



## Refugio de Góriz Preparar el invierno

Abastecimiento en helicóptero de cara al invierno. REFUGIO DE GÓRIZ

Cada año, y este no ha sido una excepción, el invierno llega a los 2.200 metros sin avisar. En el refugio de Góriz empezamos a prepararnos a principios de octubre para resistir una estación fría que aquí arriba perdura hasta principios de mayo. Las tareas son múltiples y tratamos de hacerlas de manera escalonada y organizada para tenerlo todo listo antes de las primeras nevadas.

Lo primero es abastecerse con el helicóptero para estos casi 7 meses que nos vamos a quedar incomunicados, rodeados de nieve y sin opciones de portear po-

co más de lo que cabe en una mochila. Esto incluye butano para la cocina, sacos de pellets para la estufa, latas de bebida y conserva, verduras, pan y carne. Dejamos la despensa llena a tope y tratamos de cocinar, envasar al vacío y congelar el máximo de verduras posibles, pues a partir de diciembre lo más fresco que vamos a encontrarnos será el ambiente.

Después, hay que preparar el refugio y los baños exteriores para las gélidas temperaturas invernales, que a veces suelen rondar los -20 °C. Para eso es fundamental desaguar tuberías de agua que

no van a ser utilizadas y proteger con buen aislamiento la captación que nos aportará agua de un manantial cercano al refugio, puesto que el barranco de Góriz se congela cada invierno. Los baños, al estar en el exterior, siempre deben tener agua circulando y las cisternas del verano se cambian por los clásicos cubos de agua, todo para evitar las temidas congelaciones. También hay que colocar las señales en el camino de aproximación que indican el posible riesgo de aludes en estas latitudes y balizar el camino de aproximación con palos cada 50 metros, desde las clavijas hasta el

refugio, pues serán la única referencia válida cuando la nieve, ventisca y niebla lo cubran todo.

Las tareas interiores son las que dejamos para el final. Estas incluyen adaptar el refugio a las necesidades invernales, que son muy distintas a las del verano. A partir de noviembre, ya no subirá mucha gente a Góriz y, por tanto, las habitaciones se acomodan con más mantas y menos colchones, para que los montañeros estén más a gusto. Del mismo modo, uno de los dos comedores pasa a ser sala de estar y ponemos una mesa de pimpón, juegos varios e incluso una bici-

cleta estática donde, tanto los guardas como los clientes, pueden pasar ratos entretenidos en las largas tardes de invierno. Finalmente, cada año se hace alguna actuación para ir mejorando el refugio. Este año hemos instalado una nueva estufa policombustible que no solo dará más confort y calor al comedor y sala de estar, sino que también hará subir unos grados en una de las habitaciones, a través de un conducto de aire caliente.

Así que, ahora, solo falta que llegue el frío!

**GUARDERÍA DEL REFUGIO DE GÓRIZ**

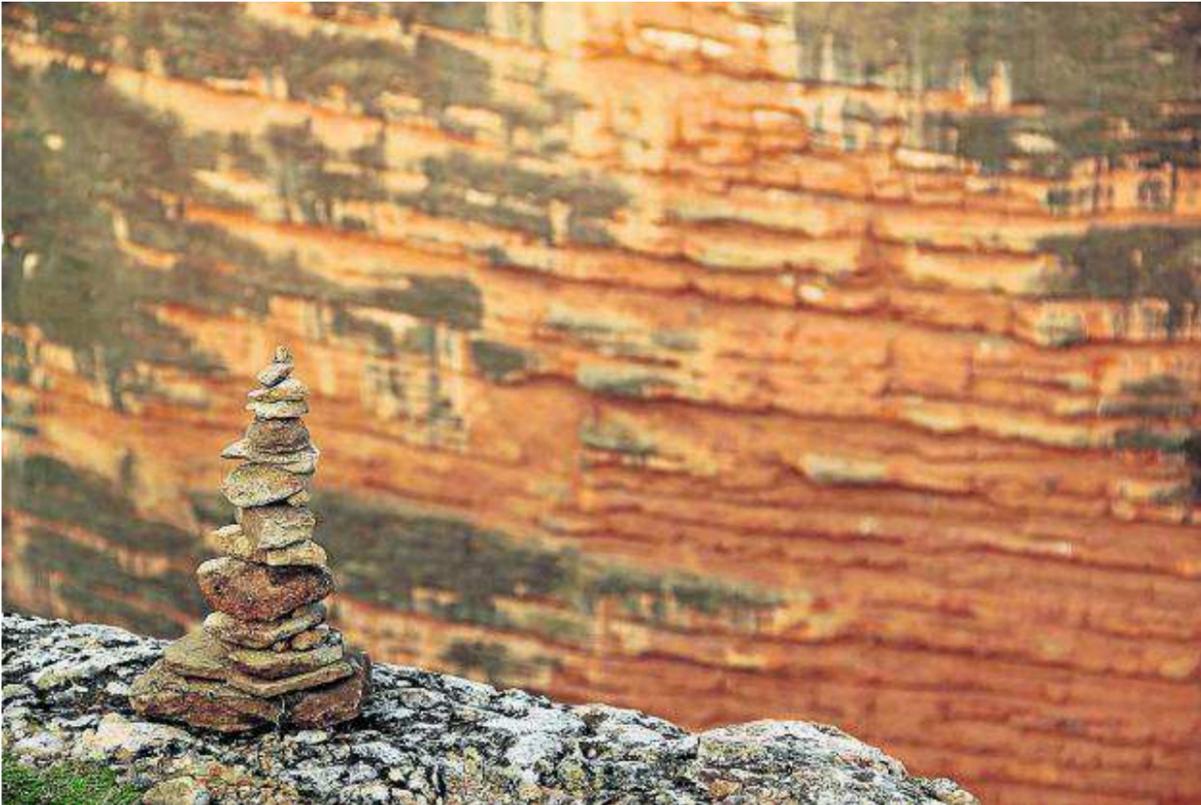
II-III / 'HITOS Y MOJONES EN LA MONTAÑA', IX CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE LA FAM

IV-V/ EL CENTRO EXCURSIONISTA MONCAYO CUMPLE SU 40 ANIVERSARIO

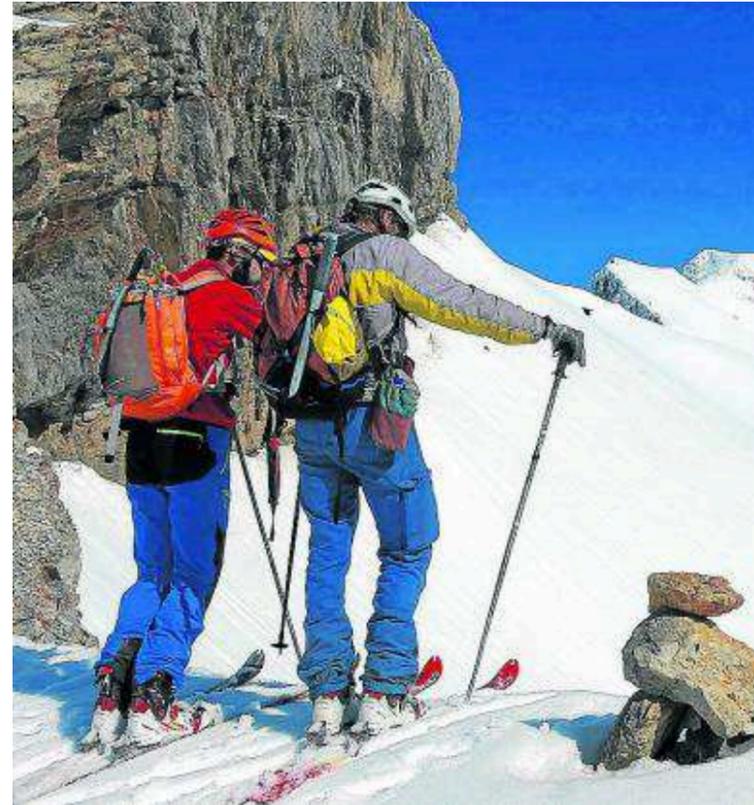
VI / LA SENDA DEL MAQUIS EN FORTANETE, UN RINCÓN CARGADO DE HISTORIA

VIII / TRÁMITES PARA RENOVAR LA NUEVA LICENCIA DE LA FEDERACIÓN

## FOTOGRAFÍA | Fallado el noveno concurso de fotografía de la FAM



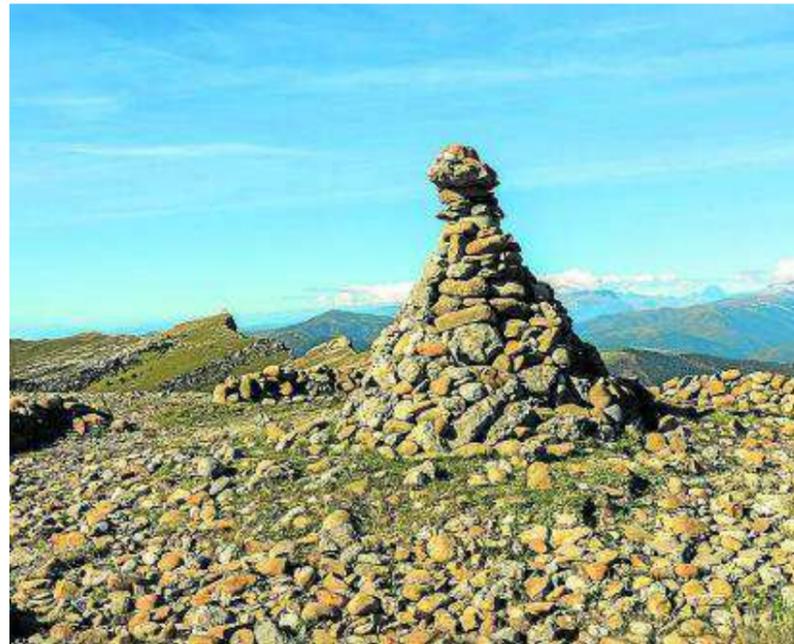
Primer premio: 'Similitud'. JAVIER GONZÁLEZ



Segundo premio: 'Primavera en el paso hacia el Aspe'. DAVID CASTILLO



Tercer premio: 'Hito Helado'. RAFAEL CORED



Accésit: 'Cima peña Canciás'. JOSÉ Mª CEREZA



Accésit: 'Al Perdido sin pérdida'.

# 'Hitos y mojones en la montaña'

Este año, el argumento del IX concurso de fotografía 'País de montañas', de la Federación Aragonesa de Montañismo, ha sido el de los hitos y mojones que pueblan nuestras montañas y que guían a los usuarios de éstas por los recorridos y zonas más accesibles hasta aquellos lugares por donde no existe un camino evidente.

Estos elementos, que generalmente son realizados por personas anónimas, hacen posible que, en muchas ocasiones, podamos alcanzar esas cimas, ibones, collados o sitios de paso, teniendo la certeza de estar en el camino adecuado o logrando evitar que nos perdamos o lle-

### PREMIADOS 2014

#### 1er PREMIO

**Autor:** Javier González Martín.

**Título:** 'Similitud'.

**Cámara:** Canon Eos 550, objetivo Canon 18-135.

**Datos:** peña de Amán en el Salto de Roldán (Huesca). 30 de agosto, 2014.

**Premio:** 200 euros, un lote de libros de Prames y una mochila FAM.

#### 2º PREMIO

**Autor:** David Castillo.

**Título:** 'Primavera en el paso hacia el Aspe'.

#### CÁMARA:

Canon G15.  
**Datos:** collado sur del Llana de la Garganta (Parque Natural de los Valles Occidentales). Abril, 2014.

**Premio:** 120 euros.

#### 3er PREMIO

**Autor:** Rafael Cored Penilla.

**Título:** 'Hito Helado'.

**Cámara:** Nikon D5100.

**Datos:** Vignemale. Julio 2014.

**Premio:** 80 euros.

#### ACCÉSIT

**Autor:** José Mª Cereza Abadías.

#### TÍTULO:

'Cima peña Canciás'.

**Cámara:** Nikon 801 S.

**Datos:** camino a peña Canciás desde Gillué y Fablo. 9 noviembre, 2006.

**Premio:** mochila FAM.

#### ACCÉSIT

**Autor:** Jesús Arizón Deza.

**Título:** 'Al Perdido sin pérdida'.

**Cámara:** Nikon Coolpix

S9600.

**Datos:** senda a Monte Perdido desde Góriz. 20 de septiembre, 2014

**Premio:** mochila FAM.

guemos a estar en situaciones de verdadero peligro.

Por ello, desde la FAM se les ha querido hacer un reconocimiento a estas estructuras silenciosas y anónimas, que ya se han convertido en el símbolo del próximo Congreso Internacional de Montañismo, CIMA 2015, que se celebrará del 26 al 28 de marzo de 2015, en Zaragoza.

En esta edición, el jurado de la federación estuvo compuesto por Fernando Sainz de Varanda, Fernando Lampre, Fernando Lahoz, Carmen Maldonado y el presidente de la FAM, Luis Masgrau. La labor del jurado, en esta ocasión, no fue sencilla debido a la gran cantidad y calidad

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ BELÉN

#### Una fiesta montañera

El 14 de diciembre, se celebrará el tradicional belén montañero de la FAM, organizado por el Centro Excursionista Moncayo, con la colaboración del Ayuntamiento de San Martín de la Virgen del Moncayo, donde se centralizarán los actos. Para esta celebración se ha preparado una ruta circular de 9 km, tras la que habrá refrigerio, celebración religiosa, recital de villancicos y entrega de regalos.

### ■ BARBASTRO

#### Jornadas montañeras



El pasado viernes, 21 de noviembre, dieron comienzo las Jornadas Montañeras 2014 del club Montañeros de Aragón de Barbastro, para las que se han programado diversos actos que tienen lugar en el Centro de Exposiciones y Congresos de Barbastro, a las 20.00. Mañana viernes, Luis Alberto Hernando, campeón del mundo de ultra trail, ofrecerá su charla-proyección '28 años con dorsal'. El martes 2 de diciembre, el club comentará lo que ha supuesto el 68 Campamento Nacional de Montaña, celebrado este verano en Bielsa. Finalmente, el viernes 12 de diciembre, el alpinista madrileño y miembro de los Greim de Boltaña, Ángel Salamanca, presentará la nueva ruta de alta dificultad, 'Vía Jaime', que abrió recientemente en el Himalaya. Tras esta conferencia, se clausurarán las jornadas. En paralelo y en el mismo recinto, se puede ver, como otros años, la exposición fotográfica de montaña, a cargo de Miguel Ángel Pérez Rambla.

### ■ CONCURSO

#### Carteles para la Jorgeada

Os Andarines de Aragón ha organizado un concurso para seleccionar el cartel anunciador de la Jorgeada 2015. El plazo está abierto hasta el 7 de enero, las bases son: pueden participar todas las personas que lo deseen, sin límite de edad, socios o no de Os Andarines; solo se podrá presentar un cartel por persona; puede ser fotografía, dibujo o montaje de ambos; la medida será DIN A4; presentación en formato JPG, entre 1 y 4 MG; en el cartel deberá ir el título: XIV Jorgeada D' Aragón; se enviará por e-mail a concurso@osandarinesdearagon; constará el nombre y apellidos del autor, email y teléfono; habrá un jurado compuesto por la junta directiva de Os Andarines de Aragón, que decidirá el ganador; si las obras no reúnen todos los requisitos o no tienen la suficiente calidad, el concurso puede declararse desierto; el ganador se llevará un premio económico de 250 euros, el cartel se publicitará en prensa y será el que se utilice para la Jorgeada de Aragón 2015; al 2º y 3º premio se les hará entrega de un regalo.

### ■ ENTREGA DE PREMIOS

#### Montañeros de Aragón

Ayer miércoles, tuvo lugar la entrega de premios y distinciones de Montañeros de Aragón, que se desarrolló a las 20.00, en la sede del club. Asistieron al acto Luis Masgrau, presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo; Gonzalo Albasini, miembro de la Junta Consultiva de Montañeros de Aragón; y Ramón Tejedor, presidente de Montañeros de Aragón. Durante el acto se presentó el Anuario 2013-2014, que recoge una selección de las actividades más relevantes y significativas del club y, al finalizar, se sirvió un vino español. Socios honorarios: Juan Manuel Blanchard, M<sup>a</sup> Pilar Anadón, Luis Antonio Oro, M<sup>a</sup> Pilar Gresa, Carlos Babier, Juan José Guillén, Clara Teresa García, José Ramón Condor, Juan Manuel Castejón y M<sup>a</sup> Dolores Lacambra. Trofeo Eduardo Blanchard, Juan Manuel Oviedo; trofeo Rabadá-Navarro, David Castillo; trofeo Edil, Ana M<sup>a</sup> Roquel, M<sup>a</sup> Carmen Bona y José Goula; y trofeo Víctor Carilla, Ignacio Molpeceres y Juan Marzo. Placas de reconocimiento: Juan Carlos Sanz, M<sup>a</sup> Luz Pérez y MC Projects.



JESÚS ARIZÓN

de los trabajos presentados, lo que ha propiciado que este año se concedan dos accésit de reconocimiento.

Los premiados podrán pasar a retirar los premios a partir del próximo día 1 de diciembre por la sede de la FAM (c/ Albareda, 7, 4º 4ª. Tel: 976 227 971), en horario de oficina.

El resto de concursantes dispondrá de un mes desde el día de hoy para poder pasar a retirar sus trabajos, periodo tras el que los cedés no recogidos pasarán a formar parte de los archivos de la federación, junto a los trabajos de los ganadores del concurso.

**MARIANO ADÁN**

Iniciación y comunicación FAM

# ARAGÓN TU REINO

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)  
[www.facebook.com/TurismoAragon](http://www.facebook.com/TurismoAragon)  
[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

WWW.ARAGON.ES  
 EL TU HOY

**CLUBES** | Este año el CEM cumple su 40 aniversario



Inauguración oficial del Centro Excursionista Moncayo en septiembre de 1974. FOTOS CEM



Inauguración de la exposición fotográfica en el 25 aniversario.



Belén montañero al Moncayo en 1984.



Este es un año especial para nosotros: es nuestro 40 aniversario como club de montaña. No es fácil para una agrupación como la nuestra llegar a esta edad tan 'redonda', pero con el empuje de todos, lo hemos conseguido.

Dicen que las efemérides que caen en cero o en cinco tienen un significado especial. Como si fueran los descansillos de esa escalera que nos va elevando en el avanzar de la vida. Durante estos años hemos tenido de todo. Momentos buenos y muy buenos. Momentos malos y otros muy malos, pero hemos seguido adelante.

Entre todos hemos hecho el Centro Excursionista Moncayo (CEM), porque el CEM es la gente que lo integra. No tiene otra razón de ser. De la necesidad por asociarse y compartir vivencias y muchas cosas más (información, material, transporte...) que había

## Centro Excursionista Moncayo, historia de una ilusión

en los primeros tiempos, hemos pasado al casi individualismo actual, donde cada cual va haciendo la actividad a su modo y manera.

### Desde hace 40 años

Nuestro comienzo fue en septiembre de 1974. Hoy han transcurrido 40 años de andaduras y anécdotas, alegres y tristes como la vida misma, con logros deportivos especiales para nosotros.

Hemos creado secciones: espeleología, esquí, alta montaña, escalada, iniciación..., que recogen la diversidad de nuestros socios y nuestras necesidades. Esta diver-

sidad nos lleva a realizar un abanico variado de actividades y a participar en las que organizan otros clubes.

A lo largo de nuestra andadura tenemos fechas y celebraciones que nos dan una excusa para reunirnos: belén, Jornadas de Montaña, 'Subida popular del Jamón'... Celebramos los 25 años, 1999, con una exposición fotográfica donde recopilamos un buen archivo fotográfico con la participación de amigos, socios y colaboradores.

Al cumplir nuestros 35 años, 2009, se celebra en Tarazona la Asamblea Anual de la FAM.

Formamos parte de la asamblea de la FAM con voz y voto. Participamos y trabajamos en la Junta del Patronato del Parque Natural de Moncayo, donde somos representantes de la federación y donde intentamos hacer valer nuestra opinión en cuanto a la preservación del entorno natural.

Hemos colaborado en jornadas divulgativas organizadas por el Parque Natural del Moncayo. También con colectivos ciudadanos: ludotecas, charlas en barrios, colegios, asociaciones de vecinos...

Hemos hecho formación inter-

na: iniciación, primeros auxilios, escalada, orientación... Y formación externa en FAM, Cursos Universitarios de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña (Cuemum) y Curso Internacional de Socorrismo, Seguridad y Medicina de Urgencias en Montaña. También rescate en montaña antes de que se instalara el EREIM de la Guardia Civil en Tarazona, y colaborado con ellos cuantas veces hemos sido requeridos.

Hemos hecho divulgación de nuestro deporte. Estamos en plena realización de la XXIII edición

**Ilusión de socios**

Seguir andando, en estos momentos de crisis para el asociacionismo en el mundo de la montaña, es fruto de la ilusión de socios y amigos por seguir descubriendo, disfrutando y viviendo la montaña. Moncayo para ello nos ayuda.

**Cohabitar inquietudes**

Las nuevas ideas con el quehacer de la experiencia son imprescindibles para que el CEM tenga futuro y una larga y productiva vida. Solo a través de la implicación personal en el proyecto se puede dar sentido a esto que formamos entre todos.



Uno de los actos realizados por el 40 aniversario, ante el Moncayo.



En el Aconcagua, 2006.



Expedición al Mont Blanc en 2011.

de nuestras 'Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo', por las que han pasado los mejores deportistas del panorama regional y nacional, además de incondicionales amigos de la casa. Integradas en la amplia oferta cultural de Tarazona y siempre buscando la mayor diversidad temática, queremos pensar que nuestras Jornadas son un referente a nivel regional.

Seguir andando, en estos momentos de crisis para el asociacionismo en el mundo de la montaña, es fruto de la ilusión de socios y amigos por seguir descubriendo, disfrutando y viviendo la montaña. Moncayo para ello nos ayuda. En eso somos privilegiados. Su silueta imponente nos atrae al igual que hace con los visitantes que desde más lejos acuden a la llamada de este inequívoco referente geográfico.

Quizás esa atracción fue la que en 1974 hizo que 100 amantes de

la montaña fundaran una modesta agrupación deportiva que, actualmente, se encuentra entre las más veteranas de Aragón.

**El espíritu del CEM**

Nuestro club es familiar, en él se han forjado muchos lazos de amistad y unas generaciones han dado paso a otras. Juntos hemos recorrido todos los rincones de nuestra geografía y los techos de varios continentes. 'No es más quién más alto llega, sino aquel que influenciado por la belleza que le envuelve, más intensamente siente' (Maurice Herzog).

Nuestro club es un espejo de esta última reflexión. Un grupo humano donde la heterogeneidad es la norma, donde las necesidades son, y deben ser, diferentes, pero donde seres individuales forman un grupo único con sentido.

Cohabitar inquietudes. Las

nuevas ideas con el quehacer de la experiencia son imprescindibles para que el CEM tenga futuro y una larga y productiva vida. Solo a través de la implicación personal en el proyecto, cada uno con sus posibilidades, se puede dar sentido a esto que formamos entre todos.

Desde nuestra modesta posición, con pasión y determinación, seguimos haciendo club, seguimos transmitiendo esta ilusión a los que se acercan para conocernos. Esperemos que por muchos años más.

Sea como sea, quiero pensar que el CEM es una parte importante de nuestras vidas. Algo suficientemente importante como para, entre todos, ayudarlo a cumplir otros cuarenta años más. ¡Larga vida al CEM!

**JOSÉ LUIS SAN VICENTE**  
Secretario del CEM  
y socio-fundador

CERLER FORMIGAL-PANTICOSA JAVALAMBRE-VALDELINARES

**aramon**  
MONTAÑAS DE ARAGÓN

COMPRA TU FORFAIT Y  
CONSIGUE TU ENTRADA  
PARA EL PREESTRENO  
EL 13 DE DICIEMBRE  
EN PUERTO VENECIA

**Puerto venecia**  
Zaragoza

INFÓRMATE EN  
WWW.ARAGON.COM

ARAMÓN  
TE INVITA AL  
PREESTRENO DE

Disney

**BIG HERO 6**

19 DE DICIEMBRE  
EN CINES

**¡VAYA PELI-CULÓN!**

© 2014 DISNEY

**SENDERISMO** | Un rincón oculto cargado de historia

## La senda del Maquis en Fortanete



Vistas de los extensos pinares de la zona desde una de las rocas del campamento maqui. D. M.

**F**ortanete, en el corazón del Maestrazgo turolense, es una de las referencias senderistas de nuestra comunidad. La ruta aquí recogida no es una de las más conocidas, pero sí una de las más interesantes, pues aún a los valores naturales de la zona con los de la historia reciente, llevando hasta un escondido lugar de la sierra.

El itinerario conocido como la 'Senda del Maquis' se inicia en la calle del Loreto (1.347 m) del núcleo urbano. Habrá que coger agua en Fortanete, pues no hay fuentes en el trayecto. En dirección a la ermita de ese mismo nombre, el sendero sigue la actual señalización del GR 8 que se dirige a La Iglesuela del Cid y Valdelinares.

Pronto se alcanza la ermita mencionada, continuando a la izquierda por pista forestal. Unos metros más adelante y entre paredes de piedra, seguimos a la derecha en el mismo lugar donde se sitúa un abrevadero para el ganado. Seguidamente, cruzamos el barranco del Horcajo, junto a una palanca de hormigón, y nos dirigimos a la izquierda, por el GR 8, a La Iglesuela.

Después de un ascenso continuado por pista forestal pedregosa, alcanzamos el denso pinar de la Pedreras. A nuestras espaldas hemos dejado Fortanete para continuar entre bojes en dirección a la Cruz Gorda. Numerosas balizas de ruta orientan en este tramo del recorrido.

Llegamos por fin al abandonado peirón de la Cruz Gorda (1.522 m), en medio de una gran expla-

### DATOS ÚTILES

**Distancia:** 7,6 (Senda del Maquis), solo ida; 17,6 km, circuito.

**Horario:** 2 h, solo ida; 4 h, circuito.

**Desnivel:** 257 m.

**Lectura recomendada:** José V. Querol y Diego Mallén, 'Fortanete. Paseos y excursiones', Prames, 2006.

nada delimitada por pinos silvestres, enebros, chaparras o sabinas rastreras, etc. Hasta el momento, este tramo del itinerario está perfectamente señalizado con las típicas marcas de GR (blancas y rojas). Unos cien metros más adelante, aproximadamente, enlazamos con el sendero de las Dehesas, abandonando el GR hacia La Iglesuela, y continuando a la derecha, hacia el campamento del maquis.

Una vez que abandonamos el GR hacia La Iglesuela del Cid, continuamos por sendero de pequeño recorrido (PR) hacia nuestro objetivo. Al alcanzar el masico de la Pez, continuamos a la izquierda por pista forestal (1.528 m), siguiendo las marcas blancas y amarillas del sendero. Desde este masico, por la derecha, tenemos la opción de seguir, junto al barranco Zoticos, hacia el tramo de GR 8 entre Fortanete y Valdelinares, alcanzando a los 3,7 km la rambla de Mal Burgo, junto al PR-



Campamento maqui. D. M.

TE 85 que sube a San Víctor y ya muy cerca del GR, por donde podemos volver a Fortanete. Así podemos cerrar una bonita circular.

Pero, como decíamos, para llegar al campamento maqui, desde el masico de la Pez proseguimos por la izquierda. Más adelante, podemos apreciar todavía los restos que dejó un tornado a su paso en el año 2000 por esta parte de Fortanete, que provocó la caída de pinos a lo largo de 300 m, en el entorno del masico Jujarra.

De este modo, atravesamos esta zona afectada por el tornado y continuamos por pista forestal a la izquierda, hasta que una señal (1.582 m) nos obliga a adentrarnos en el espeso pinar por una antigua pista forestal cerrada por la vegetación. Ya solo nos queda seguir las marcas del sendero hasta el campamento.

Llegamos, por último, al final de nuestro itinerario, el campamento maqui (1.594 m), un paraje formado por grandes paredes

verticales de piedra a modo de 'pasillos rocosos'. En las paredes se localizan numerosas cavidades o agujeros de diversos tamaños donde probablemente se refugiaron los maquis. Las estructuras geológicas actúan de escondite en medio de un denso pinar, un lugar estratégico donde alojarse.

Podemos regresar por el mismo itinerario o hacerlo por la variante comentada.

**DIEGO MALLÉN**



"Este chef es una máquina: cuece, amasa, fríe, pica, tritura, cocina al vapor..."

evolution mix

**PEPE RODRÍGUEZ**

Jurado de MasterChef · 1 Estrella Michelin

...  
Y ADEMÁS,  
UN COMPLETO LIBRO DE  
RECETAS AVALADO POR  
PEPE RODRÍGUEZ CON INGREDIENTES,  
CANTIDADES, FÓRMULAS...

# El robot de cocina que lo hace todo

Llévate a casa el mejor ayudante para elaborar tus recetas diarias de forma **fácil, rápida y saludable**. Escoge el programa adecuado, introduce los ingredientes y olvídate de todo.

Aprovéchate de **Evolution Mix**, el robot de cocina que lo hace todo.

~~PVP 799€~~  
**POR SÓLO 299€**  
RESERVA EL TUYO  
a partir del 27 de noviembre



TRITURA



PICA



AL VAPOR



FRÍE



AMASA

Descubre a Pepe Rodríguez en acción en [www.evolutionmix.es](http://www.evolutionmix.es)

**Período de reservas desde el 27 de noviembre al 11 de diciembre de 2014**

Suscripción  
**HERALDO**

Los suscriptores deberán realizar su reserva en el teléfono 976763211 de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16,30 a 19,30 horas o en [promociones@heraldo.es](mailto:promociones@heraldo.es)

Distribución

**CORREOS**

**HERALDO**  
DE ARAGON

**RESERVA HOY EL TUYO**

Teléfono de reservas  
**807 455 623**

\*Coste de la llamada: 1,21 euros por minuto desde red fija y de 1,58 euros por minuto desde red móvil, impuestos incluidos. Horario: de lunes a domingo de 0 a 24 horas. Operado por SMARTPHONE C/Fortuny, 51 28010 Madrid - [promociones@smartphone.es](mailto:promociones@smartphone.es)

Llama al 807 455 623 y un sistema automático te pedirá que introduzcas los siguientes datos:

- 1.- Código de la promoción: **924** Correos de referencia en la que podrás recoger tu Evolution Mix.
- 2.- Código postal (5 dígitos): el sistema te asignará automáticamente la oficina de
3. Número de teléfono móvil.

Al finalizar, se facilitará un código de reserva de 6 dígitos. Anótalo aquí

**Recogida.** Recibirás un SMS indicando cuándo puedes recoger tu Evolution Mix en la oficina asignada en la reserva. Cuando lo recojas deberás abonar los 299 €. Las entregas comenzarán a partir del 9 de diciembre hasta el 31 de diciembre de 2014

SMS de reservas

**27273**

\*\*1,45 euros IVA incluido Servicio prestado por Smart center phone S.L./Fortuny, 51. 28010 Madrid. Teléfono de atención al cliente 902091539. eMail: [sms@sphone.es](mailto:sms@sphone.es)

Envía mensaje al 27273 con el siguiente texto:

HERALDO (espacio) 924 (espacio) Cód. POSTAL -Ejemplo: HERALDO 924 50007  
**Teléfono de atención al cliente: 902 737 130.** Lunes a viernes de 9 a 20 h.  
**Teléfono de información y reservas: 807 517 400\***

\*Coste de la llamada: 1,21 euros por minuto desde red fija y de 1,58 euros por minuto desde red móvil, impuestos incluidos. Horario: de lunes a domingo de 9 a 22 horas. Operado por SMARTPHONE C/Fortuny, 51. 28010 Madrid - [promociones@smartphone.es](mailto:promociones@smartphone.es)

**FEDERACIÓN** | Es recomendable tramitar la nueva licencia antes de finalizar el año

## Tarjeta 2015

La tarjeta de federados tiene validez hasta el 31 de diciembre de 2014, por lo que si quieres tener cobertura ya el 1 de enero, te recomendamos que tramites tu licencia lo antes posible.

Para ser federado aragonés es necesario pertenecer a un club de montaña de Aragón, ya que es en tu club donde podrás realizar numerosas actividades de iniciación que te servirán para acercarte a la montaña con seguridad y experiencia. Además, contarás con un calendario repleto de múltiples opciones entre las que seguro que encontrarás tu sitio y tus compañeros.

Recuerda que la Federación Aragonesa de Montañismo es una de las más dinámicas y punteras a nivel nacional. Actualmente, somos más de 9.300 federados que se acercan a la montaña a través de más de 150 clubes. Y la federación es la encargada de representar a nuestro deporte ante las administraciones públicas, y defender nuestros intereses comunes.

Al acercarte a tu club, no te olvides, además, de revisar la póliza de la licencia, allí tienes recogidos todos los detalles.

Y recuerda, si vas a necesitar tu tarjeta desde primeros de año, tramítala cuanto antes, sobre todo, si vas a viajar fuera o si necesitas tener el soporte físico de la misma. De este modo, entre todos, evitaremos problemas de última hora y conseguiremos tener un servicio ágil y eficiente.

### Responsabilidad y seguridad

Cuando te federas, además de sumarte a un colectivo que trabaja por tus intereses como montañero, estás contratando un seguro de accidentes. Sin embargo, no olvides nunca que tu seguridad de-



Estar federado supone estar cubierto ante un accidente. PRAMES

pende en gran medida de ti mismo. Actúa siempre con prudencia y no olvides que la formación es imprescindible.

Una vez se haya tramitado tu tarjeta, recibirás en la dirección que nos hayas proporcionado una carta con distinta documentación que conviene que leas con atención, especialmente el tríptico 'Cómo actuar en caso de accidente'. En él se recogen, de forma resumida y rápida, tanto las garantías de la tarjeta que posees, como los pasos a seguir en el momento que se produce un accidente, centros concertados con la aseguradora Fiatc y teléfonos de asistencia.

Es muy importante que tengas en cuenta que, siempre que se produce un accidente o lesión, por leve que te parezca (no es necesario que se produzca un rescate para considerarlo un acci-

dente), es obligatorio llamar al teléfono de asistencia 24 horas de FIATC. En ese momento, te abrirán un parte de accidente, que es imprescindible para que, en el caso de que posteriormente necesites ser atendido en un centro médico, no surja ningún problema. Esta llamada debes hacerla dentro de los 7 días siguientes, como máximo.

La licencia federativa es un documento personal e intransferible. Llévala siempre contigo, sobre todo, si quieres beneficiarte y disfrutar de las numerosas ventajas añadidas que este documento te ofrece, ya que tendrás que presentarla físicamente junto con el DNI. No te olvides de visitar en nuestra web la pestaña de 'otras ventajas' o preguntar en tu club por las mismas.

**CARMEN MALDONADO BRAVO**  
Gerente de la FAM

### Federación aragonesa de montañismo

#### Primas tarjeta federado año 2015. Compañía de seguros FIATC

AÑO 2015	A	B	C	2M
	ESPAÑA	ESPAÑA, PIRINEO FRANCÉS, ANDORRA	MUNDO (Excepto Zonas Polares y Picos de más de 7000 metros)	ESPAÑA
MAYORES	59 €	82 €	109 €	45 €
JUVENILES	32 €	52 €	77 €	Limitada categoría adultos: marchas, senderismo y marchas de largo recorrido (andadas). Excluida cualquier actividad por encima de 2000m. No admite suplemento de esquí y snowboard.
INFANTILES	12 €	28 €	45 €	
MODALIDADES DEPORTIVAS	Excursionismo, marchas, campamentos, senderismo, carreras por montaña, inf-juv (raquetas) inf-juv (rocódromo).	Alpinismo, rocódromo, alta montaña, escalada, barrancos, btt, esquí de travesía, splitboard, nórdico, telemark, raquetas, espeleología, rafting, vías ferratas, raids de montaña y aventura (exclusivamente competición).	Las detalladas en modalidades A y B.	

SUPLEMENTO ESQUÍ ALPINO: 15 euros  
SUPLEMENTO ESQUÍ ALPINO Y SNOWBOARD: 33 euros

Modalidad D: Suplemento Expediciones 320 € Para solicitarla consultar en la Federación Aragonesa de Montañismo. (Nota: Para obtener la modalidad D, hay que estar obligatoriamente federado con la modalidad C). Descuentos para familias numerosas: consultar su solicitud en el club o FAM.

EN LAS AMPLIACIONES: CAMBIO DE COBERTURA Y SUPLEMENTOS  
SE COBRARÁ LA DIFERENCIA ENTRE ELLOS + 3 € (En el caso de las licencias de categoría MAYORES).

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ CM Ibonciecho

ibonciecho@clubibonciecho.es www.clubibonciecho.es

#### Alpinismo

Fecha: 30 de noviembre.

Lugar: pico El Sombrero.

### ■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza. Tel.: 646 946 623. clubmonc@terra.es

#### Senderismo

Fecha: 30 de noviembre.

Lugar: Agüero-Punta Común-Carcavilla-Riglos.

### ■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

#### Senderismo

Fecha: 30 de noviembre.

Lugar: Bacamorta-Santaliestra.

### ■ CM Ibonciecho

Utebo (Zaragoza). ibonciecho@clubibonciecho.es

www.clubibonciecho.es

#### Alpinismo

Fecha: 7 de diciembre.

Fecha: Gamuetas.



Vistas desde Pano hacia El Grado. PRAMES

### ■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821. pepinseke24@hotmail.com

#### Senderismo

Fecha: 6 de diciembre.

Fecha: 'Pinsequeando'

### ■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.

info@cpmayencos.org

www.cpmayencos.org

#### Senderismo

Fecha: 6 de diciembre.

Fecha: luna llena.

### ■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

#### Senderismo

Fecha: 7 de diciembre.

Fecha: Pano-Secastilla.

### ■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

#### Senderismo

Fecha: 7 de diciembre.

Fecha: Santa Cruz de la Serós-San Juan de la Peña-Botaya.

### ■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697 osandarines@osandarines.com

www.osandarines.com

#### Senderismo

Fecha: 11 de diciembre.

Fecha: Anillo Verde de Zaragoza (Por esos andurriales).