



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Suspendido el KV Canfranc

La Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña (Adecom), organizadora del VIII Kilómetro Vertical de Canfranc - Subida a El Porté 2440 m ha comunicado esta semana la cancelación de la prueba, programada para septiembre. [Leer más](#)



Al puerto de Bujaruelo desde el refugio

El camping y el refugio de Bujaruelo (Torla-Ordesa) se encuentran en la pradera donde estuvo el antiguo mesón y, en tiempos, hospital de peregrinos, construido originariamente en el siglo XII por la Orden de los Hospitalarios de San Juan. Un buen punto de inicio y base para practicar senderismo y montañismo en un entorno espectacular. [Leer más](#)



Actividad en montaña e infartos, consejos

Cada día más gente de mayor edad, montañeros experimentados incluidos, sale al medio natural. Con la edad aumenta el riesgo de padecer un evento cardiovascular, un infarto. [Leer más](#)



Desafío TRAIL MONTAÑA ARAGÓN | 2020 |

12 carreras por montaña en 11 comarcas: Desafío Trail Montaña Aragón 2020

Mira todas las propuestas del #desafiofam2020 y elige la tuya. Doce carreras por montaña en 11 comarcas para que escojas tu mejor opción, para sumar deporte, apoyar a los clubes y hacer turismo por Aragón. [Leer más](#)



Infografías con recomendaciones sobre deportes de montaña en tiempos de covid-19

Desde los comités de la Federación Aragonesa de Montañismo se proponen una serie de recomendaciones en forma de infografías, sobre el desarrollo de la actividad en la montaña para todos nuestros deportistas. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).

Copyright © 2020 F.A.M. Todos los derechos reservados.