

# ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

PREMIOS: FOTOGRAFÍAS  
UN PAÍS DE MONTAÑAS.  
ESCAPADA: LOS  
ESTRECHOS DEL MARTÍN

Nº 455

**CELEBRACIÓN** | Albalate del Arzobispo acoge al belén montañoso de la FAM



Santuario de la Virgen de Arcos, en la localidad turolense de Albalate del Arzobispo, donde se instala el belén montañoso. PRAMES

Un año más, se acerca la Navidad y con ella nacerá un nuevo año; también nacerá un niño y la familia montañera volverá a reunirse para celebrar el acontecimiento. En esta ocasión, la reunión será el domingo, 16 de diciembre, y tendrá un significado especial, ya que marca el inicio de una nueva etapa después de haber celebrado, en 2011, el 50 aniversario de este tradicional acto.

Hemos iniciado una nueva andadura que esperemos sea capaz de agrupar otros 50 años celebrando esta entrañable actividad, reuniendo a los montañeros para festejar la Navidad y despedir un año lleno de los agradables recorridos, travesías y ascensiones, que nos ofrece nuestra geografía.

También es de destacar, en el nuevo año entrante, un acontecimiento importante para nuestra Federación Aragonesa de Montañismo, su 50 aniversario. Son 50 años de dedicación al mundo del montañismo, aunando a nuestros clubes y consiguiendo fines y objetivos para poder disfrutar en las montañas de nuestra comunidad autónoma. Pero ya habrá tiempo de felicitarnos por todo esto dentro de los actos que la propia federación programará con este motivo.

En esta ocasión, el lugar que recibirá con agrado y afecto al belén montañoso es el municipio de Albalate del Arzobispo. Desde el primer momento, esta localidad turolense ha acogido con gran in-

terés la idea de celebrar este encuentro navideño y se ha puesto a nuestra disposición para que la jornada sea un éxito. Es de agradecer que nos cedan para tal fin una joya que poseen con orgullo y veneración, como es el santuario de Nuestra Señora de Arcos.

#### El santuario

Quienes no lo conozcan, seguro que quedarán impresionados de la panorámica que les ofrecerá del paisaje circundante. El santuario se encuentra sobre un espolón de roca, que le sirve de curioso y seguro aposento. Parece desafiar las leyes de la gravedad asomándose al vacío, erguido y sugerente sobre el río Martín, y quedando totalmente integrado en el entorno.

Su construcción data del siglo XVII y lo componen un grupo de edificios, que incluyen la iglesia, la hospedería y otras construcciones anexas que acogieron a novicios franciscanos en el siglo XVIII. El conjunto está realizado con mampostería de piedra de la zona, ladrillo y tapial. La iglesia, levantada en ladrillo, consta de dos partes, divididas por un cancel, y su entrada está precedida por un atrio y una galería de entrada con estucos policromados.

En 1983, el santuario fue declarado Monumento Histórico Artístico y, posteriormente, Bien de Interés Cultural. Actualmente, está representado por la cofradía de Nuestra Señora de Arcos, que intermedia ante sus paisanos. En la meseta que lo rodea existen unas

modernas construcciones que servirán de protección en caso de inclemencias meteorológicas.

Y cómo no. Posee su mítica historia, tan frecuente en este tipo de monumentos. Cuenta la leyenda que andaba por aquí, con su ganado, un pastor llamado Natalio y que en las labores de partir leña tuvo el infortunio de cortarse una mano, por lo que en su desasosiego imploró a la Virgen de Arcos, que le restituyó milagrosamente su mano, ordenando la construcción de un santuario en aquel lugar para convencer a los incrédulos.

Como es costumbre, se realizará una excursión circular por las inmediaciones del santuario, que ha organizado el grupo senderista de la Asociación Cultural Rincón Verde, que nació en la localidad de Albalate en el año 1997. Treinta son los componentes, con edades entre los 20 y 50 años. Su objetivo es

#### ACTOS

### PROGRAMA

#### Domingo, 16 de diciembre

- 7.30. Salida de autocares del lugar de origen.
- 9.00. Recepción en el santuario de Nuestra Señora de Arcos, en Albalate del Arzobispo.
- 9.30. Inicio de la marcha (opcional).
- 10.45. Refrigerio ofrecido

por el Ayuntamiento de Albalate del Arzobispo.

- 11.45. Celebración de la Eucaristía.
- 12.45. Recital de villancicos y entrega de recuerdos.
- 14.00. Comida de mochila.
- Más información en la FAM ([www.fam.es](http://www.fam.es)) o en los diferentes clubes.

dinamizar la vida cultural de esta villa y otros municipios cercanos a través de distintas actividades, entre las que destaca la Marcha Senderista del Río Martín, pionera y referente de este tipo de eventos en la actual comarca de Bajo Martín y en todo el Bajo Aragón histórico. Desde el año 1999, han buscado y rastreado zonas y parajes distintos por el extenso término municipal, que tantos alicientes tiene para los aficionados al senderismo, para realizar esta importante andadura. También programan actividades fotográficas y ciclos de cine, organizando un cine fórum.

Seguro que disfrutaremos con ellos del recorrido que nos proponen y, un año más, volveremos felices de una agradable jornada, junto a estos amigos turolenses de Albalate del Arzobispo.

**ANTONIO MARTÍNEZ SÁNCHEZ**  
Comité de Veteranos de la FAM

## NOTICIAS DEPORTIVAS

#### ■ PREMIOS Fedme

Entre las candidaturas ganadoras de los XIX Premios Deportivos Fedme 2012, a las mejores actividades alpinísticas y de escalada de alto rendimiento de España, se encuentra la liberación del 'Aliento del Diablo' M8 W16 en Gavarnie (Francia), de Manu Córdova y Javier Bueno, de la FAM, en la disciplina de escalada en hielo y 'dry tooling'. Enhorabuena.

#### ■ TECNOLOGÍA Proyecto Safemountain

Dentro del proyecto Safemountain, el valle de Benasque, en la ruta de ascenso al Aneto, acoge un sistema piloto para minimizar los accidentes de montaña. Se trata de una plataforma de gestión de riesgos de montaña basada en unas balizas de posicionamiento que recogen los datos de los montañeros a través de sus 'smartphones' y les facilita información a tiempo real sobre su entorno. Este sistema pionero ha sido desarrollado por el Centro de Investigación Aplicada Tecnalia y la empresa de base tecnológica Geko Navsat.

#### ■ ACUERDO Climbat Zaragoza y FAM

Tras la inauguración del espacio de escalada Climbat, en Zaragoza, se ha firmado un acuerdo, entre la empresa gestora y la Federación Aragonesa de Montañismo, que ofrece a los federados unas condiciones especiales de uso, que consisten en poder acceder a la instalación un primer día de manera gratuita y obtener un descuento del 10% sobre el precio final en cuotas mensuales y trimestrales. Este acuerdo se hace extensivo a los clubes afiliados a la FAM.

#### ■ SUBVENCIONES Clubes

Ya está abierto el plazo para solicitar las subvenciones a clubes, asociaciones y organizaciones deportivas afiliadas a la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, que habrán de hacerse a través de las correspondientes federaciones autonómicas. Las peticiones deberán presentarse en la FEDME, hasta el 8 de enero de 2013.

6 DE DICIEMBRE DE 2012

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:

**PRAMES**  
www.prames.com

PATROCINAN:



# ARAGÓN, un país de montañas

**ATENCIÓN  
MONTAÑERO**

**PREMIOS** | VII edición del concurso de imágenes de la FAM



# Fotografías de un País de Montañas

El primer premio, 'Alineando el cielo', es una sugerente toma de los sucesivos mallos de Riglos, Murillo de Gállego y Agüero. RAFAEL CORED

La Federación Aragonesa de Montañismo, dentro de su labor de promoción y difusión de la montaña y del montañismo en cualquiera de sus modalidades, creó hace seis años el concurso de fotografía 'País de Montañas'. En cada edición, y esta es la séptima, esta iniciativa se ha orientado hacia un tema concreto, como fueron en su momento los ibones o, en otra ocasión, la propuesta de creación del Parque Natural del Anayet.

A la FAM, como máximo representante de los deportes de montaña en territorio aragonés, junto a los clubes que la conforman, le corresponde impulsar esa divulgación de las distintas modalidades del montañismo, pero también velar por que la formación de sus deportistas sea la mejor posible, con el fin de evitar accidentes y situaciones peligrosas.

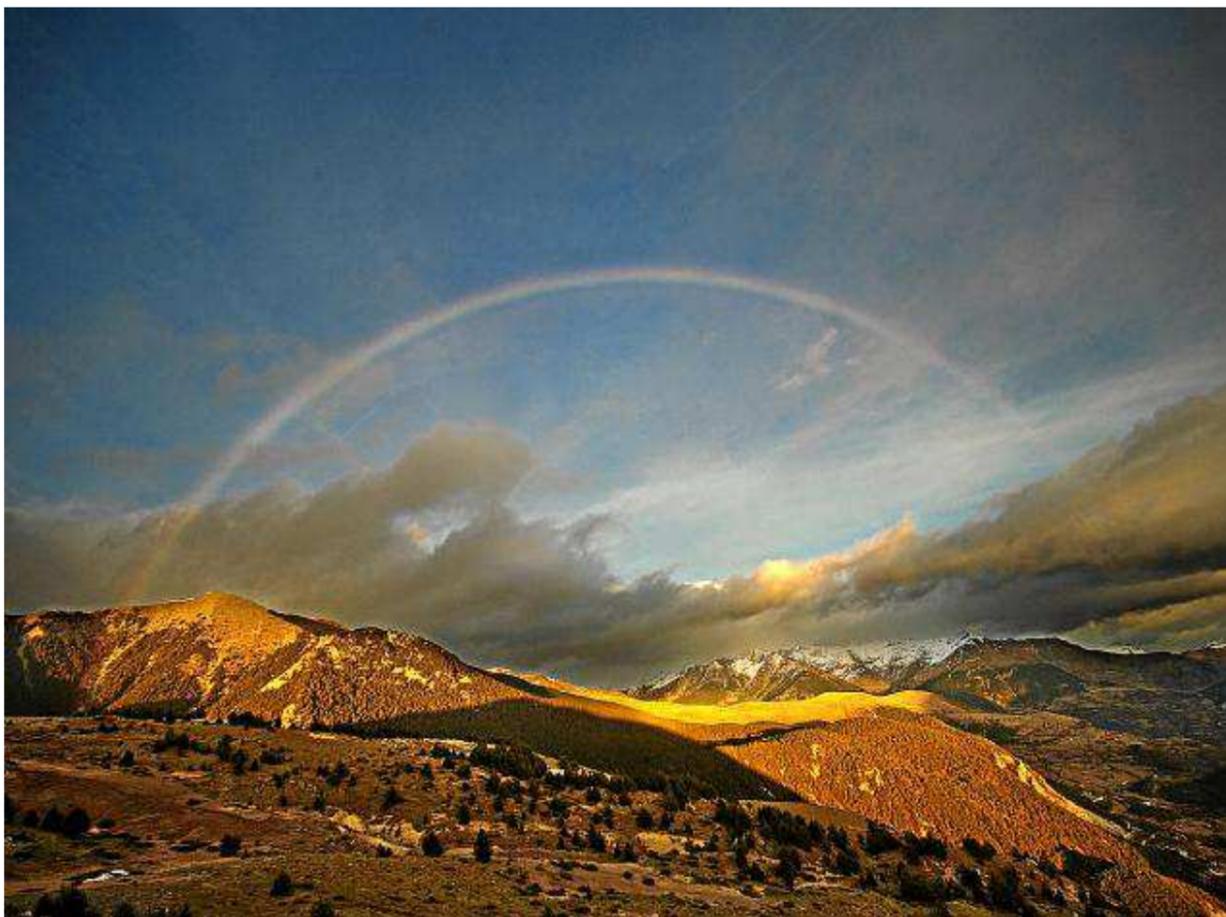
De ahí el tema a tratar este año: 'Aragón, meteorología y montaña'. La íntima unión de montañismo y medio natural hace que su práctica al aire libre esté muy condicionada por las inclemencias del tiempo, siendo en algunos momentos determinantes a la hora de realizar o no una determinada salida. Por ello, este año, desde la fe-

deración, se ha querido rendir un especial homenaje a este factor que requiere la máxima atención por parte de los montañeros, tanto a la hora de preparar las actividades como durante el trascurso de las mismas, y que ha hecho que más de uno se haya convertido en un auténtico meteorólogo, amateur, claro está.

Como en pasados certámenes, las bases se consultaron en la página de la federación ([www.fam.es](http://www.fam.es)), donde cada año se informa de la temática elegida para un concurso que, poco a poco, se va consolidando entre los federados.

El pasado 12 de noviembre, se reunió el jurado de la federación, compuesto por Fernando Sainz de Varanda, Fernando Lahoz, Fernando Lampre, Fernando Sancho y Luis Masgrau, su presidente, quienes determinaron la selección de premiados entre una participación ligeramente más baja que el pasado año, pero de mucha mayor calidad. Desde el día 1 de diciembre, estos galardonados han podido ir pasando por la sede de la FAM (c/Albareda, 7, 4º, 4ª, Zaragoza) para recoger sus premios.

**MARIANO ADÁN**  
Comité de Iniciación y Promoción de la FAM



Segundo premio: 'Después de la tormenta llega la calma'. ALFONSO FERRERO

## AGENDA DEPORTIVA

■ **CLUB DE MONTAÑA SAN JORGE**  
Rosas, 12.50009 Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
[elwebmaster@gmsanjorge.com](mailto:elwebmaster@gmsanjorge.com)  
[www.gmsanjorge.com](http://www.gmsanjorge.com)

**Esquí de montaña**  
Fecha: 8 de diciembre.  
Lugar: Astún.  
■ **CM ZORROLONGO**  
Abadía, 9.  
50200 Ateca (Zaragoza).  
Tel.: 626 693 065.

[Secret-zorrolongo@hotmail.com](mailto:Secret-zorrolongo@hotmail.com)  
[secretzorrolongo.wordpress.com](http://secretzorrolongo.wordpress.com)  
**Raquetas de nieve**  
Fecha: 8-9 de diciembre.  
Lugar: Valle de Acumuer.

■ **CLUB DE MONTAÑA NABAÍN**  
San Pablo, 12.  
22340 Boltaña.  
(Huesca).  
Tel.: 974 502 316.  
[cmnabain@telefonica.net](mailto:cmnabain@telefonica.net)

**Montañismo**  
Fecha: 8 de diciembre.  
Lugar: pico Mondoto.  
■ **AD LO BISAUIN**  
Horno, 7.  
22730 Aragüés del Puerto  
(Huesca).

Tel.: 976 393 787/6  
**Senderismo**  
Fecha: 8 de diciembre.  
Lugar: sierra de L...  
■ **PEÑA GUARA**  
Vicente Campo, 9

### Fotografiar los fenómenos meteorológicos

La íntima unión de montañismo y medio natural hace que su práctica esté muy condicionada por las inclemencias del tiempo y que este se convierta en toda una experiencia a registrar en una instantánea.

### Promocionar la montaña

La Federación Aragonesa de Montañismo creó este concurso de fotografía dentro de su labor de promoción y difusión de la montaña y del montañismo y, poco a poco, se va consolidando entre los federados.

## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA GALARDONADOS

#### ● 1º premio

Rafael Coreá Penilla  
Foto: 'Alineando el cielo'.  
Datos técnicos: Cámara Nikon.  
Lugar: Riglos.  
Fecha: septiembre 2011.  
Premio: 250 euros, lote de libros de PRAMES y una mochila de la FAM.

#### ● 2º premio

Alfonso Ferrer Yus  
Foto: 'Después de la tormenta llega la calma'.  
Datos técnicos: Cámara Nikon D-300 S.

Lugar: pico Pegueras (Serveto, valle de Gistaín).  
Fecha: 31 de diciembre de 2011.

Premio: 150 euros y una mochila FAM.

#### ● 3º premio

José María Cereza Abadías  
Foto: 'Añisclo tras la tormenta'.  
Datos técnicos: Cámara Nikon D200.  
Lugar: desde Nerín hacia Añisclo.  
Fecha: 18 de octubre de 2006.

Premio: 100 euros y una mochila FAM.

#### ● Premio Especial Federado

Javier Camacho Gimeno.  
Foto: 'Voluntades de hierro'.  
Datos técnicos: Cámara Canon 5D MK II.  
Lugar: Plan de Aigualluts. Parque Natural Posets-Maladeta.  
Fecha: 5 de marzo de 2010.  
Premio: 250 euros, lote de libros de Prames y una mochila de la Federación Aragonesa de Montañismo.



Tercer premio: 'Añisclo tras la tormenta'. JOSÉ MARÍA CEREZA



'Voluntades de hierro' ha merecido el premio Especial Federado. JAVIER CAMACHO

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE  
PANTICOSA | VALDELINARES

ESQUÍA SIEMPRE  
QUE QUIERAS  
CON MÁS DE  
**20%**  
DE DESCUENTO  
EN CUALQUIER  
ESTACIÓN  
DEL GRUPO  
ARAMON

EL  
PLA  
NA  
ZO

SIN PASAR POR TAQUILLAS  
SIN NECESIDAD DE RECARGA  
PAGANDO SÓLO LO QUE ESQUIES



ARAMON.COM

29 806 388.

mbre.  
oarre.

A  
, bajos.

22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com

**Senderismo**  
Fecha: 9 de diciembre.

Lugar: por el Bajo Cinca.  
Villa Fortunatus.  
■ **CM OS ANDARINES DE ARAGÓN**  
Mariana Pineda, 7, 7º B.  
50018.  
Zaragoza.

Teléfonos: 976 061 514 y  
615 972 697  
osandarines@osandarines.com  
www.osandarines.com  
■ **Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Zaragoza.

# ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,  
haz Check In, compártelo y...  
¡¡suma puntos!!



**ARAGÓN**

**check in aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...

**Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...**

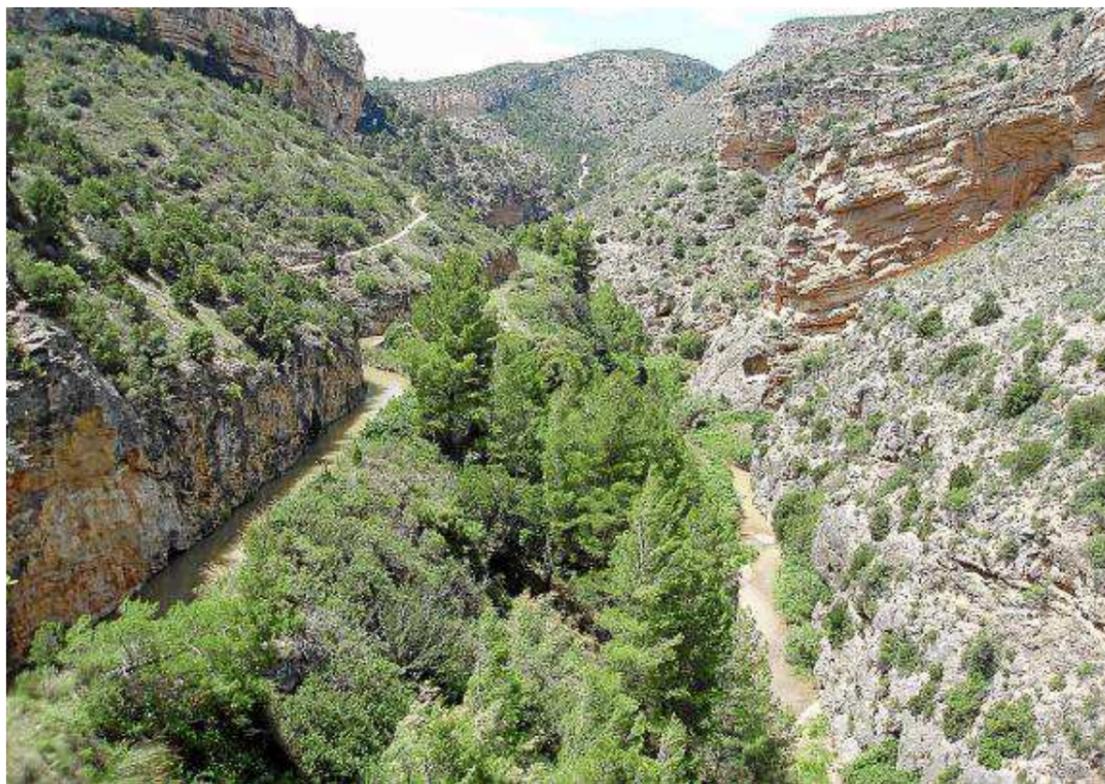
Descárgala en...



# ARAGÓN, un país de montañas

**ESCAPADA** | Viaje a la prehistoria en el Parque Cultural del Río Martín

## Los Estrechos del Martín



Sendero, canalización y río Martín en la ruta de Los Estrechos. DAVID SAZ

La ruta de Los Estrechos de Albalate del Arzobispo ofrece un singular recorrido por uno de los tramos más espectaculares del curso del río Martín, encajado entre abrigos rocosos que albergan algunos de los conjuntos de pinturas rupestres más destacados del Parque Cultural del Río Martín, espacio al que pertenece este itinerario.

Son varias las opciones para realizar esta ruta. La que aquí se plantea es un itinerario en forma de ocho que comienza en el puente del Batán, situado a unos 11 km de Albalate, en dirección a Ariño, donde hay aparcamientos al lado de la carretera.

En la margen izquierda del río Martín y en el mismo puente, las indicaciones de la ruta marcan su inicio. Pronto aparece (a la derecha) la señal que indica que se puede realizar un primer bucle de senderos, al bajar por la margen izquierda del río y subir por su margen derecha, regresando a esta bifurcación.

El itinerario de esta propuesta continúa recto, por la margen izquierda del río, donde pronto se encuentra un abrigo con numerosos grabados medievales, entre los que predominan las cruces.

Durante el recorrido, el río Martín se encañona y ofrece gran variedad de encuadres paisajísticos, además de la compañía de buitres, chovas, cernícalos y, en periodo estival, alimoches.

Varios miradores y mesas de interpretación ayudarán a entender y analizar este sugestivo y escabroso paisaje, así como a comprender las razones por las que el ser humano seleccionó este tramo del río como santuario desde época prehistórica. Algunos abri-

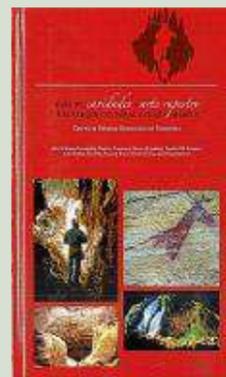
gos pintados (Recodo de Los Chaparros I y II, Los Chaparros y Estrechos I y II) marcan y delimitan la zona de estrechos del río, buen cazadero sacralizado, a tenor de las pinturas rupestres localizadas, de varios estilos, que indican que fueron utilizados durante varios milenios antes del cambio de era.

Pasados los abrigos de la zona de Los Chaparros, una caseta informativa del Parque Cultural y un espacio acondicionado con mesas merendero ofrece un descanso. Luego, el recorrido desciende hasta el río, que se cruza por una palanca.

Siguiendo aguas abajo, pronto aparece la oportunidad de hacer un segundo bucle senderista, gracias al acondicionamiento de un sendero por la margen izquierda y la colocación de una nueva palanca sobre el río. Ese será parte del camino de vuelta. De momento, se sigue por la senda habitual, en la margen derecha de río, aérea y fascinante, tanto por los abruptos escarpes rocosos por los que discurre, prácticamente sobre el cauce, como por la excelente visión que permite del lugar donde se localizan las pinturas rupestres de los Estrechos I.

Para llegar bajo este abrigo colgado se tiene que volver a cruzar el río por otra palanca. Al lado, aguas abajo, está la central eléctrica Rivera, hasta donde llega una canalización, picada a pico y pala, que ha ido apareciendo y desapareciendo en la montaña, en paralelo al tramo del sendero que ha recorrido la margen derecha del Martín. Volviendo a la palanca, la ruta se dirige al abrigo de los Estrechos II, remontando la margen izquierda del río, y prosigue has-

### FICHA



**Distancia:** 4,69 km.  
**Desnivel positivo acumulado:** 524 m.  
**Desnivel negativo acumulado:** 540 m.  
**Duración:** unas 3 h 30 min.  
**Para saber más:** CEET, 'Guía de cavidades y arte rupestre del Parque Cultural del Río Martín', Prames, 2011.

ta cerrar el segundo bucle senderista mencionado.

Cruzado otra vez el río, se camina ahora por una parte recorrida en la ida, la que une los dos bucles, hasta llegar a la primera palanca por la que, al ir, vadeamos el río Martín.

En esta ocasión, no hay necesidad de sortear sus aguas, sino seguir por la margen derecha, junto a la canalización excavada en la roca, hasta cerrar el ocho de este magnífico circuito (para ello habrá que volver a cruzar el río por otro paso) y retornar al puente del Batán.

**JOSÉ ROYO LASARTE Y PRAMES**