



BARRANCOS | Del 3 al 5 de junio se celebra el encuentro Mayencos 2011 en Morillo de Tou (Huesca)



Desafío al agua y a las rocas

Barranco de Val Pontirone, en el cantón suizo de Ticino. DAVID TRESACO

Por tercer año consecutivo, la estrecha colaboración que vienen llevando a cabo la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y la Federación Aragonesa de Espeleología (FAE) va a permitir que vea la luz una nueva edición del Mayencos Technical Canyoning Meeting, que se ha convertido ya en uno de los encuentros técnicos de referencia en el ámbito barranquista nacional e internacional.

Los próximos días 3, 4 y 5 de junio -es decir, el primer fin de

semana de ese mes- son las fechas acordadas para organizar este encuentro que se desarrollará en la localidad de Morillo de Tou (en las cercanías de la población de Aínsa, en Huesca).

La idoneidad de las instalaciones con las que cuenta este lugar, así como su estratégica ubicación entre unas zonas tan aptas para el desarrollo del descenso de barrancos como son el impresionante macizo calcáreo de Monte Perdido, las increíbles formaciones de flysch del valle de

Broto, o los profundos y angostos cañones de la Sierra de Guara, han hecho decantarse, una vez más, a la organización por este magnífico emplazamiento para la competición.

Además, las fechas elegidas, una vez que ya ha pasado la mayor impetuosidad de los mayencos -esas crecidas periódicas de los cauces fluviales motivadas por el deshielo y coincidentes generalmente durante el mes de mayo, y de ahí su nombre-, permiten contar con un caudal per-

fectamente óptimo para el aprendizaje de técnicas de aguas vivas sin comprometer otras áreas de formación, como el autotrescate, las maniobras de cuerdas y nudos, el equipamiento o el entorno natural.

Cada vez mayor seguimiento

La idea del encuentro, surgida de la necesidad de aportar un carácter más didáctico y especializado a las habituales 'quedadas' de barranquistas, demostró su razón de ser y su masivo seguimiento tras la pasada edición de 2010, ocasión en la que las plazas disponibles se agotaron varias semanas antes del cierre de las inscripciones.

El concepto técnico en el barranquismo es el gran olvidado y se está consiguiendo recuperar gracias, entre muchas otras personas y colectivos, al esfuerzo impulsado desde Mayencos, para que la seguridad sea la máxima en un medio tan hostil y con acceso tan complicado como es el cauce de un barranco.

De esta forma, las diversas actividades programadas, como las charlas, los talleres y las salidas prácticas tienen un objetivo claro: que cada participante pueda aportar de manera activa sus conocimientos y, de este modo, formarse adecuadamente en grupo en las diversas maniobras, actitudes y aptitudes para poder afrontar un descenso con la máxima seguridad posible.

Numerosos actos en esta edición

Para ello, los talleres de aguas vivas, de maniobras con cuerda, de autosocorro, progresión en barrancos, ecosistemas fluviales y equipamiento, en sus diversos niveles básico y avanzado, consiguen ser una excelente ocasión para compartir, dar a conocer o refrescar en la memoria aquellos conocimientos que, muchas veces por falta de práctica o por simple desconocimiento, algunos barranquistas ven imposibles de realizar cuando una situación complicada en un descenso así lo requiere.

No solo se realizarán salidas prácticas, sino también charlas que impartirán especialistas en sus respectivos campos como responsables de los Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil (GRE-IM), profesores de Hidrología o el Presidente de la Sociedad Española de Medicina y Rescate en Cavidades.

Así pues, la tercera edición de Mayencos 2011 promete seguir con la línea formativa que le proporcionó el éxito en valoración y asistencia de la última edición celebrada el pasado año 2010.

ÁLEX PUYO

(COMITÉ DE BARRANCOS FAM)

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés. En Maestrazgo, (Túnel de Castellote-Castellote-Inicio de la vía ferrata-Castillo-Acueducto-Túnel. Ruta circular. A pie). En La Ribagorza, (Mirador de Montañana-Torre de las Eras-Ermita de San Juan-Iglesia de Baldós. Ruta lineal. A pie).

■ FORMACIÓN

Acceso a enseñanzas deportivas

Se convocan pruebas de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior, y a la formación deportiva de nivel I y nivel III para personas que no posean el Graduado en Educación Secundaria, necesario para acceder a las enseñanzas deportivas de grado medio o a la formación deportiva de nivel I o el título de Bachiller, preciso para acceder al grado superior o a la formación deportiva de nivel III. Para presentarse a la prueba de acceso de grado medio es necesario haber cumplido 17 años en el año de realización de la prueba. Para el grado superior, 19 años y estar en posesión del título de Técnico Deportivo, o 18 años y estar en posesión además de un título de Técnico relacionado con aquel al que se desea acceder. La inscripción se realizará en el IES Ítaca (Estudiantes, 1, Santa Isabel. Tel. 976 572 426) hasta el 6 de mayo. Información en www.educaragon.org.

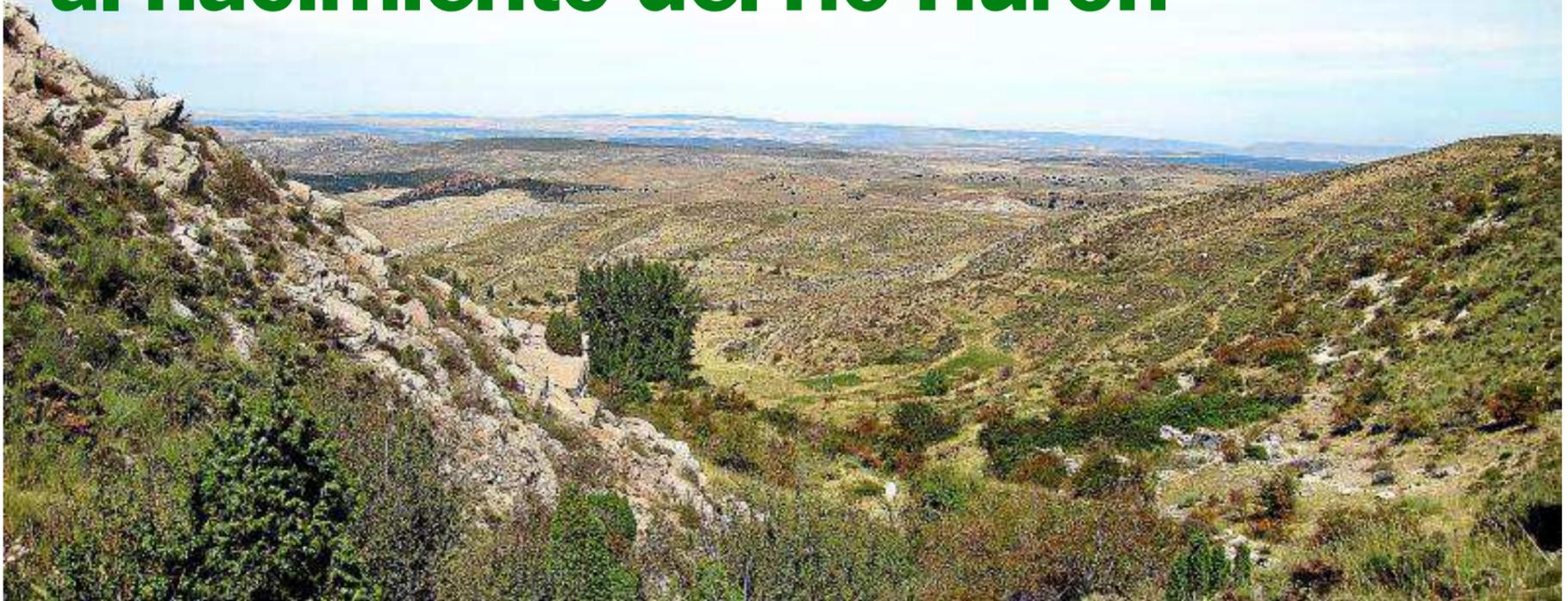
■ CURSOS

Iniciación al geocaching

La sede de la Universidad Popular de Zaragoza (calle Cortesías, 1) acogerá, entre el 9 de mayo y el 13 de junio, un curso de iniciación al geocaching, dentro del ciclo de colaboración de la empresa Prames con este organismo zaragozano. La matrícula puede formalizarse, hasta el 6 de mayo, en la secretaría del referido centro. Más información en el teléfono 976 724 926 o en el correo upz@zaragoza.es

SENDERISMO | Interesante ruta que remonta el trazado señalizado del río Hurón hasta su nacimiento en un curioso circo rocoso

De Castel de Cabra al nacimiento del río Hurón



Vistas hacia la localidad de Castel de Cabra desde el camino del río Hurón. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

La ruta que hoy proponemos es un agradable recorrido hasta un lugar de gran atractivo, donde se desarrollan diferentes especies naturales de interés y desde el que se obtienen buenas vistas hacia Castel de Cabra y todo su entorno natural.

El sendero se inicia en el extremo SO de la localidad de Castel de Cabra (1.075 m). Allí, un panel explicativo indica su continuación por una pista forestal hacia la derecha, en principio asfaltada y luego de tierra, que se dirige a cruzar el río Hurón.

La ruta discurre paralela a este cauce fluvial y rodea el cerro de Santa Bárbara, sobre el que se elevan las ruinas de la ermita del mismo nombre. Además, se sabe que, en este mismo montículo, existió un poblado fechado en la Edad del Hierro y posteriormente otro de época ibérica.

Poco después se conecta con una bifurcación que se toma a la derecha y comienza a ascender por una zona de amplias huertas, acompañadas por unas curiosas formaciones de roca a modo de pequeñas murallas.

De esta forma, se alcanzan las ruinas de una estación y un túnel, infraestructuras de la vía del

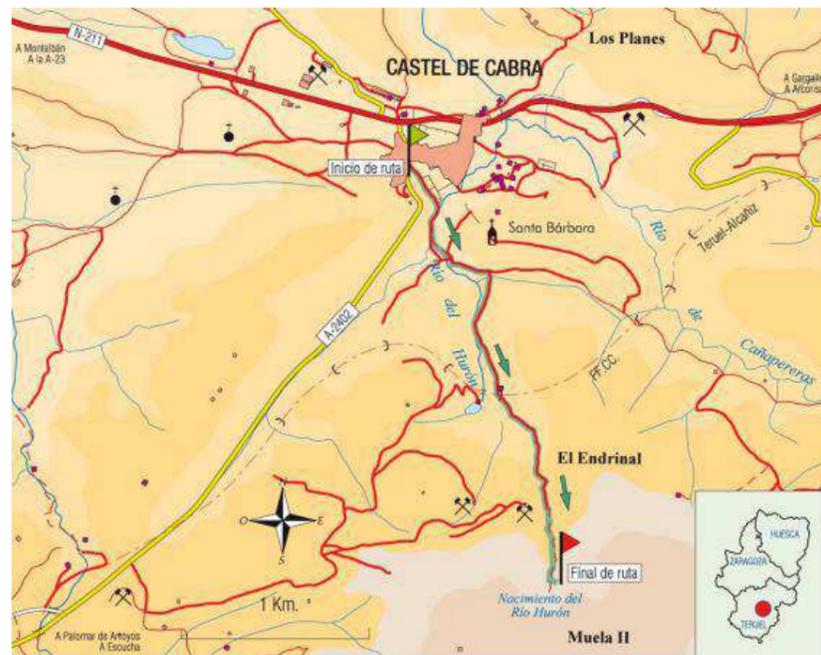
ferrocarril nunca terminada de Teruel-Alcañiz (1.155 m; 1,3 km; 20 min). El sendero prosigue su ascenso por la pista, dejando una balsa a la derecha y las vistas de un túnel, a lo lejos.

Tras un tramo de subida se llega al final de la pista, desde donde parte un camino a la izquierda junto a una estación de captación de agua destinada a Castel de Cabra. La senda sube entre muretes de piedra y alcanza una zona rocosa desde donde se sigue a la derecha.

Comienza la auténtica subida

Poco más arriba se llega a una mesa de merendero situada bajo una chopera, en la que también se encuentra una nueva caseta de captación de aguas. Para continuar es necesario subir a un campo y rodear la valla de protección de la citada caseta por su izquierda, ya que, durante un tramo, el camino viejo está muy perdido entre la maleza.

El trazado está indicado en todo momento por balizas de seguimiento, gracias a las cuales se hace más fácil no perder la ruta, cada vez más imbuida entre la vegetación. Poco después, se dejan las ruinas de un corral a la izquierda y encima de este, otro a



Mapa del recorrido, que comienza en Castel de Cabra, y discurre en dirección suroeste hasta el nacimiento del Hurón. PRAMES

la derecha. Allí vuelve a aparecer una señalización vertical que indica su seguimiento. En la confluencia de dos brazos de cauce se continúa en subida hacia la derecha para cruzar el río y alcanzar, entre la vegetación, el nacimiento del Hurón (1.345 m; 2,6 km; 1 h 30 min).

La cabecera del río está conformada por unos elevados farallones rocosos que dibujan un auténtico circo. En otras épocas este fenómeno geológico fue utilizado en algún punto como aprisco natural para guardar ganado. En la actualidad, el manantial que allí nace, así como la cas-

cada que se desploma por estos roquedos, se encuentran secos.

Desde este punto, tras disfrutar de las magníficas vistas, se regresa hasta la población de Castel de Cabra (1.075 m; 5,2 km; 1 h 55 min) por el camino elegido a la ida.

PRAMES

MIDE

Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar las exigencias de los recorridos. Trata de unificar las apreciaciones sobre la dificultad de los recorridos (www.euromide.info).

La brújula

Un instrumento imprescindible que permite 'orientar el mapa', colocarlo en la posición correcta con respecto a la situación real de los elementos que muestra (montes, valles, ríos, etc.).

PRESENTACIÓN

PUESTA DE LARGO DE LA TOPOGUÍA

El pasado martes se presentó la topografía 'Paseos y Excursiones por las Cuencas Mineras', en la Sala Cultural de la Librería Central de Zaragoza, una publicación editada por Prames y por la comarca de Cuencas Mineras. El acto contó con la presencia de Francisco Javier Altaba, presidente de la comarca de Cuencas Mineras; José María Merino, vicepresidente de la comarca; Javier Carbó, consejero de promoción de turismo; y Fernando Lampre, de la editorial Prames.

En la presentación del libro y de su cartografía acompañante quedó de manifiesto que la publicación es el resultado de la decidida apuesta que ha realizado la comarca de Cuencas Mineras en el acondicionamiento y señalización de su red de senderos. El trabajo y la colaboración de los técnicos de Prames con la comarca han permitido poner en marcha y revalorizar estas infraestructuras viarias, acompañadas de una serie de miradores y lugares de interés que posibilitan afianzar la estrategia turística de un territorio que ha vivido, en las últimas décadas, la despoblación y el declive de las actividades mineras que habían forjado su idiosincrasia a lo largo de la historia. La red de sen-



Lampre, Merino, Altaba y Carbó, en la presentación. M. Á. ACÍN/PRAMES

deros, en definitiva, como clave de la diversificación del producto turístico.

Esta guía recoge el enorme legado cultural de Cuencas Mineras, que también se funde con una naturaleza rica en contrastes. Así, las pinturas escondidas en covachos y abrigos de los angostos barrancos del río Martín, o la buena nómina de villas que atesoran magníficos ejemplos mudéjares, góticos, renacentistas o barrocos, y una bella arquitectura popular. Las potentes fortalezas defensivas, combinan a la perfección con los profundos estrechos, las imposibles geologías, los añejos restos paleontológicos, las áridas paramedas, las vastas extensiones de cultivos y su variada flora y fauna. Una geografía humana y natural ampa-

radas por distintas figuras de protección: el Parque Cultural del Río Martín, el Parque Cultural del Maestrazgo, el Parque Geológico de Aliaga o el Parque Escultórico de Hinojosa de Jarque, entre otras.

Tras una interesante introducción sobre los medios natural y humano, sigue una referencia al sistema MIDE y notas sobre localización y accesos. Después, se entra en materia con varios apartados destinados a senderos de Pequeño Recorrido, rutas por el Parque Cultural del Río Martín y otros paseos y excursiones. Para finalizar se ofrecen los servicios, la información turística, un mapa de localización y la bibliografía sobre la comarca. El libro se acompaña de tres mapas a escala 1: 40.000.



Vistas hacia el nacimiento del río Hurón desde el camino de subida. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES



MIDE

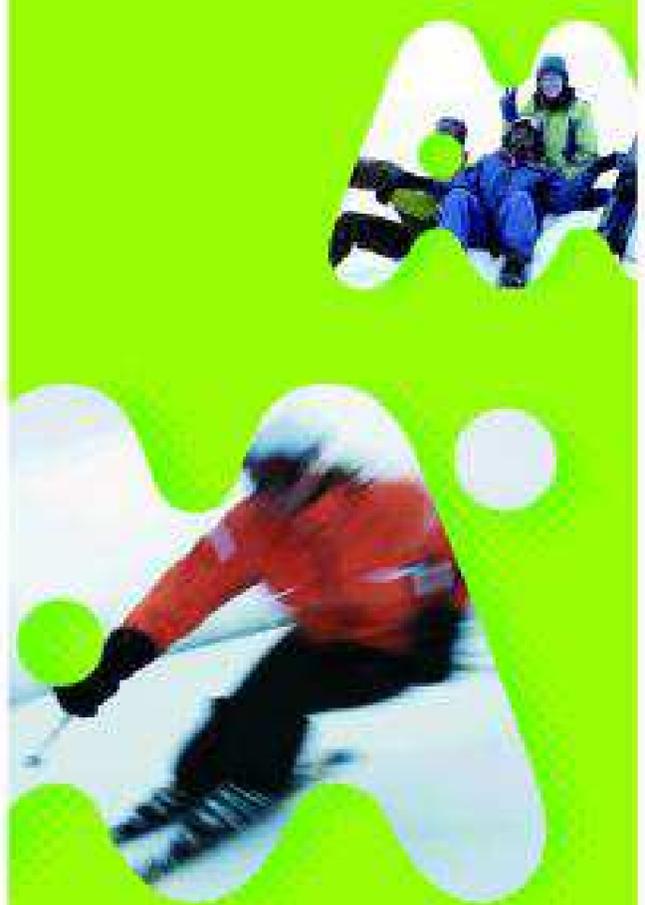
Severidad del medio natural: 2
Orientación en el itinerario: 3
Dificultad en el desplazamiento: 2
Cantidad de esfuerzo necesario: 3
Tipo de recorrido: travesía
Horario: 1 h 55 min.

Desnivel de subida: 298 m.
Desnivel de bajada: 298 m.
Distancia horizontal: 5,2 km.
Tipo de recorrido: De ida y vuelta.

Textos extraídos de: Paseos y excursiones por las Cuencas Mineras, Prames, 2011. 204 páginas. Incluye 3 mapas a escala 1: 40.000.

fin de temporada!

a los esquiadores
 a los surfers
 a los montañeros
 a todos nuestros clientes...



gracias
 por confiar en nosotros

y ahora...
aramon bike!



www.aramon.com

ARAGÓN, un país de montañas

“Hemos logrado una satisfacción completa. Luchar y comprender, nunca el uno sin el otro, esta es la ley”.
Mallory. Escalador y montañero británico

EXPEDICIÓN AL LHOTSE | Continúa el relato de la iniciativa humanitaria por tierras nepalíes

Sherpas, montañeses de leyenda

El 29 de mayo de 1953 Tenzing Norgay, de la etnia Sherpa, y Edmund Hillary, alpinista neozelandés, alcanzaron la cima del Everest. Han pasado 58 años que han supuesto una verdadera revolución para Nepal, en general, y para sus montañas, en particular.

Hablamos de un país de 28 millones de habitantes, de los que más del 70% viven en la montaña. Con más de un 50% de analfabetismo, un 45% de mortalidad infantil y una esperanza de vida media de 55-60 años, Nepal se encuentra entre los 20 países más pobres del mundo.

Los valles de montaña nepalíes se han desarrollado de forma muy desigual. Nada tiene que ver el valle del Budhi Gandaki –por el que se accede al Manaslu–, cerrado al turismo durante años por la guerrilla mahoista, con el del Annapurna o, muchos menos, con el del Khumbu, el más avanzado de todos. En Aragón, lo que hace que un valle evolucione considerablemente es tener una estación de esquí, porque crea riqueza y fija población. En Nepal, son las montañas a las que se accede lo que conlleva que un valle esté más concurrido que otro. Por el valle del Khumbu se accede al Everest, la montaña más alta del mundo, incluida tanto en el ‘circuito de las siete cimas’ (consiste en hacer la cima más alta de cada continente), como en el de los ‘catorce ochomiles’ (las cimas más altas del mundo).

Los pueblos de montaña de Nepal son como los de Aragón hace 150 años: calles de tierra, sin



Encuentro de los miembros de la expedición con Tashi Tenzing (segundo por la derecha). NERÍN/MORANDEIRA

alcantarillado, las casas de piedra, abajo los animales, arriba las personas, fuego bajo para calentarse y cocinar, alcobas, huerto, economía de subsistencia, comercio con ‘el otro lado’ (Francia para unos y Tíbet para otros), sin carreteras, ni luz, ni agua corriente. La montañesa es ‘la dueña’ y la que controla ‘la casa’. El montañés es ‘el amo’, pero está ‘a la orden’. Desde los años 60, las montañas han significado un reclamo turístico que ha supuesto un despegue económico para estas regiones.

La etnia sherpa es originaria de

la provincia de Kham, al este del Tíbet. Se trasladaron a Nepal a finales del siglo XV, a través del Nangpa-La (collado de Nangpa) y se establecieron fundamentalmente en el valle del Khumbu.

Encuentro con Tashi Tenzing

Hace unos días estuvimos con Tashi Tenzing, el nieto de Tenzing Norgay. Vive por y para la montaña. Tashi también es guía y tiene una compañía de trekking. Inteligente, bien formado, profundo conocedor de las necesidades de la montaña, protagonista de los cambios acontecidos en los últi-

mos 50 años, con las ideas muy ordenadas y una gran capacidad de transmisión. Hemos constatado, una vez más, las grandes similitudes entre estas montañas y las nuestras. El turismo ha generado muchas ventajas para estas poblaciones, pero también conlleva inconvenientes o ‘efectos colaterales no deseados’: la pérdida de las actividades tradicionales y la cultura autóctona, la contaminación, la deforestación, la masificación de zonas naturales de delicado equilibrio, etc.

La película ‘Un hospital entre el cielo y la tierra’ (puede verse en

<http://www.unhospitalentreelcieloylatierra.org>), para la que estamos grabando imágenes en Nepal, pretende mostrar esta épica de la montaña y sus gentes, el progreso, el atraso y los paralelismos entre unos montañeses y otros.

Una cuestión que recalcó Tashi Tenzing y que siempre hemos defendido desde la Federación Aragonesa de Montañismo: «El montañés es especie en extinción y debe protegerse con formación, educación y apoyo institucional». Si la montaña se conserva y está como está, es gracias al montañés. Con todo el dinero que mueve el turismo, a la montaña vuelve bien poco. Menos todavía en Nepal. Otra reflexión de Tashi Tenzing: «Si cada turista que viene a la montaña correspondiera, en la medida de sus posibilidades, a cambio de lo que ha recibido durante su estancia, el progreso sería otro».

Tashi también apunta que la prevención es muy insuficiente, la asistencia sanitaria al montañés es escasa y muy dispersa. En este sentido, valora y reconoce la labor que vamos a realizar en el PS3A (Punto Sanitario Asistencial Atípico Avanzado) del Campo Base del Everest con todos los porteadores, a los que vamos a hacer un seguimiento médico, gracias al apoyo del Servicio Aragonés de la Salud (Salud) y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, ocupándonos de la prevención, formación y, en caso de necesidad, asistencia médica.

M^a ANTONIA NERÍN

(VOCAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LA FAM)

JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA

(ASESOR FAM)

AGENDA DEPORTIVA

■ Coordinadora Biscarrués-Mallos de Riglos

Mayor, 60-62.
50360 Daroca (Zaragoza).
Tel.: 606 340 951.
riogallego@gmail.com
www.riogallego.org

■ Marcha por La Galliguera

Fecha: 30 de abril.
Lugar: Murillo de Gállego (Zaragoza).

Colabora: Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA).

■ Comarca Campo de Daroca

Mayor, 60-62.
50360 Daroca (Zaragoza).
Tel.: 976 545 030.
deporte@comarcadedaroca.com
<http://juventudydeportescampodedaroca.blogspot.com>

■ Marcha senderista Comarca Campo de Daroca

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: Murero (Zaragoza).
Colabora: Coordinadora de Andadas Populares de Aragón.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.

www.gmsabi.com
gms@gmsabi.com

■ Senderismo

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: desfiladero del Entremón (Huesca).

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.

www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Montañismo
Fecha: 30 de abril y 1 de mayo.
Lugar: Punta Alta (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ Curso de Montaña

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: San Juan de la Peña (Huesca).

■ Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí

Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza. Tel.: 976 562 875.
<http://montestadium.wordpress.com/>

montana@stadiumcasablanca.com

■ Montañismo

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: Castillo Mayor (Huesca).

■ Club de Montaña Nabaín

San Pablo, 12.
22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.

cmnabain@telefonica.net

■ Montañismo

Fecha: 30 de abril.
Lugar: Ibón de Bucuesa (Huesca).

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com

■ Senderismo

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: Chorro-Fornos (Huesca).

■ Asociación Senderistas de la Huecha

La Vía, 7.
50520. Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133.

HUECHADA@terra.es

■ V Maratón

Fecha: 1 de mayo.
Lugar: a determinar por el club.

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697

www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com

■ Senderismo

Fecha: 30 de abril.
Lugar: Vuelta por la Artica Flastay y collado del Cebollar.