



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

### FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO PRIMAS TARJETA FEDERADO AUTONÓMICO FAM SEPTIEMBRE 2021 COMPañIA DE SEGUROS FIATC

SEPTIEMBRE 2021	A	B	C	2M
	ESPAÑA	ESPAÑA, PIRINEO FRANCÉS, ANDORRA, MARRUECOS Y PORTUGAL	MUNDO (Excepto Zonas Polares y Picos de más de 7000 metros)	ESPAÑA
MAYORES	26 €	37 €	53 €	19 €
JUVENILES	13 €	23 €	35 €	8 €
INFANTILES	5 €	12 €	22 €	LIMITADA CATEGORÍA ADULTOS: SENDERISMO, ANDADAS Y MARCHA NÓRDICA. EXCLUIDA CUALQUIER ACTIVIDAD POR ENCIMA DE 2.000 m.
MODALIDADES DEPORTIVAS	SENDERISMO, ANDADAS, MARCHA NÓRDICA, EXCURSIONISMO, CAMPAMENTOS, CARRERAS POR MONTAÑA RAQUETAS Y ROCÓDROMO (Inf-Juvenil)	LAS DETALLADAS EN MODALIDAD A + ALPINISMO, ROCÓDROMO, CARRERAS DE ASCENSO EN ESCALERAS ALTA MONTAÑA, ESCALADA, BARRANCOS, BTT, ESQUI DE TRAVESÍA, SPLITSBOARD, NÓRDICO, TELEMARK, IGLOOS, RAQUETAS, ESPELEOLOGÍA, RAFTING, KAYAK, VIAS FERRATAS, RAIDS DE MONTAÑA Y AVENTURA (exclusivamente competición)	LAS DETALLADAS EN MODALIDADES A Y B	
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO	15 Euros			NO ADMITE SUPLEMENTO DE ESQUI Y SNOWBOARD
SUPLEMENTO SNOWBOARD	20 Euros			
SUPLEMENTO ESQUI ALPINO Y SNOWBOARD	30 Euros			

Modalidad D: Suplemento Expediciones 400 € Para solicitarla consultar en Federación Aragonesa de Montañismo.  
(Nota: Para obtener la modalidad D, hay que estar obligatoriamente federado con la modalidad C)

EN LAS AMPLIACIONES: CAMBIO DE COBERTURA Y SUPLEMENTOS  
SE COBRARÁ LA DIFERENCIA ENTRE ELLOS + 3 € (En el caso de las licencias de categoría MAYORES)

### Federarse en septiembre tiene descuento económico

Quienes todavía no hayan solicitado este año su tarjeta federativa de la FAM o de la FEDME, pueden ya contratarla con vigencia desde septiembre con un importante descuento sobre la prima anual. También es posible extender la cobertura de la tarjeta federativa en vigor.

La nueva tarjeta se puede solicitar en cualquiera de los clubes de montaña de Aragón, ya que, como en la mayoría de comunidades, es preciso asociarse en uno. [Leer más](#)



### La seguridad en las actividades de montaña se comienza a preparar en casa

Una actividad de montañismo requiere siempre de una organización y planificación previa en casa para reducir al máximo los distintos problemas que pueden suceder en plena naturaleza. Más todavía en verano, cuando es habitual aprovechar las vacaciones para salidas de varios, viajes a lugares lejanos que no se conocen y retos mayores. Por tanto, es fundamental recordar algunos puntos básicos para luego disfrutar de los mejores días en la montaña. [Leer más](#)



### Escalas, una actividad compatible con la protección de la naturaleza

La regulación de la escalada de forma que se compaginen la práctica deportiva y la protección ambiental es una de las preocupaciones de la FAM. Se tiene presencia en los patronatos de todos los Espacios Naturales Protegidos de Aragón y desde 2020 se ha trabajado en las regulaciones de numerosas escuelas como Arén, Montrebei, Hoz de Jaca, Olvena, Chodes... Sin embargo, mientras algunas han seguido un camino lógico, en otras los poderes públicos han impuesto normas arbitrarias y sin consenso, han mantenido errores cartográficos o han fijado zonas de exclusión injustamente extensas. [Leer más](#)

Junio 2020

**COVID-19**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS.  
ACTUA CON RESPONSABILIDAD.  
SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

Bloque, escalada deportiva y vías ferratas

Escala en tu grado de confort y progresa poco a poco en la dificultad de las vías.

Evita el contacto de material con la boca.

Cada escalador deberá progresar con su propia cuerda o cabo de cuerda

4 m

En cordadas en paralelo

Usa magnesio líquido, y lava las manos tras cada largo.

Utiliza guantes completos cuando no estés escalando.

Evita zonas / sectores masificados. Mantén las distancias de seguridad asegurando y en la aproximación.

Usa la mascarilla cuando sea necesario

Completa tu botiquín con un Kit Covid -mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.

No compartas el material personal.

Desinfecta el material utilizado tras el uso.

Extrema la precaución en fuentes de agua.

Respetar el medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

### Infografía sobre vías ferratas/escalada deportiva y covid-19

Recuerda en esta infografía de la FAM las recomendaciones para la práctica segura de la escalada deportiva y las vías ferratas en tiempos de covid-19. También puedes descargar la imagen a través del enlace. [Leer más](#)

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

**CONCURSO FOTOGRAFÍA**

**UN PAIS DE MONTAÑAS**

www.fam.es

### XVI Concurso de Fotografía País de Montañas 2021

El concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo es de temática libre, con el fin de potenciar la participación de todos los federados que lo deseen, ya que este concurso no pretende ser otra cosa que un aliciente para todos los aficionados a la montaña y la fotografía, para que observen y busquen esos momentos mágicos de luz y color que nos ofrece la naturaleza. [Leer más](#)



Realiza: Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)