



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### El Desafío Trail Montaña Aragón 2020 concluye entregando el premio entre las fotos compartidas en redes sociales

Jesús Sánchez ha ganado la mochila de trail sorteada por la FAM entre todos los participantes del Desafío Trail Montaña Aragón 2020 que han compartido sus imágenes en redes sociales. [Leer más](#)


**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**
**SENDEROS**
f

[INICIO](#)
[MAPA](#)
[BUSCADOR](#)
[HOMOLOGADOS](#)
[TURÍSTICOS](#)
[SEGURIDAD](#)

---

**El senderismo**



**Mapa de Senderos**



**Senderos Turísticos de Aragón**



**Busca tu ruta**



**Senderos homologados**



**Senderismo con seguridad**



**Enlaces**

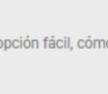
[Decálogo del senderista](#)

[Contacto](#)

[Novedades y noticias](#)

[Alojamientos](#)

 **MONTAÑA SEGURA**

 **MIDE**

 **AFMet**

### Una semana en el sendero = una semana de salud

Es un lema que no pierde fuerza. Ahora que tenemos nuevos motivos para cuidarnos, retoma el senderismo, es una opción fácil, cómoda y apta para todos y todas. En el [buscador de senderos de la FAM](#) tienes todas las posibilidades. [Leer más](#)

Junio 2020

**COVID-19**

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

**POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS.**  
**ACTUA CON RESPONSABILIDAD.**  
**SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.**

**Carreras por montaña, marcha nórdica y senderismo**

**Comienza con itinerarios poco exigentes.**

**Permanece poco tiempo en zonas de confluencia.**

**Adapta tus horarios y evita aglomeraciones.**

**Al correr, aumenta la distancia.**

**Elige grupos reducidos y respeta la distancia mínima entre personas.**

**Completa tu botiquín con un Kit COVID-19 -enmascalla, solución hidroalcohólica y guantes desechables-**

**No compartas el material personal.**

**Desinfecta el material utilizado tras el uso.**

**Extrema la precaución en fuentes de agua.**

**Respecta el medio ambiente.**

/FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

### Senderismo y covid-19

No podemos movernos mucho pero sí recorrer los caminos de nuestro entorno. Conviene recordar las recomendaciones para practicar senderismo con seguridad ante la covid-19. [Leer más](#)



### Escuela IXARSO SKIMO 2020/21: apertura del plazo de inscripciones

La IXARSO SKIMO en esta temporada 2020/21, abre nuevamente sus puertas a jóvenes que quieran conocer esta especialidad del montañismo, el esquí de montaña. [Leer más](#)



### Confinamiento perimetral de Aragón

Antes de planificar cualquier actividad debemos conocer las restricciones impuestas a la movilidad por la situación de pandemia. Aragón está **confinada** desde el pasado el martes 27 de octubre, con unas medidas que se mantendrán en principio hasta el próximo 9 de noviembre. [Leer más](#)



### Los refugios de la FAM podrán cerrar temporalmente en otoño

La suma de la actual situación de progresivas restricciones por parte de las Autoridades Públicas, tomadas de cara a frenar la segunda ola de la pandemia, así como el complicado año que en lo económico estamos viviendo en los **refugios y albergues de montaña** debido a las limitaciones de plazas y servicios, nos han llevado a tomar esta decisión. [Leer más](#)



### Resultado provisional de las elecciones en la FAM

Resultado provisional tras el recuento de votos en las diferentes mesas electorales de los distintos estamentos convocados a votar en las elecciones a la Asamblea General de la FAM. [Leer más](#)



### Elecciones FEDME 2020

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) comienza su proceso electoral para la elección de una nueva Asamblea General, una nueva Comisión Delegada y un nuevo Presidente. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)