



AÑO NUEVO | La FAM acoge 2013 con la ilusión de celebrar su 50º aniversario

NOTICIAS DEPORTIVAS



Cincuentenario de la FAM

Descendiendo el pico Otal, frente al valle de Ordesa. MODESTO PASCAU



Estamos a punto de comenzar el 2013, un nuevo año que en la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) vamos a afrontar con especial ilusión y motivación, ya que cumplimos 50 años de andadura y de actividad intensa.

Hemos terminado el 2012 con más de 8.500 federados y 150 clubes, con los que vamos construyendo el día a día del montañismo aragonés. Queremos echar la vista atrás y recordar a los que hicieron posible en 1963 el nacimiento de nuestra federación, con Pepe Díaz a la cabeza, su primer presidente y actual presidente de honor de la FAM.

También queremos destacar especialmente el apoyo de los clubes desde el primer momento, lo que hizo posible una federación territorial dinámica que sirviera para reforzar el trabajo de los clubes de las tres provincias. En estos cincuenta años muchos han sido los que han trabajado en los diversos estamentos federativos: juntas directivas, comités, asambleas, orga-

nismos técnicos y formativos, trabajadores de la FAM, etc. A todos ellos les rendimos un homenaje de reconocimiento y gratitud.

Hemos vivido muchos momentos felices, con grandes gestas deportivas, conquistas de cumbres míticas, escaladas importantísimas en paredes pirenaicas, alpinas, andinas e himaláyicas. Gracias a ello, el montañismo aragonés siempre ha sido una importante referencia en el contexto de los deportes de montaña en España.

Pero también hemos tenido momentos trágicos y tristes, que han conmovido a toda la sociedad aragonesa y que han dejado a amigos y familiares de alpinistas profundamente consternados.

Deporte de sacrificios y afanes

El montañismo es una actividad que encarna los valores más genuinos del deporte, una esforzada y siempre generosa actitud vital para enfrentarse a las dificultades y a las adversidades, y aquí es donde se hermanan la montaña, los montañeses y los montañeros. Pues el nuestro es un deporte de sacrificios y afanes que, al igual que la vida en la montaña, nunca ha sido fácil y siempre ha exigido una capacidad de lucha y superación encomiable.

En Aragón tenemos la suerte

de contar con unas montañas maravillosas, que estimulan sobremedida la práctica de este deporte, pues en cualquier comarca hay cerca sierras, senderos, paredes atractivas para escalar, barrancos por recorrer y travesías por realizar. Cualquier aragonés tiene no muy lejos el Pirineo y el Sistema Ibérico y, a poco más de ocho horas de viaje, el paraíso de los Alpes, que muchos visitan en puentes o fines de semana largos, algo realmente impensable hace 50 años.

Todos hemos oído contar, en noches de tertulia, viajes increíbles en moto a Chamonix o al Pirineo para hacer escalada o una travesía con esquís, largo tiempo soñada, y regresar presurosos a casa para incorporarse al trabajo con el tiempo justo, y con unos materiales y equipamientos que, al verlos hoy, nos hacen sonreír y admirar especialmente esas grandes gestas deportivas de aquellos pioneros que hace tantos años apostaron por hacer del montañismo uno de los deportes más emblemáticos de Aragón. Un deporte que hoy en día, y gracias al trabajo de muchos montañeros y a la colaboración de las diferentes administraciones, cuenta con unas infraestructuras muy importantes, como son la

red de refugios y senderos, muros de escalada y vías ferratas, publicaciones y topoguías, etc.

Infraestructuras que ayudan a la práctica deportiva y potencian todo tipo de actividades turísticas y lúdicas en torno al medio natural; y ayudan a dinamizar social y económicamente las zonas de montaña de nuestra comunidad; que hacen de Aragón un país de montañas con rincones encantadores, donde todo el mundo tiene a su alcance una modalidad deportiva para practicar montañismo a su medida. Desde el senderista que se inicia recorriendo GR, al experto conocedor de la montaña invernal que recorre valles y laderas, disfrutando de la magia de los recorridos con raquetas de nieve o con esquís de travesía.

Las montañas de Aragón nos abren espacios infinitos y desde la FAM queremos disfrutarlos con todos los montañeros. Hacemos votos por un feliz cincuentenario compartido con todos los que aman la montaña, con un especial recuerdo para los más veteranos, aquellos que han sido protagonistas de estos 50 años de la Federación Aragonesa de Montañismo.

LUIS MASGRAU GÓMEZ
Presidente FAM

■ EXPOSICIÓN

Fotografías del Pirineo

La 'Exposición Fotográfica de Montaña', que fue el complemento y marco perfecto de las pasadas jornadas montaÑeras organizadas por el club Montañeros de Aragón de Barbastro, permanecerá abierta durante las fiestas navideñas, hasta el 6 de enero, en el Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro. Son 35 imágenes de bellos paisajes pirenaicos, de una y otra vertiente, seleccionadas de entre todas las presentadas por los socios, que recogen diferentes actividades en las que estos han participado a lo largo del año.

■ CRONOESCALADA

Esquí de montaña

Hasta el viernes 18 de enero sigue abierto el periodo de inscripción para participar en la cronoescalada de 'Cerler-Memorial del Recuerdo', organizado por el club Montañeros de Aragón de Barbastro. La prueba se celebrará el 20 de enero y será la primera de la Copa de Aragón de Esquí de Montaña y V Liga popular. El día anterior se celebrará la 'Fiesta de la Pasta', para la que se pueden realizar inscripciones hasta el 14 de enero. Más información en: www.fam.es.

■ CAMPEONATO

'II Trofeo Panticosa-Los Lagos'

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en el 'II Trofeo Panticosa-Los Lagos', prueba del Campeonato de Aragón de esquí de montaña (ascenso) que se celebrará el 26 de enero en Panticosa. Inscripciones en www.fam.es.

■ CALENDARIO

Carreras por montaña

El próximo calendario de carreras por montaña 2013 ya se puede consultar en www.fam.es. Entre las novedades que incorpora, una nueva imagen, un nuevo sistema de cronometraje, tanto en carreras en línea como en las verticales, y un nuevo formato de competición, una 'liga' donde se dará cabida, además de a las carreras puntuables para Copa y campeonatos, a aquellas que se quedaban fuera estos años atrás, tratando de premiar a los corredores más regulares y participativos de toda la temporada.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

DEPORTE | Las raquetas de nieve son una excelente excusa para seguir haciendo montaña en invierno



El silencio de las raquetas de nieve

Grupo de raquetistas con diversa preparación y experiencia en una actividad de paseo por el bosque. FERNANDO SANCHO

Sumergirse con las raquetas en la soledad de un valle y 'escuchar el silencio'. Caminar por un bosque nevado admirando cómo los rayos de sol se filtran centelleantes entre los árboles, mientras la prolongada sombra del raquetista se proyecta sobre el blanco manto, y la limpia y suave brisa acaricia nuestro rostro, aporta un gratísimo sentimiento de libertad.

Estos pensamientos de hace ya casi 20 años, están hoy más vigentes que nunca. Con la llegada de las primeras nieves a nuestras montañas, se reafirma nuestro deseo de libertad. Las montañas, los bosques, todos cubiertos de un blanco resplandeciente, nos incitan a tomar nuestras raquetas de nieve y salir a cami-

CALENDARIO

- **19 de enero:** 'Encuentro Internacional FFRP' en Le Somport.
- **20 de enero:** 'IX Encuentro Interpirenaico' en Le Somport.
- **17 de febrero:** 'VII Día del Raquetista' en Teruel.
- **23 y 24 de febrero:** jornadas-taller y marcha nocturna en el valle de Pineta.
- **10 de marzo:** competición en el Pirineo aragonés.
- **Abril:** jornada infantil en el valle de Tena.

nar, a realizar una marcha, una travesía o una ascensión.

Las raquetas de nieve se han puesto de moda. Un amplio informe del CAF (Club Alpino Francés) sobre la utilización de este material indica que, si bien las raquetas son la segunda actividad en montaña invernal, después del esquí de pista, la clara expansión que está teniendo en Francia está marcando una tendencia alcista, mientras parecen estancarse las diversas formas de esquí. El fácil aprendizaje, su precio, relativamente asequible, y sus grandes posibilidades lo están haciendo posible.

Permiten desde el cómodo paseo en familia o con amigos por una pista forestal, por una loma con suaves desniveles o por una zona balizada próxima a una esta-

ción de esquí, a la ascensión a una montaña, donde la mayor exigencia y mejor conocimiento del medio son imprescindibles.

Un amplio conocimiento de la montaña invernal nos permitirá realizar grandes desniveles, ascensiones a picos de tres mil metros y hasta las travesías de varias jornadas, descubriendo territorios alejados de toda aglomeración, en contacto directo con la naturaleza. Como se puede comprobar, las posibilidades que nos brindan las raquetas de nieve son muchas, en función de nuestra condición física y experiencia.

El material

El equipo necesario dependerá de la actividad a realizar. Un pequeño paseo de una o dos horas

en un día soleado y tranquilo, por una zona balizada, puede realizarse fácilmente. Pero sin ser excluyentes, pensando en nuestra comodidad y en la seguridad, podemos afirmar que para una marcha de un día necesitaremos algo más de material.

En primer lugar, un par de raquetas y dos bastones, imprescindibles para ayudarnos en las subidas y bajadas y para mantener el equilibrio. Las botas de montaña han de ser cálidas y estancas, ya que los pies estarán muy cerca de la nieve y no pueden humedecerse, para lo que unas polainas también pueden favorecerlos. La ropa para marcha, invernal, que proteja del frío, del viento y de la nieve, sin olvidar gorro y guantes.

Se ha de prestar atención al re-

AGENDA DEPORTIVA

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006. Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Esquí de montaña
Fecha: diciembre-enero.
Lugar: Alpes.

■ **AD Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730. Aragüés del Puerto (Huesca).

Tel. 976 393 787 / 629 806 388.

Montañismo
Fecha: 30 de diciembre.
Lugar: Bisaurín.
■ **Club de Montaña Jesús Obrero**
Travesía del Vado, 14, entlo. de-

recha. 50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.

Senderismo
Fecha: por determinar.
Lugar: Belén Montañero.
■ **Club de montaña Nabaín**
San Pablo, 12.

22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net

Montañismo
Fecha: 29 de diciembre.
Lugar: fin de año en Nabaín.

Un deporte en alza

Las raquetas de nieve se han puesto de moda. El fácil aprendizaje, su precio, relativamente asequible, y sus grandes posibilidades lo están haciendo posible. Además, permiten desde el cómodo paseo hasta la ascensión a una montaña.

Prevenir riesgos

No debemos olvidar que la montaña invernal es un 'territorio hostil', donde los cambios meteorológicos pueden producirse muy rápidamente y donde la niebla, la lluvia, la nieve o la ventisca pueden convertir una agradable mañana en una infernal tarde.



Un silencioso paseo en solitario. FERNANDO SANCHO

flejo de los rayos solares en la nieve y a la oftalmia de las nieves, por lo que son muy necesarias las gafas de alta protección UV.

Asimismo, es importante la crema solar y labial; incluso los días nublados tienen peligro, pues los rayos ultravioleta atraviesan las nubes y podemos sufrir quemaduras. Además de una mochila donde llevar algo de abrigo, agua, alimentos, mapa o guías, brújula, teléfono móvil y/o equipo de radio, cámara de fotos, etc.

Los riesgos del invierno

No debemos olvidar que la montaña invernal es un 'territorio hostil', donde los cambios meteorológicos pueden producirse muy rápidamente, con unas notables diferencias de temperatura. La niebla, la lluvia, la nieve o la ventisca pueden convertir una agradable mañana en una infernal tarde.

En este orden de cosas, recordemos que las raquetas de nieve están pensadas (según modelos) para ser usadas en nieves de tipo polvo o dura, pero no para el hielo, que precisará el uso de material adecuado (crampones y piolet) para evitar un posible deslizamiento involuntario.

También prestaremos especial atención a las cornisas y a las laderas, donde un alud (provocado por nosotros mismos o por un desencadenamiento a distancia) puede atraparnos. Si el riesgo de aludes es alto, mejor evitar zonas conflictivas o dejarlo para mejor ocasión, y siempre que decidamos salir de-

beríamos ir provistos de los tres elementos de socorro (que no de seguridad): ARVA, pala y sonda.

Si nuestro conocimiento del medio o nuestra preparación son insuficientes, acudamos a un profesional o a un compañero experto. Son muchos los clubes de la Federación Aragonesa de Montañismo que incluyen, desde hace varios años, esta modalidad deportiva, con salidas de iniciación en las que adquirir la experiencia necesaria o marchas de mayor exigencia, siempre guiados por personal responsable y conocedor de la técnica necesaria y del terreno.

La FAM, desde su Comité de Raquetas de Nieve, también desarrolla labores de promoción, tecnificación y competición, a través de las diversas actividades programadas cada temporada.

Para el año 2013 está previsto continuar con el ya tradicional Encuentro Interpirenaico, en su novena edición, que tendrá lugar en Somport el próximo 20 de enero, donde podremos compartir una jornada de confraternización con nuestros colegas franceses.

Entre otros, ya tienen anunciada su presencia la FFRP (Fédération Française de la Randonnée Pédestre), la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade), Accompagnateurs en Montagne, la Guardería del Parque Nacional de los Pirineos (Francia) y miembros del PGHM (Pelotón de Gendarmería de Alta Montaña).

Será una oportunidad para descubrir las raquetas de nieve acompañados de personal especializado en una zona balizada, aunque también habrá oportunidades para realizar otros trayectos, según condiciones de nieve y seguridad.

Estas jornadas coinciden con la celebración en Francia de la XII edición de la 'Journée Nationale Fête de la Raquette à Neige'.

Más adelante, el 17 de febrero, se celebrará el VII Día del Raquetista. Este año, organizado en colaboración con el Grupo Alpino Javalambre y el Comité de Raquetas de la FAM, tendrá lugar en la provincia de Teruel. También en febrero están previstas unas jornadas-taller en el valle de Pineta, donde se desarrollarán diversos temas sobre tecnificación, seguridad invernal y una marcha nocturna.

El 10 de marzo, en cooperación con la Sección de Montaña de Stadium Casablanca, están programadas actividades de competición en un lugar que oportunamente se anunciará. Y en abril, en coordinación con el Comité de Iniciación de la FAM, está prevista una jornada infantil.

En todas nuestras salidas no debemos olvidar la fragilidad del medio natural y haremos todo lo posible por cuidarlo y, cuando nos veamos en Somport, también tendremos en cuenta no sobrepasar la zona de reserva allí existente. Os esperamos.

FERNANDO SANCHO CASADO
Comité de Raquetas de Nieve
FAM



CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE
PANTICOSA | VALDELINARES

ESQUÍA SIEMPRE
QUE QUIERAS
CON MÁS DE
20%
DE DESCUENTO
EN CUALQUIER
ESTACIÓN
DEL GRUPO
ARAMON

EL
PLA
NA
ZO

SIN PASAR POR TAQUILLAS
SIN NECESIDAD DE RECARGA
PAGANDO SÓLO LO QUE ESQUIES



ARAMON.COM

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

**check in
aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...

Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ARAGÓN, un país de montañas

ESCAPADA | Ruta circular por tierras de Perales de Alfambra

Los Alcamines, tierra de contrastes



El río Alfambra, en el estrecho de los Alcamines. JUAN CARLOS GORDILLO

Salimos de Perales de Alfambra, tomando como punto de partida la plaza. En dirección este, por la calle Nueva, buscamos un camino asfaltado que cruza la carretera nacional por un paso subterráneo. No habremos andado mucho cuando nuestro camino nos lleve a una pequeña carretera; la atravesamos y cogemos el camino de tierra. Un cartel del PR-TE 48 nos indica el camino real a Orrios.

Estamos en la cañada, zona dedicada al cultivo de chopos que suele ser visitada por milanos y aguillillas calzadas. Bajando por terrenos arcillosos, abandonamos la altiplanicie y llegamos al valle. Aquí, pronto damos con un molino, lugar por donde debemos cruzar el río Alfambra.

Un peirón y una indicación de PR-TE 36 señalan el camino a Villalba, así que continuamos aguas arriba a buscar dicha población. Al poco, llegamos a una bonita ladera de álamos donde, si es otoño, podremos apreciar el característico color rojo del álamo cano. Seguimos la ruta y, un poco más adelante, nos espera la ermita de la Virgen del Águila. Una fuente -la de los Cleros- de fuerte chorro nos aliviará la sed.

Un pequeño edificio acompaña a la ermita: la casa del Tinte. Si seguimos, a menos de un kilómetro comienza un nuevo barranco. Observamos un banco a la sombra de un nogal y, unos diez metros antes, un camino que sale en dirección a la ladera. Podemos salir de nuestra ruta y, en pocos metros, ver el Toscal, un pequeño salto de agua o, en su ausencia, un buen chorro en la fuente. Volvemos sobre nuestros pasos y ya tenemos la población de Villalba Alta a nuestro lado.

La atravesamos y cogemos el camino por el que sigue el PR. Dejamos en un cruce la zona recreativa y al poco, en una nueva concurrencia de caminos, cogemos el de la derecha, donde veremos un azarollo. Vamos llegando al final de la vega, atravesando otra vez el río por un paso de cemento; un poco antes podemos apreciar una piedra horadada de una antigua conducción de agua. Pasamos por el corral de la Hoz.

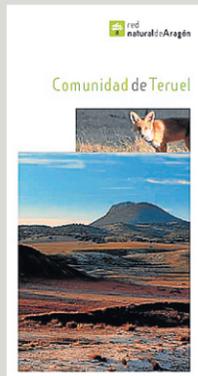
Hacia el corral del Cerro

Nada más cruzar el corral debemos subir una cuesta muy pronunciada y, enseguida, aparece el corral del Cerro; en sus proximidades, ya nos podemos asomar a contemplar la zona de Los Alcamines. Siguiendo la senda podremos observar el valle con bosques de álamos y ruinas de antiguos molinos. Más adelante, encontramos un corral hundido; dos metros antes, un camino a la derecha que no tomamos y, avanzando diez más, un cruce importante de pistas donde cogemos el camino de la derecha.

Seguimos por el PR y llegamos a una convergencia de tres caminos. Tomaremos el de la derecha, que veremos que está menos pisado. Uno de los otros dos nos llevaría a las granjas ecológicas de cerdos de Fuentes Calientes y, por el otro, iríamos a la masía de Cirugeda. Siguiendo por nuestro camino, nos vamos aproximando al propio estrecho de los Alcamines; a nuestros pies tenemos viejas trincheras de la Guerra Civil.

Bajamos al Corral Nuevo de Peña Amarilla y contemplamos este paisaje donde planean los buitres. Llevamos cerca de 14 km recorridos. Desandamos el camino y subimos una pequeña cuesta en bus-

FICHA TÉCNICA



Distancia: 21 km.
Desnivel: 150 m.
Duración: 4 horas.
Dificultad: baja.

Acceso: desde Teruel, tomar la carretera N-420 hacia Alcañiz para llegar a Perales de Alfambra.

Texto extraído de: Ernesto de Leonardo (coord.), 'Comunidad de Teruel' (col. Red Natural de Aragón, 22), Gobierno de Aragón, 2008.

ca del llano, hasta regresar al importante cruce de pistas que habíamos dejado atrás. Ahora abandonaremos el PR y, hacia la derecha, nos encaminamos por buena pista a Perales de Alfambra.

El camino es duro y sin sombras; nos reconforta la visión del llano, donde habitan la escasa avutarda, el sisón y el alcaraván. Llegamos a un peirón de ladrillos, nos desviamos y cogemos un camino rodeado de acacias. Este paso nos lleva hacia la población donde finalizamos nuestra ruta.

JAIME GÓMEZ