

# CURSO PRIMEROS AUXILIOS + DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO

CURSO DE FORMACIÓN

# 2022

## ÍNDICE

ÍNDICE .....	2
PRESENTACIÓN .....	3
OBJETIVOS DEL CURSO .....	3
PLAZAS DISPONIBLES Y PREREQUISITOS.....	4
FECHAS Y UBICACIÓN DE REALIZACIÓN DE LOS CURSOS .....	4
CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA .....	5
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO .....	5
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS.....	6
CONTENIDOS DEL CURSO Y PROFESORADO .....	6
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	6
PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN.....	7
ANEXO I.....	8
AVAL DEL CLUB .....	8
ANEXO II.....	9
CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	9
ANEXO III.....	10
PROTECCIÓN DE DATOS.....	10

---

# ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

### + USO DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO

---

#### PRESENTACIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la formación de monitores federativos una de las muchas actuaciones que realiza. Dentro de estas acciones, no solo se trabaja en la formación técnica deportiva específica, sino también en otras materias transversales que mejoran la calidad de la enseñanza y la seguridad de los federados.

Es por ello que se hace necesario el desarrollo de formaciones en primeros auxilios para enseñar a actuar como primer interviniente en accidentes o situaciones de emergencia en montaña y aplicar las técnicas de soporte vital básico aplicando el DEA en pacientes que lo requieran.

#### OBJETIVOS DEL CURSO

- Identificar las características de la asistencia como primer interviniente en accidentes de montaña.
- Aplicar técnicas de valoración inicial según el protocolo establecido accediendo al accidentado de forma oportuna y generando un entorno seguro en la montaña.
- Identificar los primeros auxilios que se deben prestar para las lesiones o patologías más frecuentes en la montaña y aplicar las técnicas según los protocolos establecidos.
- Aplicar métodos de movilización e inmovilización que permitan la evacuación del accidentado si fuese necesario.
- Identificar las situaciones susceptibles del uso de desfibriladores: diferenciar personas inconscientes, con obstrucción de la vía aérea y/o con una parada cardiorrespiratoria.
- Activar los servicios de urgencias y emergencias médicas.
- Realizar el soporte vital básico (SVB) en pacientes con paro cardiorrespiratorio que lo requieran.
- Aplicar el DEA en pacientes con paro cardiorrespiratorio que lo requieran.

## PLAZAS DISPONIBLES Y PREREQUISITOS

Se establece un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos por convocatoria para la realización del curso. Es requisito tener licencia federativa FAM en vigor el año en curso.

Según el decreto 30/2019 de 12 de febrero del Gobierno de Aragón por el que se regula el uso de desfibriladores automatizados externos fuera del ámbito sanitario, en su artículo 8 se especifica que para el uso del DEA **se ha de ser mayor de 16 años**.

Si el número de solicitudes que cumplen todos los requisitos mínimos de los alumnos supera el número ofertado de plazas, se realizará una selección atendiendo a los siguientes criterios, por orden de relevancia:

1. Si el número de clubes que presentan candidatos es superior al número de plazas, se seleccionarán los clubes participantes (tantos como plazas se oferten), en reunión de la Comisión Directiva de la EAM. En esta evaluación se intentará atender a criterios de equilibrio territorial y número de federados. De cada club seleccionado sólo asistirá un participante en este caso. Este se elegirá de entre los candidatos presentados por el club atendiendo a los datos de su currículum deportivo.
2. Si el número de clubes que presentan candidatos es inferior al número de plazas, cada club automáticamente tiene asignada una plaza y será la Comisión Directiva de la EAM, en este caso, quien asigne la segunda o sucesivas plazas. Esta selección atenderá a criterios de actividades de formación y promoción desarrollada por el club y relacionada con esta materia (se atenderá al orden de prioridad).
3. Tendrán prioridad aquellos candidatos que tengan realizado aún el Bloque de Formación General.

A todos los candidatos se les comunicará por correo electrónico si han obtenido o no plaza en el curso; además se dispondrá de la lista de seleccionados y no seleccionados en la web de la FAM. Posteriormente, se abrirá el periodo de pago de matrícula previo al inicio del curso.

## FECHAS Y UBICACIÓN DE REALIZACIÓN DE LOS CURSOS

Se programan las siguientes tres convocatorias para poder realizar el curso pudiendo preinscribirse en cualquiera de las tres citas:

- 6, 7 y 8 de mayo: Albergue de Riglos
- 13, 14 y 15 de mayo: Morata de Jalón

- 2, 3 y 4 de septiembre: Ariño

## CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA

**El coste total del curso es de 110€.**

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 28 de AGOSTO de 2022 incluido rellenando el siguiente FORMULARIO ONLINE <https://forms.gle/tDAzMs3M8tQryxwu5> y enviando en un email a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) indicando nombre y apellidos y adjuntando los anexos rellenos presentes en esta solicitud.

El importe del curso se abonará por medio de transferencia bancaria, una vez confirmada su inscripción, en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

**Ref.: PRIMEROS AUXILIOS EAM y nombre del alumno.**

**Importe a ingresar:**

**110€ federados FAM**

- El coste del curso incluye el profesorado y material colectivo de formación.
- El importe del curso no incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.

## SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

## REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2022.
- Ser mayor de 16 años en el momento de la presentación de la solicitud.
- Presentar el aval del club al que pertenece (anexo I).
- Rellenar los anexos II y III de esta solicitud.

## CONTENIDOS DEL CURSO Y PROFESORADO

Los contenidos son los que desarrollan a continuación:

Duración de la formación: 20h

- Ud.1\_ Fundamentos de Primeros Auxilios en Montaña.
- Ud.2\_ Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado en montaña.
- Ud.3\_ Técnicas de evacuación y movilización de accidentados
- Ud.4\_ Teoría del uso de DEA: introducción, causas, OVACE, RCP, que es el DEA y para qué sirve
- Ud.5\_ Práctica del DEA: Seguridad, valoración de la conciencia y respiración, activar el SEM, RCP, y simulaciones de Soporte vital básico con y sin DEA.

El profesorado son personas con titulación licenciado en medicina o grado equivalente o diplomado en enfermería con formación en SVB.

- Riglos: Yolanda Manero
- Morata: Xisco Villalonga y Daniel Borlan
- Ariño: Daniel Borlan

Horarios de las formaciones:

- Viernes de 16:00 a 20:00
- Sábado y Domingo de 9:00-14:00 y de 16:00 a 19:00

## PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
  - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Tendrá en cuenta tanto la asistencia obligatoria de al menos el 85% de las horas lectivas como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
  - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos.

- Criterios de calificación:
  - La asistencia al 85% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

La calificación del curso será “apto/no apto”. Una vez publicada la calificación, habrá una semana de plazo para realizar eventuales reclamaciones, que serán dirigidas a la dirección de la EAM.

## **PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN**

Se convocará a los alumnos que tengan algún módulo no superado para la realización de la prueba de recuperación. Los costes derivados del desplazamiento, manutención y material específico necesario correrán a cargo del alumno.

La fecha, hora y ubicación se comunicará a los alumnos por correo electrónico, a realizar en un plazo máximo de dos meses posteriores a la finalización del curso.

## ANEXO I

### AVAL DEL CLUB

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

#### DATOS PERSONALES:

Nombre:	Nº Licencia Federativa:	DNI:
Apellidos:		
DOMICILIO: c/.		
Teléfono:	Club:	
Mail:	Fecha de nacimiento:	

El club de montaña ....., avala la participación del deportista D./Dña.: ....., en el curso de PRIMEROS AUXILIOS + DEA que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Este aval certifica que el deportista ha venido participando en las actividades de promoción deportiva del club en los últimos años, que dispone de experiencia técnica suficiente para aprovechar razonablemente el curso y que mantiene un mínimo grado de compromiso con el club.

<p style="text-align: center;">Fecha y firma del solicitante: Fecha:</p> <p>Fecha: .....de ... de .....</p> <p>Firmado: <i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha: .....de .....de .....</p> <p>Firmado: <i>(nombre legible del firmante)</i></p>
--	---

## ANEXO II

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

#### DECLARA

**Que** está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo, y las actividades que se realizarán durante la formación.

**Que** conoce que esta actividad tiene por objeto la formación y docencia en las técnicas de Primeros Auxilios + DEA.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

**Que** no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

**Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de .....

Fecha y Firma:

Firmado: \_\_\_\_\_

## ANEXO III

### PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

#### **¿Quién es el responsable de sus datos?**

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

**CIF:** V50120211

**Teléfono:** 976227971

**Dirección:** C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

**Correo electrónico Delegado de Protección de Datos:** [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)

#### **¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?**

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de federados FAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la federación española de montañismo.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

### **Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:**

**Autorizo** (marcando las casillas) al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

- La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

### **¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?**

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

### **¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?**

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

### **¿Cuáles son sus derechos?**

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – [www.agpd.es](http://www.agpd.es)
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: [www.fam.es](http://www.fam.es)

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de .....de .....

Fecha y Firma:

Firmado: \_\_\_\_\_