

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

SENDERISMO: DE LITERA
AL MAS DE QUINTILLÁ.
SCOUTS: PASEOS POR
VALDEGURRIANA



Nº377

MONTAÑAS SEGURAS | Planificación y desarrollo de actividades en campamentos de montaña



Montañeros del mañana

Un grupo excursionista se dirige al Balcón de Pineta. MONTAÑAS SEGURAS

Una propuesta de ocio muy frecuente en el periodo estival es acudir a los campamentos de verano, lo que supone, en muchos casos, la iniciación de los jóvenes en deportes asociados a la montaña. Para la correcta planificación de estas actividades será necesario que se cumplan distintas premisas: la presencia en el grupo de monitores de personas con experiencia, el buen conocimiento del grupo y la correcta elección de la excursión, incluyendo un reconocimiento previo de la misma.

El objetivo es disfrutar; pero cuando nos adentramos en la montaña con un grupo grande y heterogéneo, esta meta puede ser complicada de alcanzar. Según cómo se desarrolle su primer contacto con el medio, los jóvenes se verán más o menos inclinados a repetir la experiencia. De los monitores depende que regresen a la montaña de la manera más segura posible.

Claves para una actividad segura

Al listado de aspectos que siempre hay que tener en cuenta cuando se sale a la montaña (planificación de la actividad, cálculo de horarios o elección del equipo necesario) habrá que añadir, en el caso de los campamentos, otras variables específicas de gran importancia:

- Escoge bien la actividad. No

CAMPAÑA

ASESORAMIENTO

La campaña Montañas Seguras realiza parte de su programa en campamentos de montaña, asesorando al equipo de monitores en la planificación de las mismas y realizando actividades didácticas con los chicos y chicas sobre la seguridad en la montaña. Se pueden solicitar de forma gratuita en info@euromide.info a lo largo del mes de junio.

Montañas Seguras es un programa de prevención de accidentes en la montaña, que es posible gracias al con-

venio que desde 1999 suscriben anualmente el Gobierno de Aragón (Protección Civil), Obra Social y Cultural de Ibercaja y Federación Aragonesa de Montañismo (FAM). Montañas Seguras realiza parte de su campaña dando charlas a en campamentos de montaña e informando en los equipos de monitores que lo solicitan. Para cualquier duda consultar www.euromide.info o escribir a la citada dirección de correo electrónico: info@euromide.info.

pongas a límite tu experiencia personal en montaña: ten en cuenta que puede que tengas que saber responder a situaciones imprevistas. Una vez escogida la actividad, haz un reconocimiento del terreno pocas semanas antes de recorrerlo con el grupo: asegúrate que no hay cambios en los puntos conflictivos y que la señalización o el trazado no han variado.

- Valora al grupo en conjunto. Ten en cuenta que el ritmo lo mar-

cará siempre el más lento: elabora una previsión lo más real posible. Estudia alternativas y elabora un horario fraccionado que te permita tomar decisiones acertadas durante el trayecto.

- Muévete en grupos pequeños. Si todo el campamento va al mismo destino, planifica dos o tres puntos de reencuentro en el camino. No hagas grupos por capacidades físicas: el mejor aprendizaje es el de esperar al compañero.



NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés. Se trata de: Sobrarbe, (Cuello Arenas-Cruce de fajas-Faja Pardina-Faja Malpasé-Cuello Arenas. Ruta circular. A pie); y Bajo Aragón, (Foz-Calanda-Cima del Tollocha. Ruta lineal. A pie).

■ ALTA MONTAÑA Stage del GAME en los Alpes

El ya clásico stage que el Grupo de Alta Montaña Español (GAME) organiza en los Alpes tendrá lugar en el macizo de Bregaglia (refugio Sciora) del 17 al 23 de julio. Está dirigido a jóvenes de todas las federaciones autonómicas, de entre 18 y 29 años. Estas actividades, subvencionadas por el GAME, tienen como finalidad promocionar la práctica del alpinismo y fomentar los contactos entre alpinistas de diferentes zonas. Los participantes podrán realizar las actividades que les parezcan más interesantes de acuerdo a su capacidad y las condiciones reinantes, asesorados por alpinistas, miembros del grupo, pero siempre de manera autónoma. Las solicitudes deben remitirse, antes del 1 de julio, a fedme@fedme.es o al fax 934 262 575 (indicando 'Stage jóvenes verano GAME').

■ ALPINISMO Plan Nacional de Tecnificación

El último fin de semana de mayo se celebró la primera concentración del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de Alpinismo en el CETDAM-Benasque. El Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón FAM-CAI estuvo representado con dos deportistas, Joaquín Bolea y Pablo Ariza.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

SENDERISMO | Recorrido por la ladera norte del Montsec de Aragón hasta el conjunto de mases de La Cerulla

De Litera al mas de Quintillá



Panorámica de La Ribagorza. Al fondo aparece la majestuosa silueta del Turbón nevado. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

El itinerario que esta semana se propone remonta la boscosa ladera norte del Montsec de Aragón, siguiendo el camino vecinal Litera-mas de Quintillá, utilizado también como cabañera de ganado. Esta milenaria vía pecuaria enlaza, poco antes de llegar al alto de la sierra, con el camino público y pista Viacamp-mas de Quintillá y a lo largo del recorrido permite apreciar magníficas vistas de los Pirineos y su entorno. El itinerario coincide en un principio con la etapa 3 de este mismo sendero PR-HU 204 (Litera-Montgai).

Parte el recorrido desde Litera, en las proximidades de la iglesia de la Asunción de Nuestra Señora, de origen románico, concretamente junto a la señal direccional del sendero (745 m). Para dejar la localidad hay que seguir la calle del Solanet, que contornea las casas del núcleo.

A los 150 m se obvia una entrada, que lleva al centro del pueblo y a la fuente, y se baja siguiendo un muro bajo el que se asientan

NÚCLEOS AISLADOS

VIDA DE SUBSISTENCIA

Con el asentamiento de la población en estas sierras tras la reconquista cristiana proliferaron numerosos núcleos poblacionales. Con el paso del tiempo, el aumento de la demografía hizo que no todo el mundo tuviera cabida en estas localidades, lo que favoreció un tipo de hábitat disperso -ayudado por lo escabroso del terreno-, que permitió a los pequeños propietarios subsistir junto a sus propiedades.

Este fue el comienzo de la aparición de los mases, similares a las masías catalanas, los caseríos vascos o las pardineras de otras zonas de la provincia de Huesca. Su ubicación, la mayoría de las veces alejada varias horas del pueblo más cercano, las convirtió en unidades de producción de subsistencia, donde se obtenía todo lo que se consumía y el excedente se llevaba a vender a ferias y mercados.

PRAMES

pequeños huertos. Cuando termina la citada calle se continúa por una pista de tierra que gira a la derecha. En unos metros se alcanza la era y el pajar de Andreu, junto al que arranca la cabañera

que lleva al mas de Quintillá. Esta vía pecuaria pierde altura dando lazadas sobre una pedregosa lastra de arenisca, que se encuentra junto a la magnífica encina de la Costa.

A continuación, un bello y ancho corredor entre muros desemboca en una pista agrícola. Se debe tomar este vial hacia la derecha para atravesar el barranco de Bellets o de Lliterà (10 min). Enseguida, cuando la pista comienza a llanear, se elige un amplio camino de herradura que baja, a la izquierda, en dirección a un barranco, que se vadea ganando altura por un pequeño paso labrado en el conglomerado. Se deja la caseta de la Plana del Mestre, a la izquierda, y dando lazadas se desemboca en una pista, en el paraje conocido como Las Ribarrollas.

Cruce de caminos

Sobre la pista a la derecha y siempre en subida, se atraviesa el llano en el que se ubica la caseta del Tronset, donde se desprende a la izquierda el sendero señalizado a Montgai (PR-HU 204). A los 10 minutos se vadea el barranco de los Canarils o del Romaní, con su fuente, y se bordea por la izquierda el alargado campo de Caixigo-

sa (45 min). Al final del cultivo, cuando la pista se curva hacia poniente y al poco de sobrepasar una pequeña línea de electricidad, se abandona este carril para continuar por la vieja cabañera que mantiene el rumbo N.

El trazado de la vía pecuaria se interna en el pinar con dirección al mas de Quintillá y al alto de la sierra. Primero transcurre por una antigua trocha, entre bojales, jaras y pinos, y enseguida se vadea el barranco de Caixigosa para afrontar una subida entre un frondoso bosque de pinos y encinas, que deja abajo, a lo lejos, la localidad de Litera.

Acceso a La Cerulla

Tras un tramo de recorrido se alcanza, a la izquierda, la pista que desde Viacamp accede a la sierra del Montsec (1 h 10 min). Desde este punto, los caminos vecinales Litera-mas de Quintillá y Viacamp-mas de Quintillá se superponen. Se trata de antiquísimos trazados que han sido aprovechados por la pista forestal.

El PR-HU 204 conecta con la pista de subida al mas de Quintillá, realizando el mismo camino de la etapa 1 de este mismo sendero. La pista gana altura bajo un bosque de pinos y encinas con rumbo N. Ya en lo alto, se desecha la pista del cortafuegos y, por la izquierda, se arriba al collado del Brañal (1.080 m; 1 h 15 min), bajo el cerro de Santa Magdalena (1.127 m). Allí se enlaza con la pista que viene de Montgai (PR-HU 45) y la cima de la sierra del Montsec de L'Estall.

Sin dirigirse a Montgai se prosigue por la pista cimera (derecha), siguiendo siempre el PR y con buenas vistas del Pirineo. Se atraviesan dos cortafuegos, se alcanza una balsa desde donde se divisan los mases de La Cerulla y se llega a un importante cruce de pistas.

Acceso a La Cerulla

La de la izquierda da acceso rodado a L'Estall, Montfalcó y Fet. El ramal de la derecha lleva en 50 m al mas de Quintillá y al panel informativo de senderos (1.050 m; 2 h).

Desde allí se obtienen vistas de La Ribagorza y La Litera. La sierra del Castell de Llaguarres, los macizos del Turbón y del Cotiella, sierra Ferrera con su Peña Montañesa y Monte Perdido destacan en el horizonte. Al Este sobresalen las verticales paredes del Montsec de L'Estall. El regreso se realiza por el mismo camino de la ida o bien se puede proseguir por cualquiera de los numerosos senderos que llegan o parten de este estratégico lugar.

PRAMES

Seis mases

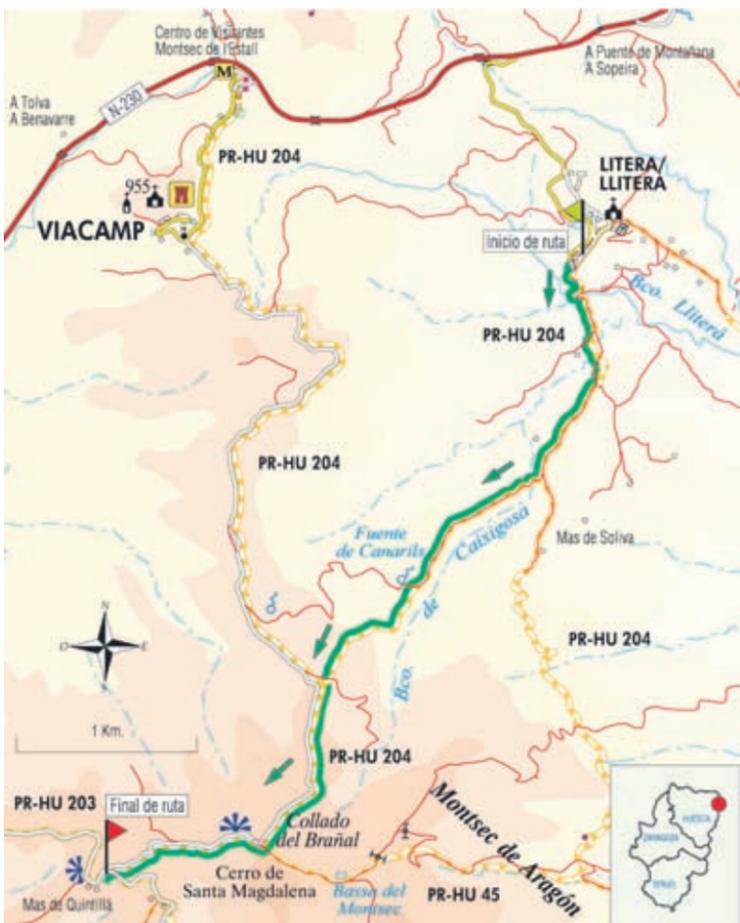
Los mases de La Cerulla son el de Quintillá, el de Chi-quet, el de Perepiqué, el de Gabarella, el de Serradet y el d'Abaix -en los que se cultivaba cereal, vid y olivo-; más la ermita de San Antonio, nexo de unión entre ellos

Tradición

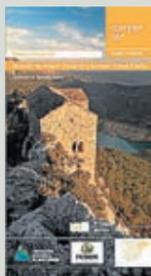
Antaño, sus habitantes acudían a la citada ermita en romería. Era antes de que se despoblara en los años sesenta de la pasada centuria, fruto de la construcción del embalse de Canelles y de la incomunicación.



Mas de Quintillá, a donde se llega siguiendo la cabañera. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



Croquis del recorrido propuesto. PRAMES



MIDE

- Severidad del medio natural:** 2
- Orientación en el itinerario:** 2
- Dificultad en el desplazamiento:** 2
- Cantidad de esfuerzo necesario:** 2
- Horario:** 2 h.
- Desnivel de subida:** 430 m.
- Desnivel de bajada:** 125 m.
- Distancia horizontal:** 5,6 km.
- Tipo de recorrido:** travesía.
- Textos extraídos de:** 'Paseos y excursiones por el Montsec', Prames, 2009. Incluye 9 mapas a escala 1:40.000.
- Cartografía:** Prames. Luis Javier Cruchaga.



colonia aramón
INGLES &
MONTAÑA



Clases de inglés con profesores bilingües, actividades deportivas y recreativas, talleres diversos, excursiones...

29 de junio al 10 de julio
En Búbal (Valle de Tena)
Edades: de 9 a 14 años



Información:
976 976 071



Iglesia de la Asunción de Litera, de origen románico. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

ARAGÓN, un país de montañas

Boletín digital de noticias

Si quieres estar informado de nuestras noticias puedes subscribirte en la web de la Federación Aragonesa de Montañismo (www.fam.es) a su boletín digital. A través de él recibirás información de cursos, proyecciones y actividades de la FAM y sus clubes. ¡No te lo pierdas!

SENDERISMO | Inaugurado un recorrido señalizado para disfrutar del monte de Torrero

Valdegurriana y los scouts



Concurrida inauguración del sendero scout de Valdegurriana. PEDRO JOSÉ FATÁS

La partida de Valdegurriana, que forma parte del monte de Torrero, ha estado vinculada siempre al esculatismo zaragozano. Cuando en 1913 se creó el primer grupo local de los Exploradores de España, las posibilidades de desplazamiento eran escasas, por lo que la mayor parte de sus actividades al aire libre se desarrollaban en el entorno de la ciudad.

Este pinar, así como las cuevas (hoy hundidas) que había un poco más adelante, y las esclusas que llevan también el nombre de Valdegurriana, situadas a menos de 700 m aguas abajo, se convirtieron en el principal escenario de las actividades de los exploradores y las guías zaragozanas de entonces. Tanto es así que, en 1931, el canal Imperial de Aragón, que comparte con el Ayuntamiento de Zaragoza la propiedad de estos terrenos, les concedió el uso de una parcela.

La Guerra Civil y la suspensión de sus actividades en 1940 supusieron la desaparición de los Exploradores de España. Aun así, muchos de los chicos y chicas que habían pertenecido a la organización siguieron acudiendo allí domingo tras domingo. Veinte años después, varios de aquellos antiguos exploradores y guías burlaron la prohibición al crear el Grupo Scout San Jorge, aunque camuflado como Grupo Infantil de Montañeros de Aragón. El 23 de octubre de 1960 salieron al campo por primera vez y volvieron a Valdegurriana. Durante años, desarrollaron en este espacio natural juegos, acampadas, deportes y todo tipo de actividades de aire libre.

La mayor organización juvenil Desde entonces, y sobre todo tras su legalización en 1977, el esculatismo ha crecido hasta convertirse en la mayor organización juvenil de Aragón. Y a Valdegurriana siguen acudiendo los miembros de Scouts de Aragón, organización que ahora acoge tanto a chicos como a chicas. En 1985 el Ayuntamiento de Zaragoza volvió a cederles una parcela, con la condición de que no se limitara 'el acceso, uso y disfrute de los pinares por el conjunto de los ciudadanos'.

El año 2010, los antiguos miembros del Grupo Scout San Jorge celebraron su cincuenta aniversario regalando a los actuales scouts, y a todos los zaragozanos, el monolito que se ve al fondo de la pequeña explanada tras el primer panel de señalización, lugar

en el que hicieron su promesa hace medio siglo. Es obra del escultor y antiguo scout Alberto Pagnussatt.

Scouts de Aragón celebrará en 2013 el centenario del esculatismo aragonés. Para entonces, el pinar de Valdegurriana se habrá convertido en un parque forestal scout, abierto a todos los ciudadanos, del que el Sendero Scout de Valdegurriana, inaugurado en abril de 2011 y realizado por Prames, es solo el primer paso.

Valorar la naturaleza

La mejora de las márgenes del canal Imperial, con ocasión de la Expo 2008 y su inclusión en el Anillo Verde de Zaragoza, ha animado a muchos ciudadanos a pasear por ellas. Si, además, recorren este sendero, conocerán el peculiar paisaje de Valdegurriana. Irán por vales que evocan la estepa, a veces cultivadas, y por cerros reforestados que son ejemplo de cómo el hombre puede actuar en el medio natural, mejorándolo.

El relieve ondulado es fruto de la erosión de los materiales yesíferos, tan típicos del valle del Ebro. La vegetación combina los arbustos xerófilos con los pinos carrascos plantados por el hombre. Se trata de plantas capaces de medrar en suelos salinos, de sobrevivir a las heladas invernales y a temperaturas de 40 grados en verano, y de soportar las fuertes ráfagas del cierzo. Es la representación del polvo, niebla, viento y sol que cantaba José Antonio Labordeta. Un gran contraste con la huerta, justo al otro del canal.

Caminando bajo la sombra de los pinos que han tardado 80 años en alcanzar su talla actual, o por las zonas desprovistas de arbolado, el senderista se llevará en el calzado el grato olor de las plantas aromáticas. Y si presta atención, oírás cantar a las aves esteparias. En los pies interpretativos distribuidos a lo largo del sendero encontrará, además, la historia de los scouts zaragozanos y el proyecto educativo que Scouts de Aragón ofrece a la juventud.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514 / 615 972 697.
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

■ Marcha nocturna de Zaragoza

Fecha: 10 de junio.

Lugar: Zaragoza

■ Club Atlético Sobrarbe.

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
974 241 841 / 606 356 255
clubcas@gmail.com.

■ Montañismo

Fecha: 11 de junio.
Lugar: Pico de Moncayo (Zaragoza).

Conjunta con el Club de Montaña Nabaín.

■ Grupo de Montaña 'El Castellar'

Andrés Duarte, 70 bajo A.
50630 Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.

www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

■ Curso de escalada

Fecha: 12 de junio.
Lugar: a determinar por el club.

■ Centro Excursionista Moncayo

Estación del Ferrocarril, s/n.
50500. Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

■ Senderismo

Fecha: 11 y 12 de junio.

Lugar: Añisclo (Huesca).

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.

www.gmsabi.com

gms@gmsabi.com

■ Montañismo

Fecha: 12 de junio.
Lugar: Pico Castillo d'Acher (Huesca).

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

■ Escalada

Fecha: 11 y 12 de junio.

Lugar: Estella-San Fausto (Navarra).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

■ Senderismo

Fecha: 12 de junio.
Lugar: Balneario de Panticosa-Ibones de Ordicuso (Huesca).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

■ Montañismo

Fecha: 12 de junio.
Lugar: vuelta al Anayet (Huesca).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 562.
info@centroexcursionistaribagorza.com

■ Senderismo

Fecha: 12 de junio.
Lugar: travesía del Turbón (Huesca).