

**ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO**  
**Curso de Formación Continuada y Actualización Técnica**  
**Autorescate en Escalada**  
**Inventar soluciones en casos difíciles**

**Dirigido:**

Técnicos de la EAM, Deportistas de alto nivel de la FAM, profesionales de la montaña y barranquistas con experiencia que deseen perfeccionar su técnica y ampliar sus conocimientos.

**Objetivo:**

Dominar las técnicas del autorescate, conocer las lesiones mas frecuentes en escalada.

**PROGRAMA orientativo de contenidos 4 días:**

- 1.- Justificación del autorescate. Nudos específicos. Bloqueo del aseguramiento. Descensos u ascensos. Izado de un compañero. Pasar nudos
- 2.- Primeros auxilios, Estudio de casos. Ayuda externa.

**Cronograma orientativo.**

Horario	1er Día	2º Día	3º Día	4º Día
9,00h 17,30h	Practica. Teórico	Práctica/teórico.	Práctica/teórico.	Práctica/teórico.

DURACIÓN:	4 DÍAS.
FECHAS:	23,24 y 30,31 Mayo 09.
LUGAR:	Alquezar . (Coordinador Alfredo Encinar)
Nº DE PLAZAS:	Mínimo 4 personas.

**Precio federados: 443 €.**

**Precio no federados: 493 €.**

Incluye: 4 Alojamiento en Pensión completa desde la cena del viernes a la comida del domingo de cada fin de semana, documentación del curso. Certificado de la EAM FAM y diploma acreditativo.

**Información e inscripciones:**

¿Como hacer la reserva?

Ponerse en contacto con nuestras oficinas a través de teléfono 976 22 79 71 Fax: 976 21 24 59. E- mail fam@fam.es o e nuestras oficinas centrales (C/ Albareda nº 7. 4º ,4ª. Zaragoza 50004) para ver la disponibilidad de la actividad a consecuencias de las condiciones de la montaña o ocupación.

¿Como Hacer el pago?

- 1.- Mediante transferencia bancaria en la cuenta C.A.I. Nº **2086 0039 52 33-000473-58** y en el concepto se deberá reflejar: **Formación Técnica Cod: 2.2.1 – “NOMBRE DEL ASISTENTE”**. a continuación enviar e-mail a (fam@fam.es) con el resguardo bancario, especificando: curso, fecha y nombre/es de participante/es.