ARAGÓN un país de montañas
Nº584

Clubes de montaña en Graus
Tercer encuentro provincial

Los representantes de los clubes de montaña oscenses en la plaza Mayor de Graus. CARLOS BRAVO

El pasado sábado se celebró en Graus el Tercer Encuentro de Clubes de Montaña de la provincia de Huesca. Si en las ediciones anteriores los anfitriones fueron Montañeros de Aragón de Barbastro y Mayencos de Jaca, en esta ocasión la organización corrió a cargo del Centro Excursionista de la Ribagorza de Graus. En un ambiente distendido, la jornada sirvió para intercambiar opiniones y estrechar lazos de amistad y convivencia entre los clubes participantes.

Además de la Junta Directiva del CER, al encuentro acudieron representantes de los clubes Mayencos, de Jaca; Asamún, de Hecho; Nabaín, de Boltaña; Club Atlético Sobrarbe, de Aínsa; Litera, de Binéfar; y Club Montinense de Montaña y Montañeros de Aragón de Barbastro. Excusaron su presencia los Grupos de Montaña de Sabiñánigo y Peña Guara de Huesca. También estuvieron presentes varios miembros de Montañeros de Aragón de Zaragoza y una representación de la junta directiva de la FAM, con su presidente Luis Masgrau a la cabeza.

La jornada comenzó con la recepción a los participantes en el puente de Abajo de Graus. Tras los saludos y la bienvenida, se inició una excursión por un tramo del nuevo sendero de los Miradores. Fue un recorrido circular de dos horas y media en el que treinta caminantes cruzamos primero el río Ésera por el puente de la carretera de Capella y después, el Isábena por una pequeña pasarela instalada recientemente.

Por los pinares del camino de Portaspana, llegamos a los restos de la ermita románica de San Bartolomé, hoy camuflada como base de una borda o caseta de monte, donde hicimos una parada para el desayuno. Desde el mirador de la sierra de las Forcas, contemplamos después espléndidas vistas de la villa grausina y descendimos hasta el puente de Abajo para acabar nuestro recorrido.

También caminando, entramos en el casco urbano de Graus por el portal de Chinchín o puerta de Barbastro y recorrimos el Barrichós o barrio antiguo, con algunas paradas en lugares emblemáticos de la tradición grausina, como la casa donde, hace 600 años, se alojó san Vicente Ferrer, patrono de la localidad. En la plaza Mayor disfrutamos de una detenida visita guiada a esta joya de la arquitectura altoaragonesa. Tras visitar el ayuntamiento, nos dirigimos a Espacio Pirineos donde, en un completo audiovisual, comprobamos la riqueza paisajista, cultural y humana de nuestra cordillera.

A las 14.00, nos desplazamos a la vecina localidad de Capella para disfrutar todos juntos de una magnífica comida campestre, preparada por nuestros amigos de la peña La Meliguera, en el merendero de esta localidad, situado junto al majestuoso puente medieval sobre el Isábena. En un ambiente de alegre camaradería, despedimos el encuentro y pasamos el testigo de la cuarta edición a nuestros compañeros sobrarbenses de CAS y Nabaín, que seguro nos acogerán magníficamente el año próximo en las preciosas villas de Aínsa y Boltaña.

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista de la Ribagorza

II-III/ LA FAM ORGANIZA LA PRIMERA TRAVESÍA PARA JÓVENES DE ENTRE 12 Y 16 AÑOS
IV-V/ UNA ESCAPADA, LOS DÍAS 9 Y 10 DE JULIO, POR EL FUTURO PARQUE NATURAL DE ANAYET
VI / GRAN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR
VIII / TODO PREPARADO PARA LA CELEBRACIÓN, EL 28 DE JUNIO, DE LA 25K SAPUTO

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

ACTIVIDAD | Primera travesía organizada por la FAM para jóvenes entre 12 y 16 años

Iniciación a la alta montaña

Un grupo de jóvenes vadeando el barranco de Campoplano. JOSÉ Á. SÁNCHEZ

Jóvenes en el refugio Casa de Piedra, en el Balneario de Panticosa. JOSÉ Á. SÁNCHEZ

Refugio de los Ibones de Bachimaña. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

Desde los comités de Alpinismo e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo se ha programado una actividad de iniciación a la alta montaña estival, enfocada a chavales que les guste el montañismo y deseen conocer lo que es la alta montaña. El objetivo es que vayan adquiriendo algo de autonomía a la hora de moverse por esta clase de terrenos, a la vez que se busca incentivar este tipo de actividad entre estos chicos y chicas, siempre bajo la supervisión de un adulto. Se espera despertar en ellos el interés hacia las actividades de alta montaña, paso clave e imprescindible para llegar a una correcta formación de cara a realizar actividades de montaña en el futuro.

La actividad se ha programado para los días 24 al 26 de julio y la recogida de los menores se realizaría el viernes por la tarde-noche en el refugio Casa de Piedra, ubicado en el Balneario de Panticosa, lugar en el que también se recogerá a los chavales el domingo por la tarde, al finalizar la actividad. El traslado hasta el refugio, tanto para llevar como para recoger a los participantes, se realizará de forma particular, por las familias, respetando los horarios marcados por la organización.

De los 12 a los 16 años

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años, lo que equivale al periodo educativo de la ESO. Estos chavales empiezan a tomar decisiones propias y a establecer sus gustos y preferencias, así como a desarrollar ciertas conductas independientes. Además, físicamente se encuentran perfectamente formados para asumir actividades de un cierto nivel de esfuerzo físico.

Dentro del grupo se pretende hacer dos niveles: uno con los chicos de 12 a 14 años y otro con los de 14 a 16, al entender que no se le puede exigir el mismo esfuerzo físico ni de compromiso a un chico de 12 años que a uno de 16. La actividad se ha diseñado para 16 participantes y establece un cupo máximo de 8 chicos para cada uno de los dos grupos, pudiéndose modificar dicho cupo en función de la demanda.

La actividad

La actividad se iniciará el viernes por la tarde con la recepción de los participantes en el refugio Casa de Piedra entre las 18.00 y las 20.00, empleándose este tiempo y el de la cena para que se vayan conociendo entre ellos. Tras la cena se llevará a cabo una charla para explicarles la actividad del fin de semana e instruirlos en cómo deberán preparar de forma adecuada la mochila para la mañana siguiente.

El sábado por la mañana se subirá al refugio de los Ibones de Bachimaña por la ruta del ibón de Coanga. Durante el trayecto se realizarán prácticas de mapa y brújula y de cómo progresar por distintos tipos de terreno. Tras la llegada al refugio se procederá a instalarse para por la tarde conocer el material de escalada y su uso, realizándose posteriormente prácticas sobre escalada en alguno de los bloques cercanos al refugio.

PROGRAMACIÓN

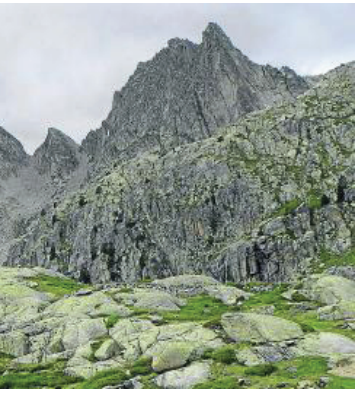
Viernes 24 de julio
Hasta las 20.00. Recepción de participantes en Casa de Piedra.
De 20.00 a 21.00. Cena.
De 21.30 a 22.00. Proyección sobre qué es la FAM y qué ofrece.
De 22.00 a 22.30. Preparación mochilas para el día siguiente e información de la actividad del sábado, y silencio.
Sábado 25 de julio
7.30: levantarse
De 8.00 a 8.30. Desayuno.
De 8.30 a 9.00. Recoger la habitación y prepararse para la actividad.
De 9.00 a 15.00. Subida al refugio de Bachimaña realizando prácticas de manejo del mapa y la brújula y análisis de riesgos que podamos encontrar.
De 15.00 a 16.00. Alojarse en refugio.
De 16.00 a 18.00. Prácticas sobre material de escalada y su uso.
De 18.00 a 20.00. Prácticas de escalada 'boulder'.
De 20.00 a 20.30. Duchas y descanso.
De 20.30 a 21.30. Cena.
Domingo 26 de julio
7.00. Levantarse.
De 7.30 a 8.00. Desayuno.
De 8.00 a 16.00. Prácticas de cómo solicitar un rescate, manejo de piolet y crampones.
De 16.00 a 16.30. Recoger material para regreso.
De 16.30 a 18.00. Descenso a Casa de Piedra.
De 18.00 a 18.30. Aseo y fin de campamento.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará mediante el ingreso del importe en la cuenta ES72 2085 5239 09 0330054248. En el resguardo del ingreso se indicara 'I Travesia FAM y el nombre del niño'. Posteriormente se presentará en la sede de la FAM el resguardo del ingreso junto con la hoja de inscripción y la autorización paterna firmada y fotocopia de la tarjeta federativa. En caso de suspenderse la actividad, la federación devolverá el importe abonado. El plazo para inscribirse finaliza el 24 de junio.

MATERIAL NECESARIO

- Mochila con capacidad suficiente para transportar tus pertenencias.
- Saco de dormir o saco-sábana.
- Calzado de montaña.
- Cantimplora.
- Gorra y gafas de sol.
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas de manga corta.
- Un jersey o chaqueta.
- Cazadora impermeable.
- Ropa interior, calcetines y calcetines de repuesto.
- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.
- Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.
- Linterna.



El domingo se realizará una excursión a algún pico o zona cercana al refugio (puerto de Marcadau, ibones Azules...), durante la cual se harán prácticas con crampones y piolet sobre terreno nevado. Para ello se buscarán zonas o neveros que entrañen el menor riesgo posible, siendo conscientes de que las actividades de montaña nunca están exentas de riesgos. Tras la actividad se regresará al refugio para recoger el equipo y bajar al Balneario, donde se dará por terminada la actividad.

El precio para esta travesía es de 100 euros por persona. Incluye la cena y la cama del viernes, la pensión completa del sábado y el desayuno y almuerzo del domingo. Los menores que no estén federados deberán de sacarse la licencia federativa modalidad B para poder asistir a la actividad, cuyo importe no esta incluido en el precio de la actividad. La licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la federación; de no conocer ninguno, ponerse en contacto con la FAM y les podrán informar. Para cualquier consulta, ampliación de la información o inscripción, dirigirse a la sede de la FAM (c/ Albareda, 7, 4º 4ª), al teléfono 976 227 971 o al e-mail fam@fam.es.

FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **CARRERAS POR MONTAÑA**
Campeonato de España de kilómetro vertical

El pasado 7 de junio, se celebró en Fuente Dé (Cantabria) el Campeonato de España de kilómetro vertical, al que acudieron miembros de la selección aragonesa y del grupo de tecnificación de carreras por montaña de la FAM. Daniel Osanz (Sarrios), deportista del Gtacam, ganó la carrera en categoría cadete masculina, proclamándose de esta manera campeón de España en dicha categoría. Por su parte, Mari Cruz Aragón (Ibonciecho), de la selección de Aragón de carreras por montaña, obtuvo una gran 3ª posición en categoría veterana, con lo que dilata nuevamente su importante currículum en esta especialidad deportiva.

■ **LITERA MONTAÑA**
Mes solidario con Nepal

Tras la tragedia sobrevenida a causa de los terremotos sufridos en Nepal, el Club Litera Montaña ha decidido declarar junio como 'mes solidario con Nepal', abriendo una hucha que estará disponible en las oficinas del club (Estación de Autobuses, c/ San Pedro, 17, despacho 2, Binéfar) y también en las actividades programadas. El dinero recaudado será destinado al orfanato My home de Kathmandu. A través de José Vilalta, himalayista y gran amigo del Club Litera, hemos conocido la gran labor de este orfanato, ya que un amigo de José ha iniciado varios proyectos con My Home, trabajando en temas de formación y posibles salidas laborales con estas personas. Varios miembros del club han colaborado económicamente a título personal y sabemos que estas ayudas llegan directamente al orfanato. El mundo montañero en general se siente en deuda con las simpáticas y acogedoras gentes de este país que ahora se encuentran en tan precarias condiciones. Los interesados pueden consultar la página del orfanato en www.myhomekathmandu.org y ver los proyectos que desarrollan.

■ **ANDADAS POPULARES**
Domingo 14 junio

Este domingo 14 de junio se celebrarán la Ruta Botánica de Bea, en esta localidad turolense, con itinerarios de 10 y 20 km; la marcha senderista 'Nocito-Norte de Guara', de 21 km: y la marcha senderista 'Comarca Campo de Cariñena', en Aguarón, con rutas de 15 y 22 km.

■ **CONFERENCIA**
Los consumidores y el turismo de montaña

Dentro del ciclo formativo 'Aulas de consumo', la Dirección General de Consumo del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón organiza la jornada 'Los consumidores y el turismo de montaña', en la que participarán como ponentes el jefe del Servicio de Seguridad y Protección Civil del Gobierno de Aragón, Miguel Ángel Clavero, y el presidente de Montañeros de Aragón, Ramón Tejedor. Será el martes 16 de junio, de 11.00 a 13.00, en el salón de actos Avempace del edificio de los Servicios Centrales del Salud (plaza de la Convivencia, 2 y Vía Univérsitas, 34, Zaragoza). Entrada libre hasta completar aforo.

■ **GRAN TRAIL**
Trangoworld Aneto-Posets

El jueves pasado, tuvo lugar una presentación del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets en la tienda Barrabes de Barcelona, a la que asistieron miembros de la organización y representantes de las marcas patrocinadoras (Trangoworld, acompañada por Biofrutal y Polar). A día de hoy, ya se han superado los 2.500 inscritos de las 2.850 plazas disponibles, entre las cinco carreras que se disputan en este gran evento deportivo.

■ **2KV COLLARADA**
Doble kilómetro vertical

El 19 de julio, tendrá lugar la prueba 2KV Collarada, una carrera por montaña organizada por Turismo Villanúa en colaboración con el ayuntamiento de la localidad y el Club de Montaña 2KV. Serán dos recorridos, de 8,5 y 17 km, en categorías Sénior, Veterana A y Veterana B, masculina y femenina. Inscripciones y más información: https://www.avaibooksports.com

ARAGÓN país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

ACTIVIDAD | Una escapada por el futuro Parque Natural del Anayet, los días 9 y 10 de julio

Aulas itinerantes de la FAM

Pico Anayet (2.574 m), cumbre del macizo que protagoniza la travesía que proponen las aulas itinerantes de la FAM. FOTOS FERNANDO LAMPRE

Vinculada con la conservación de las montañas y con el desarrollo sostenible de las poblaciones del medio rural, la FAM reivindica nuevamente la necesidad de impulsar la creación de un Parque Natural en el macizo del Anayet: un corredor ecológico de alta montaña que permita la preservación de la naturaleza, la movilidad de la vida silvestre y, a la vez, sea fuente de recursos de los habitantes de estos valles.

En el 'Manifiesto del Anayet' de 1999, la FAM ya mostraba la gran preocupación de los montañeros ante los proyectos altamente impactantes que se cernían sobre este singular macizo. Los valles glaciares (canales como se conocen en la zona) de Izás y Roya atesoran un rico patrimonio geológico, tanto por sus formaciones litológicas, como por los fenómenos de morfología glaciar y periglaciar que albergan (morrenas, circos, ibones, etc.), así como las manifestaciones de vulcanismo que evidencia el pitón volcánico del Anayet.

La flora de montaña, la fauna salvaje, la tradición ganadera y los yacimientos megalíticos, han otorgado a esta zona una personalidad propia y un paisaje que debe conservarse. Las canales de Izás y Roya, se decía ya entonces, deben ser reconocidas como corredores biológicos a causa de su singular posición geográfica y de la extraordinaria importancia para la conservación de especies silvestres y para el mantenimiento del equilibrio ecológico entre los valles de Canfranc y de Tena.

Las aulas itinerantes

Del 9 al 10 de julio, tendrán lugar las 'Aulas itinerantes', organizadas por la FAM, con el apoyo del Máster en Derecho de los Deportes de

MATERIAL NECESARIO EN LAS AULAS ITINERANTES

- Mochila pequeña o mediana (30-40 l de capacidad).
- Botas de senderismo o trekking.
- Pueden ser de ayuda un bastón o bastones (recomendable uno para cada mano).
- Pantalones: aunque el buen tiempo estival invita a llevar pantalones cortos, es recomendable llevar en la mochila unos largos.
- Además de una camiseta, llevar alguna prenda de manga larga (camisa por ejemplo) y también un forro polar o jersey.
- Chubasquero para la lluvia o capa (también evitará que se moje la mochila y su contenido). El gore-tex impide mojarse y también transpira.
- Para la cabeza se recomienda gorro (si hace frío) y cualquier prenda en caso de fuerte insolación (gorras, sombreros, pañuelo, etc.).
- Calcetines, preferentemente sin costuras. En la mochila debemos de llevar siempre un par de repuesto.
- Si hace frío, unos guantes finos para las manos tampoco estarán de más.
- Gafas de sol o de montaña.
- Crema solar (mínimo protección 30) y protector labial.
- Cantimplora. Se recomienda que sea de 1,5 litros. En según qué terrenos de montaña, sin circulación superficial de las aguas, puede resultar escasa una cantidad inferior a la indicada (se puede solventar este aspecto con la compra de botellines de agua). También se pueden llevar bebidas isotónicas.
- Comida. Cada cual deberá prever este punto cuidadosamente, teniendo en cuenta que la travesía son dos días completos y que hay que portearla en la mochila (a excepción de la cena del 9 y el desayuno del 10 que se pueden realizar en los establecimientos de Canfranc Estación).

Montañeros por la Canal Roya.

Aulas itinerantes

Del 9 al 10 de julio, tendrán lugar las 'Aulas itinerantes ', organizadas por la FAM, con el apoyo del Máster en Derecho de los Deportes de Montaña de la Universidad de Zaragoza. Se desarrollan en el macizo del Anayet, en pleno Pirineo aragonés.

Por un Parque Natural del Anayet

Vinculada con la conservación de las montañas y con el desarrollo sostenible de las poblaciones del medio rural, la FAM reivindica nuevamente la necesidad de impulsar la creación de un Parque Natural en el macizo del Anayet.

Ibón grande de Anayet con el Midi d'Ossau, al fondo.

INFORMACIÓN DE UTILIDAD

Profesores/monitores: Fernando Lampre Vitaller. Geógrafo. Presidente del Patronato de los Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos y coordinador de las aulas.
José Mª Nasarre Sarmiento. Doctor en Derecho. Director del Máster en Derecho de los Deportes de Montaña de la Universidad de Zaragoza.
José Tapia Gazulla. Médico. Coordinador del Departamento de Vigilancia de Salud en MAS Prevención-antigua Sociedad de Prevención de MAZ.
Íñigo Ayllón Navarro. Licenciado en Derecho y Máster en Derecho de los Deportes de Montaña.
Número de plazas: 40. Se requiere un mínimo de 25 inscritos para sacar adelante la actividad.
Programa:
Jueves 9 de julio
6.30. Salida de Zaragoza desde el IAACC Museo Pablo Serrano (paseo María Agustín, 20). En función de los inscritos, el autobús podría efectuar paradas en Huesca y Sabiñánigo.
9.00. Inicio de la travesía en El Portalet (carretera A-136), junto a la frontera francesa. Ruta: Espelunziecha-puerto de Canal Roya-ibones de Anayet-Canal Roya-Canfranc Estación (datos técnicos: 19 km; 600 m de desnivel positivo; 1.100 m de desnivel negativo).
19.00. Llegada a Canfranc Estación.

Viernes 10 de julio
9.00. Inicio de la travesía desde Canfranc Estación. Ruta: Col de Ladrones-Canal de Izás-puerto de Izás-O Cantal-Lapazuso-Culibillas-Corral de las Mulas –carretera A-136– (datos técnicos: 18,5 km longitud; 1.200 m de desnivel positivo; 800 m de desnivel negativo).
19.00. Salida del autobús hacia Zaragoza.
21.30. Llegada a Zaragoza
Precio: 100 € federados FAM o FEDME. 125 € no federados. Incluye: autobús, profesores/monitores y documentación. No incluye el alojamiento y la manutención en Canfranc Estación. Allí existen 3 albergues asociados a la FAM, con precios muy asequibles. Página de reservas: www.albergues yrefugiosdearagon.com.
Inscripciones: hasta el 26 de junio, en la FAM (c/ Albareda 7, 4º 4ª). Horario de lunes a viernes, de 11.00 a 13.30, martes y miércoles, de 17.00 a 20.00; llamando al teléfono 976 227 971 o escribiendo a fam@fam.es. La inscripción solo será válida una vez abonado el importe mediante transferencia (E72-2085-5239-09-0330054248) o haciéndolo en efectivo en la FAM, donde habrá que rellenar una ficha de inscripción y acreditar, en su caso, la licencia federativa. Más información en www.fam.es

Montaña de la Universidad de Zaragoza. Se desarrollan en el macizo del Anayet (Pirineo aragonés) y pretenden proyectar diferentes perspectivas científicas (geográficas, jurídicas, biológicas, médicas, sociológicas y deportivas) sobre las montañas y el montañismo, haciendo especial énfasis en la conservación y protección de la naturaleza, el desarrollo sostenible, el deporte, la seguridad de las actividades o la salud.

Se dirigen, a todas aquellas personas interesadas, en general, en las montañas y el montañismo y, en particular, en el análisis y reflexión de las perspectivas ambientales, sociales y culturales que rodean a la conservación, a la protección de la naturaleza y al desarrollo sostenible de las áreas de montaña.

Es requisito imprescindible ser mayor de edad y tener resistencia física, pues la travesía que se desarrolla a lo largo de las aulas itinerantes es, a todos los efectos, una ruta de alta montaña con casi 2.000 metros de desnivel acumulado.

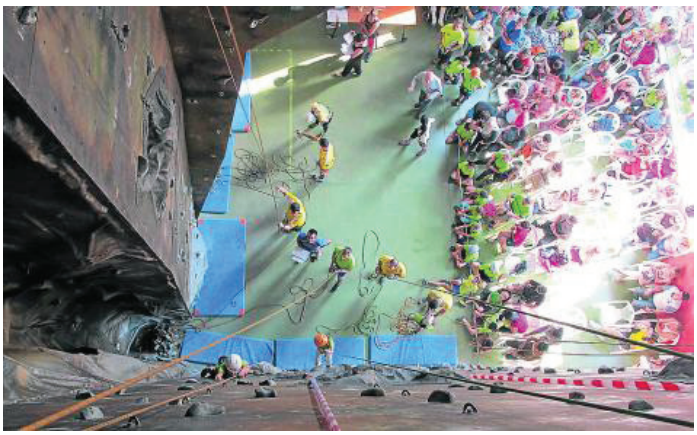
Los objetivos son los de observar e interpretar los recursos naturales, el paisaje y la biodiversidad del entorno del macizo del Anayet ('El cuaderno de campo en la mochila'); reflexionar sobre el alcance legal de las propuestas de protección, la solución de conflictos y las regulaciones en las montañas ('Las leyes en la mochila'); conocer las actuaciones básicas y protocolos ante una situación de primeros auxilios en la montaña ('El botiquín en la mochila'); y aprender a seleccionar la información necesaria para una correcta planificación y progresión por la montaña ('La prevención y la seguridad en la mochila').

Durante los dos días de travesía se realizarán cuantas paradas sean necesarias para la explicación de estos cuatro bloques de contenidos.

FERNANDO LAMPRE
FAM

PRUEBAS | Concluyen los Juegos Deportivos en Edad Escolar

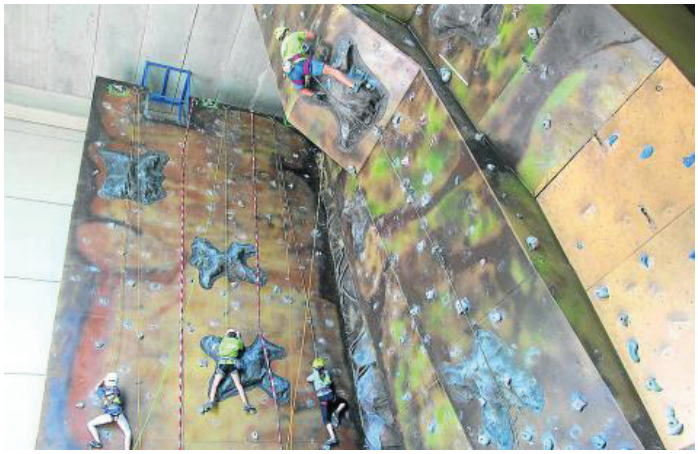
Emocionante Campeonato de Aragón



La jornada de Zuera fue intensa y animada. FOTOS A. G.

Uno de los desplomes del rocódromo municipal de Zuera.

Las camisetas verdes también han sido protagonistas de la competición.



Se pudo competir en varias vías a la vez.

Intensa jornada de escalada la que cerró los Juegos Deportivos en Edad Escolar de esta temporada, con la celebración del Campeonato de Aragón y del Campeonato del Open Infantil aragonés en Zuera.

Con una magnífica organización, que corrió a cargo del Grupo de Montaña Boira, hasta la localidad zaragozana se trasladaron 104 participantes, pertenecientes a los clubes All Radical, Montañeros de Aragón de Barbastro (Estadilla) y Peña Guara, de la provincia de Huesca; Club de Montaña Monreal, Comarca del Jiloca, Escalada Matarraña y GAMTE, de la de Teruel; y Asociación Deportiva Pablo Serrano, Centro de Natación Helios, Club de Montaña Daroca, Club de Montaña Exea, Dock39, Montañeros de Aragón y el propio club anfitrión, por la parte de la provincia de Zaragoza.

El día anterior, los equipadores Alejandro Giménez 'Taus' y Daniel Moreno dejaron preparadas las vías para todas las categorías. El domingo, tras la reunión técnica, la competición empezó a las 9.20, con la previa visualización de las vías. Primero, comenzaron las categorías del open, pero a las 10.00 todas estaban escalando. Esta ronda clasificatoria transcurrió sin incidentes, terminando a las 12.00.

Un cuarto de hora después, comenzaba la ronda final, que finalizó con normalidad sobre las 14.00 con empate en las categorías Infantil Masculina e Iniciación Masculina, lo que llevó a disputar una emocionante superfinal en ambas.

Acto seguido, en presencia del presidente de la FAM, Luis Masgrau, y de la concejal de Deportes de Zuera, Maribel Higueras, se procedió a entregar los trofeos a los competidores, al club más participativo, que fue para el CM Monreal, y al club con mejores resultados, el GM Boira.

En esta crónica queremos destacar, la fluidez con la que se desarrolló toda la jornada, la buena labor de los equipadores y del equipo arbitral (Begoña Duato, Antonio González, Servando Rubio, Javier Burillo y, como coordinador, Julio Amaré), el gran ambiente que ayudaron a crear familiares y amigos, que no dejaron de animar a los chicos y chicas durante la competición, y el buen nivel y las ganas de estos últimos.

FAM

CLASIFICACIÓN

CAMPEONATO DE ARAGÓN

Cadete Femenina
1- Sofía Antón (GM Boira).
2- Celia Jiménez (Montañeros de Aragón).
3- Alicia Algás (CN Helios).

Cadete Masculina
1- David González (GM Boira).
2- Enrique Beltrán (CM Monreal).
3- Javier Cabestre (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Infantil Femenina
1- Laura Pellicer (GM Boira).
2- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
3- Lourdes Hernández (CM Monreal).

Infantil Masculina
1- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).
2- Ignacio Molpeceres (Montañeros de Aragón).
3- Alejandro Ibarzo (CM Exea).

Alevín Femenina
1- María Laborda (CM Exea).
2- Liena Burillo (Montañeros de Aragón).
3- Edurne García (All Radical).

Alevín Masculina
1- Nacho Sorribes (Dock 39).
2- Samuel Pérez (CM Exea).
3- Iván Tornos (CM Daroca).

OPEN DE ARAGÓN

Benjamín Femenina
1- Isis Sanz (Peña Guara).
2- Ana Torrijo (Comarca del Jiloca).
2- Elena Onorich (GM Boira).

Benjamín Masculina
1- Ghasan Halaihe (Dock 39).
2- Unai Lizama (CM Monreal).
3- Francisco Beltrán (CM Monreal).

Iniciación Femenina
1- Noa Carnicer (CN Helios).
2- Arrieta Alcañiz (Dock 39).
3- Nadia Beltrán (Comarca del Jiloca).

Iniciación Masculina
-1- Licer Aznárez (CM Exea).
2-Hugo Velilla (CN Helios).
3- Javier Salas (GM Boira).

HERALDO te ofrece el LIBRO + DVD DOCUMENTAL

EL ORO DE CANFRANC

Canfranc fue un lugar estratégico en la II Guerra Mundial. Fue el único municipio pirenaico que los alemanes invadieron en su parte francesa, aunque España era neutral en la contienda. El periodista Ramón J. Campo ha ido reuniendo a lo largo de más de 10 años de investigación numerosos documentos escritos y gráficos.

En este estuche encontrarás el libro **'Canfranc. El oro y los nazis. Tres siglos de historia'** y el dvd del documental de 68 minutos de duración **'Juego de espías'**.

ESTUCHE CON LIBRO + DVD DOCUMENTAL
24,95 € CON TU HERALDO

DESDE EL LUNES 15 EN TU PUNTO DE VENTA HABITUAL

Suscripción HERALDO 24,95 €
+ gastos de envío (opcional)
Solo tienen que hacer su reserva en el teléfono 976763211 de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16,30 a 19,30 horas o en promocionesdh@heraldo.es.

HERALDO DE ARAGON

ANDADAS POPULARES | Preparada la segunda edición de esta prueba, que discurre entre Huesca y Almudévar

Vuelve la 25k Saputo, con más energía que nunca

El buen ambiente y una excelente organización son las claves de la 25K Saputo. RAFA CORED

El próximo domingo 28 de junio, Almudévar y Huesca acogen la segunda edición de la 25K Saputo, prueba puntuable en el Calendario de Andadas Populares de Aragón, de la Federación Aragonesa de Montañismo, y asimismo perteneciente al calendario de carreras de la Federación Aragonesa de Atletismo.

Cros y andada, la cita deportiva está organizada por Os Andarines d'Aragón, Radio Huesca y Huesca Televisión, cuenta con la colaboración especial del Grupo de Transporte IX/41 del Ejército de Tierra, y siguen como colaboradores los ayuntamientos de Almudévar y Huesca, la Comarca de la Hoya de Huesca y la Diputación Provincial de Huesca. Pero este año ganan además más peso las firmas presentes, como Alberto Fernández, Tolosana y Laef Pirenaica de Almudévar, y otros colaboradores de Graus, Huesca y Zaragoza, que contribuyen con su esfuerzo a que los participantes se sientan arropados y atendidos como se merecen.

La marcha senderista comenzará a las 8.00, en el Palacio Municipal de Deportes de Huesca, para tomar la dirección hacia la ermita de Loreto y llegar a Banariés, donde tendremos el primer avituallamiento. Continuaremos por Torresecas, segundo avituallamiento, sin dejar la pista que se dirige a Almudévar entre campos cosechados de cereal, encontrando el tercer avituallamiento en el kilómetro 18. Seguiremos por pistas, entrando en Almudévar por la calle de la Balsa, desde la que proseguiremos por la calle Mayor hasta llegar a la plaza de España, final de nuestro trayecto. Los corredores harán el mismo recorrido, saliendo una hora más tarde.

Servicios

Abrirán y cerrarán la marcha los vehículos del Ejército del Grupo de Transporte IX/41. En los avituallamientos 2 y 3 se dispondrá de una cisterna de agua para poder refrescarse si el calor aprieta y en la llegada, situada en plaza de España, se repartirá la bolsa del participante, se entregarán los premios a los vencedores del cros y se servirá una comida popular. Asimismo, se ha previsto un servicio de autobuses para el regreso a Huesca de todos los participantes que lo deseen.

Desde las 7.00 a las 7.55, en el Palacio de Deportes de Huesca, se entregarán las acreditaciones y un desayuno. Luego, entre las 8.00 y las 8.55, les tocará el turno a los corredores. En esta zona de salida se podrán dejar las mochilas y la organización se encargará de llevarlas a Almudévar. En los kilómetros 6, 12 y 18 del recorrido, los participantes encontrarán avituallamientos sólidos y líquidos, suficientes para no tener que portar nada.

El precio de la inscripción es de 15 € si se realiza hasta el día 19 de junio; a partir de esa fecha y hasta el día 25, el precio es de 18 €. En él está incluido el autobús desde Almudévar a Huesca. Para los participantes de Zaragoza hay un servicio de autobuses con un suplemento de 10 €, que se sumará a la cuota de inscripción. Los participantes ya inscritos tienen que mandar un correo a la organización solicitando este servicio, que se pagará a la salida del bus.

Para más información e inscripciones, consultar en la web: www.osandarines.com. También, para hacer inscripciones presenciales en Huesca, se puede pasar por la emisora de Radio Huesca (c/ Alcalde Carderera, 1); y en Zaragoza, en la FAM (c/ Albareda, 7), en las tiendas de deportes de Zenit, Running y Fartleck Sport y en la sede de Os Andarines (c/ Mª Pineda, 7, 7º b, de Zaragoza).

JOSÉ MARÍA GALLEGO
Presidente de Os Andarines d'Aragón

INVITADO ESPECIAL

Luis Alberto Hernando es uno de los deportistas más laureados de nuestro deporte. Hace varios años comenzó a competir en carreras por montaña 'ultra trail' y esquí de montaña, modalidades en las que ha alcanzado varios campeonatos y subcampeonatos de España, Europa y del mundo. Su palmarés es impresionante. Por poner un ejemplo, en 2014 fue campeón del mundo de ultra distancia (80K du Mont-Blanc). Ha ganado tantas pruebas, que se merece este homenaje que la '25K Saputo' le va a rendir.

AGENDA DEPORTIVA

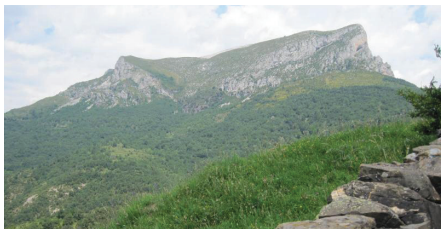
■ **Club Litera Montaña**
Binéfar (Huesca). Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
www.clublitera.binefar.es
Alta montaña
Fecha: 20 y 21 de junio.
Lugar: Aneto.

■ **Peña Guara**
Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 20 y 21 de junio.
Lugar: Maldito (Pico a pico).
Senderismo
Fecha: 21 de junio.
Lugar: valle de Trigoniero.

■ **CM Isuara**
Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 20 Y 21 de junio.
Lugar: pico Cilindro de Marboré.

■ **Montañeros de Aragón Barbastro**
Barbastro (Huesca). Tel.: 974 311 020. Fax: 974 311 548.
www.clubmab.org
info@clubmab.org
Alta montaña
Fecha: 21 de junio.
Lugar: Aneto.

■ **CM Jesús Obrero**
Zaragoza. Tel.: 976 292 611/976 292 611.
Senderismo
Fecha: 20 de junio.
Lugar: Foratata (desde Formigal).



Castillo Mayor. PRAMES

■ **AD Elaios**
Zaragoza.
www.elaios.org
Senderismo
Fecha: 20 de junio.
Lugar: Badaín-nacimiento del río Irués por el barranco de Fornos.
Fecha: 21 de junio.
Lugar: Castillo Mayor.

■ **CM China Chana**
Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Senderismo
Fecha: 20 y 21 de junio.
Lugar: ibones Azules.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 21 de junio.
Lugar: Coll de Fadas-L'Ampriu.

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 21 de junio.
Lugar: pico de los Monjes.