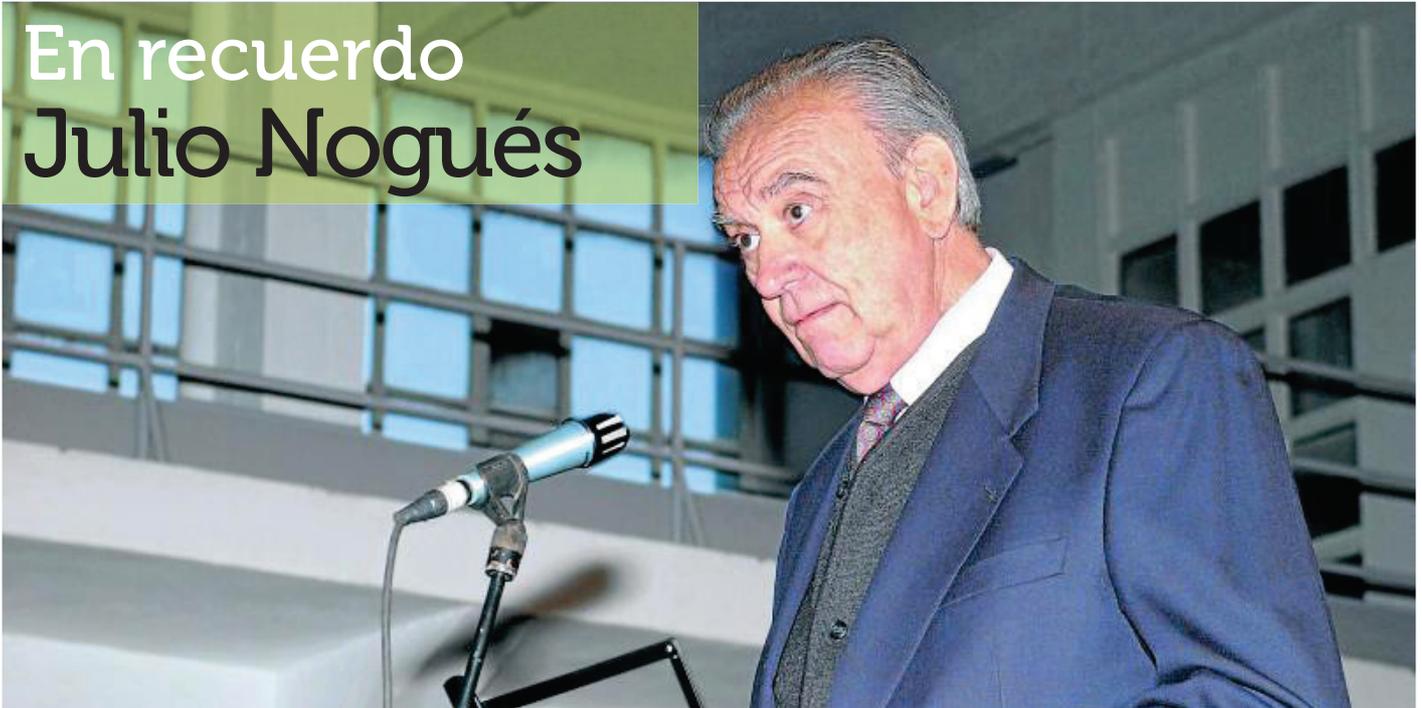


ARAGÓN

país de montañas

Nº582

En recuerdo Julio Nogués



Julio Nogués, durante la inauguración de las actuales instalaciones de Prames, en 2002. PRAMES

El pasado domingo fallecía Julio Nogués Baldellou, emblemático presidente del club oscense Peña Guara, cuyas riendas llevó durante más de 25 años (de 1979 a 1996); vicepresidente de la FAM durante aquella época (en 1996 fue galardonado con la Insignia de Oro de la federación); y presidente de la sociedad Prames en sus primeros tiempos. Actualmente, era presidente de honor tanto del club de toda su vida como de la empresa que ayudó a crear y a consolidar.

En noviembre de 2013, este suplemento publicó una entrevista en la que Julio Nogués hablaba de sus comienzos como montañero, en una difícil posguerra, y de su ingreso en Peña Guara, en 1949, año de su refundación. También de cómo llegó a la presidencia de su club y de cómo éste creció y se imbricó plenamente en la sociedad oscense, hasta convertirse en uno de los clubes de montaña más mayoritarios e importantes de España. Con el Peña Guara creció de los 200 miembros a los 5.000. Fue una etapa dorada e ilusionante.



También habló de la alegría vida ante los éxitos deportivos logrados por los expedicionarios de Peña Guara (la conquista del primer ochomil aragonés en 1983 y del Himalaya en 1991) y también del dolor que supone la pérdida de montañeros amigos en la montaña (las tragedias de Antonio López en el Nanga Parbat; de Escartín,

Ortiz y Olivar en el K2; o de Arturo Escar en Ordesa). Todo ello lo gestionó con una gran sensibilidad y una gran fortaleza de ánimo. Y toda su experiencia y su sabiduría han quedado como un legado para quienes han aprendido con él.

En esa entrevista también habló de la creación de la red de refugios de la Federación Aragonesa

de Montañismo y de la fundación de Prames, mostrando siempre su satisfacción por haberse implicado en dichos proyectos.

Julio Nogués, en primer plano, acompañado por su hermano Tomás -dcha.- y su amigo Máximo Udina, en el Taillón. ARCHIVO JULIO NOGUÉS

dible ayuda en los trámites y subvenciones de Julio Nogués, entonces presidente de Peña Guara y vicepresidente de la federación, construimos nuestro primer y emblemático refugio de Arneña, en el precioso circo de su nombre, en el macizo de Cotiella.

Seguó su apoyo en la construcción del siguiente refugio y volvió a ser imprescindible en la creación de Prames, empresa que presidió desde 1990 hasta 2003, ayudando y confiando en nosotros desde el primer día hasta el último, pues seguía estando al tanto de nuestro trabajo, de nuestros problemas, de nuestros proyectos... Para eso estuvo ejerciendo como presidente de honor de Prames.

Con Julio se nos ha ido, además de una buena persona y un buen montañero, una de las personas más relevantes de una generación que ha posibilitado que el montañismo aragonés esté orgulloso de su pasado y su presente y en marcha hacia un futuro mejor. Gracias, amigo.

FAM-PRAMES

II-III / ASAMBLEA GENERAL DE LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

IV-V / EXCURSIÓN POR EL GR 18, DESDE LA LOCALIDAD DE FONCHANINA A ANETO

VI / COLONIAS DE VERANO EN RIGLOS, ALQUÉZAR Y SELVA DE OZA

VIII / CARRERAS POR MONTAÑA: KILÓMETRO VERTICAL IBÓN DE PLAN

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



28 DE MAYO DE 2015

FAM | El gobierno de la Federación Aragonesa de Montañismo se reúne en la localidad turolense

Asamblea general en Alcañiz



Algunos de los asistentes a la Asamblea General de la FAM. FOTOS MARIANO ADÁN



El máximo órgano de gobierno de la Federación Aragonesa de Montañismo se reunió el pasado sábado 23 de mayo en Alcañiz. Cumpliendo con el deseo de celebrar esta reunión anual alternativamente en las tres provincias aragonesas, este año ha sido la capital bajoaragonesa el lugar escogido para celebrar la cita, ejerciendo de anfitrión el club alcañizano La Cordada.

La Asamblea General de la federación aragonesa está compuesta, en estos momentos, por 30 miembros. En ella tienen representación todos sus órganos y estamentos, desde los clubes de las tres provincias hasta los deportistas, pasando por los jueces-árbitros y técnicos.

Entre estos representantes, 12 corresponden a los clubes de montaña, otros 12 a los deportistas, 3 a los técnicos y otros 3 al colectivo de jueces-árbitros. Todos los integrantes de la Asamblea General han sido elegidos de acuerdo a la normativa electoral que marca la Diputación General de Aragón y se someten a dicha elección cada cuatro años, entre todos los federados aragoneses.

Análisis de 2014

La jornada arrancó con un repaso realizado por el presidente Luis Masgrau de lo que supuso el transcurso del año 2014. En esta evaluación, destacó el aumento en el número de federados que se viene experimentando desde hace algunos años y que puede llevar a alcanzar,

AYUDA A NEPAL

HAZ UNA CIMA SOLIDARIA CON LA FAM

La FAM pide un último esfuerzo solidario a todos los montañeros, clubes y ciudadanos en general que quieren apoyar al pueblo nepalí, en una campaña puesta en marcha tras conocerse la dimensión de la tragedia sufrida en Nepal a causa del terremoto y sus réplicas.

Ya se ha reunido una importante cantidad gracias a muchos colaboradores. Todos los interesados pueden hacer sus aportaciones, hasta el próximo 31 de junio, en la cuenta de Ibercaja: 576 2085/ 0115/ 51 / 03000 60032.

ACTIVIDAD FAM

PROMOCIÓN DEL MONTAÑISMO ENTRE LOS JÓVENES

Desde los comités de Alpinismo e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo se ha programado una actividad de iniciación a la alta montaña estival, enfocada a chavales a los que les guste el montañismo y deseen conocer lo que es la alta montaña.

El objetivo es que vayan adquiriendo algo de autonomía a la hora de moverse por este tipo de terrenos, a la vez que se busca incentivar este tipo de actividad entre estos

chicos y chicas, siempre bajo la supervisión de un adulto. Se espera despertar en ellos el interés hacia las actividades de alta montaña, paso clave e imprescindible para llegar a una correcta formación de cara a realizar actividades de montaña en el futuro.

La actividad, que se llevará a cabo en el entorno de los refugios Casa de Piedra e Ibones de Bachimaña, se ha programado para los días 24 al 26 de julio.

e incluso superar, la cifra de 10.000 federados para este año 2015.

A continuación el director técnico, David Castillo, comentó la actividad deportiva llevada a cabo por los distintos comités que componen la FAM (senderismo, alta montaña, barrancos, escalada, esquí de montaña, carreras por montaña, raquetas de nieve, iniciación, etc.) a lo largo del año pasado. De igual forma, repasó la actividad y los logros alcanzados por los distintos grupos de tecnificación (esquí de montaña, escalada deportiva, alpinismo y carreras por montaña) y las tres selecciones aragonesas correspondientes a las disciplinas de carreras por montaña, esquí de montaña y escalada.

Cerrando el capítulo dedicado a los comités, el responsable de los refugios de la federación, Sergio Rivas, informó sobre los trabajos realizados y que quedan por realizar en esta materia. Los proyectos de carácter transfronterizo, el uso de las nuevas tecnologías en la gestión, los convenios en materia de seguridad en montaña o las diferentes obras de mejora fueron elementos destacados. También lo fue el creciente número de usuarios de los refugios de montaña que gestiona la federación aragonesa, dato que evidencia la alta consideración que tienen estos servicios montañeros, que se han convertido en todo en un referente fuera de nuestra comunidad. Este hecho también está en relación con el aumento de establecimientos asociados, visi-

tas y usuarios de la web alberguesrefugiosdearagon.com.

Asimismo, se dio cuenta de lo acaecido en el refugio de Respomuso este pasado invierno, tras la caída de una avalancha de nieve que produjo diversos desperfectos, y de las obras acometidas para su reapertura el pasado mes de abril, así como de las intervenciones que todavía están pendientes de realizar.

Tras su informe, se aprobaron, por mayoría absoluta de la asamblea, las nuevas tarifas de pernocta para los refugios, que suponen una subida de precios de apenas 0,10 céntimos. A continuación se presentó el programa deportivo para este año en curso, que, igual que el informe deportivo de 2014, se aprobó por mayoría absoluta.

Después de una pequeña pausa de descanso, la asamblea se reanudó con el apartado económico. Para este 2015, se ha mantenido el presupuesto asignado a cada uno de los comités y los departamentos que componen la federación. De manera similar, se mantienen las subvenciones destinadas a la actividad de los clubes. A este respecto, los datos positivos del aumento de federados y del número de pernoctas en los refugios han permitido elaborar un presupuesto optimista, el cual, como ya viene siendo habitual desde hace algunos ejercicios, está condicionado en parte por una menor aportación institucional.

Finalmente, en el apartado de ruegos y preguntas se abordó el



David Castillo, Pepe Díaz, Luis Masgrau y Carmen Maldonado.



Sergio Rivas - izquierda-, en un momento de su intervención.

tema de la ayuda a Nepal, con el fin de hacer llegar de forma íntegra toda la aportación económica y el material recolectado, subrayando la buena aportación en material llevada a cabo en el valle de Benasque, así como el esfuerzo económico realizado por alguno de los clubes de la federación.

También se aprobó por unanimidad apoyar la propuesta de promover la candidatura de los Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil y su unidad de helicópteros para la concesión del premio Princesa de Asturias, una propuesta que ya impulsó la FAM en 2014, pero que este año tiene un especial significado por el accidente sufrido por estos equipos de rescate durante una de sus intervenciones en la montaña leonesa, en el pasado agosto.

Como punto final, se realizó una comida en el mismo hotel Ciudad de Alcañiz con la que se dio por cerrada la jornada. A lo largo de ésta, el buen ambiente y la armonía fueron la pauta y ello viene a corroborar el buen estado de salud que goza esta federación. Tras la comida, se emplazó a todos los asistentes a asistir al Campeonato de España Escalada de Dificultad que se celebró esa misma tarde en Zaragoza, en las instalaciones de Dock39, en el que participaban los mejores escaladores del ámbito nacional, como el aragonés Dani Moreno.

MARIANO ADÁN
Comité de Iniciación y Comunicaciones

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CLASIFICACIONES Juegos Deportivos en Edad Escolar

Tras la finalización de la fase provincial, con los campeonatos de Huesca, Teruel y Zaragoza, llega la fase final de la competición de escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar, el Campeonato de Aragón, que se celebrará el 7 de junio en Zuera. Las clasificaciones se pueden consultar en www.fam.es.

■ ARAGÓN A PIE POR GR 11 y GR 15

Dentro del programa de la FAM 'Aragón a pie por GR', dos son las propuestas excursionistas para el próximo 7 de junio. Una es la organizada conjuntamente por los clubes Atlético Sobrarbe y Naibán de Boltaña, una travesía por la etapa del GR II entre Isaba y Zuriza. Por otro lado, el Centro Excursionista de la Ribagorza ha preparado la salida que discurre por el GR 15 entre Aso de Sobremonte y Acumuer.

■ ESCALADA Campeonato de España de dificultad

El pasado sábado 23 de mayo, se celebró en Zaragoza (Dock39) el campeonato de España de escalada de dificultad. La selección FAM de escalada estuvo compuesta por 2 escaladores, Eillen Jubes (Peña Guara) y Rebeca Pérez (CN Helios), y 5 escaladores, Dani Moreno (CM Daroca), Dani Fuertes (Último pegue), Álex Paz (CM Daroca), Lucas Cano (CM Maladeta) y Arturo Campos (CM Pirineos). Tras las rutas de cuartos de final y semifinal, Dani Moreno alcanzó la tercera posición y Dani Fuertes la 9ª. En categoría femenina, Eillen Jubes finalizó en 4ª posición, mientras que Rebeca acabó en 9ª posición. La federación aragonesa finalizó en 3ª posición por federaciones autonómicas, gracias a los puntos obtenidos por los miembros de la selección FAM que participaron en esta prueba.

■ RALLY DE ESCALADA Competición nacional en Riglos

El sábado pasado tuvo lugar el VII Rally Fixe Roca 12 horas de Escalada de Riglos, prueba organizada por Peña Guara que forma parte de la Liga Nacional de Rallies de Escalada de la Fedme. Esta nueva modalidad consiste en escalar el mayor número de rutas durante 12 horas. La victoria en la general fue para la cordada formada por Álvaro Lafuente (miembro del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón) y Jesús Ibarz.

■ NOCTURNA Andada por Zaragoza

Dentro del calendario de Andadas Populares de Aragón, Os Andarines d'Aragón organizan la IX Marcha Nocturna de Zaragoza para el día 5 de junio. Para ella se han preparado 2 recorridos senderistas (de 13,5 y 22 km), con salida y llegada en el pabellón del barrio de la capital aragonesa de Juslibol. Fecha límite de inscripción: domingo, 31 de mayo, o hasta completar los 60 participantes. Precio: 14 € para socios y federado; 16 € para el resto. Información e inscripciones: 976 061 514 / 615 972 697; inscripciones@osandarines.com. Inscripción y pago mediante tarjeta de crédito a través de <http://osandarines.com/andadas/nocturna-2/>.



■ MARCHA SENDERISTA Comarca del Jiloca

El próximo 7 de junio se celebrará la VII Marcha Senderista 'Comarca del Jiloca, promovida por dicha comarca, que forma parte de la liga de Andadas Populares de Aragón. Tres son los recorridos: ruta familiar de 5 km, ruta corta de 11 km y ruta larga de 23 km. Desde Pozuel del Campo, el recorrido largo se acercará a las salinas y a las minas de Ojos Negros, entre otros parajes de interés. Inscripciones hasta el 29 de mayo (correo, fax, teléfono o e-mail). Precio: 13 € adultos no federados; 11 € adultos federados (adjuntar licencia); 7 € (menores de 14 años). Cc: ES03-2085-5363-96-0330349219. Información: 978 730 637 y administracion@comarcadejiloca.org.

■ RAIDS DE AVENTURA VI Trofeo Peña Guara

Organizado por Peña Guara, los próximos 30 y 31 de mayo se celebrará Campeonato de España de Raids de Aventura. Más de 300 corredores pasarán el fin de semana corriendo, remando, pedalando, escalando, barranqueando... en el Reino de los Mallos. Consulta <http://cera2015.p-guara.com/>.

EXCURSIÓN | El CER organiza una salida por el GR 18 y el tercer encuentro de clubes oscenses

Aragón a pie por GR, de Fonchanina a Aneto



Bajada hacia el refugio de la Font del Bisbe, con los Besiberri nevados al fondo. FOTOS CARLOS BRAVO

Dentro del programa de la FAM 'Aragón a pie por GR', el Centro Excursionista de la Ribagorza ha incluido en su calendario la etapa más septentrional del GR 18, la que une las localidades de Fonchanina y Aneto, ambas pertenecientes al municipio de Montanuy. Un itinerario de 19,7 km que se recorren en unas 7 horas sin contar las paradas.

Describimos aquí brevemente este recorrido que lleva del valle de Castanesa, formado por el río Baliera, al de Barrabés, en el curso alto del Noguera Ribagorzana. El paso de uno a otro se realiza por el Coll de Salinas (2.177 m).

Desde el pequeño pueblo de Fonchanina (1.495 m), situado a dos kilómetros de Castanesa por carretera, tomamos una pista hacia el norte que, siempre con el Baliera a nuestra izquierda, seguimos durante una hora. La abandonaremos cuando veamos a nuestra izquierda un poste con una indicación medio caída del PR-HU 100 que lleva a Denuy y otro a la derecha cuyo indicador ha desaparecido. Seguimos por este último, a la derecha de la pista, ascendiendo hacia el barranco de Picalbo. Tras cruzarlo, pasamos junto a unas bordas entre abundante vegetación. Llegamos al barranco

PROGRAMA DEL ENCUENTRO DE CLUBES

- 9.15.** Recibimiento y encuentro de los participantes junto al puente Medieval o de Abajo, en la entrada a Graus por la carretera de Barbastro. Aparcamiento a la izquierda de la carretera.
- 9.30-12.30.** Excursión andando por la nueva ruta de los Miradores de Graus.
- 12.30.** Visita guiada a la plaza Mayor de Graus.
- 13.00-14.00.** Visita al Espacio Pirineos.
- 14.30.** Comida campestre en el merendero de Capella, junto al puente medieval de la localidad. Importe: 8 € por persona. En caso de lluvia o mal tiempo, la comida se celebraría en el local social de Capella.
- El programa queda abierto a la incorporación de alguna otra actividad de tarde.

DATOS ÚTILES DE LA EXCURSIÓN POR EL GR 18

- Organiza:** Centro Excursionista de la Ribagorza (Graus).
- Día, hora y lugar de salida:** domingo, 31 de mayo, a las 7.00 desde la Glorieta Joaquín Costa de Graus. Desplazamiento en autobús.
- Horario de inicio de la excursión:** 8.30, aprox.
- Precio:** socios CER 16 €; no socios 19 €. Seguro obligatorio para los no federados: 2,5 €. El pago puede efectuarse en el autobús al inicio de la excursión.
- Desayuno y comida:** de mochila.
- Plazas:** limitadas a la capacidad del autobús (36 o 55).
- Inscripción:** centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com o teléfonos 696 867 342 (Carlos) o 667 209 774 (Ana). Plazo máximo: jueves 28 de mayo a las 21.00.



El valle de Castanesa, desde la subida al Coll de Salinas.

Chinestuso y, con algunas dificultades para encontrar las marcas, solo remontaremos hasta su cabecera. Desde esta, y siguiendo las estacas rojiblancas, llegaremos al Coll de Salinas. Disfrutaremos de sus preciosas vistas: al oeste, el valle de Castanesa, los picos Basibé y Castanesa y la Sierra Negra; al este, y como telón de fondo ya en el Pirineo catalán, los Besiberri.

Iniciamos el descenso siguiendo del barranco de la Font del Bis-

be hasta un refugio de pastores del mismo nombre, un edificio solitario cuyo tejado rojo sirve de referencia desde el inicio de la bajada. Allí tomaremos una pista a la izquierda que descendiendo trazando fuertes lazadas, que en parte podemos atajar campo a través. Cruzamos el barranco (o río) de Llauset, que viene desde el embalse homónimo, y llegamos al pinar de Els Pasos. Salimos a la carretera que va de Llauset a Aneto y la se-

Fonchanina-Aneto por el GR 18

Todo el camino transcurre por espacios abiertos, con una sucesión de pequeños barrancos y verdes prados, muy floridos en primavera. Son 10,5 km de subida, en los que se invierten casi 4 h; y 9,2 km de bajada, que se recorren en poco más de 3 h.

Tercer encuentro de clubes

El Centro Excursionista de la Ribagorza de Graus toma el relevo en la organización de esta jornada que sirve para estrechar lazos de amistad y convivencia entre representantes de las diversas entidades montañosas altoaragonesas.

III ENCUENTRO DE CLUBES DE MONTAÑA DE LA PROVINCIA DE HUESCA

El sábado 6 de junio se celebrará en Graus el III Encuentro de Clubes de Montaña de la provincia de Huesca, reunión que en años anteriores tuvo como magníficos anfitriones a Montañeros de Aragón de Barbastro y al Club Mayencos de Jaca.

Para ello hemos preparado un programa que pretende conjugar excursionismo, cultura y algo de gastronomía, y que esperamos sea del agrado de todos los asistentes. La jornada se iniciará a las 9.15 con la recepción a los participantes en el aparcamiento situado junto al conocido como puente medieval de Graus, aunque de construcción más tardía, también denominado puente de Abajo, en la entrada a la villa por la carretera procedente de Barbastro. Desde allí comenzaremos una excursión matinal de unas tres horas de duración por una parte del nuevo itinerario de los Miradores de Graus.

Se trata de un largo recorrido señalado como PR que rodea a modo de anillo la localidad grausina. Nosotros recorreremos solamente un tramo del mismo que discurre en su mayor parte por las márgenes izquierda de los ríos Ésera e Isábena, que juntan sus aguas casi en el punto de inicio de nuestra excursión. Cruzaremos primero el Ésera por el recientemente reformado puente de arriba, junto a la Glorieta Joaquín Costa, y luego el Isábena por una pequeña pasarela también de reciente instalación. Caminaremos por la sombría orilla izquierda del Isábena

en sentido contrario al curso de sus aguas y, cerca del despoblado Portaspana (quizás, alguna vez, puerta de España), giraremos para retornar a Graus, pasando por los restos románicos de la ermita de San Bartolomé y por el mirador de las Forcas, para cerrar el círculo y la excursión en el puente medieval o de Abajo del que habíamos partido.

Antes de comer disfrutaremos de una visita guiada a la magnífica plaza Mayor de Graus, con sus destacadas casas de Bardaxí, Heredia y el Barón. Iremos luego al Espacio Pirineos, ubicado en la que fue iglesia del antiguo colegio jesuita de Graus, donde sufrió castigo el gran escritor Baltasar Gracián. Allí veremos un interesante audiovisual y visitaremos este centro que pretende enseñar la riqueza y diversidad botánica, faunística, lingüística e histórica de nuestros queridos Pirineos.

A comer nos iremos a Capella, población situada a cinco kilómetros de Graus, donde nuestros amigos de la Peña La Meliguera nos prepararán una suculenta comida campestre de la que disfrutaremos en el merendero de la localidad, situado a orillas del río Isábena, junto al magnífico puente, este sí medieval, el más monumental y grande de los puentes románicos de la Ribagorza.

Si nos quedan ganas y hay propuestas para ello, tal vez pueda añadirse al programa alguna charla o ponencia de tema montañoso.



Graus, desde el mirador de las Forcas.

guimos hasta el barranco del Clot o de Farreres, donde el GR 18 se une al GR II, con el que ya comparte recorrido hasta Aneto.

Seguimos un kilómetro más de carretera y, dejando a la derecha las bordas de Nestuy, tomamos un sendero a la izquierda que sube al Serrat de la Creu, desde donde ya divisamos el Noguera Ribagorzana. Al final de este sendero, descendemos a la carretera y entramos en Aneto (1.345 m). Su case-

río se agrupa en torno a su iglesia parroquial, de construcción moderna. Más interesante es la ermita de San Clemente, situada junto al cementerio, a la entrada del pueblo.

Fue esta población la que dio su nombre al pico más alto de los Pirineos. Sucedió en 1817 cuando el geógrafo francés Henry Reboul, consultando los mapas españoles, vio que, en línea recta, el pueblo más próximo a esa montaña era

la pequeña localidad de Aneto, en el valle del río Noguera Ribagorzana, ya casi en la frontera con Cataluña pero todavía aragonesa. Por este motivo llamó pico de Aneto a la cima de los Pirineos.

Es este un itinerario poco conocido, que permite disfrutar de bellos y solitarios parajes montañosos.

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista
de la Ribagorza

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

OFERTA
PRIMAVERA

LA AVENTURA
CONTINÚA

HOTEL 39€
POR PERSONA
Y NOCHE

LLANOS DEL HOSPITAL 3* 6

BALNEARIO DE PANTICOSA 4*

WWW.ARAGON.COM

CAMPAMENTOS | Propuestas de colonias en refugios de la FAM

Verano en Riglos, Alquézar y Oza



Un grupo de niños en los campamentos del refugio de Riglos. FOTOS ECOAVENTURA PIRINEOS



Campamento de Ramiro el Monje, en la Selva de Oza.



Todo preparado para pasar un verano montañero.

El refugio de Riglos y la Escuela Refugio de Alquézar, instalaciones que gestiona la Federación Aragonesa de Montañismo, junto al campamento Ramiro el Monje (en Selva de Oza), volverán a convertirse este verano en magníficos destinos vacacionales para muchos escolares aragoneses.

La empresa de multiaventura de montaña, Ecoaventura Pirineos, a cargo del refugio de Riglos, es la encargada de su organización. Si tanto en Riglos como en Alquézar el formato es el habitual de colonias de verano, el de Selva de Oza es el clásico campamento con tiendas de campaña.

En cualquiera de los tres casos se trata de una verdadera inmersión en la montaña y los deportes asociados a ella, en el Prepireneo, en los dos primeros casos,

y en el Pirineo de los valles Occidentales, en el tercero.

El enfoque de las actividades a desarrollar no solo es lúdico, sino también educativo, fundamentalmente, en relación a la educación medioambiental. Equipos de monitores especializados en tiempo libre y en deportes de aventura, y excelentes naturalistas atienden a los participantes (24 h al día), dirigen las actividades y transmiten contenidos.

Riglos

Hace más de 15 años que el refugio de Riglos oferta sus aulas de naturaleza a lo largo del curso y es un veterano organizador de campamentos. Dirigido a chicos y chicas de entre 7 y 12 años, estos podrán disfrutar del campamento situado a los pies de los emblemáticos mallos en cualquiera de los 5 turnos que se organizan desde el

25 de junio al 11 de agosto (de 10 días los tres primeros y de 12 el último). La capacidad es de 45 integrantes por turno.

Rafting, vías ferratas, arborismo, escalada, yincanas, senderismo, observación de aves..., además de las visitas culturales a Agüero y al castillo de Loarre, son las actividades que incluye el programa vacacional.

Alquézar

El campamento de Alquézar sigue las pautas del de Riglos, pero adaptado al espectacular entorno de esta villa medieval ubicada a orillas del Vero y sus cañones. También dirigida a niños y niñas de entre 7 y 12 años, los grupos estarán formados por un máximo de 40 campistas por cada uno de los 4 turnos planteados entre el 25 de junio y el 31 de julio.

Las actividades incluyen, como

no podía ser de otra manera, descenso de barrancos (un par de días, además de iniciación a la escalada en roca y en rocódromo, tiorolinas, senderismo, observación de aves, yincanas, una visita a Alquézar, cuentacuentos y la visita al Centro de Interpretación de Arte Rupestre de Colungo, entre otros muchos juegos.

Selva de Oza

Las tiendas de campaña son las protagonistas en las instalaciones del campamento Ramiro el Monje, en plena Selva de Oza, en el lugar más famoso del valle de Echo y uno de los más conocidos del Pirineo aragonés. Son 100 plazas por turno y cuatro turnos repartidos entre el 4 de julio y el 11 de agosto, para chicos y chicas de entre 10 y 17 años (los tres primeros) y, como novedad, de 14 a 17 años (el cuar-

to), siendo este un turno especial de montaña.

Durante estas fechas, en este entorno, los campistas podrán realizar descenso de barrancos, vías ferratas, escalada, iniciación a la espeleología, senderismo, arborismo, BTT, talleres y tener la experiencia de dormir en vivac, entre otras actividades.

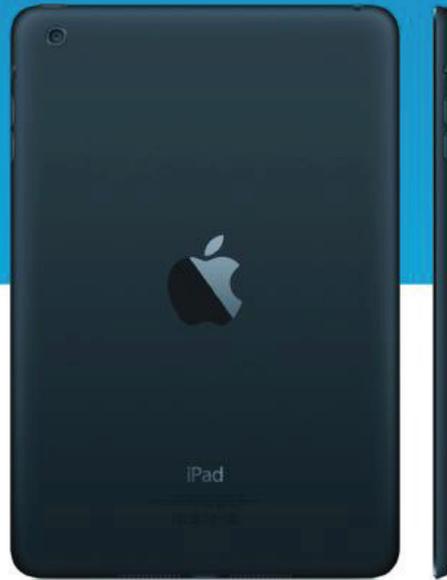
En todos estos lugares, el alojamiento es en pensión completa y la organización aporta el material técnico necesario para la realización de las diferentes actividades, así como sus correspondientes seguros de accidentes y de responsabilidad civil y el transporte de ida y vuelta. Todo preparado, pues, para ofrecer una intensa experiencia montañera a los chicos y chicas que se acerquen hasta estos tres puntos de la montaña aragonesa.

REFUGIO DE RIGLOS



Suscríbete ahora
a HERALDO

y llévate un
iPad mini 2



Tu ejemplar diario te saldrá más barato y te regalamos un Ipad Mini 2

Recibe cada día HERALDO cómodamente en tu casa o en tu quiosco

Y además...



Disfruta de todas las ventajas de pertenecer al Club Suscriptor HERALDO



Accede GRATIS a HERALDO Premium, la edición de HERALDO en pdf para que lo leas desde tu ordenador o iPad

2 años de suscripción + iPad mini 2 16 GB wifi

Infórmate:

976 763 211

suscriptor@heraldo.es
www.heraldo.es

Espacio HERALDO
P^a Independencia 29 - Zaragoza

La fórmula de contratación de esta operación es pago al contado de 1.050€. Promoción válida hasta el 31 de mayo. Oferta válida para nuevos suscriptores de Heraldo de Aragón. Se entenderá nuevo suscriptor aquella persona que no haya tenido ningún tipo de suscripción a Heraldo desde febrero de 2014. Asimismo no considerará nueva suscripción aquella que, aunque el titular sea diferente a uno actual, la suscripción corresponda al mismo núcleo familiar (misma dirección de entrega y/o facturación). Promoción sujeta a disponibilidad. En caso de agotar existencias se sustituirá por otro modelo o marca de las mismas características o superiores.

HERALDO
DE ARAGON

Suscripción
HERALDO

COMPETICIÓN | Segunda prueba de la copa FAM de carreras por montaña

Kilómetro vertical Ibón de Plan



Ibón de Plan o Basa de la Mora, el magnífico punto final de la carrera. PRAMES



Un momento de la edición anterior. SUKUI MORALES



Subida entre el bosque. MANOLO SUSÍN

Este sábado 30 de mayo, se celebrará la cuarta edición de una prueba que se ha ganado un hueco en el calendario de carreras de montaña en Aragón. Un recorrido de solo ascenso, con 900 metros de desnivel en apenas 4 kilómetros, y que se integra en las denominadas carreras verticales o 'kilómetro vertical', un novedoso formato que va adquiriendo auge.

Se trata de la subida al ibón de Plan, partiendo de la orilla del río Zinqueta hasta llegar a las aguas de uno de los lagos de montaña más emblemáticos de nuestro Pirineo. Un lugar especial, reconocido por su gran belleza y que en estas fechas está en su apogeo.

Para ello se utiliza un sendero que asciende por un espeso bosque, atraviesa por dos veces el barranco que proviene del ibón, alcanza las praderas alpinas salpicadas de pino negro de la parte superior y finaliza en el fondo de un circo rodeado de cumbres, donde se halla el lago.

Este año ha sido seleccionada por la Federación Aragonesa de Montañismo como Campeonato de Aragón absoluto de Carreras Verticales y como parte de la copa aragonesa de Carreras por

Montaña (circuito de carreras en línea y verticales donde cada corredor va consiguiendo puntos y buscando, al final de temporada, al deportista más completo). Por ello, se espera una participación de alto nivel.

La prueba está organizada por el Club Atlético Sobrarbe y el Ayuntamiento de Plan. Además, cuenta con el apoyo de la Comarca de Sobrarbe y con la valiosa colaboración de la empresa de gestión de eventos deportivos Tempo Finito y de la marca deportiva aragonesa Izas.

Las claves

El especial enclave donde se desarrollará la carrera y el trato dado a los corredores por parte de la organización son el secreto del éxito de esta prueba.

Los récords hasta el momento están en manos de Kiko Navarro Jiménez, con 37 min 48 seg; y M^a Cruz Aragón Falcés, con 46 min 17 seg, tiempos que va a costar mucho superar. En ese caso, el Ayuntamiento de Plan tiene previsto un premio en metálico y la entrega del 'tocho', palo de madera de avellano que acompaña habitualmente a los montañeses en su caminar por la montaña.

El formato de la carrera es una contrarreloj individual, con salida cada 30 segundos, y se desarrollará durante la tarde del sábado.

Un grupo de voluntarios garantiza la seguridad en el recorrido y brinda los servicios de avituallamiento, apoyo y atención sanitaria. También se cuenta con la presencia del Grupo de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil de Boltaña y del Servicio de Protección Civil de la Comarca.

Al día siguiente, domingo, se celebrará una quedada de corredores, abierta a cualquier persona interesada, sin necesidad de inscripción. Se realizará un precioso recorrido circular, ascendiendo junto al río Zinqueta por el corazón del valle, alcanzando el refugio de Viadós, donde se dispondrá de un avituallamiento, pasando a los pies del Posets y descendiendo por la Selva de San Juan. Un completo fin de semana pensado por y para corredores de montaña.

Las inscripciones están abiertas hasta el mismo día de la carrera, cuando se podrán hacer en persona. Información e inscripción en www.clubcas.com

**CLUB ATLÉTICO SOBRARBE
Y AYUNTAMIENTO DE PLAN**

AGENDA DEPORTIVA

■ Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí

Zaragoza. Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com

Alta montaña

Fecha: 6 de junio.
Lugar: Formigal-Sarriós-Izas-Canfranc.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org

Alta montaña

Fecha: 7 de junio.
Lugar: pico de La Moleta (2.576 m).

■ CM As Cimas

Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Barrancos

Fecha: 6 y 7 de junio.
Lugar: Gorgas de la Pez-Sen-Gallinés.

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Barrancos

Fecha: 6 y 7 de junio.
Lugar: Benasque.



Barranco de Mascún.

PERDUE ETURA

■ CM Utebo

Utebo (Zaragoza). Tel.: 606 313 147
www.grupomontanautebo.blogspot.com

Barrancos

Fecha: 7 de junio.
Lugar: Raisén y Mascún.

■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>

Barrancos

Fecha: 7 de junio.
Lugar: río Salto (Huesca).
Senderismo
Fecha: 6 de junio.
Lugar: la Virgen de la Hoz (Molina de Aragón).

■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Escalada

Fecha: 6 de junio.
Lugar: ferrata de la Selva de Oza.

Senderismo

Fecha: 6 de junio.
Lugar: ibón de Acherito.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Escalada

Fecha: 6 y 7 de junio.
Lugar: Francia.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca). Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 7 de junio.
Lugar: sierra de Aralar.