



Estación de esquí de Aramón Valdelineares, en Teruel. FOTO PRAMES

**E**l invierno se acerca y la nieve ya ha hecho acto de presencia en nuestras montañas y en las estaciones de esquí. En previsión a la nueva temporada de nieve, Aramón ya tiene preparadas sus ofertas para los federados de la FAM. Por su parte, la federación ya ha enviado información acerca de esas ventajas a sus clubes.

Todos los miembros de los clubes de montaña aragoneses podrán beneficiarse a la hora de adquirir el forfait de las estaciones de Aramón, una iniciativa que lleva unos años funcionando y que

tiene una gran aceptación entre los federados de la Federación Aragonesa de Montañismo. Conviene tener en cuenta esto último, que solo puede beneficiarse los federados de la FAM.

Así, podrán obtener un 10% de descuento lineal en las tarifas de estación (ya sean días escogidos previamente, con una fecha determinada, o en días indistintos, denominados libres), siendo posible disfrutarlo tanto si se compra el forfait en taquilla, como si se adquiere personalizado 'online'.

Asimismo, también se puede conseguir un 20% de descuento

en los denominados productos de larga duración, es decir, en los forfait de 5 o 10 días no consecutivos (Aramón 283 km), que se quedan en 164€, para los 5 días, y en 299 €, para el paquete de 10 días.

Para disfrutar de todo ello, es imprescindible tener la tarjeta FAM en vigor. El descuento se puede conseguir obteniendo el forfait personalizado vía 'online', para lo que se ha de utilizar el código que se facilita en el club correspondiente. Este forfait personalizado se adquiere, no se alquila, siendo su coste de 3 euros, no reembolsable, con validez hasta

el 25 de diciembre de 2016. La recogida del forfait se hará directamente en la estación elegida, previa presentación de la tarjeta de federado de la FAM vigente y el DNI. También se puede solicitar el descuento en las taquillas de las estaciones, adquiriendo un forfait estándar con descuento colectivo, presentando con anterioridad la tarjeta federativa de la FAM y el DNI. Este forfait no es recargable 'online' con el descuento, solo en taquillas, y lleva la fianza de 3 euros.

En cuanto a los forfait personalizados que tienen los socios del

año pasado, se activarán para este año, salvo los que han solicitado su cancelación.

Por otro lado, Aramón también ofrece descuentos especiales de forfait más alojamiento a todos los federados de la FAM, que podrán reservar su paquete con descuento entrando en [www.aramon.com/tus-ofertas](http://www.aramon.com/tus-ofertas) e introduciendo el código de nuestro colectivo que cada federado solicita en su club. En la misma página web de Aramón se pueden consultar los establecimientos que participan en esta promoción.

**FAM**

**II-III / MONTAÑAS DE ILUSIÓN, CONTINÚA LA AYUDA HUMANITARIA EN LA ZONA DE NEPAL**

**IV-V / ANDADAS POPULARES, 60 CITAS PARA RECORRER TODO ARAGÓN**

**VI / RECORRIDO DESDE CASTIELLO DE JACA HASTA ACUMER POR EL SENDERO GR 15**

**VIII/ EL BELÉN MONTAÑERO CELEBRA ESTE AÑO SU 54 ANIVERSARIO**

10 DE DICIEMBRE DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





# ARAGÓN país de montañas

**ANDADAS POPULARES** | Este año se ha cumplido el décimo aniversario de esta prueba deportiva



Francisco Redondo, Elena Edo y Carlos Follos. JOSÉ MARÍA GALLEGÓ

## Sesenta citas que han permitido conocer Aragón de norte a sur

**H**an pasado ya muchos días desde aquella Ruta de los Monegros que, en febrero, abría el calendario de las Andadas Populares de Aragón de 2015. Hasta este mes de noviembre, en que ese calendario se ha cerrado con las andadas 'Puerta al invierno', en Jaca, y la Ruta de Valdejálón, en Alpartir, han sido 60 citas en diferentes localizaciones por todo Aragón.

Desde los pueblos más pequeños hasta las grandes ciudades, los organizadores se han volcado para dar a conocer los mejores parajes de sus respectivas zonas a miles de participantes. En esta buena marcha del programa de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón, de la Federación Aragonesa de Montañismo, también hay que destacar el apoyo de Fontecabras, marca colaboradora y patrocinadora principal del calendario de andadas.

En este 2015, se han cumplido diez ediciones y, cada año, nuevas andadas entran en la programación. Algunas han sido incorporaciones puntuales, como las celebradas con motivo del Congreso Internacional de Montañismo (CIMA), que se celebró el pasado mes de marzo en Zaragoza, y que no se volverán a organizar. Otras han llegado para quedarse, no so-

### CLASIFICACIONES

#### X LIGA DE ANDADAS POPULARES

1. Francisco Redondo Gaspar (2.385 puntos).
2. Miguel Ángel Talón Esparza (1.854).
3. Luis Martínez Gracia (1.808)
4. Elena Edo Miralles (1.594).
5. Carlos Follos Algorreta (1.381).
6. José Antonio Boullosa Villegas (1.300).
7. Juan Mayayo Artigas (1.197).
8. José Usón Salvador (1.132).
9. Eloy Torre Zárate (1.098).
10. Alfredo Millán Mainar (1.063).

#### PREMIO ANDADA DE ARAGÓN 2015

1. Amigos de Alba.
2. Rodanas Villa de Épila.
3. Ruta de Otoño de Luesia.

#### PREMIO ANDARÍN DE ARAGÓN 2015

1. Carlos Follos Algorreta.

2. Juan Mayayo Artigas.

3. Luis Martínez Gracia.

#### PREMIO ANDARINA DE ARAGÓN 2015

1. Elena Edo Miralles.
2. María del Carmen Sánchez Bello.
3. María Pilar Sancho Continente.

#### COPA GRAN FONDO

##### - Categoría masculina

1. Augusto Gimeno Calvo (Os Andarines).
2. Gonzalo Jaraba Gómez (Os Andarines).
3. Francisco Redondo Gaspar (Isuara).

##### - Categoría femenina

1. M<sup>a</sup> Antonia Sesma Jimeno (Os Andarines).
2. Elena Edo Miralles (Os Andarines).
3. Ana Gracia Luño (Os Andarines).

lo como andadas de la liga, sino como parte de las denominadas de Gran Fondo.

Las puntuaciones que se otorgan por participar, según la distancia que se recorre, hace que muchos andarines se desplacen cientos de kilómetros cada semana para puntuar en la liga de las Andadas Populares de Aragón. Con las listas de participantes recibidas, se convocó a los 50 andarines que más puntos han acumulado a lo largo del año, pa-

ra que votasen las mejores andadas y a los andarines más populares.

Acabadas las votaciones, la FAM invitó a todos los asistentes a una merienda en el bar Seche Mars, tras cuya finalización y realizado el recuento de votos, se dieron a conocer los resultados.

#### Gran Fondo

Dentro del calendario, tienen una consideración especial las que han formado parte de la III Copa

de Gran Fondo, siete andadas de mayor longitud y dureza repartidas a lo largo del año.

La primera cita fue la Gran Fondo CIMA 2015, en la sierra de Algairén, que resultó dura para los participantes, pero más aún para los organizadores, que la noche anterior tuvieron que cambiar el itinerario debido a una fuerte tormenta que cortó parte del recorrido.

Coincidiendo con el día del patrón de Aragón, La Jorgeada, se-



Marcha 'El Maestro Zapatero' de Brea. RAFA CORED



María Antonia Sesma.

gunda en el calendario, es la más simbólica, con sus 75 km casi llanos, siendo la plataforma de lanzamiento hacia esas grandes ultimas del Pirineo.

En mayo, la marcha senderista de Jaca 'Pueblos de la Solana' recorre una zona no muy conocida, pero con un atractivo que los participantes han valorado muy bien en su primera edición de Gran Fondo, ganándose el respeto de los participantes.

También goza cada día de mayor valoración la primaveral '40 x 4000', que se celebra en junio y está presente en el calendario desde la primera edición, y que este año ha aumentado en distancia y dureza su recorrido por la sierra cincovillesa de Santo Domingo.

En septiembre, la marcha senderista de Lizara es la más corta en distancia (32 km), pero es la única de alta montaña. Sus subidas y bajadas a picos y collados hacen que las piernas acusen su dureza, a la vez que la hacen espectacular.

La clásica Calcenada-Vuelta al Moncayo es la más larga. Sus 104 kilómetros la hacen muy dura y el hecho de que se celebre el primer fin de semana de agosto la endurece aún más, lo que, a su vez, hace que muchos de sus participan-





Augusto Gimeno.

tes la conviertan en un reto a repetir cada año.

'Puerta al Invierno', nueva en el calendario, son 42 kilómetros en pleno Pirineo. Quienes han participado en ella no la olvidarán, pues el intenso frío y la fuerte ventisca en sus últimos tramos hicieron que los andarines llegaran ataridos.

La participación en las andadas de Gran Fondo ha estado en torno a 800 andarines, con un 75% de hombres y un 25% de mujeres, de los que el 30% están federados en montaña. Solo estos últimos han puntuado de cara a la clasificación. Con todos los resultados, hay que felicitar a Augusto Gimeno y María Antonia Sesma, ganadores masculino y femenino de la Copa de Andadas de Gran Fondo.

Por otro lado, se está elaborando el calendario de 2016, por lo que aquellas organizaciones interesadas en que su andada forme parte de él, tienen tiempo todavía. Solo hay que ponerse en contacto con el Comité de las Andadas Populares de Aragón de la FAM (capa@fam.es. Tel.: 976 227 971 o 615 972 697), antes del 15 de diciembre. El nuevo calendario estará disponible a finales de enero.

**JOSÉ MARÍA GALLEGU DUQUE**  
Responsable de las Andadas  
Populares de la FAM

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ TÉCNICOS DEPORTIVOS



#### Pruebas de acceso Nivel II

Ya se han convocado las pruebas de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo de Nivel II de la especialidad de Alta Montaña, con plazo hasta el 11 de enero de 2016. El lugar donde formalizar esta inscripción es el IES Baltasar Gracián de Graus (c/ Coscolla, s/n; tel.: 974 540 157; e-mail: ies-graus@educa.aragon.es). Dichas pruebas se realizarán del 18 al 21 de enero próximo, según el siguiente calendario:

- 18 de enero: (IES Poblá de Segur): reunión técnica para los aspirantes.
- 19 de enero: (comarca de Pallars o Ribagorza): prueba de resistencia y descenso con esquís.
- 20 y 21 de enero: (comarca de Pallars o Ribagorza): pruebas de roca, hielo y todas las puntas (según condiciones).

Los lugares todavía están por determinar, una información que se dará en la reunión técnica del lunes día 18, aunque si se conoce con anterioridad se publicará en la web [www.tecnicosdeportivosmontana.com](http://www.tecnicosdeportivosmontana.com). Más información sobre estas pruebas en la web: <http://www.tecnicosdeportivosmontana.com/pruebas-acceso/>.

### ■ JORNADAS

#### Montaña y aventura en Fraga

El Club de Atletismo Fraga-Bajo/Baix Cinca, junto a la Federación Aragonesa de Montañismo, ha organizado las I Jornadas de Montaña y Aventura de Fraga, que comenzaron el 7 de diciembre pasado y acabarán este próximo sábado, día 12. Entre las actividades propuestas se ha organizado la exposición fotográfica 'Montaña en colores', organizada por la Asociación Club Fotográfico San Martín; la charla-coloquio 'Ir por la montaña con seguridad', a cargo de Marta Ferrer, coordinadora del programa Montaña Segura (Gobierno de Aragón, Aramón y FAM), que tendrá lugar el 12 de diciembre, en la sede comarcal, a las 18.30; y la presentación del 'Reto solidario GR 261', ese mismo día y en el mismo lugar, a las 20.00, a cargo del presidente de la comarca Bajo/Baix Cinca, Toni Guiral, y la presidenta de AECC Bajo Cinca, Fina Escandil, acompañados del representante de la sección de montaña del club organizador, Guillem San Martín, otros representantes y alcaldes de la comarca. Una vez finalizada, tendrá lugar el acto de clausura de estas primeras jornadas, con un pequeño refrigerio.

### ■ DÍA DEL SOCIO

#### Club Alpino Universitario

El próximo 17 de diciembre, jueves, el Club Alpino Universitario celebrará su Día del Socio. La reunión tendrá lugar en la sede del club (Pabellón Polideportivo Universitario, Universidad de Zaragoza, c/ Pedro Cerbuna, 12, Zaragoza), de 20.00 a 21.30.



# ARAGÓN

## TU REINO

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.facebook.com/TurismodeAragon](https://www.facebook.com/TurismodeAragon)

[@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIE

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN



MONTAÑAS DE ILUSIÓN | Hasta el momento se han entregado 1.250 kg de ayuda y realizado 400 asistencias sanitarias



## La ayuda a Nepal debe continuar

Los expedicionarios de 'Montañas de ilusión' y sus guías y portadores.

**P**asearse por las montañas de Nepal es como retrotraerse 200 años, viendo imágenes similares a las que recogía Lucien Briet en sus fotografías del Pirineo. El día a día de estas gentes no difiere mucho de la labor de los montañeses de nuestro país de no hace tanto tiempo. El distrito de Rasuwa es uno de los más afectados por los terremotos de Nepal de la pasada primavera y por los subsiguientes desprendimientos. En el circuito del Tamang Heritage Trail hemos podido ver los efectos devastadores de esta catástrofe natural en casas, caminos y cultivos. Si bien es una especie de mosaico, con zonas poco afectadas que alternan con otras que lo están mucho. Incluso en un mismo pueblo, hay casas intactas y otras, a su lado, que están en el suelo, a pesar de ser construcciones de las mismas características.

En este distrito (o provincia) constan censadas poco más de 40.000 personas, la mayoría concentradas en los pueblos próximos a la carretera de Dunche a Syabru Besi. Desde la asociación habíamos preparado un par de bi-

dones de equipamiento sanitario (unos 40 kg), pero desde Jaén nos proporcionaron 80 kg de material de curas y medicinas.

Contar con todo este material ha sido de una gran ayuda. Lo que hace falta para dar asistencia sanitaria en este país son recursos económicos y materiales; los recursos humanos han sido voluntarios que han ofrecido su tiempo, esfuerzo y conocimientos, además de contar con portadores de Hakun, un pueblo completamente arrasado por el terremoto. En estas circunstancias hace falta mucho más que apoyo moral. Ese material y el dinero conseguido gracias a las donaciones de los clubs de montaña de las federaciones andaluza y aragonesa de montañismo, y de donantes particulares, nos ha permitido llegar a muchas personas.

Hay que pensar que además de la escasa o nula asistencia médica en estos entornos rurales; la sanidad en Nepal es privada y los medicamentos suministrados en los Health Post se pagan (el 15% en el caso de los nepaleses y el 100% en el de los turistas), por lo que no todos tienen acceso a un

tratamiento médico, más aún cuando hay que desplazarse a pie uno o dos días para conseguirlo.

Tres cuartas partes del suministro médico se ha dedicado a atender a los montañeses y abastecer los Health Post, con las correspondientes instrucciones a los 'health assistants', una especie de boticario que, en los pueblos que cuentan con este sanitario, puede recetar y atender cuestiones básicas, teniendo en cuenta que su formación es de dos años, por lo que están limitados a la hora de establecer diagnósticos y pautar un tratamiento. Los 30 kg sobrantes se han donado al hospital de Dunche, convertido en un hospital de campaña tras quedar completamente destruido.

En total, hemos hecho llegar a pueblos de montaña de Nepal afectados por el terremoto más de una tonelada de ayuda en forma de ropa, calzado, comida, medicinas, juguetes y equipamiento deportivo para los colegios. Hemos dado asistencia sanitaria a la zona del Tamang Heritage Trail durante diez días y hemos aportado dinero a la economía local por diversas vías.

### Agradecimientos

Enviamos un especial agradecimiento a nuestros portadores, porque sin ellos no habríamos llegado a tantas personas con tantos kilos de ayuda. También, a los voluntarios que han participado en este proyecto, por su tiempo, conocimientos, saber hacer, implicación, buen humor en los momentos difíciles, espíritu de equipo, consejos, apoyo incondicional y ese 'todos a una' que no ha faltado en ningún momento.

A Lucía y Eva, enfermeras 'todo terreno' y 'alegrías de la huerta'. A Marta, una médica de altura 'muy apañá'. A Paco y Pedro, dos guardias civiles, especialistas de montaña, que han registrado y analizado cada una de las situaciones en las que nos hemos visto, tomando nota de las necesidades, evaluando prioridades y asegurando todos los pasos que hemos dado, además de ocuparse del soporte gráfico y de organizar los pacientes. A Luis, Salva y Alejandro, tres guías (barrancos, montaña y escalada) y animadores deportivos, que han estado pendientes de las rutas, los materiales, de atender a

los niños y de ayudar a las enfermeras.

Nuestro agradecimiento, y el de todas las personas que hemos atendido, a todos los que nos han preparado los paquetes y a los responsables que han autorizado las donaciones. En muy poco tiempo, la respuesta de varios centros de la provincia de Jaén, principalmente, y la de algunos otros hospitales permitieron que el arsenal terapéutico haya sido el adecuado. Y gracias también a Guardia Civiles Solidarios, una oenegé que se dedica a llevar ayuda humanitaria hasta el lugar del incidente, con los que hemos coincidido en la zona. Colaborar con ellos en coordinar esta misión ha sido un orgullo.

Muchas son las formas de apoyar la labor que estamos haciendo desde la Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira y las federaciones aragonesa y andaluza de montañismo. Contamos con lo que cada uno pueda hacer.

**MARÍA ANTONIA NERÍN**

Coordinadora de la Asociación de Medicina de Montaña  
JR Morandeira-Cuemum



**MONTAÑAS DE ILUSIÓN.** Es el nombre de la expedición de la Asociación José Ramón Morandeira de Medicina en Montaña que está llevando ayuda a pueblos de Nepal afectados por los terremotos

**AYUDAR.** La ayuda de todos es importante. Se pueden ingresar donativos en la cuenta de la asociación (ES73 0128 0402 5901 0002 8421; BIC: BKBKESMM), indicando 'ayuda a Nepal'



El hospital de campaña de Dunche.



Una voluntaria con un anciano.



Atendiendo a un bebé.

### LA EXPEDICIÓN EN CIFRAS

Las cifras de la expedición 'Montañas de ilusión' de la Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira y la Federación Andaluza de Montañismo son:

Más de 400 asistencias sanitarias en 12 pueblos de montaña.  
350 kg de arroz para 90 familias.  
150 kg de jabón de taco para 90 familias.  
300 kg de jabón de baño para 90 familias.  
150 kg de leña para un orfanato de Katmandú.  
60 litros de aceite para 90 familias.  
60 kg de ropa y calzado para 90 familias.  
50 kg de medicinas repartidos entre 6 Health Posts de pueblos de montaña.  
30 kg de medicinas entregados en el hospital de Dunche.  
30 kg de equipamiento deportivo repartido en cuatro colegios de montaña.  
30 kg de juguetes repartidos entre los niños de 8 pueblos de montaña.  
2.000 euros de cargo aéreo del material y transporte de bidones.  
1.500 euros comprometidos con el Comité de Reconstrucción de Langtang para el transporte en helicóptero de los tejados de 58 familias.  
1.350 euros en 78 jornales de portadores y guías.  
300 euros en material de montaña.

600 euros donados para la reconstrucción de 3 monasterios.  
800 euros en ocho albergues del Tamang Heritage Trail.  
400 euros en permisos de trekking y entradas al Parque Nacional del Langtang.  
500 euros invertidos en el pago de vehículos para transporte de material y personas.  
500 euros en seguros de portadores.  
400 euros de propinas a portadores, autobús a Dunche, bebidas portadores y taxis en Katmandú.  
250 euros de comida para 11 días de trekking (10 portadores y guía, y 9 montañeros).  
300 euros en material de montaña.  
100 euros en libros, mapas e infoguías.  
A pesar de las cifras, esto no ha sido más que un vaso de agua en el desierto. La ayuda debe continuar, por lo que hacemos un llamamiento al colectivo montañero para hacer donaciones, hacerse socios, difundir nuestra labor, acudir a nuestras conferencias y usar la app de medicina en montaña mendiktor.com.  
Puedes ingresar donativos en la cuenta de la asociación (ES73 0128 0402 5901 0002 8421; BIC: BKBKESMM), indicando 'Ayuda a Nepal'. Y también puedes seguir el día a día de la expedición en el blog: jrmorandeira.blogspot.com.es.



Una guía con la oferta más completa que encontrarás sobre las siete estaciones de Aragón: Actividades, precios, ofertas especiales de cada estación, novedades de la temporada, gastronomía, consejos, información turística de la zona...

Y además...

### GRANDES DESCUENTOS EN SU INTERIOR

Recorta los cupones descuento que encontrarás en sus páginas y disfruta de la nieve en condiciones especiales en las estaciones de Aramon.

### DESCUENTOS DIRECTOS EN:

Restaurantes  
Alquiler de material  
Actividades en las estaciones, (tobogganing, motos de nieve...)  
Tiendas



**MAÑANA GRATIS**  
CON TU HERALDO

HERALDO  
DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN



**GRAN RECORRIDO** | El club Lo Bisaurín cierra el calendario de 'Aragón a pie por GR'

## Un recorrido desde Castiello de Jaca hasta Acumuer por el GR 15

El próximo sábado 19 de diciembre, el club de montaña Lo Bisaurín organiza la última andada del programa 'Aragón a pie por GR', con el que la FAM ha querido promocionar los senderos de Gran Recorrido aragoneses. Transcurrirá por una de las etapas del GR 15, un sendero que recorre el Prepirineo oscense de este a oeste, mostrando toda la diversidad de sus paisajes.

La ruta partirá de la localidad de Castiello de Jaca y finalizará en el pueblecito de Acumuer, siguiendo en gran medida los caminos antiguos que comunicaban el valle del río Aragón con el del río Aurín y el Sobremonte.

El itinerario descubre al andar un sinfín de atractivos, acercándole a un entorno espléndidamente conservado, modelado en parte por la mano del hombre: ermitas, iglesias románicas, pueblos antiguos ya despoblados, caminos de herradura, bancales de cultivo... Todo ello, integrado en un entorno armonioso que, paso a paso, permitirá comprender las formas de vida ancestrales y aprender con ello a respetar y proteger esta naturaleza única.

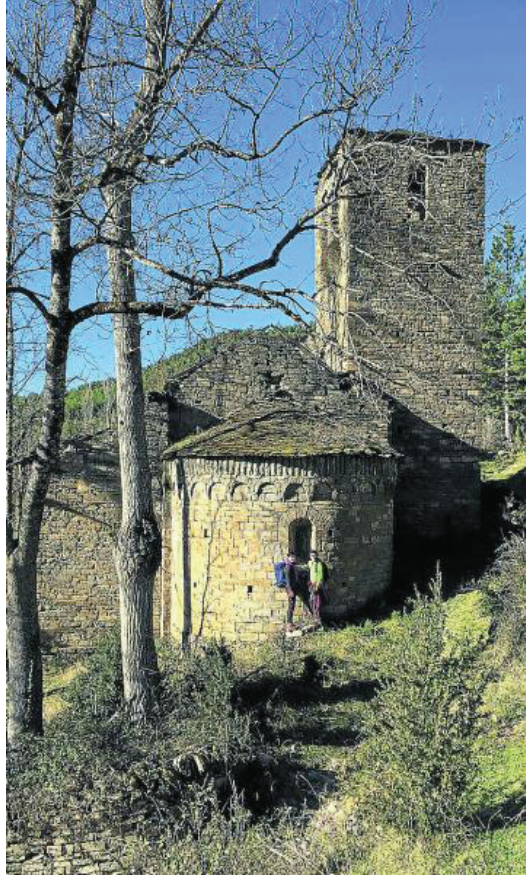
### De Castiello a Acumuer

El recorrido se inicia en Castiello, en concreto, en una urbanización situada al norte de la población. Tras cruzar el río Aragón por un puente, seguiremos una pista que remonta el curso fluvial por su margen izquierda, atravesando un entorno arbolado de roble y pino. Tras 20 min, una señal a la derecha marca la nueva dirección a seguir. Al poco de tomar este desvío, nos sorprenderá un gran viaducto del 'Canfranero', por la singularidad y belleza de la obra civil construida.

Progresamos atravesando praderías que nos aproximan, poco a poco, al curso del barranco de San Chuan; a pie de camino, la ermita del mismo nombre nos animará a hacer un alto. El itinerario va ascendiendo paulatinamente, adentrándose en la umbría del Paco de San Chuan, dominado por un denso de pinar.

En la subida, la torre de la iglesia del despoblado de Cenarbe se hace visible y la senda, cada vez más emboscada, nos descubre ruinas de antiguas bordas y los muros de piedra, recubiertos de musgo, que no hace muchos años sustentaban los bancales de cultivo.

El paisaje cambia completamente en el collado que alcan-



Vista del despoblado de Larrosa. LUIS ANDRÉS ORIVE

zamos tras el ascenso, abriéndose las vistas hacia los valles cercanos y divisándose ya las primeras cimas, entre las que destaca la Punta de la Madalena.

La senda nos conduce, ahora de bajada, hacia el valle de la Garcipollera. El pinar es aquí cerrado, pero las lazadas del camino nos dejan entrever en algunos tramos la hermosa ermita de Santa María de Iguácel, a la que llegamos tras casi 3 h de recorrido. Se trata de una de las construcciones románicas (siglo XI) más destacadas de La Jacetania.

Situada en un entorno singular, al lado del ancho barranco d'Iguácel y al pie de la Punta d'a Espata y Punta Bacún, la iglesia es punto de obligada parada y contemplación. En sus alrededores hay varias mesas y bancos de madera que aprovecharemos para disfrutar de un merecido almuerzo.

### DATOS PRÁCTICOS

**Distancia:** 20,7 km.

**Duración estimada:** 6 h 50 min.

**Desnivel positivo acumulado:** 755 m.

**Desnivel negativo acumulado:** 489 m.

**Tipo de recorrido:** travesía.

**Fecha, hora y lugar de salida:** Castiello de Jaca, el sábado 19 de diciembre, a las 8.15. Retorno a Castiello en autobús desde Acumuer.

**Organiza:** La Asociación Deportiva Lo Bisaurín.

**Inscripciones:** clublobisaurin@gmail.com.

**Fecha límite:** 16 de diciembre.

**Más información:** lo-bisaurin.blogspot.com y tel.: 629 806 388 y 635 340 418.



Vista de la Garcipollera con Santa María de Iguácel en su fondo. LUIS ANDRÉS ORIVE



Ermita de San Chuan. LUIS ANDRÉS ORIVE

Retomamos nuevamente el camino, que cruza el barranco a través de un vado y que prosigue por una pista de grava, para desviarnos después a la izquierda y, en suave ascenso por los solanos, dirigirnos al antiguo pueblo de Larrosa.

Enclavado en un paraje escondido, este despoblado guarda un encanto especial que sorprende al caminante: primitivas casas con sus paredes aún en pie; las eras con sus muros de piedra; y, sobre todo, las ruinas de la iglesia de San Bartolomé, una pequeña joya arquitectónica construida entre los siglos XI y XII, en la que destaca el ábside, con una hilera de arquillos increíblemente conservada.

La ruta se dirige ahora al barranco próximo al pueblo y, tras cruzarlo, inicia el ascenso al collado de Colluguané (1.408 m). La diversidad de ambientes se sucede en esta parte del trayec-

to. Primero, el bosque umbroso, con un tapiz de musgo arrojando el suelo y los troncos de los bojales que bordean la senda. Después, ganadas las cotas altas, el horizonte se abre para mostrar en todo su esplendor el valle de la Garcipollera y el extraordinario entorno natural que lo rodea.

Superado el collado, un panorama de grandes cumbres te deja maravillado. La vista, sin querer, se dirige a la Collarada, la Peña Nevera, la punta y el circo de Bucuesa y otras cimas de la sierra de la Partacua, como la Peña Retona o la Pala Rayos. Más abajo, el río Aurín va descendiendo hacia el valle de Acumuer, donde es visible el pueblecito abrigado en la ladera de la montaña. Hasta él descendemos, dando punto final a esta intensa jornada.

**ELENA GÓMEZ CHICO**

Asociación Deportiva Lo Bisaurín



## Promoción Especial

## Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló  
Monasterio de  
Boltaña

★★★★★

PVP  
235 €por solo  
129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars  
Reina Felicia de Jaca

★★★★★

PVP  
180 €por solo  
129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Bañeario  
Alhama de Aragón

★★★★★

PVP  
210 €por solo  
129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo  
**129 €**  
precio paquete  
para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

## 1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)  
Llama al teléfono  
**976 221 030**

## 2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.  
Consulta el listado de agencias en [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com)

VALE

x 1 estancia para 2 personas  
en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Bañeario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**

Halcón

**HERALDO**  
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

Hospedería  
Palacio Iglesias  
del CidPVP  
180 €por solo  
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería  
Monasterio de RuedaPVP  
180 €por solo  
129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo  
del Papa LunaPVP  
180 €por solo  
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

# ARAGÓN país de montañas

**NAVIDAD** | Montañeros de Aragón de Barbastro organiza esta actividad que este año tendrá lugar en el santuario del Pueyo

## El belén montañero de la FAM cumple 54 años



Santuario y monasterio del Pueyo de Barbastro. JAVIER ROMEO

Este 2015, se celebra la 54ª edición del Belén Montañero de la Federación Aragonesa de Montañismo. A lo largo de todos estos años, han sido numerosos los clubes de montaña de nuestra comunidad que han organizado este entrañable encuentro en diferentes enclaves de la geografía aragonesa: ermitas, monasterios, rincones con encanto, etc.

La cita de este año será el próximo domingo 13 de diciembre y, en esta ocasión, el club encargado de la organización es Montañeros de Aragón de Barbastro, que ha escogido el santuario del Pueyo para colocar el belén de este año. El Ayuntamiento de la ciudad de Barbastro colaborará en esta jornada tan especial, que se lleva desarrollando desde hace más de cinco décadas.

El punto de encuentro será el recinto de la feria de Barbastro, donde se recibirá a los participantes entre las 9.00 y las 9.30. Desde aquí partirá la marcha senderista que llegará al Pueyo.

### La ruta

Desde el pabellón ferial de Barbastro, comenzaremos a recorrer las calles más emblemáticas de la ciudad, a través de la avenida de la Estación, las calles Corona de Aragón y Argensola y la plaza del Ayuntamiento, tras la que se pasará junto a la catedral y se seguirá por la calle de los Hornos, la plaza de la Candelera y la calle de San Miguel.

Desde este vial, correspondiente a la judería medieval, se llegará al puente de las Capuchi-

### PROGRAMA

**7.30.** Salida autobús  
**9.00-9.30.** Recepción en el recinto ferial de Barbastro (avenida de la Estación).  
**9.30.** Inicio de la marcha.  
**11.30.** Llegada al monasterio del Pueyo.  
**12.00.** Celebración de la eucaristía.  
**13.00-13.30.** Regreso en autobús a Barbastro.  
**13.45-14.30.** Recital de villancicos y entrega de regalos en el pabellón municipal.  
**14.30.** Comida.  
**17.00.** Regreso.

### PRECIOS E INSCRIPCIONES

**Inscripciones.** Se pueden formalizar hasta el 10 de diciembre, bien 'online', a través de la página web [www.fam.es](http://www.fam.es), o en las oficinas de la Federación Aragonesa de Montañismo (c/ Albareda, 7, 4º 4ª, Zaragoza).

**Precios y servicios.** Comida y autobús desde Zaragoza: 20 euros para federados y 22 euros para no federados. Solo comida: 12 euros.

**Salida del autobús.** El autobús partirá de Zaragoza a las 7.30, desde el paseo María Agustín, 33, frente al Museo Pablo Serrano. Más información: [www.fam.es](http://www.fam.es), [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es); [info@clubmab.org](mailto:info@clubmab.org)

nas y, por la calle Virgen del Paño, se alcanzará la cruz de Santa Bárbara, donde tomaremos el camino Viejo del Pueyo, también conocido como de los Canónigos, dejando atrás Barbastro, en dirección oeste.

Por este camino, que lleva a la izquierda el barranco de la Mina, pasaremos al cuarto de hora por la potabilizadora de agua de Barbastro, los depósitos municipales y la acequia de Selgua, ramal del canal del Cinca.

El recorrido sigue en suave subida y, entre campos de cultivo, pasará junto a otra de las varias cruces que jalonan el camino. Conforme se asciende, las carrascas, enebros, coscojas y algún quejigo ganan terreno. Así se llegará a la conexión con el PR-HU 71, que une el Pueyo con Castillazuelo (al norte) y, seguidamente, a la ermita de San José, junto a la carreterita por la que se sube el último repecho hasta el santuario del Pueyo.

Una vez en esta fantástica atalaya del Somontano de Barbastro, asistiremos a la celebración de la eucaristía (12.00) en la explanada donde está el Corazón de Jesús. El retorno a Barbastro se hará en autobús, para continuar la celebración con el recital de villancicos, la entrega de regalos y la comida de catering, que tendrá lugar en la feria.

Todos los clubes federados en montaña y todos los amantes de la montaña y del senderismo, estáis invitados a participar en una fiesta clásica del colectivo montañero aragonés.

**MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO**

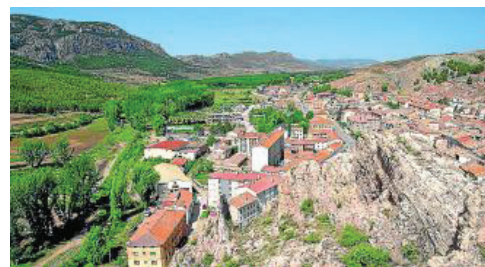
## AGENDA DEPORTIVA

■ **CM La Carraca**  
Pinseque (Zaragoza).  
Tel.: 699 739 821.  
[pepinseke24@hotmail.com](mailto:pepinseke24@hotmail.com)  
**Raquetas de nieve**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: sin determinar.

■ **Club Alpino Universitario Zaragoza.**  
Tel.: 976 762 297.  
[info@clubalpinouniversitario.com](mailto:info@clubalpinouniversitario.com)  
[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)

[administracion@montanerosdearagon.org](mailto:administracion@montanerosdearagon.org)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Punta Bacials (belén montañero).

■ **AD Elaios**  
Zaragoza.  
[www.elaios.org](http://www.elaios.org)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Cuencas Mineras; muela de Montalbán.



Montalbán y su muela, a la izquierda. FRAMES

**Escalada**  
Fecha: 12 y 13 de diciembre.  
Lugar: Olba.  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Caminos del Ebro.

■ **CM Tertulia Albada Zaragoza.**  
Tel.: 976 506 561 / 636174 633  
[tertulialbada@hotmail.com](mailto:tertulialbada@hotmail.com)  
<http://tertulialbada.blogspot.com.es/>.

**Senderismo**  
Fecha: 12 de diciembre.  
Lugar: castillo de Loarre y pico Puchilibro (1.592 m).

■ **CP Mayencos**  
Jaca (Huesca).  
Tel.: 974 363 081 / 974 356 881.  
[info@cpmayencos.org](mailto:info@cpmayencos.org)  
[www.cpmayencos.org](http://www.cpmayencos.org)

**Senderismo**  
Fecha: 12 de diciembre.  
Lugar: belén montañero: ascensión al monte Cuculo (1.549 m).

■ **CM Isuara**  
Gotor (Zaragoza).  
Tel.: 976 820 995.  
[cmisuara@hotmail.com](mailto:cmisuara@hotmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 12 y 13 de diciembre.  
Lugar: comarca del Aranda.

■ **CM Rodanas**  
Épila (Zaragoza).  
Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
[cm.rodanas@gmail.com](mailto:cm.rodanas@gmail.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Ruta Comunidad de Calatayud.

■ **Montañeros de Aragón**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
[www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)

■ **SD Comuneros de Calatayud**  
Calatayud (Zaragoza).  
Tel.: 607 888 896.  
[comuneroscalatayud@gmail.com](mailto:comuneroscalatayud@gmail.com)  
[www.comuneroscalatayud.com](http://www.comuneroscalatayud.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: belén montañero.

■ **CM Os Andarines d'Aragón**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 061 514/615 972 697  
[osandarines@osandarines.com](mailto:osandarines@osandarines.com)  
[www.osandarines.com](http://www.osandarines.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: belén montañero.

■ **Peña Guara**  
Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com)  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: Bierge-San Román-Yaso.

■ **Montañeros de Aragón Barbastro**  
Barbastro (Huesca).  
Tel.: 974 311 020.  
Fax: 974 311 548.  
[www.clubmab.org](http://www.clubmab.org)  
[info@clubmab.org](mailto:info@clubmab.org)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: belén de la FAM.

■ **CM China Chana**  
Alfamén (Zaragoza).  
[chinachanaventura@hotmail.es](mailto:chinachanaventura@hotmail.es)  
**Senderismo**  
Fecha: 13 de diciembre.  
Lugar: belén de la FAM.