



Responsabilidad civil en los deportes de montaña

Un grupo excursionista, durante una salida organizada. JOSÉ MARÍA NASARRE

Hace unos meses fallecía una montañera por hipotermia en la sierra de Gredos. A las pocas horas, el responsable del grupo, monitor de un club de montaña, fue imputado por un delito. En los días siguientes sonó la alarma entre quienes no se habían planteado nunca que un guía benévolo pudiese cometer un delito por haber actuado negligentemente conduciendo a un grupo. Cabía pensar que la montañera vasca fallecida había decidido voluntariamente asumir el riesgo que corría en esa salida por Gredos en un frío y ventoso día.

En la última década se han dictado sentencias condenatorias por responsabilidad penal derivada de accidentes sufridos en las

montañas, pero casi siempre se referían a menores de edad. Es el caso de quien organizó una excursión de adolescentes por el Caminito del Rey, lugar peligrosísimo. O el monitor que programó el cruce de un río con niños atados con una técnica defectuosa. O la profesora que se distrajo cuando le facilitaron en una excursión un bocadillo de tortilla a un niño que era alérgico al huevo. No hay muchos casos.

Más preocupación debe despertar la responsabilidad civil, que tiene su origen en una negligencia leve, a veces levísima, de quien ha asumido la dirección de la actividad. Exige la reparación del daño causado y, por tanto, se va a traducir en una indemniza-

ción económica que abonará el responsable al perjudicado, y que pagará la empresa aseguradora si el responsable había contratado un seguro de responsabilidad civil.

Ese responsable civil puede ser el monitor de un club de montaña que ha asumido la dirección del grupo. Él es quien elige el itinerario, el que avisa de los peligros, el que ha atendido a la previsión meteorológica, el que ha revisado los materiales de uso común o los que aportan los que saben menos que él. Los tribunales van a tratar de averiguar si ha obrado con la máxima diligencia que se podía esperar de él en esas circunstancias concretas.

La preocupación no es sólo de

los clubes de montaña, sino también de los profesionales de la montaña, los guías o las empresas de turismo activo a las que el cliente ha pagado un precio. Y también de quien señala senderos, publica guías de escalada, equipa vías ferratas, atiende a heridos, organiza expediciones a otros continentes, arbitra carreras por montaña, etc. Incluso cabe la responsabilidad en el accidente sufrido por un amigo. En este caso, víctima y perjudicado pueden no coincidir cuando quien promueve la reclamación no es el accidentado sino sus herederos, si ha fallecido.

Todos estos planteamientos poco románticos entristecen a quienes creen en los valores del

montañismo y se prestan a salir a la naturaleza llevando grupos de mayores o menores para que puedan disfrutar de actividades que producen un gran placer.

Sin embargo, con un seguro de responsabilidad civil que cubra la posible indemnización podemos seguir realizando nuestra tarea sin ningún tipo de preocupación. Y la licencia de la Federación Aragonesa de Montañismo lleva incluido un seguro de responsabilidad civil.

Podremos tratar estos y otros aspectos en la conferencia 'Responsabilidad civil en la montaña', esta tarde, a las 19.00 en el centro Joaquín Roncal (c/ San Braulio, 5-7, de Zaragoza). Os espero.

JOSÉ MARÍA NASARRE

II-III / SEGURIDAD EN LA MONTAÑA INVERNAL, LOS PELIGROS AÑADIDOS DE LA NIEVE

IV-V / MONTAÑEROS DE ARAGÓN PROGRAMA NUEVAS SALIDAS PARA LOS DOMINGOS

VI / DE TORRIJO A MOROS, UNA EXCURSIÓN POR EL VALLE DEL MANUBLES

VIII / ESQUÍ DE TRAVESÍA, CÓMO PREPARAR UNA SALIDA PARA EVITAR PROBLEMAS

MONTAÑA SEGURA | La nieve exige más técnica, más conocimientos y más precaución



Seguridad en la montaña invernal

Un montañero equipado con crampones y piolet, en la bajada del Aneto. PRAMES



Desde hace unas semanas la nieve ha vuelto a hacer acto de presencia en nuestras montañas. Este hecho no solo conlleva un cambio de aspecto, sino una profunda transformación de sus condiciones a la hora de practicar deporte en ellas. De ahí que, como cada año, los montañeros que quieran hacer una actividad invernal deberán tomar unas precauciones determinadas, así como tener un material específico y unas habilidades adecuadas para su uso.

Cuando la montaña se cubre de nieve, las rutas de verano se esconden bajo la nieve y el montañero ha de saber moverse mediante métodos de orientación e interpretación del relieve. Las rutas de verano no tienen nada que ver con las de invierno (a menudo las de verano discurren por zonas muy avalanchosas y, por ello, peligrosas), y el montañero deberá conocer o asesorarse sobre por dónde resulta más seguro transitar en invierno e, incluso, deberá saber interpretarlo en función del estado del manto nivoso.

Aludes

En invierno hay mucha menos presencia de montañeros, pero, sin duda, la nieve y el riesgo de aludes que esta comporta, así como las condiciones de frío y escasez de horas de luz, hacen que muchos de los rescates que se producen en esta época tengan o puedan tener graves consecuencias. A

pesar de que existe un 'kit de seguridad' para la nieve (ARVA+sonda+pala), que cada integrante del grupo debe llevar, no todo el mundo lo incorpora a su equipo y, si se lo hace, no siempre sabe utilizarlo de manera óptima.

Los practicantes de esquí de travesía suelen estar más acostumbrados a llevar este 'kit', no tanto los montañeros de otras disciplinas, pero hacerse con esos tres elementos y conocer su manejo es tan necesario como llevar crampones y piolet.

Hay que recordar que la curva de supervivencia de una persona enterrada por un alud indica que, a partir del minuto 15, se reducen

de forma drástica las posibilidades de salir con vida del accidente; teniendo en cuenta que los equipos de rescate necesitarán, muy probablemente, más de 45 minutos para llegar al accidentado.

Por ello, en caso de aludes, el mejor rescate, el que nos garantiza más probabilidades de éxito, es el que pueden efectuar los propios compañeros del grupo. Todo se juega en los 30 primeros minutos y hay que prever que, incluso si el compañero rescatador tiene experiencia, en condiciones ideales, tardará, al menos, de 3 a 5 minutos en localizar a una víctima y, con una pala, por lo menos otros 10-15

minutos para desenterrar a una persona sepultada bajo un metro de profundidad.

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia. Por tanto, si se quiere disfrutar de la montaña invernal, pero no se tiene la preparación adecuada, siempre se puede contratar un guía, un profesional en la gestión del riesgo, que enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio.

En cualquiera de los 314 puntos de la Red de Informadores Voluntarios de la campaña Montaña Segura pueden facilitarnos el folleto dedicado, exclusivamente, a dis-

frutar de la montaña invernal con seguridad. En este sentido, también conviene visitar la web www.montansegura.com, tanto en lo que a prevención se refiere como a la consulta del visor de aludes. Otro tanto se puede decir de la página de la Aemet (www.aemet.es), en la que cada día, a partir de las 15.00, se publica el parte diario de aludes.

El Moncayo

Cuando hablamos de montaña invernal en Aragón, no solo hemos de pensar en el Pirineo. El Moncayo es un monte donde, de forma repetitiva, se han venido produciendo accidentes en condicio-

3 SENCILLOS PASOS

DISFRUTAR CON SEGURIDAD EN INVIERNO

Planifica la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.

Equipa tu mochila

- Bota invernal y polainas.
- Ropa térmica, varias capas.
- Piolet y crampones.

- Sonda, ARVA y pala.
- Chaqueta impermeable y cortavientos.
- Gorro, gafas de sol y crema protectora.
- Agua y comida suficientes.
- Teléfono móvil con la batería cargada.
- Botiquín.
- Linterna o frontal.
- Silbato.
- Mapa, brújula y GPS.

Actúa con prudencia

- Evita salir solo e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año.
- Equípate correctamente. Sonda, ARVA y

pala pueden salvarte la vida.

- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario.
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve.
- Bebe y come adecuadamente, y protégete del sol y del frío.
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo; no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o date la vuelta y vuelve otro día.

4 FASES

CURVA DE SUPERVIVENCIA

- 1. Fase de supervivencia.** De 0 a 15 minutos. La probabilidad de supervivencia es del 93 %; el riesgo de morir es bajo.
- 2. Fase de la asfixia.** De 15 a 45 minutos. Durante esta fase el riesgo de muerte por asfixia es el más importante; la supervivencia no es posible sin una bolsa de aire o sin compresión del tórax.
- 3. Fase latente.** A partir de los 45 minutos. Algunas de las víctimas con una bolsa de aire lograron sobrevivir durante esta fase. Están en una fase de 'relativa seguridad' que les permite sobrevivir más o menos tiempo.
- 4. Fase de salvamento.** Rescate hasta la llegada al hospital. Una vez más, el riesgo de un desenlace fatal está muy presente debido al peligro de hipotermia.

nes de nieve con víctimas mortales. Por ello, la campaña de Montaña Segura de este año ha editado un folleto dedicado al Moncayo en invierno, que incluye un mapa a escala 1:45.000 con propuestas de excursiones.

El Moncayo, con sus 2.314 m de altitud y su posición de montaña aislada en el entorno, presenta en invierno unas condiciones particulares que debemos saber reconocer y analizar si queremos ascender a su cima con seguridad.

La combinación de nieve y viento, así como las habituales nieblas o nubes bajas, hacen que la amable ascensión al Moncayo en época de verano sea, en invierno y bajo condiciones de nieve, totalmente diferente.

En esta época sigue siendo recomendable ascender a la cima por la ruta normal (itinerario AG-1 del Parque Natural del Moncayo), si bien, como siempre que hay nieve, resulta imprescindible equiparse correctamente con piolet y crampones (además de saber utilizarlos), que serán necesarios y pueden salvarnos la vida.

Esta ruta está relativamente protegida del viento y es segura desde el punto de vista de los aludes, aunque hay que prestar mucha atención a la superación del paso de La Escupidera, paraje donde el hielo es habitual y una caída puede tener fatales consecuencias.

La ruta directa por el circo de San Miguel, seguida por algunos montañeros, tiene fuerte pendiente y, en principio, está más protegida del viento, pero por esa misma razón es donde se acumula la nieve cuando esta cae en condiciones de cierzo o viento de norte, por lo que los aludes son más habituales y se trata de una opción muy expuesta.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **CONFERENCIA**

Responsabilidad civil en montaña

Recordamos que, para culminar el año del 50 aniversario, la FAM organiza la conferencia 'Responsabilidad civil en montaña', un tema de gran actualidad e interés para el mundo del montañismo, que impartirá José María Nasarre, doctor en Derecho y miembro de la Junta Directiva de la FAM. La cita es hoy, a las 19.00, en el Centro Joaquín Roncal de la CAI (c/ San Braulio, 5-7, de Zaragoza).



■ **LICENCIAS 2014**

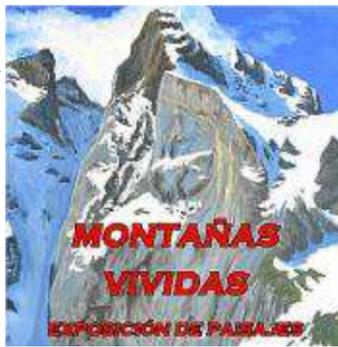
Fedérate, no esperes más

Ya está colgada en www.fam.es toda la información sobre las licencias 2014. Acércate a tu club, ya puedes federarte para el próximo año y así podrás disfrutar de todas las ventajas desde el 1 de enero. Este año no suben los precios, sino que algunos bajan, como la modalidad B.

■ **EXPOSICIÓN**

Montañas vividas

Estas navidades, el pintor y montañero Daniel García expondrá una colección monográfica sobre paisajes de montaña titulada 'Montañas vividas'. La exposición se podrá visitar desde el 26 de diciembre al 5 de enero en la localidad oscense de Benasque, en la sala del Puyadón del palacio de los Condes de la Ribagorza, de 18.00 a 20.30.



■ **PRÁCTICAS GPS**

Club Litera Montaña

El Club Litera Montaña ha organizado una sesión práctica para aprender a manejar el dispositivo GPS para el sábado 14 de diciembre, en la sierra de San Quílez de Binéfar. Ese mismo sábado, tendrá lugar la cena anual del club. Para más información sobre esta actividad se puede llamar al teléfono 619 846 619 (jueves y viernes, de 20.30 a 22.00). También se puede enviar un correo a clublitera@hotmail.com o visitar la página <http://www.clublitera.binefar.es>

■ **ARAMÓN**

Descuento para federados

Este invierno, cuando adquieras tu 'forfait' de las estaciones del grupo Aramón podrás disfrutar de un mayor descuento: un 15 %. Para ello es imprescindible estar en posesión de la licencia FAM en vigor y adquirir un 'forfait' personalizado a través de aramonzone.com/colectivos o <http://www.aramonzone.com/solicitudestarjetas/solicitudprevia.aspx>. Acércate a tu club y consigue tu código de descuento, imprescindible para obtener el descuento y muy fácil de usar (toda la información se ha enviado a los clubes). Como novedad, este año se podrá solicitar el descuento también en las taquillas de las estaciones, presentando el DNI y la tarjeta de la licencia FAM en vigor. Otros descuentos que ofrece Aramón para los federados FAM y para los familiares de primer grado son:

- Producto Aramón 5 días, 5 estaciones a un precio especial: 159 €. Este forfait es de días libres y válidos para 2 temporadas, siempre que se obtenga durante la temporada 2013-2014. Solo se puede adquirir en <https://www.aramonzone.com/promociones/> (indicando código de descuento).
- 10% de descuento de alojamiento a través de la agencia Viajes Aragón Esquí, indicando el código de descuento.

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**

Curso en CM Pirineos

El Club de Montaña Pirineos convoca un curso de esquí de montaña para los días 11, 12, 25 y 26 de enero de 2014. Más información: www.clubpirineos.org

■ **LIBROS**

Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde se pueden conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodedaragon.com

www.Primades.com/TurismodAragon | [@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

www.primades.com
TU REINO

ARAGÓN
 GOBIERNO DE ARAGÓN

SENDERISMO | Montañeros de Aragón programa nuevas salidas para los domingos por la mañana



Vuelven las mañanas con mochila

El recorrido alrededor de la Loteta se incorpora al calendario de actividades de las 'Mañanas'. PRAMES

Para el próximo año, Montañeros de Aragón hemos vuelto a incluir en nuestro calendario de actividades las 'Mañanas', pero retomando su ubicación inicial, es decir, en domingo. De esta manera, recuperamos el formato original de una de nuestras actividades más clásicas y accesibles para todos los públicos.

Durante el año 2013, trasladamos esta actividad al sábado, debido a la dificultad de programarlas en domingo por un par de razones: una era la de encajarlas en nuestro calendario y la otra, el poder atender las peticiones de algunos participantes. Pero comprobados los resultados de este cambio, hemos visto que la participación ha bajado y, además, no han podido participar muchas de aquellas personas que con su fidelidad nos han acompañado en la mayoría de salidas en domingo a lo largo de los 13 años de actividad. Por esto, a la hora de organizar el calendario para el próximo 2014 hemos decidido el cambio de nuevo.

Paseos

Para los que no conocen esta actividad, las 'Mañanas del domingo con mochila' están enfocadas a



Un grupo de participantes de las 'Mañanas' en la Foz de Zafané. M.A.G

aquellas personas que quieren pasar una mañana de paseo por los alrededores de Zaragoza. Como norma, se sale a las 9.00 y se regresa sobre las 13.30.

Está programada una salida al mes, excepto en julio y agosto, debido al calor. No es una actividad

nueva, pues comenzamos en abril del año 2000, y hasta la fecha se han realizado casi todas las salidas programadas, y con gran asistencia de público.

Pueden participar todas las personas que lo deseen, pero pedimos una forma física aceptable,

debido a que se anda durante un mínimo de 3 horas, con una breve parada para almorzar. Se trata de paseos (no competiciones) que se hacen en grupo y que incluyen breves explicaciones sobre algunos puntos de interés. En todas las salidas, los participantes

reciben como información un mapa con el recorrido y unos breves comentarios de las cosas más destacables del mismo.

Los únicos requisitos son que los menores deben ir acompañados por una persona responsable y que, a los participantes no fede-

ESCAPADA | El valle del Manubles por el PR-Z 95

De Torrijo a Moros



En la imagen se recoge una vista de la localidad zaragozana de Moros. PRAMES

Este tramo del PR-Z 95 se inicia en Torrijo de la Cañada (789 m), cruzando el puente medieval sobre el río Manubles hacia la calle Convento y, más adelante, por la calle Virgen del Campo Alavés. A los 400 m se enlaza con el indicador direccional hacia Villalengua, junto a otro que señala hacia el mirador de Santa Bárbara, con estupendas panorámicas sobre el monumental conjunto de Torrijo y el valle. Tras pasar el cementerio de Torrijo, por terreno cultivado y suavemente ondulado se alcanza el collado del Portillo (820 m; 2,8 km; 50 min).

El camino desciende hacia el río Carabán, que discurre por un valle estrecho y encajado. Una vez en el fondo, hay que seguir río abajo cruzando el cauce en numerosas ocasiones –aunque normalmente su vadeo no presenta problemas, hay que tener precaución si hay caudal suficiente, sobre todo en época de tormentas, que generan crecidas súbitas–. No obstante, el camino permanece en buenas condiciones y no es difícil orientarse en el recorrido. El PR-Z 95 y el Carabán desembocan en la fértil ribera del Ma-

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 20 min.
Desnivel de subida: 155 m.
Desnivel de bajada: 230 m.
Distancia: 14,2 km.
Tipo de recorrido: travesía.
Lectura recomendada: Prames, 'Red de senderos. Comunidad de Calatayud', 2010.

nubles, desde donde ya se adivina la silueta de Villalengua. Todavía resta de vadear el Manubles –600 m aguas abajo existe la posibilidad de cruzar el río por un puente–, antes de enlazar con un camino de cemento que, en unos 500 m, conduce hasta el indicador direccional del sendero en la carretera del valle, a la altura de la travesía de Villalengua (749 m; 8,5 km; 2 h).

Posteriormente, se sale de Villalengua por la travesía de la carretera. Frente a la rampa que sube a su casco urbano se encuentran los indicadores direccionales de Moros (PR-Z 95) y Embid de Ariza (PR-Z 91). Un camino en-

PUEBLOS DE LA RUTA

PATRIMONIO MONUMENTAL

Torrijo de la Cañada, al inicio de esta ruta, es uno de los pueblos más típicos de estas sierras de la Comunidad de Calatayud. Sus principales monumentos son los templos de Nuestra Señora del Hortal y de San Juan, ambos del siglo XV, el primero con una hermosa portada gótica y el segundo con una elegante portada algo posterior en el tiempo, de estilo renacentista. También es renacentista, del siglo XVI, el ayuntamiento, que sigue el modelo aragonés. Otros edificios de interés son los restos del castillo del siglo XIV, la torre-puerta y el puente. El conjunto del pueblo se completa con centenares de bodegas excavadas en la roca, que le dan una notable apariencia.

En medio de la ruta se localiza Villalengua, población que tiene en la iglesia de la Asunción o de Nuestra Señora, de estilo gótico-tardío, su principal monumento. En los campos de sus alrededores se cultiva una fruta excelente, como son sus melocotones tardíos.

Por último, Moros es una atractiva localidad situada en un espolón rocoso que obliga al río Manubles a describir un pronunciado meandro. Entre su patrimonio monumental hay que señalar la iglesia de Santa Eulalia, los restos del castillo y la ermita románica de la Virgen de la Vega. Un cercano mirador permite una espléndida vista de todo este conjunto urbano de aire medieval.

mentado desciende hacia la vega y en 400 m alcanza el puente sobre el Manubles. Más adelante nos encontramos con un cruce de caminos, abandonamos el que se dirige de frente a Embid de Ariza. Se continúa por la izquierda, dirección Moros, por un camino de tierra en buen estado que da acceso a huertas y frutales. A 1,7 km aparece un cruce de caminos, pe-

ro se sigue recto. Pronto se pasa junto a la ermita de la Virgen de la Vega (12 km; 2 h 50 min).

Poco a poco, se atisba el vistoso caserío de Moros en lo alto de un cerro y se llega a un puente sobre el río Manubles. Justo antes de cruzarlo se encuentra la fuente de los Siete Caños y el lavadero de Moros. En la otra margen del Manubles se enlaza con un camino

asfaltado que rodea la localidad (existe un indicador doble direccional). Sólo queda continuar por el camino asfaltado y ascender en fuerte pendiente hasta Moros (725 m; 14,2 km; 3 h 20 min), recorriendo sus estrechas y retorcidas callejas de trazado morisco, perfectamente adaptadas a su espectacular topografía.

PRAMES

SE BUSCAN
858
esquiadores, montañeros
o micólogos...



...que quieran disfrutar
de la naturaleza en uno
de los 858 pisos del
Pirineo aragonés.



anuncios.HERALDO.es

Más de 10.000 pisos en Aragón de diferentes características, precios, zonas... te están esperando

Y además...



buscamos
para ti

SERVICIO
PERSONALIZADO

Si no encuentras lo que buscas o prefieres que nosotros busquemos el piso idóneo para ti dentro de nuestra web, escríbenos a:

buscamospisoparati@heraldo.es

o llámanos al 976 76 50 50

CONSEJOS | Cómo preparar una salida en la modalidad de travesía

Seguridad en la montaña con esquís



La correcta configuración del grupo será un aspecto importante para disfrutar con seguridad. J GARCÍA-DIHINX

La preparación de la excursión comienza en casa y, en primer lugar, hay que consultar el boletín regional de avalanchas antes de preparar la ruta. Lee e interpreta bien los boletines de aludes. Aunque la Escala Europea de Riesgo de Avalanchas va del 1 al 5, realmente suele moverse entre el Riesgo 1 y el Riesgo 4, pues el Riesgo 5 ocurre un par de días en toda la temporada.

Así pues, en una escala de riesgo del 1 al 4, no nos cansaremos de repetir que deberemos tener mucho respeto al Riesgo 3 o nivel crítico. También hay que recordar que el mayor número de víctimas por accidentes en el Pirineo no es por avalanchas, sino por caídas descontroladas en laderas inclinadas sobre nieve dura o hielo. Por eso, no hay que olvidar llevar siempre crampones, piolet y casco.

Además, a la hora de organizar una salida consulta una buena guía o una reseña fiable en internet. Estudia la ruta en un mapa de 1:25.000 e identifica previamente las laderas potencialmente inclinadas.

Equípate de mapa, brújula y altímetro. Un GPS será una ayuda valiosísima, especialmente en momentos de mala visibilidad. Pero recuerda que la electrónica puede, en cualquier momento, fallar. Lleva pilas de repuesto.

Recuerda que una de las causas de accidentes en montaña es la desorientación. Si la meteorología es estable, podrá plantearse una salida más ambiciosa. Si es incierta, el objetivo deberá ser más humilde, más seguro e idealmente sin cambiar de valle.

JORGE GARCÍA-DIHIX
La Meteo que viene

RIESGO

ELEGIR EL RECORRIDO

La ruta o ascensión a programar para un fin de semana dependerá del nivel de riesgo que estime el boletín de aludes de la meteorología prevista y del número y nivel de los participantes.

Según esa combinación de factores decidiremos qué recorrido hacemos:

- **Con Riesgo 5** deberíamos cancelar la salida.

- **Con Riesgo 4** la replantearemos en zonas de suave inclinación y donde la ruta discorra alejada de zonas más inclinadas. Se pueden recorrer muchas zonas suaves y zonas de bosque si sabemos gestionar bien el terreno. No es un nivel de riesgo para quedarse en casa si sabemos movernos por terrenos suaves y alejados de zonas donde puedan caer avalanchas de forma espontánea desde arriba.

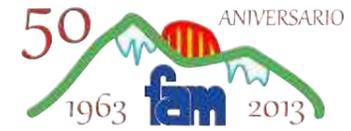
- **Con Riesgo 3** tomaremos gran cuidado en el diseño de la ruta. El Riesgo 3 es el riesgo crítico y es el que más víctimas se cobra cada año. Recordar los tres ángeles de la muerte: Riesgo 3 + ladera norte + 30°.

- **Con Riesgo 2** podremos realizar la mayoría de las rutas, pero también habrá que saber trazar y tener cuidado con las laderas norte de más de 35°.

- **Con Riesgo 1** la mayoría de los recorridos serán factibles, pero conviene avisar que posiblemente la nieve dura y el hielo sean determinantes y debamos evitar laderas umbrías heladas. Cuchillas, crampones y piolet requerirán requerirse en muchas laderas no expuestas al sol. De nuevo, las laderas al sol serán las menos peligrosas en esas circunstancias.



Lectura recomendada: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineos aragoneses. Tomo I', Prames, 2013.



AGENDA DEPORTIVA

■ CM Zaragoza

La Puebla de Alfindén (Zaragoza). Tel.: 645 924 137/646 028 313
c.m.zaragoza@gmail.com

Raquetas de nieve

Fecha: 14 de diciembre. Lugar: por determinar.

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Raquetas de nieve

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: comarca del Aranda.

■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.

www.cnhelios.com

Montañismo

Fecha: 21 de diciembre. Lugar: Moncayo-Belén montañero.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es

Montañismo

Fecha: 21-22 de diciembre. Lugar: Javalambre invernal.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 14 de diciembre.

Lugar: Mediana-Rodén-Fuentes.

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Belén montañero.

■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza). Tel.: 976 603 065/679 405 802.

cm.rodanas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: comarca Calatayud.

■ Club Montisonense de Montaña

Monzón (Huesca).

Tel. 622 345 609

www.monzonalpino.blogspot.com.es

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Belén montañero.

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Panticosa-Santa Elena.



Pico Sabocos desde Panticosa. PRAMES

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: sierra de Guara.

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.

www.elcastellaralagon.net

elcastellaralagon@telefonica.net

Senderismo

Fecha: 21 de diciembre. Lugar: XXXVI Belén montañero.