



Una realidad en 2017 El refugio de Llauset

Modesto Pascau, Esther Cereza, Miguel Gracia, Jesús Rivas y Maribel de Pablo. DPH

El martes 22 de septiembre, se firmó, en la sede de la Diputación Provincial de Huesca, un convenio para tres años entre esta institución, el Ayuntamiento de Montanuy y la Federación Aragonesa de Montañismo, que permitirá la terminación de la primera fase de las obras del nuevo refugio de Cap de Llauset.

En el acto de firma, los representantes de estas tres entidades, el presidente de la Diputación de Huesca, Miguel Gracia; la alcaldesa de Montanuy, Esther Cereza; y el vicepresidente de Infraestructuras y Promoción de la FAM, Jesús Rivas, estuvieron acompañados por la diputada de

Desarrollo Rural, Maribel de Pablo, y también de parte de la FAM, por Modesto Pascau.

Esta fase de las obras tiene como objetivo los trabajos necesarios para posibilitar la puesta en marcha del refugio con la mitad de la capacidad de alojamiento, pero con todos los servicios necesarios para cumplir con su función.

Actualmente, se encuentra construida la estructura de madera y cubrimiento exterior de uno de los dos módulos que componen el refugio, así como el semisótano utilizable de uno de ellos. Los trabajos previstos para estos tres años abarcan todos los acabados interiores del módulo ya construido, las instalaciones

de electricidad, fontanería, etc., para la puesta en servicio del mismo, así como del semisótano, los sistemas de captación y depuración de aguas y el resto del equipamiento necesario.

Empleo y turismo

Miguel Gracia destacó el espíritu de colaboración institucional de este convenio, así como el hecho de que desde esa institución se llevan 25 años apoyando infraestructuras del montañismo como refugios y senderos. También resaltó lo importante que para el territorio es ver la puesta en marcha de esta infraestructura, de la que se carece en la vertiente oriental de las Maladetas.

En esta línea se expresó la alcaldesa de Montanuy, municipio donde se localiza el refugio. Esther Cereza destacó que su puesta en marcha va a ayudar a la creación de empleo en el municipio, así como a generar un flujo de visitantes montañeros, con garantía de seguridad y conservación, al haber en la zona un refugio con guardas que velen por ello. Mostró su satisfacción y agradeció tanto a la DPH como a la FAM su compromiso por la puesta en marcha del refugio.

Por parte de la FAM, Jesús Rivas agradeció a las dos instituciones firmantes del convenio, junto a la federación, su apuesta por

un refugio que cubre un amplio espectro deportivo de montaña.

Tal y como comentó, esto es así porque actualmente se está trabajando en la revisión de los trazados del GR 11, cumpliendo este refugio un papel fundamental al cubrir un hueco de alojamiento en el itinerario de este transitado sendero, a la vez que posibilita la realización de un interesante circuito de alta montaña en torno al macizo del Aneto. También, destacó que abre la posibilidad de ascensiones a muchos picos orientales de las Maladetas, circuitos entre ibones y unas amplias zonas de esquí de montaña poco transitadas y conocidas.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

**II-III / TODO LISTO
PARA LA CELEBRACIÓN
ESTE FIN DE SEMANA
DEL KV DE CANFRANC**

**IV-V/ TERUEL ACOGE
LA XIV EDICIÓN
DEL 'ARAGÓN SUR',
MARATÓN DE MONTAÑA**

**VI/ NACE LA ASOCIACIÓN
DE MEDICINA EN
MONTAÑA JOSÉ RAMÓN
MORANDEIRA-CUEMUM**

**VIII / DE PETILLA A SOS,
UNA NUEVA SALIDA DE
'ARAGÓN A PIE POR GR'
EN LAS CINCO VILLAS**

24 DE SEPTIEMBRE DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



COMPETICIÓN | Una nueva edición del KV de Canfranc. Clasificaciones de la Puyada a Oturia

Recta final de la copa aragonesa de carreras por montaña



Un momento del KV ‘Subida a El Porté 2440 m’ del año pasado. ORGANIZACIÓN



Podio absoluto masculino de la Puyada Oturia. RAMÓN FERRER



Podio absoluto femenino. RAMÓN FERRER.

El domingo 27 de septiembre, en Canfranc, se celebrará el Kilómetro Vertical ‘Subida a El Porté 2440 m’, que este año alcanza su tercera edición. Será la última prueba del la Copa FAM de Carreras por Montaña y también de la Copa de España de Carreras por Montaña Verticales, tras los KV de Artenara, en Canarias, y Mosqueteru, en Cantabria.

La prueba está organizada por el Club Adecom (Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña) de Jaca y el Ayuntamiento de Canfranc, y cuenta con la colaboración especial de la Comarca de La Jacetania, Movistar, Centro de Terapias Alternativas

Puyada Oturia

El pasado domingo 20 de septiembre, se celebró la XI Puyada Oturia, 5ª prueba de la Copa FAM de carreras por montaña y, este año, Campeonato de Aragón de Clubes. Como siempre, la organización corrió a cargo de los Grupos de Montaña Sabiñánigo, en colaboración con el Ayuntamiento de Sabiñánigo y la Comarca del Alto Gállego.

La jornada contó con un tiempo magnífico y la sierra se mostró espléndida para recibir al centenar y medio de corredores y andarines que participaban en alguna de las tres pruebas preparadas. Por un lado, la Puyada Oturia, la prueba reina del día,

de 38 km y 2.200 m de desnivel positivo acumulado. Por otro, la Media Maratón de la Puyada, que alcanzaba su séptima edición, de 21 km y 1.000 m de desnivel positivo acumulado. Y como complemento, la Andada Popular a San Pedro, de 13 km.

A las 8.30, se dio la salida de la Puyada a Oturia que, a partir del pequeño núcleo de San Román, cuando comenzaba la fuerte y continuada subida hasta el pico Oturia (1.921 m), estuvo dominada por David Rebullida, Kiko Navarro, Sergio Cazcarro y Juanma Oviedo. Con el primero algo más adelantado, fue Sergio el que logró darle alcance durante el descenso, llegando am-

bos juntos hasta las inmediaciones de Pinenarium y protagonizando un sprint del que salió vencedor David Rebullida, que hizo un tiempo de 3 h 46 min 9 seg. En categoría femenina, el triunfo en la general fue para Berta Pérez (4 h 46 min 51 seg), quien controló en todo momento la primera posición de la carrera, seguida de cerca por la alcañizana Pilar Prades.

El campeonato quedó en manos del club Grupos de Montaña Sabiñánigo. En cuanto a la media maratón, los campeones fueron los jóvenes Daniel Osanz y Alba Martos, en categoría masculina y femenina, respectivamente. ORGANIZACIÓN

CLASIFICACIÓN

XI PUYADA OTURIA

Absoluta Masculina

- 1- David Rebullida (Ibonciecho).
- 2- Sergio Cazcarro (GMS).
- 3- Kiko Navarro (Guardia Civil).

Absoluta Femenina

- 1- Berta Pérez (Guardia Civil).
- 2- Mª Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).
- 3- Orosia Juanín (Asamun).

Veterana Femenina

- 1- Mª Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).

Veterana Masculina

- 1- Victoriano Arazo (Sarrios).
- 2- Fernando Irisarri (Orinoco-La Cordada).
- 3- Raúl Sague (Orinoco-La Cordada)

Veterana Masculina B

- 1- Juan M. Tirapu (CM Noáin).

Promesa Femenina

- 1- Carmela Capistrós (GTACAM-FAM).
- 2- Eva Montaner (GTACAM-FAM).

Promesa Masculina

- 1- David Sánchez (GTACAM-FAM).
- 2- Adrián Hernández (GTACAM-FAM).

Campeonato Aragón de Clubes

- 1- Grupos de Montaña Sabiñánigo.
- 2- Orinoco-La Cordada.
- 3- CM Ibonciecho.

COPA DE ARAGÓN

Absoluta Femenina

- 1- Mª Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).
- 2- Carmela Capistrós (GTACAM-FAM).
- 3- Eva Montaner (GTACAM-FAM).

Absoluta Masculina

- 1- Kiko Navarro (Guardia Civil).

- 2- David Rabaza (Maestrazgo).
- 3- Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón).

Junior Femenino

- 1- Alba Martos (GTACAM-FAM).
- 2- Cristina Ara (GTACAM-FAM).
- 3- Rebeca Montañés. (GTACAM-FAM).

Junior Masculino

- 1- Raúl Criado (GTACAM-FAM).
- 2- Martí Vigo (GTACAM-FAM).
- 3- Miguel Aso (GTACAM-FAM).

Cadete Masculina

- 1- Daniel Osanz (GTACAM-FAM).



Atlas Jaca, FAM, Fedme y Aramón, además de otras marcas y, por supuesto, con el trabajo de los voluntarios que hacen posible que este evento deportivo salga adelante.

Como ha comentado algún corredor, es una carrera digna de pertenecer a la Copa del Mundo, pues se suben 1.110 m de desnivel positivo en 3,8 km, con una pendiente media de 29 %.

La salida está situada justo al final de la pista que da acceso al Coll de Ladrones y a la canal de Izas, a 1.330 m de altura, y la llegada, en la cima de El Porté. En una primera parte, el recorrido atraviesa una zona de bosque mixto, con pinos, abetos, hayas, avellanos, serbales, bojés, etc., hasta dejar atrás el refugio de las Menorías, para continuar por una zona de tasca de gran pendiente. Incluso, hay alguna parte equipada con cuerdas para facilitar la progresión y dar seguridad a los corredores, ya que más arriba hay un sector de rocas que antecede a la loma cimera por la que se corona El Porté (2.440 m). La cumbre es un impresionante mirador de 360°, desde el que se puede observar el Vértice y el pico Anayet, junto al Midi d'Ossau, en primer plano, además de divisar Punta Ezcarrá, la Pala de Ip, Collarada, la Moleta, Aspe, Bisaurín, Petrechema, Mesa de los Tres Reyes, Pic de Anie..., sin olvidarnos del Balaitús, primer tresmil del Pirineo occidental.

Este año la prueba contará con los mejores corredores nacionales y también con algunos venidos del sur de Francia. Será una ascensión de vértigo, si contamos que los más rápidos tardarán unos 45 minutos en realizar toda la subida. La salida se dará de forma individual cada 30 segundos y los diez mejores corredores clasificados en las anteriores pruebas saldrán cada minuto.

Limitada a 300 plazas, hoy jueves, a las doce de la noche, termina el plazo de inscripciones, por lo que quien se inscriba a partir de mañana tendrá un incremento de 4 euros sobre la tarifa normal. Las inscripciones se pueden hacer a través del enlace www.tmtiming.com/inscripcioneskvcancanfranc2015 y toda la información de la prueba se puede consultar en <http://www.kilometrovertical-decanfranc.com/>.

El sábado previo a la carrera, se podrán recoger los dorsales en el polideportivo de Canfranc-Estación entre las 17.00 y las 20.30. La reunión técnica tendrá lugar en el mismo pabellón, a las 20.00. El domingo, de 8.00 a 9.00, también se podrán recoger dorsales. Posteriormente, a las 10.00, se dará la salida al primer corredor del kilómetro vertical. Terminada la prueba, a las 14.30, se realizará la entrega de premios en la plaza del Ayuntamiento de Canfranc-Estación, y después tendrá lugar la comida en el polideportivo.

**ORGANIZACIÓN KV
'SUBIDA A EL PORTÉ'**

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ FEDERADOS Ya somos 9.900

Ya falta menos para alcanzar la cima de la campaña '10.000 federados FAM', pues la Federación Aragonesa de Montañismo ya cuenta con el federado 9.900: Ismael Cortés, del club Grupos de Montaña Sabiñánigo, que recibirá las publicaciones 'Los ibones y glaciares del Pirineo Aragonés. 24 itinerarios', 'Guía de Aves de Aragón' y tres mapas de la serie TOP25 de la editorial Prames. Además, en el sorteo que la FAM realiza entre todos sus federados cada vez que se alcanza una cota, el agraciado ha sido Augusto César Roca, de Os Andarines d'Aragón, que recibirá otro 'pack' de mapas de la serie TOP25. Felicidades a los dos y a toda la familia de la Federación Aragonesa de Montañismo.

■ JORNADAS SENDERISTAS Guara Rando World 2015

La Asociación de Empresarios de la Sierra de Guara, en colaboración con Montañeros de Aragón de Barbastro, organiza del 18 al 25 de octubre las jornadas senderistas Rando World Sierra de Guara. El motivo es la celebración del 25 aniversario de la declaración del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara como primer espacio natural protegido de Aragón, que tuvo lugar en diciembre de 1990. Se han programado varias actividades que consistirán en tres salidas diarias de diferentes niveles:

Nivel verde: excursiones fáciles de carácter familiar, de 2-3 h de duración y no más de 500 m de desnivel (pasarelas del Vero, ermita San Cosme y San Damián, Huevo de Morrano, etc.). Nivel azul: ruta de varias etapas de entre 4 y 6 h cada una por los Caminos Naturales del Somontano de Barbastro y la Hoya de Huesca.

Nivel rojo: posibles ascensiones al Tozal de Guara y al Cabezo por los Fenales, vuelta a los miradores del Mascún, Sendero de los Veteranos Lecina-Alquézar y otras.

Inscripciones en info@clubmab.org o 974 311 020 (de 20.00 a 22.00, de lunes a viernes). Precio: 30 € (incluye acompañamiento por Montañeros de Aragón de Barbastro y personal de la AESG, entrega de bolsa de material, mapas y documentación necesaria). La organización proveerá un seguro obligatorio de 5 euros para los participantes, salvo los que estén en posesión de tarjeta federativa.

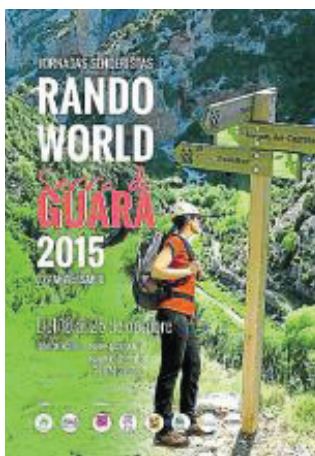


■ ZARAGOZANDA

Camina, diviértete y consigue tu premio

El programa Zaragozanda propone conocer el entorno natural de Zaragoza con 20 rutas periurbanas que se sustentan en la práctica del senderismo y la utilización del transporte urbano. Se puede participar interactivamente mediante un juego de preguntas y respuestas tipo test, con el que poder obtener tu diploma con las rutas realizadas. El objetivo final es hacer más divertido el camino, porque el usuario deberá buscar la respuesta correcta en un lugar concreto dentro del recorrido. Está pensado para todos los públicos, pero especialmente para las familias, porque hará que los niños tengan un aliciente para realizar la ruta y descubrir las respuestas correctas. Además, se puede participar en un sorteo de importantes regalos.

10.000 FAM federados



CERLER • FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE • VALDELINARES

ABONO TEMPORADA

15
16

ARAGON 283 km
DESDE 95€/MES*
PAGO FRACCIONADO

¡Compra ya!
MEJOR PRECIO
hasta el 8 octubre

SEASON PASS CLUB

ÚNETE AL CLUB Y OBTÉN GRANDES VENTAJAS POR SÓLO UN POCO MÁS

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

ARAGÓN país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

CARRERAS POR MONTAÑA | Teruel acoge, el próximo 4 de octubre, la fiesta del deporte montañero

XIV Aragón Sur, maratón de montaña



Este año, la XIV Aragón Sur se convierte en un maratón por montaña. FOTOS GAJ

Todo está preparado en Teruel para la celebración de una nueva edición de 'Aragón Sur', que se celebrará el próximo domingo 4 de octubre. Este año viene renovada, dispuesta a acoger a un amplio espectro de participantes.

La 'Aragón Sur', ya clásica entre las actividades montaÑeras, nace hace catorce años gracias a la inquietud de algunos miembros del Grupo Alpino Javalambre de Teruel en un afán de promocionar los deportes de montaña y dar a conocer algunos de los alrededores más bonitos y emblemáticos de la capital turolense.

En sus comienzos, empieza su andadura como marcha senderista, ya que ese era el espíritu que gobernaba el club organizador, pero, poco a poco, al popularizar-

se el mundo de las carreras de montaña, se van incorporando otras propuestas para dar salida a los dos sectores de público interesados en este tipo de actividad: por una parte, al senderista y, por otra, los aficionados a las carreras de montaña, una creciente afición mucho más competitiva.

Como consecuencia de ello, en la actualidad y teniendo como objetivo ser una cita para el deporte popular de montaña, 'Aragón Sur' agrupa dos actividades distintas, una marcha senderista puramente recreativa y sin fin competitivo, y una carrera por montaña con su clasificación y trofeos correspondientes.

La prueba se desarrolla en el entorno del paraje conocido como Fuente Cerrada, lugar recreacional

emblemático para los turolenses y recorre, en principio, un maravilloso paisaje de sendas que discurren por arcillas rojas y barrancos, para pasar de forma paulatina a un ambiente rodeado de piedra caliza, en su parte más alejada, y siempre envueltos por la sombra de pinos, sabinas y carrascas.

Es un entorno que nos habla de un pasado, no tan lejano, aunque ahora nos lo parezca, en el que esas sierras estaban repletas de vida de las masadas y sus gentes se movían de unas a otras por los senderos y caminos que se han ido recuperando gracias a esta y otras pruebas deportivas que se celebran en ellos.

Los recorridos

Los recorridos han ido variando con las distintas ediciones, bus-

cando un recorrido ideal tanto a nivel paisajístico como deportivo, para quedar finalmente fijados tres recorridos, dos de ellos ya conocidos de ediciones anteriores. Uno es el corto, de 14,5 km y 357 m de desnivel, para las personas que deseen disfrutar de la fiesta senderista, pero que la distancia mayor les parezca excesiva y que además servirá de competición a la categoría cadete (15 a 17 años), tanto masculina como femenina.

Otro es el de distancia media, que denominamos como 'clásico', ya que ha sido el tradicional de esta prueba, de 20,3 km y 617 m de desnivel, recorrido de mayor envergadura que requiere de una cierta preparación y que servirá para que los senderistas disfruten de un entorno más amplio

que en el recorrido corto, y para los corredores que busquen un desafío en una distancia que se aproxima a la media maratón de montaña, con unas notables exigencias físicas.

Finalmente, como novedad en esta edición, se ha preparado un recorrido maratoniano de 42,3 km y 1500 m de desnivel, pensado para corredores de larga distancia que quieran medir su capacidad de esfuerzo y que nos llevará hasta el pueblo de Formiche Alto por unos paisajes de ensueño, corriendo por terrenos variados, alternando la dura piedra con la superficie mullida de alfombras de agujas de pino.

Este maratón se extenderá, como decimos, hasta la localidad de Formiche Alto y recorrerá el pa-



Aragón Sur



El senderismo

4 DE OCTUBRE. Todo está preparado en Teruel para la celebración de la XIV Aragón Sur, que tendrá lugar el próximo domingo 4 de octubre y que este año viene renovada.

MARATÓN. La principal novedad es un maratón de 42,3 km y 1.500 m+, que se suma al recorrido corto de 14,5 km y al clásico de 20,3 km, con los que se espera acoger a gran cantidad de participantes.



reúne a un gran número de participantes.



El itinerario discurre entre pinares, sabinas y carrascas.



no está también muy presente.

raje de las Umbrías Negras, ascendiendo a Cabezo Alto (nuevo punto culminante de la prueba, a 1.642 m de altitud), antes de volver a pasar por el alto de los Molinos, el cerro Soneja, de vuelta a Fuente Cerrada. Para su finalización, se establece un tiempo máximo de 7 h, que exige un razonable promedio mínimo de 6 km/h, con varios puntos de corte en el recorrido.

Esta es, sin duda, la gran nove-

dad de esta 14 edición, pero no es la única. Este año también se ofrece la posibilidad de compartir una comida entre todos los participantes y acompañantes, previa reserva. Asimismo, los niños podrán disfrutar con hinchables.

Por otro lado, este año las inscripciones podrán formalizarse on-line a través de la página web www.carreraspopulares.com. Toda la información de esta gran

jornada deportiva en tierras de Teruel se puede consultar el blog de la prueba: <http://www.aragonsur.blogspot.com.es/>.

Desde la organización del evento, el Grupo Alpino Javalambre, deseamos que el día 4 de octubre sea una auténtica fiesta del deporte montañero y, para ello animamos a todos a participar para disfrutar de un día de actividad en la montaña.

GRUPO ALPINO JAVALAMBRE

ARAGÓN

TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon
[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MOVIL

ASISTENCIA | Nace la Asociación de Medicina en Montaña José Ramón Morandeira-Cuemum

El legado del doctor Morandeira

El doctor Morandeira, cirujano y montañero, murió en noviembre de 2012, a la edad de 67 años, tras una vida entregada con pasión a los deportes de montaña, los montañeros y los montañeses, además de a sus pacientes.

De reconocido prestigio nacional e internacional por sus trabajos de campo en medicina de montaña, por sus publicaciones sobre congelaciones y por la Unidad de Medicina de Montaña y Congelaciones del Hospital Clínico Universitario 'Lozano Blesa' de Zaragoza, José Ramón Morandeira fue abanderado de la medicina de montaña española, siendo el representante español en las comisiones médicas de la Cisaikar (Commission Internationale de Secours Alpin) y la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones Alpinas). Fue también el responsable de la medicalización del rescate en montaña, primero en los grupos de voluntarios de la Federación Aragonesa de Montañismo y luego como padre de los Cuemum.

Con estos Cursos de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña, que puso en marcha allá por los años 90, permitió durante años la formación universitaria de postgrado de los médicos y enfermeros en los asuntos de salud y socorro en montaña. El Máster de Medicina de Urgencia en Montaña fue su gran apuesta para lograr la medicalización del rescate en montaña en Aragón y en otras Comunidades Autónomas.

Por ello, la Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira se ha creado para conservar, perpetuar, incrementar y dar a conocer el legado de un maestro fascinante. Las actividades que se realizaban desde los Cuemum se retomaron a través de una asociación sin ánimo de lucro que lleva su nombre.

Los objetivos generales se orientan a mantener la actividad investigadora; a participar en la prevención y el asesoramiento médico de profesionales, deportistas y habitantes en zonas de montaña y extrema periferia; potenciar la formación de los profesionales de la medicina en montaña; dar a conocer y desarrollar estas actividades de medicina y de rescate; colaborar con entidades análogas; y participar en proyectos de desarrollo de comunidades de montaña, orientados a la salud y a la seguridad en la montaña, especialmente en países con escasa capacidad económica.

Proyecto en Nepal

Los Cuemum tienen un convenio con la Fundación Pasang Lhamu de montañismo de Nepal, que firmó el doctor Morandeira en 2011 con el presidente de la citada fun-



María Antonia Nerín y José Ramón Morandeira, al fondo, junto a unos niños en Nepal. M. A. N.

dación y está en contacto con la Federación de Montaña de Nepal. Este otoño, algunos médicos y enfermeros Cuemum y de las federaciones andaluza y aragonesa de montañismo, además de profesionales de rescate de la Guardia Civil, todos como voluntarios y a título personal, se trasladarán a Nepal para poner en marcha un proyecto de desarrollo que permita no solo proporcionar 'alivio' en alguno de los valles de montaña más afectados por los terremotos de la pasada primavera y con mayor complejidad de acceso, sino también proporcionar recursos que permitan a las comunidades atendidas subsistir con autonomía, así como establecer las bases para facilitar el despegue económico de esos valles.

El reparto de alimentos básicos y ropa, la construcción de refugios, recuperar los cultivos y la ganadería, los senderos, la dota-

DONACIONES

IBAN: ES73 0128 0402 5901 0002 8421.
BIC: BKBKESMM.
Más información: <http://jrmorandeira.blogspot.com.es/>

ción de enfermerías y escuelas, así como difundir una cultura sanitaria de prevención, además de mejorar la calidad de vida de las poblaciones de montaña, ayudarán a dar confianza a las empresas para llevar hasta allí los 'trekkings', una actividad que siempre genera algo más de prosperidad en los valles de montaña.

Este proyecto se mantendrá activo a lo largo del tiempo con las donaciones que reciba la Aso-

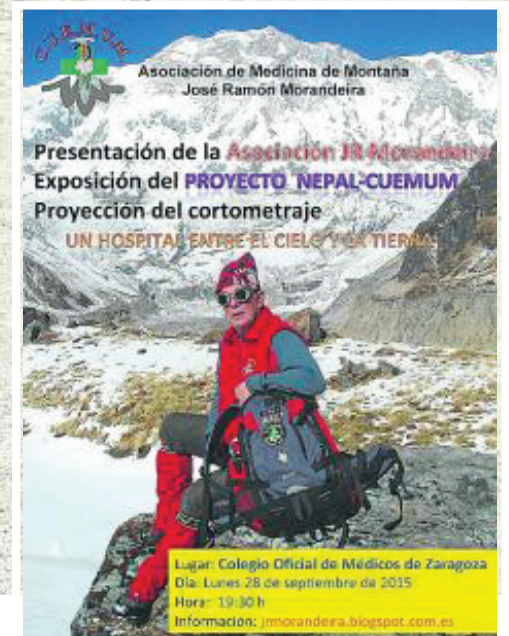
ciación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira y la colaboración de sanitarios Cuemum y otros profesionales voluntarios. Los voluntarios se pagan sus viajes y gastos, mientras que los costes de mantenimiento de la asociación se financian a través de las conferencias, cursos, publicaciones, asesoramiento médico a alpinistas-montañeros y otras iniciativas que lleva a cabo la propia asociación, pero no con las donaciones ni cuotas de los socios.

La presentación de la asociación irá de la mano de la proyección del cortometraje documental 'Un hospital entre el cielo y la tierra', que se rodó en la primavera de 2011 en Nepal. La película nos traslada a un hospital de asistencia médica en extrema periferia, aplicada a alpinistas y montañeses del valle del Khumbu y el campo base de Everest. En

él, el doctor Morandeira explica en varias pinceladas el origen de la medicina asistencial en la montaña aragonesa. Al mismo tiempo, es una reflexión sobre distintas maneras de entender la montaña, pero desde una perspectiva que unifica todas las montañas y sus habitantes, siempre con una estética muy cuidada.

La doctora María Antonia Nerín, coordinadora de la asociación, será la encargada de realizar esta presentación, que tendrá lugar en la sala Ramón y Cajal del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (Pº Ruiseñores, 2, de Zaragoza), el lunes 28 de septiembre, día en que el doctor Morandeira hubiera cumplido 70 años, a las 19.30. La entrada será libre hasta completar aforo. Más información en www.jrmorandeira.blogspot.com.es.

ASOCIACIÓN JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA-CUEMUM



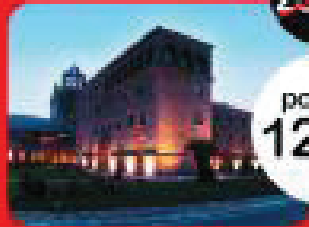
Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

**Hotel Barceló
Monasterio de
Boltaña**

★★★★★



PVP
235 €

por solo
129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ars

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Eurostars
Reina Felicia de Jaca**

★★★★★



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito-Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

**Hotel Balneario
Alhama de Aragón**

★★★★★



PVP
210 €

por solo
129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete
para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesuela del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**

Halcón

HERALDO
DE ARAGÓN

¡NOVEDAD!

**Hospedería
Palacio Iglesuela
del Cid**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

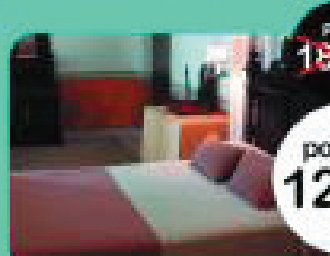
Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospedería
Monasterio de Rueda**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

**Hospederías Castillo
del Papa Luna**



PVP
180 €

por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

EXCURSIÓN | Nueva salida de ‘Aragón a pie por GR’ en las Cinco Villas

GR 1, de Petilla a Sos



Vista del castillo de Roita desde el GR 1. FOTOS PRAMES

El próximo 4 de octubre, hay una nueva cita con el programa ‘Aragón a pie por GR’, con el que la FAM impulsa el senderismo por los itinerarios de Gran Recorrido aragoneses en colaboración con los clubes de montaña.

En esta ocasión, Montañeros de Aragón ha programado una salida por el GR 1 en tierras de Cinco Villas, que conecta Aragón y Navarra. Es el tramo que discurre entre Petilla de Aragón (Navarra) y Sos del Rey Católico. A su vez, esta excursión es continuación de la llevada a cabo en marzo por el mismo club, entre Biel y Petilla de Aragón, que también forma parte del recorrido integral del GR 1 a su paso por Aragón.

Desde Zaragoza se irá hasta Petilla directamente, donde está previsto almorzar, para seguidamente tomar el GR que desemboca en la carretera que viene de Sos del Rey Católico, junto a una caseta con fuente. Sigue un tramo por carretera, en descenso, por la que habrá que caminar con cuidado, manteniéndose por la izquierda y en fila de a uno, pues no hay arceles y sí varias curvas con poca visibilidad.

Un poste indica el camino a seguir, a la izquierda, dejando el asfalto por una pista en fuerte, pero corta subida, que luego se suaviza hasta dar con un nuevo desvío a la izquierda, asimismo señalado. Ahora se caminará por un sendero en subida que lleva hasta un pequeño collado, desde el que comienza el descenso por el bonito bosque del barranco de Piqueras. Cruzado este cauce, se inicia un nuevo ascenso, hasta alcanzar una pista que se sigue ha-



Barranco de Piqueras.

DATOS ÚTILES

GR 1 Petilla de Aragón-Sos del Rey Católico
Horario: 5 h.
Desnivel positivo: 360 m.
Desnivel negativo: 625 m.
Distancia: 123,2 km.
Organiza: Montañeros de Aragón (Gran Vía, 11, bajos, 5006, Zaragoza. Tel.: 976 236 355; administracion@montanerosdearagon.org; www.montanerosdearagon.org).
Información: salida a las 7.00, desde Pº María Agustín, 33; regreso desde Sos, a las 17.00; inscripciones en la sede del club (horario: de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00).

cia el oeste durante 1 km, hasta encontrar la tablilla que indica el desvío al castillo de Roita.

Sin subir hasta esta perdida fortaleza medieval (hasta la que restan 1.500 m), el GR se mantiene por sendero que, en suave descenso por bosque y después de cruzar una pista, nos deja ante la puerta de la valla de una finca particular. Pasaremos por la

puerta, que deberá quedar cerrada tras el paso del último senderista, y nos dirigiremos hacia las ruinas de la casa situada más abajo, a la derecha, desde donde se irá a buscar la pista que discurre por el fondo del valle y que se dirige a las Casas de Gayarre, que se ven a lo lejos.

Antes de llegar a estas casas, hay que salir de la finca por otra puerta doble que cierra la valla. Se tiene que usar la puerta de la derecha, ya que se puede abrir desde dentro, continuando por una pista también a la derecha, sin pasar por las edificaciones.

Esta pista, con ligeras subidas y bajadas, nos dejará en unos 4 km en un cruce de caminos marcado con tablillas: a la derecha queda el monasterio de Valentuñana y arriba, a la izquierda, nuestro destino, Sos del Rey Católico. Las marcas del GR no están claras en este cruce y se deben seguir las verdes del sendero local para, más arriba, encontrar las del GR 1 que por un antiguo camino escalonado alcanza la carretera (cuidado al cruzar).

Desde aquí, se irá en busca del autobús para dejar las mochilas y hacer una visita turística y reponerse de la caminata.

MONTAÑEROS DE ARAGÓN

AGENDA DEPORTIVA

■ **AD Elaios**
Zaragoza.
www.elaios.org
Alta montaña
Fecha: 3 de octubre
Lugar: pico Maz (1.941 m).
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: Mesa de los Tres Reyes (2.448 m).

■ **CAS-Nabaín**
Aínsa y Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com
Alta montaña
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: Anayet (2.545 m).

■ **CM Exea**
Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: Castillo d'Acher (2.390 m).

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: Moncayo (2.313 m).
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: Guara (2.075 m).
Barrancos
Fecha: 3 de octubre.
Lugar: cuevas de La Reina.

■ **Club Litera Montaña**
Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
22500 - Binéfar (Huesca)
Alta montaña
Fecha: 11 de octubre.
Lugar: Tossau de Mar (2.751 m).

■ **CM Pirineos**
Zaragoza.

Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Barrancos
Fecha: 3 y 4 de octubre.
Lugar: Panticosa.

■ **CM Utebo**
Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
Escalada
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: ferrata en Huesa del Común.

■ **Asoc. Senderistas de la Huecha**
Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@senderistasdelahuecha.com
www.senderistasdelahuecha.com
Senderismo
Fecha: 3 de octubre.
Lugar: barranco de la Morana.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: La Sarra-Musales.

■ **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: monasterio de Obarrá-Las Paúles.

■ **CM La Carraca**
Pinseque (Zaragoza).
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 4 de octubre.
Lugar: brecha de Rolando por Bujaruelo.



Valle de Bujaruelo. PRAMES