



Técnicos Deportivos de Montaña Comienzan los bloques específicos en Alquézar

Alumnos de uno de los cursos de una promoción anterior. TDM

En septiembre, comenzó el nuevo curso de enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada en el IES Baltasar Gracián de Graus. En este centro de la capital ribagorzana se desarrollan los bloques comunes de los diferentes niveles que tiene esta formación.

Ahora, los alumnos del bloque específico de Nivel I, que han terminado con éxito la parte común, han pasado a formarse en la Escuela de Montaña de Alquézar, donde llevan a cabo las partes específicas de la formación, junto con la Escuela de

Montaña de Benasque. Este primer nivel está dirigido a formarse en materias como la orientación en montaña; el equipo y los materiales necesarios; y la seguridad en la práctica deportiva.

Este año, son 38 alumnos los que han comenzado el primer turno y se espera que, al final del curso, alrededor de 100 hayan pasado por las diferentes especialidades. El Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo están satisfechos del esfuerzo que por parte de ambas instituciones

se está realizando para que Aragón, a través de sus centros de formación, siga siendo un referente para estas enseñanzas no solo en España, sino también en los países alpinos.

Formación pionera

Estos cursos se remontan a 2003, cuando el Gobierno de Aragón apostó por esta enseñanza reglada de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, en íntima relación con el potencial turístico-deportivo de nuestras montañas, como lugar privilegiado para la práctica del montañismo.

La firma de un convenio con la FAM permitió afrontar este nuevo reto, para lo que se contó con el equipo técnico de Prames. Con esos tres puntales se lleva desarrollando una formación pionera y de calidad, establecida en los títulos de grados medio y superior, gracias a la que se han formado profesionales que hoy ejercen de guías, profesores o entrenadores de cada una de las especialidades de los deportes de montaña.

Es, como se puede ver, una formación necesaria, que permite la salida profesional a un buen número

de montañeros. Además, estos titulados estarán en las mejores condiciones para hacer de la práctica del montañismo una actividad más segura, pues gozarán de todas las garantías tanto para transmitir sus conocimientos como para ponerlos en práctica a la hora de conducir a un grupo de personas. Es, por tanto, un modo de reivindicar nuestras montañas como recurso económico desde la profesionalidad y el desarrollo sostenible.

**EQUIPO DE FORMACIÓN
DE TÉCNICOS DEPORTIVOS
DE MONTAÑA**

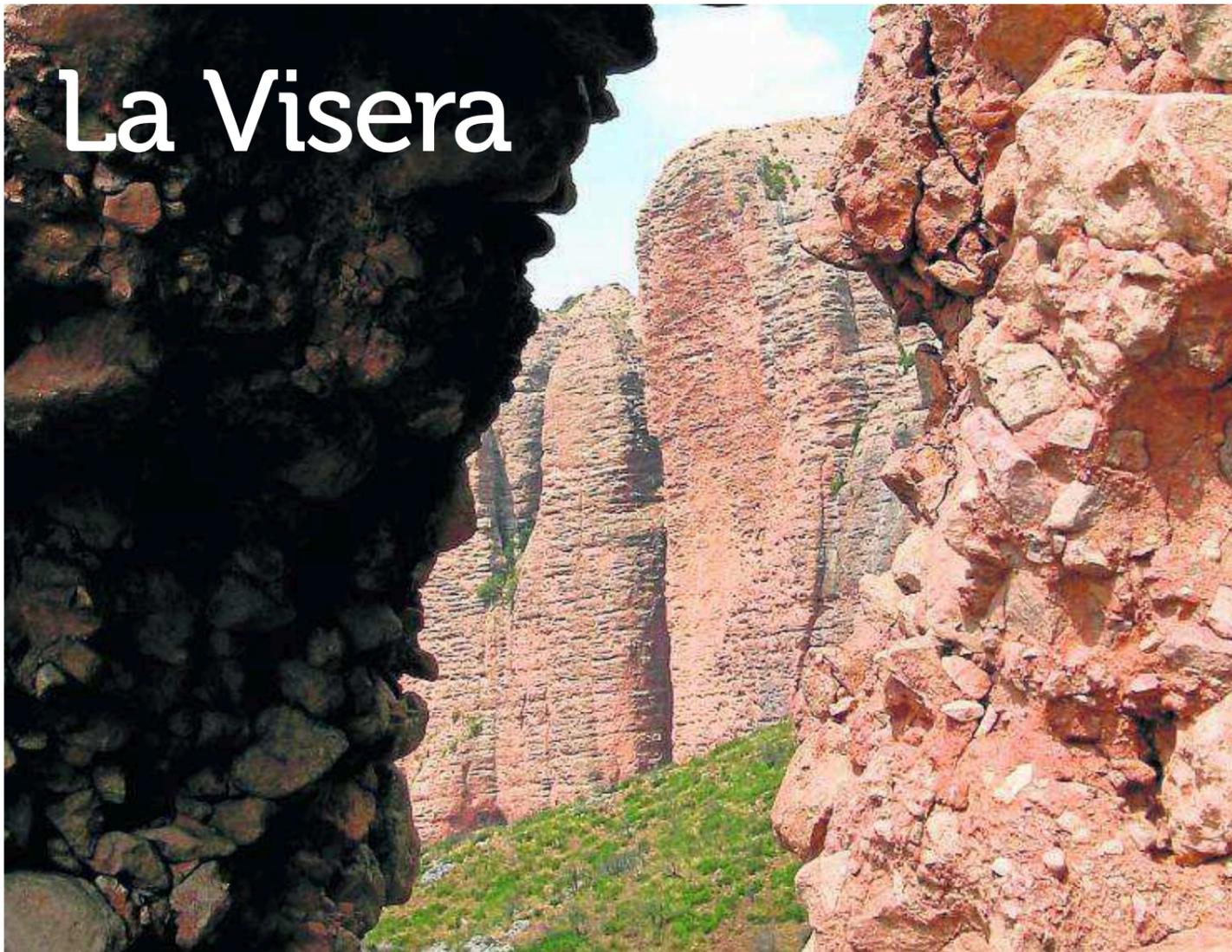
II-III / ESCALADA
EN INVIERNO
A LA VISERA, EN LOS
MALLOS DE RIGLOS

IV-V / UN NUEVO LIBRO
DEL GMAM PREPARA
LA TEMPORADA
DE INVIERNO

VI / TRAVESÍA POR LA
SIERRA DE ALBARRACÍN,
DE TRAMACASTILLA
A VILLAR DEL COBO

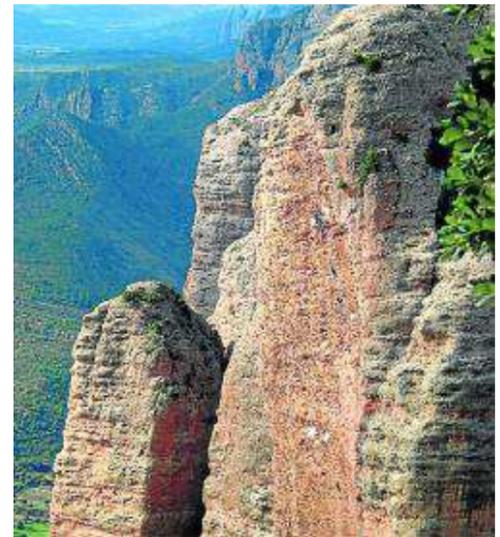
VIII / CONSEJOS
PRÁCTICOS PARA
ESCLAR CON
SEGURIDAD

ESCALADA | Los mallos de Riglos en invierno

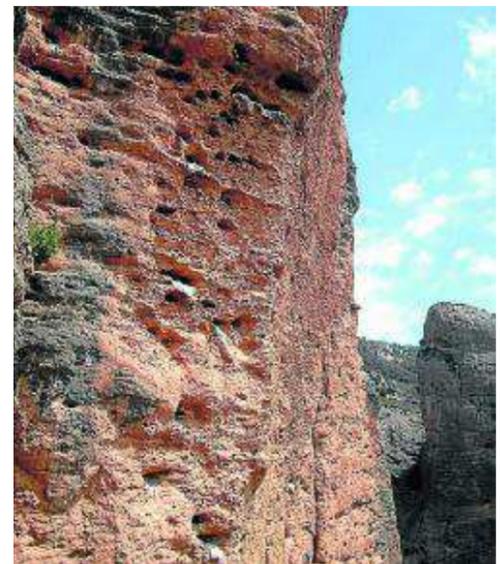


La Visera

Vista de pared de la Visera. FOTOS F. G.



El Zulu Demente.



Las buitreras forman parte de la Visera.

No conozco ninguna pared del mundo como esta. Y mira que he visto. Pero es única, irrepetible e impresionante. Su desplome y altura la convierten en uno de los lugares donde disfrutar o sufrir, depende del caso, de un patio fantástico.

La apertura de sus vías más directas supuso abrir la puerta a nuevas escaladas con mucho ambiente. La verdad es que, si tienes mucha fuerza en los brazos, puedes subir por casi todas las vías. Pero conozco a muchos con más fuerza que yo que no se sienten a gusto por aquí, debido a la gran carga mental que conlleva.

Casi todas sus vías son extraordinarias escaladas. Y todo escalador que se precie debe, alguna vez, adentrarse en alguna de ellas.

La parte central del mallo es como una cuchara por dentro, una gran superficie cóncava que remata en un punta desplomada, allá arriba, a más de doscientos metros de altura. Si tiráramos una piedra desde su cima, caería muchos metros alejada de la base. Y si no, que nos lo pregunten a los que la hemos rapelado alguna vez. La parte central es un continuo muro desplomado de buenas presas, sin panzas. Muro que es atravesado por una serie de fisuras por la que transcurre la 'Mosquitos'.

La cara izquierda del mallo es

una pared muy vertical salpicada, aquí sí, de infinidad de panzas. Una gran canal la recorre, por donde va la 'Guirles-Campos'. Y separando ambas caras, un suave espolón desplomado desde la base hasta la misma cima, siguiendo una línea recta al principio para luego girar a la derecha, justo donde hay un enorme techo recorrido por la extraordinaria 'Naturaleza Salvaje'.

Muchas aventuras se han vivido en sus carnes. La más impresionante, sin duda, la protagonizada por el gran escalador navarro Carlos García, cuando un día sintió la llamada salvaje del corazón para ascender a pelo, (es decir, sin cuerdas) por el 'Zulu'. No tengo palabras, pero aún me tiemblan las canillas.

También se practica desde su cima el parapente y el salto base. A veces escalando, sientes el ruido tremendo que hacen las velas al desplegarse, y ves tirarse a un tío así por las buenas desde su cima. Te asustas más tú que ellos.

Se han realizado igualmente encadenamientos de varias vías impresionantes por parte de los escaladores más potentes.

Prácticamente todas las vías se encuentran equipadas con parabolos, lo suficientemente cerca para hacer segura la escalada, y lo suficientemente alejados como para tener que esforzarnos. Y alguna queda sin restaurar, pe-

RECOMENDACIONES

VÍAS PARA ESCALAR LA VISERA EN INVIERNO

La fiesta de los Bíceps
7a, 250 m.
Abierta por Guti, Salva, Seta y Fernanderas en 1986.
Espectacular vía que recorre la parte izquierda del desplome. Vista desde lejos se aprecia perfectamente la raya blanca de su recorrido, por lo que ya se adivina que está un poco pulida. Sus primeros largos son bastantes técnicos, de presa pequeña, donde hay que vigilar bien los pies. Arriba aparecen los bolos, donde hay que aguantar de brazos. Comienza por un diedro un poco roto donde los seguros alejan un pelín. Se suele hacer el primero y el segundo encadenados.
Reequipada con parabolos, pero no están cerca. Si se va justo de brazos, se suele penar para alcanzarlos. 12 cintas + reuniones.

Mosquitos
6b (V+ obligado), 240 m.
Abierta por Javier Olivar 'Flaco' y Antonio Sánchez 'Mosquitos' en 1976.
Una gran clásica que recorre la Visera por la línea de fisuras hasta llegar al 'Trono'. La vía más

fácil de la Visera. Algo lavada. Sale al hombro derecho de la Visera. Existe un escape desde el Trono, rapelando por la derecha hasta una cornisa equipada.
Equipada con parabolos y chapas blancas. Cintas exprés y algún 'friend' si se precisa.

El Zulu Demente
7b (6b obligado), 240 m.
Abierta por Guti, Fernanderas, Salva, Seta y S. de Pedro en 1983.
Extraordinaria vía de fama mundial que recorre panzas y desplomes en una dificultad moderada. Alguna reunión antigua opcional sin reequipar. Último largo por la 'Directa' en difícil libre o Ao, en el que hay que escalar entre chapa y chapa.
La vía de las vías. Presas un poco sobadas. Se suelen escaquear los dos primeros largos entrando por la 'Mosquitos', pero mucho mejor hacerla completa.
Reequipada con parabolos. 18 cintas.

Textos extraídos de: Felipe Guinda, 'Escalada en los mallos de Riglos', Prames, 2012, (6ª).

ro creo que pronto se hará, para devolver a la vida algún excelente itinerario.

Es cierto que para ir a la Visera hay que ir rodado en fuerza y en escalada riglera, si no quieres sufrir. Pero hay que tentar sus líneas, cada uno a su medida. No hay que mirarla con temor, sino

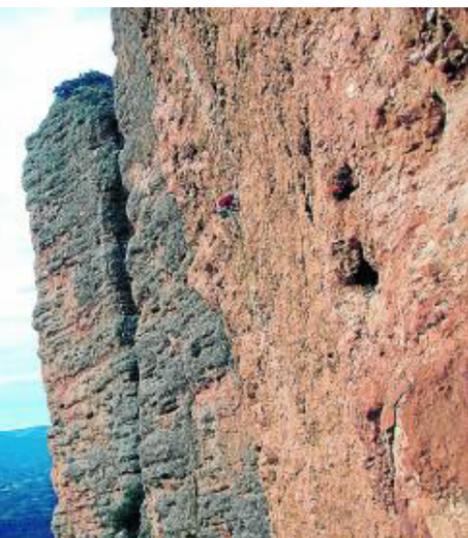
con deseo. Nadie de nosotros olvida su primera vía aquí.

Descenso

Bajar de la Visera constituye en sí una bonita excursión, que algunos senderistas la utilizan para alcanzar caminando la cima del mallo. No conviene olvidar-

se las zapatillas, pues sería un suplicio bajar con los pies de gato.

De la cima, caminar por su arista en dirección norte. A los pocos metros un rastro a modo de sendero baja suavemente por la ladera derecha, que al fondo del todo nos deposita en un pequeño jardín. Salimos del jardín



Reunión en la Fiesta de los Bíceps.



Escaladores en la Visera.

siguiendo el sendero que comienza a subir poco a poco entre roca y vegetación para torcer de nuevo a la izquierda. Aquí el sendero va entre una franja rocosa con bastante patio, sencilla pero en la que no hay que tropezar. Hay que prestar atención en esta zona.

El sendero va bajando por la roca hasta que, tras una corta subida pegada a la pared, nos deposita en el collado que se abre a todo el impresionante Circo Norte, justo entre dos agujas, una de caliza y otra de conglomerado.

Del collado buscamos el sendero entre los árboles sin bajar y lo recorremos entre el bosque hasta el cruce del 'Camino del Cielo' que viene por nuestra derecha. Continuamos recto a través del sendero, muy bonito ahora entre árboles, horizontal y sin descender, hasta que llegamos a una especie de colladito con un gran hito de piedras.

Descendemos por la izquierda, ahora en fuerte descenso, hasta que el sendero nos lleva al collado del Fire, donde se inicia el descenso de todo el Circo Norte a través de una buen sendero que, zigzagueando, nos regala con un paisaje extraordinario. El Firé a nuestra derecha, la cara norte del Pisón, delante nuestro, y el mallo de los Castellanos a nuestra izquierda. Una hora aproximadamente.

FELIPE GUINDA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ JACETANIA



Maratón Blanco

Promovido por la comarca y organizado por el CP Mayencos de Jaca, el pasado domingo se celebró el I Maratón Blanco Jacetania. Sesenta corredores, seis de ellos mujeres, tomaron la salida en Jaca, con una ligera lluvia, para recorrer los 35 km por ese Camino de Santiago que discurre por el valle del Aragón, y terminar en la estación de invierno de Astún, habiendo pasado por la de Cancanchú. Hasta Villanúa el trazado discurre generalmente por pista y, a partir de esta localidad, como a mitad de recorrido, se convirtió en sendero, para mayor disfrute de los participantes. Fue en Canfranc Estación donde se empeoraron las condiciones, ya que el tramo de mayor desnivel se vio endurecido por la presencia de la nieve, lo que no impidió que el ganador lo hiciera en 2 h 38 min. Este elemento blanco al que hace referencia el nombre de la prueba, sirve de portal de entrada para la esperada temporada invernal en las estaciones del valle. En cuanto a las clasificaciones, quedaron como siguen:

Absoluta Masculina: Antonio Blanco, Kiko Navarro y Óscar Soriano.

Absoluta Femenina: Sandra Brunet, Sonia Santander y Nani Gabasa.

Veteranos Masculino: Francisco Osanz, Victoriano Arazo y Tono Molpeceres.

Veteranas Femenina: Nani Gabasa y Elena Albar.

Promesas Masculina: José F. Naval.

■ PROYECCIÓN

La montaña y sus protagonistas

Como cierre al ciclo 'La montaña y sus protagonistas', organizado por Montañeros de Aragón, con la colaboración de Ibercaja, hoy se proyectará el documental 'Alta montaña: deporte y profesión', a cargo de David Castillo, Director Técnico de la FAM y socio del club. Hará un repaso de sus escaladas en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido y en Yosemite (USA), y mostrará otra manera de disfrutar del esquí de montaña en el Pirineo, buscando una experiencia más extrema. En el Patio de la Infanta, a las 19.30.

■ JORNADAS

Centro Excursionista Moncayo

El Centro Excursionista Moncayo se dispone a celebrar sus XXIII Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo, en un año muy especial para el club, el de su 40 aniversario. El acto inaugural tendrá lugar mañana viernes, 14 de noviembre, a las 20.00, en el teatro de Bellas Artes de Tarazona, con la conferencia-documental 'Karakorum en invierno', de Alex Txikón, joven 'ochomilista' que ha colaborado con el programa de RTVE 'Al filo de lo imposible'. Tras la proyección, se celebrará la cena de hermandad. Para el día 21 de noviembre, a la misma hora y lugar, también está programada la charla-proyección 'Grandes paredes. Forzando el libre', del escalador aragonés Dani Moreno, 'novenogradista' que ha escalado en diferentes paredes del mundo y que dirige el GTEDA-FAM. Cerrará las jornadas el documental realizado por Xavier Luna que recoge la historia del club en estos 40 años, programado para el 28 de noviembre. Estas jornadas cuentan con el patrocinio de DPZ y el apoyo del Ayuntamiento de Tarazona.

■ LIBROS

Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. Topoguías, patrimonio, grandes formatos, deportes de montaña, DVD del programa Chino Chano... No dejes escapar la ocasión: <http://prames-outlet.com>.

PRAMES
OUTLET

ARAGÓN TU REINO

www.turismodedaragon.com

www.primes.com/turismodedaragon
www.facebook.com/turismodedaragon
[aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

WWW.ARAGON.ES
EL TU HOY...

ESQUÍ DE MONTAÑA | Nueva publicación del GMAM que prepara la temporada de invierno



Travesía invernal de los Pirineos

Ascensión por el corredor de la brecha de Latour. FOTOS GMAM

En 2005, el Grupo Militar de Alta Montaña (GMAM), integrado en la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales, con base en Jaca, se propuso recorrer los Pirineos en invierno, de punta a punta, desde el cabo de Higuer, en el Atlántico, al cabo de Creus, en el Mediterráneo. El itinerario a seguir era, fundamentalmente, el GR II o Senda Pirenaica de la vertiente española y el HRP (Haute Route Pyrénéenne) de la francesa, aunque incluyendo algunas variaciones fuera de esas rutas. Técnica-mente, el esquí de montaña es la disciplina protagonista de la travesía.

El GMAM suma así esta experiencia a otras muchas expediciones que lo han llevado por las cordilleras más importantes del planeta, asumiendo retos cada vez más importantes y difíciles. Entre estos, el 'Proyecto de las siete cimas', que supuso la ascensión al Everest (Asia), Pico Vinson (Antártida), Elbrús (Europa), Kilimanjaro (África), Aconcagua (Sudamérica), Pirámide Carstensz (Indonesia) y McKinley (América del Norte); o el de 'Los tres polos', el Norte, el Sur y el Everest.

Entre sus objetivos, además de

CRÓNICA DE UNA ETAPA

REFUGIO ALFONSO XIII-BALAITUS-REFUGIO ALFONSO XIII

El Balaitus, primero de nuestros tresmiles, y el más occidental de la cadena, tiene para nosotros un especial significado.

El día nos saluda con un cielo azul que hace presagiar una magnífica jornada. Abandonamos el refugio Alfonso XIII, sobrepasamos el de Respomuso y hacemos acopio de agua en el barranco del mismo nombre. Utilizamos para el ascenso el mismo itinerario empleado en verano, situándonos con prontitud bajo la arista Le Bondidier. En algo menos de dos horas alcanzamos la base de la brecha Latour, principal dificultad técnica para ascender al pico. La sobrepasamos realizando algún que otro paso aéreo para, al cabo de otros 300 metros de ascensión, alcanzar la cumbre. Las vistas son extraordinarias: Garmo Negro, Infiernos, Vignemale, la Muralla de Borau y otros innumerables picos a nuestro alrededor ilustran nuestra estancia en la cumbre. Algunos de ellos constituyen otros objetivos para los próximos días.

El descenso de la brecha de Latour impone la realización de dos rápeles. Posteriormente, iniciamos el descenso con esquís siguiendo la misma trazada utilizada para el ascenso.

Reseña del recorrido

Iniciamos nuestro recorrido a las siete de la mañana, vamos a ascender al primer tresmil de la travesía. Partimos del refugio Alfonso XIII (2.147 m) y volvemos sobre las huellas del día anterior hasta el de Respomuso. Al N del refugio se encuentra el barranco del mismo nombre (2.284 m) y por él vamos a continuar en un principio para progresar siguiendo el itinerario de verano, cuando la nieve y el terreno lo permiten.

Tras el estrecho barranco, dejamos su fondo haciendo un giro hacia el NW (2.289 m) y seguimos bajo las crestas de la arista Le Bondidier. Progresamos en una diagonal, larga y pesada para las

piernas, en dirección N hasta llegar a la morrena del glaciar del Balaitus, lugar conocido como la Vuelta Barrada. Hasta aquí hemos invertido un tiempo de dos horas y quince minutos; desde este punto remontamos en dirección NW por fuerte pendiente hasta situarnos bajo el corredor (2.817 m) que da acceso a la brecha de Latour. Aquí dejamos los esquís y nos equipamos para la escalada. La nieve, abundante y fiable, nos permite ascender por el corredor que presenta muy buenas condiciones (esto no siempre es así) (2.940 m) y así alcanzar el final sin dificultad.

Comenzamos la escalada en dirección N con una gran sensación aérea y algún que otro paso expuesto; cuando coronamos una pequeña cota (2.978 m) sobre la brecha llevamos invertido un tiempo de tres horas y veinte minutos desde el inicio.

Descendemos unos metros hacia la vertiente de los ibones de Arriel y remontamos posteriormente por una ladera fuerte y expuesta (2.925 m). La sensación de altura está presente en todo momento. Vamos en dirección a la cima por la cara W de la cresta y nos encaramamos a ella cuando se amplía, ya en sus últimos metros.

Alcanzamos la cima (3.144 m) de nuestro primer tresmil, son las once y cinco de la mañana y hemos invertido cuatro horas y cinco minutos en alcanzarla. Realizadas las fotografías de rigor, regresamos siguiendo el mismo itinerario (2.939 m) hacia el collado de Latour. Extremamos las precauciones en el descenso.

Necesitamos montar dos rápeles para bajar hasta el lugar donde con anterioridad habíamos dejado nuestros esquís, que nos calzamos, y emprendemos así el descenso, siguiendo prácticamente el mismo itinerario para llegar al refugio de Alfonso XIII (2.147 m).

TOMÁS RODRÍGUEZ LÓPEZ

Colaboraciones

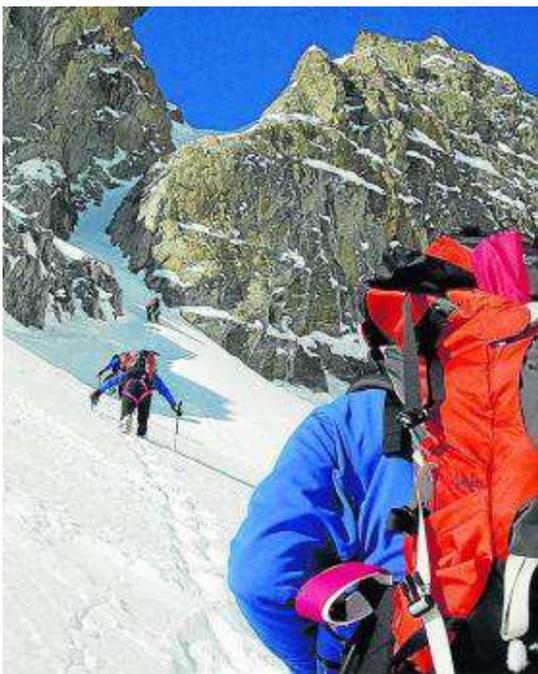
EL GMAM, habitualmente, colabora con organismos como la Fedme, el programa de Televisión Española 'Al filo de los imposible', la ONCE y otras asociaciones de personas con discapacidad, como Montañas sin Barreras y Medio Natural y Discapacidad.

El libro

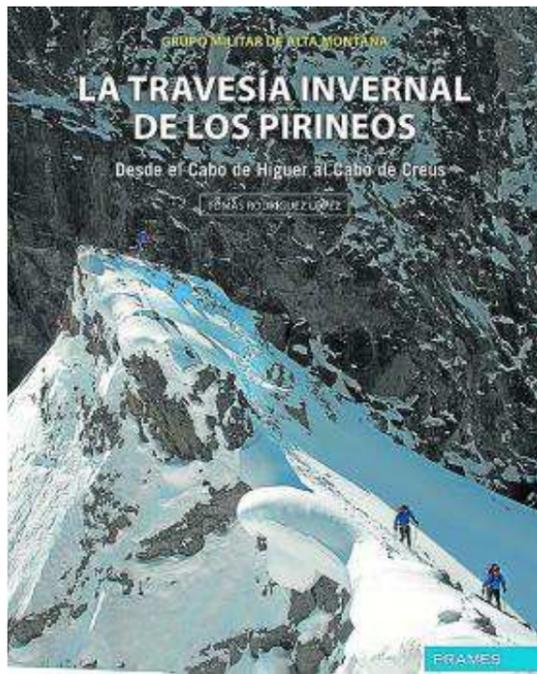
'La travesía invernal de los Pirineos' recoge las descripciones de las 41 etapas en que se divide el viaje, con toda la información útil al respecto, e incorpora textos sobre equipamiento, alimentación, seguridad y preparación de las jornadas.



El grupo, en la cima del Balaitus. FOTOS GMAM



Progresando hacia la brecha.



Portada de la nueva publicación.

DATOS ÚTILES

- Punto inicial y final:** refugio de Alfonso XIII.
- Horario total:** 7 h.
- Dificultad:** difícil y expuesto por las condiciones de la nieve en el tramo de roca de la Brecha de Latour.
- Desnivel acumulado de ascenso:** 1.054 m.
- Desnivel acumulado de descenso:** 969 m.
- Total desnivel acumulado:** 2.023 m.
- Puntos conflictivos:** descenso de la brecha de Latour.
- Equipo utilizado:** esquís y botas de travesía, bastones, pieles, cuchillas, crampones, piolet, arnés, cuerda, mosquetón de seguridad, descensor, ARVA, sonda y pala. No usamos estacas ni tornillos, aseguramos en los puntos de anclaje existentes en la brecha.



Rápel en la brecha Latour.

yectos y estudios de toda índole: medicina deportiva, dinámicas de grupos, biomedicina, alteraciones del aparato ocular, estudios de nivología orientados a prevención de aludes, etc.

Además, habitualmente, colabora con organismos como la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme), el programa de Televisión Española 'Al filo de los imposible', la ONCE y otras asociaciones de personas con discapacidad, como Montañas sin Barreras y Medio Natural y Discapacidad.

Publicación

Ese recorrido invernal se ha convertido ahora en un libro: 'La tra-

vesía invernal de los Pirineos' (Prames, 2014), cuyo autor es uno de los participantes en la misma: Tomás Rodríguez López. Acompañada por abundante fotografía del GMAM, la información que recogen sus páginas para realizar las 41 etapas en que se divide el viaje es amplia y completa. Además, el libro incorpora textos sobre equipamiento, alimentación, seguridad y preparación de las jornadas. Las hay exigentes, solo aptas para un público montañero conocedor de la montaña invernal, pero el libro está abierto a todo aquel que quiera dejar seducir por la auténtica aventura.

AURORA MARTÍN

los puramente militares, está experimentar con equipos, materiales y raciones para su aplicación en el ámbito militar y civil; y colaborar, en sus expediciones, como banco de pruebas para pro-



aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

JÓVENES
DUERME GRATIS CON TU FORFAIT
FORFAIT + ALOJAMIENTO
DESDE **36,5€**

DÍAS LOCOS
DISFRUTA LOS MIÉRCOLES
AL MEJOR PRECIO
DESDE **20€**



SIENTE EL PODER DE LA NIEVE

APRENDE A
FORFAIT **ESQUIAR**
+ ALQUILER DESDE TAN SÓLO
+ CLASES **29€**

NIÑOS GRATIS
ESQUÍA CON TODA LA FAMILIA
AL MEJOR PRECIO



Cerler • Formigal • Panticosa • Javalambre • Valdelinares

Sigue todas nuestras promociones y ofertas en www.aramon.com/snowpower

EXCURSIÓN | Por el corazón de la sierra de Albarracín, a través del PR-TE 1



Vista del barranco Hondo, en tierras de Tramacastilla. PRAMES

De Tramacastilla a Villar del Cobo

Salimos de Tramacastilla por la carretera de Villar del Cobo y, en 5 minutos, llegamos al puente de la Vega, que queda a nuestra izquierda. Lo cruzaremos y, al otro lado, nos encontramos con el desvío que lleva hacia la cueva del Moro. Nosotros seguiremos la pista principal para llegar a una bifurcación en poco tiempo y tomar la pista de la derecha. Siguiendo entre campos, en 22 minutos alcanzamos un nuevo desvío hacia el barranco Hondo (situado a 5 km); en unos 4 minutos más damos con el cruce de nuestro PR-TE 1 con el PR-TE 3, en dirección a Calomarde.

Por la derecha, nuestra pista va ganando altura sobre el barranco situado a nuestra izquierda, que comenzará a encajonarse entre vertiginosos paredones de roca. Así, entre pinos y sabinas llegamos, en 23 minutos, a una curva muy cerrada, en la que se halla

una bifurcación. Por el camino de la derecha cruzaremos el barranco Sancha en 10 minutos y ganaremos altura para llegar a una nueva bifurcación en otros 10 minutos.

Continuaremos ascendiendo durante 20 minutos por la pista de la izquierda para, poco antes de ganar el alto, en otra bifurcación, seguir hacia la derecha y, 4 minutos después, a la izquierda, en sentido descendente. Así, en unos 10 minutos, llegaremos a una cerrada curva de nuestra pista y allí, junto a un viejo depósito de sondeo, encontraremos una senda que en zigzag va perdiendo altura por una fuerte pendiente, hasta llegar al fondo del escarpado barranco que el Guadalaviar ha ido horadando durante siglos. Habrán sido 10 minutos de descenso por una rocosa pendiente, al final sin senda evidente, que nos lleva hasta el espectacular Salto de Perro Gil.

DATOS ÚTILES

Duración: 3 h 07 min (solo ida).

Distancia: 12,7 km.

Desnivel: 370 m.

Lectura recomendada: Itziar Salinas y José Antonio Mérida, 'GR 10. Sistema Ibérico. Sierras de Albarracín y Javalambre', Prames, 2003 (3ª revisada y renovada).

Cuenta la leyenda que el escudero del Cid, huyendo de los moros, consiguió evitar ser capturado al saltar su caballo la profunda hoz que en este punto forma el río. Aunque la anchura del barranco nos puede hacer dudar de lo real de este hecho, abandonar por unos minutos el sendero y adentrarnos en el estrechamien-

to que se forma en este tramo del cañón nos permitirá apreciar uno de los parajes más bellos de toda esta zona de la sierra de Albarracín. A menudo, el frío invierno turulense hace posible andar sobre las heladas aguas del Guadalaviar, lo que posibilita el paso del angosto desfiladero por el fondo del barranco, poniendo un punto de emoción a este recorrido entre Tramacastilla y Villar del Cobo.

Por lo demás, el recorrido desde este punto cañón abajo, si bien no entraña especiales dificultades técnicas, sí requiere del acompañamiento de una persona experta y conocedora del lugar, pues a menudo es difícil encontrar el paso idóneo entre las altivas paredes que el río ha ido formando a lo largo de su curso.

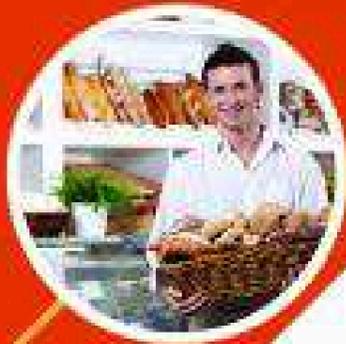
Pero es a Villar del Cobo hacia donde nos dirigimos. Una vez situados en el fondo del cañón, vamos remontando el cau-

ce por un camino que discurre cruzando continuamente el río sin problemas. Pasamos junto a una fuente-abrevadero, sita a 29 minutos y, a la vez que el barranco se abre poco a poco, nuestro camino se irá haciendo más evidente hasta convertirse en una ancha pista que, siempre por el fondo de la rambla, conduce en otros 20 minutos a la carretera que une Villar del Cobo con Tramacastilla.

Tomándola hacia la izquierda, y pudiendo continuar durante un tramo por un camino en paralelo al vial asfaltado, llegamos en unos 20 minutos a Villar del Cobo. Las paredes que contempla el río Búcar a su paso por esta localidad tal vez nos parezcan ahora tímidos escarpes, comparados con la reciente imagen del barranco Hondo, por el que hemos llegado a este lugar.

**ITZIAR SALINAS
Y JOSÉ ANTONIO MÉRIDA**

¿Quieres lanzar tu negocio?



CURSO

Aprende a hacer un plan de empresa

Comienza tu proyecto empresarial con seguridad

Temario

- Emprendiendo tu idea de negocio
- El líder emprendedor en la empresa
- El factor emocional en el emprendimiento
- Emociones y comunicación en la creación empresarial
- La empresa como elemento social
- Análisis, planificación y estrategia empresarial
- Análisis previo y gestión del Plan de Empresa
- El Plan de Empresa, herramienta fundamental para el éxito empresarial

HERALDO y Fundación Piquer quieren facilitarte las cosas

Sorteamos 150 becas para que disfrutes de este curso GRATIS

Curso de 40 horas valorado en 45 €

Entra en

www.cursopolis.com/becas

antes del 15 de noviembre y solicita tu beca

Apúntate aquí



HERALDO
DE ARAGÓN

CURSOPOLIS

Descubre, lo que Cursópolis puede ofrecerte.

Piquer enseñanza y formación

CONSEJOS | Para escalada de varios largos

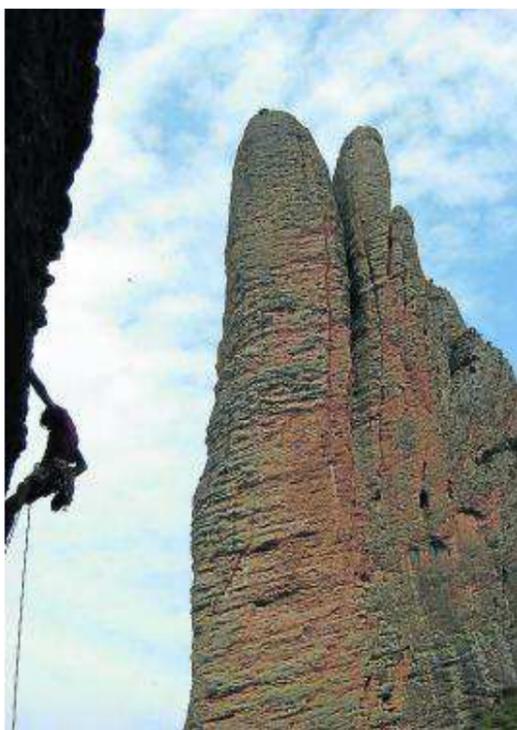
Escalar con seguridad

1 Cuerdas. Ten en cuenta la longitud de las cuerdas para rapelar, quizá tengas que llevar doble cuerda. Vigila el final de las mismas cuando rapeles, puedes poner un nudo al final de ellas, pero acuérdate de deshacerlo cuando las recuperes. El descenso siempre es la parte con más accidentes, donde hay que tener más precaución, ya que estamos más cansados.



El rápel no siempre es la mejor opción. D. C.

2 Estudia escrupulosamente la bajada. Valora la posibilidad de bajar andando, en lugar de rapelando, ya que pueden presentarse más problemas en este último caso que en el primero. Ten en cuenta la visibilidad (niebla o noche) para saber hacia dónde dirigirte en la bajada, ya sea andando o mediante rápel. Recuerda que puede haber grandes cortados a tu lado.



No olvides el casco. D. C.

3 Lleva algo de ropa extra, guantes, gorro y frontal. En el suelo puede haber buena temperatura, pero en la cima o a mitad de pared puede hacer más fresco, y se puede hacer de noche. No olvides tampoco el casco, un pequeño botiquín, el móvil y comida.



Estudia la ruta previamente. D. C.

4 Estudia la ruta antes de acometerla. La longitud de los largos, su dificultad y el grado obligado. Prepara una táctica adecuada para cada ascensión (elección de cuerdas, equipamiento de la ruta, de material a llevar, sistema de aseguramiento, posibilidad de retirada y material de abandono, de alternancia de largos con el compañero y horario a mantener).

5 Vigila la actuación de otras cordadas. Si es preciso, cambia de ruta para evitar impactos de piedras que puedan caer. Respeta la actividad de otros escaladores tanto en el ascenso como en el descenso. La comunicación con ellos puede beneficiarte.



Vigila y respeta a otras cordadas. D. C.

6 Sé respetuoso con el medio ambiente. No dejes papeles, colillas o basura en las reuniones. Respeta las fechas de regulación, está en tus manos más que un deporte.

DAVID CASTILLO
Director Técnico de la FAM

AGENDA DEPORTIVA

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org

Alpinismo

Fecha: 16 de noviembre.
Lugar: Castillo de Acher.



Castillo de Acher. PRAMES

■ CP Os Andarines de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Senderismo

Fecha: 13 de noviembre.
Lugar: La Cartuja (Por esos andurriales).
Fecha: 15 de noviembre.
Lugar: pico Peiró.

■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es

Senderismo

Fecha: 15 de noviembre.
Lugar: fuente Collarte.

■ CM Peña Ayllón

Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com

Senderismo

Fecha: 15 de noviembre.
Lugar: la Real del Mascún.

■ Montañeros de Zaragoza

Zaragoza. Tel.: 645 924 138.

Senderismo

Fecha: 15 de noviembre.
Lugar: Ojos del Pontil-Lumpiaque.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 16 de noviembre.
Lugar: Colungo-Alquézar.

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Senderismo

Fecha: 16 de noviembre.
Lugar: ibón de Bucuesa.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza. Tel.: 646 946 623.
clubmonc@terra.es

Senderismo

Fecha: 16 de noviembre.
Lugar: Jaca-Atarés-San Juan de la Peña.

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Senderismo

Fecha: 16 de noviembre.
Lugar: peñas de Herrera.