

## Juegos escolares Final autonómica



Ya está todo preparado para celebrar el Campeonato de Aragón en Zuera, el domingo 7 de junio. ORGANIZACIÓN

El próximo domingo 7 de junio, se celebrará en Zuera la final autonómica de los XXXII Juegos Deportivos en Edad Escolar, más conocidos como Juegos Escolares, en la especialidad de escalada. Convocados desde el Departamento Educación, Universidad, Cultura y Deportes del Gobierno de Aragón, y organizados por la propia FAM y las escuelas de escalada aragonesas, alcanzan a los escaladores más jóvenes de nuestra Comunidad, que son aquellos nacidos desde 1999 hasta el 2008, dividiéndolos en un total de cinco categorías.

A lo largo de seis meses se han

llevado a cabo las distintas competiciones de escalada en las fases local y provincial, haciendo que los mejores de cada provincia puedan participar en esta prueba. Pero la actividad de los deportistas se dilata aún más en el tiempo y, desde el pasado septiembre, las distintas escuelas de escalada preparan estas competiciones, y algo más importante, nuestras jóvenes promesas conocen este apasionante deporte de la manera más lúdica posible.

La jornada de este domingo será organizada por el Grupo de Montaña Boira, que cuenta con gran experiencia en la preparación de estos actos, y la sede de la

competición será el rocódromo de la localidad de Zuera, a las 9.00. Debido a la gran afluencia de niños, acudirán como árbitros Begoña Duato, Antonio González, Servando Rubio, Jabier Burillo y Julio Amaré (este último como árbitro principal); y como equipadores, Dani Moreno y Alex Giménez 'Taus'. Con todo este equipo se garantiza un éxito en las tareas de la competición.

El espectáculo lo darán los propios participantes, más de 100 escaladores provenientes de las diversas escuelas aragonesas que competirán por el título de Campeón de Aragón.

A fecha de hoy, sí que se cono-

ce uno de los dos premios que se darán a las escuelas, el correspondiente a la 'Escuela más participativa'. El Club de Montaña Monreal ha llevado a 30 niños y niñas a un gran número de pruebas en la fase local de Teruel, 76 participaciones en total, y, por esta razón, este trofeo es para ellos. Por detrás se encuentran el Centro de Natación Helios, con 52 participaciones de 20 niños y niñas; y la escuela de Dock39, con 47 participaciones de 20 niños y niñas. El otro trofeo en disputa será la escuela con mejores resultados, que se sacará según los datos obtenidos en la propia fase final autonómica.

La escalada es hoy una especialidad deportiva en auge. Son cada día más las personas que escalan y que encuentran en esta actividad una opción para hacer deporte, conocer nuevos lugares y vencer barreras físicas y mentales. Se trata de una actividad sin comparación con otros deportes. Los 327 inscritos en esta XXXII edición de Juegos Deportivos en Edad Escolar hacen posible que la escalada aragonesa pueda gozar de una excelente salud. Acude a esta fiesta de la escalada e imprégnete de la ilusión y energía de estos niños y niñas. Con poco se puede llegar muy alto.

FAM

II-III / SALIDAS POR EL GR 11 Y GR 15, DENTRO DE LA CAMPAÑA 'ARAGÓN A PIE POR GR'

IV-V / ANDADA DE PRIMAVERA 40X4000 PLUS, EN LA SIERRA DE SANTO DOMINGO

VI / BATIDOS LOS RÉCORDS ABSOLUTOS EN EL KILÓMETRO VERTICAL AL IBÓN DE PLAN

VIII / OS ANDARINES ORGANIZAN LA MARCHA NOCTURNA POR ZARAGOZA

**GRAN RECORRIDO** | Los clubes CER y CAS-Nabaín organizan las próximas citas con 'Aragón a pie por GR'

## Excursiones por el GR 11 y el GR 15



Bajada de Estachoplano a Acumuer por el GR 15. CARLOS BRAVO

Los clubes Atlético Sobrarbe (CAS) y Nabaín, de Boltaña, y el Centro Excursionista de la Ribagorza han programado, para el domingo 7 de junio, sendas excursiones dentro de la iniciativa 'Aragón a pie por GR', auspiciada por la FAM. En el primer caso, se propone la última etapa navarra por el GR 11, entre Isaba y Zuriza. El segundo es un itinerario por el Alto Gállego, que combina el tramo del GR 15, entre las localidades de Aso de Sobremonte y Acumuer, con la ascensión a la punta Balposata o Peña Petruso. Se trata de una excursión de unos 15 km que se recorren en alrededor de 6 horas.

### De Isaba a Zuriza

La última etapa del sendero GR 11 por tramo navarro es bastante sencilla; no obstante, existe la opción de la variante GR 11.4, de mucha mayor dificultad, ya que se asciende a la cima de Ezkaurre (2.045 m).

El itinerario comienza en Isaba, cruzando la localidad en dirección este para coger un viejo camino que se dirige a la ermita de Belén. Este tramo va sobre la margen derecha del cauce del Belabarze, desembocando en una pista (derecha) junto al corral del Zapatero, que llega hasta la entrada de las Ateas de Belabarze (2,5 km; 900 m).

Se abandona la pista, que gira bruscamente a la derecha, y se coge la que cruza el río por un puente, adentrándose en el valle de Berroeta. En este lugar se produce la bifurcación del GR 11 y el GR 11.4. El primero alcanza un camino a la izquierda y asciende por fuerte

### POR EL GR 15

## DE ASO A ACUMUER Y ASCENSIÓN A LA PUNTA BALPOSATA

Iniciaremos el recorrido en Aso (1262 m), localidad del municipio de Biescas que junto a las vecinas Yosa y Betés constituyen la comarca natural del Sobremonte. En el sendero hay abundantes señalizaciones que nos guiarán por el tramo del GR 15 que recorreremos.

Andaremos por un camino ancho entre campos de cultivo. Poco después, un giro hacia la izquierda nos adentra en un bosque de pinos por el que subimos en lazadas. Llegaremos a un claro con un abrevadero y después saldremos a un terreno abierto con verdes prados, desembocando en una pista que cruza el collado de Estachoplano (1747 m). Hemos recorrido unos 4 km en poco más de hora y media.

Desde el collado, el GR 15 desciende por la otra vertiente en dirección a Acumuer, población que divisamos al fondo del valle. Nosotros continuaremos por una pista a la derecha para ascender a tres dosmiles de laderas redondeadas y herbosas. El primero es la punta de Icún (2010 m), que queda a nuestra derecha a escasos metros de la pista. Luego, abandonamos ésta para ascender por una ladera hacia la punta de las Canales (2141 m). Bajaremos hacia el

norte y volveremos a subir, siempre junto a una línea de postes con alambre espinoso sobre la hierba, hasta la punta Balposata o Peña Petruso (2198 m). Suelen identificarse ambos topónimos; pero, al haber dos cimas, tal vez la geodésica occidental con vértice geodésico corresponda al primer nombre, y la más oriental, mucho más pétrea y rocosa, a la segunda.

Desde aquí, disfrutaremos de magníficas vistas de Collarada, la sierra de Partacua y Peña Telera y Tendeñera, y regresaremos por el mismo camino al collado de Estachoplano. Puede obviarse la ascensión a la punta de las Canales, pasando por uno de los lados -derecha a la ida, izquierda a la vuelta- por un camino cómodo y visible. Entre ir y volver habremos recorrido 6,5 km en unas 3 horas.

En Estachoplano, tomamos el camino de bajada a Acumuer. Son 4,4 km que se recorren en hora y media. Primero por terreno abierto, en el que pasamos junto a una borda, y luego por bosque mixto y camino entre paredes hasta entrar en Acumuer (1131 m).

**CARLOS BRAVO SUÁREZ**  
Centro Excursionista  
de la Ribagorza

### DATOS ÚTILES

#### GR 15 Aso-Acumuer

**Distancia:** 17,2 km.

**Duración:** 6 h.

**Desnivel+:** 1.125 m.

**Desnivel-:** 1.255 m.

**Organiza:** Centro Excursionista de la Ribagorza de Graus.

**Fecha y lugar de salida:** 7 de junio, a las 7.00, desde la Glorieta Joaquín Costa de Graus. Desplazamiento en autobús.

**Inicio de la excursión:** 9.00, aprox.

**Precio:** socios CER 17 €; no socios 20 €. Seguro de excursión obligatorio para los no federados: 2,5 €. El pago puede efectuarse en el autobús al inicio de la excursión.

**Inscripción:** centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com o 696 867 342 o 667 209 774. Plazo máximo: 4 de junio a las 21.00.

#### GR 11 Isaba-Zuriza

**Distancia:** 11,3 km (GR 11)/17,2 km (GR 11.4).

**Duración:** 3 h 25 min (GR 11)/7 h 20 min (GR 11.4).

**Desnivel+:** 662 m (GR 11)/1.421 m (GR 11.4)

**Desnivel-:** 174 (GR 11)/970 m (GR 11.4)

**Organiza:** Club Atlético Sobrarbe y Club de Montaña Nabaín.

**Fecha y lugar de salida:** domingo 7 de junio, a las 7.30 en la estación de autobuses de Jaca (salida de Aínsa, y poco después de Boltaña, a las 6.20).

**Precio:** socios CAS y Nabaín 10 €; no socios 15 €; federados FAM 15 €; no federados FAM 20 €.

**Inscripción:** clubcas@gmail.com; o en el teléfono 606 356 255. Plazo máximo: jueves 4 de junio, inclusive.

pendiente ladera arriba, junto a una alambrada, donde hay un prado con una borda. El camino se adentra en un pinar con otras bordas en ruina. Existe una bonita cascada de agua cerca del camino, a la derecha, antes de que se abra el valle, pero sin señalizar.

El pinar va dando paso a un hayedo y, más adelante, a un pequeño collado herboso: es el llano y la selva de Belabarze (4,55 km; 1.025 m). Antes de alcanzar la ca-

rrera NA-2000, el camino gira bruscamente a la derecha y asciende por la ladera norte del puntal de Ezkaurria, paralelo a la carretera, pero por la margen izquierda del barranco de Belabarze.

A partir de este lugar, el camino prosigue en constante subida, pero muy llevadera, por la selva, ofreciendo bonitas panorámicas del valle, hasta alcanzar el collado de Argibiela (9,5 km; 1.290 m).

Se alcanza una pista de tierra y,



Entorno de Zuriza. PRAMES

a los pocos metros, la carretera, muga entre Navarra y Aragón. En este lugar se encuentran de nuevo los GR 11 y 11.4. El itinerario puede seguirse por la carretera (HU-2024), aunque se recomienda descender por un sendero que discurre por encima de la misma y que está bien definido hasta la zona de Zuriza (11 km; 1.220 m), donde se puede descansar y pernoctar, bien en el campin, bien en los refugios.

Como decíamos, cabe la posibilidad de ascender la Peña Ezkaurre por la variante GR 11.4. En Ateas de Belabarze, se continúa por la pista que llevábamos y que realiza un fuerte giro a la derecha, adentrándose en el barranco de Berroeta. Antes de llegar a la zona donde no pueden continuar los vehículos, comienza una senda a la derecha, en dirección noroeste, que asciende en fuerte pendiente y alcanza alguna borda, alternando bosque y prados. Es fácil orientarse por la alambrada que queda a la derecha.

A los 1.400 m de altura, se inicia un tramo por una cresta sin vegetación. Se sigue en subida hasta la cota de 1.600 m, cuando comienza una serie de subidas y bajadas, primero en dirección este y luego noreste, hacia el ibón de Ezcaurri (11 km; 1.680 m). Dejando el ibón a la derecha, se busca una canal por la ladera sur de Peña Ezkaurre, que obligará a utilizar las manos, ganando altura con facilidad, hasta un último tramo con menor pendiente que deja en la cima (12,5 km; 2.045 m).

Tras descender, se avanza por una zona con abundantes dolinas y sumideros naturales. Se llega así al collado Abizondo (13,9 km; 1.640 m) Por él se gira a la derecha, en dirección este y, más adelante, norte. Se pasa a Aragón por un hayedo que luego deja paso a una zona de pastos, tomando dirección norte, hacia el collado de Argibiela (15,7 km; 1.300 m), donde se enlaza con el itinerario principal del GR 11, siguiendo hasta Zuriza.

**CLUB ATLÉTICO SOBRARBE Y CLUB DE MONTAÑA NABAÍN**

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ FAM

#### Horario de verano

A partir del lunes 1 de junio y hasta septiembre, el horario de atención al público de las oficinas de la FAM es martes y miércoles, de 17.00 a 20.00. Para los clubes, el horario será de lunes a viernes de 11.00 a 13.00.

### ■ BATIENDO RÉCORDS

#### Mochila de regalo para el federado 9.500

La Federación Aragonesa de Montañismo sigue creciendo, y está a punto de conseguir los 9.500 federados. Si eres el federado 9.500, te regalamos la mochila Altus de la FAM. Pero federarse en la FAM significa además tener opción a descuentos en los refugios de montaña, las instalaciones de Aramon, Sportviva.com, Podoactiva, en sesiones de fisioterapia y mucho más. Enhorabuena a todos por haber llegado hasta aquí.



### ■ ANDADAS POPULARES

#### El calendario en junio

Dentro del calendario de Andadas Populares para este mes de junio, además de la Marcha Nocturna de Zaragoza (5 de junio) y de la andada de gran fondo 'Sierra de Luesia-40x4.000' (20 de junio), este próximo fin de semana tendrán lugar: Ruta del Papa Luna (día 6), en Illueca, con marchas de 17 y 24 km; Ruta del Acebo (día 7), en Añón del Moncayo, con recorridos de 17 y 25 km; y marcha senderista 'Comarca del Jiloca', en Pozuel del Campo, con rutas de 5, 11 y 23 km.

El domingo 14 de junio se celebrarán la Ruta Botánica de Bea, en dicha localidad turolense, con itinerarios de 10 y 20 km; la marcha senderista 'Nocito-Norte de Guara', de 21 km; y la marcha senderista 'Comarca Campo de Cariñena', en Aguarón, con rutas de 15 y 22 km.

El 21 de junio será para la Redolada senderista 'El Cucharón Solidario', en Santa Cruz del Moncayo, con recorridos de 12 y 24 km. Finalmente, el último fin de semana tendrán lugar La Vicorada (día 27), en Sediles, con itinerarios de 15 y 26 km; la marcha senderista 'Las Calzadas', en Aliaga, con recorridos de 15 y 22 km; y la Ruta de Pedro Saputo (día 28), en Almudévar, de 25 km.

### ■ MARCHA POR LA VIDA

#### Cita contra el cáncer en Sabiñánigo

El próximo sábado, 6 de junio, se celebrará la II Marcha por la Vida, organizada por la sección de Montaña de los Grupos de Montaña Sabiñánigo para recaudar fondos para la Asociación Española Contra el Cáncer (aecc). Será un recorrido de 4 km, totalmente urbano, que se puede realizar andando o corriendo, ya que la prueba no es competitiva, siendo el objetivo participar y recaudar fondos que ayuden a avanzar en la investigación de esta enfermedad.



### ■ FOTOGRAFÍA

#### Concurso Miguel Vidal

La Obra Social de Ibercaja y Montañeros de Aragón convocan la quinta edición del concurso de Fotografía de Montaña 'Miguel Vidal', cuyas bases se pueden consultar en [www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org). El plazo de presentación de originales será del 15 al 31 de junio, ambos inclusive.

### ■ CONTRA EL CÁNCER

#### Marcha de la AECC

Tras la exitosa marcha del año pasado, la Asociación Española Contra el Cáncer organiza la II Marcha Contra el Cáncer, para el 21 de junio, con la novedad de que se celebrará simultáneamente en Zaragoza y en Teruel. Serán 10 km que, en Zaragoza, transcurrirán por el entorno del Puerto Venecia, con inicio y final en el lago central. En Teruel, se realizará la Ruta del Agua, con inicio y final en la plaza de San Juan. Precio de la inscripción: 7 €. Plazo: hasta el 17 de junio. Inscripciones en <http://marchacontraelcancer.heraldo.es/>. Ponte en marcha con la AECC.



**GRAN FONDO** | Espectacular andada popular por el recién inaugurado Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo

# Andada de primavera 40x4000 Plus



Rallas de la sierra de Santo Domingo. ANTONIO ALDAZ

**E**l recién declarado Espacio Natural Protegido de la Sierra de Santo Domingo acogerá esta reconocida andada de primavera 'Sierra de Luesia-40x4000', que este año renueva su recorrido.

El decreto 52/2015 de 8 de abril declaraba el Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo, un espacio natural de enorme valor medioambiental y gran belleza situado en el Prepirineo zaragozano, entre los montes de Biel, Longás y Luesia, en las Altas Cinco Villas.

El próximo 20 de junio, este espacio rico en fauna y flora abre sus puertas a cuantos amantes de las andadas populares estén dispuestos a participar en la 40x4000 Plus. Incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón, a cuya liga senderista pertenece, puntúa para la tercera Copa de Andadas de Gran Fondo, formada por siete andadas de larga distancia (las de La Almunia de Doña Godina, Jorgeada y Jaca 'Pueblos de la Solana', ya celebradas, y las de la Calcenada, Lizara, Puerta del Invierno y ésta, todavía por celebrar).

#### Novedades

En su 8ª edición, la 40x4000 Plus se presenta con diversas novedades, siendo su nuevo recorrido la más significativa de ellas. Un mi-

nucioso trabajo en el diseño del nuevo circuito, por parte de la Asociación Cultural Fayánas de Luesia, organizadora del evento, va a permitir recorrer los rincones más característicos de este recién estrenado Espacio Natural Protegido, manteniendo la esencia de los lugares más emblemáticos de los circuitos anteriores.

Los participantes en esta andada de primavera tendrán tres re-

El 8 de abril quedó declarado el Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo, un nuevo espacio que se suma al resto de áreas protegidas de nuestra Comunidad, en este caso, en la provincia de Zaragoza. La sierra de Santo Domingo se alinea con las también aragonesas de Guara y Caballera-Loarre, formando parte del Prepirineo más exterior, el que marca la última transición de la cordillera pirenaica hacia el valle del Ebro.

El nuevo Espacio Natural Protegido incluye parte de los lugares de importancia comunitaria (LIC) 'Río Onsella', 'Río Arba de Luesia', 'Río Arba de Biel' y 'Sierras de Santo Domingo y Caballera' y de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) 'Sierra de Santo Domingo y Caballera y río Onsella', todos ellos espacios pertenecientes a la Red Natura 2000.

El paisaje protegido comprende una superficie de 13.772,64 hectáreas, de las que 4.094,67

corresponden a las zonas periféricas de protección, un territorio que se reparte por los términos municipales de Biel, Longás y Luesia. En toda esta zona se agrupan formaciones boscosas naturales, pinares de repoblación, monte bajo y pastizales de gran valor ecológico, además de roquedos que suman especies rupícolas tanto vegetales como animales. Entre estos últimos, hay que mencionar especies catalogadas como el quebrantahuesos. No menos importantes son las huellas culturales impresas en la sierra, que van desde el Neolítico hasta tiempos recientes. La figura protectora tiene por objeto salvaguardar todos estos valores paisajísticos, naturales y socioculturales, permitiendo e impulsando un desarrollo económico sostenible. Es necesario, por tanto, combinar las medidas de conservación y aprovechamiento (científico, cultural y recreativo), teniendo siempre en cuenta los derechos de su población.

corresponden a las zonas periféricas de protección, un territorio que se reparte por los términos municipales de Biel, Longás y Luesia.

En toda esta zona se agrupan formaciones boscosas naturales, pinares de repoblación, monte bajo y pastizales de gran valor ecológico, además de roquedos que suman especies rupícolas tanto vegetales como animales. Entre estos últimos, hay que mencionar especies catalogadas como el quebrantahuesos. No menos importantes son las huellas culturales impresas en la sierra, que van desde el Neolítico hasta tiempos recientes.

La figura protectora tiene por objeto salvaguardar todos estos valores paisajísticos, naturales y socioculturales, permitiendo e impulsando un desarrollo económico sostenible. Es necesario, por tanto, combinar las medidas de conservación y aprovechamiento (científico, cultural y recreativo), teniendo siempre en cuenta los derechos de su población.

A diferencia de ediciones pasadas, el novedoso circuito iniciará su andadura en la villa de Luesia. Desde allí, accederá a través de sus bosques a la sierra que lleva su nombre, hasta llegar a la cima de Puy Moné. Entre los muchos lugares sorprendentes, la andada pasará por el conocido pozo de Pígallo y también por el pozo de Santa María. Otro de los parajes visitados será el yacimiento arqueológico del monasterio altomedieval del Corral de Calvo, así como las espectaculares paredes verticales de Peña Vaquero.

El recorrido, que este año elimina tramos de cortafuegos incorporando nuevos senderos, se adentrará en el monte de Longás, donde encontrará su punto más alto en el pico de Santo Domingo y atravesará los característicos pinares de la propia sierra.

Más adelante, accederá hasta el nacimiento del río Arba de Luesia, en un entorno faunístico único, con innumerables anidamientos de buitres y quebrantahuesos, entre otras especies de gran interés faunístico. Y seguirá adentrándose de nuevo en los bosques de la sierra de Luesia, a través del hayedo de Gozopaño, desde donde tornará a Luesia. Se completará así un exigente recorrido, de gran belleza, que sorprenderá a todo el que desconozca la zona.

Más adelante, accederá hasta el nacimiento del río Arba de Luesia, en un entorno faunístico único, con innumerables anidamientos de buitres y quebrantahuesos, entre otras especies de gran interés faunístico. Y seguirá adentrándose de nuevo en los bosques de la sierra de Luesia, a través del hayedo de Gozopaño, desde donde tornará a Luesia. Se completará así un exigente recorrido, de gran belleza, que sorprenderá a todo el que desconozca la zona.

#### Mejoras para los corredores

La renovación de la 40x4000 Plus ha sido ideada para conseguir un mayor disfrute y una mayor comodidad del participante. En ese sentido, se mejora la accesibilidad, tanto para la salida como para la llegada, ubicadas ambas en la propia localidad de Luesia.

Asimismo, un amplio número de avituallamientos estarán dis-

**20 de junio**

El próximo 20 de junio, el recién declarado Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo acogerá la reconocida andada de primavera 'Sierra de Luesia-40x4000', que este año renueva su recorrido.

**Nuevo circuito**

Un diseño minucioso del nuevo circuito por parte de los organizadores, la Asociación Cultural Fayanás de Luesia, permitirá recorrer los rincones más característicos del Espacio Natural Protegido.



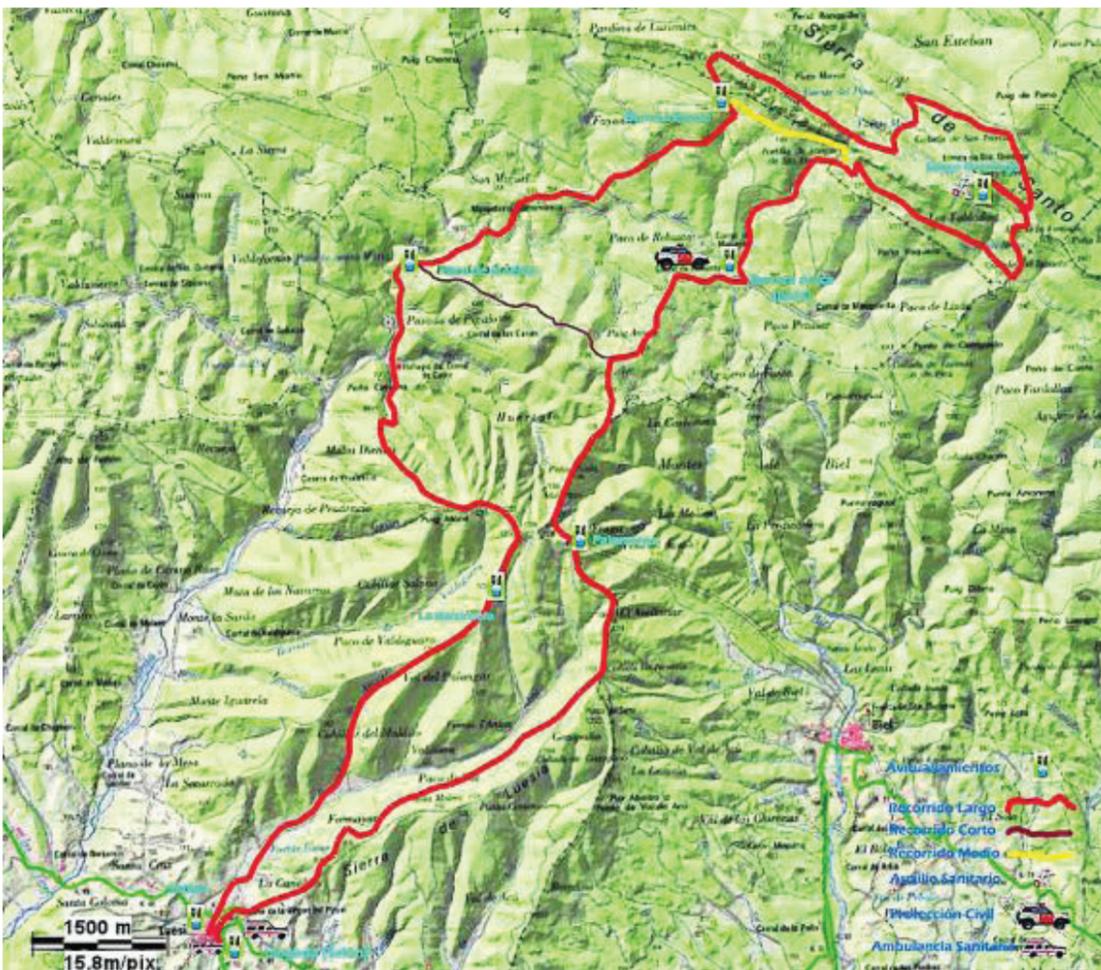
Sierra de Santo Domingo desde Puy Moné. PEDRO AZPEITIA



Un tramo del camino entre hayas. ANTONIO ALDAZ



Ermита de Santo Domingo. ANTONIO ALDAZ



Mapa con los recorridos.

tribuidos por todo el recorrido, siendo más completos con sólidos y líquidos a medida que avancen los kilómetros, finalizando con una comida en la meta de la andada. Por otro lado, voluntarios de la Asociación Fayanás de Luesia y de la Asociación Chinela de Longás llevan semanas trabajando en la adecuación de sendas y colaborarán para que esta prueba, incluida en el Calendario de Andadas de Gran Fondo de la Federación Aragonesa de Montañismo, cubra

**OTRAS CITAS DEPORTIVAS EN LA ZONA**

- 13 de junio:** BTT- La Dolorosa.
- 5 de septiembre:** Carrera No Hay Pitera, en Longás.
- 26 de septiembre:** Carrera por Montaña Sierra de Luesia.
- 24 de octubre:** Andada de Otoño de Luesia.

las necesidades y expectativas de los participantes. Ambas asociaciones han mostrado su voluntad de colaborar en el futuro, mejorando así las propuestas de ocio vinculadas a deporte y naturaleza en la zona, referente en la provincia zaragozana.

Para ampliar la información sobre la andada 'Sierra de Luesia-40x4000 Plus' y formalizar las inscripciones, consultar en la web [www.acfayanas.org](http://www.acfayanas.org)

**ASOCIACIÓN CULTURAL FAYANÁS**

# ARAGÓN TU REINO

www.turismodearagon.com

[www.facebook.com/TurismodeAragon](http://www.facebook.com/TurismodeAragon)  
[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

CARRERAS POR MONTAÑA | Magnífico kilómetro vertical al ibón de Plan

## Batidos los récords absolutos



Los ganadores absolutos Kiko Navarro y Nuria Sierra. FOTOS AGUSTÍN MUÑOZ



Corredores, voluntarios, jueces-árbitros y organizadores.



Podio Sénior Femenino del campeonato.



Campeones de Aragón en Veterana Masculina.

El pasado sábado 30 de mayo, tal como estaba previsto y programado, se celebró en Plan la IV Carrera Vertical al Ibón de Plan, prueba valedera para la Copa de Aragón y que este año era también Campeonato de Aragón de carreras por montaña, en la modalidad de verticales.

Con una importante participación para esta modalidad (más de 70 corredores inscritos y 59 los que salieron y llegaron a la meta situada en el ibón de Plan), este

año se batieron los tiempos de ediciones anteriores, tanto en categoría masculina como femenina.

Kiko Navarro Jiménez, del Club de Montaña de la Guardia Civil, con 36 min y 46 seg (mejor marca anterior, 37 min 48 seg, también de Kiko, en el pasado año), y Nuria Sierra, del Hinaco Monzón, con 45 min 40 seg (mejor marca anterior, 46 min 17 seg, de Mari Cruz Aragón en año 2012), fueron los ganadores de esta vertical. Por tanto, también consiguieron, cada uno,

los 100 euros con los que se premiaba a quien superase los mejores tiempos realizados en años precedentes. Nuestra felicitación y enhorabuena para ambos.

Asimismo, nuestra felicitación y agradecimiento para el resto de participantes, entre los que destacaron varios del club organizador, el Club Atlético Sobrarbe, así como de los clubes de montaña aragoneses Orinoco-La Cordada, Sarrios y AD Benasque, cuyos representantes consiguieron prime-

ros puestos en sus categorías, sobre todo, dentro del campeonato.

También los miembros del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de la FAM tuvieron una actuación más que sobresaliente, copando los podios del campeonato en las categorías de Promesa, Júnior y Cadete, tanto en chicos como en chicas, y casi todos los primeros puestos de la categoría sub-23 de la general absoluta, donde solo faltó conseguir la primera posición en féminas.

Finalmente, dar la enhorabuena a toda la organización, encabezada por Alberto Bosque, así como a los voluntarios, porque gracias a su trabajo salió todo a la perfección. También, al Ayuntamiento de Plan, a Protección Civil de la comarca y a la Comarca de Sobrarbe, a los GREIM de la Guardia Civil, a Tempo Finito, a Izas y a los establecimientos colaboradores.

**JOSÉ MARÍA LAFUERZA**  
Presidente del Club Atlético Sobrarbe

## IV CARRERA VERTICAL IBÓN DE PLAN

### GENERAL ABSOLUTA

#### Absoluta Femenina

- 1- Nuria Sierra (Hinaco Monzón).
- 2- M<sup>a</sup> Pilar Prades (Orinoco; selección FAM).
- 3- Maribel Martínez (Sarrios).

#### Absoluta Masculina

- 1- Kiko Navarro (CM Guardia Civil).
- 2- Óscar Díez (Club Atlético Sobrarbe).
- 3- Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón).

#### Veterana Femenina

- 1- Nuria Sierra (Hinaco Monzón).
- 2- M<sup>a</sup> Pilar Prades (Orinoco; selección FAM).
- 3- Maribel Martínez (Sarrios).

#### Veterana Masculina

- 1- Óscar Díez (Club Atlético Sobrarbe).
- 2- Fernando Borrajo (Trail Team Yaniro).
- 3- Manuel V. Gutiérrez (Club Atlético Sobrarbe; selección FAM).

#### Sub-23 Femenina

- 1- Itsasne Galfarsoro (Ormaiztegiko k. e.).

- 2- Cristina Ara (GTACAM-FAM).

- 3- Alba Martos (GTACAM -FAM).

#### Sub-23 Masculina

- 1- Daniel Osanz (GTACAM FAM).

- 2- Martí Vigo (GTACAM FAM).

- 3- Raúl Criado (GTACAM FAM).

### CAMPEONATO DE ARAGÓN KV

#### Sénior Femenina

- 1- M<sup>a</sup> Pilar Prades (Orinoco; selección FAM).

- 2- Maribel Martínez (Sarrios).

- 3- Berta Vigo (AD Hospital Benasque).

#### Sénior Masculina

- 1- Kiko Navarro (CM Guardia Civil).

- 2- Óscar Díez (Club Atlético Sobrarbe).

- 3- Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón).

#### Veterana A Femenina

- 1- M<sup>a</sup> Pilar Prades (Orinoco; selección FAM).

- 2- Maribel Martínez (Sarrios).

#### Veterana A Masculina

- 1- Óscar Díez (Club Atlético Sobrarbe).

- 2- Manuel V. Gutiérrez (Club Atlético Sobrarbe; selección FAM).

- 3- Jesús J. López (Montañeros de Aragón).

#### Veterana B Masculina

- 1- Manuel Félez (Orinoco-La Cordada).

#### Promesa Femenina

- 1- Eva Montaner (GTACAM-FAM).

- 2- Carmela Capistros (GTACAM-FAM).

#### Promesa Masculina

- 1- David Sánchez (GTACAM-FAM).

#### Júnior Femenina

- 1- Cristina Ara (GTACAM-FAM).

- 2- Alba Martos (GTACAM-FAM).

- 3- Rebeca Montañés (GTACAM-FAM).

#### Júnior Masculina

- 1- Martí Vigo (GTACAM-FAM).

- 2- Raúl Criado (GTACAM-FAM).

- 3- Miguel Aso (GTACAM-FAM).

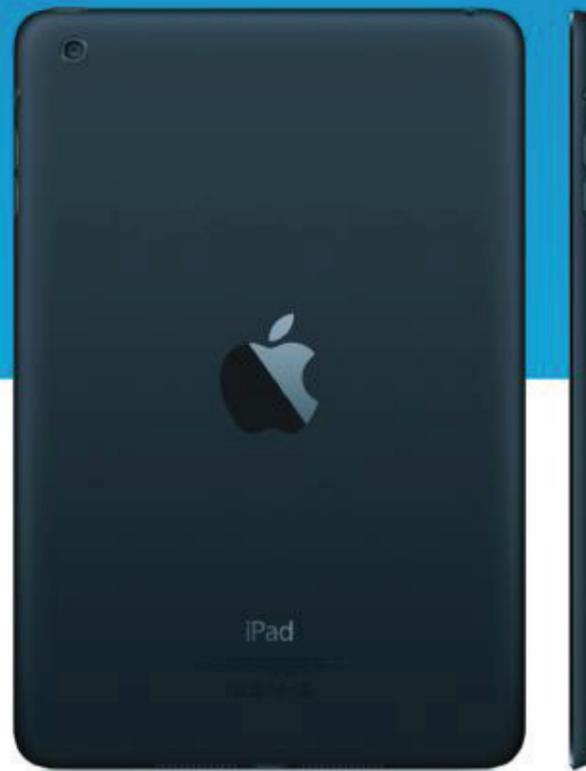
#### Cadete Masculina

- 1- Daniel Osanz (GTACAM FAM).



Suscríbete ahora a HERALDO

y llévate un iPad mini 2



Tu ejemplar diario te saldrá más barato y te regalamos un Ipad Mini 2

Recibe cada día HERALDO cómodamente en tu casa o en tu quiosco

Y además...



Disfruta de todas las ventajas de pertenecer al Club Suscriptor HERALDO



Accede GRATIS a HERALDO Premium, la edición de HERALDO en pdf para que lo leas desde tu ordenador o iPad

2 años de suscripción + iPad mini 2 16 GB wifi

Infórmate:

976 763 211

suscriptor@heraldo.es  
www.heraldo.es

Espacio HERALDO  
P<sup>a</sup> Independencia 29 - Zaragoza

La fórmula de contratación de esta operación es pago al contado de 1.050€. Promoción válida hasta el 31 de agosto. Oferta válida para nuevos suscriptores de Heraldo de Aragón. Se entenderá nuevo suscriptor aquella persona que no haya tenido ningún tipo de suscripción a Heraldo desde abril de 2014. Asimismo no considerará nueva suscripción aquella que, aunque el titular sea diferente a uno actual, la suscripción corresponda al mismo núcleo familiar (misma dirección de entrega y/o facturación). Promoción sujeta a disponibilidad. En caso de agotar existencias se sustituirá por otro modelo o marca de las mismas características o superiores.

HERALDO  
DE ARAGON

Suscripción  
HERALDO

# ARAGÓN

país de montañas

**ANDADAS** | Os Andarines organizan una noche mágica en Juslibol

## Nocturna por Zaragoza



Organizadores de la marcha nocturna celebrada durante el congreso internacional CIMA 2015. OS ANDARINES

Os Andarines siguen con su programa de actividades y el próximo día 5 de junio organizan la Nocturna de Zaragoza, marcha clásica del Calendario de las Andadas Populares de Aragón, que este año cumple su 9ª edición. Es, por tanto, una cita puntuable para al 10ª Liga de Senderismo de Aragón.

El planteamiento será como en años anteriores, con una luna casi completa, ya decreciente, pero de la que podremos ver un 94 % de su cara visible. ¿Os imagináis? Recorrer los montes de Juslibol y las riberas del Ebro bajo esa gran luna, cientos y cientos de senderistas con sus linternas y pilotos en una espectacular riada de luces, y terminar con unos huevos fritos a las tres de la mañana en el pabellón polideportivo del barrio zaragozano de Juslibol, que gentilmente nos cede la Junta Vecinal.

En eso consiste la 'Nocturna'. Dos son los recorridos planteados, uno de 12 km y otro de 22. Ambos parten a las 23.00 desde el pabellón de Juslibol y finalizan en ese mismo lugar. Se trata de un circuito asequible a casi todas las personas, pues su dificultad es pequeña.

### Servicios

Los andarines participantes no necesitarán llevar ni comida ni bebida. Dispondrán de tres avituallamientos sólidos y líquidos en los kilómetros 6, 12 y 18. A la salida tendrán a su disposición un moscatel con galletas y, a la llegada, cerveza con gasosa y, para terminar, huevos fritos con jamón, longaniza, café y chupito. Las mochilas se podrán dejar en el pabellón y la organización dispondrá de vehículos escoba allí donde el recorrido lo permita.

El itinerario estará marcado con cinta reflectante y luces rojas intermitentes. Un andarín experto



Os Andarines, con el donativo de la Fundación Rey Ardid. OS ANDARINES

### DEJANDO HUELLA

Como ya apareció publicado en las páginas de este suplemento, el domingo 17 de mayo la Fundación Rey Ardid entregó a Os Andarines d'Aragón el donativo equivalente a la recaudación de las cuotas de los participantes de la segunda marcha senderista 'Dejando huella', organizada por dicha fundación y que reunió a casi 1.000 participantes de una gran variedad de perfiles senderistas.

Para Os Andarines fue un gran orgullo recibir dicho premio, que ascendió a 3.945 € y que enseguida se

decidieron a donarlo a otras asociaciones benéficas. Tras completar la cifra hasta los 4.000 €, el 50% (2.000 €) fueron a parar al proyecto Nepal de Caritas; el 30% (1.200 €) fue para la Asociación Tres Pasos de Hugo, que quedó en segundo lugar por número de votos para recibir el donativo de Rey Ardid; y el 20% (800 €) se destinaron a la Asociación Estudios para la Paz. Con este gesto Os Andarines d'Aragón continúan en la línea de colaboración solidaria con distintos colectivos sociales.

abrirá la andada y otros andarines voluntarios formarán el grupo de cierre, mientras otros se encargarán de ir quitando las marcas. En la salida se entregará una linterna, una cinta identificativa y vales para los avituallamientos; y en la llegada se cambiará la cinta por un regalo sorpresa, recuerdo de la andada. Los participantes que acudan en coche particular tendrán que aparcar junto al campo del fútbol y acceder al pabellón andando. Por supuesto, no podrá participar ninguna persona sin la acreditación de la orga-

nización. Por otro lado, como es habitual, la andada se podrá hacer corriendo.

Para más información e inscripciones, consultar en la web [www.osandarines.com](http://www.osandarines.com) o en los teléfonos 976 061 514 y 615 972 697. Los precios para participar son de 14 euros para los socios de Os Andarines d'Aragón y federados en montaña, y de 16 euros para el resto. El pago se hará con tarjeta desde la web de Os Andarines.

**JOSÉ MARÍA GALLEGU DUQUE**  
Presidente de Os Andarines d'Aragón

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ CM Tertulia Albada

Zaragoza. Tel. 636 174 633  
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>  
**Alta montaña**  
Fecha: 13 y 14 de junio.  
Lugar: Turbón (2.492 m).

### ■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821.  
[pepinseke24@hotmail.com](mailto:pepinseke24@hotmail.com)  
**Alta montaña**  
Fecha: 14 de junio.  
Lugar: los Infiernos (3.083 m).

### ■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza). Tel. 976 607 670  
[lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com](mailto:lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com)  
**Escalada**  
Fecha: 13 y 14 de junio.  
Lugar: Rodellar (fin de semana de Kalandrakas).

### ■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña  
[clubcas@gmail.com](mailto:clubcas@gmail.com)  
[www.clubcas.com](http://www.clubcas.com)  
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
[cmnabain@telefonica.net](mailto:cmnabain@telefonica.net)  
[www.clubcas.com](http://www.clubcas.com)

### Senderismo

Fecha: 13 de junio.  
Lugar: cuevas de Sesó y Comida.

### ■ Estadio Miralbueno El Olivar

**Sección de Montaña**  
Zaragoza. Tel.: 976 306 336.  
[elolivar@elolivar.com](mailto:elolivar@elolivar.com)  
[www.elolivar.com](http://www.elolivar.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de junio.  
Lugar: Cañón-ibón de Tortiellas-Rioseta.

### ■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza). Tel.: 607 888 896.  
[comuneroscalatayud@gmail.com](mailto:comuneroscalatayud@gmail.com)  
[www.comuneroscalatayud.com](http://www.comuneroscalatayud.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 14 de junio.  
Lugar: cañón del río Lobos (Soria).

### ■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza. Tel.: 646 946 623.  
[clubmonvc@gmail.com](mailto:clubmonvc@gmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 14 de junio.  
Lugar: Echo-Biniés.

### ■ CM Exea

Ejea de los Caballeros. Tel.: 976 660 932.  
[cmexea@hotmail.com](mailto:cmexea@hotmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 14 de junio.  
Lugar: circular sierra de Guara.



Refugio de los Ibones de Bachimaña. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

### ■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza).  
Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
[cm.rodanas@gmail.com](mailto:cm.rodanas@gmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 14 de junio.  
Lugar: Bachimaña.