

Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido desde el mirador de O Molar. PRAMES

ste mes de octubre viene pleno de efemérides montañeras y, entre ellas, hoy celebramos con satisfacción el número 500 del cuadernillo 'Aragón un país de montañas' y, en breve, el día 25, la Cena de la Montaña de 2013, año en el que la FAM cumple su cincuentenario. También el veterano refugio de Góriz lo ha cumplido y, en fechas recientes, lo hemos celebrado en el corazón de Ordesa con un acto sencillo y emotivo; esperamos poder disfrutar pronto de su completa remodelación.

El próximo día 25 de octubre será un momento para recordar con emoción muchos de los acontecimientos vividos en los últimos tiempos, muchos de ellos plasmados en estas mismas páginas que nos acogen desde 2004.

Viviremos un momento entrañable en el que los sentimientos más compartidos serán los de la gratitud y el reconocimiento a deportistas, entidades y colaboradores. También el de la añoranza por aquellos amigos que sintieron la misma pasión que nosotros por la montaña y ya no están. El colofón a una temporada repleta de actividades que, gracias a los clubes y a los diversos

estamentos federativos, siembran nuestro territorio de montañeros esforzados que ven en la montaña un espacio singular y privilegiado para la práctica deportiva.

Afortunadamente, en muchos rincones de Aragón sigue habiendo personas entregadas y generosas, trabajando por nuestro deporte a través de los 150 clubes de montaña existentes. Y este trabajo tenaz es el que da impulso al montañismo aragonés.

Estos cincuenta años de montañismo federado tienen que servirnos de impulso para afrontar con energía los tiempos futuros y pa-

PR MES

ra reflexionar y repensar cómo queremos que sea el día a día de nuestro deporte.

Una ventana a la montaña

Deseamos que durante muchos años más 'Un país de montañas' pueda seguir haciéndose eco del acontecer de nuestros clubes. Y agradecemos efusivamente a todos los que han hecho posible la existencia de estos cincuenta años de la FAM y de los 500 ejemplares de este suplemento montañero y montañés. Gracias a HE-RALDO DE ARAGÓN y a sus profesionales por acogernos con afecto y cordialidad; gracias a los

patrocinadores, Gobierno de Aragón y Aramon, que nos prestan su apoyo; y gracias al equipo de Prames que coordina este cuadernillo y a los muchos colaboradores de los clubes que han ido nutriendo estas páginas de contenidos.

Esta ventana a la montaña nos ha hecho soñar, jueves a jueves, con los hermosos parajes de Aragón y ha ido sembrando vocaciones montañeras que seguro algún día recorrerán caminos infinitos y lejanos.

A todos, nuestra gratitud por hacerlo posible.

LUIS MASGRAU GÓMEZ Presidente de la FAM

II-III / EL PRÓXIMO 27

IV-V / LA MONTAÑA EN SOLITARIO, UNA ACTIVIDAD QUE ACARREA CIERTO RIESGO

VI / UNA VUELTA A SAN VÍCTOR. **POR TIERRAS** DE FORTANETE

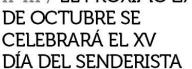
VIII / TERMINA LA PRIMERA LIGA DE ANDADAS DE GRAN FONDO DE ARAGÓN

DE OCTUBRE SE CELEBRARÁ EL XV

aramon



17 DE OCTUBRE DE 2013





RUTAS | El próximo 27 de octubre se celebrará el XV Día del Senderista

Todos a celebrar la Fiesta del Senderismo

a falta menos para la gran fiesta del senderismo en Aragón, el Día del Senderista, que se celebrará el próximo 27 de octubre y que este año cumple su edición número quince. Como se ha venido anunciando, la cita será en Sabiñánigo y sus organizadores son los miembros del veterano club Grupos de Montaña Sabiñánigo.

Este año, además de las habituales propuestas senderistas, con motivo del 50 aniversario de la FAM, se ha previsto que la XVIII Marcha Regional de Veteranos Jerónimo Lerín tenga una ruta especial. Otras novedades son una ruta infantil y una interesante mesa redonda sobre senderos y senderismo, preparada para el sábado día 26 y en la que se espera la participación de la Directora General de Turismo, Elena Allué, además de otras autoridades locales y comarcales, y especialistas en este deporte que nos une.

El calzado de 'trekking', la ropa de abrigo y el impermeable, los guantes, el gorro, las gafas de sol y el protector solar, y una mochila con algo de comida y bebida no pueden faltar en esta cita.

COMITÉ DE SENDEROS FAM

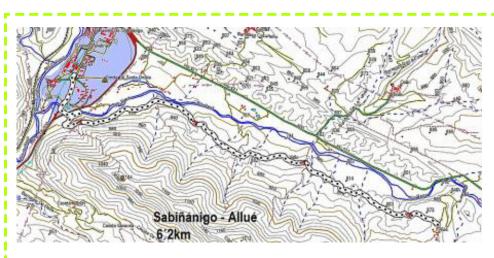
PRECIOS E INSCRIPCIONES

Adultos: 12 € federados y 15 € no federados.

Menores de 13 años: 10 € federados y 12 € no federados. Estos precios incluyen al autobús, la excursión guiada, recuerdo y comida. Sin autobús: 5 €. Inscripciones: a través de los clubes o de la propia FAM, de manera presencial, mediante la ficha de inscripción u online, hasta el próximo 23 de octubre.



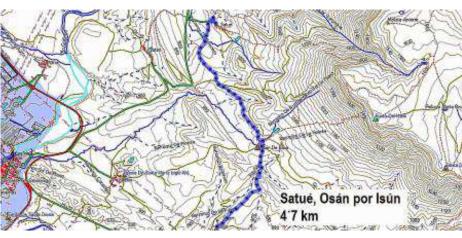
Vistas desde la iglesia de Satué, uno de los puntos a visitar el Día del Senderista. PRAMES



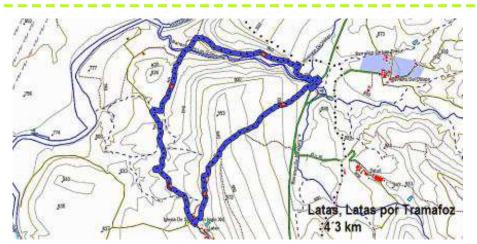
Ruta Allué-Sabiñánigo. Es un recorrido muy sencillo, diseñado para prácticamente todos los públicos. Los autobuses nos dejarán en la carretera hacia Yebra de Basa, desde donde comenzará la ruta por la pista que conduce a Allué. Una vez hayamos disfrutado de la visita a su iglesia parroquial de San Juan Bautista, románica, se regresa caminando hasta Sabiñánigo. Poco desnivel. Distancia: 6,2 km. Tiempo: 3 h 30 min.



Ruta Lárrede-Oliván-San Juan de Busa. Tras visitar la hermosa iglesia de San Pedro de Lárrede (siglo XI), subiremos a la Torraza y continuaremos hacia Susín, donde visitaremos otra iglesia típica del Serrablo. Bajaremos a Oliván, con otro bonito templo de ese mismo grupo de iglesias, y continuaremos hasta la ermita de San Juan de Busa, la más emblemática de todas ellas. Desnivel moderado. Distancia: 5,1 km. Tiempo: unas 3 h.



Ruta Satué-Isún-Osán. El autobús nos dejará al principio de la carretera que lleva a Satué, adonde nos dirigiremos para visitar su iglesia de San Andrés, que es otro típico ejemplo de iglesia del Serrablo. Aquí tomaremos el GR 16 para dirigirnos a Isún de Basa, cuya iglesia también muestra características del románico primitivo del Serrablo, y seguiremos hacia Osán, donde también visitaremos su iglesia. Después, bajaremos al lugar donde nos recogerá el autobús para regresar a Sabiñánigo. Poco desnivel. Distancia: 4,6 km. Tiempo: 3 h.



Marcha de veteranos trofeo Jerónimo Lerín. Latas-Barranco Tramafoz-Latas. Tras visitar la iglesia de Latas (siglo XI), tomaremos el GR 16 hasta el barranco de Tramafoz. Lo atravesaremos y seguiremos por un camino que asciende en paralelo al mismo, disfrutando de espectaculares vistas de este pequeño 'Cañón del Colorado'. Así, llegaremos a la carretera de Lárrede, cruzaremos el puente y tomaremos el camino que nos devuelva a Latas. Desnivel moderado. Distancia: 4,4 km. Tiempo: unas 2 h 30 min.

MESA REDONDA

LOS SENDEROS EN SABIÑÁNIGO-SERRABLO

- 'Los senderos y los pueblos' (charla y proyección), por Enrique Satué.
- 'Los senderos y el senderismo'. Participan:
- Carlos Avellana (Asociación Culutral O Zoque).
- José Miguel Navarro (Técnico de Medio Ambiente).
- Jesús Gil (GMS).
- 'Los senderos: proyección futura'. Participan:
- José Luis Lanaspa (Ayuntamiento de Sabiñánigo).
- Pedro Grasa (Comarca de Alto Gállego).
- Elena Allué (Directora General de Turismo del Gobierno de Aragón).
- Luis Masgrau (Presidente de la FAM).

Lugar: casa de cultura 'Antonio Durán Gudiol'. **Día:** 26 de octubre. **Hora:** 19.30.

PROGRAMA

7.00. Para quienes se desplacen desde Zaragoza: salida desde el paseo de Mª Agustín, 33 (frente al Museo Pablo Serrano).
8.30. Recepción de los participantes en el pabellón polideportivo Puente Sardas, de Sabiñánigo.
9.00. Salida a los puntos de inicio de la excursión.
14.00. Finalización de las excursiones.

14.30. Acto institucional y comida popular a cargo de la organización en el polideportivo.

17.00. Regreso de los autobuses a su lugar de origen.

19.00. Llegada a Zaragoza, al mismo punto de la salida.

Ruta senderista infantil. Rapún. Dirigida a los participantes más jóvenes, que tendrán que ir acompañados de un adulto, durante el recorrido se aprenderán nociones básicas de senderismo y peculiaridades de la flora y la fauna de la zona, así como de la morfología del terreno, todo ello adaptado a su edad y en un ambiente divertido. También está prevista la realización de algún juego en la naturaleza. Tiempo: 1 h 30 min.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ PREMIOS

Cena de la Montaña

Recordar que el próximo 25 de octubre se celebrará la tradicional Cena de la Montaña, en la que la FAM entregará las distinciones que premian el compromiso con la montaña y el montañismo, todo ello en el marco del 50 aniversario de la federación aragonesa. El precio del cubierto es de 30 €. Para cualquier información al respecto y realizar la inscripción, contactar con la FAM (976 227 971 y fam@fam.es).

■ HOMENAJE

Rabadá y Navarro

Con motivo del 50 aniversario de la muerte de estos dos históricos montañeros aragoneses en la cara norte del Eiger, se ha organizado un homenaje que se celebrará el próximo fin de semana, 19 y 20 de octubre, en Mezalocha.

Programa

- Sábado 19

16.00. Concentración de escaladores y entrega de acreditaciones. 17.00. Inauguración del encuentro con Mª Antonia Ansón, alcaldesa de Mezalocha. Mesa redonda 'Rabadá y Navarro, un antes y después de la escalada en España'. Ponentes: Sebastián Álvaro, Daniel Guirles, Santiago Hernández, Jesús Mustienes, César Pérez de Tudela e Isidoro Cubillas. Moderador.: Fernando Orús. 19.30. Aves de Mezalocha, escalada y conservación. Proyección presentada por Miguel Arregui, Fernando Tallada y Eduardo Viñuales (naturalistas).

20.00. Montañeros de Aragón los recuerda. Alberto Rabadá y Ernesto Navarro vistos por prestigiosos alpinistas del club zaragozano. Ponencia conducida por Ángel López 'Cintero'.

21.00. Cena de catering. Tres menús a elegir. Imprescindible reserva, previo ingreso de 30 euros (consultar cuenta a la organización).

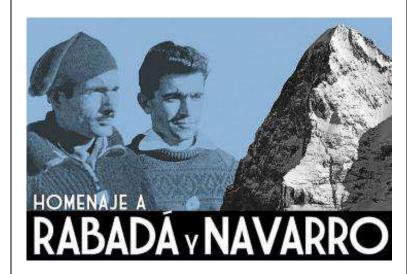
Velada poético-musical. Acampada vivac. Zona habilitada junto al pabellón. Tiendas de campaña y furgonetas.

- Domingo 20

Escalada y senderismo, vuelta al pantano.

12.00. Acto institucional. Placa conmemorativa.

13.00. Vino de Aragón. Grupo local de jota. Clausura y despedida. Información e inscripciones: Jesús Yarza (jesusyarza@gmail.com) y Escaladores Veteranos de Aragón (www.evaragon.com). Síguelo también en homenajearabadaynavarro.blogspot.com.



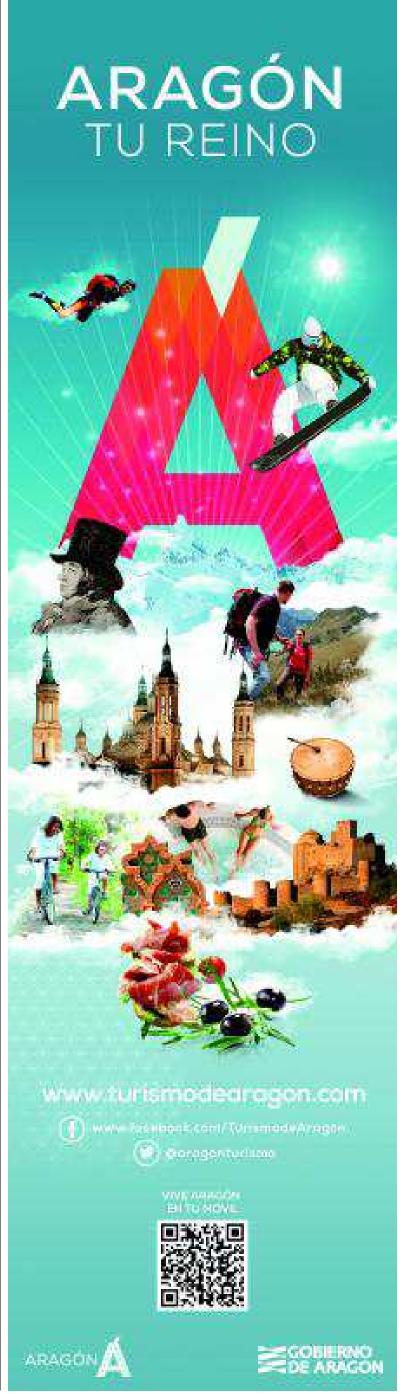
■ TECNIFICACIÓN Concentración de GTAA

El Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón FAM-CAI Obra Social, liderados por Manu Córdova y Javi Bueno, acaban de volver de una concentración llevada a cabo en el Naranjo de Bulnes o pico Urriellu, aprovechando la semana de estabilidad. A esta concentración acudieron Iker Madoz (Peña Guara), Miguel Gomollón (San Jorge), Rubén y Óscar San Martín (Litera Montaña). Durante los cinco días de concentración, realizados en el refugio de Urriellu, han podido ascender las vías de 'El Pilar del Cantábrico', 'Rabadá-Navarro', 'Murciana', 'Sagitario', 'Cuélebre', 'Reina Fortuna', 'Cherokee Way', 'Leiva' y una combinación de cara norte-este-sur. Además de estas importantes ascensiones, se han realizado unos talleres de cartografía y maniobras de reuniones.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA

Copa Fedme 2014

Ya se ha publicado el calendario de competiciones de esquí de montaña de la Fedme para la próxima temporada de 2014. Como novedad, lo componen 2 pruebas de sprint y 2 pruebas de ascenso, además de las clásicas individuales y por equipos. Resaltamos también que el Club de Montaña Pirineos organizará el Campeonato de España individual que se celebrará en Formigal el 9 de marzo de 2014.





ATENCIÓN MONTAÑERO

MONTAÑA SEGURA | Una actividad en solitario lleva implícita un alto riesgo



Cuando se sale a la montaña se deben evitar los pasos arriesgados en solitario, como este de Mahoma, en el Aneto. PRAMES



os datos de rescates prac-

ticados en la montaña es-

pañola por la Guardia Civil

hasta finales del mes de julio arro-

montañero que gusta de enfrentarse en soledad a la montaña y

que sí suele estar bien preparado,

pero esa propia autocomplacen-

cia de realizar una actividad de

montaña en solitario lleva implí-

cita un alto riesgo.









PARA INICIARSE

CLUBES DE MONTAÑA

iaban una cifra de 496 intervenciones y un total de 969 personas Los clubes de montaña son una excelente opción no solo rescatadas, que practicaban senderismo, barranquismo o espeleopara iniciarse en la montaña, logía. Aragón, por las peculiaridasino para compartir la experiencia de realizar actividades de sus montañas y, en concreto, de los Pirineos, encabeza la lisdes deportivas en ella. Son muchos los clubes que hay ta de rescates con 178. Además, de esa cifra total, cercana a las 500 inen Aragón, repartidos por totervenciones, en 205 casos el da su geografía e integrados en la Federación Aragonesa montañero estimó por encima de sus posibilidades la actividad que de Montañismo, cuya tarjeta practicaba. federativa, incluye un seguro Esta actitud no es asimilable al

de accidentes en montaña, además de otras ventajas. Conviene recordar que los clubes de montaña mueven a una gran cantidad de personas aficionadas a esta actividad, con muy variados niveles y experiencia, por lo que formar parte de un club nos permitirá conocer a personas con niveles y motivaciones parecidas a las nuestras.

La prevención requiere, entre otros muchos aspectos, una planificación de la actividad en grupo, siendo el más seguro el compuesto por tres personas o más. De esta forma, si una persona sufre un accidente, uno de los acompañantes podrá quedarse con el herido, mientras el otro podrá ir a dar aviso para el rescate, si en el lugar del accidente no hay cobertura de móvil o no llevan teléfono ni radio.

Sin embargo, el número de montañeros y senderistas que practican sus actividades en solitario es significativo. A ellos se suman, en otoño, algunos seteros, que también son objeto de un número determinado de rescates a partir de estas fechas.

No se trata de convencer a esos montañeros de que no deben practicar esta actividad sin compañía, pues muchos de ellos son gente con un bagaje y una experiencia en montaña de envergadura, sino de remarcar desde la campaña Montaña Segura que una persona sola por la montaña está asumiendo un mayor número de riesgos que un grupo de dos o más personas, y eso no hay que olvidarlo en ningún momento.

Además de la preparación habi-

tual para cualquier excursión, quien sigue prefiriendo enfrentarse a la montaña en solitario debe informarse bien de las dificultades técnicas del recorrido y de las condiciones particulares del mismo en el momento en el que va a realizarlo. Asimismo, debe evitar afrontar dificultades que pongan al límite su propia capacidad y experiencia, obviando situaciones de las que le resulte difícil salir.

Dejar aviso

Como siempre, ha de dejar aviso de dónde se va (descripción lo más detallada posible) y del horario previsto de regreso. Eso permitirá iniciar una búsqueda rápida y dirigida, acortando considerablemente los tiempos de un posible rescate. Por supuesto, la batería del teléfono móvil tiene que ir siempre cargada. Otra opción

El grupo

El más seguro el compuesto por tres personas o más. De esta forma, si una persona sufre un accidente, uno de los acompañantes podrá quedarse con el herido, mientras el otro podrá ir a dar aviso para el rescate, si no hay cobertura de móvil.

Dejar aviso

Hay que dejar aviso de a dónde se va, con una descripción lo más detallada posible, e informar también del horario previsto de regreso. Eso permitirá iniciar una búsqueda rápida y dirigida, acortando considerablemente los tiempos de un posible rescate.



En solitario, se debe extremar el cuidado al desplazarse. PRAMES



En la montaña hay que prestar atención a los cambios repentinos de la climatología. PRAMES

RECOMENDACIONES

Y RECUERDA

Planifica la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa dónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.

Actúa con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente.
- Valora de forma constante que el resto del grupo está disfrutando.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes so-
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o date la vuelta y vuelve otro día.

- Bebe y come adecuadamente y, también, protégete del sol.
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo.

Equipa tu mochila

- Calzado apropiado.
- Ropa de abrigo.
- Chubasquero.
- Gorra y protección solar.
- Agua y comida suficientes.
- Mapa, brújula y GPS.
- Teléfono móvil con la batería cargada.
- Botiquín.
- Linterna o frontal.
- Silbato.

complementaria es llevar un radiotransmisor para contactar con los refugios de montaña en aquellas zonas donde no hay cobertura de móvil. La frecuencia más importante en montaña es 146.175 FM, si bien su uso está sujeto a la obtención de la autorización de radioaficionado y la licencia de estación (información y trámites en www.minetur.gob.es).

Botiquín, manta térmica, silbato, un chaleco reflectante y una linterna frontal son también muy recomendables, así como añadir a la mochila más agua, comida y ropa de abrigo de lo habitual, por si acaso cualquier motivo nos obliga a pasar la noche.

Es conveniente llamar un par de veces al día o enviar algún mensaje (SMS o whatsapp) a quien se haya dejado la información sobre el recorrido, confirmando que todo va bien y sobre lo previsto.

En la ruta

Si la actividad es de varios días o si se pasa cerca de un refugio, este aviso parcial de que todo va bien se puede hacer en el mismo refugio, aprovechando la instalación para saludar y comentar con los guardas el itinerario y los objetivos inmediatos, un gesto que ayuda a salvar vidas.

En el camino, hay que estar muy atentos a las condiciones meteorológicas y sus cambios. Así como a desplazarse con especial cuidado, para evitar una lesión por un mal paso o un resbalón. Y si hay un paraje delicado, donde un percance pueda suponer una caída, lo mejor es intentar realizarlo cuando haya algún montañero cercano. No pasa nada por aprovechar ese momento para descansar, esperando un rato. Si eso no es posible, hacerlo con la máxima aten-

Al regreso, lo antes posible, conviene comunicar con quien habíamos dejado el aviso para confirmar que todo ha ido bien, evitando así preocupaciones innecesarias.

MONTAÑA SEGURA





ESCAPADA | El GR 8 y el PR-TE 85 por tierras de Fortanete

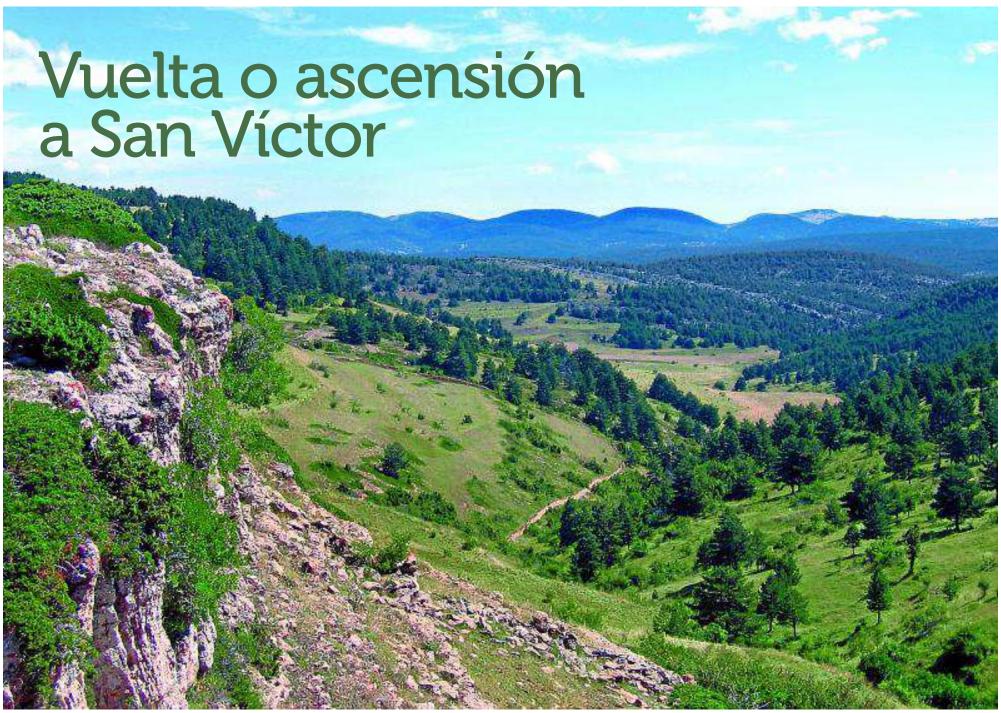


Imagen del barranco de la Hoya, camino de gran belleza. J. V. QUEROL

ara comenzar el itinerario que nos llevará hasta el alto de San Víctor y hasta la ermita del mismo nombre, tomamos el GR 8 hacia Valdelinares por la calle del Loreto (1.347 m), hacia la ermita del mismo nombre y, más adelante, por la rambla hasta el comienzo del barranco Zoticos (4,2 km; 1.395 m). Justo después de cruzar la rambla nos encontramos con la señalización vertical correspondiente que nos indica hacia la ermita: comenzamos en este lugar nuestro recorrido (1.395 m).

Seguimos por el barranco de las Mascarosas por una pista forestal en buen estado. Poco a poco, el ascenso comienza a ser notable y la pendiente aumenta. El camino traza en todo este tramo numerosas curvas que salvan el desnivel del itinerario. En algunos lugares donde existen claros en el monte podemos observar el municipio de Fortanete a lo lejos, junto a la rambla.

El itinerario no entraña ninguna dificultad, aunque el ascenso es continuado y agotador. Después de varios kilómetros y en una larga recta en el camino, unos mojones de piedra a la orilla de la

ARQUITECTURA POPULAR

FORTANETE

La visita a un pequeño pueblo de montaña como es Fortanete resultará siempre grata. La plaza del Ayuntamiento y la iglesia son un buen punto de partida. Ambos edificios están dispuestos a continuación uno del otro, formando una gran manzana con una doble fachada monumental y rematada en un extremo por una torre majestuosa, de piedra de buena cantería. Ante ellos, una amplia plaza alargada, que antaño constituyó el centro neurálgico de la villa. Primero fue construido el ayuntamien-

to, en el último cuarto del siglo XVI, rompiendo el recinto amurallado de la villa medieval y abriendo la población hacia el sur. La iglesia se construiría un siglo después siguiendo la misma orientación. Tras el conjunto, la calle San Antonio todavía es un buen ejemplo de lo que fue una manzana de casas originarias del siglo XVI. A la derecha, un tanto escondido, queda el portal de la Cañada, un bello rincón desde donde se observa una original panorámica del castillo.

pista nos indican que, junto al camino, a escasos metros de este y en el fondo del barranco, se encuentra la sima de San Víctor (1.625 m), una de las numerosas cavidades del término municipal de Fortanete. Podemos acercarnos hasta la boca de la sima.

Caminos rocosos

Continuamos ascendiendo por una pista que se abre paso entre un estrecho rocoso. Después de realizar un zigzag, se llega a la ermita de San Víctor (1.750 m), entre varias masías del entorno, algunas de ellas abandonadas y otras en mejor estado. El edificio, de tamaño pequeño, es utilizado como corral de ganado y amenaza ruina en cualquier momento. Este mal estado de conservación es ejemplo del devenir del medio rural y de la decadencia del hábitat disperso. Antes de llegar a la ermita, a mano izquierda, se encuentra el barranco de la Hoya: si nos acercamos, podremos observar desde lo alto del cantil rocoso una bella panorámica de este ba-

rranco con su correspondiente masada.

Alcanzamos una enorme vía pecuaria (1.745 m) o cañada junto a la masía de San Víctor. Si continuamos a la izquierda, llegaremos al alto de San Víctor. No obstante, seguimos por camino señalizado, a la derecha, y comenzamos el descenso entre paredes de piedra seca. El sendero bordea la ladera entre un extenso pinar; además podemos observar otras especies como enebro, aliaga, etc.

Es un bonito tramo en el itinera-

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 30 min.
Distancia: 7,9 km
Desnivel: 403 m.
Lectura recomendada: Querol, J. V. y Mallén, D., 'Paseos y excursiones por el entorno de Fortanete', Prames, 2006.

rio que desciende hasta una gran explanada, donde termina el camino estrecho, para continuar por pista forestal ĥacia la rambla. Hemos seguido descendiendo por pista forestal y, de nuevo, nos encontramos en el barranco Zoticos (1.410 m). Cruzamos el cauce y tenemos dos opciones para continuar. La primera es seguir junto a una fuente y ascender hacia la ermita de la Virgen del Buen Suceso (se puede ver desde el barranco) y enlazar con el GR 8 a Valdelinares. La segunda es continuar junto al cauce y, de nuevo, completar la vuelta a San Víctor, enlazando también con el GR 8 y con la Senda del Maguis ('Cruz Gorda').

DIEGO MALLÉN

Promoción Especial Enamorados

Hotel Barceló Monasterio de Boltana



Hobitación Doble Superior / desayunn

Emirada para des personas ni Circuito SPA, Aquas del Aris I

Cens remartica para das personas

Oberto e dell'imperio di altri in mini, 100 f., la gento i riligiardi della i ser più simparatio di combani in resoluto: Hotel Reina Felicia de Jaca



Habitación Goble / desayune

Entrada para dos persones al SPA Circusto Termal

Cena romântica pera dos personas

Open contaporações state 2015 executa Serviçõe factory med de openio filigido e alique of factorismo de finalismo fa Hospederias Aragón

Castillo Papa Luna Son Juan de ta Peña La Igleauela del Cid



Paquete romantico: Castillo, Patacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble Folessyumin

Cena romántico para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Pena

Bombones y cens en la habitación en Papa Luns y La Iglescelo

Our la villata para rado di arte 2011. Bapato si disponibilitati di se morne so ria maticar la mesera Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

porsolo 125€

precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envia un e-maita promocionesheraldo@hakon-viajes.es Llama al teléfono 976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviejes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

Motel Barcelo Monasterio de Boltaña

Hotel Reina Felicia de Jaca

Hospederias de Aragón

Hotel Meliš Zaracoza

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

por solo 125€



HERALDO DE ABAGON

MOVEDAD!

Hevel Mann
Zamenea

180 €

Hotel Barceló
Jaca Golf & Spa

* * * *

2200 €

Una noche en habitación
doble / desayuno

Entrada para dos personas al
circulto SPA

Cena romantica para dos
personas

Chronesto personas al
oposibilità de la romanta si noche la

Hotel Balneario
Sercotel
Alhama de Aragón

★ ★ ★ ★

2:3€

Una reche un hobitoción donte:
/ decayuro

Como remardos para dos personas

Acceso a la pecina activa termas

Accesso e carculto Aquelhamo

Martin collect parts facilities at your SPAN, Separate Separate facilities and a community of a facilities in management

ANIVERSARIO



CLASIFICACIÓN | Termina la primera liga de Andadas de Gran Fondo de Aragón

Resultados de gran fondo



Una imagen de la Jorgeada, 75 kilómetros entre Zaragoza y Huesca. os ANDARINES

a ha finalizado la primera liga de Andadas de Gran Fondo, organizada por la Federación Aragonesa de Montañismo, y compuesta por 4 andadas, las cuatro más duras de la temporada, y que cumplían unas condiciones exigidas dentro del calendario de las Andadas Populares de Aragón.

La Jorgeada es la cita más simbólica de todo el calendario. Aunque es casi llana, su reto son los 75 km de longitud que se recorren, la mayor parte, de noche. Otra de las andadas, la 40 x 4.000 de Luesia, de 35 km, se caracteriza por su continuo sube y baja que llega a acumular un desnivel de 4.000 m en sus casi 40 km. La Calcenada es la más larga: 104 km que se hacen por pistas. Una longitud, que unida a las temperaturas de agosto, le confieren una gran dureza. Por último, la andada de Lizara, de alta montaña, es la menor en distancia, pero la más dura en el recorrido, algo en lo que coinciden todos los que la hacen.

En Aragón hay grandes an nes capaces de hacer estas grandes ción. Con todos los resultados, hay distancias. No solo se desplazan que felicitar a José Luis González



Jorgeada de 2013.

OS ANDARINES

participan en las grandes andadas españolas, siendo especialistas en circuitos como los de la Osa Camille, la Vuelta al Posets o la de Monte Perdido en varias jornadas. La participación ha estado en

torno a los 500 andarines. Los hombres son mayoría, con un 80 %, mientras que las mujeres representan el 20%. De todos, un 30 % están federados en montaña y han recibido las puntuaciones que han configurado la clasificapor nuestro calendario, sino que Pina y a María Antonia Sesma Jimeno, ambos del club de montaña Os Andarines d'Aragón.

Con la temporada finalizada, se está trabajando en la próxima. Los cuatro organizadores quieren seguir en el calendario, pero en el año 2014 se ampliará el número de andadas de esta liga. Por tanto, los organizadores que quieran entrar en este calendario tienen que ponerse en contacto con el Coapa de la FAM en el correo capa@fam.es o en el teléfono 615 972 697.

COORDINADORA DE ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN

CM San Jorge Tel.: 691 874 033. elwebmaster@gmsanjorge.com www.gmsanjorge.com Barranquismo

AGENDA DEPORTIVA

Fecha: 19 de octubre. Lugar: Villarosario-las Calzadas-el Chorredor.

■ Club de Montaña Pirineos

Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org info@clubpirineos.org Montañismo

Fecha: 20 de octubre. Lugar: Faja Pelay (Ordesa).



Circo de Cotatuero desde la faja Pelay. PRAMES

■ Grupo L'Andada Telefónica

Tel.: 976 707 639.

elwebmaster@culturalz.es

www.culturalz.es

www.telefonica.net/web2/culturalzaragoza Senderismo

Fecha: 19 de octubre. Lugar: el sabinar de Olalla.

■ CM Jesús Obrero Tel.: 976 292 611.

Senderismo

Fecha: 19 de octubre. Lugar: Serrablo (Sasal-Rapún-Sabiñánigo).

■ CM Isuara

Tel.: 976 820 995.

cmisuara@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 19-20 de octubre. Lugar: selva de Irati. ■ AD Lo Bisaurín

Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 19-20 de octubre. Lugar: pico Ori

(jornada micológico-senderista en la selva de Irati).

CM Peña Ayllón

cmayllonuncastillo@gmail.com

Fecha: 19-20 de octubre. Lugar: Bujaruelo.

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí.

Tel.: 976 562 875.

administracion@stadiumcasablanca.com

www.stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 20 de octubre.

Lugar: Túnes de Bielsa-Puerto Viejoñ-Domingo Valle de Gela (Jornadas de Otoño).

AD Elaios

www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 20 de octubre. Lugar: sierra de Guara-Rodellar.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 20 de octubre. Lugar: Barbaruens-la Cazanía-Plan.

ANDADAS DE GRAN FONDO DE ARAGÓN

Clasificación final masculina

- 1- José Luis González (Os Andarines) 2- Ventura del Cerro (Os Andarines)
- 3- Joaquín Burillo (Os Andarines)
- 4- Eduardo Gil (Os Andarines) 5- Pedro M. Morales (Os Andarines)
- 6- Luis Malo (Os Andarines)
- 7- Jesus Mª Vicente (Os Andarines)
- 8- José A. Blanzaco (Os Andarines)
- 9- Antonio Rico (Os Andarines)
- 10- Juan Jiménez (Os Andarines)

Clasificación final femenina

- 1- Mª Antonia Sesma (Os Andarines)
- 2- Ana Gracia (Os Andarines) 3- Olalla Tavera (Fayanás)
- 4- Patricia Puyuelo (Peña Guara)
- 5- Teresa Viu (Pirineos) 6- Lara Fernando (Lo Bisaurín)
- 7- Elena Edo (Os Andarines)