



Curso de Primeros Auxilios en Montaña

Número de alumnos: 24

Fecha: sábado 31 de mayo de 2008

Horario: de 9.15 a 13.30 y de 16 a 20.15 (6 horas lectivas)

Lugar: Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza

Precio: 30,00.-€/persona para federados y 60,00.-€ para no federados.

OBJETIVOS

- Identificar una situación de emergencia y conocer los principios básicos de actuación: proteger, avisar y socorrer
- Adquirir las habilidades básicas para obtener las constantes vitales
- Conocer las técnicas de inmovilización y maniobras para movilizar accidentados o heridos
- Manejo básico de las principales lesiones

PROGRAMA

MAÑANA: talleres prácticos rotatorios de 45 minutos y conferencia
(3 grupos de 7-8 personas)

CONFERENCIA: La gestión del riesgo y la prevención de los accidentes de montaña

- A. Exploración y constantes / RCP
- B. Inmovilizaciones con medios de fortuna / Movilización de heridos y posturas de espera
- C. Heridas, congelaciones, otras lesiones / Botiquín

TARDE: simulacros rotatorios de 40 minutos (pensar si nos interesa más en los Montes de Torrero o en el campus de la Universidad)

(4 grupos de 5-6 personas)

- A. Luxación de hombro / EVACUACIÓN A REFUGIO
- B. Fractura abierta de tibia-peroné / TRASLADO A PLATEAU para supuesta evacuación en HELICÓPTERO
- C. Lesión de columna / TRASLADO A PISTA con supuesto apoyo de AMBULANCIA
- D. TCE que pasa la noche en espera de evacuación

HORARIO:

9:15 - 9:30 Presentación
9:30 - 10:15 Conferencia invitada
10:20 - 11:05 Taller B
Pausa
11:40 - 12:25 Taller C
12:30 - 13:15 Taller A
Descanso
16:00 - 16:45 Simulacro 1
16:50 - 17:35 Simulacro 2
Pausa
17:40 - 18:25 Simulacro 3
18:30 - 19:15 Simulacro 4
19:20 - 19:45 Test de evaluación
19:50 - 20:15 Clausura

INSCRIPCIÓN, DOCUMENTACIÓN Y PLAZOS:

Los interesados deberán rellenar la hoja de inscripción adjunta y remitirla junto con el justificante del pago del curso, una copia del D.N.I. y de la licencia Federativa 2008 a la sede de la FAM (Albareda,7 4º,4ª, 5004 Zaragoza) antes del día 27 de mayo, o bien a través del correo electrónico: fam@fam.es.

El ingreso puede realizarse en efectivo en nuestras oficinas o bien mediante ingreso en la cuenta CAI. nº 2086 0039 52 33-000473-58 indicando en el concepto: Curso Primeros Auxilios.

Como siempre, agradecemos de antemano tu colaboración en la difusión de dichos cursos.

Recibe un cordial saludo.

Fdo.: M^a Antonia Nerín
Coordinadora del curso