



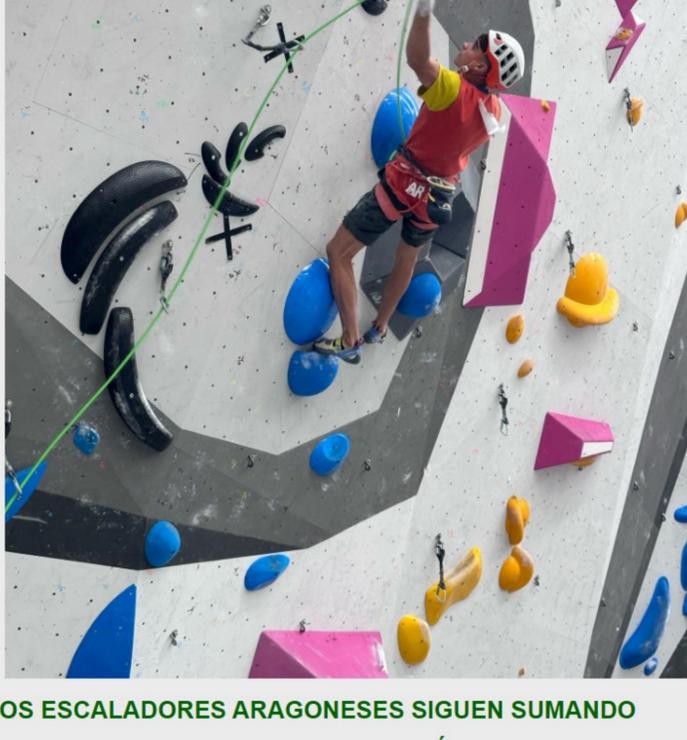
## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### LA FAM INVITA A “LLENAR DE SENDERISMO NUESTRO PAÍS DE MONTAÑAS” EN LA 25 EDICIÓN DEL DÍA DEL SENDERISTA

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) celebra el **domingo 24 de septiembre** la 25 edición del **Día del Senderista de Aragón**, una jornada para reivindicar el senderismo como actividad lúdica y deportiva y las privilegiadas condiciones de Aragón para su práctica por sus condiciones naturales y su extensa red de senderos homologados, lo que convierte a nuestra comunidad en un referente internacional por la calidad de los senderos que forman parte de la marcha Senderos Turísticos de Aragón. Con este objetivo, los clubes aragoneses han organizado salidas por la red de Senderos Turísticos y también se realizará un **sorteo de regalos** entre todos los aficionados que se sumen a la celebración, sea apuntándose a una de estas rutas, o con sus propios recorridos. [Leer más](#)



### LOS ESCALADORES ARAGONESES SIGUEN SUMANDO MEDALLAS PESE A LA FALTA DE ROCÓDROMOS EN LA COMUNIDAD

**Santiago Oronich Gregorio**, del Grupo de Montaña Boira, de Zuera, ha ganado la medalla de oro, en la categoría sub 16, y **Eloi Lorente García**, de la Asociación Cultural O Trinquete, de Arándiga, la plata, en la categoría de edad sub 18, en la primera prueba de la **Copa de España de Escalada de Dificultad 2023**, disputada el domingo, 10 de septiembre, en el rocódromo de Indoorwall Getafe (Madrid).

Los dos deportistas del **Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA)** lideran así la lucha por este título nacional, que se decide por la suma de los resultados en tres pruebas, tras haber conseguido en primavera la plata en la Copa de España de Escalada en Bloque, que junto a la Velocidad completa las tres modalidades competitivas de la escalada. [Leer más](#)



### CURSO CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el ESCALADA una de esas especialidades. El curso de **CONCEPTOS SOBRE PROGRAMACIÓN Y ENTRENAMIENTO PARA ESCUELAS DE ESCALADA** desarrolla los siguientes contenidos:

- Conocer las diferentes etapas de maduración de los niños.
- Conocer los aspectos a tener en cuenta en los entrenamientos con referencia a las edades de maduración de los niños.
- Conocer los fundamentos de una programación de una temporada y las sesiones.

Las fechas de la formación de 16 horas aproximadas de duración son los días 7 y 8 de octubre en la Escuela Refugio de Alquézar. [Leer más](#)



### CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "DEPORTE Y MONTAÑAS"

El concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo tiene el fin de potenciar la práctica deportiva en el medio natural. Diferentes disciplinas deportivas están desarrolladas en la federación y este concurso quiere ser un medio de visibilización de las mismas.

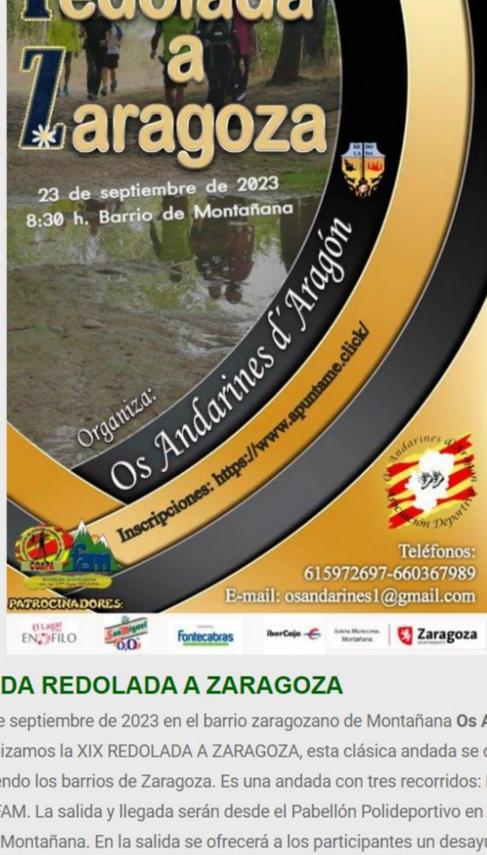
Escalada, barranquismo, marcha nórdica, carreras por montaña, alpinismo, senderismo, etc son actividades deportivas que los federados y federadas aragonesas desarrollan en muy diversos entornos naturales con muchos niveles diferentes de dificultad. Consulta las bases en el enlace y ¡ánimate a participar! [Leer más](#)



### MONTAÑA SEGURA-ANETO SEGURO

La campaña **Montaña Segura - Aneto Seguro** trabaja todo el año por la seguridad de las personas que intentan ascender a esta cima con múltiples recursos virtuales, formaciones presenciales y reparto de mapas. Y, a pesar de ello, el Aneto es una cima que concentra gran cantidad de rescates.

Se dispone de muy completa información sobre cómo son las personas que acaban necesitando ser rescatadas. Para ello **se analizan cada año los datos** del Servicio de Montaña de la Guardia Civil y se publica este análisis en la web de Montaña Segura. Puedes consultar el último análisis en <https://montanasegura.com/rescates-en-el-aneto-2022/>. [Leer más](#)



### XIX ANDADA REDOLADA A ZARAGOZA

El sábado 23 de septiembre de 2023 en el barrio zaragozano de Montañana **Os Andarines d'Aragón** organizamos la XIX REDOLADA A ZARAGOZA, esta clásica andada se celebra en su 19 edición recorriendo los barrios de Zaragoza. Es una andada con tres recorridos: Larga, Media, Corta o ChiquiFAM. La salida y llegada serán desde el Pabellón Polideportivo en el barrio zaragozano de Montañana. En la salida se ofrecerá a los participantes un desayuno, de chocolate, café y leche con bizcochos, en el km. 7 los participantes de las tres rutas tendrán un bocata de jamón con tomate y porrones de vino, los de la larga tendrán tres avituallamientos mas de bebida y fruta, los de la corta y ChiquiFAM, tendrán otro avituallamiento que coincide con el ultimo de los de la larga, al llegar al pabellón dispondrán de barra libre de cerveza y posteriormente una comida popular a partir de las 13 h. A todos los participantes se les entregara una camiseta de recuerdo diseñada por Rafa. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022  
Aniversario  
Estatuto de  
Autonomía de  
Aragón



GOBIERNO  
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)