Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 1 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

ARAGÓN 5país de montañas
Nº 613

Federación Aragonesa de Montañismo
Balance de un gran año

Un grupo de senderistas participantes en la inauguración del GR 15, con el bosque de la Pardina del Señor al fondo. PRAMES

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) va a cerrar el año 2015 con más de 10.000 federados, amantes de un deporte que, gracias a ellos, es cada vez más sólido. Pero este gran hito no ha sido el único de un año que podemos calificar de muy fructífero para la FAM, y del que solo es posible esbozar los logros más destacados y representativos de toda nuestra comunidad montañera.

En enero echaba a andar 'Aragón a pie por GR', una iniciativa que, con la colaboración de los clubes de montaña, buscaba dar a conocer y potenciar el uso de los GR aragoneses, convertidos en emblemas de los Senderos Turísticos de Aragón. El programa ha finalizado siendo todo un éxito, con más de 1.200 participantes a lo largo de sus 29 salidas.

De entre todas ellas, la más memorable fue la que, en octubre, reunió a unos 550 senderistas y a numerosos clubes para inaugurar oficialmente el renovado GR 15, cuyas actuaciones de adecuación y señalización han sido posibles gracias a la financiación del Gobierno de Aragón y la Diputación Provincial de Huesca.

Esta inauguración multitudinaria fue seguida por otra en noviembre, la del GR 262, un sendero de nueva creación que ha sido posible gracias también al Gobierno de Aragón, a través de los Fondos de Inversión para Teruel (FITE). Otro éxito del senderismo es el programa Zaragozanda, de senderos periurbanos, que cada año se amplía y que, hace unos días, entregó sus premios.

Pero, sin duda, uno de los grandes hitos a recordar este año ha sido la celebración del Congreso Internacional del Montañismo (CIMA), con el que Zaragoza se convertía en la capital mundial del montañismo, del 26 al 28 de marzo, contando con unos 300 asistentes y 70 ponentes, y una FAM volcada. Ya está disponible el libro del congreso, con las ponencias y las comunicaciones, en las páginas web de la FAM y la FEDME.

En torno al congreso, se organizó el Día del Senderista, que incluyó una visita a la sierra de Algairén y una andada nocturna por los galachos de Juslibol. Y la cita se hizo coincidir con la celebración en la ciudad de la Copa de España de Escalada de Dificultad.

Los refugios también han tenido un gran protagonismo. Continúan las obras de renovación del refugio de Góriz, gracias a la implicación del Gobierno de Aragón y del Organismo Autónomo Parques Nacionales; y se mantiene a buen ritmo la construcción del nuevo refugio de Cap de Llauset, gracias al convenio firmado por la DPH, el Ayuntamiento de Montanuy y la propia FAM.

Otro excelente impulso a los refugios ha venido de la mano del proyecto Entrepyr, realizado entre la Federación Francesa de los Clubs Alpinos y de Montaña (FFCAM) y la FAM, que se basa en el uso de las nuevas tecnologías por parte de refugios aragoneses y franceses para su gestión y promoción. Presentado por primera vez en octubre, en Prats de Molló, ha suscitado un gran interés en otros territorios pirenaicos.

Pero no podemos olvidarnos de la base de todo esto, que no es otra que la cantera del montañismo aragonés, ejemplificada en los 327 inscritos que hubo este año en los Juegos Deportivos en Edad Escolar, una magnífica competición, llena de entusiasmo e ilusión.

Participantes en CIMA 2015. RONDA COMUNICACIÓN

Estos Juegos, como todo el desarrollo de nuestro montañismo en sus múltiples facetas, solo son posibles gracias a la malla asociativa que tejen los 173 clubes de montaña que se reparten por todo el territorio. Su labor es la que también nos ha permitido cerrar el año con el buen sabor de boca de los recientes premios de la FEDME, en los que brilló el montañismo aragonés, en esta ocasión, en compañía de HERALDO DE ARAGÓN, reconocido por su permanente apoyo a nuestros montañeros.

Por todo ello, gracias a quienes habéis hecho posible este excelente año y nuestros mejores deseos para el que está a punto de comenzar.

FAM

II-III / ACCESO A LOS REFUGIOS DE RESPOMUSO, BACHIMAÑA Y GÓRIZ

IV-V / SUBIDA AL PICO FORÁTULAS DESDE EL BALNEARIO DE PANTICOSA

VI / RUTA HASTA LA CIMA DEL BUÑERO, MÁXIMO EXPONENTE DE LA SIERRA DE LA CARRODILLA

VIII / AL TOZAL DE GUARA POR LA TEJERÍA, EN EL XXV ANIVERSARIO DEL PARQUE NATURAL

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 2-3 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

ARAGÓN país de montañas

MONTAÑA SEGURA | Materiales específicos para las actividades más técnicas

Acceso a los refugios de montaña de Bachimaña, Góriz y Respomuso

Rutas de acceso al refugio de Respomuso.

Vista parcial de las dos rutas a Góriz.

Unión de las

Ruta al refug Panticosa. FO

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON Departamento de Política Territorial e Interior

MONTAÑA SEGURA

Montaña Segura está trabajando en una nueva línea de actuación que consiste en la elaboración de materiales específicos para aquellas actividades más técnicas, aquellas cuyo grado de dificultad puede acarrear mayores problemas.

En plena campaña de invierno, el primer material de este tipo que se ha confeccionado ha sido un folleto digital con los accesos invernales a los refugios de la FAM de Ibones de Bachimaña, Góriz y Respomuso, situados a una altitud de alrededor de los 2.200 m y cuyos entornos cambian radicalmente con la llegada de la nieve.

El de Respomuso, va a permanecer cerrado hasta el 15 de marzo, pero este hecho no es motivo para no incluirlo, pues la temporada de esquí de montaña se alarga hasta bien entrada la primavera.

Estos refugios son punto de inicio de numerosas rutas con esquís de montaña que discurren por sus alrededores. Sin embargo, el acceso a estas instalaciones cambia de verano a invierno. Incluso, puede tratarse de itinerarios completamente distintos, como es el caso de Respomuso.

El material elaborado por la campaña Montaña Segura ha contado con la colaboración de Jorge García-Dihinx, bloguero de 'La meteo que viene' y autor de los libros 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés' (vols. I y II), de donde se han extraído las descripciones de estos accesos.

Estos textos, junto a los mapas que los acompañan y las fotografías sobre las que se han trazado los itinerarios, configuran un archivo en formato pdf, descargable desde la web www.montanasegura.com y pensado para ser impreso en tamaño Dina 3.

> SE HA ELABORADO UN FOLLETO DIGITAL CON LAS RUTAS PARA LLEGAR A ESTAS INSTALACIONES

Este folleto digital incluye también las recomendaciones básicas para salir a la montaña en invierno y, a través de códigos QR, los enlaces a la página web de Aemet (www.aemet.es), tanto a la consulta del tiempo como a su boletín de aludes; a la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com, al apartado de reservas del refugio y a los datos de seguridad en montaña en torno a él; a la aplicación Alpify, de descarga gratuita gracias a un convenio con el Gobierno de Aragón y cuya instalación en el móvil puede ser clave a la hora de necesitar un rescate; y finalmente, un enlace a la página www.aegm.org, ya que si la actividad sobrepasa nuestra preparación y conocimientos técnicos y de la zona donde la vamos a desarrollar, lo más adecuado es acudir a un guía de montaña profesional.

MONTAÑA SEGURA Y JORGE GARCÍA-DIHINX

Itinerarios recomendados

A continuación, ofrecemos un pequeño esbozo de las rutas de acceso recomendadas a los refugios de Ibones de Bachimaña, Góriz y Respomuso.

A Ibones de Bachimaña

Tal como explica Jorge García-Dihinx, el acceso al refugio de los Ibones de Bachimaña con esquís nunca ha sido un foqueo cómodo y, a veces, uno no sabe si subir a pie por el sendero GR 11 de verano o intentar rodeos con esquís por los laterales del barranco. En años con buen innivación, esto último es lo más recomendable, pues permite hacer la ruta enteramente con esquís, sin descalzar en ningún momento, al contrario que por la senda de verano.

A Góriz

Para acceder a Góriz, la ruta preferida por la rapidez es 'la Ruta Alta', que recorre el lomo de sierra Custodia. Sin embargo, dependerá de que estén o no abiertas las pistas de fondo de Nerín. En ese caso, podremos llegar con el coche hasta Cuello Arenas e iniciar ya muy altos la ruta de aproximación.
En caso de estar cerrada la pista y no querer salir desde Nerín, o si hace mal tiempo o mucho viento, es preferible utilizar la ruta de verano que sube por el fondo del cañón de Ordesa siguiendo el curso del río Arazas, desde la pradera de Ordesa. En cualquier caso, habrá que informarse del estado de la pista, de la nieve en sierra Custodia y del estado de las clavijas de Soaso, contactando con el refugio en el momento de hacer la reserva invernal.
En cuanto al acceso por sierra Custodia, en los años en los que no esté abierto el circuito de esquí de fondo de Nerín, aunque la valla en la pista esté levantada, solo se puede acceder con permiso especial (consultar al Ayuntamiento de Fanlo). En ese caso, al no haber servicio de quitanieves, llegaremos en coche hasta donde la nieve nos impida seguir, debiendo iniciar con esquís la excursión desde algo más abajo y no desde Cuello Arenas.
Si no tenemos permiso y no queremos arriesgarnos a encontrarnos una multa en el parabrisas a la vuelta de nuestro fin de semana, tendremos que salir desde el mismo Nerín, situado a solo 1.300 m, lo que sumará 600 m de acceso a Cuello Arenas y 7 kilómetros extras, siendo quizás en ese caso más recomendable el acceso por el fondo del cañón de Ordesa.
También habrá que tener en cuenta si hay viento del norte, que hace muy peligroso el recorrido por el lomo de sierra Custodia. Si el viento sorprende en Cuello Gordo, otra opción, aunque expuesta, es recorrer la sierra por su ladera baja de la izquierda (senda de verano), yendo con crampones y piolet (no con esquís) y no hacerlo en días de riesgo de aludes, que pueden caer desde arriba. Por tanto, también se preverá acceder por el fondo del cañón de Ordesa.
En cuanto a la ruta clásica del cañón de Ordesa, una vez en el circo de Soaso, se evitará 'la ruta de las Zetas', que en verano salva las clavijas por la derecha, debido a que es zona de aludes. Asimismo, habrá que informarse antes del estado de las clavijas llamando previamente al refugio de Góriz (los guardas suelen bajar a limpiarlas tras una nevada).

A Respomuso

El acceso de verano al refugio de Respomuso remonta el barranco de Aguas Limpias por el sendero GR 11, saliendo de la Sarra de Sallent. En invierno y primavera, sin embargo, dicha ruta comporta un importante riesgo de aludes que caen desde el pico Arriel al paso del Onso, haciendo delicada dicha ru-

Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 2-3 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

s dos rutas a Góriz vistas desde la sierra Custodia.

gio de Ibones de Bachimaña desde el Balneario de

OTOS Y GRÁFICOS: JORGE GARCÍA DIHINX

ta. Proponemos tres collados o pasos de acceso al refugio de Respomuso con esquís, sin los riesgos de la ruta normal de verano.

Las tres rutas parten del extremo sur del embalse de La Sarra (Sallent), a 1.430 m, subiendo hacia Musales-Sanchacollons por la pista de Ibonciecho que, tras remontar el bosque por la senda y seguir por la pista, nos lleva arriba al vallecito suspendido de la Cubetilla. Lo recorreremos al Este, subiendo luego al llano, bajo la cara sur del Sanchacollons, a 2.130 m. En este llano se bifurcan las rutas que van al collado de Musales, al de la Cubetilla y al de Puiarcol-Forqueta, que son las tres vías posibles de acceso. De las tres, la ruta de Puiarcol-Forqueta es la más larga, pero la más segura en pleno invierno y la indicada de diciembre a febrero, pues no coge en ningún momento una cara norte, moviéndose en pendientes sur, este y oeste. La de la Cubetilla, en cambio, es solo recomendada en primavera, ya que se pasa por zonas umbrías donde las placas de nieve tardan en estabilizarse durante semanas; además, si el año es escaso en nieve, habrá presencia de hielo.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **PREMIOS**
Comunidad de Calatayud

En un gran ambiente deportivo, el martes 29 de diciembre, se celebró la entrega de los XXVI Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, en un repleto salón de congresos de Ibercaja de Calatayud. Organizados por la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros', el acto estuvo presidido por el presidente de la entidad, Antonio Mingotes, al que acompañaron concejales de todos los grupos políticos del consistorio bilbilitano, encabezados por el alcalde y concejal de Deportes, José Manuel Aranda Lassa; no pudo finalmente acudir el presidente de la Comarca Comunidad de Calatayud, Ramón Duce. A la gala, que fue presentada por Ángel Lassa, también asistieron representantes de las juntas directivas de otros clubes deportivos de la comarca, técnicos, deportistas, padres y público en general. No quisieron faltar tampoco los familiares y amigos de Germán López, montañero fallecido en el Pirineo, en cuya memoria se entrega el galardón a la labor deportiva.

■ **CURSOS DE INICIACIÓN**
Esquí de montaña y montañismo

Son varios los clubes que organizan diversos cursos en la temporada invernal. Así, por ejemplo, Peña Guara (http://p-guara.com/wordpress/) plantea en su calendario diferentes fechas en las que realizará cursos de iniciación al esquí de montaña durante enero de 2016, en concreto para los días 7, 9-10, 14, 16-17, 21, 23-24 y 28. También organiza una actividad similar el Club de Montaña Pirineos (http://www.clubpirineos.es/), programada para el fin de semana del 30-31 de enero. El mismo club Pirineos propone, específicamente, un 'Curso de Nivología' para los días 29, 30 y 31 de enero, que tendrá lugar en el refugio Telera. El curso de iniciación al esquí de montaña que tiene programado el Club Montisonense de Montaña (http://www.monzonalpino.blogspot.com.es/) se desarrollará a lo largo de febrero, con un total de 35 horas.

En cuanto a cursos de montañismo, el Club Litera Montaña (http://clublitera.binefar.es/) tiene programada una jornada de 'Iniciación al Alpinismo Invernal' para el día 31 de enero, en un lugar todavía por determinar, dependiendo de las condiciones de la nieve. También Montañeros de Aragón (http://www.montanerosdearagon.org/html/home.asp) ha programado una serie de prácticas de iniciación a la montaña invernal, para los días 9 y 10 de enero, que van precedidas de unas charlas teóricas que tendrán lugar los días 7 y 8 en la sede del club (Gran Vía, 11, bajos, Zaragoza), de 20.00 a 22.00.

■ **ANDADA**
La olivera solidaria

El Ayuntamiento de Magallón, en colaboración con la Asociación Senderista Amigos de la Huecha, organiza la andada 'La olivera solidaria' para el próximo 2 de enero. La marcha, de 11 km, transcurrirá por la Corona, la zona olivarera de la localidad, y servirá para recaudar fondos destinados a la Fundación Down de Huesca, la Asociación Utrillo de Zaragoza y el Centro Ocupacional Comarcal, en Agón. A estos colectivos se destinarán 3 euros de los 5 que cuesta cada inscripción. Se partirá a las 10.00, desde la plaza de España de Magallón y el recorrido también se podrá hacer corriendo. Más información: http://huechada.com/.

■ **GTTAP 2016**
Fecha de apertura de inscripciones

El próximo 21 de enero, a las 12.00, se abrirá el periodo de inscripciones para la nueva edición del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, que se celebrará entre el 22 y el 24 del próximo julio. Esta apertura se hace coincidir con la presentación de esta gran prueba que tendrá lugar en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), en Madrid, ese mismo día a las 11.30, en el expositor del Gobierno de Aragón.

Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 4-5 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

ESQUÍ DE MONTAÑA | Ruta desde el Balneario de Panticosa

Ascensión a la cara oeste del Pico Forátulas

Ruta de la subida al Forátulas desde el Balneario de Panticosa. FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX.

El pico Forátulas, de dos cimas gemelas, es el que antiguamente mirábamos desde el Balneario de Panticosa sin saber cuál era. Fue Sendero Límite, grupo de reconocidos montañeros, el que dio a conocer las múltiples combinaciones de este macizo. Un escenario cercano, ideal para matinal corta o para vespertina si los cielos no se abren hasta la tarde.

No llega a los mil metros de desnivel, pero deja el sabor de una gran cima con grandes vistas. Combinaciones múltiples de subida y de bajada. Últimamente, es el pico más frecuentado con esquís del balneario, factible con casi todo tipo de condiciones meteorológicas. La primera vez que lo subáis, hacedlo con buena visibilidad, para conocerlo bien, pues su ruta es muy original.

Desde Casa de Piedra

Para iniciar esta ruta salimos de la Casa de Piedra del Balneario de Panticosa (1.637 m) hacia la izquierda (E), 'por la puerta de atrás del Balneario'. Cruzamos un pequeño puente y vamos a la izquierda (NE), a buscar la senda GR 11 que sube a Brazatos, en dirección al muro antialudes. Allí la senda gira a la derecha (cartel GR) y traza una larga diagonal al Sur.

Poco después, en un llano donde hay una señal roja de aviso de avalanchas, dejaremos la senda (que gira de nuevo a la izquierda, al NE) y seguiremos al Sur-Este, encaramándonos a un hombro desde el que vemos abajo, a nuestra derecha, el bosque de Belio.

Seguiremos en diagonal y entraremos en unas palas en el bosque, trazando una serie de zetas hacia el Sureste, superando las palas (sin cruzar el barranco de Brazatos). Tras superar dichas rampas, la pendiente se suaviza.

Seguiremos hasta aproximadamente la cota 2.000 m, donde, en zona más llana, deberemos ir a la derecha a cruzar el río. El punto ideal es donde hay instalada una escalera metálica (cortesía de Sendero Límite), que según el año y el caudal puede estar o no.

Tras cruzar el barranco, la ruta hacia los picos Brazato y Tablato gira a la izquierda y enfila el Sureste en el eje del barranco de Tablato, hacia el sol. Iremos girando hacia la derecha para trazar una suave horizontal hacia el Oeste-Sur-Oeste, entre pinos (pino muerto sin ramas como referencia). Tras esa diagonal a la derecha, sin apenas ganar altura, llegaremos a la base de una rampa cóncava sin árboles (la Combe) que deberemos subir trazando zetas. Apuntaremos hacia la muralla de roca de arriba (S), que asemeja la fortaleza de un castillo. En la cota 2.140 m saldremos de la comba trazando una diagonal a la derecha (O) e iremos hacia un grupo de árboles (disco rojo) para salir a tener a la vista el paso horizontal, a la izquierda, tras pasar el disco.

'La Nevera del Forátulas'

Ese paso horizontal hacia el Sur, con la montaña a la izquierda y el valle a la derecha, se realiza en suave descenso y, en días de riesgo de aludes, conviene pasarlo manteniendo la distancia de seguridad. Tras terminar ese flanqueo de unos 100 metros, entraremos, girando suavemente a la izquierda, en la gran vaguada llamada 'la Nevera del Forátulas', que apenas ve el sol en invierno y que guarda nieve hasta mayo.

Amplio valle rodeado de murallas que subiremos por su centro, en dirección Suroeste, hasta el final, donde parece no tener salida. Pero la tiene, saliendo por un hombro a la izquierda. Una vez en el hombro volvemos a girar a la derecha (S), entrando en el altiplano superior de los Forátulas, amplio y llano, que seguimos hacia el Sur, rumbo a la 'V' que forman las cimas de ambos Forátulas, pudiendo subir indistintamente a una o a otra. Se suele elegir la de la derecha o Forátula occidental (2.588 m; 2-3 horas).

Para descender, si volvemos por nuestra misma ruta, al salir de la gran vaguada de la Nevera del Forátulas, el flanqueo a la derecha de vuelta al barranco de Brazato nos obligará a soltar la talonera y tirar de brazos para superar esa diagonal ascendente que nos devuelve al paso horizontal.

Por ello, es preferible realizar el descenso directo por el bosque de Forátulas (si la nieve tapa las rocas hasta el balneario). Para ello, tras terminar de esquiar la Nevera y llegar al llano, nos dejamos caer en diagonal a la derecha (no seguir rectos hacia abajo) hasta

DATOS ÚTILES

Dificultad: nivel medio (corta).
Desnivel: 950 m.
Horario: 2 h 30 min-3 h. Total, 4 h ida y vuelta.
Orientación: Oeste y Norte.
Época recomendada: invierno y primavera hasta mitad de mayo.
Lectura recomendada: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo II. 80 recorridos desde Sallent a Ordesa', Prames, 2015.

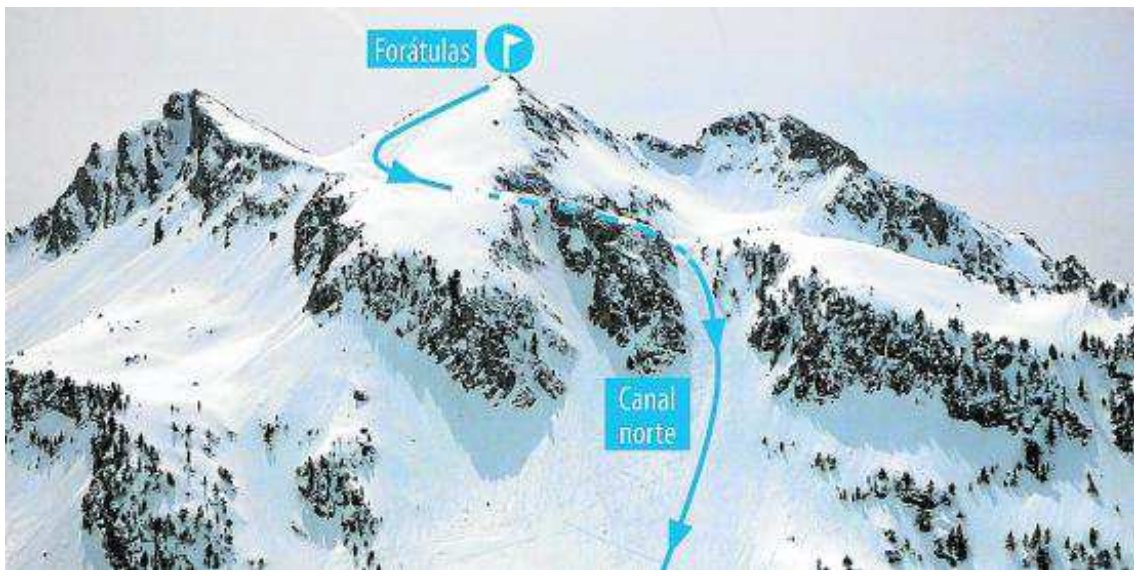
Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 4-5 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

LA CIMA. El Forátulas no llega a los mil metros de desnivel, pero deja el sabor de una gran cima con grandes vistas y con múltiples combinaciones de subida y de bajada.

CASA DE PIEDRA. En el Balneario de Panticosa, Casa de Piedra es el refugio de la Federación Aragonesa de Montañismo, que sirve de apoyo para esta salida al pico Forátulas.

Entrando en 'la Combe'.

Terminando el paso horizontal para entrar en la Nevera del Forátulas.



Variante de descenso por la canal norte.

ver las marcas señalizadoras (discos rojos) que nos guían en descenso diagonal por el bosque.

La bajada (guiada por discos rojos y trozos de manguera amarilla) tiene en la parte alta zonas amplias para girar y luego se va volviendo algo más técnica, con bosque más frondoso y más empinado en la parte baja. Sin llegar a ser difícil, exige en algún momento uso del giro corto. La ruta nos dejará el parquin de entrada del Balneario de Panticosa (Gran Hotel).

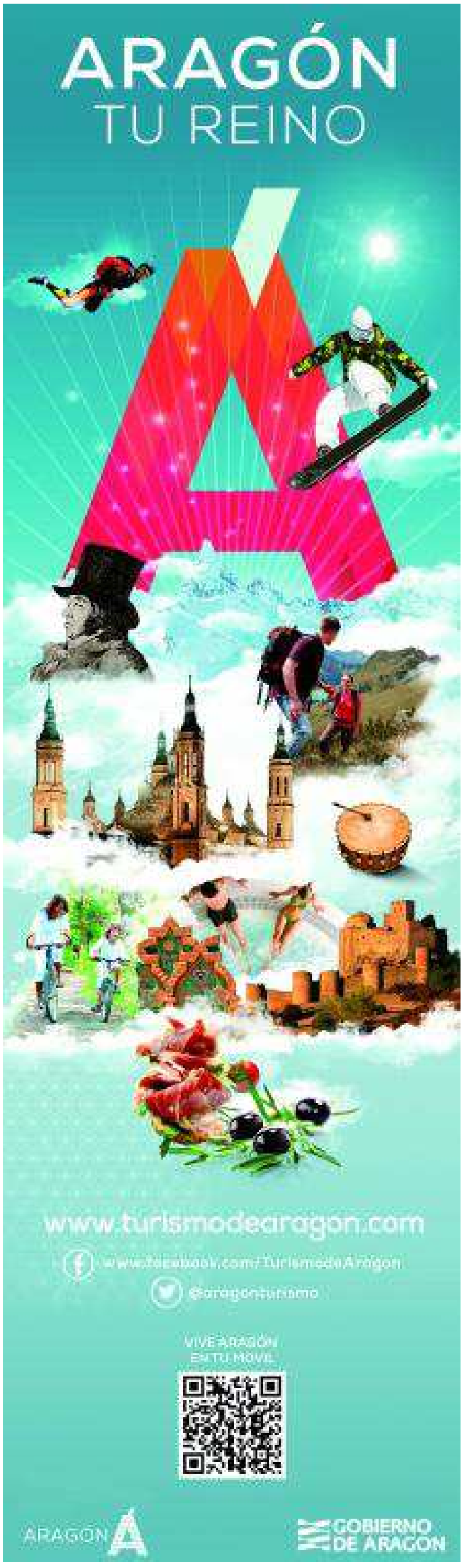
Continuaremos por detrás, al Norte, paralelos los edificios, hasta llegar con esquís puestos hasta las escaleras de casa Belio.

Descenso por la canal norte

Otro gran descenso, indicado especialmente cuando no hay nieve en cotas bajas para hacer el descenso del bosque del Forátulas, consiste en bajar a la Ribera del Tablato por la canal norte.

Para ello, tras esquiar desde la cima por el altiplano superior, al Norte, en lugar de girar a la izquierda a buscar la entrada en la Nevera del Forátulas, seguiremos rectos a asomarnos a la entrada de dicha canal, que en su parte inicial tiene 35º, pero que se ensancha rápidamente y no tiene exposición. Tras bajar las amplias palas norte, llegaremos al valle del barranco de Tablato, que esquiaremos a la izquierda, bajando en su eje (NO) hasta llegar adonde está la escalera metálica que permite cruzar el barranco y seguir al balneario.

JORGE GARCÍA-DIHINX



Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 6 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

ENCUENTRO | Actividad conjunta de los clubes Litera Montaña, Centro Excursionista de La Ribagorza y Mayencos

El Buñero, misticismo en La Carrodilla

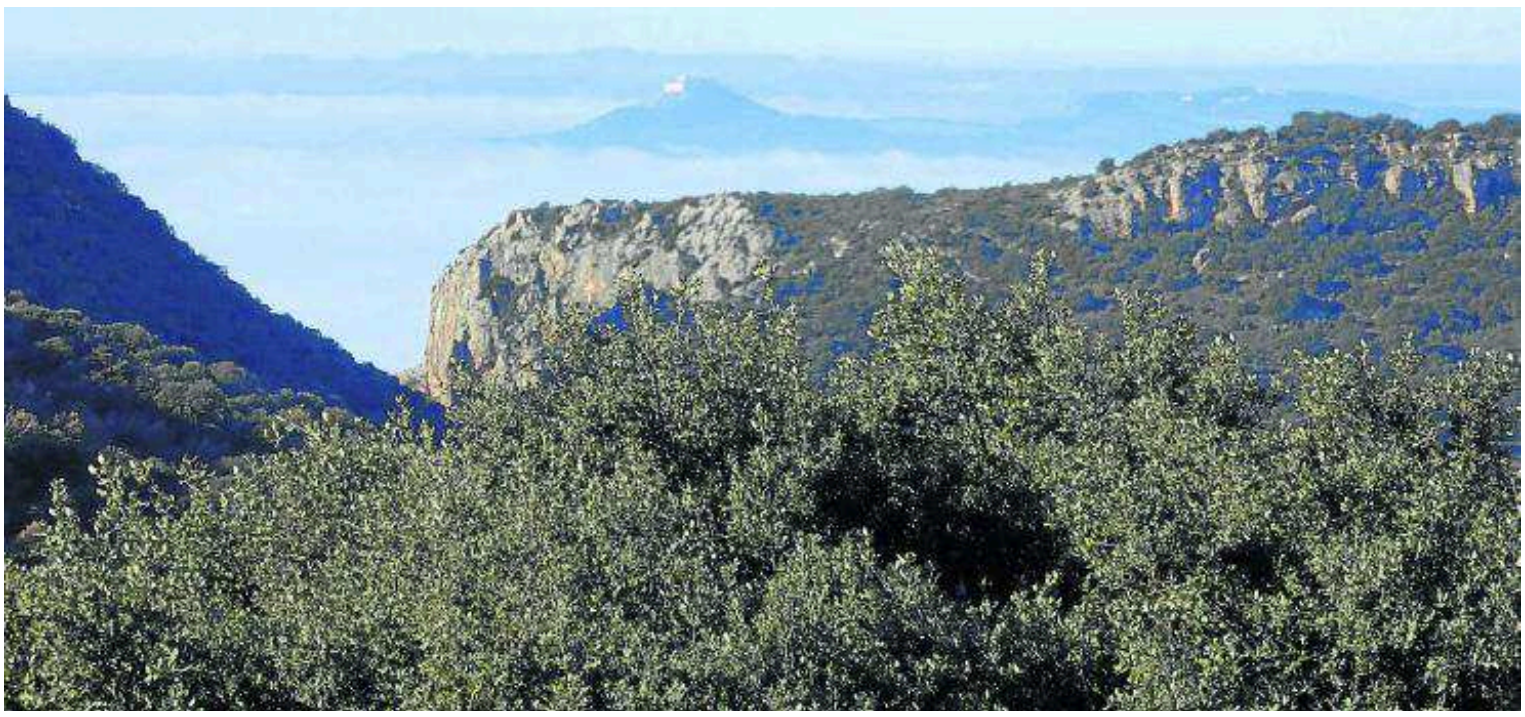
Somontanos oscenses, antesala del Pirineo, y carrascas, un mítico y místico ser, protagonista de historias y leyendas de brujas y embrujadas. Es extraña y agradable la sensación cuando te deslizas entre ellas, cuando las sorteas para seguir tu camino, un camino olvidado con el tiempo y un tiempo que las ha ido acercando hasta cegar el camino.

Tiempo y camino, eso es lo que el pasado 27 de diciembre compartimos miembros del Club Litera de Montaña, de Binéfar, que actuaron como anfitriones; del Centro Excursionista de La Ribagorza, de Graus; y del Club Pirineísta Mayencos, de Jaca. Y todo ello para alcanzar la cima del Buñero (1.109 m), máximo exponente de la sierra de la Carrodilla.

Partimos de Binéfar, rumbo a Alins del Monte, donde dejamos los vehículos hasta la vuelta. El recorrido va a discurrir intermitentemente por el GR 18, sendero de La Ribagorza, y el GR 23, de La Litera. Salimos de esta pequeña población a través de un PR, que pronto nos conecta con el GR 23, que lo tomamos en dirección Fonz, por poco tiempo, porque a través de unos campos que añoran tiempos mejores nos desviamos a la derecha para recorrer un itinerario inédito hoy en día, que entre carrascas y oliveras discurre junto a viejas fincas ancladas en el pasado y que no han sabido sobrevivir a él.

Atravesamos una sierra previa a La Carrodilla, protagonista de la salida, por uno de los pocos lugares que la orografía permite: el barranco de Congustro, que una vez superado nos ofrece una vista de esa sierra con su sagrado enclave de vírgenes y carrascas. Aunque bien es cierto que el verdadero objetivo, la cota más alta, el Buñero, se mantiene a resguardo visual.

Todo el grupo de excursionistas en la cima del Buñero, máxima cota de la sierra de la Carrodilla. CHEMA TAMPIA



Vistas hacia el Somontano de Barbastro, con el santuario del Pueyo. CHEMA TAMPIA

Virgen de la Carrodilla

El sendero nos lleva al GR 18, que va por pista, hasta que lo abandonamos para visitar un pequeño espacio como de captación de aguas, junto a la llamada fuente la Mentirosa. De nuevo nos incorporamos al GR 18 hasta llegar al santuario de la Virgen de la Carrodilla.

Hemos cambiado de término y de comarca. Estadilla, en el Somontano de Barbastro, es el lugar donde está ubicado este enclave, que alberga un complejo de construcciones añadidas al templo, que data del siglo XIII y que, según cuentan, basa sus orígenes en la aparición de la Virgen subida al carro de unos carboneros, pidiéndoles que erigieran allí un santuario para venerarla. No quisiéramos extendernos más sobre ello, únicamente, dejar patente el vínculo de la aparición con las carrascas, dueñas y señoras del lugar, constatando una vez más la estrecha relación entre lo místico y las fuerzas de la naturaleza.

Seguimos por el GR 18, pista que abandonamos para tomar un sendero que vuelve a dar con ella y, a través de un nuevo sendero, damos vista ya al gran norte, y en pocos pasos a la cumbre de la sierra, al Buñero, provista de vértice geodésico y de un conglomerado de antenas.

Despejado por el norte. Con nieblas por los somontanos, hoyas y tierras bajas. Tras el bocado y fotos de rigor, acometemos el descenso por otro itinerario, que nos va metiendo en el seno de otro barranco que, al tiempo de expulsarnos, nos muestra el desvío al abrigo del Forao del Cocho, que tomamos para hacerle una visita. Un carasol en unas cuevas con poco fondo, donde unas verjas protegen unas exiguas pinturas prehistóricas englobadas en el arte rupestre aragonés.

Volvemos al sendero de bajada y llegamos al santuario, desde donde una vez agrupados, continuamos el retorno. Y lo hacemos hasta la bifurcación, para disociarnos del sendero que traíamos y seguir por el GR 18, para subir hasta el collado de la Cruceta de Alins, otro de los pocos flancos por los que superar esta otra pequeña sierra y bajar hasta el arranque del GR 23, donde nos volvemos a agrupar para la recta final que nos deja, de nuevo, en el pueblo que nos ha visto salir. Hemos dedicado 7 horas y media para completar los 21,4 km de esta estupenda circular, para llegarnos a un monte injustamente reivindicado solo por el lado más occidental. Un monte que apenas pasa de los 1.100 metros de altitud, pero que, para llegar a él, hemos hecho más de 1.200 metros de desnivel acumulado.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 7 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña

★★★★★

PVP 235 €

por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA Aguas del Ara

Elige entre:
- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perfage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca

★★★★

PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:
- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Alhama de Aragón

★★★★

PVP 210 €

por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:
- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**

precio paquete para dos personas

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesuela del Cid

PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

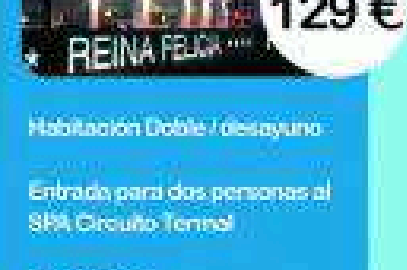
Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna

PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a
promocioneshheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcon Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE
x 1 estancia para 2 personas
en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Serrotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesuela del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo 129 €

Halcón

HERALDO DE ARAGÓN

Publicación: HA 2015-12-31 Sección: ARAMON
Página: Página 8 (PRINCIPAL) Edición: 01 Principal
07/01/2016 09:58h Usuario: mjmontesinos

ARAGÓN país de montañas

EXCURSIÓN | En 2015 se ha celebrado el 25 aniversario del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara

Tozal de Guara por La Tejería

A tan solo unos pasos de la cumbre del Tozal de Guara. PRAMES

El 27 de diciembre de 1990, se aprobó la ley que declaraba el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. Por tanto, hace escasos días que se cumplieron los 25 años de existencia de este Espacio Natural Protegido de 47.450 hectáreas de extensión, a las que suma 33.775 hectáreas de su zona periférica de protección. Se trata del mayor espacio protegido en Aragón, que incluye tierras de los municipios oscenses de Abiego, Adahuesca, Aínsa-Sobrarbe, Alquézar, Arguis, Bárcabo, Bierge, Boltaña, Caldearenas, Casbas de Huesca, Colungo, Huesca, Loporzano, Nueno y Sabiñánigo.

Este año ha sido, en este sentido, el de la conmemoración de lo que fue un gran logro de montañeros y conservacionistas. Una celebración que, entre otros actos, contó con una subida multitudinaria a la cumbre de toda la sierra, al emblemático Tozal de Guara, el día 3 de mayo.

Organizada por los clubes Peña Guara y Montañeros de Aragón de Barbastro, ese día festivo se subió desde Bentué de Nocito y Santa Cilia de Panzano. Faltó hacerlo desde la Tejería, y no queremos despedir el año sin una felicitación al parque natural, recogiendo en este suplemento esa tercera vía de subida a la montaña que encarna los valores medioambientales y culturales, la fuerza paisajística y la capacidad de sugestión de un territorio como Guara.

El Tozal de Guara (2.078 m), mítica cumbre que representa la máxima altura de la sierra de Guara, es habitualmente atacada por montañeros y excursionistas por sus cuatro costados. Dentro de estas vías clásicas de ascenso, en esta página describimos la que sube por su lado oeste. En ocasiones, esta ruta se combina en el descenso con la que procede de Santa Cilia, pero eso exige el empleo coordinado de vehículos de apoyo, recorrido que coincide con todo el trazado del sendero S5 del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

Desde La Tejería

El punto de partida es La Tejería (930 m), una borda en ruinas, que funciona como improvisado aparcamiento al inicio de la excursión. Para acceder, se tiene que ir a la localidad de Aguas, en la Hoya de Huesca, y tomar la pista asfaltada a las Casas del Pantano del embalse de Calcón, que se toma en la A-1227, entre las localidades de Aguas y Coscullano; luego, desde las Casas del Pantano se continúa por la pista de la izquierda, que se dirige hasta unas bordas y a La Tejería.

Comienza la caminata por sendero (S5) entre pinar, para después cruzar el barranco Os Muertos. Pasa junto a la ermita de Fabana y desciende hacia el valle del Calcón. El sendero remonta el angosto cauce y lo cruza repetidamente en busca siempre del mejor paso según el caudal que lleve el río.

Se sale de Las Gargantas de Fabana y la ruta se aloja en una senda a la derecha que comienza a ganar altura por la margen izquierda del valle, hasta la zona de cabecera, entre un bonito bosque mixto. Obvia un sendero a la derecha y prosigue a la izquierda, para pasar al barranco lateral contiguo y trepar en dirección al collado Petreñales (1.559 m) por la empinada cuesta Revienta Chulos. Antes de llegar al collado, la senda gira a derecha bajo la Punta Petreñales y alcanza el Raso de los Hongos.

Se sube por el interior de esta vaguada hasta el siguiente collado, donde la senda sigue firme su ascenso superando los resaltes y accidentes que se le presentan, hasta tomar la cresta del Tozal de Guara cerca de Las Pedreras, ya en las postrimerías de la excursión y muy cerca ya de la cumbre del Tozal de Guara (2.078 m). El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.

PRAMES

DATOS ÚTILES

Horario: 8 h 40 min.
Desnivel de subida y bajada: 1.365 m.
Distancia: 22,2 km.
Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Texto extraído de: Prames, 'Sierra y Cañones de Guara I. Zona occidental. Mapa excursionista 1:25.000 (Top 25)', 2013.

AGENDA DEPORTIVA

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Raquetas
Fecha: 9-10 de enero.
Lugar: actividades en la nieve (conjuntamente con China Chana).
Esquí de montaña
Fecha: 17 de enero.
Lugar: promocional valle de Tena.
Senderismo
Fecha: 10 de enero.
Lugar: Las Planas-Bordón (Maestrazgo).
Fecha: 17 de enero.
Lugar: barranco Hondo del río Mezquín.

■ **Ibonciecho y Los Arañones**
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Tel.: 657 955 957 (Los Arañones)
hola@cdmlosaranones.com
http://www.cdmlosaranones.com/
Raquetas
Fecha: 10 de enero.
Lugar: de Somport a Sansanet.

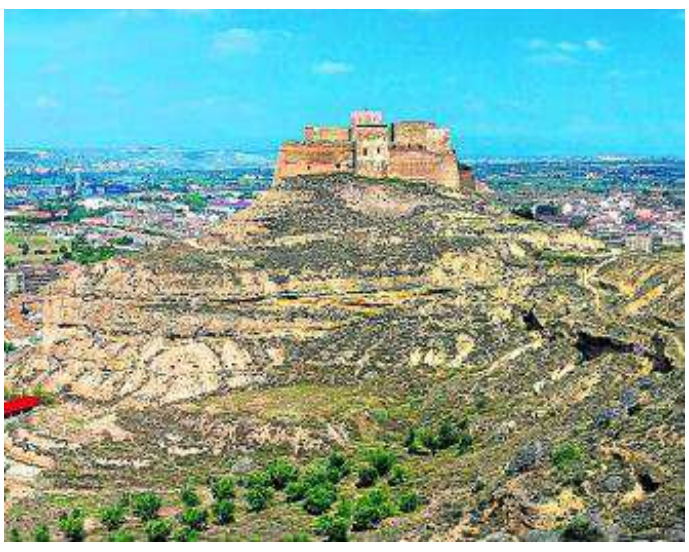
■ **Club Litera Montaña**
Binéfar (Huesca).

Barranco Culibillas, valle de Tena. PRAMES

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Escalada
Fecha: 16 de enero.
Lugar: salida a Roca, Zurita.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Raquetas
Fecha: 17 de enero.
Lugar: sin determinar.

Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
22500 - Binéfar (Huesca)
Escalada
Fecha: 16 de enero.
Lugar: por determinar.
Senderismo
Fecha: 10 de enero.
Lugar: castillo de Monzón y fuente del Saso (senderismo infantil).
Lugar: peña Surta y cueva Drólica



Castillo de Monzón. PRAMES