

MONTAÑAS SEGURAS | Desde la campaña se ha interactuado con más de 10.000 excursionistas



Magdalena Lasala, Antonio Suárez, Javier Artajo y Modesto Pascau.

Gobierno de Aragón.
Gabinete de Comunicación

Frente a la imprudencia, información

Más de 10.000 personas han recibido información este verano sobre los riesgos de la montaña dentro de la campaña Montañas Seguras en la que colaboran, a través de un convenio, el Departamento de Política Territorial e Interior del Gobierno de Aragón, la Obra Social y Cultural de Ibercaja, que aportan 60.000 euros cada uno, y la Federación Aragonesa de Montañismo.

En esta ocasión se han reducido las cifras de fallecidos en accidentes de montaña. De hecho, se han contabilizado 17 fallecidos frente a los 30 que se habían registrado el año pasado por estas mismas fechas. El número de res-

cates en la montaña ha ascendido a 327, frente a los 306 del mismo periodo de 2010. Como resultado de estas operaciones, se han registrado 232 personas heridas y 313 ilesas. En ese sentido, la campaña Montañas Seguras mantiene su cometido de contribuir a la prevención de los accidentes de montaña sensibilizando a las personas que realizan actividades en el medio natural. Este año la campaña ha contactado, informado e interactuado de forma directa y presencial con 10.087 personas.

Tal y como ha señalado el consejero de Política Territorial e Interior del Gobierno de Aragón, Antonio Suárez, «la reducción en

el número de fallecidos en la montaña es positiva, aunque perder una sola vida siempre sea dramático». En ese sentido Suárez espera que «la campaña Montañas Seguras haya colaborado de alguna manera a esa reducción en el número de víctimas mortales».

La educación como herramienta

Tras trece ediciones ininterrumpidas, es voluntad del Departamento seguir apostando por la campaña Montañas Seguras como herramienta de prevención a través de la información al excursionista y la formación tanto de este como del resto del colectivo informador, desde personal de oficinas de turismo hasta de espacios naturales protegidos, pasando por responsables de alojamientos, tiendas de deporte o empresas de guías, entre otros grupos profesionales.

Resulta evidente la necesidad de continuar la iniciativa, puesto que, según asume su propio comité de seguimiento, la naturaleza educativa de la misma tiene un carácter progresivo y, por tanto, dilatado en el tiempo. En tal caso, el horizonte próximo plantea retos que incluirían el mantenimiento e intensificación de las acciones presenciales, la sensibilización y

educación in situ de los que nos vienen a visitar y la posible extensión del proyecto a otras comunidades autónomas. Por último, y no por ello menos importante, conviene insistir en la formación de los más pequeños, pues el hábito de salir a la montaña es algo que debe potenciarse en Aragón. Aunque se haya trabajado intensamente en el ámbito de los campamentos de verano, sería deseable que la experiencia se prolongara a los colegios para llegar al mayor número posible de chicos, así como a sus padres, responsables y tutores.

Rescates en montaña

El consejero de Política Territorial aprovechó, además, para reiterar que el Gobierno de Aragón no se plantea cobrar por los rescates en montaña. Suárez ha recordado que «la imprudencia se combate con la información y la prevención». En ese aspecto, el consejero ha reiterado que lo más caro no es el rescate en sí, sino la atención sanitaria posterior.

A fecha de hoy resulta muy difícil determinar qué accidentes se producen por imprudencias del montañero y cuáles no. Por eso, el Ejecutivo no cobrará su parte de este tipo de servicios.

NOTICIAS DEPORTIVAS

III Seminario de la FEDME

El Palacio de Congresos de Huesca acogió el pasado sábado el III Seminario de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, desarrollado a partir del lema 'El Montañismo en el siglo XXI. Asistieron notables especialistas, lo que permitió realizar intensos debates y extraer interesantes conclusiones.

Tras la inauguración, se inició la primera de las mesas redondas, 'Las nuevas tecnologías en la red en los deportes de montaña', moderada por Antonio Turmo. Intervinieron Txema Iriarte (FEDME) con el tema 'Las nuevas tecnologías en los clubes y federaciones', Arturo Barrabés (Barrabés S. L. U.), que habló sobre 'Montañismo on line, la experiencia de Barrabés', y Francesc Estorach (FEDME), sobre 'Comunicación y nuevas tecnologías en la FEDME'. Al mediodía comenzó el segundo turno de intervenciones acerca de 'La mejora del rendimiento deportivo en los deportes de montaña y escalada' y con la moderación de Fernando Lahoz. La exposición sobre el 'Plan Nacional de Tecnificación Deportiva PNTD' estuvo protagonizada por Fernando Iserte (CSD). Juanjo Lacleta (CMD-Diputación General de Aragón) se encargó de la charla 'Valoración funcional del deportista de montaña. Los test sobre el terreno', y Carmen Maldonado (gerente de la FAM) expuso la intervención titulada 'Tecnificación en alpinismo en Aragón'.

Por la tarde, hubo ponencias sobre el 'Riesgo y seguridad en montaña', que fueron moderadas por el presidente de la FAM, Luis Masgrau. Intervinieron Alberto Ayora (EMMOE), que disertó sobre 'La gestión del riesgo en los deportes de montaña', Lorenzo Ortas (Peña Guara), acerca de 'Cómo afrontar un accidente en montaña en lugares remotos', Andrés Alonso (Europe Assistance), en torno a la 'Logística ante un accidente de montaña extraeuropeo'. El protocolo asistencial de las aseguradoras, y Emilio Leo (Protección Civil. Subdelegación del Gobierno en Huesca), sobre 'Las administraciones y los rescates en montaña'.

TRAVESÍA | Por geografías montañosas, cubiertas por un manto de pino negro, y un mundo de rocas y hielo



Paisaje del ibón de la Basa de la Mora, uno de los lugares más emblemáticos de esta travesía de montaña. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES

Basa de la Mora y collado de la Cruz desde Plan

El valle de Chistau conserva ese Pirineo virgen, profundo, poderoso, generador de leyendas, como las que atañen a la Basa de la Mora, un ibón protegido por míticas montañas.

La ruta parte de la localidad de Plan, concretamente en la señal del PR-HU 87 ubicada junto a las piscinas (1.088 m). Se toma esa dirección, que indica hacia la Basa de la Mora (derecha), por la pista que discurre paralela al río Cinqueta y entre ejemplares de fresnos, álamos temblones, avellanos, chopos, espinos albar, abedules y pinos silvestres. En la orilla opuesta del río (derecha) se levantan los caseríos de Plan, San Juan de Plan y Gistaín. Atrás (NE) se aprecian los paisajes del circo del Sen. Enseguida se alcanza una fuente y desde allí se aprecian las vistas de la Peña de San Martín, donde se conservan las ruinas de un monasterio visigodo.

Una vez alcanzado el punto de subida hacia la Basa de la Mora, indicado en la pista con una señal del PR que dirige a Plan y en una placa al ibón (1.073 m; 1,9 km; 35

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 9 h 20 min.
Desnivel de subida: 1.460 m.
Desnivel de bajada: 1.460 m.
Distancia horizontal: 20,6 km.
Tipo de recorrido: circular.

Textos extraídos de: '20 itinerarios por Sobrarbe mítico y legendario', Prames, 2011. Incluye 15 mapas a escala 1:40.000 y 1 mapa a escala 1:25.000.

min), hay una fuerte subida entre pinos, hayas y musgo, al principio acompañados de muros de piedra. Una frondosidad que explica el alto grado de humedad de la zona. Se trata de un camino viejo que, a tramos, conserva su empedrado original. El recorrido atraviesa una pedrera y un posterior hayedo y abetal donde se alcanza una bifurcación. Siguiendo los mojones del camino, enseguida se alcanza una pista a la izquierda para seguir hacia la derecha.

En todo momento se remonta el barranco del Ibón, aunque solo se oye el rumor del agua, que no se ve debido a la frondosa vegetación. Hasta que, de repente, el cauce aparece ante los ojos. Se cruza siguiendo los mojones. La ruta continúa su ascenso y ofrece buenas panorámicas hacia el valle de Chistau, con vistas hacia varios tresmiles, como la Tuca Llardana o Posets (3.369 m) y la Llardaneta (3.321 m). De esta forma se sigue ascendiendo entre amplias masas de pino negro y por un buen camino viejo de piedra hasta cruzar de nuevo el barranco del Ibón.

Se inicia la última subida hasta alcanzar el piso de altura de la Basa de la Mora. Se trata de una fuerte ascensión entre un bosque de pinos que lleva justo debajo del collado de Labasar y su refugio, en el punto donde el PR-HU 87 conecta con el GR 15. Allí unas señales indican el camino a distintos lugares, como Saravillo, Basa de la Mora y Barbaruens.

A partir de este punto la ruta discurre a lo largo de un tramo herboso hasta alcanzar el ibón de la Basa de la Mora (1.908 m; 6 km; 3 h 45 min). Desde Labasar (1.928 m) se puede acceder también al ibón por el GR 15 en apenas 30 min, tras acceder desde Saravillo por pista.

Ibón de la Basa de la Mora

Recolecto rincón pirenaico donde se disfruta de los bellos escenarios que rodean el ibón de la Basa de la Mora, encerrado entre los picos de la Punta es Litás (2.612 m), Peña de la Una (2.380 m), Pedra Blanca o Ramón d'Espouy, la Ribereta (2.677 m), Punta Feixón Ziego, Punta Alta, Peña las Diez

(2.559 m), Peña las Once (2.650 m) y Peña del Mediodía (2.427 m).

Antes de alcanzar el ibón, justo encima de él, a la izquierda, se encuentra una señal del GR 15 que indica hacia Barbaruens, dirección que se debe seguir superando en ascenso a lo largo de un magnífico bosque de pino negro. Una vez alcanzada cierta altura el sendero continúa hacia el NE, con vistas hacia la el collado y el refugio de Labasar y a la Ribereta Ziega. Para subir, hay un pedregoso camino que ofrece unas impresionantes imágenes de la fuerza de la naturaleza, de esos movimientos continuos de la montaña producidos por una erosión que no descansa. Atrás quedan los verdes paisajes del valle de Chistau. De esta forma, se accede a la colladeta del Ibón (2.348 m; 8,5 km; 5 h 10 min), el punto de mayor altitud de la excursión.

En este lugar, el GR 15 baja en dirección SE hacia el paso de la Garzas y el refugio de Armeña. Se sigue un pequeño tramo, pero no se llega hasta allí, ya que se debe continuar por la izquierda. Así, se alcanza el PR-HU 87, aunque todavía no se aprecian las marcas. Desde allí, en la cuenca del río Ésera, se puede vislumbrar la silueta de la sierra de Chía. En el descenso entre rocas, se ven unas zonas herbosas, la Pllana Angón, un lugar donde pastan los ganados vacuno y ovino en su estancia veraniega. Dejando a la derecha el Sarradet de Zias y todo un mundo de roca, se alcanza la collada de Pino Negro (2.055 m), desde donde se proyectan vistas hacia la sierra de Chía, la Aigüeta Barbaruens, el tozal de Baziero (2.115 m) o el Turbón (2.492 m). Atrás queda el circo de Armeña.

A partir de este punto ya se aprecian las marcas blancas y amarillas del PR-HU 87, que deben seguirse en dirección norte. La senda avanza por una ladera rocosa, donde apenas unas briznas de hierba representan la escasa vegetación. Tras un tramo se alcanzan los bosques de pinos negros, que desde esta altura se aprecian hacia todos los ángulos. Sin duda, esta es una de las zonas más importantes en la crece esta especie arbórea de todo el Pirineo. Ya con vistas hacia la collada de La Cruz, se accede a una zona herbosa con pinos negros y enebros donde se asienta una pequeña caseta o refugio de piedra. Enseguida, se alcanza una pista que lleva a la collada de La Cruz (1.716 m; 13,8 km; 7 h 5 min).

Bajada al valle

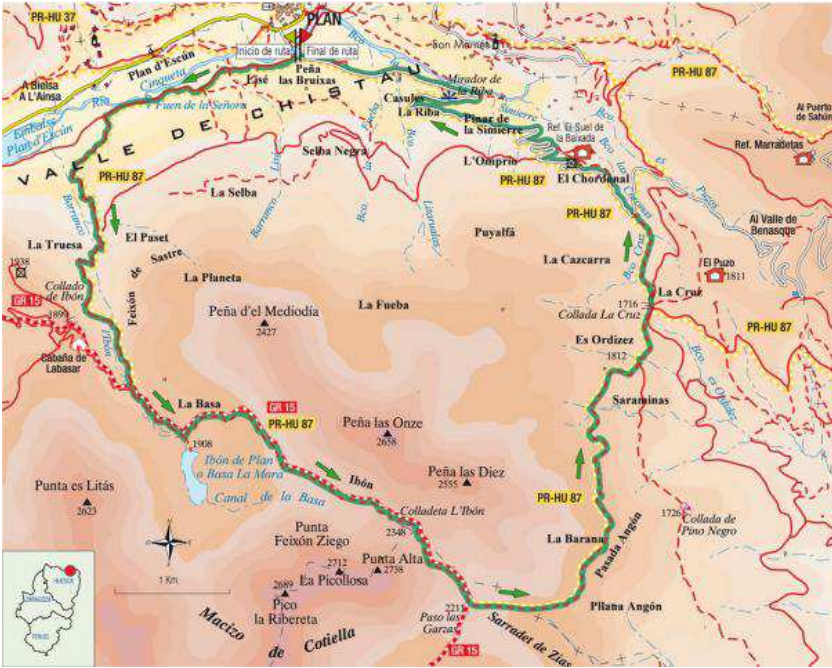
Se deja la pista y se continúa por un camino paralelo al barranco de la Cruz, que conduce a la pis-

Ibones

En todo el Pirineo aragonés son muchos los lagos de alta montaña que quedan como recuerdo del tiempo de los glaciares. Estos ibones son espacios de una belleza natural portentosa, propicios para la ensoñación.

Basa de la Mora

Pasar aquí la noche de San Juan puede conllevar un espectáculo excepcional, al menos, eso cuenta una leyenda. Esa noche emerge la figura de una 'mora' que comienza a bailar con serpientes en su cuerpo.



ta o carretera sin asfaltar que une Plan con Chía. Allí -con vistas hacia el NO al collado de la Cruz de Guardia (2.103 m), la Punta Maristás (2.426 m) y L' Orbar (2.430 m)-, unas señales del PR indican el camino hacia Plan, a la izquierda.

Enseguida se pasa junto a una caseta, el refugio de El Suel de la Baixada. Aunque el PR-HU 87 prosigue por la pista, se pueden

tomar varios atajos -en muchos de sus tramos se trata del antiguo camino de Plan a la collada de La Cruz-, que acortan las interminables curvas de la misma. Desde esta situación es fácil apreciar San Mamés, San Juan de Plan, Gistaín y Plan.

Más abajo se alcanza el mirador de la Riba, donde una mesa de interpretación habla sobre los pueblos y las tierras de estas locali-

dades. Poco antes del mirador una señal indica a Plan por un atajo de la pista que vuelve a ser el camino viejo -a tramos empedrado-, y entre un espeso bosque de pinos y boj se conecta de nuevo con la pista de Plan a Chía. A partir de este punto se enlaza con la señal sita junto a las piscinas de Plan (1.088 m; 20,6 km; 9 h 20 min).

**MIGUEL ÁNGEL ACÍN
FERNANDO LAMPRE**



Pista junto al río Cinqueta a la salida de la localidad de Plan. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES

adquiere
ya tu
abono de
temporada
al mejor
precio

Hasta
el 50% de
descuento!
ver condiciones

aramon

cerler / formigal / javalambre
panticosa / valdelinares

-info: www.aramon.com

ARAGÓN, un país de montañas

«En el Everest aprendí a escalar las montañas más altas; en el K-2, en el que no alcancé la cumbre, aprendí a valorarme a mí mismo»

Ricardo Torres, alpinista mejicano

ESCAPADA | Un bonito paseo por Torrijo de la Cañada, Villalengua y Moros (PR-Z 95)

La fértil ribera del Manubles



Cuevas y bodegas tradicionales en la localidad de Torrijo de la Cañada, punto de partida de la ruta. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Entre Torrelapaja y Ateca, el sendero de pequeño recorrido PR-Z 95 desarrolla cinco tramos que descubren al caminante los inmensos atractivos del valle del río Manubles. Para esta escapada senderista otoñal, se describe uno de sus tramos centrales, concretamente el tercero, con el interés añadido de visitar el rico patrimonio de las localidades de Torrijo de la Cañada, Villalengua y Moros.

Se inicia este itinerario en Torrijo de la Cañada (789 m), cruzando el puente medieval sobre el río Manubles hacia la calle Convento y más adelante por la calle Virgen del Campo Alavés. A los 400 m se enlaza con el indicador direccional hacia Villalengua, junto a otro que indica al mirador de Santa Bárbara -con estupendas

panorámicas sobre el monumental conjunto de Torrijo y el valle-. Tras el cementerio de Torrijo, por terreno cultivado y suavemente ondulado, se alcanza el collado del Portillo (820 m; 2,8 km; 50 min).

El camino desciende hacia el río Carabán, que discurre por un valle estrecho y encajado. Una vez en el fondo hay que seguir río abajo cruzando el cauce en numerosas ocasiones -aunque normalmente su vadeo no presenta problemas, hay que tener precaución si hay caudal suficiente, sobre todo en época de tormentas, que generan crecidas súbitas-. No obstante, el camino permanece en buenas condiciones y no es difícil orientarse en el recorrido. El PR-Z 95 y el Carabán desembocan en la fértil ribera del Manubles, des-

de donde ya se adivina la silueta de Villalengua. Todavía resta de vadear el Manubles -600 m aguas abajo existe la posibilidad de cruzar el río por un puente-, antes de enlazar con un camino encementado que, en unos 500 m, conduce hasta el indicador direccional del sendero en la carretera del valle, a la altura de la travesía de Villalengua (749 m; 8,5 km; 2 h).

Se sale de Villalengua por la travesía de la carretera. Frente a la rampa que sube a su casco urbano se encuentran los indicadores direccionales de Moros (PR-Z 95) y Embid de Ariza (PR-Z 91). Un camino encementado desciende hacia la vega y en 400 m alcanza el puente sobre el Manubles. Más adelante hay un cruce de caminos, abandonando el que se dirige de frente a Embid de Ariza. Se con-

tinúa a la izquierda, en dirección a Moros, por un camino de tierra en buen estado que da acceso a huertas y frutales. A 1,7 km aparece un importante cruce de caminos, pero se sigue recto. Pronto se pasa junto a la ermita de la Virgen de la Vega (12 km; 2 h 50 min).

Poco a poco se atisba el vistoso caserío de Moros en lo alto de un cerro y se llega a un puente sobre el río Manubles. Justo antes de cruzarlo se encuentra la fuente de los Siete Caños y el lavadero de Moros. En la otra margen del Manubles se enlaza con un camino asfaltado que rodea la localidad (existe un indicador doble direccional). Solo queda continuar por el camino asfaltado y ascender en fuerte pendiente hasta Moros (725 m; 14,2 km; 3 h 20 min), recorriendo sus estrechas y retorcidas ca-

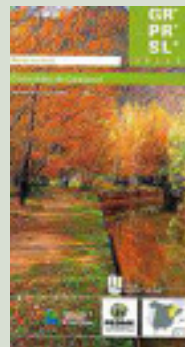
llejas de trazado morisco, perfectamente adaptadas a su espectacular topografía.

Torrijo de la Cañada

Los principales monumentos de la localidad son los templos de Nuestra Señora del Hortal y de San Juan, ambos del siglo XV. El primero, con una hermosa portada gótica y el segundo, con una elegante portada algo posterior en el tiempo, de estilo renacentista. También es renacentista, del XVI, el ayuntamiento, que sigue el modelo aragonés. Otros edificios de interés son los restos del castillo del siglo XIV, la torre-puerta y el puente. El conjunto del pueblo está coronado por centenares de bodegas excavadas en la roca, que le dan una notable apariencia. Su celebración de la Semana Santa, donde destaca el 'Clavado de la Cuna' está declarada Fiesta de Interés Turístico.

PRAMES

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 3 h 20 min.
Desnivel de subida: 155 m.
Desnivel de bajada: 230 m.
Distancia horizontal: 14,2 km.
Tipo de recorrido: travesía.

Lectura recomendada: 'Red de senderos de la Comunidad de Calatayud', Prames, 2010. 384 páginas. Incluye 5 mapas a escala 1: 40.000.

AGENDA DEPORTIVA

Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Ferratas

Fecha: 19 o 20 de noviembre.
Lugar: Sacs/Foradada de Toscar (Huesca).

C.M. Castiliscar

Granada, 17-19 pral. A.
50007 Zaragoza.
Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

Montañismo

Fecha: 19 de noviembre.
Lugar: Peña Foratata (Huesca).
■ **A.D. Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (H).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Ruta senderista Biescas-ermita de Santa Elena

Fecha: 19 de noviembre.
Lugar: Biescas (Huesca).

Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001 Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Sestrica-Viver de la Sierra (Zaragoza).

Club de Montaña

As Cimas
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.
club@ascimas.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Peña Gratal-Las Gorgas de San Julián (Huesca).

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.

Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montaneros-

dearagon.org

Montañismo

Fecha: 20 de noviembre.

Lugar: Pico Bacún (Huesca).

Club Alpino Universitario

Pedro Cerbuna, 12.

50009 Zaragoza.

Tel.: 976 762 297.

wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau

cau@posta.unizar.es

Montañismo

Fecha: 20 y 21 de noviembre.

Lugar: Gran Facha (Huesca).

Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º A.
44003 Teruel. Tel.: 978 617 612.

www.culbjavalambre.com

pedrogrape@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.

Lugar: Celadas-Palomera-Torremocha (Teruel).

Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.

22330 Aínsa (Huesca).

clubcas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 19 de noviembre.

Lugar: Peña Artíés desde la localidad de Serveto.