

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CRONOESCALADA Y SPRINT

XVI CRONOESCALADA INDIVIDUAL DE ESQUÍ ALPINISMO “Memorial del Recuerdo”

Cerler - Benasque 17-18/01/2015





MONTAÑEROS DE ARAGÓN
BARBASTRO

CRO
NO ◀ 

C E R L E R
B E N A S Q U E
MEMORIAL DEL RECUERDO

Denominación – Crono Memorial del Recuerdo

XVI CRONOESCALADA INDIVIDUAL DE ESQUÍ ALPINISMO “Memorial del Recuerdo”.

La denominación inicial de esta competición es, “Cronoescalada Nacional Individual de Esquí-Alpinismo Valle de Benasque”, posteriormente, a raíz del accidente sufrido por la expedición aragonesa al K2 a finales del verano del año 1995, en el cual fallecen varios montañeros altoaragoneses, y por los infortunados accidentes mortales de montañeros altoaragoneses producidos durante los últimos años, y entre los cuales se encuentran varios amigos y compañeros miembros Montañeros de Aragón de Barbastro, de común acuerdo por parte de la Organización (Montañeros de Aragón de Barbastro, Ayuntamiento de Benasque y Estación de Esquí de Cerler) se decide cambiar la denominación de la prueba, de forma que la misma sirva para realizar un homenaje entrañable y cariñoso a *todos estos montañeros y amigos* que un día salieron a la montaña y se quedaron en ella para siempre.

Por esta razón y después de valorar distintas denominaciones se decide bautizar a la prueba con el nombre de “Cronoescalada de Esquí Alpinismo Memorial del Recuerdo”, actualmente ya más conocida y denominada popularmente como “La Crono de Cerler”.

Datos del Director Técnico de la Prueba – Crono Memorial del
Recuerdo

- ▶ Nombre: Eduardo Batista Alza.
- ▶ Dirección: C/ Baltasar Gracián nº 7-3ºC, 22400 Monzón (Huesca).
- ▶ Teléfono: 600545444.
- ▶ E-mail: polillak2@hotmail.com lacronomab@gmail.com.

Fechas – Crono Memorial del Recuerdo

La fecha que se solicita para la realización de la prueba es el **17-
18 de enero 2015**.-

Situación de la prueba – Crono Memorial del Recuerdo

Estación de esquí de Cerler, Valle de Benasque.

Itinerarios – Crono Memorial del Recuerdo

Los itinerarios propuestos son dos; ***Itinerario A***, en el cual competirán los corredores de las categorías Senior masculino/femenino y Junior masculino, que se desarrolla entre la cota más baja de la Estación de Esquí de Cerler (1.500 mts) y la cota más alta de la misma, a la cual se puede acceder mediante remonte mecánico (2.630 mts) e ***Itinerario B***, en el cual participarán los corredores de las categorías Junior femenino y Cadete masculino/femenino, desarrollándose este entre la cota más baja (1.500 mts) y el final del telesilla de Cogulla (2.372 mts)

En caso de climatología adversa, riesgo alto de avalanchas u otros factores que puedan poner en peligro la integridad de los participantes y/o la Organización, al ser una prueba que casi de forma íntegra se desarrolla en la propia Estación de Esquí de Cerler, el itinerario se dará por finalizado en el último punto en el cual se puede garantizar la seguridad tanto de los participantes como de la propia Organización, (*itinerario alternativo 1*) circunstancia esta que se ha producido en alguna edición, viéndose la Organización obligada a establecer el final de la prueba en el Pico Cogulla (2.372 mts. penúltimo punto de paso del recorrido íntegro).

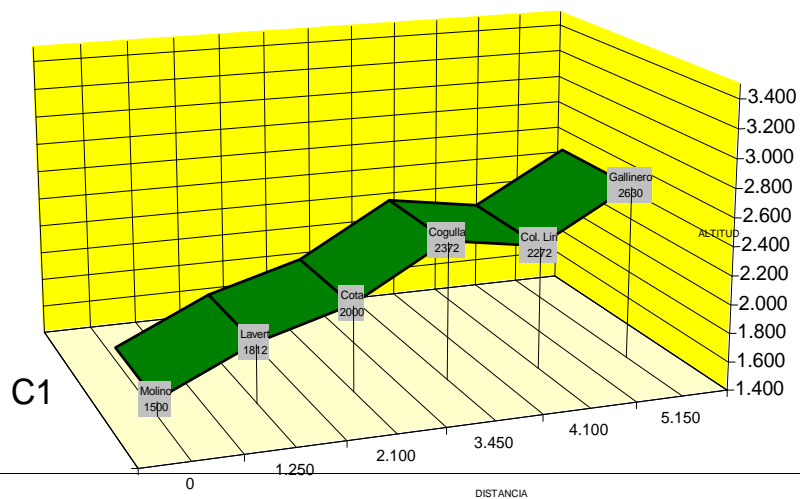
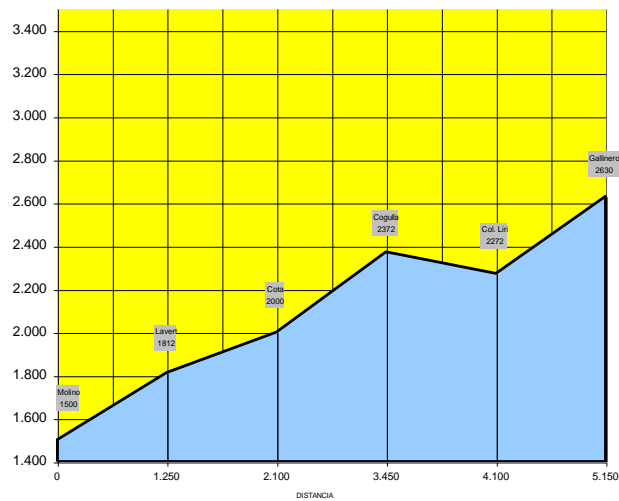
Si a pesar de todo, las condiciones meteorológicas y de seguridad son extremadamente adversas, el recorrido se recortaría hasta la Cota 2000, (*itinerario alternativo 2*) punto este hasta el cual creemos que estamos en condiciones de poder mantener tanto la seguridad de los corredores como de la propia Organización.

El recorrido comienza en la cota más baja de la Estación (1.500 m.) discurre por las siguientes pistas: Les Pllanes, Ardillas, Fontanals, Cota 2000, Cogulla, Urogallo, Barranco, Torcaces, arista de Gallinero (pista Marmotas) y retorno mecánico Pico Gallinero (2.630 m).

Si las condiciones de nieve son buenas, el recorrido en aquellos tramos en los cuales es posible, se baliza fuera de estas mismas pistas pero paralelamente a ellas. Si las condiciones de nieve no son buenas, se baliza un pasillo en la parte lateral derecha de estas pistas, ya que se aprovecha la innivación artificial realizada.

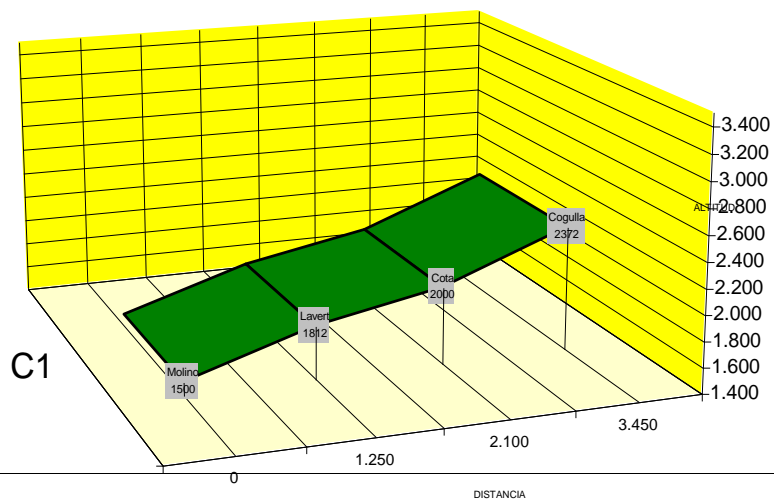
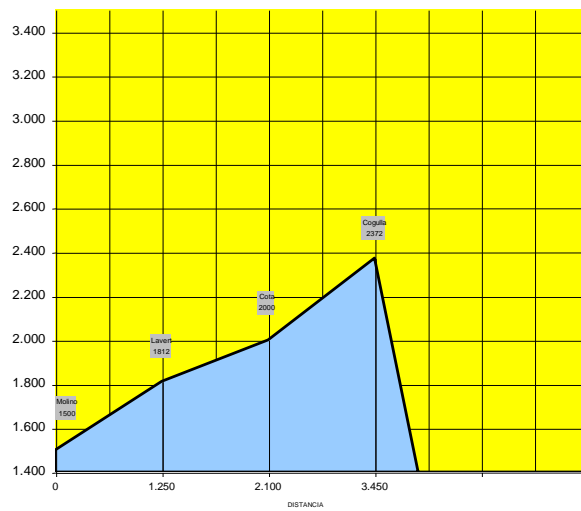
ITINERARIO A

TRAMO	X PARCIAL	DISTANCIA	ALTITUD	+DN	-DN	%
CERLER - Molino	0	0	1.500	0	0	0,00
LAVERT	1.250	1.250	1.812	312	0	24,96
COTA 2000	850	2.100	2.000	188	0	22,12
COGULLA	1.350	3.450	2.372	372	0	27,56
COLLADO LIRI	650	4.100	2.272	0	-100	-15,38
GALLINERO - Retorno remonte	1.050	5.150	2.630	358	0	34,10
				1230	-100	



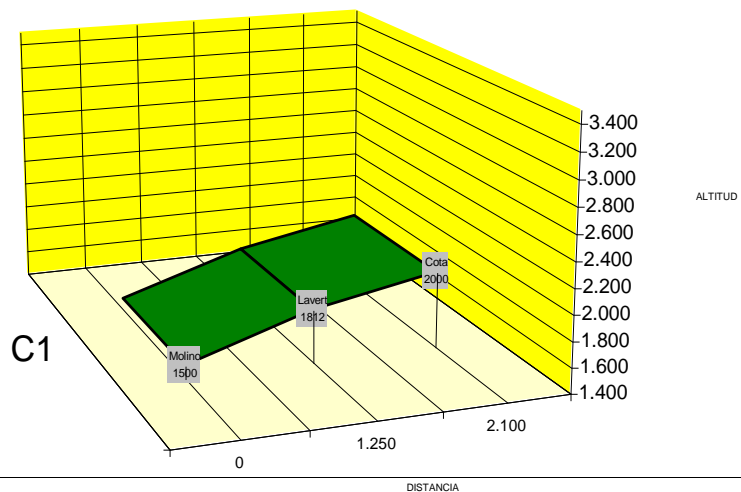
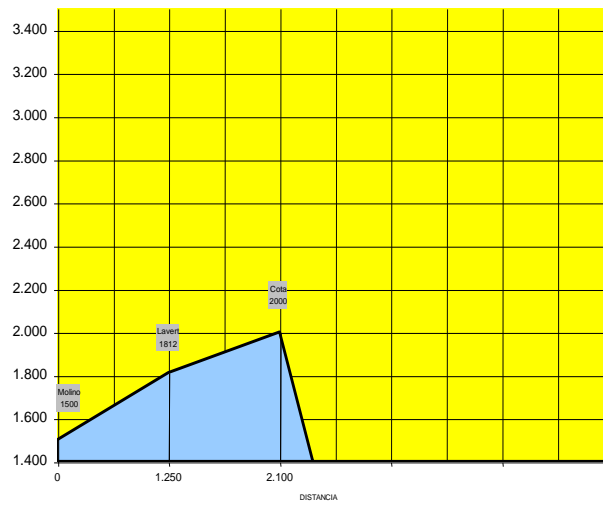
ITINERARIO B e ITINERARIO ALTERNATIVO 1

TRAMO	X PARCIAL	DISTANCIA	ALTITUD	+DN	-DN	%
CERLER - Molino	0	0	1.500	0	0	0,00
LAVERT	1.250	1.250	1.812	312	0	24,96
COTA 2000	850	2.100	2.000	188	0	22,12
COGULLA	1.350	3.450	2.372	372	0	27,56
				872	0	



ITINERARIO ALTERNATIVO 2

TRAMO	X PARCIAL	DISTANCIA	ALTITUD	+DN	-DN	%
CERLER - Molino	0	0	1.500	0	0	0,00
LAVERT	1.250	1.250	1.812	312	0	24,96
COTA 2000	850	2.100	2.000	188	0	22,12
				500	0	



VISTA DEL ITINERARIO A y B



Organización – Crono Memorial del Recuerdo

Balizamiento

El itinerario previsto debe ser marcado y balizado en función de que el mismo discorra por tramos de pista esquiable o fuera de ella.

Para los tramos en los que el circuito discurre por tramos de pistas esquiables, que están balizadas como tales, y en las cuales es posible encontrar a practicantes de esquí alpino realizando descensos, se balizará un pasillo con cinta plástica de alta visibilidad en la parte derecha y lo más al exterior posible de las mismas, asimismo, en los tramos que discurren fuera de pistas esquiables y que no se encuentran balizadas, se dispondrá un marcaje del recorrido con banderas de papel reciclado de alta visibilidad (20 x 35 cm) pegadas a varillas de madera (85 cm x 0'5 cm x 0'5 cm), siendo verdes para balizar las subidas y rojas para balizar los descensos

Todos los elementos utilizados para el balizamiento, (cinta plástica y banderas) así como posibles restos y desperdicios que puedan quedar a lo largo del recorrido, serán retirados y recogidos por los equipos y controles de la Organización.

Tramo:	CERLER Molino - LAVERT
Pista:	Les Pllanes
Longitud:	1.250 mts.
Material:	Con nieve: 65 banderas y 350 mts de cinta plástica de alta visibilidad Sin nieve: 1.250 mts de cinta plástica de alta visibilidad
Observac.:	Los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler realizarán la colocación de los palos necesarios para la instalación de la cinta plástica de alta visibilidad en los tramos que sea necesario.

El balizamiento de este primer tramo del recorrido se realizará en función del manto nivoso fuera de las pistas balizadas de la Estación de Esquí Aramon Cerler.

Si fuese posible porque hay suficiente nieve, el recorrido será balizado fuera de la pista de Les Pllanes y delimitado en su parte izquierda por la propia pista esquiable de Les Pllanes y en su parte derecha por el barranco Puimestre, coincidiendo el itinerario de la prueba aproximadamente con el trazado del telesilla Molino.

En este caso el itinerario se balizará con bandera de papel colocando una cada 15 metros aproximadamente (65 unidades) hasta casi la parte superior de este primer tramo en el cual es necesario balizar un pasillo con cinta plástica de alta visibilidad en la parte derecha de la pista de Les Pllanes, por no ser posible el balizamiento fuera de la pista. (350 mts)

En el supuesto de que no hubiese suficiente nieve fuera de la zona de pistas, el recorrido se realizará íntegramente por la pista de Les Pllanes, balizando un pasillo con cinta de alta visibilidad en la parte derecha de la pista. (1.250 mts)

Tramo: LAVERT - FONTANALS
Pista: Ardillas
Longitud: 350 mts.
Material: 30 banderas y cinta plástica de alta visibilidad para reforzar las mallas de cierre de pista que instalarán los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler.
Observac.: Pista Ardillas cerrada. Los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler realizarán la colocación de las redes y señalización de pista cerrada. En cualquier caso la persona/s que queden responsables de este punto, se encargarán de realizar/reforzar el cierre.

Habitualmente la pista de Ardillas queda cerrada a los practicantes de Esquí Alpino, por lo cual el balizamiento de la misma se realiza únicamente con bandera, normalmente por la zona central de la misma.

Tramo: FONTANALS - COTA 2000
Pista: Fontanals
Longitud: 500 mts.
Material: Cinta plástica de alta visibilidad (550 mts)
Observac.: Los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler realizarán la colocación de los palos necesarios para la instalación de la cinta de alta visibilidad en todo el tramo.

Tramo: COTA 2000
Pista:
Longitud:

Material: Cinta plástica de alta visibilidad (50 mts)

Observac.: Los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler realizarán la colocación de los palos necesarios para la instalación de la cinta plástica de alta visibilidad, así como de las mallas y redes de seguridad en la zona, lugar donde confluyen varias de las pistas de este sector.

El recorrido de la prueba discurre bordeando el edificio de servicios de la Cota 2000, dejando el mismo a su parte izquierda y la zona de almacén, barranco y telesquí Farnuserals la parte derecha.

Tramo: COTA 2000 - COGULLA

Pista: Cogulla y Urogallo

Longitud: 1.350 mts

Material: Cinta plástica de alta visibilidad (1.500 mts)

Observac.: Los Técnicos de la Estación de Esquí Aramon Cerler realizarán la colocación de los palos necesarios para la instalación de la cinta plástica de alta visibilidad, así como de las mallas y redes de seguridad en las zonas en las cuales existe enlace hacia otras pistas.

El balizamiento de todo el tramo, se realiza por la parte derecha de ambas pistas. En la parte alta de este tramo, el coincidente con la pista Urogallo, el balizamiento con cinta plástica de alta visibilidad se realiza de forma intermitente, a excepción de los últimos 150 mts, es decir desde el enlace de la pista Royero hasta la cima de Cogulla, que se baliza de forma íntegra.

Tramo: COGULLA - COLLADO DE LIRI

Pista: Barranco

Longitud: 650 mts

Material: Con nieve: 55 banderas (cada 10 mts) y 50 mts de cinta plástica de alta visibilidad
Sin nieve: 30 banderas y 30 mts de cinta plástica de alta visibilidad

Observac.: En el caso de que haya nieve en este tramo, el recorrido se balizará fuera de pistas una vez superado el remonte mecánico de Cogulla (la salida de pista se balizará con cinta) y hasta el Collado de Liri (con bandera).

Si no fuese posible realizar este tramo fuera de pista, el descenso se realizará libre por la pista Barranco hasta la zona en la cual sea posible poder salir de la misma (balizamiento con bandera y cinta de aviso de salida) para ir a alcanzar el Collado de Liri.

Tramo: COLLADO DE LIRI - ARISTA GALLINERO
Pista: Torcaces
Longitud: 400 mts
Material: Con nieve: 45 banderas (cada 10 mts) y 50 mts de cinta plástica de alta visibilidad
Sin nieve: 30 banderas y 400 mts de cinta plástica de alta visibilidad
Observac.: En el caso de que haya nieve en este tramo, el recorrido se balizará por la pista Torcaces, que habitualmente suele estar cerrada a practicantes de esquí alpino durante el desarrollo de la prueba.
Si no fuese posible realizar este tramo fuera de pista, querrá decir que el tramo anterior tampoco se ha podido realizar, por lo cual el descenso se realizará libre por la pista Barranco desde la cima de Cogulla hasta el Collado del Amprú, para una vez allí continuar el recorrido por la pista Perdíz Blanca, balizando un pasillo por su parte derecha hasta enlazar con la arista del Pico Gallinero.

Tramo: ARISTA GALLINERO - GALLINERO Retorno remonte
Pista: Marmotas
Longitud: 650 mts
Material: 80 banderas (cada 10 mts) y 50 mts de cinta plástica de alta visibilidad
Observac.: El recorrido original de la prueba discurre por la arista del pico Gallinero, delimitada por la pista de Marmotas a la izquierda y la zona del collado de Liri a la derecha. Este recorrido únicamente se ha podido realizar en dos ocasiones, ya que por cuestiones de seguridad, es necesario que en esta arista la nieve esté en buenas condiciones, es una travesía bastante expuesta y con pendientes bastante pronunciadas hacia la zona de Liri y habitualmente suele haber placas de hielo, lo que aconseja realizar el recorrido por una zona más segura y menos expuesta.
En el caso de que el recorrido se pueda realizar por la arista, se balizará con bandera (70 unidades), en caso contrario, el recorrido se realizará por la pista Marmotas, que habitualmente queda cerrada durante el desarrollo de la carrera, e igualmente el balizamiento de la misma se realizará con bandera.

Controles

Se establece un número máximo y mínimo de personas en cada control. En los controles más bajos, es decir en LAVERT y ARDILLAS que son puntos de paso, lugares que primero van a terminar sus funciones y en principio sin ningún tipo de complicación organizativa, se establece el número de personas en 2 , en el resto de puntos de control se establece un número mínimo necesario para que los miembros del mismo se puedan relevar si así lo desean, ya que el tiempo que deberán permanecer en los puntos de control va a ser más prolongado

Todos los componentes de los diversos controles que sean practicantes de esquí de montaña y que dispongan del correspondiente material (tablas, fijaciones, bastones y pieles de foca), acudirán a la prueba con él, ya que es necesario hacer un marcaje de huella en todo el recorrido, y en caso de que hubiese condiciones climatológicas adversas y no fuese posible poner en funcionamiento los remontes mecánicos, la movilidad y ubicación de los diferentes controles se realizaría haciendo uso de este material.

- Control:** MOLINO
- Personal:** máx. 5 min. 2
- Material:** Listado de corredores con la hora de salida, carpeta, papel, bolígrafos, rotuladores permanentes punta gruesa para marcaje material, Cronoprinter, walkie-talkie, teléfono móvil, cinta plástica de alta visibilidad, saco de basura.
- Funciones:** Instalación y montaje de la zona de salida. Control del material de cada participante. Habrá una persona que avisará con la suficiente antelación a través de sistema de megafonía de los dorsales que deben prepararse para tomar la salida. Recogida y limpieza de la zona de salida. Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar y colaborar con la Secretaría Técnica de la organización en la zona del Ampriu.
-
- Control:** PERCHA LAVERT
- Personal:** 2
- Material:** Walkie-talkie, teléfono móvil, cinta plástica de alta visibilidad para delimitar la zona de paso, saco de basura.
- Funciones:** Estarán al corriente del paso de corredores por esa zona, avisando a los practicantes de esquí alpino que por allí circulen y deteniéndolos si es necesario durante el paso de los corredores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán junto con las personas que se encuentran en el siguiente punto de paso (Ardillas-Fontanals) de recoger y limpiar de banderas y cinta plástica todo el recorrido hasta la zona del Molino. Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los

controles superiores de la zona del pico Gallinero u otras labores que les sean asignadas desde la Organización.

Control: ARDILLAS - FONTANALS
Personal: min. 1 máx. 2
Material: Saco de basura, teléfono móvil.
Funciones: Al ser este un punto de paso por el cual en teoría no debe descender ningún esquiador de alpino por estar esta pista cerrada, únicamente estarán pendientes de que esta circunstancia no se produzca. Una vez finalizada la carrera, se encargarán junto con las personas que se encuentran en el anterior punto de paso (percha Lavert) de recoger y limpiar de banderas y cinta plástica todo el recorrido hasta la zona del Molino.

Control: COTA 2000
Personal: max. 5 min. 5
Material: Walkie-talkie, teléfono móvil, varias mesas para la instalación del avituallamiento (facilitadas por la E.E.A.Cerler), saco de basura.
Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de confluencia de varias pistas, será necesario que en determinados momentos detengan el tránsito de esquiadores. Colaborarán con el montaje y distribución del avituallamiento líquido. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Ardillas-Fontanals). Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: COGULLA - FARNUSERALS
Personal: max. 3 min. 2
Material: Saco de Basura
Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de paso hacia otras pistas, será necesario que en determinados momentos detengan y/o regulen el tránsito de esquiadores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Cota 2000). Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: COGULLA - ROYERO
Personal: max. 3 min. 2
Material
Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de paso hacia otras pistas, será necesario que en determinados momentos detengan y/o regulen el tránsito de esquiadores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Cogulla - Farnuserals). Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: COGULLA
Personal: max. 4 min. 3
Material
Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de paso hacia otras pistas, será necesario que en determinados momentos detengan y/o regulen el tránsito de esquiadores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Cogulla - Royero) y punto siguiente de paso (collado de Liri). Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: COLLADO DE LIRI
Personal: max. 3 min. 2
Material
Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de paso hacia otras pistas, será necesario que en determinados momentos detengan y/o regulen el tránsito de esquiadores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona. Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: MARMOTAS - TORCACES
Personal: max. 3 min. 2
Material

Funciones: Velarán por el buen desarrollo y convivencia de participantes y esquiadores de alpino, ya que al ser una zona de paso hacia otras pistas, será necesario que en determinados momentos detengan y/o regulen el tránsito de esquiadores. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Collado de Liri). Realizadas todas las tareas, pasarán a reforzar los controles superiores de la zona del pico Gallinero.

Control: GALLINERO

Personal: max. min. 4

Material: Cubos de basura

Funciones: Dispondrán, e instalarán junto con personal de la E.E.A.Cerler el área de llegada, organizarán las bolsas de la ropa de los participantes, así como el avituallamiento previsto. Una vez finalizada la carrera, se encargarán de recoger y limpiar la zona, así como de retirar todo el balizamiento hasta el anterior punto de paso (Marmotas - Torcaces).

Sprint– Crono Memorial del Recuerdo

El circuito de Sprint estaría ubicado en el Ampriu, en el mismo centro invernal de la Estación de Esquí de Cerler a una cota de 1910 metros, hasta el cual se accede con vehículo.

El sector de Ampriu está dotado con todo tipo de infraestructuras, un amplio parquin, cafetería y lavabos a disposición de los corredores y familiares que hasta allí se acerquen, pudiendo en todo momento seguir el desarrollo de la prueba.

Plano de pistas.



Circuito Sprint.



Sistema de rescate y de evacuación en caso de accidente – Crono Memorial del Recuerdo

Aprovechando la proximidad de la localidad de Benasque, lugar de ubicación de un grupo de rescate en montaña de la Guardia Civil, en caso de tener que realizar una operación de rescate, se cuenta con la colaboración del GREIM de la Guardia Civil y con los medios de la estación de esquí de Aramón-Cerler.

Se dispondrá asimismo de un médico y dos enfermeras que forman parte del personal de organización, los cuales estarán en puntos de control.

Todos los controles contarán con radiotransmisores para dar aviso inmediato en caso de producirse un accidente, y como ventaja, la proximidad de la estación permite el uso de los teléfonos móviles.

En la Cota 2000 estará ubicada el Centro de Control, desde donde una persona, con una emisora fija, coordinará las comunicaciones entre todo el personal participante en la prueba.

Recepción y reunión informativa – Crono Memorial del Recuerdo

La recepción y entrega de dorsales, tendrá lugar en el Hotel Aneto de Benasque la mañana previa a la prueba del sábado día 10, lugar en el cual, también se celebrará la reunión informativa. Este Hotel de reciente construcción cuenta con todo tipo de infraestructuras tecnológicas y grandes salas para realizar todo tipo de reuniones.

HORARIOS

Salida – Crono Memorial del Recuerdo

	15 horas, del día 17 de enero de 2015
– Sprint	9 horas, del día 18 de enero de 2015

Duración aproximada de las pruebas – Crono Memorial del Recuerdo

El tiempo estimado para el ganador:	1 HORA
El tiempo estimado para el popular:	1 HORA 45 MINUTOS

– Sprint

El tiempo estimado:	3 HORAS
---------------------	----------------

Precio de inscripciones – Crono Memorial del Recuerdo

Cronoescalada y Sprint:	25 euros, élite 18 euros, popular
Una sola prueba:	18 euros, élite 15 euros, popular

Las pruebas estarán dentro de la Copa de España de Esquí de Montaña.

Número máximo de participantes – Crono Memorial del Recuerdo

El número máximo de participantes en las pruebas será de 200 corredores.

Entrega de premios – Crono Memorial del Recuerdo

La entrega de premios se realizará en el Ampriu, en la misma estación de esquí. El horario previsto será sobre las 13:30 horas del día 18 de enero de 2015.