



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO Y ARAMÓN FIRMAN UN ACUERDO POR EL FUTURO DEL ESQUÍ DE MONTAÑA EN ARAGÓN

La **Federación Aragonesa de Montañismo (FAM)** y el grupo **Aramón Montañas de Aragón** han suscrito el viernes 24 de noviembre un acuerdo por el que ambas entidades colaborarán en el desarrollo del esquí de montaña. Ambas entidades concretan su relación para la promoción y organización de actividades deportivas de montañismo.

A través de este acuerdo, Aramón apoyará a la FAM en la promoción del **esquí de montaña**, facilitando el acceso a sus zonas de entrenamiento a los deportistas de la Selección Aragonesa de Esquí de Montaña y del Programa de Tecnificación deportiva de este deporte, en sus dos niveles, de Mejora y Cualificada. [Leer más](#)



CURSOS DE SEGURIDAD FAM. MONTAÑA INVERNAL

Para practicar actividad en montaña invernal es necesario contar con una formación previa y llevar y saber manejar un **equipo técnico** específico. Las bajas temperaturas, las escasas horas de luz pero sobre todo el manto nivoso, (su inestabilidad, la constante evolución de sus condiciones y las habilidades que se requieren para manejar el material técnico necesario para progresar por nieve) hacen de la montaña invernal un lugar precioso pero a su vez complicado. Asegurar una actividad de montaña invernal es responsabilidad de cada uno. Con ese objetivo, en estos cursos repasaremos cómo:

- **Planificar** una actividad de montaña invernal
- **Equiparse** adecuadamente para la montaña invernal
- **Actuar con prudencia** en montaña invernal. [Leer más](#)



EL 2 DE DICIEMBRE COMIENZA LA 41 EDICION DE JUEGOS ESCOLARES

El objetivo de estos juegos es que todos los niños accedan a un deporte que a nivel personal les va servir para aprender a relacionarse con otros compañeros, a mejorar la confianza y autoestima, así como la agilidad y el equilibrio, a desarrollar la concentración o la psicomotricidad y que además también transmite importantes valores de trabajo en equipo y colaboración. Los estudiantes de Primaria y ESO aragoneses podrán practicar la escalada, aprender, divertirse y ganar sus primeras medallas con el inicio de los **41 Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón**.

La **escalada** es uno de los deportes incluidos en los juegos escolares, que promueve el Gobierno de Aragón. La Federación Aragonesa de Montañismo fue pionera en España en organizar un campeonato de escalada en edad escolar, con el que se busca promover la afición entre los más jóvenes. En el curso 2022-2023, participaron 489 niños y niñas de las tres provincias; un número que se espera superar este año, cuando ya son 19 las escuelas de escalada en la comunidad. [Leer más](#)

IX RUTA DE LAS ERMITAS EN AYERBE

La última andada del Calendario del COAPA será la IX edición de la **Caminata Ruta de las Ermitas de Ayerbe**, organizada por la Asociación Padelante y el Ayuntamiento de Ayerbe, el domingo 3 de diciembre, con distancias de 12 y 18 km. Las acreditaciones se realizarán en el polideportivo de Ayerbe, el sábado 2 de diciembre de 17 a 20:00 h, y el domingo 3 de diciembre desde las 7 a las 8:45 h para la Caminata de 18 km, y de 8 a 9:45 h para la caminata de 12 km. en el polideportivo, los inscritos podrán disfrutar del desayuno ofrecido por la organización (de 7:15 a 9:00 h), con tortas de Ayerbe, café, chocolate y repostería celíacos, y de barra libre de bebidas en la llegada.

La comida será a partir de las 13:30 h, conforme llegan los caminantes, con este menú: ensalada, guiso de carne (paella vegetal para vegetarianos y veganos), pan (pan para celíacos), agua, vino, gaseosa, postre (postre celíacos) y café. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).