

ARAGÓN

país de montañas

Nº586



Para el verano, la montaña aragonesa se llena de montañeros y excursionistas. PRAMES

Llega el verano y con él las vacaciones, unas fechas en las que la montaña recibe muchos visitantes ilusionados por exprimir su ocio con la práctica deportiva que más les gusta. Si estás federado, a la hora de disfrutar plenamente de la montaña durante estos días, es muy importante no olvidar la licencia federativa y conocer bien cuáles son sus prestaciones. Y si no estás federado, aprovecha para hacerlo ahora.

Comprueba que estás federado en la cobertura que necesitas, en función de la actividad que vayas a practicar y el lugar donde vayas a estar. Si no es así tienes la posibilidad de ampliar tu licencia si este verano necesitas tener una cobertura superior, bien porque vas fuera de España o bien porque vas a realizar otras modalidades diferentes a las que tenías pensadas cuando te federaste. Puedes solicitar la ampliación a tu

club pero es importante que no lo dejes para última hora. Te recordamos que, desde septiembre, los precios de la licencia, que siempre tiene una vigencia hasta el 31 de diciembre, son reducidos.

Cuando te federas, además de unirse a un colectivo que trabaja por tus intereses como montañero, estás contratando un seguro de accidentes. Sin embargo, no olvides nunca que tu seguridad depende en gran medida de ti mismo. Por eso, actúa siempre con prudencia y no olvides que la formación es imprescindible para disfrutar de la montaña con seguridad, y en tu club podrás hacerlo entre amigos.

En caso de tener un accidente, y si necesitas utilizar el servicio sanitario incluido en la póliza, es imprescindible avisar en cuanto te sea posible, y siempre antes de 7 días, al teléfono de asistencia de Fiatc mutua de seguros (902 102



264), en servicio durante las 24 horas, si estás en España; y al +34 902 202 031, si te encuentras en el extranjero. Estos son los teléfonos de asistencia, no los confundas con los de rescate.

El servicio de atención telefónica

te remitirá al centro médico más próximo o al que puede ofrecerte mayor atención en función de la lesión y sus circunstancias. Este trámite es requisito imprescindible. El teléfono de urgencia está en tu tarjeta, además puedes

consultar más detalles en el tríptico que enviamos a casa con la tarjeta ('Cómo actuar en caso de accidente') o en nuestra página www.fam.es.

Además, si vas a viajar a algún país extranjero es muy importante que avises a la federación indicando las fechas y el lugar de destino. Desde aquí informaremos al seguro para que, en caso de accidente, puedan prestarte un mejor servicio.

La licencia federativa es solo tuya y es un documento personal e intransferible. Llévala siempre contigo, sobre todo si quieres beneficiarte y disfrutar de las numerosas ventajas añadidas que te ofrece, ya que tendrás que presentarla junto con el DNI. Es imprescindible presentarla físicamente para obtener descuento en los refugios. Y, ante todo, disfruta de la montaña con seguridad.

FAM

II-III / CONSEJOS PARA PRACTICAR BARRANQUISMO CON SEGURIDAD

IV-V / MONTAÑEROS DE ARAGÓN REGRESA A LOS ANDES CUARENTA AÑOS DESPUÉS

VI / CIENTOS DE PERSONAS SE DAN CITA EN LA ROMERÍA A SANTA OROSIA

VIII / UNA ESCAPADA DE TORRIJO A BIJUESCAS A TRAVÉS DEL CAUCE DEL RÍO MANUBLES

25 DE JUNIO DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



MONTAÑA SEGURA | Experiencia, información y prudencia son claves para evitar riesgos

Practicar barranquismo con seguridad



El barranquismo combina una gran variedad de ambientes y, por tanto, de sensaciones. FOTOS TDME



La presencia de un guía profesional asegura una buena gestión del riesgo.



Conocer las técnicas de progresión y el material necesario es fundamental.



Según apuntan los meteorólogos, este verano va a ser seco, lo que quiere decir que, probablemente, los caudales de los barrancos que son más visitados gozarán de más estabilidad durante un mayor número de días. Eso no significa que no pueda o vaya a haber tormentas de verano que hagan variar dichos caudales de una manera rápida e imprevista, o que los barrancos no sean un medio donde hay que extremar las precauciones siempre y en todo momento. Por eso, es más que recomendable, consultar a los informantes de la zona, integrados en la Red de Informadores Voluntarios de la campaña Montaña Segura, y visitar la página web de Aemet.

El barranquismo es una actividad técnica, que requiere conocer las técnicas de progresión que le son propias y el material que es necesario manejar. En consecuencia, la experiencia también será fundamental y, si se carece de la misma, lo mejor es contratar los servicios de un guía profesional. Asimismo, en cualquier circunstancia hay que poseer cierta capacidad física y, por tan-

PLANIFICA LA ACTIVIDAD

- Escoge un barranco adecuado a la experiencia del grupo.
- Infórmate de sus dificultades técnicas y calcula una previsión del horario.
- Averigua datos sobre el caudal y consulta la previsión meteorológica.
- Ten presentes los posibles escapes del barranco por si tuvieras que abandonarlo antes de finalizarlo.
- El barranco puede cambiar cada año su forma: busca información reciente.
- Fórmate y reciclate.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.

ACTÚA CON PRUDENCIA

- Inicia la actividad a una hora prudente.
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo.
- No saltes nunca a una poza sin comprobar antes su profundidad o la presencia de obstáculos.
- Extrema el cuidado en las zonas de caos: puede haber sifones peligrosos.
- Si es necesario, ten en cuenta los posibles escapes y utilízalos si algo no sales como debería. Podrás volver otro día.
- Bebe y come adecuadamente, evita las deshidrataciones y las hipotermias.
- Utiliza el croquis del barranco y tu cálculo de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo.

to, habrá que valorar las posibilidades de los componentes del grupo a la hora de planificar la actividad.

La práctica del barranquismo ha evolucionado mucho en relación con estos temas. El uso del neopreno y de casco ya está extendido, pero todavía hay muchos grupos que no llevan ni botiquín ni medio de comunicación alguno. También hay quienes aún se aventuran en el barranco sin haber recopilado toda la información, teniendo en cuenta que su morfología puede variar de un año a otro debido a la dinámica fluvial propia de estos cauces. Todo ello contribuye a agrandar los riesgos implícitos a toda actividad de montaña.

Incluso, aún habiendo recopilado toda esa información, nunca se debe saltar a pozas o deslizarse por un tobogán sin un reconocimiento previo por parte del que dirige el grupo. Es importante descender con cuerdas y percatarse de la profundidad de la poza y de si existe alguna roca que pueda suponer algún riesgo. Lo mismo puede decirse respecto a los toboganes. Una vez reconocido el lugar, los

EQUIPA LA MOCHILA

- Neopreno completo de 5 mm.
- Casco homologado.
- Calzado apropiado.
- Escarpines.
- Arnés, cuerda, cabos de anclaje, descensor y material para equipar si el barranco lo requiere (recomendable siempre).
- Agua y comida abundante.
- Teléfono móvil con la batería cargada.
- Botiquín.
- Linterna o frontal.
- Croquis o descripción del barranco.
- Silbato.
- Navaja.
- Bidón estanco.

miembros del grupo podrán optar por saltar, deslizarse o descender con cuerdas, según las condiciones del sitio y las preferencias o posibilidades de cada uno.

Como decíamos, no se debe

NOTICIAS DEPORTIVAS

hacer barranquismo sin traje de neopreno (obligado en algunos casos) ni casco. Pero, siempre que el barranco lo requiera, el resto del material de descenso es igualmente importante: arnés, clavos de anclaje, descenso y cuerda adecuada a la longitud de los rápeles y calzado que se agarre bien. No hay que olvidar tampoco un botiquín, un teléfono móvil con la batería cargada, comida suficiente, linterna o frontal, escarpines, silbato y navaja es el correspondiente bidón estanco.

Folletos informativos

La campaña Montaña Segura cuenta con tres folletos para prevenir los accidentes en barrancos. Dos de ellos (uno en español y otro en francés) recogen las recomendaciones que deben seguirse para disfrutar con seguridad de los barrancos, a lo que se añade toda una serie de teléfonos e información de interés.

El tercero de los folletos es un mapa a escala 1:70.000 de la zona de la sierra de Guara, donde se concentran muchos de los barrancos más visitados, aportando las fichas técnicas de los del Vero, Peonera, Formiga y Oscuros de Balcés. Asimismo, se añaden las recomendaciones de los otros folletos mencionados (en ambos idiomas) y la normativa del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

Algunos de los puntos de esa normativa que hay que conocer se refieren a los grupos. El tamaño máximo de estos será de 10 personas, sin contar el guía, en los barrancos de Vero, Barrasil, Peonera, Balcés Superior y Estrechos de Balcés. En el resto de barrancos, el tamaño máximo de los grupos será de 8 personas, también sin contar el guía, a excepción del Gorgonchón, en el que el grupo no puede exceder de 4 personas, excluido el guía. Además, la frecuencia mínima de entrada en los barrancos, entre grupos, tiene que ser de 10 minutos.

Por último, se obliga al uso de una cuerda de longitud apropiada para cada barranco que presente rápeles, y también del material personal para cada componente del grupo (arnés con descenso y mosquetón). Asimismo, como material personal, es obligatorio el uso de traje de neopreno en las Palomeras del Flumen, Formiga, Gorgonchón, Gorgas Negras, Barrasil, Peonera, Mascún Superior, Balcés Superior, Oscuros del Balcés, Estrechos del Balcés, Fornocal y Vero.

Hay que recordar que una buena gestión del riesgo no solo pasa por tener experiencia en la actividad, haber acumulado información previamente y poseer una adecuada forma física, sino también por mantener siempre la calma ante cualquier situación de peligro, analizarla con serenidad y actuar con sensatez. Las imprudencias se pagan caras.

MONTAÑA SEGURA

■ 9.600 FEDERADOS Camino de los 10.000

Hace muy poco llegamos a los 9.500 federados aragoneses en montañismo y la persona que alcanzó esa cifra, Pedro Delicado Ponce, del club Peña Guara, ganó la mochila Peack-25 Altus-FAM. Con ese número de federados, la FAM, en colaboración con el blog Aragón Documenta y sus redes sociales Facebook y twitter, y Prames, que aportará los premios, lanzó una campaña de promoción para alcanzar los 10.000 federados. Así, los nuevos inscritos que ayuden a alcanzar las cotas de 9.600, 9.700, 9.800 y 9.900 federados, además de recibir la mochila Altus-FAM, disfrutarán de las siguientes publicaciones de la editorial Prames:

- 'Los ibones y glaciares del Pirineo aragonés. 24 itinerarios'.
- 'Guía de las aves de Aragón', de Javier Blasco Zumeta.
- Pack de 3 mapas Top 25: Parque Natural del Moncayo, Sierra de Javalambre y Picos de Europa.

La primera de esas cotas ya ha sido conseguida. El socio 9.600 se llama Enrique, pertenece al club Peña Guara y tiene 12 años, una edad que es toda una esperanza de futuro, ya que en la FAM estamos convencidos de que los valores que el montañismo aporta en nuestros jóvenes son una garantía de compromiso y solidaridad. Aragón, con una población de solo el 2,8% de la española, aporta casi un 10% de las licencias FEDME. Además, a partir de ahora, cada vez que se alcancen las próximas cotas se realizará también un sorteo entre el conjunto de federados. Gracias a todos.

■ ANDADAS POPULARES Fin de semana 27-28 de junio

Dentro del calendario de Andadas Populares de la FAM, este próximo fin de semana tendrán lugar, el sábado 27 de junio, las de La Vicorada, en la localidad zaragozana de Sediles, con marchas de 26 y 13 km; y la de Las Calzadas de Aliaga (Teruel), con recorridos de 22 y 15 km, ambas organizadas por los respectivos ayuntamientos. El domingo, se celebrará la Ruta Pedro Saputo, de 25 km, entre Huesca y Almudévar, organizada por el ayuntamiento de este último municipio.

■ CARRERAS POR MONTAÑA Boca del Infierno en Hecho

El domingo día 5 de julio, se celebrará en Hecho la X Carrera por montaña Boca del Infierno, organizada por el CDE Asamun, prueba incluida en la Copa de Aragón de Carreras por Montaña. El día anterior, tendrá lugar en la villa de Hecho una serie de carreras infantiles, organizadas por el ayuntamiento, que aunque no pagan inscripción sí hacen una donación para material escolar para una oenegé. Además, este año, los cadetes podrán realizar un circuito en línea, pasando en esta categoría de 3 pruebas a 4, y puntuar en las 3 mejores.

■ PARA NIÑOS Stage Infantil

Del 8 al 14 de julio, Montañeros de Aragón organiza Stage Infantil, un programa de actividades que incluye escaladas, ascensiones y travesías por el Prepirineo y el Pirineo aragoneses, dirigido a niños de entre 8 a 16 años. Un completo campamento de verano que utiliza las infraestructuras de los refugios de Vadiello, Casa de Piedra y Wallon, este último en Francia. Precio: 385 euros para socios y 415 para no socios. Más información en www.montanerosdearagon.org. Además, recordamos que hasta el 31 de julio sigue abierto el plazo para participar en el Concurso de Fotografía de Montaña 'Miguel Vidal', con premios de 550 € (mejor colección), 450 € (1º), 350 € (2º), 150 € (3º) y 100 € (premio especial para socios de Montañeros de Aragón).

■ MONTAÑISMO Campus Peña Guara

Peña Guara oferta su Campus de Iniciación al Montañismo, la 14ª edición del tradicional campamento de verano para jóvenes entre 10 y 18 años que quieren iniciarse en el mundo del montañismo. Del 1 al 10 de julio, en los refugios de Ibones de Bachimaña y Respomuso. Más información en la web: <http://p-guara.com/wordpress/>.



ARAGÓN TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon
[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

EXPEDICIÓN | Regreso a los Andes en el 40 aniversario de la primera expedición ligera completamente aragonesa

Cordillera Real boliviana 1975-2015



De derecha a izquierda, Agustín Osés, Ramón Córdor, Pepe Racaj y Alejandro Cortés, en compañía de dos amigos en Collarada.

En diciembre de 1974, Ramón Córdor, Alejandro Cortés, Agustín Osés y José Racaj, del club Montañeros de Aragón, planificaron la que se convirtió en la primera expedición ligera completamente aragonesa. El destino: la cordillera Real del los Andes bolivianos. La expedición tuvo lugar entre el 1 y el 26 de julio de 1975 y, por ironías de la vida, quien la concibió e impulsó, Ramón, no viajó en ella. Ahora, 40 años después, los cuatro montañeros han decidido reeditarla.

Entonces tenían alrededor de 25 años. En los años 60 del siglo pasado, los cuatro protagonistas formaron parte de un grupo de jóvenes montañeros que salía a escalar a Riglos. «Era la época dorada», comentan. Tras la expedición, sus respectivas carreras profesionales les fueron distanciando hasta que se reencontraron hace unos años, conforme se han ido jubilando. Conservan, eso sí, el mismo grado de conexión que antaño, porque los vínculos que crea la escalada, explican, son muy fuertes, ya que compartes la vida.

Surgió así, hace un par de años, la idea de regresar a Bolivia para celebrar el 40 aniversario de aquella expedición, integrando



De camino al Huayna Potosí, al fondo.

esta vez a Ramón. Con esa intención, en 2013 comienzan a prepararse físicamente, planificando todo un calendario de actividades que les lleva a salir dos veces a la semana (martes y jueves) a la montaña aragonesa y a ascender al Jbel Toubkal (4.167 m), en el Atlas marroquí. Lo que buscan son montañas que obliguen a superar fuertes desniveles en poco tiempo y pisar nieve. El objetivo es prepararse para ascender el Huayna Potosí, el seismil que alcanzaron en 1975.

Desde el primer momento también comentan el proyecto con su club y este lo asume como propio, dándoles cobertura en cuanto a disponibilidad de la sede para hacer los preparativos y difusión. Todo está preparado para regresar al altiplano boliviano y al mismo sector de la cordillera andina de hace 40 años. Pero, precisamente, en ese lapso de tiempo las cosas han cambiado en el país sudamericano.

Antes y después

Ahora hay empresas de guías, que antes no existían, y han contactado con una para poder contar con porteadores que les ayuden a realizar la aproximación y con un

guía, puesto que el cambio climático ha alterado los hielos del Huayna y la vía de ascenso ha de ser obligadamente otra. Además, en el entorno donde acamparon para ascender al Huayna hay un refugio que, precisamente, este año cumple 20 años, por lo que ya hay prevista una celebración conjunta. También es posible que desde Montañeros de Aragón les puedan gestionar una cita con el presidente Evo Morales, como una manera de visualizar el cambio de la dictadura de Hugo Banzer, que en aquel entonces dominaba el país, con la democracia actual.

Cuando fueron al Huayna había una pista minera; ahora hay carretera. Tampoco había transporte público y tuvieron que viajar en todo tipo de vehículos, «desde ambulancias (con enfermos y todo) hasta camionetas de transporte de cemento, pasando por todo tipo de vehículos cargados de frutas, indios, pollos, bultos...», tal y como dejaron escrito en su 'Expedición Cordillera Real Andes Bolivianos 1975', una separata del Boletín de Montañeros de Aragón, número 34.

Toda su experiencia andina aparece reflejada en las páginas de esa pequeña publicación, poco

1975-2015

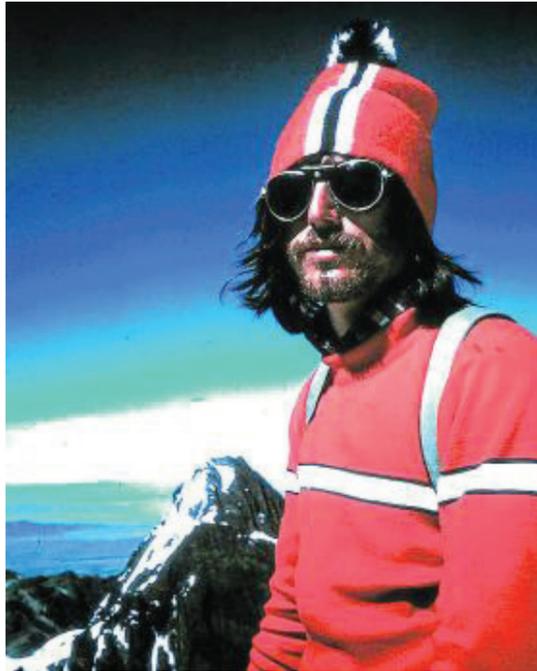
En julio de 1975, tuvo lugar la primera expedición ligera integrada solo por aragoneses, que se dirigió a los Andes bolivianos, donde se ascendió el Huayna Potosí, el primer seismil aragonés. Cuarenta años después, aquellos montañeros van a reeditarla.

La misma ilusión

Ramón Cándor, Alejandro Cortés, Agustín Osés y José Racaj tienen alrededor de 65 años y todos están jubilados, y en plena forma. No solo quieren revivir aquella experiencia, sino hacer ver que se puede acometer de nuevo con aquella misma ilusión.



Un joven Agustín Osés, en los Andes.



José Racaj, en aquella mítica ascensión.



Alejandro Cortés, en su escapada a Bolivia.



En plena ascensión al Huayna.

conocida por los miembros del club. En la capital boliviana, La Paz, desde donde acometieron sucesivas ascensiones, fue de gran ayuda su amigo Agustín Arrieta, que trabajaba allí para la Compagnie General de Geophysi- que. Arrieta les llegó a dejar un jeep Toyota con el que volcarían, sin consecuencias, debido al estado en el que se encontraba la conocida entonces como Autopista Panamericana.

El diario de la expedición, que recoge dicha separata, es una crónica divertida y sincera de un intenso mes de julio de 1975, que incluye también algunos días previos. Montañeros con formación y experiencia (todos pertenecían al Grupo de Alta Montaña Español, conocían bien los Pirineos, otros sistemas españoles, los Alpes o, incluso, los Montes Taurus de Turquía), contaban también con buen material de montaña (pese a que en las tiendas isotérmicas se escarchaba su propia transpiración, cayéndoles como nieve por la mañana).

Aquella expedición costó 500.000 pesetas y tuvieron que

contratar un credivuelo con Iberia para viajar. El club les echó alguna mano con gestiones, parte de material y de los costes del vuelo. Asimismo, a su regreso, recibieron algunas ayudas del Ayuntamiento de Zaragoza y de la DPZ.

Logros de 1975

Más allá de todas las comparaciones que se puedan hacer con el momento actual y de anécdotas vividas, en aquella expedición hubo unos cuantos logros personales que se tradujeron en conquistas del montañismo aragonés. De este modo, hicieron cumbre en el Lipichani (5.380 m) y el Ayllaico (5.420 m), primeras nacionales; en el Wila Louje I (5.580 m), por la vía que ellos abrieron en la cara sur y a la que dieron el nombre de los Aragoneses; en los picos vírgenes que bautizaron como Cerro Riglos (5.565 m) y Nevado Aragón (5.604 m), primeras ascensiones absolutas; y en el Huayna Potosí (6.220 m; hoy, 6.088 m), primer seismil aragonés. También intentaron el Janko Laya y el Condoriri, tras el que partieron; pero el Huayna, una preciosa montaña de

forma piramidal, los atrajo irremisiblemente, y por ella vuelven. También bautizaron el glaciar Zaragoza, el collado Pirineos y el glaciar y collado de los Maños, entre otros enclaves.

En aquellos días también recibieron el soporte de la Federación Boliviana de Skí y Andinismo, con la que piensan volver a contactar. Asimismo, tuvieron una buena cobertura de los medios, tanto bolivianos como de HERALDO DE ARAGÓN, que refrendaron el éxito de una expedición que salió adelante por empeño de sus propios integrantes, pues tuvieron que luchar contra los recelos y la suspicacia de algunos montañeros de su entorno próximo.

La nueva expedición, 40 años después, saldrá de España el día 3 de julio y retornará el 24 del mismo mes. Ahora, Ramón, Alejandro, Agustín y Pepe tienen en torno a los 65 años y todos están jubilados, y en plena forma. Y no solo quieren revivir aquella experiencia, sino también hacer ver que se puede acometer de nuevo con aquella misma ilusión.

PRAMES

MUY PRONTO

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

LA AVENTURA CONTINÚA

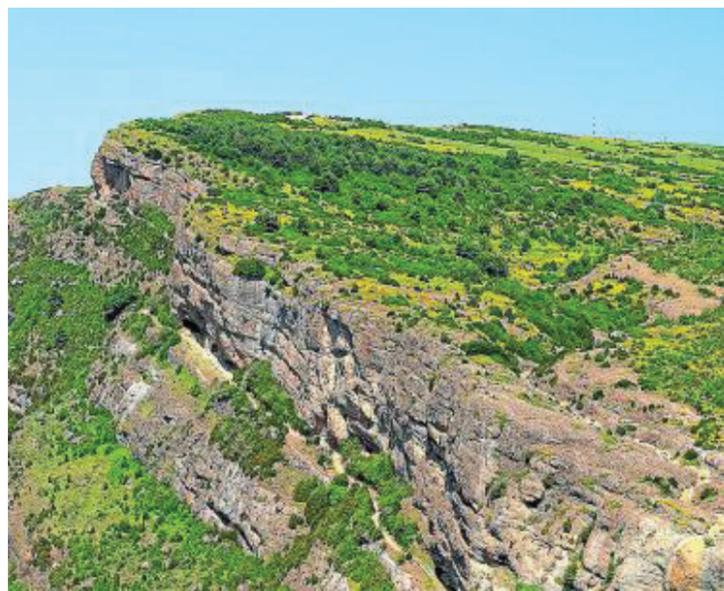
FECHAS DE APERTURA:
Telecabina Panticosa 4 Julio
Telesilla Aneto Cerler 11 Julio

WWW.ARAGON.COM

FIESTA | Senderismo y tradición se dan cita en Yebra de Basa



Cada 25 de junio, el dance, junto a banderas y cruces, es el protagonista de la romería a Santa Orosia. PRAMES



Macizo de Santa Orosia por donde sube el PR-HU 4.



Romería a Santa Orosia

Cuenta la leyenda que la princesa bohemia Orosia viajó a Aragón en el año 870 para casarse con el rey Fortún Garcés, pero fue apresada por los musulmanes y decapitada por su jefe por negarse a renunciar a su fe. Dos siglos después, sus restos fueron encontrados, milagrosamente, por un pastor y repartidos entre Jaca (el cuerpo) y Yebra de Basa (la cabeza).

Conmemorando la fecha del hallazgo, el 25 de junio, todos los pueblos y aldeas del valle del Gállego y el Campo de Jaca participan en una de las romerías más multitudinarias, tradicionales y singulares de todo Aragón, protegida como Fiesta de Interés Turístico y como Bien Cultural Inmaterial.

Los romeros parten de la localidad de Yebra hasta el santuario, portando un busto de plata con el cráneo de la santa y las 32 cruces y 11 banderas de las localidades participantes. Hay paradas para orar en las ocho ermitas que jalonan el sendero, hasta llegar al santuario, donde se representa el dance de la santa y las cruces y banderas saludan a la de Yebra. Hoy

LA RESTAURACIÓN DE LA ERMITA

En 2015, se cumplen 350 años del inicio de las obras de construcción de la ermita de Santa Orosia, centro espiritual del Sobrepuerto. A día de hoy, esta edificación presenta un deterioro irreversible. Son 700 metros cuadrados de tejado y están dañadas el 70 % de las vigas, por lo que no sirven actuaciones parciales de consolidación. Por este motivo, la asociación cultural O Zoque inició este año una campaña solidaria para recabar apoyos con los que restaurar esta te-

chumbre y evitar así la destrucción de todo un símbolo de la montaña aragonesa. Con este fin, hay abierto un número de cuenta en Ibercaja donde se pueden realizar aportaciones: ES05 2085 2460 3403 3038 86 34. En la página web www.ozoque.com hay más información acerca del proyecto y de la evolución de las obras. La asociación agradece esos esfuerzos, porque contribuirán a que generaciones futuras puedan continuar visitando el santuario de Santa Orosia.

jueves, por tanto, es un día grande para la cultura montañesa.

Una ruta muy especial

El PR-HU 4 está trazado sobre el mismo camino de subida al santuario de Santa Orosia. Poco antes de llegar a las primeras casas de Yebra de Basa, sale a la izquierda una pista hacia la ermita

de Santa Orosia. A pocos metros se localiza la primera de las ocho ermitas que señalan este itinerario mítico-legionario: la del Anugusto. Un poco más adelante, se cruza un barranco, y tras él, la pista se convierte en una senda en ascenso, suave de momento, hasta la ermita de las Escoroniellas (15 min).

II ANDADA SOBREPUESTO

Las asociaciones O Zoque, de Yebra de Basa, y Erata, de Biescas, organizan la II Andada Sobrepuerto para los días 11 y 12 de julio, con el objetivo de promocionar los valores naturales y culturales de este territorio. El sábado 11 de julio, se realizará la etapa entre Barbenuta y Cortillas, que asciende al monte Erata (2.005 m). Es un recorrido de 19 km, con un desnivel acumulado

en ascenso de 1.132 m. Tras dormir en el refugio de Cortillas, al día siguiente se va hasta Yebra de Basa, pasando por Santa Orosia, en un recorrido de 13 km de distancia con tan solo 473 m de desnivel positivo acumulado. El número de plazas está limitado a 50 y el precio es de 25 euros. Toda la información sobre esta actividad en www.ozoque.com.

A partir de aquí, la cuesta pasa a ser más pronunciada. Pronto se llega a la curiosa ermita de las Arrodillas, a modo de capilla, que alberga un bloque de arenisca donde, según la tradición, se ven las huellas que dejó la santa al rezar antes de caer prisionera.

El PR continúa dibujando lazadas, llegando a cruzar el barranco (45 min). Así, por su margen orográfica izquierda se llega hasta la ermita de la Cueva, un paraje embellecido por la cascada del

Chorro, que se precipita desde los paredones de conglomerado. Le siguen los también santuarios rupestres de San Blas y Santa Bárbara.

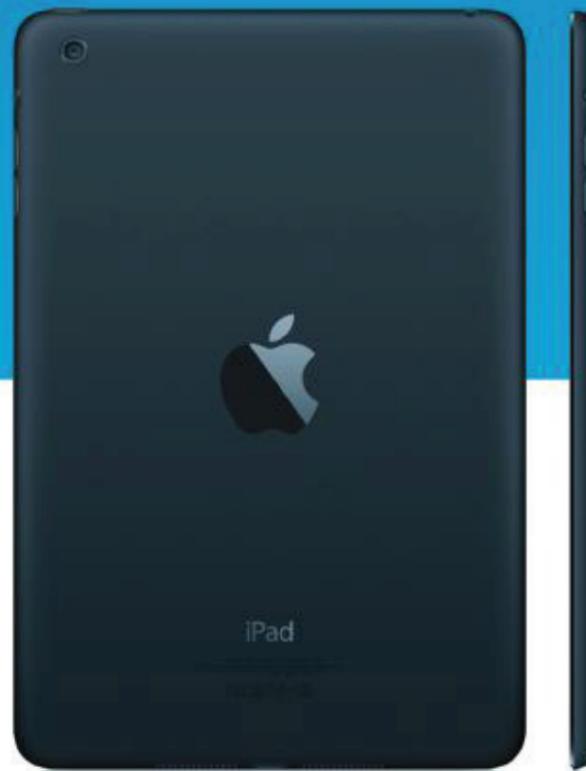
En ascenso algo más moderado, se alcanza la ermita d'o Zoque (punto de reunión de las banderas y cruces de los romeros). Se lleva poco más de hora y media caminando. Desde aquí, por pista y llanando se alcanza la fuente y el santuario de Santa Orosia.

RAFAEL MARCO



Suscríbete ahora a HERALDO

y llévate un iPad mini 2



Tu ejemplar diario te saldrá más barato y te regalamos un Ipad Mini 2

Recibe cada día HERALDO cómodamente en tu casa o en tu quiosco

Y además...



Disfruta de todas las ventajas de pertenecer al Club Suscriptor HERALDO



Accede GRATIS a HERALDO Premium, la edición de HERALDO en pdf para que lo leas desde tu ordenador o iPad

2 años de suscripción + iPad mini 2 16 GB wifi

Infórmate:

976 763 211

suscriptor@heraldo.es
www.heraldo.es

Espacio HERALDO
P^a Independencia 29 - Zaragoza

La fórmula de contratación de esta operación es pago al contado de 1.050€. Promoción válida hasta el 31 de agosto. Oferta válida para nuevos suscriptores de Heraldo de Aragón. Se entenderá nuevo suscriptor aquella persona que no haya tenido ningún tipo de suscripción a Heraldo desde abril de 2014. Asimismo no considerará nueva suscripción aquella que, aunque el titular sea diferente a uno actual, la suscripción corresponda al mismo núcleo familiar (misma dirección de entrega y/o facturación). Promoción sujeta a disponibilidad. En caso de agotar existencias se sustituirá por otro modelo o marca de las mismas características o superiores.

HERALDO
DE ARAGON

Suscripción
HERALDO

ESCAPADA | Una excursión por el PR-Z 95 en tierras de la ibérica zaragozana

De Torrijo a Bijuesca a través del Manubles



Vista de Berdejo desde la cuesta de los Arrodeos. PRAMES

La etapa de hoy arranca desde Torrelapaja (990 m), en dirección a los restos de la ermita de Santa Juliana (enclavada sobre un cerro a la derecha del camino) y desemboca en la carretera A-1502. El PR-Z 95 transita por ella durante unos 600 m, momento en el que la abandona y toma un camino a la derecha, junto al río Manubles (1,2 km; 15 min).

Tras cruzarlo, el camino continúa por la margen opuesta, dejando al SE (izquierda) el cerro del Prado (1.073 m) y circulando por la partida de los Payasos, donde gira a la izquierda para cruzar el barranco de Valdesoria. Desde allí sigue al SE (izquierda) y discurre por una plataforma que bordea el fondo del valle, finalizando en el puente sobre el río Manubles, desde donde sale, de nuevo, a la carretera.

A partir de este momento se transita por la carretera durante otros 600 m, hasta alcanzar la señal del PR junto al puente de piedra del molino, en Berdejo (967 m; 3,8 km; 50 min). En esta localidad se pueden observar los restos de su castillo medieval y la iglesia de San Millán o de Nuestra Señora del Río, en origen románica del siglo XII (época de la que conserva su ábside), y que luego transformada en el XVIII.

No se debe dejar Berdejo sin visitar su ayuntamiento, un bello ejemplo del urbanismo civil del siglo XVI. La salida desde el pueblo se realiza por el citado puente del Molino, sobre el río Manu-

DATOS ÚTILES:

Horario: 2 h 40 min (solo ida).
Desnivel de subida: 160 m.
Desnivel de bajada: 240 m.
Distancia horizontal: 11 km.
Texto extraído de: Prames, 'Red de senderos. Comunidad de Calatayud. GR, PR y SL', 2010.

bles. Nada más pasar al otro lado arranca, a la derecha, el SL-Z 3, que sube a la cueva de la Cabrera en apenas 340 m. Pero el PR-Z 95 sigue de frente y asciende por el camino de los Arrodeos, que dibuja varios zigzag hasta situarse sobre los relieves del valle del Manubles, con buenas vistas panorámicas, como las que se obtienen de la silueta de Berdejo y los restos de su castillo (1.031 m; 4,4 km; 1 h).

A partir de este punto, el recorrido cambia de valle. Primer sigue hacia el SO y luego al O, obviando la entrada al corral del Cojillo. Tras superar una pequeña loma se conecta con una pista que sigue al O (derecha), pasando bajo la construcción antes citada. Poco después se alcanza un cruce, desde donde se sigue hacia el S, izquierda (5,4 km; 1 h 25 min), dejando el camino que se dirige a la Bigornia (1.295 m), el techo del valle del Manubles.

Siguiendo de frente, tras dejar una balsa de agua a la izquierda, se alcanzan los corrales de la Cerradura (1.038 m; 5,8 km; 1 h 30 min), hoy apenas unas ruinas. Desde este lugar se continúa hacia el SE (derecha), obviando el camino que se dirige a la derecha, hacia la localidad soriana de Carabantes, y otra senda que conduce a un magnífico colmenar, en la zona de la Cerradura.

El camino desciende de forma constante hacia el SE, a lo largo del barranco de Barbonera o del Hocino, flanqueado al O (derecha) por carrascas y robles y al E (izquierda) por campos de labor. El itinerario supera la Solana del Cerro (izquierda), Valdepiojo, peña Guillén Valgunera (derecha) y, poco a poco, comienza a desaparecer la vegetación. De esta forma, la marcha accede a los primeros huertos y corrales del municipio de Bijuesca por su extremo SE y desemboca junto a la fuente de los Caños (914 m; 10,5 km; 2 h 30 min).

Junto a la fuente se enlaza con el camino a Torrijo de la Cañada, pero la ruta continúa por una calle cementada que lleva al puente sobre el río Manubles y a la localidad de Bijuesca (921 m; 11 km; 2 h 40 min). Allí, el caminante disfrutará de la iglesia de San Miguel, la ermita de la Virgen del Castillo y su castillo medieval. Cerca del pueblo, en su extremo NE, se encuentra el bonito pozo de los Chorros.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Alta montaña

Fecha: 4 y 5 de julio. Lugar: Pico a pico: Posets (3.375 m).

Barrancos

p-guara@p-guara.com

Fecha: 4 de julio.

Lugar: Gorgas Negras.

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.

cmisuara@hotmail.com

Alta montaña

Fecha: 4 y 5 de julio.

Lugar: Pico Gías (3.022 m) por Cresta de Gourgs Blancs.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.

info@cpmayencos.org

www.cpmayencos.org

Alta montaña

Fecha: 5 de julio. Lugar: Balaitús (3.144 m).



Valle de Bujaruelo.

PRAMES

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.

www.clubpirineos.org

info@clubpirineos.org

Barrancos

p-guara@p-guara.com

Fecha: 4 de julio.

Lugar: Bujaruelo.

Senderismo

Fecha: 5 de julio. Lugar: pozas río Flumen.

■ Estadio Miralbueno El Olivar

Sección de Montaña

Zaragoza. Tel.: 976 306 336.

elolivar@elolivar.com

www.elolivar.com

Senderismo

Fecha: 4 de julio. Lugar: Remuñé-Literola.

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.

www.elcastellaralagon.net

elcastellaralagon@telefonica.net.

Senderismo

Fecha: 4 y 5 de julio. Lugar: Añisclo-Góriz-Faja de las Flores.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).

chinachanaventura@hotmail.es.

Senderismo

Fecha: 4 y 5 de julio. Lugar: mirador de Pineta.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca). Tel.: 974 480 687.

gms@gmsabi.com

www.gmsabi.com.

Senderismo

Fecha: 5 de julio. Lugar: Zuriza-Ezkaurre.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org.

Senderismo

Fecha: 5 de julio. Lugar: Canfranc-Paso de Los Sarrios.