



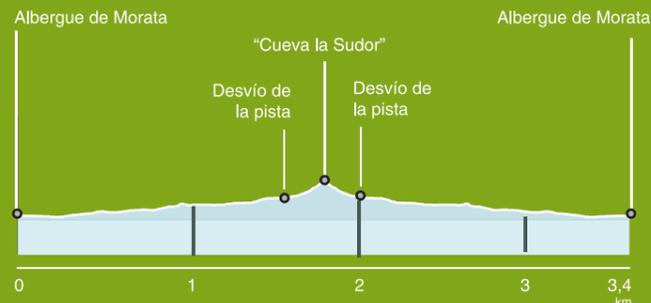
Refu family en el Refugio de Morata



1 Morata de Jalón - Cueva La Sudor

Desde el albergue, salir a mano izquierda, bordear el centro de salud y subir por la calle "Barranco de las Eras" unos pocos metros hasta encontrar un desvío a mano izquierda con indicaciones hacia "Cueva la Sudor". El camino continúa por pista hasta alcanzar una bifurcación donde se toma la pista de la izquierda, marcada con una estaca indicativa. Se sigue por esa pista, hasta llegar a una senda a mano izquierda marcada con una estaca. Finalmente continuar por la senda en ascenso hasta la cueva. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.

La visita al interior de la cueva debe realizarse siempre guiados por personal técnico, el cual podrá ser contratado con Jalón Activo en Morata de Jalón. Además deberemos comportarnos con respeto con el fin de conservar el interior de la cueva y de respetar a sus nocturnos habitantes, los murciélagos.



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	1 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	100 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	100 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	3,4 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

2 Morata de Jalón - Barranco de Villota

Subir desde el albergue hasta Plaza España, desde donde se toma primero la calle "Barranco de la Sierra" y después la calle "Cañadillas" hasta llegar a un camino que pasa por debajo de la carretera. Continuar por pista, siguiendo las indicaciones de "Ruta 7" hacia el barranco Villota y Purroy hasta llegar a la Hoya de San, donde la pista se transforma en sendero. Continuar por el sendero hasta llegar a un poste indicativo y descender entonces hacia el barranco de Villota. Al llegar a una pista con nuevas indicaciones, tomar el camino de la derecha en dirección al barranco de Villota y Morata de Jalón.

Más adelante, cabe la posibilidad de desviarse al mirador del Alto de Cuevas, desde donde puede observarse el pueblo abandonado de Villanueva de Jalón y el azul del río Jalón, zona minera conocida como "Las Bragas de Villanueva".

Regresando de nuevo a la pista, continuar descendiendo por el barranco Villota hasta llegar a una intersección donde podrá optarse por dos alternativas. Quizás la más atractiva de las dos es continuar a mano derecha hasta llegar a la paridera de Valdoña, y desde aquí, tomar un sendero que desciende hasta enlazar con una pista que acaba desembocando en la carretera junto a la entrada del pueblo.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	350 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	350 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,7 km
		tipo de recorrido	Circular

3 Meandro del Jalón - Jabacín - Baldío

Salir del albergue a mano derecha y continuar por el Camino del Baldío, pasando junto al cementerio municipal y llegando a un cruce de caminos. Girando a la derecha en dirección Baldío-Jabacín, continuar por una pista hasta llegar a un nuevo poste informativo donde deberán seguirse las indicaciones de la "Ruta 4".

Tras un tramo de senda se llega a la paridera de Jabacín, desde donde podrá optarse por ascender al pico de Jabacín. En caso de realizar la ascensión, regresar después a la paridera desde donde continuaremos la ruta en descenso hacia las Torcas y el Meandro del Jalón.

La senda pasa junto al desvío a la cueva de las Grajas y ya metida en el meandro del Jalón, continúa hasta llegar a las vías de ferrocarril. Cruzar entonces el puente sobre el río Jalón para inmediatamente después, antes del túnel, continuar por una senda que se adentra de nuevo en el meandro a mano izquierda.

Tras recorrer todo el meandro, se llega al otro lado del túnel, donde siguiendo señales en dirección a Morata de Jalón y cruzando nuevamente el río, se llega a la característica peña Agujereada, conocida por los escaladores como "puente de roca". Desde este punto ya solo queda seguir la pista y los postes informativos hasta regresar al pueblo.



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	500 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	500 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,3 km
		tipo de recorrido	Circular



¿Qué es el MIDE? Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

Soluciones: gorra, mochila, agua, botiquín, brújula, teléfono, chubasquero, comida, botas, linterna

Soluciones: gorra, bultres, mochilas, casco, vía ferrata, puente roca, Jalón



Meandros del Jalón

El río Jalón erosiona en esta zona la roca caliza disolviendo las zonas más blandas y formando un cauce serpenteante y con grandes bucles conocidos como meandros.



Cueva la Sudor

En esta cueva no hace más calor que en otras, su nombre se debe al goteo de agua desde sus estructuras calizas en el techo de la misma, las estalactitas.



Vía ferrata

Tipo de escalada en el que ayudándonos de unos peldaños metálicos y una sirga para anclar nuestros mosquetones de seguridad, podemos subir por la pared de forma fácil y segura.

Escalada

Si miras a las paredes de la zona cuando camines, veras que están llenas de escaladores, que equipados con cuerdas, cascos y arneses tratan de subir.



Castillo de Chodes

Situado en lo más alto de la peña de Lodos, donde se asentaba el antiguo Chodes. Fue abandonado en el siglo XVII, al fundarse en el llano el nuevo Chodes.

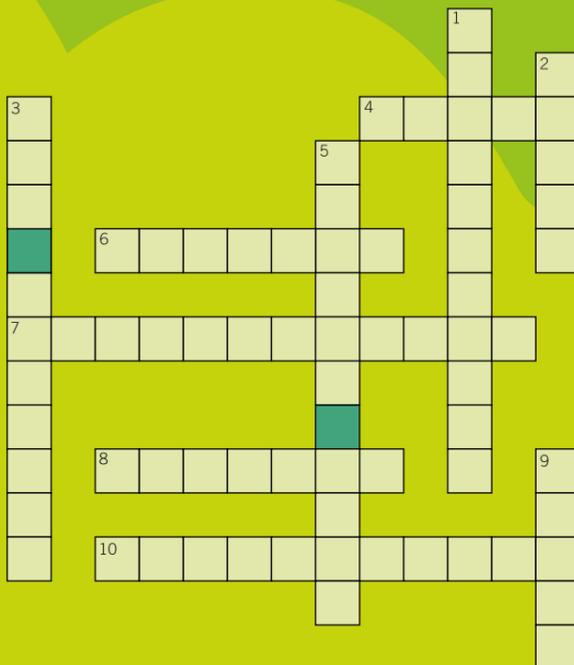


Buitres

No será difícil que veas a estos gigantes de los cielos planeando en el cielo o posados en las altas paredes de la zona, donde tienen sus nidos.

Sopa de letras. Busca 10 palabras

N Á A A L U J Ú R B P
 Í W B U M K N Ú L Ó A
 U N E R G O U Ó T A N
 Q Ñ D G Z A C C Q L T
 I G O R R A U H D Y B
 T E L É F O N O I Z O
 O L I N T E R N A L T
 B B M F J W E F M O A
 M A F A Z B N X H P S
 L C O M I D A F G K F
 O R E U Q S A B U H C



Crucigrama

Horizontal

- Debemos llevarla en nuestra cabeza para hacer excursiones en esta zona, sobre todo en verano
- Aves carroñeras que anidan en las paredes rocosas de la zona
- Picos de roca que encontramos en los techos de las cuevas
- Curva en forma de herradura que hace un río, como la que hace el Jalón cerca de Morata
- Medio de transporte de mercancías que pasa por esta zona y que se desplaza sobre raíles

Vertical

- Habitantes nocturnos de la cueva la Sudor
- ¿Qué deben llevar todos los escaladores en la cabeza?
- Además de escalar: ¿Qué otra actividad podemos hacer en la zona con arnés y casco? (Dos palabras)
- Nombre con el que llaman los escaladores a la peña Agujereada (dos palabras)
- Nombre del río que modela el paisaje de esta zona y que da nombre a Morata

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos

Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor? Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragón del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomoso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Bañerío de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201

- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400

- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
- Albergue de Montfalcó, Viacamp (Hu) Tel. 974 562 043
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



+ INFO