



BTT | La comarca turolense cuenta con el primer centro de esta especialidad en territorio aragonés

Maestrazgo, a dos ruedas



Ciclistas en el portal de Marzo, Cuevas de Cañart. COMARCA DEL MAESTRAZGO

La comarca del Maestrazgo es uno de los espacios más deslumbrantes de Aragón, tanto por su naturaleza como por su patrimonio artístico y cultural. Tierras altas entre Aragón y Valencia que históricamente han estado alejadas de las grandes vías de comunicación y poco pobladas; pero en las que la huella humana es muy patente y, a la vez, se ha mantenido el equilibrio con el medio.

Caracterizada por un relieve agreste y desnudo, en la geografía del Maestrazgo se suceden las sierras con los congostos y valles estrechos, modelados por el río Guadalope y sus afluentes. Son numerosos los parajes naturales destacados: los órganos de Montoro, el nacimiento del río Pitarque, las grutas de Cristal en Molinos o el puente natural y las hoces Ladruñán son solo algunos de los puntos más conocidos de una comarca especialmente rica en paisajes, geología, flora y fauna, que ofrece infinitos recorridos por sus

caminos y senderos. De igual manera, la ocupación humana ha dejado un conjunto de localidades de espíritu medieval, que son conjuntos artísticos por su urbanismo, sus edificios singulares y su arquitectura popular. Esta suma de valores dio lugar a la creación del Parque Cultural del Maestrazgo, que abarca toda la comarca y se extiende también por diferentes localidades vecinas.

Bicicleta todo terreno

Desde finales del pasado año, este privilegiado territorio ha decidido apostar también por establecer infraestructuras para los aficionados a las dos ruedas, creando un Centro BTT, el primero en Aragón. Un Centro BTT es un espacio de libre acceso para los que practican bicicleta todo terreno (BTT) o Mountain Bike (MTB), con un mínimo de itinerarios señalizados, que parten de un 'Punto de acogida' con información turística y servicios para la bicicleta.

Los objetivos del Centro BTT Maestrazgo son varios: incentivar el desarrollo turístico, sostenible y respetuoso con el medio ambiente de la comarca; diversificar la oferta turística de ocio y naturaleza, creando un producto de calidad y competitivo que se pueda posicionar a nivel nacional; poner en valor el territorio por donde transitan los recorridos, dinamizando recursos y atractivos turísticos; y, finalmente, desestacionalizar y deslocalizar los flujos de visitantes, canalizándolos a las zonas menos conocidas del territorio.

El centro ofrece más de 100 km de rutas señalizadas y cartografiadas según el grado de dificultad. Sus dos puntos de acogida, en Fortanete y Cuevas de Cañart, prestan servicios para la bicicleta y funcionan también como oficina de turismo. En ellos se dispone de material cartográfico y material técnico, además de servicios complementarios para facilitar la práctica del cicloturismo: alquiler

de bicicletas, zona de aparcamiento, puntos de lavado, duchas y servicios, etc.

También incluye varios puntos de información en otros emplazamientos (Cantavieja, Castellote, La Iglesuela del Cid, Mirambel y Molinos), ubicados en oficinas de turismo, que facilitan información al usuario sobre las rutas, recursos turísticos y oferta de alojamiento y restauración.

La señalización de este centro del Maestrazgo sigue los mismos parámetros y formato que el resto de centros BTT del país, con lo que se garantiza el estándar de calidad. Las rutas se señalizan según una gradación de color dependiendo de la dificultad del recorrido: fácil (verde), medio (azul), difícil (rojo) y muy difícil (negro). En el Centro BTT Maestrazgo sólo es posible encontrar rutas rojas y negras, ya que el carácter montañoso y agreste de la comarca determinan que exista este tipo de recorridos.

COMARCA DEL MAESTRAZGO

RUTAS

DIEZ PROPUESTAS

1. Sierra de la Cañada y Capellania (30 km, color rojo).
2. Ruta de las Dehesas (28 km, color rojo).
3. Pinares de Fortanete (50 km, color negro).
4. GR 8 y camino de los Pilonos (21,3 km, color rojo).
5. Vuelta al barranco de la Tosquilla (21,5 km, color rojo).
6. Ruta de las Masadas y Casas de San Juan (33 km, color rojo).
7. Ruta del Agua (37 km, color rojo).
8. Sierra de la Garrocha (31 km, color rojo).
9. Hoces del Guadalope (68,5 km, color negro).
10. Sierra de los Caballos-Santolea (39 km, color rojo).

Más información:

www.centrobttmaestrazgo.com

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ MUJER Y MONTAÑA Proyecto de sensibilización deportiva

La Asociación de Desarrollo de la Mujer del Pirineo (AdemUP), pone en marcha a partir de este mes de marzo un proyecto de sensibilización deportiva, conjuntamente con la sección de Mujer y Deporte de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).

La idea es dar a conocer lo que se está llevando a cabo en Aragón en relación a los deportes de montaña por parte de un grupo de mujeres cada vez más amplio y acercarlo al colectivo femenino. El proyecto consiste en un ciclo de exposiciones, charlas y actividades que comienzan, como ya se ha indicado, en marzo y que se dilatará hasta junio. Se trata de unas actividades en las que también se han implicado los ayuntamientos de Villanúa, Canfranc y Jaca, así como el Club de Escalada de Jaca.

Las actividades serán las siguientes: 'Abriendo Vías' (del 8 al 12 de marzo en Villanúa); dos charlas con mujeres montañeras y escaladoras (abril y mayo), una serie de actividades deportivas como una sesión de escalada en el rocódromo de Jaca o una salida al monte (junio).

Además, también cabe destacar que desde hoy jueves, 10 de marzo, ya está disponible en la Web www.ademup.org, el número 11, de la revista digital Pirene, con artículos relacionados con el desarrollo rural, la educación, la economía social o el desarrollo personal.

■ FAM Buscador de senderos de la Federación

Desde hace unos días está activo este buscador que se puede manejar a través de la página web www.senderosfam.es, con la finalidad de detectar errores y mejorar aquellos aspectos que no se hayan contemplado. Por supuesto, conviene entrar también desde la pestaña de senderos de la web de FAM

(www.fam.es), o desde otros buscadores: google, yahoo, etc., como se ha venido haciendo hasta ahora. De momento solo puede buscar los GR, aunque más adelante se incluirán los PR y SL.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

Senderismo
En la propia d
brimiento y la
dos. Esta pasi
presente tant

SENDERISMO | Ruta que lleva al caminante por bellos rincones del Pirineo, entre el Alto Gállego y Sobrarbe

Por los valles de Tena y Bujaruelo



Impresionante vista de Peña Tendenera. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO



Panorámica aérea del valle de Ota. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO

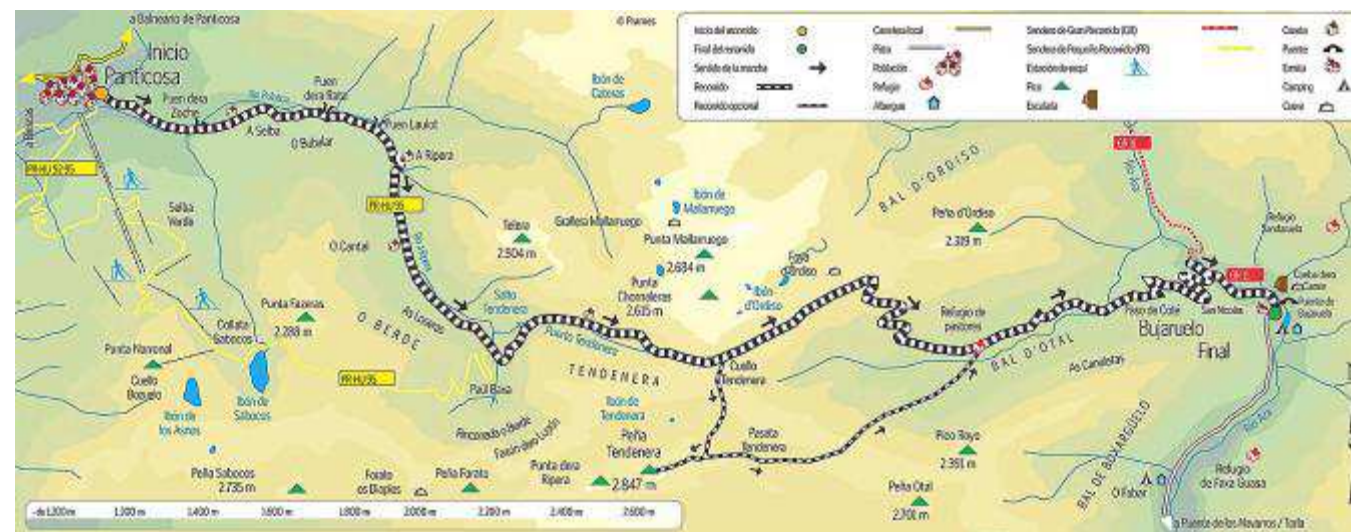
La ruta que hoy se propone parte de la carretera autonómica A-136, por donde se llega, por la margen izquierda del río Gállego, hasta la localidad de Panticosa, por el nuevo desvío de la carretera que accede al aparcamiento de la estación de esquí. En este punto parte el recorrido que se dirige al PR-HU 95, cruzando el río Caldarés (procedente del balneario de Panticosa). Sin pasar por el puente que atraviesa el río Bolatica, se alcanza el cartel que indica el comienzo de la travesía. En un primer tramo se avanza por un bosque de frondosas que remonta el curso del Bolatica (25 min).

Tras este inicio, se alcanza el puente de la Zoche y se ganan las praderas de La Selva, tapizadas de rosales silvestres y, poco después, siguiendo un sendero desdibujado por la acción del ganado, se llega a un pequeño refugio de pastores. Una vez superados dos barrancos y rodeando un montículo, la vereda lleva a una pista que acerca al río y, entre abedules y prados adornados de boj, hasta un pequeño puente que supera el citado cauce fluvial. Ya al otro lado una pista conduce a lo largo del valle de la Ripera, dejando atrás el

refugio del mismo nombre. Cruzando de nuevo la Ripera por una palanca solo hay que seguir la pista que lleva hasta el rincón de El Verde -pasando antes a la altura del refugio de El Cantal- (2 h).

Desde este circo, el caminante se puede dirigir al cercano refugio de pastores de El Verde y, en unos 15 min, alcanzar la collata Sabocos y, desde allí, el ibón de ese nombre y el de Asnos. O bien puede subir hasta la cueva conocida como Forato os Diaples, junto a la peña Forato (2.711 metros). El recorrido propuesto asciende hacia el noroeste, siguiendo unas marcas blancas y rojas (que no corresponden a ningún sendero oficial), que se dirigen al puerto de Tendenera entre roca y 'tasca'.

A lo largo de la corta pero esforzada subida se aprecia la maravillosa estampa del pic Midi d'Ossau al fondo, ya en tierras francesas. Al oeste se disponen la zona de Sabocos y Asnos, al otro lado de las montañas que los camuflan, y todavía más al este se alza la esbelta figura de peña Teler, con sus 2.762 metros de altitud. Llegados al salto de Tendenera, el camino gira a la derecha, al este, e introduce en el puerto de Tendenera, bello valle tapiza-



do de roca y "tasca" (3 h 40 min). Así, dejando atrás otro refugio de pastores, se accede entre enormes bloques de rocas caídas de las paredes de las montañas al Cuello de Tendenera, sito a 2.339 metros de altitud, ofreciendo una impresionante vista hacia el norte del monte de Ota. El descenso se realiza entre "tasca" muy apetecida por el numeroso ganado que todavía pasta por estos lares, así como el puerto de Bujaruelo, su paso a Francia. Al sur, el valle de Te-

na y queda atrás. En este punto entramos en la comarca de Sobrarbe. Sin duda, es un buen punto para reponer fuerzas antes de emprender la fuerte bajada que ya espera.

Entre marmotas

Descendiendo una primera grada, donde las madrigueras denotan la presencia de gran cantidad de marmotas que viven y se mueven por estos terrenos, se gana la faxa Basatán (nuevamente con la

presencia de las citadas marcas blancas y rojas no oficiales), por la que se avanzará hasta la altura de una cueva conocida como Foya d'Ordiso (la cual queda arriba), punto donde comienza un fuerte descenso en zigzag que lleva al fondo del valle glaciar de Ota, concretamente hasta el refugio de pastores que allí se encuentra. Arriba ha quedado el pico o peña Tendenera (2.847 metros de altitud).

Otra opción de bajada al valle (si

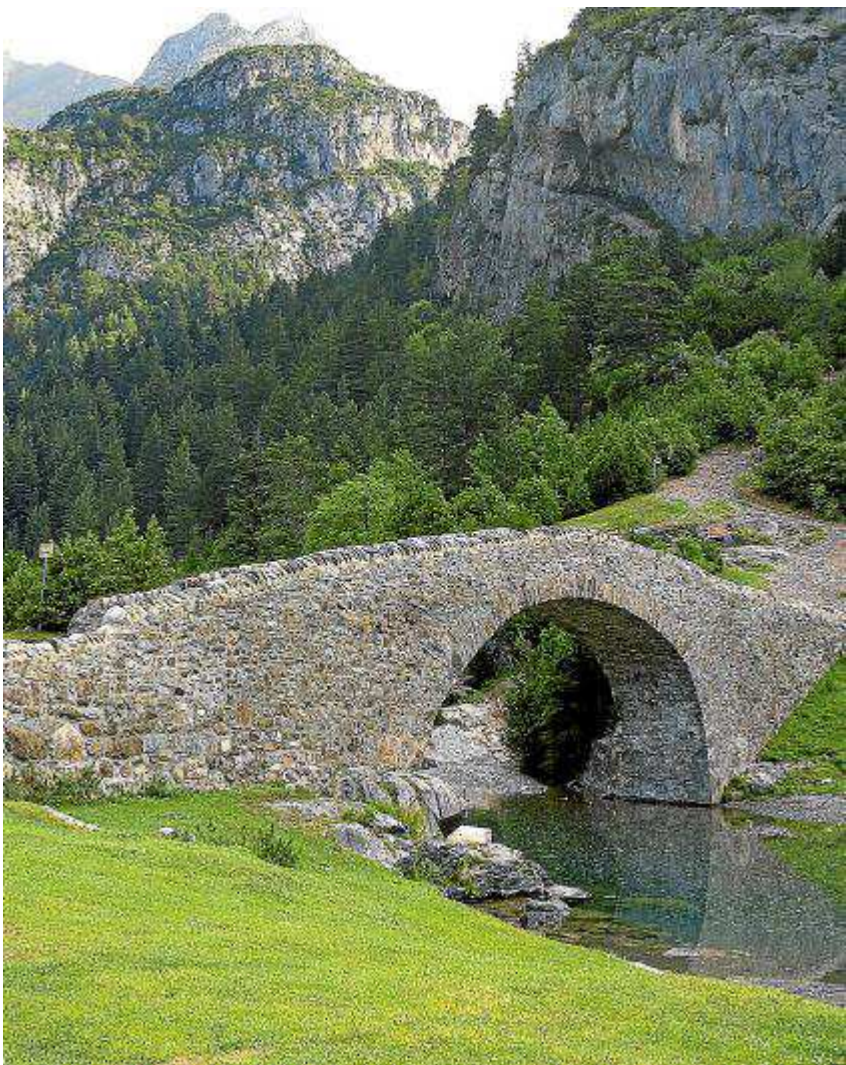


Senderismo como descubrimiento

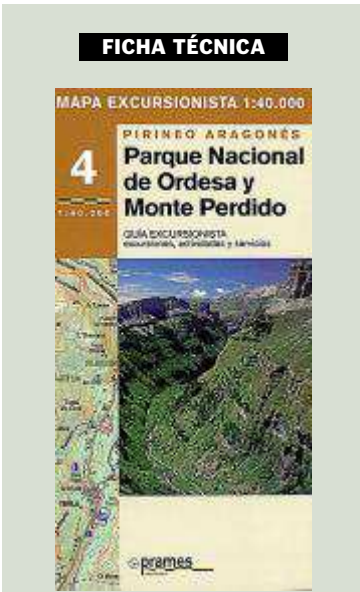
La propia definición de senderismo está presente en el descubrimiento y la aproximación a entornos naturales y humanizados. La pasión por conocer y compartir debe tener siempre presente tanto el disfrute del medio como la seguridad.

Una actividad respetuosa

El desarrollo de las actividades senderistas implica, necesariamente, que sus practicantes conozcan una serie de principios que aseguren el respeto hacia las habilidades técnicas y sociales, así como hacia la naturaleza y el patrimonio.



Puente medieval de Bujaruelo. ARCHIVO PRAMES/JAVIER ROMEO



Aproximación: desde Zaragoza y Huesca por la autovía A-23/E-07 hasta Nueno. Desde allí por la N-330 hasta Biescas, donde se continúa recto por la A-136 hasta el desvío a Panticosa, localidad a la que se accede por la A-2606.

Desnivel: 1.155 metros.

Horario: unas 7 horas (recorrido total).

Dificultad: media-alta.

Consejos prácticos: hay que tener muy en cuenta las temperaturas y las horas de luz. Como material conviene llevar ropa y calzado de montaña adaptado a la época del año (forro polar, chubasquero, cortavientos, gorro, gorra y gafas de protección solar), agua y comida para una jornada.

Más información: San Nicolás de Bujaruelo tiene un albergue donde comer y alojarse. Conviene reservar con antelación (teléfono: 974 486 412).

Cartografía: Mapas 1:40.000 Valle de Tena-Biescas y Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Prames.

se desea ascender a esta cumbre) sería el camino que avanza desde el Cuello Tendera a la izquierda, al sur, en dirección a peña Tendera. Después de bajar de la cima se accedería al fondo del valle por la pasata Tendenera (4 h 40 min).

Vistas del collado

Desde el refugio de pastores del valle de Otal se aprecian unas buenas vistas del collado por el que se ha pasado. La pista lleva al fondo de este espacio a lo largo del barranco de Otal, ofreciendo el paisaje de roca, 'tasca' y pinos negros agarrados a las piedras de las montañas (5 h). Ganado el final del valle hay dos opciones desde el paso de Coté.

Una de ellas es bajar por la pista que enlaza con la que llega del valle de Ordiso, o bien ir buscando el antiguo camino que se va cruzando continuamente con la pista. Independientemente de la opción elegida el paisaje y las vistas que se obtiene en este descenso son maravillosas. El contraste del verde de los campos, con el comienzo del otoño en el bosque, las rocas de las montañas..., forma una bella sinfonía natural (6 h 25 min).

La pista accede a los primeros pasos del río Ara, y deja al caminante en el bonito rincón de San Nicolás de Bujaruelo, un excelente punto final (7 h).

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

PATRIMONIO HISTÓRICO

UN EXCELENTE PUNTO FINAL

El lugar de San Nicolás de Bujaruelo es un maravilloso emplazamiento sito en la cabecera del valle del mismo nombre. Hasta allí se accede en vehículo a través de una pista de tierra normalmente en perfecto estado de conservación que remonta la garganta del río Ara desde el puente de los Navarros, distante apenas 3 kilómetros de la localidad de Torla.

En la Edad Media se levantó en este enclave una hospedería fundada por la orden del Hospital de San Juan de Jerusalén. La finalidad de la misma era atender a los numerosos

peregrinos que se dirigían (entre otros lugares) a Santiago de Compostela y los comerciantes que utilizaban este puerto de Bujaruelo (también conocido como Buxargüelo o Gabarnía), de 2.273 metros de altitud, para entrar desde Francia a tierras aragonesas. Junto a aquella hospedería se construyó, en el siglo XIII, una iglesia románica bajo la advocación de San Nicolás, y un bello puente de piedra de un solo ojo sobre el río Ara posiblemente del siglo XV, restaurado por Prames.

La hospedería levantada por

los Hospitalarios ha sido objeto de cambios a lo largo de la historia. Tiempo después se levantó también un puesto de vigilancia fronteriza. De aquella época queda el mesón, aún en uso y convertido en albergue de montaña, las ruinas de la citada iglesia (consolidada también por Prames) y el puente. De los numerosos cambios que se han producido, el mesón ha sido de los más evidentes, así como el campin de acampada montado en la explanada de hierba a orillas del río Ara.

M. Á. A.

Ven a ver a los mejores esquiadores del mundo!

formigal 12 / 18 marzo

Final de la Copa de Europa Esquí Alpino 2011

ARAGÓN, un país de montañas

“Me enganché al montañismo con 14 años. Me atraía subir a una cima para poder pensar desde arriba y simplificar los pensamientos abajo”.
Carlos Suárez, escalador

SENDERISMO | Se propone un recorrido entre estas dos localidades a lo largo del SL-Z 29 y el PR-Z 90



Vistas hacia el valle del río Jalón y Alhama de Aragón desde el camino. ARCHIVO PRAMES/MIGUEL ÁNGEL ACÍN

El sendero SL-Z 29 tiene dos variantes: la primera es un corto paseo que visita la ermita de San Jorge; y la segunda, una opción más senderista, va de Godojos a Alhama de Aragón.

Para acceder a la ermita de San Jorge se sale desde Godojos por la calle Castillo en dirección NE, desde el cruce de las Cuatro Esquinas (770 m). Se avanza hacia la derecha, dejando atrás la localidad, hasta aproximarse a un espolón rocoso donde se asienta la mencionada ermita (800 m; 1,2 km; 25 min), una obra de factura popular desde la que se ven unas magníficas vistas del entorno. A lo largo del camino aparecen bancales con almendros, pinos carrascos y mucho romero, salvia y tomillo. En Godojos, me-

rece la pena detenerse en su iglesia parroquial de la Purísima, templo barroco con torre campanario de tres cuerpos y cúpula poligonal.

Desde la ermita de San Jorge se

regresa por el mismo camino de la ida. El recorrido hasta a Alhama de Aragón se inicia, también, en el cruce de las Cuatro Esquinas (770 m), pero esta vez se sigue a la iz-

MIDE

Severidad del medio natural: 2.

Orientación en el itinerario: 2.

Dificultad en el desplazamiento: 2.

Cantidad de esfuerzo necesario: 2.

Horario a pie: 1 h 15 min

Desnivel de subida: 120 m

Desnivel de bajada: 185 m.

Distancia horizontal: 4,4 km.

Tipo de recorrido: Travesía.

Textos extraídos de: 'Red de senderos de la Comunidad de Calatayud', Prames, 2010. 384 pág. La publicación incluye 5 mapas a escala 1:40.000.

APUESTA COMARCAL

RED DE SENDEROS DE CALATAYUD

La comarca ha apostado por la adecuación y señalización de una red de rutas senderistas y cicloturistas (GR, PR y SL). Se trata de una actuación que supone un revulsivo para la zona, mediante la realización de actividades sostenibles y respetuosas con la naturaleza. Los senderos ha sido balizados de la manera más cuidadosa con el entorno, buscando siempre el objetivo

de constituir una oferta de ocio en la naturaleza.

Con la puesta en marcha de esta red de senderos se ha pretendido facilitar el acceso a las bellas serranías del sistema Ibérico, a las encrucijadas fluviales de los valles, a los caminos de antiguos señoríos y, en general, a los rincones de todos y cada uno de los pueblos de la comarca.

PRAMES

quierda, obviando la calle Eco que sigue de frente. Tras pasar junto a unas casas que ofrecen buenos ejemplos de arquitectura popular, con portaladas en arcos semicirculares y balconadas, se sigue a la derecha por una calle herbosa en la que hay que prestar mucha atención a las marcas de pintura. La salida se realiza por un ascenso entre corrales, dejando a la derecha una pared de tapial y una puerta de corral enfrente.

Descenso zigzagueante

El recorrido sube por un camino viejo en dirección NO, dejando atrás la silueta del caserío del pueblo. Se asciende entre monte bajo, con numerosos bancales a la derecha. Un poco más arriba, el sendero gira a la izquierda para ganar un primer collado (852 m), lugar donde se produce un cambio de vertiente. Aquí el predominante monte bajo se combina con algún almendro de altura. Avanzando por este vallón, se alcanza otro collado (840 m), desde el que se aprecian ya las vistas hacia el valle del Jalón y Alhama de Aragón.

Desde este punto se inicia un descenso hacia Alhama, a través de

un camino zigzagueante que cruza un amplio portillo de roca. Alcanza así la pista (717 m; 1,9 km; 35 min), desde la que se continúa hacia la izquierda, entre campos de cultivo, con vistas a Alhama y la infraestructura del tren de alta velocidad, mientras dejamos a la izquierda restos de la plataforma del antiguo camino de herradura.

De esta forma, penetramos en Alhama por la zona E del polígono industrial, giramos a la izquierda en dirección a las vías del AVE (3,3 km; 1 h) y, tras unos metros paralelos a las mismas (hacia el barranco de Sanfelices), continuamos a la izquierda, pasando bajo la citadas vías. Orientándonos de nuevo hacia la izquierda, ganaremos un camino herboso que deja un murete a la izquierda y prosigue en dirección a Alhama. El camino pasa junto a unos adosados de nueva construcción y, de esta forma, alcanza la carretera A-2502 que viene de Godojos. Avanzando hacia la izquierda por la acera, el recorrido concluye en la iglesia de Alhama de Aragón, junto al puente de hierro (659 m; 4,4 km; 1 h 15 min).

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ Club de Montaña Rocalia

Vía Lactea, 19, 3º F.
50012. Zaragoza.
Tel.: 618 994 274.
escalada@rocalia.com
www.rocalia.com

Escalada

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Morata de Jalón (Zaragoza).

■ Peña Guara.

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Esquí de montaña

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Alta Ruta Ribereta-Colomers (Lérida).

■ Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí

Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
http://montestadium.wordpress.com/
montana@stadiumcasablanca.com

Esquí de fondo/Raquetas de nieve

Fecha: 11 y 13 de marzo.
Lugar: Plateau de Beille (Francia).

■ Club Alpino Universitario

Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
Fax: 976 761 317.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es

Esquí de montaña

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Travesía Sallent de Gállego-Tebarray (Huesca).

■ Club de Montaña San Lino

Montevideo, 2, local 5.
50010 Zaragoza.
Tel.: 655 811 010.
cmsanlino@hotmail.com

BTT

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Vía Verde del Tarazonica

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Vías ferratas

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Huesa del Común (Teruel).

■ Centro Excursionista Moncayo

Estación del Ferrocarril, s/n.
50500. Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.

cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

Formación. Escuela del Club:

Cómo andar por la nieve

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: a determinar por el club.

■ Club de montaña Nabaín

San Pablo, 12. Tel.: 974 502 316.
22340 Boltaña (Huesca).
cmnabain@telefonica.net

Montañismo

Fecha: 12 de marzo.
Lugar: Matidero-Vibán-Bara (Huesca).
Actividad conjunta con el Club Alpino Sobrarbe.

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Raquetas de nieve

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: El Portalet (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 97 736 141.

club@ascimas.com

Alpinismo

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Pico Espalda de Marboré (Huesca).