



# Caminos de montaña

## Concurso de fotografía FAM 2015

Primer premio del concurso de fotografía FAM de 2014. Lleva por título 'Similitud'. JAVIER GONZÁLEZ

Las montañas han sido siempre un lugar mágico y misterioso para el hombre. En determinadas épocas, se pensaba que estaban habitadas por dioses o seres superiores, a los que no se debía molestar. Pero lo que es indudable es que, si han supuesto algo, ese algo es una barrera natural que separa territorios.

Esto ha obligado al hombre a trazar caminos a través de su orografía para poder franquearlas y transitar por ellas, recorriendo valles, laderas y collados; atravesando bosques y cruzando ríos. Algunos de estos caminos alcanzaron una importancia capital en época romana, momento en el que adquieren una mayor relevancia para el tránsito de ejércitos y mercancías, por

ejemplo, entre ambas vertientes del Pirineo. Caminos que el tiempo ha ido trasformando o borrando, en otros casos, si bien siguen quedando algunos vestigios de su existencia, como los restos de la antigua calzada romana (también Camino de Santiago) que podemos encontrar al pie del Puerto de Palo, en Hecho.

### Caminos de pirineístas

Por todo nuestro Pirineo quedan tramos empedrados y puentes de épocas pasadas que nos recuerdan por donde transitaron nuestros antepasados y el duro trabajo que debieron realizar para trazar estas rutas, con materiales y medios muy precarios. Pese a ello, han logrado llegar hasta nuestros días y, actualmente, los recorremos en nuestras aproxima-

**PREMIOS**

**1º** 200 euros, un lote de libros de Prames y una mochila FAM.  
**2º** 120 euros.  
**3º** 80 euros.

El jurado podrá conceder los accésit (finalistas) que crea conveniente y que serán premiados con una mochila FAM. El jurado también puede declarar desierto alguno de los premios.

maciones a lagos y cumbres emblemáticas, sin apenas darnos cuenta de nuestro transitar por ellos, como en tiempos lo hicieron personajes como el padre del pirineísmo Ramond de Carbonnières o el gran amante de los Pirineos Henry Russell, que visitó muchas de sus cumbres, a las que se hizo acompañar, en algunas ocasiones, por lugareños, como

el panticuto Pablo Belio o el altoaragonés Antonio Pueyo, conocedores no solo de las vías de tránsito principales, sino también de los senderos y canales que dan acceso a las altas cumbres y a los que se llega a través de estos caminos.

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo se quiere rendir un homenaje a estos restos

de caminos, calzadas y puentes de piedra que han surcado nuestros Pirineos y que han logrado perdurar hasta nuestros días, a través de la 10ª edición del concurso de fotografía de la FAM.

Para participar en el concurso es necesario presentar tres fotografías inéditas y relacionadas con el tema de la convocatoria, antes del 1 de octubre, a las 20.00, en la sede de la federación. La forma de presentación será la que se establece en las bases del concurso, que se pueden consultar en la página web [www.fam.es](http://www.fam.es). La relación de ganadores del concurso se publicará en estas páginas el 26 de noviembre.

**MARIANO ADÁN**  
 Vocal del comité de comunicación FAM

II-III / ALPIFY, TODAS LAS VENTAJAS DE ESTA APP DE GEOLOCALIZACIÓN EN MONTAÑA

IV-V / GR 15, LA SENDA PREPIRENAICA QUE AÚNA BOSQUES Y ARTE ROMÁNICO

VI / ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA X CARRERA POR MONTAÑA 'BOCA DEL INFIERNO'

VIII / NUEVAS EXCURSIONES DE LOS GRUPOS DE MONTAÑA SABIÑÁNIGO

9 DE JULIO DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



**MONTAÑA SEGURA** | La aplicación funciona con todas sus prestaciones en Aragón

## Alpify, la app de geolocalización en montaña



Alpify es una aplicación para Smartphones de gran utilidad y fácil uso. FOTOS ALPIFY



Solo hay que pulsar el botón 'Emergencia'.



El año pasado, la campaña Montaña Segura incorporó la aplicación Alpify para móviles inteligentes, como una herramienta de geolocalización en el medio natural dirigida a facilitar las labores de rescate, evitando consecuencias fatales para los accidentados o extraviados.

Alpify se descarga gratuitamente y es compatible con dispositivos Iphone, Android y Blackberry de última generación. Su mejor rendimiento depende de la conexión a Internet. Si esta falla y solo hay cobertura de telefonía, sigue operando a través del envío de SMS, pero en ningún caso funcionará sin cobertura alguna. Para registrarse, se solicita al usuario su nombre, el número de teléfono y, opcionalmente, el contacto de algún familiar o amigo, que resulta de gran utilidad.

La geolocalización del usuario que está en una situación de riesgo se realiza pulsando el botón rojo de la aplicación ('Emergency'). Esto hace que se conecte directamente con los servicios de Protección Civil (112), dando a conocer la ubicación GPS, el número de teléfono del usuario, su edad, su idioma e, incluso, el nivel de batería a la hora de la incidencia, entre otros datos. Evi-

### VENTAJAS DE ALPIFY

#### Para los responsables de Protección Civil

- Geolocalizar a las personas cuando se produce una emergencia.
- Conocer su ubicación GPS cuando llame al 112.
- Conocer el recorrido realizado por un individuo desaparecido o en situación de emergencia.
- Enviar mensajes relacionados con la seguridad de las personas que se encuentren dentro del área de control con la aplicación descargada.
- Enviar mensajes a una persona en concreto o a un grupo de personas, en función del idioma o de la zona en la que se encuentre.
- Conocer la trayectoria y la ubicación de los usuarios que han estado en la zona en los días previos.
- Obtener información de las personas que tie-

nen una incidencia (nombre, persona de contacto en caso de emergencia, número de teléfono, localización GPS y hora de la incidencia).

- Posibilidad de activar Alpify vía remota de un usuario desaparecido.

#### Para los usuarios

- Estar localizables en todo momento para los servicios de emergencia 112.
- Pedir ayuda a través de un solo clic en la pantalla del móvil.
- Recibir mensajes relacionados con la seguridad.
- Tener los números de los servicios de emergencia de la zona en que se encuentre.
- Posibilidad de compartir en tiempo real la geoposición de una excursión con un amigo.

dentamente, para todo ello, la aplicación tiene que estar activa, con el botón 'tracking' activado, así como el GPS y la tarifa de datos del móvil, y todo ello optimizado para ofrecer funcionalidad sin agotar la batería.

En aquellas situaciones en las que el montañero carezca de cobertura de datos, a través del botón rojo, Alpify envía un mensaje SMS siempre que tengamos cobertura de nuestra compañía. Esta es una gran mejora respecto a otros sistemas con posibili-

dades similares que requieren Internet para su funcionamiento. Además, Alpify también se encarga de dar a conocer la ruta realizada por la persona que solicita la ayuda, una información de la que dependen la eficacia y la celeridad de actuación de los equipos de rescate.

En el caso de que el accidentado se encuentre inconsciente, resulta fundamental el teléfono de ese familiar o amigo que el usuario ha introducido. A través de este vínculo, se puede obte-

ner una información vital para iniciar las labores de búsqueda. Incluso, ese familiar o amigo, en un momento de tranquilidad, tiene la posibilidad de contactar con los servicios de emergencia, que pueden geolocalizar al usuario de la aplicación, rastreando sus movimientos en las últimas 24 h. Esto es muy útil para aficionados al medio natural en general, pero también para personas mayores e, incluso, enfermos de alzhéimer.

La aplicación también permite

enviar mensajes relacionados con la seguridad a todas las personas que se encuentren dentro del área de control de la aplicación descargada. Por ejemplo, acerca de las condiciones meteorológicas, posibles averías, etc... También permite tener los contactos de emergencia más importantes siempre a mano, en función de la ubicación (servicio médico más cercano, cuerpo de bomberos, de policía, etc.); enviar mensajes a una persona concreta o a un grupo; conocer la trayectoria y ubicación de las personas que han estado en la zona en días anteriores; y obtener información sobre las personas que tienen una incidencia.

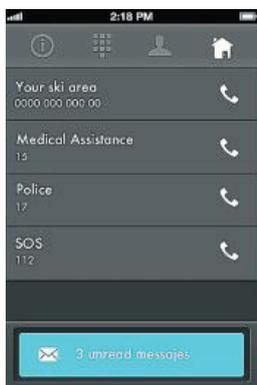
### Novedades

Por otra parte, este año, Alpify incorpora algunas novedades. Ahora se puede poner en marcha la aplicación por vía remota, aún sin que esté activa, pero siempre que haya sido descargada. De este modo, se puede recuperar la geoposición de alguien que haya quedado inconsciente.

Otra novedad de la aplicación es la posibilidad, mediante un acceso restringido, de seguimiento por parte de ese familiar o amigo del usuario. Se amplía así el es-



Alpify es una aplicación sencilla de usar.



Son muchos los datos que incorpora para la seguridad del montañero.

pectro de comunicación, que antes solo existía entre el usuario y el I12, a un tercero.

Aunque Alpify está operativo en toda España, solo unas cuantas Comunidades Autónomas, entre las que está Aragón, han pagado para favorecer su uso público. En estos casos, el I12 tiene integrada la aplicación. En las otras comunidades que no han pagado por Alpify, el aviso llega a una central de llamadas que informa de la geoposición del afectado al I12, pero sin aportar otros datos, como el 'track' de la ruta o los contactos con terceros.

Por tanto, el Gobierno de Aragón, a través de la campaña Montaña Segura, pone a disposición de todos los montañeros y amantes del ocio en la naturaleza una herramienta de gran utilidad. El objetivo es minimizar los accidentes en la montaña aragonesa y optimizar en todo lo posible las labores de rescates.

Como ideas clave, es fundamental tener cobertura de datos o, por lo menos, cobertura de nuestra compañía. Anímate a probar Alpify, te informaremos de las dos jornadas de divulgación de esta aplicación que Montaña Segura está preparando en Benasque y Torla.

**MONTAÑA SEGURA**

**NOTICIAS DEPORTIVAS**

■ **CRÓNICA Ascensión a Gran Facha**

Los pasados días 27 y 28 de junio, varios integrantes del club de montaña 'Medio natural y discapacidad' realizaron una salida con el objetivo de alcanzar la cumbre de la Gran Facha o cúspide de Bachimaña, pico fronterizo entre España y Francia de 3.005 m, que se caracteriza por su forma piramidal y prominencia. Entre los integrantes del grupo se encontraba Raúl Simón, deportista nacional discapacitado visual nivel B2 en paraescalada y esquí guiado, además de gran apasionado de la montaña. Él, junto a sus compañeros de club, intentó alcanzar la cima de la Gran Facha. La jornada del primer día transcurrió sin grandes contratiempos. Aprovecharon para acercarse a los ibones de Arriel saliendo desde el parquin junto al embalse de la Sarra (Sallent de Gállego). Desde allí siguieron rumbo al refugio de Respomuso, donde pernoctaron. Al día siguiente llegaron a la Gran Facha.



■ **11 de julio XI Marcha Senderista La Huechada**

La Asociación de Senderistas de la Huecha y el Ayuntamiento de Magallón organizan, junto con la Coapa, la XI Marcha Senderista La Huechada, el día 11 de julio de 2015 por los términos municipales de Borja y Magallón. Para este año se ha incluido un recorrido corto de 21 Km que comenzará en Borja y el tradicional recorrido largo de 33 Km con salida desde Magallón. Se recomienda llevar calzado y ropa deportiva y una pequeña mochila con botellín de agua para poderlo llenar en las diversas fuentes del recorrido. Los participantes menores de 14 años deberán ir acompañados de un responsable.

■ **ARAMÓN Ofertas de verano**

Ya están disponibles los precios especiales de verano que el grupo Aramón ofrece a todos los federados de la FAM: - Ofertas actividades Aramón: 2 x 1 en los viajes panorámicos en las telecabinas de Panticosa y del Aneto en Cerler. Para obtener estos descuentos solo será necesario imprimir el cartel oferta y entregarlo en taquillas de las estaciones. - Ofertas de alojamiento en el Pirineo aragonés para escapadas de verano. Para acceder es necesario entrar en [www.aramon.com/tus-ofertas](http://www.aramon.com/tus-ofertas) e introducir el código promocional de colectivo. Más información en [www.fam.es](http://www.fam.es)

■ **FEDERADOS Camino de los 10.000**

La FAM ya ha superado la cifra de 9.600 federados, pero el objetivo es llegar a los 10.000. Para incentivar las inscripciones, la FAM, en colaboración con el blog Aragón Documenta y sus redes sociales Facebook y twitter, y Prames, que aportará los premios, ha lanzado una campaña de promoción por la que los nuevos federados que alcancen las cotas de 9.700, 9.800 y 9.900 recibirán la mochila Altus-FAM y las siguientes publicaciones de la editorial Prames: - Los ibones y glaciares del Pirineo aragonés. 24 itinerarios. - Guía de las aves de Aragón, de Javier Blasco Zumeta. - Pack de 3 mapas Top 25: Parque Natural del Moncayo, Sierra de Javalambre y Picos de Europa. Además, a partir de ahora, cada vez que se alcancen las próximas cotas se realizará también un sorteo entre el conjunto de federados. Aragón, con una población de solo el 2,8 % de la española, aporta casi un 10 % de las licencias FEDME. Gracias a todos.

■ **LIBROS Prames Outlet**

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>

SENDEROS TURÍSTICOS | La renovada Senda Prepirenaica ofrece todo su esplendor

# GR 15: bosques, románico y espacios protegidos



El GR 15 ante las Sestrales, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. PRAMES

A raíz del conocido como 'decreto de senderos', que el Gobierno de Aragón aprobó en junio de 2012, se comenzaron a regular los senderos aragoneses que revisten la condición de recursos turísticos. Entre otras actuaciones, esta normativa conlleva la aplicación de una señalética homogénea, gracias a la cual los senderos turísticos comienzan a hacerse visibles por todo el territorio, constituyéndose en marca de calidad y fiabilidad de un producto turístico de gran trayectoria en Aragón.

Con estas premisas, la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) comenzó a impulsar la adaptación paulatina de la red de senderos de Gran Recorrido (GR) aragoneses a las exigencias de esta normativa.

Para ello, en 2013, la FAM firmó un convenio con el Gobierno de Aragón, mediante el que se comenzó a actuar en el GR 24 zaragozano, varias zonas del GR 8 turolense y el GR 15 oscense, en los tramos Biescas-Broto-Fanlo, atravesando uno de los bosques más espectaculares del Pirineo: el de la Pardina del Señor. Asimismo, la FAM y la Diputación Provincial de Huesca han impulsado los dos tramos del GR 15 que discurren entre Fanlo y Tella, su variante GR 15.1 y las etapas que van desde Seira hasta Pont de Suert (Lérida). En 2014, se siguió interviniendo

**Distancia:** 258 km.

**Lugares que atraviesa y conexiones:** Pont de Suert (Lleida) - Bonansa (GR 18) - Borda Ariño (GR 18) - Espés Bajo - Abella - San Feliu de Veri - Pussocuartal (PR-HU 50) - Gabás (PR-HU 50) - Seira - Barbaruens - Collado d'Aibón - Saravillo (PR-HU 38) - Lafortunada (GR 19) - Tella (GR 19, PR-HU 39) - Estaronillo - Escuaín - Bes-tué - San Úrbez (Añisclo) - Sercu-é - Nerín - Buisán - Fanlo (PR-HU 42) - Buesa - Broto - Oto - Yosa - Otal (PR-HU 3) - Yése-ro (PR-HU 2) - Gavín - Biescas (GR 16, PR-HU 78) - Yosa de Sobremonte (PR-HU 10) - Aso de Sobremonte - Acumuer (PR-HU 1, PR-HU 25) - Larrosa - Ermita de Santa María de Iguácel - Castiello de Jaca - Borau - (derivación a San Adrián de Sasabe) - Esposa - Aisa - Jasa - Aragüés del Puerto - Urdués - Hecho -

## ITINERARIO DEL GR 15

Ansó - Fago - Vértice Algareta (Navarra)

**Variante GR 15.1:** San Úrbez - Vio - Buerba - Buisán.

**Variante GR 15.2:** Broto - Torla - cruce GR 11.

**Bosques y románico:** Los ambientes de media montaña que atraviesa el GR 15 hacen que el sendero discorra entre grandes extensiones boscosas. En zona ribagorzana, hay que destacar los hayedos del entorno de San Feliu de Veri, en la cara norte del Turbón. No faltan los quejigales, encinares y pinares, como los que tapizan los valles de Hecho y Ansó, o los del valle de la Garcipollera. Pero, sin duda, los bosques que maravillarán a los senderistas son los que cubren las laderas del valle del río Chate, entre Fanlo y Buesa, en donde el camino se interna por el de la Pardina del Señor, considerado

uno de los 10 mejores bosques para recorrer en otoño.

En pleno GR 15 o en sus cercanías también orbitan algunas de las muestras más antiguas del románico aragonés. De principios del siglo XI son las ermitas de San Aventín de Bonansa, de San Juan y San Pablo de Tella y, con la singularidad de las iglesias de Serrablo, la hermosa ermita de San Bartolomé de Gavín, próxima a este núcleo. Comparte rasgos con esta última la iglesia del despoblado de Larrosa, en la Garcipollera, muy cerca de Santa María de Iguácel, un magnífico ejemplar de románico pleno. Próximo a ella están la iglesia de Castiello de Jaca y la ermita de San Adrián de Sasabe, en Borau. Finalmente, cerca de Hecho y, por tanto, del GR 15, se encuentra la espléndida iglesia de San Pedro de Siresa.

en el tramo de Biescas-Castiello de Jaca.

Por otro lado, siendo uno de los objetivos de la nueva marca de Senderos Turísticos de Aragón el ofrecer al caminante una señalética homogénea, segura y no redundante en todo el territorio, se han llegado a acuerdos con los

gestores del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (sujetos a cumplir la norma propia de señalética estatal de parques nacionales) para diseñar unos indicadores direccionales y paneles informativos consensuados tanto para este GR 15 como para el GR 11, cuando se lleve a cabo su adap-

tación. En este sentido, la retirada lógica de información duplicada está dentro de estas actuaciones.

## Esplendor del Prepireneo

De entre todos los senderos de Gran Recorrido trazados en paralelo a la cordillera pirenaica, el

GR 15 es tal vez el más desconocido y, por tanto, el que más sorpresas puede depararnos. Combina de manera equilibrada para-jes naturales y pueblos monta-ñeses, siendo, en muchos casos, lugares muy conocidos a los que se suele llegar independientemente de este sendero.

El GR 15 discurre en paralelo al Pirineo, entre el GR 11 'Senda Pirenaica', al norte, y el GR 1 'Sendero histórico', al sur, en el límite del Prepireneo. Comenzando en la localidad leridana de Pont de Suert y finalizando en la muga con Navarra (pasado el pueblo de Fago), el GR 15 recorre las sierras interiores del Pirineo, de ahí que le denomine 'Senda Prepirenaica'.

Desde ese límite con las tierras catalanas, este bellissimo trazado pronto alcanza lugares donde se gestó el origen del arte románico en Aragón, como la localidad ribagorzana de Bonansa, para continuar junto a la cara norte del mítico monte Turbón y los hayedos de San Feliu de Veri. Pasado Seira, en la embocadura del impresionante congosto del Ventamillo y junto al viejo monasterio de San Pedro de Tabernés, el GR se adentra en el macizo del Cotiella, también por su cara norte.

Ya en Sobrarbe, surca el bajo valle de Chistau, atraviesa el congosto de las Devotas y encamina sus pasos al territorio mágico de Tella, continuando hacia los sec-

**SENDERO TURÍSTICO** El GR 15 es uno de los primeros grandes recorridos convertido en Sendero Turístico de Aragón. Ya luce la nueva señalización en sus tramos reacondicionados.

**NATURALEZA Y CULTURA** La previsión es que para este otoño del 2015, todo el GR 15 esté en condiciones de ser recorrido en todo su trazado. Una senda en la que destacan sus bosques y su románico.



Bosque de la Pardina del Señor, en otoño. PRAMES



En la imagen, señal que marca el recorrido entre Nerín y Fanlo. PRAMES



La señalización incorpora la identificación del Espacio Natural Protegido. PRAMES



Ermита románica de Iguácel. PRAMES

tores de Escuaín y Fanlo del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. El valle de Vio o Balilibió, los bosques del barranco del Chate, en donde el sendero se interna por el fascinante bosque de la Pardina del Señor, y la bella localidad de Broto se integran al itinerario.

**Dos variantes**

En estas tierras sobrarbesas están las dos variantes de esta gran ruta. Una es el GR 15.1, que desde Buisán se dirige hacia las planicies de Buerba y Vio, ofreciendo impresionantes vistas de Monte Perdido, en donde Mondoto (1.962 m) y Sestrales (2.106 m), eternos vigilantes de la entrada

del cañón de Añisclo, sirven de marco a esta bella panorámica.

El GR 15.2, por su parte, es un ramal que desde Broto asciende aguas arriba del río Ara y, pasando por Torla, se une al GR 11 en el umbral del valle de Ordesa.

Siguiendo con el trazado principal, Yésero da la bienvenida al Alto Gállego y a la Tierra de Biescas, a la que sigue el apacible valle colgado de Sobremón y, a continuación, el de Acumuer o del río Aurín.

Desde aquí se pasa al valle de la Garcipollera, ya en La Jacetania, donde espera el magnífico paraje de Iguácel y evocadores despoblados, a los pies de Collarada. Pasado Castiello de Jaca y

el valle del Aragón, se suceden rincones montañoses tan emblemáticos como Borau y su ermita románica de San Adrián de Sasabe, Esposa y Aísa, desde donde se cruza la sierra de Luesia para descender al valle de Aragüés, con las localidades de Jasa y Aragüés del Puerto. El itinerario sigue al encuentro del río Aragón Subordán para alcanzar Hecho y dirigirse al extremo occidental de Aragón, a las localidades de Ansó y Fago, antes de conectar con Navarra.

La previsión es que para este otoño del 2015, todo el GR 15 esté en condiciones de ser recorrido en todo su trazado.

PRAMES

Este sábado **11 de Julio** abrimos el **Telesilla del Aneto** de Cerler

**OFERTA 2x1\***  
Telesilla Aneto

ANETO 2.106 m

TELESILLA del ANETO

\*Presentando este anuncio en las taquillas de la estación. Válido para viajes en telesilla. (Solo se admiten originales, rotos o fotocopias no serán válidos). Oferta válida para el fin de semana de apertura (11 y 12 julio).

**PRUEBA** | Un total de 250 corredores acudieron a esta cita clásica del calendario aragonés

## X Carrera por montaña 'Boca del Infierno'



Salida de la carrera con la participación del Comité de Discapacidad y Montaña. GERMÁN LÓPEZ

El pasado domingo, día 5 de julio, se celebró la 10ª Edición de la Carrera por Montaña 'Boca del Infierno', valedera para la copa de Aragón. Participaron más de 250 corredores, destacando entre ellos tres corredores invidentes que lo hicieron con sus respectivos guías.

A las 9.15 se dio la salida del recorrido A, de 25 km de distancia, y a las 9.30 salieron los corredores del recorrido B, de 15 km.

El día fue muy caluroso y soleado, lo que hizo que los corredores tuvieran un poco más de dificultad de lo esperado.

El ambiente a lo largo de todo el recorrido fue muy agradable, ya que con la llegada del buen tiempo hubo mucho público animando a los corredores. La mayor concentración de espectadores tuvo lugar en Oza, donde se encontraba la salida y la meta.

Al finalizar la carrera se procedió a la entrega de trofeos, así como la realización un sorteo de diverso material deportivo entre todos los participantes en la carrera.

Posteriormente, se celebró una comida para más de 400 personas en una carpa instalada en el

Campamento Ramiro I el Monje en Oza.

Agradecemos la colaboración de los cerca de 70 voluntarios, ya que sin ellos sería imposible organizar estos eventos. También queremos agradecer la colaboración de nuestros patrocinadores.

**CLUB ASAMÚN**

**CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN**

### 10ª CARRERA POR MONTAÑA 'BOCA DEL INFIERNO'

#### Recorrido A - 25 km - Absoluta femenina

- 1 Berta Pérez. 3 h 00 min. C.M. Guardia Civil
- 2 Carmela Caspistros. 3 h 04 min. GTACAM - FAM Aragón
- 3 Sara Fabregat. 3 h 07 min. Maestrazgo.

#### Recorrido A - 25 km - Absoluta masculina

- 1 Beñat Marmisolle. 2 h 13 min. La Cordée de Gavarnie
- 2 Endika Gartzía. 2 h 14 min. Er-laitz M.E.

- 3 Jokin Lizeaga. 2 h 19 min

#### Recorrido A - 25 km - Veteranas femenina

- 1 Paula Zubia. 3 h 12 min. Club Vasco de Camping K.E
- 2 Ester Bitrian. 3 h 29 min. Mayencos
- 3 Luz Cabanes. 3 h 43 min. Mis Jueves.

#### Recorrido A - 25 km - Veteranos masculino

- 1 Jesús López. 2 h 29 min. Montañeros de Aragón.
- 2 Fernando Borrajo. 2 h 36 min.

#### Trail Team Yaniro.

- 3 Carlos Fernando Irisarri. 2 h 41 min. Orinoco-La Cordada, Alcañiz.

#### Recorrido B - 15 km - Absoluta femenina

- 1 Onintza Mitxelena. 1 h 54 min.
- 2 Magda Genuin. 1 h 58 min.
- 3 Leire Sanz. 2 h 07 min.

#### Recorrido B - 15 km - Absoluto masculino

- 1 Daniel Galindo. 1 h 33 min.
- 2 Marcos López. 1 h 33 min.
- 3 José Luis Capilla. 1 h 37 min.

#### Recorrido B - 15 km - Junior femenina

- 1 Cristina Ara. 1 h 58 min.
- 2 Rebeca Montañés. 2 h 20 min.

#### Recorrido B - 15 km - Junior masculino

- 1 Raúl Criado. 1 h 29 min.
- 2 Martí Vigo. 1 h 29 min.
- 3 Jon Ramos. 1 h 38 min.

#### Recorrido B - 15 km - Cadete masculino

- 1 Daniel Osanz. 1 h 26 min.

## Promoción Especial

# Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

**Hotel Barceló Monasterio de Boltaña**



PVP 235 €

por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca**



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Balneario Alhama de Aragón**



PVP 210 €

por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo  
**129 €**  
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

### 1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)  
Llama al teléfono 976 221 030

### 2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com)

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo 129 €

Halcon

**HERALDO**  
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

**Hospedería Palacio Iglesias del Cid**



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospedería Monasterio de Rueda**



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospederías Castillo del Papa Luna**



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

GR | Excursiones del club Grupos de Montaña Sabiñánigo

## Desde Bielsa a Lafortunada por Tella



Entorno de Tella, con la ermita de las Fajanillas al fondo. GMS

El programa 'Aragón a pie por GR', promovido por la FAM con la colaboración de los clubes de montaña, continúa dando a conocer los senderos de Gran Recorrido de nuestra comunidad. El domingo 19 de julio, el club Grupos de Montaña Sabiñánigo propone recorrer un tramo del GR 19 y otro del GR 15 en una excursión que va de Bielsa a Lafortunada, pasando por el mágico lugar de Tella.

Consiste en recorrer, en primera instancia, el sendero que discurre en paralelo al canal del Cinca, construido a principios del siglo XX para aprovechamiento de la central hidráulica de Lafortunada. La toma de agua se realiza aguas arriba, en el embalse de Pineta. Muchos y largos tramos de esta conducción fueron horadados en la roca, lo que lleva a pensar que no debieron ser pocas las penalidades y el esfuerzo humano necesario para su construcción. Es un sendero interpretado en relación a estos usos del agua, pero la excursión propuesta por el GMS no lo sigue en su totalidad.

Se sale desde el aparcamiento que hay a la entrada de Bielsa, antes de cruzar el río Cinca. Enfrente, aparece el cartel que indica 'PR-HU-137 Tella por Canal del Cinca'. En dirección sur, por un bosque de pino albar vamos ganando altura por una corta pero fuerte subida.

Sobre la cota 1.130 m, llanamos siguiendo un sendero aéreo con vistas al valle del Cinca. Atravesamos un corto túnel y llegamos al mirador del Pratet de la Mascarina, equipado con una mesa de interpretación, ofreciendo buenas vistas de Punta Fulsa y del valle de Bielsa.

El camino se transforma en una faja algo aérea, pero sin dificultades, pues además algunos de sus

### FICHA DE LA EXCURSIÓN

**Horario:** 5 h 30 min.  
**Distancia:** 19,5 km.  
**Ascenso acumulado:** 600 m.  
**Descenso acumulado:** 900 m.  
**Tipo de itinerario:** travesía.

### DATOS ÚTILES DE LA SALIDA

**Organiza:** Grupos de Montaña Sabiñánigo.  
**Día, hora y lugar de salida:** domingo, 19 de julio, a las 6.30, desde Jaca, y a las 6.50, desde Sabiñánigo, en autobús, con paradas en la estación de autobuses, plaza de España y Puente Sardas.  
**Horario de inicio de la excursión:** 8.40, aprox., desde el parquin de entrada a Bielsa, antes de cruzar el río.  
**Inscripción:** hasta el viernes 17 de julio en las oficinas del GMS, en horario de 19.00 a 21.00, de lunes a viernes.  
**Más información:** 974 480 687 y en el e-mail gms@gmsabi.com.

tramos están equipados con sirga de seguridad. Hemos cambiado el bosque de pinos por la vegetación típica de las solanas: quejigos, encinas, enebros, bojales, erizones... El camino discurre con espléndidas vistas del macizo de Cotiella, Punta Llerga, Peña Montañesa, Castillo Mayor y otros picos.

Llegamos a un desvío que nos lleva a conectar con el GR 19 que también une Bielsa con Tella. Seguimos por el GR y alcanzamos el barranco Seco, donde se deja definitivamente el PR que llevábamos, comenzando a ascender para superar un cordal secundario llamado sierra de las Cazarras. Dejando el inicio del GR 19, que lleva a Bielsa por el Portillo de Tella, seguimos por el GR 19 hasta alcanzar por pista el dolmen de Tella y la carretera de acceso a esta localidad.

Este dolmen, conocido por el nombre de Losa de la Campa, es valioso monumento megalítico que albergó numerosos restos expuestos hoy en día en el Museo Provincial de Huesca. Aquí se unen los GR 19 y 15. Seguimos por ellos, por carretera y luego por un tramo de camino, en sentido ascendente hacia Tella (1.342 m).

La población está situada al abrigo de una muralla rocosa, una localización que condiciona la distribución de los edificios a lo largo de una calle. La iglesia de San Martín es del siglo XVI y, en sus proximidades, destacan las ermitas de Nuestra Señora de la Peña (siglo XIII), la de Fajanillas (siglo XV) y, sobre todo, la de los Santos Juan y Pablo del siglo XI, ubicada en un paraje con connotaciones esotéricas, donde se cuenta que se celebraban antiguos aquelarres.

Salimos de Tella siguiendo el GR 15 hasta llegar a la cámara de carga de la central hidráulica de Lafortunada. Ahora la senda va descendiendo mediante zetas al lado de la tubería que baja a la central y que nos llevará hasta la localidad de Lafortunada (690 m), fin de la ruta, donde esperará el autobús.

GRUPOS DE MONTAÑA  
SABIÑÁNIGO

## AGENDA DEPORTIVA



Sierra y pico Tendeñera. JAVIER ROMEO

### ■ CM El Último Bucardo

Linás de Broto  
 974486323  
 646783898  
**Alta montaña**  
 Fecha: 18 de julio.  
 Lugar: Tendeñera.

### ■ CM Jesús Obrero

Zaragoza  
 Tel.: 976 292 611/976 292 611  
**Alta montaña**  
 Fecha: 18 y 19 de julio.  
 Lugar: Pico Infernos.

### ■ CM As Cimas

Zaragoza.  
 Tel.: 976 736 141.  
 club@ascimas.com  
 www.ascimas.com

### Alta montaña

Fecha: 18 y 19 de julio.

Lugar: picos de Eriste.

### Barrancos

Fecha: 18 y 19 de julio.

Lugar: País Vasco Francés.

### ■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza).  
 Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
 cm.rodanas@gmail.com

### Alta montaña

Fecha: 19 de julio.

Lugar: La Pez (3.019 m).

### ■ USCTZ

Zaragoza.  
 Tel.: 976 707 639.  
 elwebmaster@culturalz.es  
 http://culturalz.es

### Barrancos

Fecha: 18 y 19 de julio.

Lugar: Gorgas del Nuria (Girona).

### ■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).  
 Tel.: 976 607 670  
 lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

### Escalada

Fecha: 19 de julio.

Lugar: El Buste (Borja).

### ■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña  
 clubcas@gmail.com  
 www.clubcas.com  
 Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
 cmnabain@telefonica.net

Apdo de correos 53.

22330 Aínsa (Huesca).

www.clubcas.com.

### Senderismo

Fecha: 18 de julio.

Lugar: Santa Marina-Nabaín.

### ■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).

Tel.: 974 546 090.

info@centroexcursionistari-

bagorza.com

www.centroexcursionistari-

bagorza.com.

### Senderismo

Fecha: 19 de julio.

Lugar: Hospital de Benasque-

Hospital de Luchón.

### ■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.

Tel.: 976 660 932.

cmexea@hotmail.com.

### Senderismo

Fecha: 19 de julio.

Lugar: circular al Tozal del

Mallo.



Rimaya en el glaciar del Aneto. MARTA FERRER