



EVENTOS | En el inicio de la temporada de nieve, se ofrecen atractivas jornadas para los raquetistas

Raquetas de nieve en Somport



Raquetistas, en plena actividad en el magnífico entorno de montaña de Le Somport. FERNANDO SANCHO

La llegada de las primeras nieves a los Pirineos ilusiona a montañeros, esquiadores y, cómo no, a todos los raquetistas. El puerto de Somport será el escenario de los próximos eventos programados por el Comité de Raquetas de Nieve de la Federación Aragonesa de Montañismo, que tendrán lugar los días 7 y 8 de enero y el domingo 15.

Son dos actividades promocionales para descubrir, practicar con seguridad o poner a punto el material y el mismo organismo para la próxima temporada de nieve, mediante marchas de iniciación o perfeccionamiento con raquetas de nieve, guiadas por monitores y expertos raquetistas que conocen muy bien la zona y las técnicas que se deben emplear.

La primera cita comenzará el sábado, día 7. A partir de las 10.00 se recibirá, en la estación francesa de esquí de fondo de Le Somport, a los interesados. Se realizarán marchas cortas y fáciles para descubrir el potencial de las raquetas de nieve y el rápido aprendizaje de sus técnicas básicas.

Para los ya iniciados, se espera que las condiciones de la nieve

permitan realizar un itinerario circular más amplio, en el que será necesario un conocimiento previo de la marcha con raquetas y una mínima preparación física. Por la tarde, está previsto realizar diversos talleres de nivología y seguridad invernal.

El domingo 8, tendrán lugar dos tipos diferentes de marchas. Una con un recorrido medio, por las cercanías de la estación de esquí de fondo, y otra, especialmente dedicada a personas que dominen la técnica y posean un buen nivel físico, dada la longitud y el desnivel del recorrido.

Estas primeras jornadas se realizarán en cooperación con la FFRP (Fédération Française de la Randonnée Pédestre) de Aquitaine, que espera desplazar hasta Somport a más de un centenar de sus afiliados y que compartirán estos días con los raquetistas de los clubes aragoneses que tengan prevista esta actividad en sus respectivos calendarios.

Encuentro interpirenaico

Por otra parte, el 15 de enero, a partir de las 10.00, tendrá lugar en Somport el VIII Encuentro Inter-

pirenaico de Raquetas de Nieve. La FAM convoca en este lugar a clubes y aficionados para compartir esta jornada con sus vecinos franceses que, a su vez, celebran la 'XI Journée Nationale de la Raquette à Neige' o 'Fête de la Raquette à Neige 2012' en toda Francia.

Al igual que en años anteriores, junto con la FAM está prevista la participación de diversas organizaciones y asociaciones francesas: les Accompagnateurs en Montagne (AEM), la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME), la Fédération Française de la Randonnée (FFRP), la Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne (FFCAM), Nordique France, la guardería del Parc National des Pyrénées, así como miembros del Pelotón de Alta Montaña de la penitencia francesa de Olorón (PGHM).

Además de llevar a cabo salidas con raquetas, se han programado talleres donde se darán a conocer características de la flora y fauna del parque, técnicas de progresión y seguridad con raquetas de nieve, meteorología y orientación o empleo del ARVA (aparato de búsqueda de víctimas de avalancha).

Al margen de lo dispuesto por los diferentes clubes de montaña, también la FAM tiene previsto poner a disposición de sus federados un autobús para facilitar el desplazamiento, que saldrá de Zaragoza a las 7.30. La reserva debe realizarse en sus oficinas, sitas en la calle Albareda, número 7, 4º, 4ª.

Es necesario recordar a los participantes que, además de raquetas y bastones, será imprescindible utilizar calzado cálido y estanco, como botas de montaña y polainas (las botas de esquí y los descansos no son apropiados), ropa adecuada para la nieve –sin olvidar gorro, guantes, gafas de alta protección– y protector solar y labial. Es recomendable llevar una pequeña mochila con una prenda de abrigo, bebida y ropa de recambio.

No hay que olvidar que, si bien las raquetas de nieve son una modalidad fácil de practicar por su rápido aprendizaje, existen unos riesgos en la montaña invernal que es necesario conocer, con el fin de realizar una actividad segura y sin accidentes.

FERNANDO SÁNCHEZ
COMITÉ DE RAQUETAS DE NIEVE DE LA FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ESCALADA Selección para el GTEA 2012

El próximo 21 de enero, en Ejea de los Caballeros, tendrán lugar las pruebas de acceso para formar parte del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón en el año 2012. Los interesados encontrarán la información en www.fam.es y en los clubes a los que pertenecen. Dichas pruebas consistirán en la ejecución de diferentes actividades técnicas de escalada (boulder y vías), en los que se evaluarán la visualización, el rendimiento, la reacción en una situación difícil, la técnica de pies o el 'miedo a volar'.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA Calendario FAM de campeonatos

Ya está disponible el calendario FAM 2012, que puede consultarse a través de la página www.fam.es. Las actividades programadas comienzan el día 8 de enero con la Travesía Valle del Aragón, organizada por la Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña (Campeonato de Aragón por Equipos y valedera para la Copa aragonesa y la Liga Popular). Le seguirá, el 5 de febrero, la XXX Travesía Club de Montaña Pirineos, organizada por esta entidad (Campeonato de Aragón Individual, Campeonato de Aragón por Clubes, Copa Aragonesa y Liga Popular). Una semana después, el día 12, se celebrará el Trofeo Panticosa-Los Lagos de ascenso, organizado por el Panticosa Esquí Club (Campeonato de Aragón de Ascenso, Copa Aragonesa y Liga Popular). Por su parte, el I Encuentro de Esquí de Montaña se celebrará el 15 de abril en el Balneario de Panticosa.

■ GALARDONES Premios Comunidad de Calatayud

El club Comunereros de Calatayud invita a todos los interesados, el viernes 30 de diciembre, a las 20.00, en el salón de congresos de Ibercaja de Calatayud, a la entrega de los XXII Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, con la presencia de los mejores deportistas comarcales y clubes de 2011. Más información en la página web www.comuneroscatalayud.com.

INTERNET | La web 'alberguesyrefugiosdearagon.com' cierra el año con un magnífico balance

340.000 visitas, 18.000 reservas



Aspecto exterior del refugio Ángel Orús al final del otoño. FERNANDO ROMÁN

hecho, de las 340.000 visitas recibidas en todo el año, 65.000 se han realizado desde Aragón y suponen un 19% del total. Esto significa que el 81% de los usuarios de la web que reciben información de los alojamientos (todos ellos aragoneses), provienen de fuera de esta Comunidad. Es curioso, además, que esta proporción se aproxime mucho al porcentaje de aragoneses que utilizan los refugios de la FAM.

Sobre las conexiones con otras web, cabe mencionar que a lo largo del año se han recibido visitas, vía enlaces, desde algo más de 500 espacios diferentes. En todos ellas existe, por tanto, un enlace a 'alberguesyrefugiosdearagon.com'.

Otro aspecto que se ha de tener en cuenta es, sin duda, el de las reservas 'online'. Y es que, de los 60 establecimientos (refugios, albergues y otros) que componen la web, 21 tienen activado este sistema. En el año 2011, se han reservado un total de 18.000 plazas, es decir, que el 22% de su ocupación se ha reservado a través de este medio.

A modo de conclusión, debe mencionarse que estos datos llenan de satisfacción a la FAM, como propietaria de la web, y a Prames, como realizadora y gestora de la misma. Y lo hacen, sobre todo, porque dan muestra de que el principal objetivo que se buscaba al impulsar este proyecto (conseguir un producto que fuera útil para el montañismo) se está consiguiendo.

Como ya se ha dicho en ocasiones anteriores, todo esto no habría sido posible sin el apoyo de los patrocinadores. El Gobierno de Aragón, que a través del Plan de Refugios facilitó la instalación de la infraestructura necesaria, y especialmente la empresa Aramon, que ha apostado decididamente por este proyecto. Tampoco sería posible sin el trabajo de los guardas de los refugios, que contribuyen a la mejora de la web con sus aportaciones y que, día a día, cuelgan los datos meteorológicos y los del estado de las rutas. Y, desde luego, no lo sería sin la labor profesional de Prames, auténtico motor de funcionamiento de esta web.

Todos ellos, así como los usuarios que día a día la visitan y utilizan, quedan emplazados para continuar el proyecto el año 2012.

**COMITÉ DE REFUGIOS
DE LA FAM**

PATROCINIO DE LA WEB

COLABORACIÓN CON KALIBO

En fechas recientes se ha cerrado un acuerdo de colaboración para el año 2012 entre la FAM y la Correduría de Seguros Kalibo (www.kalibo.com), suministradora para la FAM de los seguros de sus refugios desde hace diez años, y que tiene como uno de sus fines principales pa-

trocinar la web de albergues y refugios. Este patrocinio servirá de ayuda para seguir trabajando y mejorando los contenidos y el funcionamiento de la página. Por ello, hay que agradecer a Kalibo su compromiso y su gran apuesta por la Federación Aragonesa de Montañismo.

resto, se reparte entre las diferentes secciones informativas de los establecimientos.

Estos porcentajes, junto con el hecho de que cada usuario de la web visualiza una media de 4 pantallas de la misma, indican que se está cumpliendo uno de los objetivos que se persiguen desde la web: el aumento del público que accede a la información de los establecimientos relacionados en ella.

Del mismo modo, se debe destacar que, de todas las visitas recibidas en 2011, el 36% son nuevas, lo que demuestra que la web sigue creciendo en usuarios, ya que incluso en los últimos meses del año ese porcentaje no bajaba del 30%. La procedencia de los usuarios arroja nuevos datos de interés, ya que son visitas registradas desde 114 países diferentes, lo que constata que los refugios de montaña tienen una importante repercusión internacional. De

El pasado 12 de mayo de 2010 se puso en marcha la web 'alberguesyrefugiosdearagon.com', por lo que el 2011 ha sido el primer año completo que la página ha estado operativa. Se trata, por tanto, de un momento muy apropiado para valorar los datos de usuarios, que, hasta la fecha, están siendo muy satisfactorios. Además, el número de visitas y las reservas realizadas a través de la web han ido creciendo hasta consolidarse.

Así, se puede constatar que en todo el año 2011 se han registrado 340.000 visitas a la web, por lo que la media de entradas diarias a la página se sitúa en 930 visitas. Si se tiene en cuenta que, en el periodo de 2010 que funcionó (de mayo a diciembre) se registró una media de visitas por día de 625, está claro que el aumento de un año a otro es muy positivo.

Analizando en detalle los datos de las visitas, pueden resaltarse al-

gunos aspectos interesantes, tales como saber qué es lo que más se visita o de dónde provienen las personas que entran en la web.

De toda la amplia cantidad de información y herramientas que hay en la web, destaca la aceptación de las webcams, con un 34% de las visitas, seguida de las pan-

tallas destinadas a las reservas 'online', con un 18%. En tercer lugar, se encuentran aquellos apartados que recogen los datos meteorológicos de los refugios y el estado de las rutas. Desde la puesta en marcha de este servicio, en julio de 2010, acumulan un 10% del total de pantallas visitadas. El

Sobre los establecimientos

La página 'alberguesyrefugiosdearagon.com' dispone de fichas de establecimientos propiedad de la FAM y asociados. Es una herramienta imprescindible para obtener información precisa de cada uno.

Muchos detalles

Cada ficha presenta los servicios que se ofrecen, los precios, indicaciones de cómo llegar, un apartado con información descargada por los guardas, fotos, publicaciones relacionadas y enlaces web de interés.

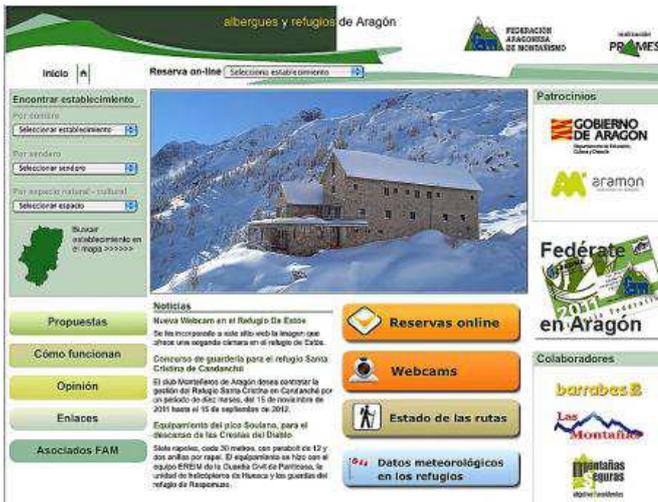
RESERVAS

NUEVOS CONTENIDOS

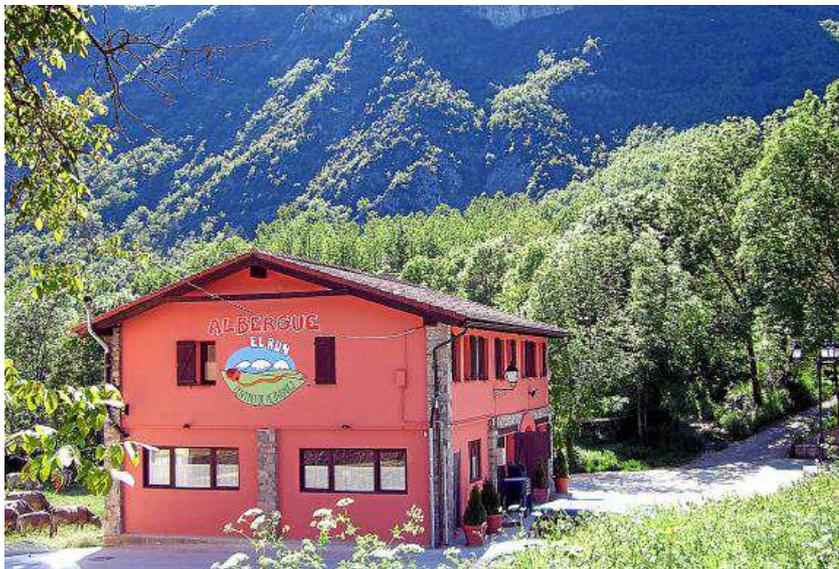
A lo largo de este año 2011 se puso en marcha el sistema 'on-line' de reservas múltiples, el cual posibilita el chequeo de plazas y la reserva de varios refugios en un solo paso. En

este sentido, y ya pensando en la temporada estival de 2012, se trabaja para implantar en la web una serie de propuestas de circuitos que, uniendo diferentes establecimientos de los

que aparecen en la web, resulten atractivos a los usuarios. A trazados ya conocidos, como el GR II, se unirán otros que, por no ser tan habituales, no por ello son menos interesantes.



Página de inicio de 'alberguesyrefugiosdearagon.com'.



Albergue de El Run, establecimiento asociado a los albergues de la FAM. SERGIO RIVAS

INFORMACIÓN DE PRIMERA MANO

DATOS METEOROLÓGICOS

De cara a esta temporada invernal, debe recordarse que el pasado verano se comenzaron a colgar en la web, desde los refugios, algunos de los datos meteorológicos que día a día se recogen en los mismos. De esta manera, puede consultarse la tempe-

ratura máxima y mínima, los niveles y tipo de precipitación, si se han producido meteoros especiales –como ventisca o tormenta– e incluso el espesor de nieve que hay en el refugio. Igualmente, es posible recopilar información recogida en los últimos siete

días desde cada infraestructura. Estos datos pueden ayudar al excursionista a conocer el estado de la montaña, aunque es obligado recordar que, se duerma o no en el refugio, el guarda siempre informará por teléfono a quienes lo requieran.

Compra tu Aramón Box en quioscos, en El Corte Inglés, Forum Sport y en las taquillas de Plaza Aragón 1, Zaragoza

ARAGÓN, un país de montañas

*“Las tierras pertenecen a sus dueños,
pero el paisaje es de quien sabe apreciarlo”.*
Upton Sinclair, novelista

MONTAÑISMO | Una ruta exigente desde la pradera de Ordesa atravesando el circo de Carriata

A la Brecha de Roldán



Vista aérea de la Brecha de Roldán y Gavarnie, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. JAVIER MELERO/ARCHIVO PRAMES

Para iniciar esta ruta, es preciso situarse en la pradera de Ordesa (1.320 m). Desde aquí, es necesario descender por la carretera unos cuantos metros hasta llegar a casa Oliván, actualmente centro de interpretación del parque para personas discapacitadas. En este lugar, surge a la derecha el camino de Carriata, un sendero muy empinado, que atraviesa un bosque en el que predomina el pino silvestre. Por fin, y tras numerosos zigzag, se alcanza un pequeño refugio de troncos y, poco después, el límite superior del bosque. En este punto, parte un itinerario, hacia la derecha, que enlaza este circo con el de Cotatuero por la denominada faja Racón. Se sigue el camino hacia el circo de Carriata, cruzando el barranco del mismo nombre (1.850 m; 1 h 30 min desde la pradera).

Dejando a la izquierda el tozal del Mallo, el montañero se encarára contra las paredes, aparentemente infranqueables, que cierran el circo. Aquí, la ruta plantea dos itinerarios. Si se sigue por el camino de la izquierda, se llega a unas clavijas (no son difíciles pero constituyen una pequeña escalada). Si se va hacia la derecha, se alcanza el paso de la Fajeta, una estrecha cornisa equipada con una sirga (más recomendable que

las clavijas). Este segundo camino, tras el paso reseñado, se introduce en una zona de fuerte pendiente. Una vez sobre la muralla, donde se encuentran los itinerarios, guardan las praderas del circo de Salarns.

Poco después, son las rocas cuarteadas por la erosión las que anuncian la llegada del valle colgado de la Catuarta (2.520 m; unas 3 h desde el inicio). Antes de iniciar un ligero descenso a

REFUGIO DE GÓRIZ

El refugio de Góriz, tanto por su ubicación como por su antigüedad (inaugurado en 1963), es una instalación emblemática dentro de la red de refugios aragoneses y totalmente necesario para la conservación del Parque Nacional.

Situación: en la cara sur de Monte Perdido, dentro del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

Altitud: 2.160 m.

Titularidad: Federación Aragonesa de Montañismo.

Disponibilidad: abierto todo el año. Cuenta con 72 plazas.

Teléfono: 974 341 201.

Servicios: información al montañero, toma de datos nivometeorológicos todos los días del año, apoyo al rescate en caso de accidente, pernocta, comidas, bar, taquillas, calzado de descanso, aseos y ducha, cocina libre.

Actividades: por su situación estratégica, se trata de un punto privilegiado para la realización de ascensiones y excursiones por todo el macizo de Monte Perdido. Es paso y final de etapa del GR 11 Senda Pirenaica.

Más información y reservas: www.alberguesyrefugiosdearagon.com.

las curiosas Aguas Tuertas, se recomienda dirigirse hacia la derecha, donde comienza la faja de las Flores. Este recorrido es un nuevo umbral que conduce a Plana Catuarta. Sobre ella, se encuentra la amplia collada Catuarta (2.535 m; 30 min desde Salarns).

Ahora toca realizar un largo flanqueo, casi horizontal, que nos lleva al valle que se abre bajo la ansiada brecha. Tras remontar, no

ORDESA Y MONTE PERDIDO

UN PARQUE CON HISTORIA

Antes de que culminara el siglo XIX, ya se oían voces que reclamaban una regulación para proteger el enclave del valle de Ordesa, destacando la importante labor que realizó el viajero y fotógrafo francés Lucien Briet para conseguirlo. Sin embargo, no fue hasta 1916, tras la aprobación de la Ley de Parques Nacionales, cuando se procedió a la declaración de los primeros espacios naturales protegidos del Estado: el Parque Nacional de la Montaña de Covadonga (julio de 1918) y el Parque Nacional del Valle de Ordesa (agosto de 1918), que protegió 2.100 ha del valle del Río Arazas (valle de Ordesa).

sin esfuerzo, las gradas y pedreras, se llega a la Brecha Roldán (2.807 m; 1 h desde la Catuarta). Si realizar el camino de vuelta es demasiado largo, se puede descender y pernoctar en el refugio francés de Sarradets (visible des-

FICHA TÉCNICA

Desnivel: 1.507 m.
Horario de ida: de 4 a 5 horas.
Dificultad: media. La valoración ha sido estimada no solo en función del desnivel a superar, sino también de las pequeñas dificultades técnicas que lleva implícita la excursión (clavijas de Carriata o paso de la Fajeta).

Lectura recomendada: 'Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Guía excursionista', 2ª edición, Prames, 2011. La guía se completa con un mapa a escala 1:40.000.

de la misma brecha y accesible en 30 min (atención a los neveros; piolet necesario) o bien en el de Góriz. Si alguien quiere alojarse en el refugio, es necesario llamar antes.

FERNANDO LAMPRE