

Edición 2019
Escala gráfica
0 500 1000 m.
Escala 1:20.000
Equidistancia curvas de nivel 20 m
Cuadrícula 1 km. HUSO 31. ETRS 89

Cartografía cedida por:
PRAMES

Los refugios de la **Federación Aragonesa de Montañismo** son un lugar ideal para acercarnos en familia a la montaña. Os proponemos **tres rutas senderistas** que os permitirán conocer y disfrutar estos lugares.



1 La Besurta - La Renclusa - Ibón de Paderna

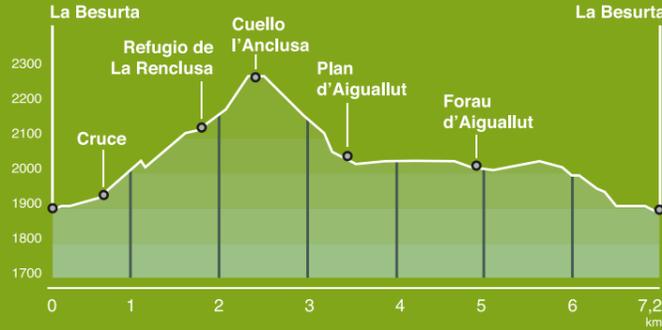
El sendero comienza en el aparcamiento de **La Besurta** (1 860 m, 0 min), desde donde se toma el S-14 y GR 11.5. Unos 10 minutos después de dejar atrás La Besurta se alcanza una bifurcación, donde tomamos el sendero de la derecha para llegar al **refugio de La Renclusa** (2 140 m, 55 min). Desde el refugio un camino cruza el riachuelo por un puente de madera y comienza a subir tomando como referencia el barranco que hay más a la derecha del llano. La senda, a veces un poco deteriorada, sube por la margen izquierda, aunque también se ven indicios en la margen contraria. Entre pinos dispersos se llega a una zona más abierta y de aguas remansadas, donde el sendero se adentra en el llano en busca del **Ibón de Paderna** (2 267 m, 1 h 30 min) que se esconde detrás de un pequeño lomo. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario (1 860 m, 2 h 20 min).



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	2 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	400 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 GR 11.5: La Besurta - Refugio de la Renclusa - Cuello l'Anclusa de la Renclusa - Forau de Aiguallut - La Besurta

El sendero comienza en el aparcamiento de **La Besurta** (1 860 m, 0 min), desde donde se toma el S-14 y GR 11.5. Unos 10 minutos después de dejar atrás La Besurta se alcanza una bifurcación: el camino de la izquierda será por donde volveremos de Aiguallut, nosotros debemos tomar el sendero de la derecha para llegar al **refugio de La Renclusa** (2 140 m, 55 min). Desde el refugio ascendemos hasta el **cuello l'Anclusa** (2 281 m, 1 h 25 min) para después bajar hacia el **Plan d'Aiguallut** (2 040 m, 2 h), desde donde disfrutamos de la vista del Aneto y su glaciar. Tras cruzar el barranco y tomar el camino por el que regresaremos a La Besurta, llegamos al **Forau d'Aiguallut**, sima en la que desaparecen las aguas que vienen del **Glaciar del Aneto**. Dejándolo atrás, cruzamos una pradera y continuamos bajando hasta alcanzar **La Besurta** (1 860 m, 2 h 40 min).



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h 40 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	400 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	7,2 km
		tipo de recorrido	Circular

3 La Besurta - La Renclusa - Cuello l'Anclusa - Forau d'Aiguallut - Ibón de Coll de Toro - La Besurta

El sendero comienza en el aparcamiento de **La Besurta** (1 860 m, 0 min), y siguiendo las indicaciones de la ruta 2 que pasa por el **refugio de La Renclusa** y el **cuello l'Anclusa**, se llega al **Plan d'Aiguallut** (2 040 m, 2 h). Hacia el Este se toma el sendero que remonta la **Ball de l'Escaleta**. La pendiente del tramo inicial va suavizándose a medida que el camino se adentra en el interior del valle. Desde la zona llana del Mollá de l'Escaleta el camino se encara al norte y gana en una lazada el **Coll de Toro** (2 241 m, 2 h 50 min) y el ibón del mismo nombre, que se encuentra al otro lado del collado en su vertiente norte, muy cerca de la frontera. El regreso se efectuará por el camino principal del valle, pasando por el **Pllan** y el **Forau d'Aiguallut** y terminando en **La Besurta**. (1 860 m, 4 h 15 min).



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 15 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	620 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	620 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11 km
		tipo de recorrido	Circular

Soluciones: chubasquero, mapa, teléfono, comida, agua, botiquín, linterna, botas, mochila, gorra

Más soluciones: ibones, marmota, Aiguallut, Aguilallut, Posets Maladeta, Aneto, Paderna, glaciar



El Aneto

Con sus 3 404 m de altitud es el pico más alto del Pirineo. Muchos montañeros sueñan con subirse a su cima, pero para ello antes tendrán que cruzar el Puente de Mahoma.



Los glaciares

Los glaciares del Pirineo son los glaciares más al sur que existen en Europa, y cada año se hacen más pequeños. En Aragón los glaciares están protegidos.



GR 11 o Senda Pirenaica

Es un sendero de Gran Recorrido (señalado con marcas de pintura roja y blancas) de 800 km. Cruza el Pirineo desde el Cantábrico al mar Mediterráneo.

Forau d'Aiguallut

Las aguas del glaciar del Aneto caen en cascada a la sima del Forau d'Aiguallut y se convierten en un río subterráneo. Salen de nuevo en el Valle de Arán y de ahí entran a Francia (río Garona) para desembocar en el Océano Atlántico.



Marmota

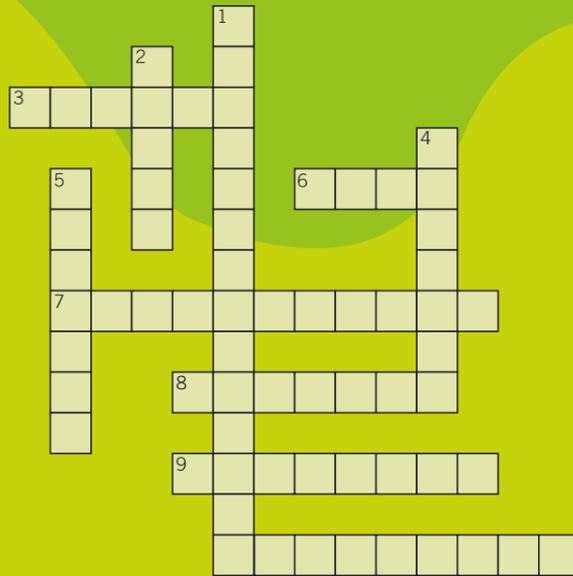
Es un roedor de la familia de las ardillas pero mucho más grande. Se comunican entre sí mediante chillidos. Con el frío y la nieve, las marmotas hibernan.

Ibones

El Pirineo aragonés está salpicado de muchos ibones—pequeños lagos de montaña—. Allí donde hay granito, los ibones son más abundantes.

Sopa de letras. Busca 10 palabras

A G U A P A M S D Y U
 H O J V M B Z V X I X
 E R W O N O F E L E T
 O R E U Q S A B U H C
 X A F S T Z Q J I Z O
 M B O T A S T E J D M
 W E P R G J T X R S I
 B O T I Q U I N N E D
 P F B I L U C U Q M A
 Q E E L I N T E R N A
 A L I H C O M F W Z S



Crucigrama

Vertical

- Es el nombre del Parque Natural donde está el refugio (dos palabras juntas)
- Es el pico más alto de la zona y del Pirineo
- Nombre del Ibón de la primera excursión
- Masa de hielo que no se llega a fundir del todo en verano

Horizontal

- Nombre que reciben los pequeños lagos de alta montaña
- Debes llevar uno en la mochila para orientarte y no perderte
- Ropa de abrigo que debes llevar, para protegerte de la lluvia y del viento
- Animal habitual de la zona, reconocible por sus chillidos
- Si tienes una emergencia, con él podrás llamar al 112
- Nombre de una gran sima que se lleva las aguas del Aneto hasta el Atlántico

PLANIFICA
la actividad

EQUIPA
tu mochila

ACTÚA
con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridas

Lugar del accidente
 ¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
 Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM
(guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Resposmou, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Bañerario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201
- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

- Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400
- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



+ INFO