

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

BLOQUE DE FORMACIÓN ESPECÍFICO

MONTAÑISMO

2023



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



ESCUELA
ARAGONESA DE
MONTAÑISMO

ÍNDICE

ÍNDICE	2
PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
PLAZAS DISPONIBLES	3
FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO.....	4
CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO	5
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS.....	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO	5
CONTENIDOS DEL CURSO	7
TEMPORALIZACIÓN DEL CURSO.....	7
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	12
PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN.....	12
ANEXO I.....	13
AVAL DEL CLUB	13
ANEXO II.....	14
CONSENTIMIENTO INFORMADO	14
ANEXO III.....	15
PROTECCIÓN DE DATOS.....	15

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

BLOQUE DE FORMACIÓN ESPECÍFICO MONTAÑISMO

PRESENTACIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el MONTAÑISMO una de esas especialidades.

El título de Monitor de Montañismo (Bloque general + Bloque Específico) acredita que su titular posee las siguientes competencias:

- La programación y organización de las actividades deportivas de montañismo.
- La enseñanza elemental de las técnicas de montañismo.
- El control y la evaluación del proceso de formación deportiva.
- El control a su nivel del rendimiento deportivo.
- La seguridad del individuo o grupo durante el desarrollo de la actividad de iniciación al montañismo.
- El cumplimiento de las instrucciones generales emitidas por el responsable de la entidad deportiva.
- La formación de nuevos monitores en los cursos de Montañismo.

OBJETIVOS DEL CURSO

Formar a monitores EAM de Montañismo en el Bloque Específico de Montañismo para que, junto con la titulación del Bloque de Formación General, puedan desarrollar las actividades propias de esta titulación.

Tal y como se recoge en el artículo 12 del reglamento de la EAM, la emisión de estos títulos otorgan una competencia técnica y docente, de carácter benévolo, dentro del marco de las actividades promocionales de los clubes de montaña aragoneses. Esta titulación no permite el desarrollo de actividades profesionales.

PLAZAS DISPONIBLES

Se establece un mínimo de 6 deportistas para celebrar el curso con un máximo de 32 deportistas.

Si el número de solicitudes que cumplen todos los requisitos mínimos de los alumnos supera el número ofertado de plazas, se realizará una selección atendiendo a los siguientes criterios, por orden de relevancia:

1. Si el número de clubes que presentan candidatos es superior al número de plazas, se seleccionarán los clubes participantes (tantos como plazas se oferten), en reunión de la Comisión Directiva de la EAM. En esta evaluación se intentará atender a criterios de equilibrio territorial y número de federados. De cada club seleccionado sólo asistirá un participante en este caso. Este se elegirá de entre los candidatos presentados por el club atendiendo a los datos de su currículum deportivo. En caso de igualdad de currículum, tendrán prioridad aquellos que tengan cursado el Bloque Común de formación.
2. Si el número de clubes que presentan candidatos es inferior al número de plazas, cada club automáticamente tiene asignada una plaza y será la Comisión Directiva de la EAM, en este caso, quien asigne la segunda o sucesivas plazas. Esta selección atenderá a criterios de actividades de formación y promoción desarrollada por el club y relacionada con esta materia (se atenderá al orden de prioridad).
3. Tendrán prioridad aquellos candidatos que tengan realizado el Bloque de Formación General.

A todos los candidatos se les comunicará por correo electrónico si han obtenido o no plaza en el curso; además se dispondrá de la lista de seleccionados y no seleccionados en la web de la FAM. Posteriormente, se abrirá el periodo de pago de matrícula previo al inicio del curso.

FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO

Las fechas del curso de bloque específico (6 jornadas, 50 h de duración) son:

- 11-12 de marzo en la Escuela Refugio de Alquezar
- 18-19 de marzo en La Escuela de Montaña de Benasque
- 25-26 de marzo en el Refugio Rabada Navarro

CONDICIONES GENERALES DE LA MATRÍCULA

El coste del curso para federados FAM es de 165€.

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 5 de marzo de 2023 en la Carpeta del Federado: <https://federado.gestionfam.es/panel/cursos>. Después envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

Una vez aprobada la solicitud se os comunicará la admisión al curso y se deberá abonará el importe por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Ref.: MONTAÑISMO EAM y nombre del alumno.

Importe a ingresar:

165€ federados FAM

- El coste del curso incluye el profesorado, material colectivo de formación y una recuperación.
- El importe del curso no incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2023, modalidad B.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización de las pruebas.
- Presentar el aval del club FAM al que pertenece (se adjunta modelo).
- Para una adecuada progresión en los contenidos es necesario tener los siguientes conocimientos básicos asimilados:
 - Cartografía y Orientación. Saber leer un mapa correctamente y saber orientarse con brújula en terreno de montaña.
 - Tener experiencia deportiva en la práctica del montañismo durante dos o más años y demostrar conocimientos y experiencia básica en rápel, pasamanos, actividades con raquetas de nieve, y/o actividades con uso básico de crampones y piolet.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso para cada fin de semana:

Fin de semana ALQUEZAR

- Ropa y calzado para practicar montañismo invernal adaptado a las condiciones meteorológicas del momento.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día).
- Teléfono con batería.
- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Material de Orientación.
- Mapa de Benasque 1/25000. Ejemplo TOP25 Posets/Aneto-Maladeta (Prames).
- Brújula
- Equipo de seguridad:
 - DVA o ARVA (de 3 antenas)
 - Pala
 - Sonda
- Botiquín:
 - En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

Fines de semana de Benasque y de Rabada y Navarra

- Ropa y calzado para practicar montañismo invernal adaptado a las condiciones meteorológicas del momento.
- Mochila para guardar todo el material.
- Raquetas de nieve.
- Bastones, gafas de sol y de ventisca.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día).
- Teléfono con batería.
- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Material de Orientación.
- Equipo de seguridad:
 - DVA o ARVA (de 3 antenas)
 - Pala
 - Sonda
- Botiquín:

- En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

CONTENIDOS DEL CURSO

Los contenidos son los correspondientes al currículo de formación de monitores de MONTAÑISMO de la EAM, el cual está disponible en el siguiente enlace:

<https://www.fam.es/documentos/eam/temarios-eam/1999-3-monitor-de-montanismo-eam-2022/file>

TEMPORALIZACIÓN DEL CURSO

Los horarios previstos del curso, siempre sujetos a cambios por las condiciones meteorológicas, son los siguientes:

11 de marzo

Lugar: Escuela Refugio de Alquezar

PRESENTACIÓN

MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL MONTAÑISMO.

Materia: Espacios Naturales Protegidos.

- Contenidos:
 - Conductas responsables
 - Figuras de protección de la naturaleza.
- Equipo.
 - Diferentes vestimentas en el equipo personal.
 - Las 3 capas.
 - Características y propiedades de la vestimenta.
- Material.
 - Elementos de seguridad.
 - Elementos de orientación.
 - Radiocomunicaciones en montaña.
 - Otros.

MÓDULO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Revisión de fundamentos de Meteorología.

- Formación de las precipitaciones.
 - Diferentes estados del agua.
 - La saturación.
 - Condiciones de condensación líquida y sólida.

- Crecimiento de las gotitas y la lluvia.
 - Formación y crecimiento de los cristales.
- La nieve fresca.
 - Los tipos de crecimiento.
 - Los diferentes tipos de cristales.
 - La caída de los cristales.
- El manto de nieve.
- La metamorfosis.
- Características climáticas básicas.
- Fenómenos específicos de las zonas de montaña.
 - Brisas de valle y de montaña.
 - Efecto Föhn.
 - Precipitaciones orográficas.
 - El viento en las zonas de montaña.
- Situaciones de riesgo asociadas a causas meteorológicas.
 - Tormentas.
 - Nevadas intensas.
 - Vientos fuertes.
 - Bajas temperaturas.

Materia: Aludes, rescate de víctimas de avalanchas y manejo de DVA

- Evolución de los dispositivos.
 - Sistema RECCO.
 - Dispositivos de una antena a tres antenas.
- Actividades de enseñanza- aprendizaje:
 - Presentación audiovisual.
 - Sondeo de conocimientos previos, puesta en común.
 - Supuesto práctico en el exterior.
 - Salida práctica.
 - Exposición de las instrucciones de ARVA y su manejo.
- Los aludes.
 - Clasificación.
 - Formación de avalanchas.
 - Predicción del riesgo de aludes. Elementos de evaluación y de la estabilidad y observación.

- Situaciones favorables a desencadenar los aludes.
- Estudio de la estabilidad del manto nivoso.
 - Test de la estabilidad del manto.
 - Interpretación de los test de estabilidad.
- Rescate.
 - Protocolo de actuación frente a una avalancha.
 - P.A.S.
 - Métodos de búsqueda.
 - Localización y desenterrado de víctima.
 - Múltiples víctimas.
 - Atención a víctimas de avalancha.
- Medidas preventivas.
 - Elección del itinerario. Apertura de huella.
 - Estrategia de toma de decisiones.
 - Método 3x3
- Diferentes tipos de ARVA/DVA

12 de marzo

Lugar: Escuela Refugio de Alquezar

MÓDULO DE SEGURIDAD EN MONTAÑA.

Materia: Seguridad y gestión del riesgo.

- La seguridad para la prevención de accidentes en el montañismo.
- Las situaciones de riesgo en las actividades de iniciación de montaña.
- Los accidentes, lesiones y traumatismos más significativos.
- El autorrescate en montaña.

Contenidos:

- Peligro y riesgo:
 - Peligros objetivos.
 - Peligros Subjetivos.
- Prevención, autorrescate en las actividades de montañismo:
 - Prevención.
 - Planificación.
 - Autorrescate.
- Socorro en la montaña:

- Accidentes y lesiones.
- Protocolos de actuación.
- Helitransporte.
- Identificar las situaciones de peligro.
- Planificar medidas de mitigación del riesgo.

Materia: Preparación de una excursión.

Contenidos:

- Reconocimiento de diferentes estadios de dificultad en una ruta.
 - Lectura de un mapa.
 - Cartografía y orientación.
 - Rutas de invierno y de verano en un mapa.
- Peligros objetivos de la ruta.
- Planes alternativos.
 - Elaborar diferentes planes de actividad por si surgen problemas inesperados.
 - Rutas de escape durante la actividad.
- Elementos de seguridad durante la ruta.
 - Tener en cuenta diferentes puntos del mapa donde podremos estar a salvo de cualquier imprevisto o avituallamientos.
- Material necesario.
 - Material y equipo necesario para la ruta.
 - Material extra, para salvar cualquier contratiempo.
- Adecuación de la dificultad al nivel de los participantes.
- Ayudas extra para preparar una actividad.
 - Escala MIDE.

18 de marzo

Lugar: Escuela de Montaña de Benasque.

MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL MONTAÑISMO

Materia: Técnica gestual. Progresión en terreno variado en media y baja montaña.

Contenidos:

- Enseñanza, objetivos de la enseñanza.
- Distintos tipos de terreno.
 - Terreno innivado.
 - Terreno estival.
- Técnica de la marcha

- Progresión de forma óptima con bastones y raquetas.
- Dificultades que pueden surgir.
- Orientación:
 - Identificar elementos de un mapa en la realidad.
 - Trazar un rumbo.
 - Triangulaciones.

19 de marzo

Lugar: Escuela de Montaña de Benasque.

MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL MONTAÑISMO.

Materia: Técnica Gestual. Progresión básica con raquetas de nieve.

Contenidos:

- Elección correcta de itinerario.
- Progresión con raquetas de nieve.
- Posiciones de progresión ante diferentes dificultades.
- Intervención docente. Programación y evaluación de la enseñanza y del aprendizaje.
- Zonas para la enseñanza en montañismo. Seguridad individual y colectiva.

25 de marzo

Lugar: Refugio Rabada Navarro.

MÓDULO DE FORMACIÓN TÉCNICA Y METODOLOGÍA PARA LA ENSEÑANZA DEL MONTAÑISMO.

Materia: Técnicas de progresión con grupos en montaña. Progresión con raquetas de nieve.

Contenidos:

- Elección correcta de itinerario.
- Progresión con raquetas de nieve (en función de las condiciones del medio)
- Posiciones de progresión ante diferentes dificultades.
- Técnicas de seguridad en el montañismo.
- Participación activa y cooperación grupal.

26 de marzo

Lugar: Refugio Rabada Navarro.

Evaluaciones.

Se informará durante el curso.

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
 - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Tendrá en cuenta tanto la asistencia obligatoria de al menos el 85% de las horas lectivas como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
 - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante el curso en el ámbito del MONTAÑISMO para realizar las tareas propias de un monitor de esta disciplina, dentro de sus competencias.
- Criterios de calificación:
 - La asistencia al 85% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

La calificación del curso será “apto/no apto”. Una vez publicada la calificación, habrá una semana de plazo para realizar eventuales reclamaciones, que serán dirigidas a la dirección de la EAM.

PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN

Se convocará a los alumnos que tengan algún módulo no superado para la realización de la prueba de recuperación. Los costes derivados del desplazamiento, manutención y material específico necesario correrán a cargo del alumno.

La fecha, hora y ubicación se comunicará a los alumnos por correo electrónico, a realizar en un plazo máximo de dos meses posteriores a la finalización del curso.

ANEXO I

AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

Nombre:	Nº Licencia Federativa:	DNI:
Apellidos:		
DOMICILIO: c/.		
Teléfono:	Club:	
Mail:	Fecha de nacimiento:	

El club de montaña, avala la participación del deportista D./Dña.:, en el curso de BLOQUE ESPECÍFICO DE MONTAÑISMO que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

Este aval certifica que el deportista ha venido participando en las actividades de promoción deportiva del club en el área de la MONTAÑISMO en los últimos años, que dispone de experiencia técnica suficiente para aprovechar razonablemente el curso y que mantiene un mínimo grado de compromiso con el club para dedicar, tras su habilitación como Monitor EAM, parte de su tiempo en el desarrollo de actividades de formación y promoción en el ámbito del club y de la FAM.

<p>Fecha y firma del solicitante: Fecha:</p> <p>Fecha:de de</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p>Fecha, firma del Presidente del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha:dede</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
---	--

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del MONTAÑISMO, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación y docencia de la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de

Fecha y Firma:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la federación española de montañismo.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo (marcando las casillas) al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

- La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede

Fecha y Firma:

Firmado: _____