

Presentación Ya está a punto la Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets



Los representantes de las entidades organizadoras, en la presentación que tuvo lugar en la Diputación Provincial de Huesca. PRAMES

Este pasado martes se presentó en la Diputación Provincial de Huesca el conjunto de cinco carreras que forman este importante evento que se celebra en Benasque del 24 al 26 de julio.

Al acto asistieron representantes de la propia Diputación Provincial, de la Comarca de la Ribagorza, del Ayuntamiento de Benasque, que lo hizo además en representación de los de Montanuy, Gistaín y Sahún, por los cuales discurren parte de los recorridos, de la Asociación Turística del Valle de Benasque, que es la promotora del evento, de Prames y Peña Guara como entidades organizadoras, de la FAM y diversos clubes de

montaña aragoneses que prestan su apoyo técnico a la misma, así como de los patrocinadores privados, que son Trangoworld, Biofrutal y Polar, además de las empresas colaboradoras Podoactiva, Ambar, Bankia, Barrabes, Simply, Cébé y Caldo Aneto.

Miguel Gracia, Presidente de la DPH, ha destacado en su intervención la gran repercusión que en el territorio tiene esta prueba, no sólo a nivel del propio fin de semana, sino en lo que al resto del año se refiere, ya que muchos corredores visitan el valle en diferentes fechas del año para conocer el recorrido y entrenar sobre él.

En esto han estado todos de acuerdo, y en especial los repre-

sentantes del valle, tanto Félix Jordán del Ayuntamiento de Benasque como Gabi Mur de la Asociación Turística. Igualmente se ha destacado por parte de todos la imprescindible aportación de los 340 voluntarios que van a trabajar durante todo el fin de semana para conseguir que los corredores realicen las diferentes pruebas con las máximas garantías.

Casi 3.000 inscritos

En esta edición se han llegado a completar las inscripciones de cuatro de las carreras y casi las de la quinta. En total, 2.718 corredores procedentes de todos los rincones de España y un buen número de extranjeros.

Y es que se ha puesto en común por todos el hecho de que la organización de la carrera ha ido en una excelente evolución positiva, desde que hace dos años se inició esta apasionante aventura deportiva. En ello ha hecho mucho hincapié Manuel Lucea, gerente de Trangoworld, resaltando que para ellos es motivo de orgullo que la carrera lleve su nombre.

Por parte de la organización, tanto Modesto Pascau de Prames como Manolo Bara de Peña Guara, han dado las gracias a todas las entidades públicas y privadas que apoyan la carrera, las antes mencionadas y el propio Gobierno de Aragón, que siempre ha prestado una importante

colaboración y que al estar en pleno periodo de transición no ha tenido representación en el acto. Han resaltado igualmente que el inmenso trabajo organizativo que hay detrás de un evento de esta envergadura se hace con muchísima ilusión, más aún cuando se ve la respuesta que se tiene a nivel tanto de corredores como de voluntarios inscritos.

Sin duda estamos hablando de uno de los eventos deportivos más destacados que se celebran en Aragón, y está entre las carreras por montaña más importantes de España y del ámbito internacional.

PRAMES

II - III / TRESMILES EN EL PIRINEO, UN CATÁLOGO DE MONTAÑAS TODAVÍA POR CONCLUIR

IV - V / GR 262 RÍO MARTÍN, UN NUEVO SENDERO DE GRAN RECORRIDO EN TERUEL

VI / RIGLOS, CIRCO NORTE, VÍAS PARA DISFRUTAR DE LA ESCALADA EN VERANO

VIII / VUELTA A LOS ESTANYS D'ANGLIÓS Y DE BOTORNÁS, DESDE EL IBÓN DE LLAUSET

16 DE JULIO DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN pais de montañas

PROPUESTAS | El listado de las montañas que se pueden clasificar de ese modo no está aún claro

Tresmiles en el Pirineo



Un auténtico mar de picos, dominados por un buen número de tresmiles, con el Posets en primer plano. FOTOS PRAMES



El carácter alpino de los Pirineos es el que aporta el gran atractivo a la cordillera. Los Pirineos permiten acercamientos suaves, en sus valles y parajes más accesibles; de dificultad media, en todas sus sierras interiores y exteriores; y de gran dificultad, en sus altas cimas y cordales más abruptos, un mundo de roca donde aún se aferran los glaciares europeos más meridionales.

Las actividades de alta montaña tienen en los tresmiles pirenaicos uno de sus objetivos recurrentes. Un sinfín de montañeros acude con el propósito de 'coleccionar' esas cotas, de completar los controvertidos listados de tresmiles del Pirineo.

Cuántos tresmiles hay

Pero, ¿cuántos tresmiles hay en el Pirineo? La pica más conocida a esta cuestión la puso un empresario belga amante de los Pirineos y afincado en Cataluña, Juan Buyse, que falleció en 2002. Figura controvertida, formó el 'Equipo de los Tresmiles', no representativo e integrado por diversos montañeros procedentes de una y otra vertiente, con los que terminó por elaborar un listado de 129 cumbres principales y 89 secundarias, que hacen un total de 212 tresmiles pirenaicos. La lista fue publicada en 'Los tresmiles del Pirineo' (Ediciones Martínez Roca, Barcelona).

Este listado fue prontamente contestado por Feliu Izard, montañero catalán del Centre Excursionista de Lleida, cuya lista incluye solo 161 cimas principales, pues no considera que tenga el mismo valor aquellas antecimas o picos secundarios a los que se llega bajando, es decir, desde una cumbre principal.

Guía para subir al Aneto

Subir al Aneto (3.404 m) significa superar 1.500 m de desnivel. En verano pueden llegar a hacerlo entre 100 y 200 personas al día. Su ascensión obliga siempre a pisar nieve o hielo, tanto por la ruta norte como la sur, ya que ambas tienen como paso obligado el glaciar del Aneto. Por ello debemos llevar siempre piolet y crampones.

Por otro lado, punto clave, previo a la cima, es el paso o Puente de Mahoma, que entraña ciertos peligros: verticalidad de la caída y vérti-

go que comporta; la posible densidad de personas cruzando en ambas direcciones; la inseguridad de quien lo cruza, que entorpece y ralentiza sus movimientos; los resbalones por restos de nieve, hielo o agua; y la vulnerabilidad, en caso de tormentas, a la caída de rayos. La marcha es exigente, unas 8 horas sin contar paradas, lo que obliga a hacer un buen cálculo horario, de ida y de vuelta, y siempre, a madrugar más de lo habitual.

Guía para subir el Monte Perdido

Monte Perdido (3.355 m) es el tercer pico más alto del Pirineo (detrás del Aneto y el Posets), y también congrega a muchos montañeros en verano.

Asimismo, es una ascensión que requiere un considerable esfuerzo y preparación adecuada, pues se debe superar entre 1.200 y 2.200 m de desnivel (según la vía). Se recorrerán entre 9 y 16 km, por lo que el cálculo horario de ida y vuelta es fundamental.

En verano, la mayor parte de las 3 rutas, cuando no todas ellas, están limpias de nieve, pero puede quedar algún resto en La Escupidera o en la cara norte, hacia el collado del Cilindro. Por ello, tras informarnos convenientemente, incluiremos o no crampones y piolet entre nuestro material. El tramo más peligroso es La Escupidera, una zona en la que confluyen las 3 rutas habituales, de gran inclinación y con piedra muy suelta.

ANTES DE AFRONTAR UNA ASCENSIÓN

Planifica bien la excursión. Hemos de seleccionar previamente la vía por la que vamos a subir; calcular los horarios totales y parciales, de ida y de vuelta, las distancias y las dificultades; valorar nuestro estado físico y preparación, y los del grupo; consultar la meteorología (www.aemet.es) y el estado de la ruta; prever las alternativas; y dejar aviso de adónde vamos y de nuestros horarios.

Equípate adecuadamente con ropa de abrigo, varias capas térmicas y cortavientos; impermeable; botas de montaña adaptadas para el uso de

crampones y calcetines de repuesto; piolet y crampones; cantimplora o botella de agua; comida suficiente; crema de protección solar (FPS 50); gafas de sol de factor 4; gorro o pañuelo para la cabeza; botiquín de campaña; mapa detallado de la zona y descripción de la ruta y los recorridos alternativos; brújula; GPS; linterna o frontal; teléfono móvil con batería cargada y cargador adicional; silbato; chaleco reflectante; bastones.

Actúa con prudencia.

Reacciona ante los percances.

Descárgate la aplicación Alpify en tu móvil.



Vista del Aneto desde el ibón superior de Billamuerta.



Paso del Mahoma hacia la cima del Aneto.

Entre ambos puntos de vista hay una diferencia de criterio: pasional, en el caso del catalán, y metódico, en el del belga. Este aplicó unas reglas semejantes a las seguidas para clasificar los cuatromiles en los Alpes. Así, serían considerados tresmiles: si habían sido mencionados en alguna publicación o tenían un nombre; si su altitud sobre el nivel del mar era igual o superior a 3.000 m; y si su prominencia (el valor del desnivel a descender desde la cima de la montaña para alcanzar la cima más cercana que tiene una altitud superior) es igual o superior a 10 m. De este modo dividió sus tresmiles en cumbres principales y secundarias, y estas últimas fueron las que provocaron la reacción contraria de Izard y otros montañeros, que solo consideran con valor de tresmil el punto culminante de una montaña, no sus antecimas, agujas, puntas secundarias o contrafuertes.

La UIAA (International Climbing and Mountaineering Federation) avaló el trabajo de Buyse, no así la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) ni la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), que es muy crítica con los 'bautizos' y cambio de nombre de algún clásico, como Los Gemelos. Sin embargo, su lista ha venido considerándose 'oficial', hasta que nuevas mediciones de los institutos oficiales correspondientes (ING francés y español, SITAR aragonés o ICC catalán) y, en paralelo, el trabajo de un grupo de montañeros de ambas vertientes (fundamentalmente, vascos), autodenominados Los Cazafantasmas, han corregido algunas mediciones.

Estos últimos, con los mismos criterios de Buyse, han determina-



Vista aérea del macizo de Monte Perdido.

do 215 tresmiles (<http://cazafantasmas3000es.blogspot.com.es/>), entre los que hay 124 cimas principales (se han caído picos como los Arnales o el Besiberri del Mig y se han incorporado otros como la Tuqueta de Marboré) y 91 secundarias (al encontrar que algunas de las anteriores no cumplían con los 10 m de prominencia).

Recurso turístico

Como se ve, es un listado abierto a nuevas mediciones y comprobaciones, pero no es un listado oficial (tampoco lo fue el de Buysse), a lo cual se suma el problema de la toponimia (a veces doble, según el nombre que reciba la montaña a uno u otro lado de la frontera, vernácula, montañera, etc.).

Pero el hecho es que los tresmiles atraen a un público montañero cada vez más amplio. De ahí también las razones que arguye un miembro de Los Cazafantasmas sobre la necesidad de incluir en este catálogo a las cimas secundarias, pues son un reclamo para visitar enclaves más recónditos.

En este sentido, hubo varios intentos desde el colectivo montañero aragonés para que se oficializase desde la DGA el listado de tresmiles aragoneses, bajo la consideración de ser un importante recurso patrimonial y turístico. Los tresmiles apasionan, pues es pirineísmo en estado puro, pero por ello mismo conviene acercarse a esas cimas imponentes con respeto y prudencia. Para ello recomendamos visitar la web www.montanasegura.com y seguir las indicaciones que en ella se dan para disfrutar con seguridad de la alta montaña y, en particular, de las ascensiones al Aneto y al Monte Perdido.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CALATAYUD

XII+I Nocturna de la Luna Llena andando o corriendo

El sábado 1 de agosto a las 2.00, se dará el banderazo de salida para la XII+I Nocturna de la Luna Llena, en Calatayud, que organiza cada dos años la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud - Comunerros.

Los recorridos de 24 y 9 km señalizados, comienzan y finalizan en la Feria de Muestras de la ciudad de Calatayud y se pueden realizar andando y corriendo.

La inscripción da derecho a avituallamientos, seguro, frontal guardarropa y duchas. Como todos los años, al finalizar la andada se servirá una recena conforme vayan llegando los participantes.

Para todos aquellos que deseen ir en autobús desde Zaragoza la organización fletará un bus que saldrá a las 19.30 desde el Museo Pablo Serrano (paseo de M^a Agustín, 20) siempre que se complete. El precio del viaje será de 12 €.

Para más información, consultar en la web www.comunerros-calatayud.com o llamar al 607 888 896 (noches).

■ EXCURSIÓN

Aragón a pie por senderos de Gran Recorrido

El Grupo de Montaña Sabiñánigo (GMS), dentro del programa titulado 'Aragón a pie por GR' creado por la FAM, organiza una excursión el próximo domingo día 19 recorriendo el sendero que discurre paralelo al Canal del Cinca, construido a principios del siglo XX para aprovechamiento de la central hidráulica de Lafortunada.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el viernes 17 de julio, en las oficinas del GMS de 19.00 a 21.00, de lunes a viernes.

■ SUMA Y SIGUE

Los federados ya suman 9.700

La FAM ha sumado a esta campaña un nuevo premio que se sortea entre todos los federados FAM, porque todos contribuyen igualmente a alcanzar cada cima en nuestro camino hacia los 10.000 federados FAM, consistente en otro pack de los estupendos mapas TOP 25 de Prames, en este caso los de Sierra de Javalambre, Valles Occidentales Ansó-Hecho y Sierra de Sos y Uncastillo. El afortunado del sorteo ha sido Ramón Crespo del Club Os Andarines de Aragón. Cada nuevo federado que alcanza una centena en el registro de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) tiene un premio ofrecido por Aragón Documenta, consistente en un pack de Prames Publicaciones:

- 'Los ibones y glaciares del Pirineo Aragonés. 24 itinerarios'.
- 'Guía de Aves de Aragón', de Javier Blasco Zumeta,
- Pack de 3 mapas Top 25: 'Parque Natural del Moncayo, Sierra de Javalambre, Picos de Europa. Macizo Central'.

■ X ANIVERSARIO

La revista 'La Magia de Viajar por Aragón' cumple 10 años

Desde el suplemento 'Aragón, País de Montañas' nos queremos sumar al cumpleaños de 'La Magia de Viajar por Aragón'. La revista, suma del esfuerzo de Prames y HERALDO, lo ha celebrado con un número especial de 140 páginas donde, como ya es habitual, no faltan las secciones de senderismo.

No todos los meses una publicación periódica cumple 10 años. Lo más habitual es que desaparezcan o que se vean reducidas a su expresión digital. Para los que todavía amamos el papel y nos apasiona Aragón, 'La Magia de Viajar por Aragón' es un referente entre las publicaciones de calidad que hablan de nuestra tierra. Este mes celebra su aniversario con un número especial lleno de interesantes contenidos.

¡Felicidades a todos los que la hacen... y a todos sus lectores!

<http://www.lamagiadeviajar.es/>



■ LIBROS

Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos.

No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.

SENDEROS TURÍSTICOS | Este 2015 asistimos a la inauguración de un nuevo sendero de Gran Recorrido en tierras turolenses

GR 262 Río Martín: agua e historia



El GR 262 cuenta con pasarelas en algunos tramos, como estas en la etapa de Peñarroyas a Obón. J. ROYO LASARTE

El nuevo GR 262 se interna en un espectacular territorio que, en parte, goza de la protección del Parque Cultural del Río Martín, espacio que posee el distintivo de Itinerario Cultural Europeo gracias a al conjunto de pinturas rupestres de época prehistórica que alberga, declaradas Patrimonio de la Humanidad.

Hacia muchos años que no volvía a inaugurarse un sendero de Gran Recorrido en Aragón. En este 2015, el GR 262 'Río Martín' viene a sumarse a la red aragonesa de estos largos itinerarios.

Cuando esté finalizado, desde Cervera del Rincón a Escatrón (lugar de la desembocadura del río Martín en el Ebro), habrá atravesado tierras de las comarcas turolenses de Comunidad de Teruel, Cuencas Mineras, Andorra-Sierra de Arcos y Bajo Martín, y la zaragozana Ribera Baja del Ebro.

El río Martín marca su devenir y, por tanto, el agua protagoniza algunos rincones (con sorprendentes cascadas y amables sotos); y, junto al agua, la roca, que el propio río ha excavado, configurando hermosos cañones.

Los hitos culturales completan su oferta. Así, están las localidades que salen al paso del caminante y todo el patrimonio etnográfico que también ha con-

tribuido a modelar secularmente el paisaje. Son caseríos, en muchos casos, de un claro urbanismo medieval, todavía con interesantes restos de fortalezas y con buenos ejemplos de arquitectura gótica y mudéjar, además de renacentista y barroca.

El valor patrimonial de este

De Peñarroyas a Obón por el río Martín

Peñarroyas es un barrio de Montalbán al que lleva una carreterita que parte al norte de esta última localidad. Dejaremos el coche en un aparcamiento, a la entrada del pequeño núcleo (780 m). La ruta atraviesa sus calles estrechas y casas rojizas y, por sendero empedrado, asciende por las eras, dejando a la derecha el río y los pozos Boyetes, donde se conservan grabados rupestres. Llegados al alto del Portillo, ante los cañones del Martín, labrados en rodeno en esta zona, encontramos a la derecha el desvío hacia un yacimiento de icnitas (réplica) y la cascada del barranco Tajar.

Por la izquierda, el camino hacia Obón baja hacia el río, alcanzándolo junto a las rui-

nas de la ermita de Santa Quiteria y evitando su cruce gracias a una pasarela colgada en la roca. Luego, nos separamos algo del cauce antes de des cender de nuevo a él, obligados por un estrechamiento calcáreo donde progresamos con la ayuda de peldaños metálicos, grapas y pasamanos, que no evitarán que nos mojemos al vadear el río en alguna ocasión. Después, se inicia un fuerte ascenso, que aleja del río y permite excelentes vistas sobre los cortados.

Se sube al alto de El Cerrao para volver a bajar hacia el río, encontrando el desvío, a la derecha, que acerca a un abrigo de pinturas levantinas, observables desde fuera del enrejado de protección. Continua-

mos en bajada hacia la vega del río, llegando a la confluencia del hocino de Chornas, en cuyo paredón rocoso se encuentra otro conjunto de pinturas rupestres, a las que se accede por escaleras de hierro, siendo difícil observarlas desde fuera del enrejado. Más adelante, se alcanza la zona recreativa de la fuente del Batán, junto a la que se cruza el río por una pasarela, internándonos en un nuevo desfiladero. Se vuelve a cruzar el río por otra pasarela y ya por la margen izquierda ascendemos a Obón (670 m), frente a la desembocadura del río Cabra.

Distancia: 9,4 km.

Horario: 3 h.

Ascenso acumulado: 345 m.

Descenso acumulado: 420 m.

Tipo de recorrido: travesía.

del Martín, llegando a sacralizar ciertos tramos de gran potencia paisajística.

El itinerario

De sur a norte, siguiendo el fluir de las aguas, el kilómetro 0 se sitúa en la cascada del Chorredero del pequeño núcleo de Las Parras

de Martín (Utrillas), en el río de las Parras, considerado punto clave del alumbramiento del río Martín. Otros dos espectaculares saltos se suceden en este cauce encajado en hocinos, los del Pozo de las Palomas y del Pajazo, al que sigue el embalse de las Parras, ya en Martín del Río.

Con desvío hasta esta última localidad, el itinerario se dirige hacia Montalbán por pleno valle del Martín, con la posibilidad de desviarse hasta Utrillas desde el barrio Lavaderos por la vía verde instalada en la antigua línea del ferrocarril minero.

Montalbán es una de las localidades más relevantes de la ruta. Atesora una magnífica iglesia gótico-mudéjar, emblema de la antigua encomienda de la Orden de Santiago. Por amable sendero, junto al río, el GR se encamina a Peñarroyas, coqueto pueblo construido en piedra rodona. Tras este pequeño núcleo, comienzan un primer tramo de cañones, con algunas pasarelas sobre el agua y en donde localizar varios abrigos prehistóricos (como El Cerrao o el Hocino de Chornas).

A partir de Obón, el GR vuelve a adentrarse por espectaculares desfiladeros, donde volvemos a encontrar huellas de las sociedades prehistóricas (La Coquinera, Cañada Marco). Finalmente, aparece la localidad de Alcaine, en un desafiante equilibrio sobre el

SENDERS TURÍSTICOS Este 2015 es novedad el GR 262 'Río Martín', que discurre por espectaculares paisajes junto a este río turolense y que ya luce la nueva señalética de los Senderos Turísticos de Aragón.

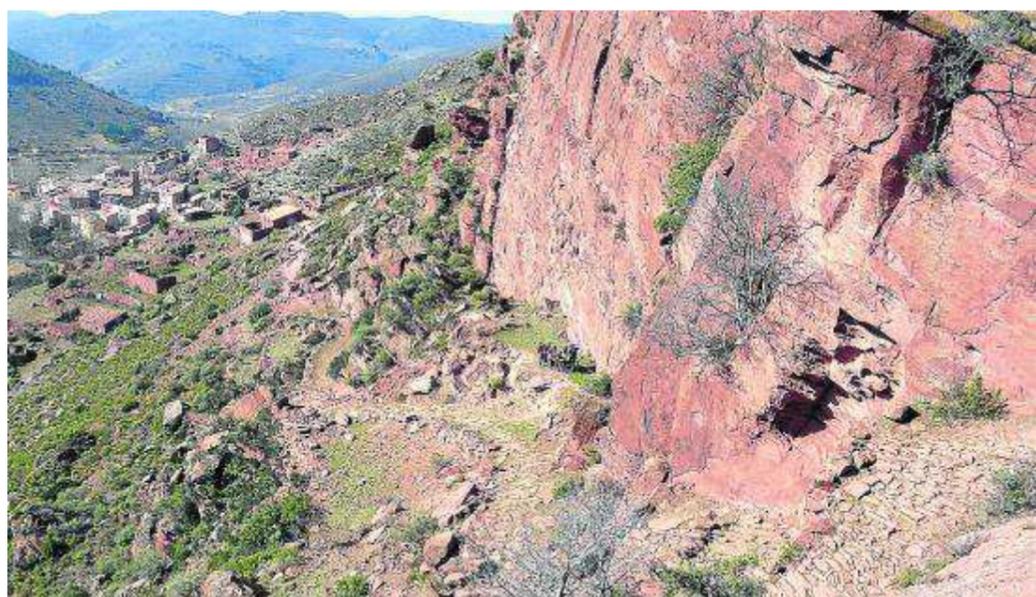
PARQUE CULTURAL Se interna por el Parque Cultural del Río Martín, que posee el distintivo de Itinerario Cultural Europeo gracias a al conjunto de pinturas rupestres, declaradas Patrimonio de la Humanidad.



La nueva señalética junto al balneario de Ariño. J. ROYO LASARTE



Cañón de la Coquinera. Obón.



Vista de Peñarroyas. J. ROYO LASARTE

mundo de rocas que la envuelve. Ahora el valle se abre y el GR descubre el embalse de Cueva Foradada y el bosque de tamarices de su cola. Cruzando de orilla, enfilando hacia la sierra de los Moros, en dirección a Oliete, donde previamente se halla el Frontón de la Tía Chula, otro yacimiento con pinturas rupestres que señala en los equinoccios el lugar de culto prehistórico al sol más antiguo que se conoce.

El mayor conjunto rupestre

De Oliete parte el PR-TE 144 que se dirige a Alacón, pasando junto a poblado ibérico de El Palomar y llegando hasta la cabecera del barranco Mortero, otro lugar sacralizado en la prehistoria, con la mayor acumulación de pinturas rupestres de la zona.

Aguas abajo de Oliete, desde el GR también se puede acceder a la impresionante sima de San Pedro, una de las mayores de Europa, y al cercano poblado ibérico de San Pedro de los Griegos, en un espec-

DATOS DE INTERÉS

Distancia: 90 km (señalizados).

Itinerario y conexiones con otros itinerarios: (en proyecto: Cervera del Rincón) - Las Parras de Martín - Martín del Río (Utrillas por Vía Verde Lavaderos) - Montalbán - Peñarroyas - Obón - Alcaine - Oliete (PR-TE 114) - Ariño - Albalate del Arzobispo (en proyecto: Urrea de Gaén - Híjar - Samper de Calanda - Jatiel - Castelnou - Escatrón - GR 99).

tacular emplazamiento del que destaca la torre, en altura conservada, más antigua de la Península.

Cruzando el afluente Escuriza, el sendero alcanza Ariño, donde se emplaza el Centro de Interpretación de Arte Rupestre 'Antonio Beltrán' y una nueva subse-

de Dinópolis que expone los destacados descubrimientos paleontológicos del entorno, que se suman al yacimiento de icnitas que hay junto a la carretera.

El itinerario avanza junto al río hacia el manantial de los Baños de Ariño, las instalaciones del nuevo balneario y el santuario de la Virgen de Arcos, en lo alto, para pasar a internarse en los estrechos de Albalate. En este singular espacio se suceden nuevos abrigos con muestras del arte de la prehistoria.

De momento, la señalización del GR 262 se detiene Albalate del Arzobispo, otra localidad de referencia, con una iglesia parroquial y un castillo que son dos joyas gótico-mudéjares. En un futuro, ya por un terreno de vega mucho más abierto, el GR seguirá hacia Urrea de Gaén, Híjar, Samper de Calanda, Jatiel, Castelnou y Escatrón, en cuyas inmediaciones el Martín se une al Ebro y el GR 262 conectará con el GR 99.

PRAMES

www.turismodearagon.com

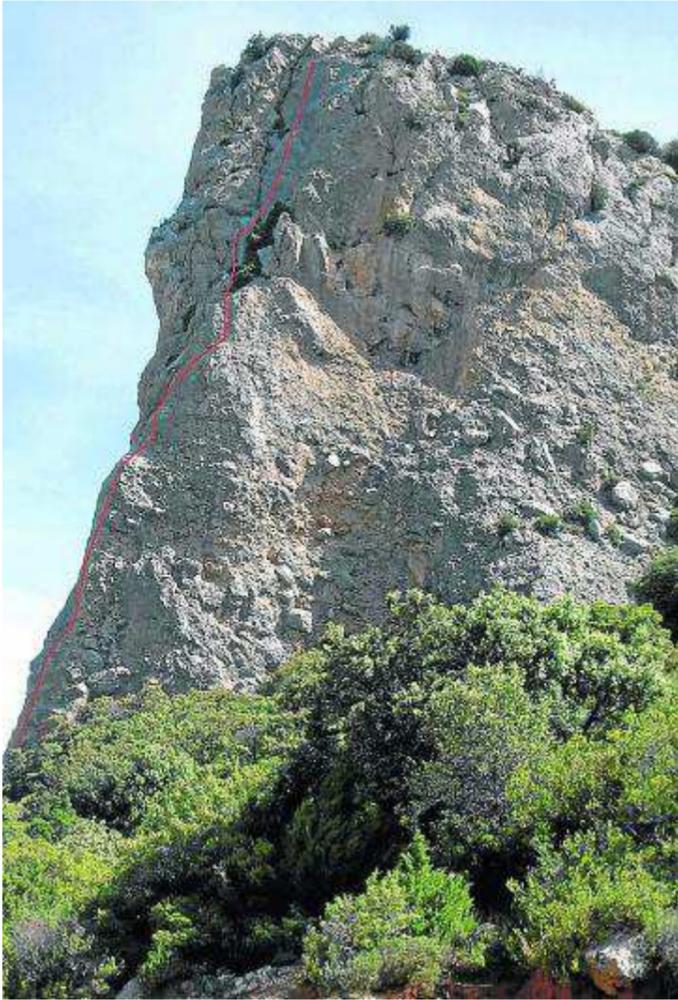
www.facebook.com/TurismoAragón

@aragonturismo

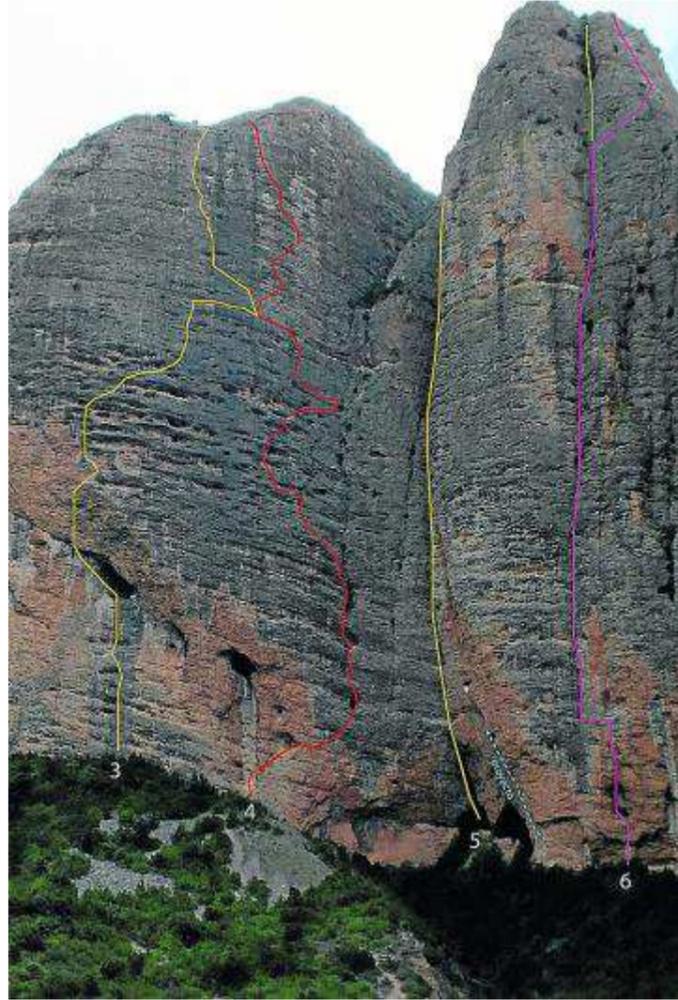
VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGON A GOBIERNO DE ARAGON

ESCALADA | Algunas vías para disfrutar de la escalada en verano



Vía La Cruz del Sur. FOTOS: FELIPE GUINDA



Vías Guirles-Campos (3), Julia (4), Chimenea Noroeste (5) y Ursi (6).

FICHAS DE LAS VÍAS

La Cruz del Sur: 6b, 75 m. Pedro Caballero, Alberto Planas, David Planas y Felipe Guinda en 2002. Vía equipada con parabolos.

Kalachakra de Roca: 7a, 200 m. J. C. Grisú y C. Ravier en mayo de 2001. Camalots hasta el nº 3, juego de aliens, cordinos y aros.

Guirles-Campos: 6a/A1, 250 m. D. Guirles y L. Campos en 1977. Juego completo de aliens, fisureros, cordinos y aros; clavos opcionales. Ficha: 7a, 200 m.

Julia: 6a, 200 m. Juan Carlos Cardero y Fernando Cobo la abrían en abril de 1981. 10 clavos, aliens, fisureros y bastantes cordinos y aros.

Chimenea Noroeste: A2/V, 220 m. Pedro Expósito, Pablo Alcay y Jesús Alcaso en 1971. Material al gusto.

Ursi: A2/V+, 280 m. Ernesto Navarro y Ursi Abajo en 1961. Cordinos, 6-8 clavos, 1 juego de fisureros, 1 juego de aliens y 1 juego de camalots hasta nº 4.

Texto extraído de: Felipe Guinda, 'Escalada en los mallos de Riglos. Más de 20.000 metros de escalada', Prames, 2012 (6ª).

Riglos: Circo Norte

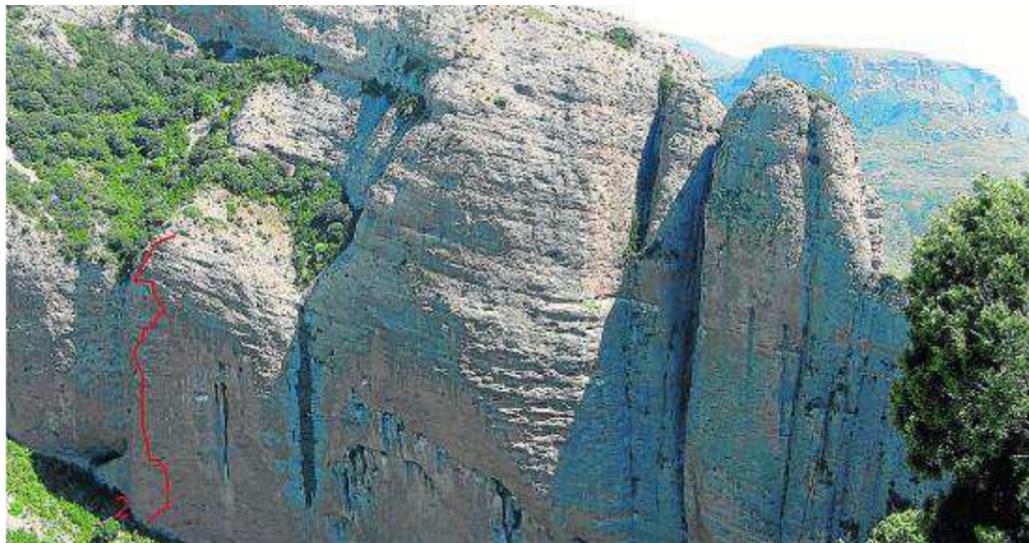
En los mallos de Riglos, tras el mallo Pisón, aparece un circo de paisajes espectaculares. Es el circo Norte, también conocido como circo de Verano, debido a que el sol casi no entra en todo el día, apenas unos rayos en la cima del Pisón, por lo que es la zona idónea para escalar a la sombra en verano. A continuación recogemos sus vías principales.

La Cruz del Sur

La vía recorre un espolón, a modo de proa de barco, de la Peña Torcida, con interesantes pasos en conglomerado y caliza. El último largo recorre una placa de roca caliza de inmejorable calidad. Lo mejor, el paisaje que su recorrido ofrece sobre el circo norte y todo el valle, con Peña Ruaba al fondo. Acceso por sendero del circo. Llegados al collado, seguir unos pocos metros y, tras una zona de árboles, subir unos 15 m a la derecha.

Kalachakra de Roca

Dura y obligada vía, abierta desde abajo. Recorre el mallo a la izquierda del Castilla. Acceso por el sendero del circo, hasta alcanzar el nivel de la pared. A la derecha nace una estrecha



Paredes del Circo Norte de Riglos con la vía Kalachakra de Roca.

lengua de piedra que nos llevará por una corta pero penosa pedrera hasta la base. Inicio recto de 3 m para alcanzar una repisa gris que seguiremos un poco a la derecha (entosta con fisura para primer seguro). Después, un paso vertical para alcanzar la primera y lejana chapa. Semiequipada con anclajes fijos y clavos. El descenso se realiza andando, a buscar el camino de

bajada de la Visera y, luego, por el sendero del circo.

Guirles-Campos

Clásica vía, muy poco frecuentada, que se atreve de forma directa con el gran techo de la pared. Más atractiva y laboriosa de lo que parece. Bastante equipada con los buriles y clavos originales, aunque habrá que apoyar con más material. La parte inferior se caracteri-

za por una escalada más artificial sobre la roca roja del techo. La superior, por la escalada de placa entre las panzas, con mejor roca gris y menor equipamiento. Descenso por la Visera.

Julia

Compleja vía que recorre la parte derecha de la pared. Comienza en la lisa canal que hay bajo la cueva de la derecha; hay que fijarse bien

para ver los golots. Expuesta en general, con algunos buriles y puentes de roca. Lenta de ascender. Buriles en reuniones. Para hacer en un día muy largo o con vivac en la cornisa. Roca regular en la zona inferior, buena en la zona gris hasta la cornisa y mala en la superior.

Chimenea Noroeste

Sus bravos y temerarios primeros ascensionistas se introdujeron en la profunda y oscura chimenea que separa el mallo Castilla del macizo del Pisón. Olvidada y laboriosa escalada con buena parte artificial y el resto, fácil, sobre roca mediocre y herbosa. Descenso por la parte sur, destreando la fácil canal de la Rosaleda hasta encontrar los rápeles del Cuchillo.

Ursi

Recorre la clara y vertical fisura del mato sin nombre a la derecha del Castilla. Mallo unido al Pisón por el collado superior. Restaurada un poco, con parabolos en las reuniones y clavos, puentes de roca y algún taco de madera en los largos. La vía se ha asegurado bastante, con reuniones potentes, pero sigue siendo comprometida, poco equipada, con un libre verticar en V+ y pasos sueltos de artificial, por lo que hay que adentrarla con cierto rodaje en la escalada riglera. La salida original sigue una cornisa a la derecha.

FELIPE GUINDA

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña



PVP 235 €
por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Paratge

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca



PVP 180 €
por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Tenno

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Baleario Alhama de Aragón



PVP 210 €
por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesias del Cid



PVP 180 €
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda



PVP 180 €
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna



PVP 180 €
por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ESCAPADA | Recorrido circular desde el ibón de Llauset, en el Parque Natural Posets-Maladeta

Vuelta a los Estanys d'Angliós y de Botornás



Estanys d'Angliós diseminados en su cubeta glaciar. PRAMES

La zona del Parque Natural Posets-Maladeta que vierte hacia el río Noguera Ribagorzana es poco conocida por la mayoría de las personas que entran en este espacio protegido desde Benasque. La vuelta a los ibones, el ascenso a un conocido 'tresmil' o recorrer un bello hayedo son las tres propuestas para conocer este extremo del parque. La primera de ellas es la que se propone a continuación.

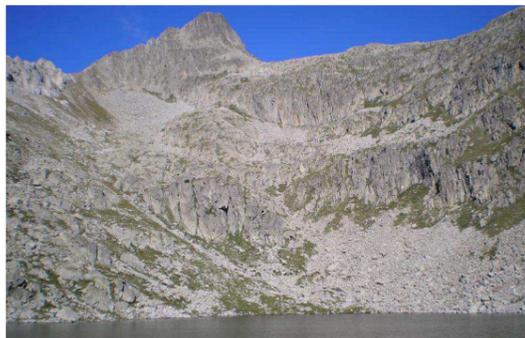
Este recorrido corresponde al S10 del parque natural y también pertenece también al GR II, por lo que perfectamente balizado con las marcas blancas y rocas de Gran Recorrido, a lo que se suma la señalética del parque.

La vuelta a los ibones parte de la presa del ibón de Llauset, a la que se accede desde el pueblo de Aneto tras recorrer 11 km de pista alfaldada.

Desde el aparcamiento de Llauset (2.200 m) hay que atravesar un corto túnel, tras el que el que ya encontramos señalización de la ruta hacia los diferentes ibones, además de un panel de inicio de la ruta. En esta bifurcación tomamos el camino que rodea el embalse por su lado norte. Alcanzada la cota del embalse, se cruza el barranco que baja del Estany de Botornás por un puente metálico y, dejando el valle de Llauset se remonta en dirección norte la ladera, en busca de la cabaña y el Estany de Botornás, que se rodea por su lado este (2.345 m).

Un nuevo refugio

Continuando en esta misma dirección, el camino remonta el valle cruzando varias veces el río del Cap de Llauset hasta quedar sobre su margen derecha y lle-



Ibón de Botornás, uno de los primeros ibones que visita esta ruta.

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 15 min.
Distancia: 8,2 km.
Desnivel de subida: 520 m.
Desnivel de bajada: 520 m.
Tipo de recorrido: circular.
Lectura recomendada: Prames, 'Aneto-Maladeta TOP 25. Mapa excursionista 1:25.000', 2009.

gar a un marcado cruce de caminos (2.415 m; 1 h). Aquí dejamos el GR II que va a la Collada de Ballibierna y tomamos el mismo GR II en dirección a los Estanys d'Angliós y el Puen d'Ixalenque. Rodeando una cota de 2.479 m, llegamos al Estany Cap de Llauset, junto al que se está construyendo un nuevo refugio guardado de la FAM (el que se ubica a mayor cota, 2.450 m), que tendrá una parte significativa de sus instalaciones terminadas y en uso en este próximo otoño, construcción que ha sido posible gracias a un acuerdo suscrito entre la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Montanuy (a cuyo término per-

tenecen los terrenos) y la federación.

El recorrido continúa con un corto pero duro ascenso, tras el que se alcanza la Collada d'els Estanyets (2.524 m; 1 h 30 min). Al otro lado del collado descendemos por un estrecho valle con el fondo ocupado por varios y consecutivos ibones, que enseguida dan paso a una llanura amplia, donde otro entramado de ibones dan forma a los Estanys d'Angliós. Entre dos de ellos se llega a una cabaña de madera, refugio libre de condiciones precarias, pero suficientes. Poco antes de la cabaña, un nuevo cruce vuelve a ofrecernos dos opciones para el GR II (2.250 m, 2 h 10 min).

Valle abajo, a la izquierda, nos llevaría al Puen d'Ixalenques; circo arriba, hacia la derecha (sures-te), al solo en apariencia poco accesible Coll d'Angliós (2.438 m; 2 h 45 min). Al otro lado se extiende el ibón de Llauset, al que descendemos por un corto pero vertiginoso camino que tiene algunos de sus pasos asegurados con sirgas ancladas a la pared, cuyo uso no suele ser necesario si el camino no está mojado ni con nieve (2.200 m; 3 h 15 min).

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
 Tel.: 619 846 619
 clublitera@hotmail.com
 www.clublitera.binefar.es
Alta montaña
 Fecha: 24, 25 y 26 de julio.
 Lugar: pico Otal (2.701 m).
Barranquismo
 Lugar: por determinar.
Escalada
 Lugar: ferrata de Broto.

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza).
 Tel.: 976 820 995.
 cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: Pico Boum (3.006 m)-
 Benasque.

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza).
 Tel.: 976 612 006.
 www.elcastellaralagon.net
 elcastellaralagon@telefonica.net
Alta montaña
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: nocturna a la cima del
 Moncayo.

■ CM Pirineos

Zaragoza.
 Tel.: 976 298 787.
 www.clubpirineos.org
 info@clubpirineos.org
Alta montaña
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: Gran Bachimala
 (3.177 m).

■ AD Elaïos

Zaragoza.
 www.elaïos.org
Alta montaña
 Fecha: 26 de julio.
 Lugar: pico Baciás (2.754 m).
Senderismo
 Fecha: 25 de julio.
 Lugar: vuelta a los ibones de

Bramatuero desde Bachi-
 maña.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
 Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Barrancos
 Fecha: 25 de julio.
 Lugar: Soussoueu.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza
 Tel.: 976 762 297.
 info@clubalpinouniversitario.com
 www.clubalpinouniversitario.com
Barrancos
 p-guara@p-guara.com
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: Valle de Larrau (Francia).

■ CM La Carraca

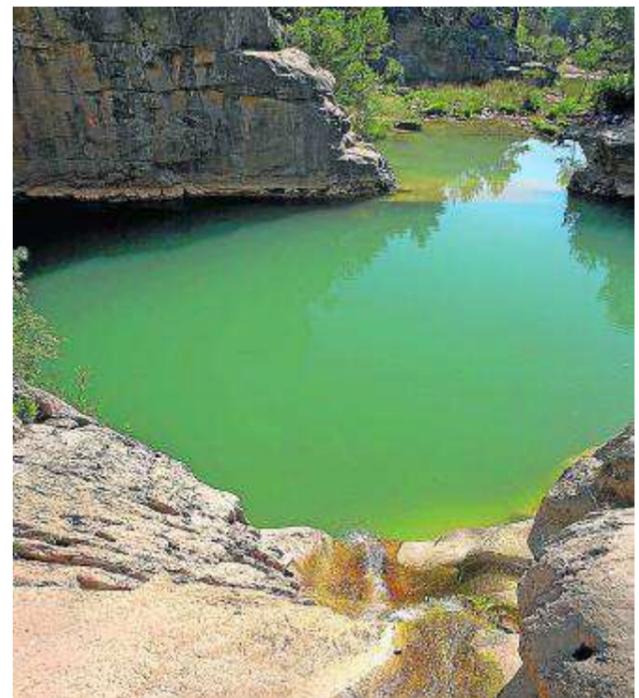
Pinseque (Zaragoza).
 Tel.: 699 739 821.
 pepinseke24@hotmail.com
Barrancos
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: sierra Guara.

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.
 Tel.: 976 506 561 / 636174 633
 tertuliaalbada@hotmail.com
 http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/.
Senderismo
 Fecha: 25 y 26 de julio.
 Lugar: ibón de Trigoniero
 (2.380 m), paseo canal, refugio
 Pineta.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
 chinachanaventura@hotmail.es.
Senderismo
 Fecha: 26 de julio.
 Lugar: de Biel al pozo de Pigalo.



Pozo de Pigalo. PRAMES