

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



14 de agosto, entronización de la Virgen del Pilar en el Aneto

La entronización se anunció "a los cuatro vientos" desde la cima con suelta de palomas mensajeras que portaron en sus patas la inscripción, escrita en latín: "En la cumbre del Aneto fue perennemente erigida la imagen de María del Pilar por el esfuerzo de los montañeros aragoneses. 14 de agosto de 1956. Benasque-Aragón-España". [Leer más](#)



Montaña Segura: atentos a la meteo

Os dejamos unos cuantos consejos en relación a la meteorología que ofrece el programa Montaña Segura, promovido por el Gobierno de Aragón, Aramón y la FAM. Son importantes. [Leer más](#)

COVID 19
junio 2020

NUEVAS NORMAS DE CONVIVENCIA E HIGIENE EN VUESTRA ESTANCIA EN LOS REFUGIOS Y ALBERGUES DE MONTAÑA.
NOUVELLES RÈGLES DE COEXISTENCE ET D'HYGIÈNE DANS VOTRE SÉJOUR DANS LES RÉFUGES ET LES ALBERGUES DE MONTAGNE.
NEW RULES OF COEXISTENCE AND HYGIENE IN YOUR STAY IN THE REFUGES AND HOSTS OF MOUNTAINS.

UN RESPONSABLE POR GRUPO
UN RESPONSABLE FOR GROUP
ONE RESPONSIBLE FOR TEAM

Al llegar distribuirá a un responsable por grupo. Será éste el que haga la entrada del grupo, reciba la información por parte de los guías y se mantenga hasta a su salida.

USO DE MASCARILLAS
USAGE DES MASQUES
USE OF MASKS

El uso de mascarillas es obligatorio en espacios públicos cerrados, como lo es el interior de este refugio.

LIMITACIÓN DE AFORD
LIMITATION OF CAPACITY
CAPACITY LIMITATION

Encuentra carteles indicativos en diferentes estancias del refugio por favor respetarlos, en su conservación de estos refugios y cuidar las aglomeraciones.

LIMPIEZA DE MANOS
LAVER LES MAINS
CLEANING HANDS

Es fundamental y obligatorio el lavado de manos frecuentemente. Utiliza agua jabonosa o bien los dispensadores de gel higiénico que encontrarás en el refugio.

COLABORA CON LOS GUARDAS
COLLABOREZ AVEC LES GARDES
COLLABORATE WITH THE GUARDS

Atento en todo momento a sus indicaciones, sobre todo cuando se solicite el servicio de desinfección, comida y cama.

Por favor, cumple con las normas establecidas y colabora con los guardas para hacerla posible. **ponerle su responsabilidad de todo!**
S'il vous plaît, respectez les règles établies et collaborez avec les gardes pour les rendre possibles. **c'est la responsabilité de tout!**
Please comply with the established rules and collaborate with the guards to make them possible. **achieving it is everyone's responsibility!**

refugios
en casa en la montaña
A&R
www.alberguesyrefugios.com

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
www.fam.es

El covid-19 y los refugios de montaña

Como venimos diciendo, desde los comités de la FAM se han propuesto una serie de recomendaciones sobre el desarrollo de la actividad en la montaña durante la pandemia del covid-19. Ponemos el foco en los refugios de montaña. [Leer más](#)



Circuito del Aneto desde Cap de Llauset

El refugio de [Cap de Llauset](#) se ubica a una altitud de 2425 m, en el extremo más oriental de nuestro Pirineo aragonés, es el último y el más moderno de los refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo. [Leer más](#)



12 de agosto de 1952, colocación de la cruz del Aneto

Luis Vallés Valle (1927-2004), socio de Peña Guara, participó en la colocación de la cruz del Aneto. En las notas de aquellos días, recoge que la cruz se subió desmontada en bloques de unos 20 kg, además de todo el material preciso para el anclaje. [Leer más](#)

Desafío TRAIL MONTAÑA ARAGÓN

| 2020 |

Ampliado hasta el 20 de octubre el Desafío Trail Montaña Aragón 2020

Recordamos que la FAM ha ampliado un mes el plazo para realizar el Desafío Trail Montaña Aragón 2020, abierto el pasado 1 de julio y que ahora concluirá el 20 de octubre. Insíbete y colabora con las organizaciones completando los 12 retos que te planteamos desde la Federación Aragonesa de Montañismo. [Leer más](#)



Concurso de dibujo RefuFamily

Recordamos que sigue abierto el concurso de dibujo RefuFamily, la campaña que fue creada desde la FAM en colaboración con Montaña Segura, y con la participación de los refugios de Lizara, Casa de Piedra, Pineta, Rencusa, Riglos y la Escuela Refugio de Alquézar, para que los niños se inicien en el montañismo en familia, participando, además, en un concurso de dibujo. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Alameda 7, 4º A - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 F.A.M. Todos los derechos reservados.

