

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

SENDERISMO: MIRADOR DEL CABEZO. ESCAPADA: ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DEL CONGOST



Nº401

RAQUETAS DE NIEVE | Una ruta de alta montaña muy atractiva que, además, se puede realizar en familia

NOTICIAS DEPORTIVAS

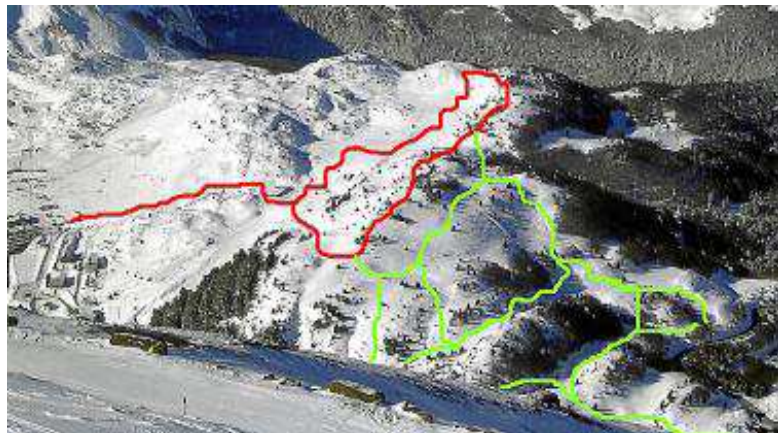


Monte Candanchú, la bella frontera

El recorrido discurre a lo largo de la muga que separa nuestra Comunidad autónoma de Francia. MANUEL SUÁREZ

No cabe duda de que una de las prácticas invernales que cuenta con mayor número de practicantes es el senderismo con raquetas de nieve, una actividad que puede ser realizada por grupos de todas las edades y, por supuesto, en familia. La mayoría de los clubs de Aragón programan salidas de este tipo y son el mejor lugar para aprender y formarse en esta modalidad invernal con seguridad. Uno de los mejores sitios para darse un primer 'baño' en la disciplina es el puerto de Somport, punto fronterizo donde se encuentra Candanchú, que no es solo una de las estaciones de esquí de Aragón, sino también un bello paraje de montaña donde es posible practicar más actividades que el mero esquí de pista.

Fue en 2005 cuando la propia estación marcó un itinerario pisado y balizado que permitía recorrer con raquetas de nieve una zona, poco conocida y de gran belleza, situada en las faldas del monte Candanchú. Es un recorrido sencillo que discurre por el barranco de Besatar y marcha a caballo de la muga que separa Francia de Aragón. Una de sus ventajas es que se puede confeccionar la ruta al gusto del usuario, siempre por zonas que no presentan dificultad técnica y, por tanto, muy accesibles a todos los niveles, especialmente para familias y debutantes en estas lides. Eso no excluye que la belleza y calidad de



Croquis de los dos itinerarios propuestos. MANUEL SUÁREZ

la misma sea ideal para raquetitas más avanzadas.

Otra de las grandes virtudes del trayecto es que, pese a la proximidad de la estación, esta no interfiere en el recorrido y permite disfrutar de un entorno salvaje a pocos metros del bullicio. El elevado número de raquetistas que se acerca hasta aquí avala las cualidades de una ruta donde el paisaje impone el ritmo de marcha.

El monte Candanchú no es precisamente un dominio pequeño, su envergadura engaña; las posibilidades de realizar varias combinaciones en los trazados dan de sobra para un día completo de actividad, suficiente para saciar al más exigente. Además, el trazado de esta zona está, de momento, mantenido por los servicios de pistas de la estación de Candanchú, haciéndolo muy cómodo y

fácil de seguir, aun cuando las condiciones meteorológicas no sean muy favorables.

Itinerarios y alternativas

Para hacer el recorrido marcado en rojo en el croquis, desde las taquillas de la Pista Grande hay que encaminarse a la pista de trineos para tomar la huella marcada por la estación, que sale en dirección ascendente, dejando el pequeño barranco de Sapos a la derecha. Se pasa primero por un edificio de piedra de planta baja, donde se realiza un cambio de dirección, y se continúa por la huella que, con rumbo oeste y siempre por el fondo del valle, alcanza un pequeño collado (bien visible desde el inicio del valle) donde discurren las pistas de fondo de la estación. Allí, después de un pequeño re- pecho, pueden reponerse las fuer-

zas en un área de picnic, así como refrescar la vista con una panorámica excepcional.

Desde aquí, existen dos opciones. La primera consiste en retomar el camino de subida y volver al punto de salida o, si las fuerzas acompañan, está la posibilidad de seguir con el recorrido y cabalgar por la frontera. De esta forma, se tendrá la opción de pisar dos países de manera simultánea. Para ello habrá que cambiar la dirección de la marcha y, siempre con la 'raca' en el horizonte, seguir las numerosas mugas que delimitan esta frontera y conducen, en un singular sube y baja, por toda la cresta del monte Candanchú hasta su final, donde una suave bajada llevará al edificio de piedra para retomar el camino de ida.

Es posible también realizar alternativas al recorrido principal, marcadas en verde en el croquis, desde la misma frontera o desde la vecina estación de esquí de fondo de Somport. El trazado varía un poco, pero es perfectamente combinable con el descrito anteriormente.

Pese a la facilidad de la ruta, no conviene menospreciar su envergadura y embarcarse en una actividad que supere nuestras fuerzas o capacidades técnicas, puesto que discurre por una zona de alta montaña. Siempre es aconsejable dirigirse a un club de montaña o a la propia FAM en busca de asesoramiento.

MANUEL SUÁREZ

GUÍA DE ALTA MONTAÑA Y PROFESOR DE ESQUÍ

■ FOTOGRAFÍA

Certamen País de Montañas

Se ha fallado el concurso de fotografía País de Montaña, convocado por la FAM, cuyo lema para esta edición ha sido 'La montaña y el agua'. El jurado ha destacado el progreso cuantitativo y cualitativo del certamen. El primer premio ha sido para Javier Camacho Gimeno, por la obra 'Deshielo', el segundo para Mikel Iraola Gracia, por 'Ascensión Anie', y el tercero para José María Cereza Abadías, por 'Ésera nevado antes de Ventanillo'. El premio especial federado ha correspondido a José Barranco Arroyo, por la fotografía titulada 'Tras la tormenta'. También han recibido sendos accésits Eva González Egido, con el trabajo 'Agua fresca', y Jesús Rivas Escartín, por la obra 'Amanecer'.

■ JORNADAS TÉCNICAS

Seguridad en raquetas

El próximo sábado 26 de noviembre, se celebrará en la FAM, en horario de 9.00 a 14.00, una jornada técnica pensada para los practicantes y responsables de raquetas de nieve de los clubes y de la montaña. En esta jornada se tratarán temas de preparación de actividades, prevención de riesgos, actuación en caso de accidente y responsabilidad civil. La jornada es gratuita y está dirigida a federados y no federados, previa inscripción en la FAM. Más información en www.fam.es.

■ SENDERISMO INFANTIL

Ruta circular por Alquézar

Montañeros de Aragón de Barbastro continúa su programa otoñal de senderismo infantil con una nueva salida prevista para el próximo sábado 26 de noviembre. Esta actividad, organizada por Montañeros de Aragón de Barbastro, con la colaboración de la Comarca de Somontano y el Ayuntamiento de Alquézar, está dirigida a niños a partir de 7 años y acompañantes. El recorrido completo (circular) es de unas dos horas y media a tres horas con paradas. Los interesados deben inscribirse en la oficina del club Montañeros de Aragón de Barbastro, calle Argensola, 4, 1º, teléfono 974 311 020 o enviando los datos a info@clubmab.org.

SENDERISMO | Una sencilla ruta por la cara oculta del Moncayo, con excelentes vistas panorámicas

Una visita al mirador del Cabezo de Purujosa



Magnífica vista de la sierra del Moncayo desde el mirador del Cabezo de Purujosa. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

Se inicia el recorrido en la localidad zaragozana de Purujosa, concretamente desde el panel de información (925 m), frente al merendero y la fuente situados en este punto. La primera parte de la ruta avanza por los senderos GR 260 Vuelta al Moncayo-Calcenada, y GR 90.2 Sendero Ibérico Zaragozano. Estos dos caminos abandonan la carretera CV-630 que -con rumbo NO-, se dirige a la población soriana de Beratón.

Ambos GR siguen en dirección SO por una pista que parte a la izquierda de la carretera y cruza el río Isuela por un pequeño puente. Inmediatamente después, se pasa junto a la señal de madera del PR-Z 78, que indica el camino que hay que tomar para llegar al mirador del Cabezo -punto al que se regresará casi al final de la ruta, tras bajar desde el citado balcón natural-. Desde allí hay que seguir de frente, para llegar a otra señal de indicación del PR-Z 78 del mirador del Cabezo (985 m; 1,4 km; 20 min).



Poste del GR-260. MIGUEL ÁNGEL ACÍN

Es en este lugar donde la ruta propuesta se separa del GR 260, que sigue de frente por la pista principal iniciando un largo ascenso hacia el collado del Tablado, que da paso a la Tablada y descendiendo en dirección a Borobia y la provincia de Soria.

Así, el recorrido continúa a la izquierda y durante unos primeros metros el GR 90.2 Sendero Ibérico Zaragozano y el PR-Z 78 Mirador del Cabezo comparten recorrido. Enseguida se llega a una bifurcación de pistas, donde el GR 90.2 prosigue a la derecha, en dirección a la localidad de Calceña. Por su parte, el PR-Z 78 avanza por la pista de la izquierda en suave subida hacia el mirador del Cabezo, desde donde se contemplan unas buenas vistas.

El mirador del Cabezo

Poco después de la separación de los dos senderos citados, un camino flanqueado por encinas arranca a la derecha de la pista. Tras avanzar un tramo por él se sale de nuevo al vial antes citado. Con la

finalidad de evitar la fuerte revuelta que dibuja este sendero, hay que cruzarlo para regresar de nuevo a ella tras unos metros. En el momento en el que se alcanza otra vez la pista se sigue a la derecha y se sube -en dirección NE y en unos minutos-, hasta el mirador del Cabezo (1.045 m; 2,3 km; 35 min). Este fabuloso balcón sobre el escabroso emplazamiento de Purujosa se ubica entre la Cocota Alta (1.106 m), que se deja a la izquierda, (SE) y la Cocota Baja (1.059 m), sita a la derecha (E). Desde este mirador se obtienen unas excelentes vistas hacia la Peña del Tolmo de la Cina, el barranco de Valcongosto, la plana de Valdeascones y la muela de Cuartón (NE); el barranco de Cuartón y la muela de Barrevinoso (N); el barranco de la Virgen, la muela del Tolmo, la muela de los Allagones, la muela de Beratón o los Peñones y la vega del Isuela (NO).

La bajada a Purujosa

En este punto hay una señal que indica que en 10 minutos se llega

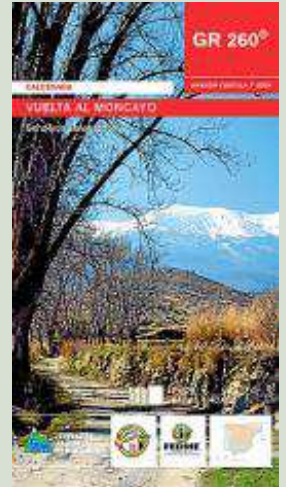
al río Isuela. Para acceder hasta allí es necesario descender por un tramo de camino de nueva creación que se asienta a lo largo de la ladera ubicada frente a Purujosa, localidad que se encuentra situada en la margen izquierda del río Isuela.

Esta zona del itinerario presenta, a tramos, algunas zonas de fuerte erosión, por lo que hay que extremar la precaución para evitar cualquier percance. De esta manera, y tal y como indica la señal en el mirador del Cabezo antes comentada, se accede a la vega del río Isuela en apenas 10 minutos. Este lugar supone el final de la ruta PR-Z 78 y de nuevo el enlace con los senderos GR 260 y GR 90.2.

Desde esta ubicación hay que girar a la derecha y, por los dos caminos antes citados, se alcanza otra vez la carretera que lleva a Beratón, así como el panel de información de la localidad de Purujosa (925 m; 2,8 km; 45 min), principio y fin de la ruta.

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

FICHA TÉCNICA



Horario: 45 minutos.
Desnivel de subida: 140 m.
Desnivel de bajada: 50 m.
Distancia horizontal: 2,8 km.
Tipo de recorrido: circular.

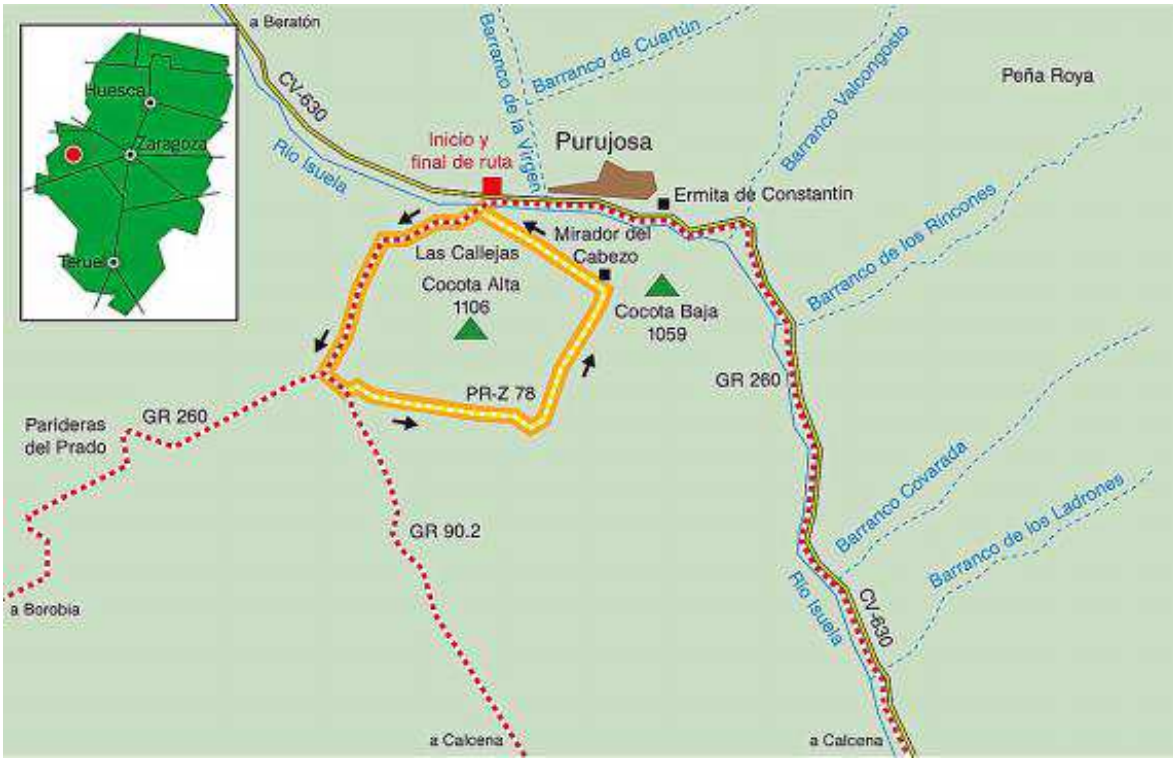
Lectura recomendada: 'GR 260 Vuelta al Moncayo-Calceñada', Prames, 2009. 144 páginas. Esta guía muestra al lector todos los secretos de las tierras que recorre este sendero de Gran Recorrido. Así, el Moncayo (2.314 m), el techo de la cordillera Ibérica, es el referente continuo. Su capacidad de seducción es hoy incuestionable para todos los que se acercan hacia sus cumbres y laderas.

Mirador del Cabezo

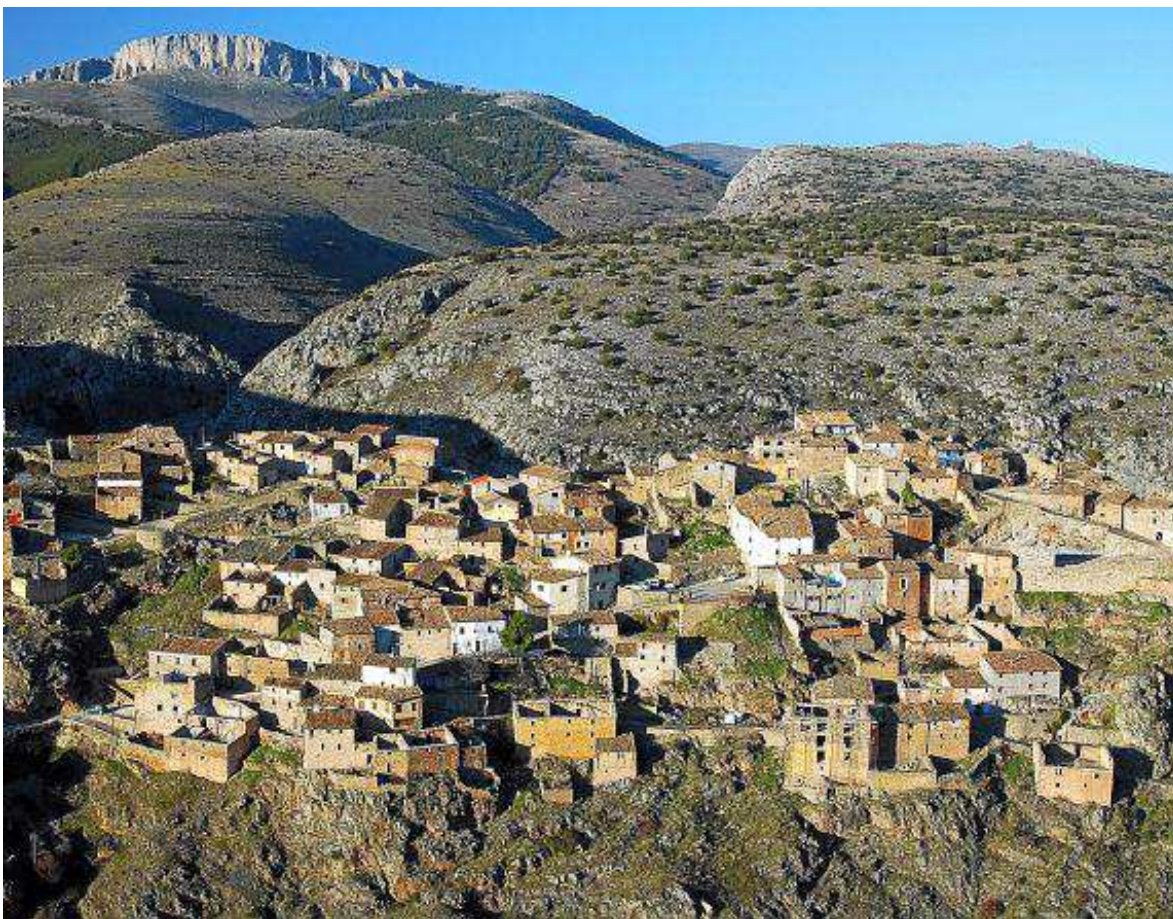
Este fabuloso balcón ofrece magníficas vistas hacia la Peña del Tolmo de la Cina, la muela de Beratón, la plana de Valdeascones y la muela de Cuartón, así como hacia la vega del río Isuela.

Una curiosa historia

Purujosa cuenta con la ermita de la Virgen de la Cueva o de Constantín. Se dice que el emperador Constantino visitó este lugar en el siglo IV y dio un generoso donativo para su construcción.



El recorrido avanza en un primer momento por los senderos GR 260 y GR 90.2. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES



Vista panorámica de la localidad de Purujosa. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

adquiere
ya tu
abono de
temporada
al mejor
precio

Hasta
el 50% de
descuento!
ver condiciones

aramon

cerler / formigal / javalambre
panticosa / valdelinares

info: www.aramon.com

ARAGÓN, un país de montañas

«Casi siempre sé mis límites muy bien, y esta es una de las razones por las que he sobrevivido hasta ahora»
Steve House, montañero

ESCAPADA | Un recorrido por el entorno de Chiriveta, que cuenta con múltiples focos de interés

Ermita de Nuestra Señora del Congost

Atractivo itinerario circular –señalizado como PR-HU 206–, donde se conjuga naturaleza, arte, historia y etnografía y se visita la ermita románica de Nuestra Señora del Congost y la torre medieval de Chiriveta, mirador natural hacia el congosto de Montrebeu el Montsec. También se accede al núcleo deshabitado de El Mas, conformado por tres casas: Vesín, El Mas y Ventura y, desde allí, por un camino de herradura, se accede a la pista de regreso a la localidad de Chiriveta.

Saliendo junto al panel y poste indicador situados detrás de la iglesia de Nuestra Señora de la Piedad de Chiriveta (610 m), el recorrido gira a la derecha (O), junto a los escombros de una casa, y baja, siguiendo la pista, hacia la derecha, para llegar a la fuente y vadear el barranquet de la Font (5 min). Allí, una señal indica el camino a la ermita de Nuestra Señora del Congost.

La senda gana altura entre yerros campos abancalados, colonizados por un bosque de quejigos, hasta llegar a las ruinas del corral del Molí. Se baja por un camino, entre muros, que se adapta a la ladera, donde se ancla la casa El Colladet, y se alcanza un camino que, a la derecha, conduce al barranco del Maset o Comellons. Sin tomar el ramal de pista que gana altura a la derecha, se llega por una pista a la salida del camino de la ermita, que empieza a ascender a la derecha. El sendero atraviesa otro robledal y alcanza una vaguada. Allí, sube una empinada ladera tapizada de matorral. En un alto surge la ermita de Nuestra Señora del Congost –restaurada hace unos años–, encaramada sobre la visera de un cantil rocoso que, por encima de las aguas del embalse de Canelles, domina el congosto de Montrebeu y el Noguera Ribagorzana (565 m; 40 min).



Sendero que lleva hasta El Mas, tras el que se inicia el regreso hacia Chiriveta. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

A partir de aquí, se toma un camino que lleva a la torre medieval de Chiriveta, continuando por encima del escarpe rocoso, con vistas a la ermita, al embalse y a la entrada norte del congosto de Montrebeu.

Enseguida se alcanza la collada de San Perés (625 m) y un amplio corredor, entre muros, lleva a superar una grada rocosa y una nueva plataforma de sendero que permite salvar otro escalón pétreo. A partir de entonces se trazan algunas lazadas que llevan a la torre cilíndrica de Chiriveta (670 m; 1

h), obra del siglo XI, enclavada sobre la entrada Norte del congosto de Montrebeu.

Desde la atalaya se inicia el regreso a Chiriveta y se baja por la pista que actúa de divisoria hasta un collado. La ruta continúa para alcanzar un alto donde arranca un antiguo y ancho camino murado que lleva de nuevo, tras 200 m, a la pista, contorneando un campo para alcanzar el despoblado de El Mas (1 h 20 min).

El itinerario se adentra en el caserío por una calle que comienza entre la casa El Mas (derecha) y su

corral (izquierda). Un pasillo lleva a la casa Ventura y, junto a ella, arranca un ancho camino flanqueado por muros. Se continúa por él unos 300 m hasta enlazar con el camino de Chiriveta a Montgay (PR-HU 45).

Desde este cruce múltiple hay que seguir la pista, a la derecha, para cruzar el barranquet de la Font y alcanzar de nuevo la iglesia de Chiriveta (610 m; 1 h 45 min). Este recorrido se puede realizar sin ningún problema a la inversa, lo que llevará 1 hora y 40 minutos.

FICHA TÉCNICA



Horario: 1 h 45 min.
Desnivel de subida: 140 m.
Desnivel de bajada: 140 m.
Distancia horizontal: 5 km.
Tipo de recorrido: circular.

Lectura recomendada: 'Pasos y excursiones por el Montsec de Aragón (Huesca) y el Montsec d'Ares (Lérida)', Prames, 2009. 192 páginas. Incluye 9 mapas a escala 1:40.000.

En cuanto a la ermita de Nuestra Señora del Congost, esta tiene una nave de planta rectangular, que cierra a oriente en ábside semicircular con vano en arco. Su obra denota la existencia de dos momentos constructivos distintos. Uno perteneciente al momento de conquista y expansión del territorio (siglo XI), del que se conserva su basamento irregular en sillarejo; y un segundo del siglo XIII con bloques de piedra bien trabajados, de la época a la que corresponde su actual fisonomía. Bajo ella, junto al embalse de Canelles, se levanta otra ermita, también románica y hoy en ruinas, con la misma advocación.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña Pirineos**
San Lorenzo, 9, 3º D.
50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

■ **Montañismo**
Fecha: 26 y 27 de noviembre.
Lugar: cara sur de Telera (Huesca).

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ **Montañismo**
Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: ermita de Sis (Huesca).

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.
info@centroexcursionistaribagorza.com

■ **Senderismo**
Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: Aguinaliu, Buñero, La Carrodilla, Estadilla (Huesca).

■ **Club Alpino Universitario**
Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es

■ **Montañismo**
Fecha: 26 y 27 de noviembre.
Lugar: pico de Aspe (Huesca).

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.
club@ascimas.com

■ **Alpinismo**
Fecha: 26 y 27 de noviembre.
Lugar: pico Trípico (Huesca).

■ **Club de Montaña Jesús Obrero**
Travesía del Vado, 14, entlo, dcha. 50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.

■ **Barrancos**
Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: barranco del Río Dulce (Guadalajara).

■ **C.M. Isuara**
Mortero, 12.
50257 Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

■ **Senderismo**
Fecha: 26 o 27 de noviembre.
Lugar: Comarca del Aranda (Zaragoza).

■ **Club de Montaña Tertulia Albada**
Sección Montaña.

Fray Julián Garás, 2, bajo.
50007 Zaragoza.
Tel.: 976 003 152.
tertuliaalbada@hotmail.com

■ **Montañismo**
Fecha: 26 de noviembre.
Lugar: Peña Forca (Huesca).

■ **C.M. Zaragoza**
Sierra de Loarre, 20.
50171. La Puebla de Alfindén (Zaragoza).
Tel.: 645 924 137/646 028 313.
c.m.zaragoza@gmail.com

■ **Senderismo**
Fecha: 3 de diciembre.
Lugar: La Litera (Huesca).