



JORNADAS | El próximo domingo se celebra el VII Encuentro Interpirenaico

Fiesta de las raquetas de nieve



Un grupo de raquetistas pasea por el Somport, entre las crestas fronterizas. FERNANDO SANCHO

La gran importancia que está adquiriendo la práctica deportiva con raquetas de nieve en nuestro país es la mayor muestra de interés del público, en general, y de los montañeros, en particular, por esta agradable, fácil, deportiva y reconfortante actividad, que invita a descubrir paisajes invernales, apartadas cabañas de pastores o refugios, bosques nevados y lugares con encanto por los que el raquetista progresará lejos de aglomeraciones con la independencia que aporta el material propio y siempre al ritmo que cada uno se marque.

Con el fin de promocionar esta modalidad deportiva, la Federación Aragonesa de Montañismo organiza, por séptimo año consecutivo, el Encuentro Interpirenaico de Raquetas de Nieve, una iniciativa coincidente con la décima edición del Día Nacional de la Raqueta en Francia (JNR) cuya jornada central se desarrolla el próximo domingo, 9 de enero. Se trata de un

acto de confraternización con nuestros vecinos franceses, festivo y de promoción, para descubrir en familia, grupos de amigos o en solitario, las raquetas de nieve. Y todo apoyado en el conocimiento y experiencia del personal titulado de diversas organizaciones, tales como Accompagnateurs en Montagne, Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne, Nordique France y la FAM.

Está previsto realizar diversos itinerarios, desde los característicos de iniciación, en grupos reducidos y sin ninguna dificultad técnica para los asistentes que no hayan realizado ninguna actividad de raquetas, y otros de mayor longitud, desnivel y exigencia para los raquetistas ya experimentados.

También se han programado diversas actividades paralelas, que consisten en talleres organizados

por los guardas del Parc National des Pyrénées para un mejor conocimiento de la vegetación y la fauna. Al mismo tiempo, miembros de la Gendarmería Francesa impartirán distintas enseñanzas, entre las que cabe destacar la localización de víctimas de avalancha por medio del ARVA (aparato de rescate de víctimas en avalanchas).

El punto de encuentro será la estación de esquí de fondo de Somport a partir de las 10.00, lugar al que se puede acudir con vehículos particulares. Sin embargo, para facilitar el traslado la FAM habilitará un autobús con salida de Zaragoza, a las 7.30, con posible parada en Huesca. El precio del trayecto es de 12 euros y estará subvencionado para federados, que deberán abonar 10 euros. Esta cantidad no incluye la comida que será, en todos los casos, por cuenta de los participantes. Para las personas que no dispongan de material, la organización pondrá a

su disposición un sistema de alquiler de raquetas y bastones por una cantidad simbólica.

Como novedad, este año la FAM amplía el programa en Peyranère (Col de Somport), durante los días 15 y 16 de enero, con actividades coordinadas con las que organiza la Fédération Française de la Randonnée Pédestre. Consisten en diversas marchas con raquetas, talleres sobre nivología, orientación, utilización de ARVA, etc. Es una excelente oportunidad para ampliar o recordar conocimientos sobre seguridad, imprescindibles en montaña invernal, con el fin de realizar nuestra actividad con las máximas garantías de seguridad y sin accidentes.

Breves nociones sobre raquetas
Al elegir nuestra raqueta, deberemos fijarnos en algunos detalles importantes. Nuestro peso determinará su elección: a mayor peso, mayor tamaño de raqueta. Otro

factor determinante será la fijación, pues es el elemento más importante para una perfecta adaptación de nuestra bota a la raqueta. La actividad que vayamos a desarrollar condicionará otros detalles como el alza, el bloqueador, el número de crampones y su distribución bajo la raqueta, así como el modelo de uña delantera, teniendo en cuenta que hoy prácticamente todas las raquetas llevan placa articulada.

Para una salida característica, el material necesario consistirá en un par de raquetas acompañadas de dos bastones, preferiblemente del tipo plegable de dos o tres tramos, que nos facilitará adaptarlos a la medida más idónea para cada situación. Las botas serán esenciales, ya que el contacto con la nieve nos acercará el frío y la humedad a nuestros pies, por lo que unas botas cálidas y especialmente, estancas, complementadas con unas polainas evitarán esa humedad y frío. Una ropa apropiada para la montaña invernal será necesaria, preferiblemente utilizando la técnica de las tres capas. No debemos olvidar el gorro, los guantes las gafas de sol de alta protección, así como el protector solar y labial. Una pequeña mochila nos ayudará a guardar el equipo, además de un plano, brújula, móvil, algo de comida energética y agua.

Por otra parte, la seguridad es algo que tendremos siempre muy presente. No olvidemos que, si bien la práctica de raquetas es algo fácil de dominar, el terreno de juego donde desarrollaremos nuestra actividad es la montaña invernal, un terreno hostil, donde el frío y la ventisca puede convertir una jornada soleada en un infierno. La niebla puede provocar desorientación a personas que no tengan los conocimientos necesarios.

Recordemos que en un terreno nevado los caminos no existen y que a veces, las huellas encontradas se dirigen a ninguna parte. Sin olvidar el mayor de los riesgos: los aludes, que pueden venir de lo alto de la montaña o estar provocados por nosotros mismos.

Más información

Para ampliar información y cumplimentar las inscripciones, los interesados pueden dirigirse a los clubes de montaña aragoneses así como a la FAM en C/ Albareda 74.º-4.º teléfono 976 227 971; por e-mail a la dirección fam@fam.es; o en la Web www.fam.es. Recordemos que formarse adecuadamente e informarse de las previsiones meteorológicas, así como elegir itinerarios acordes ayudarán a realizar marchas seguras. Los clubes de montaña y la FAM realizan salidas guiadas de distintos niveles y cursos.

COMITÉ DE RAQUETAS DE NIEVE FAM