

Edición 2019

Escala gráfica
0 500 1000 m.

Escala 1:20.000

Equidistancia curvas de nivel 20 m

Cuadrícula 1 km. HUSO 30. ETRS 89

Cartografía cedida por:
PRAMES

Los refugios de la **Federación Aragonesa de Montañismo** son un lugar ideal para acercarnos en familia a la montaña. Os proponemos **tres rutas senderistas** que os permitirán conocer y disfrutar estos lugares.

1 El Mirador de Arcaz

Partiendo del Refugio de Riglos (640 m, 0 min) avanzamos hacia los mallos y tras pasar la entrada al parking llegamos a la primera calle que asciende por el pueblo junto al antiguo lavadero (pequeño edificio con un gran ventanal dónde puede verse una maqueta de los Mallos de Riglos), pasamos la fuente "d'o Cantón" y atravesando la plaza hacia la derecha veremos indicaciones del **GR 1 Sendero histórico** y del Camino Natural de la Hoya de Huesca. Siguiendo estas indicaciones pasaremos por la antigua fuente "d'o Chorro" y llegaremos a un primer desvío dónde nos encontraremos una antigua **cruz de piedra**. Continuaremos las indicaciones del GR 1 y del Camino Natural hasta llegar a la **balsa de agua** para el riego (710 m, 20 min).

Dando la vuelta a la balsa abandonamos el GR 1 y tomamos la pista en descenso. Unos metros después pasaremos por delante de la antigua "tejería" de Riglos. Al finalizar la bajada nos encontramos con un cruce de caminos: seguimos el de la izquierda en ascenso hasta el edificio del **centro de interpretación de la vida del buitre "Arcaz"**. Unos paneles informativos en el parking y las espectaculares vistas de Riglos y del conjunto de los mallos son parada obligada (690 m, 30 min).

Regresaremos al anterior cruce de caminos y seguiremos por la izquierda hasta llegar a Riglos (640 m, 45 min).



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	70 m
dificultad en el desplazamiento	1	desnivel de bajada	70 m
cantidad de esfuerzo necesario	1	distancia horizontal	2,5 km
		tipo de recorrido	Circular

2 Circular por los Mallos pequeños

Saliendo del Refugio de Riglos (640 m, 0 min) seguimos las indicaciones de la ruta 1 hasta la **balsa de agua** (710 m, 20 min).

Continuamos por la pista casi sin desnivel hacia el fondo del valle (señalización de GR 1 y Camino natural) hasta encontrarnos con el desvío que indica **"Vía Ferrata los Fils"**. Este sendero, que parte a la derecha del camino, va paralelo a la pista por la que veníamos hasta cruzar un pequeño curso de agua. Pasado el cauce, el camino va ganando altura dentro del bosque de forma muy suave. Tras dejar a la izquierda un primer sendero poco frecuentado (que viene del barranco de los Clérigos) y otro más adelante muy marcado (que es la salida de la Vía Ferrata), seguiremos un poco más el sendero hasta llegar a una **zona más aclarada de pinar**. En este punto hay que estar atentos a un desvío a la derecha en sentido descendente que nos lleva a una pista forestal (810 m, 1 h 10 min).

Continuaremos por esta pista hasta encontrar el sendero de los "Fils" que nos conducirá en sentido descendente atravesando de nuevo el curso de agua y encontrarnos con la pista por la que hemos venido. La recorremos en sentido contrario al de la ida hasta la **balsa de agua**. En este punto podemos tomar la pista en sentido descendente pasando por la tejería y, si queremos, acercarnos al mirador panorámico de "Arcaz" (ruta 1) o seguir por la de la ida para entrar directamente al pueblo de Riglos (640 m, 1 h 50 min).



MIDE			
severidad del medio natural	1	horario	1 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	200 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	200 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	6,5 km
		tipo de recorrido	Circular

3 Vuelta a los Mallos de Riglos

El recorrido circular alrededor de los **Mallos de Riglos** permite deleitarnos con diferentes vistas de estas enormes paredes verticales de conglomerado de más de 300 m de altura.

Salimos de Riglos (640 m, 0 min) en dirección sureste siguiendo las **marcas blancas y rojas del GR 1** por una pista. Enseguida encontramos el poste que señala la vuelta circular. Se camina con vistas a los mallos más orientales y a los acantilados de Os Fils, al sureste, donde se localiza el espectacular **mirador de los Buitres**.

Llegados a las proximidades de los depósitos de agua, una señal nos desvía hacia el **Mallo Colorado**, un pitón rocoso separado del resto, al norte. Por un sendero que sube en fuertes lazadas pasamos junto a su cumbre. Seguimos, primero llaneando y luego en suave subida, por un camino que nos lleva hasta el **mirador de la Espinabla** (1 030 m, 1 h 20 min) y al pequeño refugio de Plan de Sierra. Desde aquí admiramos la cara norte de los Mallos de Riglos, entre los que destacan los **mallos Firé y Pisón**.

A partir de este punto el sendero comienza a descender hasta encontrarse con el PR-HU 98 en un collado, alcanzando así la trocha por la que se regresa al pueblo. Con dirección sur, nos encaminamos hacia el circo del Mallo Pisón, dejando al solitario Firé a nuestra derecha. y bajamos de nuevo a **Riglos** (640 m, 2 h 40 min).



MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	410 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	410 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,4 km
		tipo de recorrido	Circular



¿Qué es el MIDE? Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

Soluciones: botas, comida, linterna, chubasquero, mapa, brújula, botiquín, mochila, gorra, teléfono

Soluciones: escaladores, botiquín, Canfranero, Riglos, butres, Espinabla, mapa



Los Mallos

Son montañas de paredes verticales. Si los observas de cerca, verás que están formados por cantos rodados unidos por un cemento calizo. Vienen de la erosión del Pirineo.



Buitres

La verticalidad de estos "mallos" es el hogar perfecto para las aves. Es fácil poder observar buitres en ellas.



Escaladores

Quien quiera subirse a los mallos debe hacerlo ¡escalando! Verás a muchos escaladores con su material: cuerda, arnés, casco, cintas...



Tejería

Antiguo horno dónde se cocían las piezas de barro y arcilla con las que se producían tejas y ladrillos, utilizados principalmente en la construcción del caserío de Riglos.



Apeadero del tren en Riglos

Parada de la línea Zaragoza-Canfranc, conocida popularmente como "Canfranero". Es una hermosa manera de llegar al pueblo. También resulta muy útil como apoyo a otras excursiones (PR-HU 98 a La Peña).

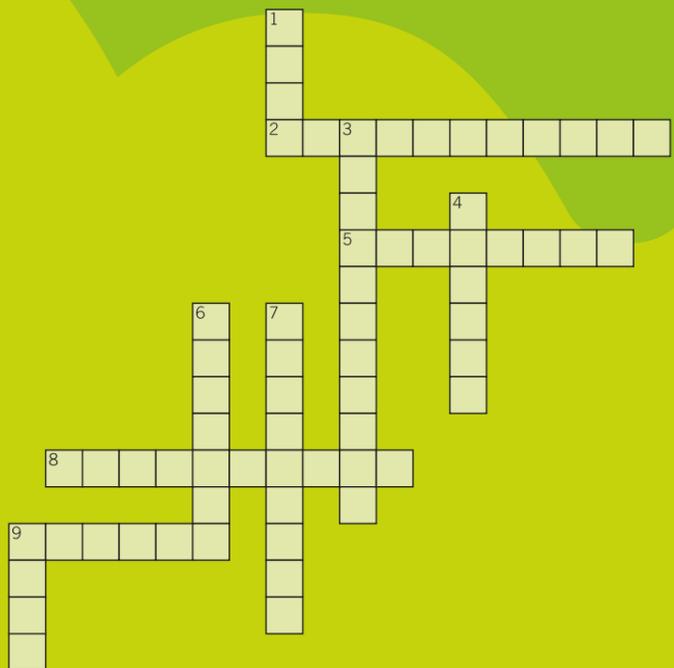


GR 1 o Sendero Histórico

Sendero de Gran Recorrido, con señales rojas y blancas, que va desde las ruinas de Ampuries, en Girona, junto al Mediterráneo, hasta Finisterre, en A Coruña, junto al Atlántico.

Sopa de letras. Busca 10 cosas que no deben faltar en tu equipo de montañero@

G W Q A V K S T D I Z
 A P A M K D G I L L A
 O R E U Q S A B U H C
 Y M O C H I L A A T W
 M A R R O G Y R L N R
 V R T H V M R Q U G B
 A E I D Q N R W J Q O
 O N O F E L E T U I T
 J B B L I N T E R N A
 B O T I Q U Í N B K S
 I V C O M I D A O H S



Crucigrama

Horizontal

- Personas que se suben por las paredes, con arnés, casco y cuerdas
- En montaña conviene llevar siempre uno por si nos hacemos alguna herida
- Nombre popular del tren que pasa por Riglos
- Así se llaman en general estas moles de piedra verticales

Vertical

- Nombre del mallo que nos queda a nuestra derecha en el descenso de la ruta 3
- Te vendrá bien llevarlo a la mochila por si llueve o hace mucho viento
- Nombre del refugio en el que estamos
- Pájaros que frecuentemente anidan en estas paredes
- Nombre del mirador de la ruta 3
- Con este trozo de papel y un poco de atención, seguro que no te pierdes

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos

Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?

Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

- Refugios de la FAM (guardados todo el año)
- Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201
- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

- Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400
- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
- Albergue de Montfalcó, Viacamp (Hu) Tel. 974 562 043
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



+ INFO