

V Día del Andarín 'Labordeta' Tradiciones, recuerdos, juegos, música, diversión y andada



Participantes en la edición del Día del Andarín de 2015. RAFA CORED

El domingo día 18 Os Andarines d'Aragón organizan la quinta edición del Día del Andarín 'Labordeta' en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza. Los amantes de las andadas populares y del senderismo, en general, nos reuniremos alrededor de una organización que aglutinará a todos los que en Zaragoza recorren los senderos de las riberas del Ebro y el Anillo Verde de la capital aragonesa.

Una jornada para disfrutar con los amigos y las familias, que finalizará en una fiesta con juegos tradicionales presididos por el gigante de cuatro metros 'Labordeta', cedido por el Ayuntamiento de Villafranca de Ebro, así como la actuación de los alumnos

de la escuela municipal de música de Zaragoza, dirigidos por los profesores Mario y Rafa. Desde estas líneas hacemos un llamamiento a todos los grupos de la ciudad para que este día sea una fiesta completa y de todos. El recorrido, tan conocido como sencillo, está al alcance de casi todo el mundo.

Andada de 12,5 km

Con un itinerario de 12,5 km, la salida será junto a la Torre del Agua, en dirección a las playas y hasta la orilla del Ebro, que seguiremos por su margen izquierda aguas abajo, pasando bajo el puente del Tercer Milenio y el Pabellón Puente para llegar hasta la Pasarela del Voluntariado.

Después, cruzaremos por la pasarela a la margen derecha, encaminándonos por el paseo aguas arriba durante unos 4 km, sin dejar la orilla hasta la pasarela peatonal de la Ronda Norte, por la que cruzaremos a la margen izquierda. Sin separarnos del río, recorreremos aguas abajo los senderos de los sotos de Ranillas, muy próximos al cauce, unos 3,5 km. Son sendas no urbanizadas, por lo que en ese tramo las sillas de ruedas pueden transitar en paralelo por el paseo del parque. Llegaremos así a las playas, girando a la izquierda en dirección a la Torre del Agua, donde finalizara nuestro recorrido.

Los juegos tradicionales serán nuestro entretenimiento. Conta-

remos con un monitor de altura, Tomas Cabeza, quien nos recordará juegos de la infancia como la rana, el aro, los hoyetes, las herraduras, los bolos, las anillas y el tiro de sogas.

Merece especial atención el final de la jornada, con el espectacular tiro de sogas por equipos, que otros años ha sido el rey de la fiesta. Para participar solo hay que juntarse ocho personas, formar un equipo (asociaciones, clubes, peñas o grupos de amigos) y apuntarse allí mismo. Un juego espectacular en el que el disfrute está más que asegurado.

Para participar en este Día del Andarín 'Labordeta' no hace falta inscribirse ni pagar cuota, basta con presentarse en la explanada de la Torre del Agua el domingo día 18, de 8.00 a 9.00, hora en la que se dará la salida, con desayuno previo gentileza de Os Andarines. A la mitad del recorrido y al final tendremos avituallamientos de agua (gentileza de Fontecabras) y, a las 11.00, se podrá participar en la fiesta en la explanada de la Torre del Agua.

El próximo domingo 18 de septiembre, andará, jugarás, recordarás a Labordeta y podrás hacerte una foto con el gigante. Además, cantaremos sus canciones y entregaremos un recuerdo a su familia.

Más información sobre la jornada en www.osandarines.com.

JOSÉ MARÍA GALLEGO
Presidente de Os Andarines d'Aragón

II-III / ZUERA ACOGE UNA NUEVA COMPETICIÓN DE ESCALADA DE DIFICULTAD

IV-V / EXCURSIÓN CIRCULAR POR EL IBÓN DE BASA DE LA MORA, HASTA EL IBONET

VI / PUENTE DE ROCA, LABORATORIO DE DIFICULTAD DE LA ESCALADA

VIII/ LA FAM ALCANZA EN UNA DÉCADA LOS 10.536 FEDERADOS, UN 70% MÁS QUE EN 2005

15 DE SEPTIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:

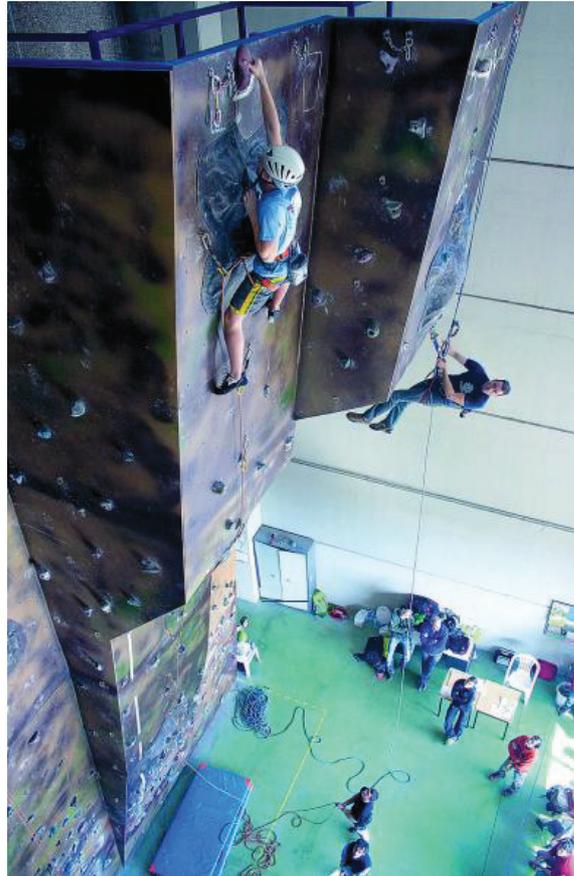


ARAGÓN país de montañas

ESCALADA | Una nueva edición del Campeonato de Aragón



Vertiginosa imagen de una competición en Zuera. FOTOS GM BOIRA



La escalada de competición será deporte olímpico en Tokio 2020.



Zuera, sede de la competición de Escalada de Dificultad

Zuera acogerá, el próximo sábado 25 de septiembre, el Campeonato de Aragón de Escalada en la modalidad de Dificultad y en las categorías Sub 18 y Absoluta. A partir de las 9.30 se darán cita en el rocódromo municipal los mejores escaladores de todo Aragón.

Desde la inauguración del rocódromo en el año 2003, el Grupo de Montaña Boira, club de la villa de Zuera que agrupa también a deportistas de los pueblos de alrededor, tiene sobrada experiencia en la organización de pruebas de escalada.

Desde entonces, se han organizado varios campeonatos provinciales de Juegos Deportivos en Edad Escolar, así como algún que otro campeonato autonómico, con un rango de edades entre los 8 y los 15 años. En esta ocasión, se va a acoger a la categoría Sub 18

masculina y femenina, que comprende a los chicos que cumplan 16 o 17 años en este año 2016. También competirá la categoría absoluta, en la que puede participar cualquier persona que tenga cumplidos los 16 años el día de la prueba.

Existen diferentes modalidades de escalada: Bloque, Velocidad, Paraescalada y Dificultad (de las dos últimas, se celebró el Campeonato de España en el Dock 39 de Zaragoza, el pasado fin de semana). La modalidad de Dificultad es la que se va a desarrollar en Zuera y se define como aquella competición en la que se escala en cabeza de cordada; el competidor asciende desde el suelo y va asegurando con mosquetones sucesivamente cada cinta exprés, utilizando como sistema de progresión solamente las presas que le permi-

ta el muro. La altura obtenida (o en el caso de secciones transversales, la mayor distancia a lo largo del eje de la vía), determina la clasificación del competidor en la ronda de competición.

Esfuerzo conjunto

Las competiciones de escalada 'a vista' son aquellas en las cuales el intento de la vía se realiza después de un período autorizado de observación y el competidor no tiene ningún otro tipo de información sobre la vía que la obtenida durante este período.

La Federación Aragonesa de Montañismo, junto con el Ayuntamiento de Zuera y el Grupo de Montaña Boira, como organizadores de la prueba, con la colaboración de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón, han hecho un gran es-

fuerzo por retomar este Campeonato de Escalada de Dificultad y han apostado fuerte para que perdure en el tiempo y podamos, cada año, volver a celebrarlo a lo largo y ancho de la geografía aragonesa.

Una parte importante de este acto son los colaboradores o patrocinadores, sin los cuales sería complicado el desarrollo de estas pruebas. Ellos le dan un plus de calidad al aportar muchos materiales, entre los que se incluyen parte de los premios que se darán a los competidores que suban al pódium, y el posterior sorteo de regalos entre todos los participantes.

Agradecer a Julio Lizaranzu de Trangoworld; Bruno Macías de Top30; Pedro Pons y Manuel Córdova de Boreal; Luisa de Korlas; Camp y Cassin; Ángel Sonseca de Fixe; Felipe Guinda de Al-

tus; y a otros patrocinadores que estamos contactando su colaboración.

Para el buen funcionamiento de una competición se necesitan equipadores que diseñen los trazados, así como árbitros, y aseguradores que velen para que nadie sufra accidentes. Los árbitros principales serán Carlos Oliva y Alberto Gimeno y se contará con la presencia de árbitros recién salidos de un curso realizado en Zuera los días 1, 2 y 3 de julio, y que ya se han estrenado en el Campeonato de Aragón de Bloque celebrado en Monreal el pasado 23 de julio.

Los equipadores serán dos doterrenos, tanto como competidores internacionales como por su experiencia como equipadores. Los aseguradores, por su parte, serán miembros del Grupo de Montaña Boira.

AMPEONATO DE ARAGON DE DIFICULTAD
ZUERA 25/09/16
 9:30 roodromo municipal
 8 euros hasta el 18 de septiembre
 15 euros día de la prueba
 camiseta, premios, sorteo de regalos

Cartel de la prueba.

Para obtener más información y poder inscribirse hay que contactar a través del correo grupo-boira@hotmail.com, y en las páginas web www.fam.es y www.ayunzuera.com.

El precio de la inscripción para participar en esta cita es de 8 euros hasta el 18 de septiembre (incluye camiseta oficial de la competición), y de 15 euros el día de la prueba (no se garantiza camiseta). Se recomienda la inscripción con antelación.

Aragón, cuna de grandes vías como las de Ordesa, Riglos, Rodellar, Alquezar o los bloques de Albarracín, vuelve por sus fueros para ser una de las grandes autonomías dentro de la Escalada Deportiva de Competición. Nos vemos en Zuera.

CARLOS OLIVA CURA

Vocal competición de Escalada de la FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ PREMIO

Modesto Pascau, gerente de Prames y actual presidente del Patronato del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, ha sido distinguido por el Gobierno de Aragón con la Medalla al Mérito Turístico 2016. Se premia así su contribución en el desarrollo de este sector mediante la defensa de los valores y recursos ligados a la naturaleza y a la montaña aragonesas, tanto desde su larga y destacada labor profesional, como por su activa participación en la FAM, desde la que impulsó la actual red de refugios desde sus comienzos, en la década de 1980. La Escuela Universitaria de Turismo de Zaragoza, el cocinero Domingo Mancho, el Geoparque del Parque Cultural del Maestrazgo y el empresario Ricardo Buil han sido también distinguidos con las Placas al Mérito Turístico. El acto oficial de entrega de estas distinciones tendrá lugar el próximo 28 de septiembre en el Espacio 0.42, Planetario de Huesca.



Modesto Pascau.

■ ESQUÍ

Pruebas de acceso al GTEMA 2016/17

El 1 de octubre se realizarán en Jaca las pruebas de acceso para el Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA), para la temporada 2016-17. El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 28 de septiembre. Los requisitos que deben cumplir las personas que deseen presentarse a la selección para formar parte del GTEMA, son los siguientes:

- Tener entre 13 y 23 años.
- Poseer tarjeta FAM en el año 2016, en su modalidad A (los seleccionados deberán ampliarla a la modalidad B para poder participar en las actividades del GTEMA).
- Entregar la autorización para menores de edad
- Tener experiencia en esquí de pista y/o fondo, esquí de montaña, y actividades de montañismo en general.

Los aspirantes serán informados del punto y hora de encuentro para realizar las pruebas de acceso, así como del material requerido para la actividad de esta jornada, y del resto de la temporada. El proceso de selección constará de un test sobre el terreno, y una entrevista personal con los deportistas y padres (en caso de ser menores de edad). Durante las pruebas se informará de las actividades que desarrollará el GTEMA durante la temporada 2016-2017.

Los interesados deberán escribir a fam@fam.es, indicando el nombre del deportista aspirante, teléfono de contacto y, en caso de ser menor de edad, la autorización adjunta. El plazo de presentación de solicitudes finaliza el 28 de septiembre.

■ REFUGIOS

Este sábado celebración montañera en La Renclusa

Con motivo del centenario de la inauguración del refugio de La Renclusa, la Federación Aragonesa de Montañismo, el Centre Excursionista de Catalunya (CEC), y el Ayuntamiento de Benasque, entidades gestoras de la instalación montañera, han organizado un acto de celebración en el refugio que tendrá lugar este sábado 17 de septiembre a las 12.30. En el acto participarán el alcalde de Benasque, José Ignacio Abadías Mora, Luis Masgrau, presidente de la FAM, y Josep Manuel Puente, presidente del CEC, entidad impulsora y constructora del refugio hace 100 años. Tras las intervenciones se ofrecerá a todos los participantes un convite montañero a las 14.00.

La FAM fletará un autobús desde Zaragoza, con salida programada a las 7.30, y regreso a las 17.00. El precio de la excursión es de 12 € para federados y 15 € para no federados. Las inscripciones pueden realizarse en las oficinas de la FAM (calle Albareda, 7 de Zaragoza), de lunes a viernes en horario de 11 a 13.00, martes y miércoles de 17 a 20.00.

ARAGÓN TU REINO
www.turismodearagon.com
www.facebook.com/TurismodeAragon
[@araconturismo](https://twitter.com/araconturismo)
 VIVE ARAGÓN EN TU MOVIE
 ARAGÓN A GOBIERNO DE ARAGON

EXCURSIÓN | Por el ibón de Basa de la Mora, el collado de La Ribereta y El Ibonet



Excursionistas caminando por la Basa. FOTOS: SANTIAGO AGÓN Y JUAN CRUZ BARRANCO



El ibón de Plan o Basa de la Mora. FERNANDO LAMPRE



En el collado de La Ribereta.



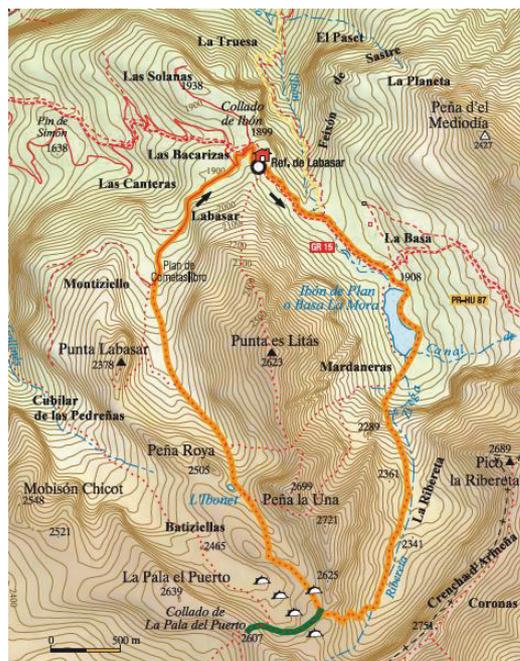
Una gran pedrera se precipita desde Punta de Litás.

Circular desde el refugio de Labasar

Una pista de unos 13 kilómetros, que parte de Saravillo y salva un desnivel superior a los 900 metros, conduce hasta el refugio de libre acceso de Labasar (1.928 m), ubicado junto al collado de Plan o del Ibón, en el municipio de Plan. El Ayuntamiento es el titular de este pequeño edificio, rehabilitado hace unos años, que será punto de partida y llegada de una excursión circular por el ibón de Plan o Basa de la Mora, el collado de La Ribereta y El Ibonet.

Se trata de un recorrido exigente, de 9 km y 713 m de desnivel acumulado de subida y de bajada, que nos llevará 5 horas de travesía entre los 1.900 y los 2.600 metros de altitud. Por lo abrupto del terreno, en tramos como el del ascenso al collado de La Ribereta, se desaconseja hacerlo con hielo o nieve.

Desde el refugio seguimos el trazado del sendero turístico GR 15, que se adentra entre los pinos de la cuenca del barranco del ibón y desciende a media ladera por terreno pedregoso hasta el cauce. Cruzamos el barranco y nos introducimos en una zona de



pino negro, dejando a nuestra izquierda el enlace del sendero PR-HU 87 que viene de Plan. Contemplamos al frente los picos de La Ribereta y de la Picollosa, con el extinguido glaciar de Feixón entre ambos. Llegamos así a la gran explanada de La Basa, abandonando el GR 15 y cruzando un estrecho cauce pedregoso para encaminarnos hacia la Basa de la Mora o ibón de Plan, ubicado a 1.910 m de altitud. Rodeado de escarpadas montañas, con extensos canchales, abetos y pinos negros junto a sus orillas, está considerado como uno de los lugares más fotogénicos de los Pirineos.

Duro ascenso

Caminamos hacia el fondo del valle por la orilla oriental del ibón, dejando a la izquierda la senda que se dirige a la colladeta del Ibón. Pronto nos situamos al nivel del agua, alcanzamos la pradera de la cabecera y atravesamos el barranco de la Canal de la Basa. Ante nosotros se dibuja una nueva y sugerente vista del lago montañoso con la cumbre de Punta Suelza al fondo. Termina aquí el cómodo paseo, y atravesamos el

torrente de La Ribereta Ciega, antes de afrontar una fuerte subida por terreno inestable.

Avanzamos con esfuerzo hacia una encajonada canalera protegida a ambos lados por sendos acantilados, hasta un punto en el que los hitos de piedra que nos han guiado nos dirigen a la izquierda, hacia una estrecha faja que nos lleva sobre un promontorio. Proseguimos a media ladera, nuevamente por terreno de canchal, y una senda nos lleva hasta un falso collado (2.265 m), que constituye el punto neurálgico del recóndito valle colgado de La Ribereta, dónde el mundo de la roca se muestra en todo su esplendor.

A la derecha se observan las empinadísimas laderas del Puntón Royo Meridional, y a la izquierda la imponente cresta de Armeña, con estructuras geológicas tan interesantes como los estratos verticales y en cabalgamiento en las proximidades del pico de La Ribereta, o el corredor que, al fondo del circo, recorre sus paredes a modo de la Gran Diagonal de Balaitus.

Nos adentramos longitudinal-

PISTA. En verano, el paso por la pista que lleva al refugio está sujeto al pago de una tasa. Fuera de temporada estival conviene informarse de su estado, ya que atraviesa varios barrancos y puede estar mal.

AGUA. Conviene llevar agua suficiente para la travesía, ya que no la encontraremos en las pedregosas y áridas extensiones como la que envuelve todo el entorno del macizo de Cotiella.



mente por este enigmático valle, pasando en un primer momento junto a pequeñas dolinas y llegando, en suave ascenso, hasta una cota en la que suele mantenerse gran parte del año un nevero.

El senderillo lo evita, remonta por fuerte pendiente la ladera de la derecha y aumenta su inclinación conforme nos acercamos al collado de La Ribereta. Emplearemos las manos para ayudarnos en la progresión y alcanzar así este paso situado a 2.557 metros de altitud. La panorámica desde allí es magnífica, destacando al sur la punta de Armeña o de Espouy (2.823 m), segunda cumbre del macizo de Cotiella.

En el collado de La Ribereta hay un itinerario amojonado que se dirige hacia el suroeste hasta el collado de la Pala del Puerto (2.607 m). En un primer término flanquea una pedrera sin perder altura. Después, se introduce por un terreno inclinándose que obliga a progresar con la ayuda de las manos hasta coronar el collado. Aquí se avista la extensa e impresionante zona kárstica de la Ereta de las Brujas y el pico Cotiella. Si nos animamos a hacer este ramal alternativo al itinerario principal, tendremos que sumar 50 m de desnivel de subida y bajada, algo más de un kilómetro y media hora adicional de travesía.

DATOS ÚTILES

Horario: 5 h.
Desnivel+: 713 m.
Desnivel -: 713 m.
Distancia: 8,9 km.
Tipo de recorrido: circular.
Texto extraído de: S. Agón y J. C. Barranco '40+1 excursiones circulares. Pirineo aragonés'. Prames, 2016.

Bajo Peña Roya

Iniciamos ahora el descenso por una cuerda sobre terreno calcáreo en dirección noroeste, teniendo a nuestra derecha y por delante de nosotros, las áridas cumbres de los picos Royos. Llegamos así a un nuevo collado (2.503 m) que separa el nacimiento barranco de Baticuellasa, a la izquierda, de otro valle secundario y sin aparente desagüe exterior, zona kárstica que da lugar a una intensa red de cavidades en el subsuelo. Desde este otero nos dirigimos al fondo del valle de Labasar, bajando por terreno muy descompuesto y pedregoso. Al fondo emerge Peña Roya, la aguja de El Ibonet. Cuando llegamos a un falso collado, aparece a nuestros pies el pequeño lago de El Ibonet (2.388 m).

Aunque lo encontremos seco, es un rincón singular al pie de una esbelta formación rocosa. Ascendemos por su orilla sur por una canalera herbosa al lado de los basamentos pétreos de la aguja para alcanzar otro collado desde el que se ve la continuación del desarrollo longitudinal del valle.

Una inmensa pedrera se precipita a la derecha, desde la cumbre de Punta es Litás hasta su base. Un escuálido sendero recorre este mar rocoso hasta el pedestal de la quebrada por un terreno incómodo pero transitable. De esta forma llegamos a una llanada (2.140 m), donde se localizan numerosas simas. Continuamos por una estrecha zona de prado, para internarnos luego en otra pedriza. Tenemos a nuestra izquierda la Punta Labasar, que da nombre a estos parajes.

Nos reencontramos con los pinos negros que nos escoltarán en este tramo del camino, hasta desembocar en una trocha pedregosa por la que descendemos. Entre gleras que se desarrollan a nuestra derecha y extensos pinares a la izquierda llegamos a la pista de acceso al refugio de Labasar (1.890 m). Unos 350 metros de recorrido en ascenso nos separan del punto de inicio de la excursión.

SANTIAGO AGÓN Y JUAN CRUZ BARRANCO



SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

#VACACIONES
 #RESERVA
 #MEJORPRECIO

CON NUESTRO EARLY BOOKING
 RESERVA YA TUS VACACIONES
 AL MEJOR PRECIO EN
VIAJES ARAMÓN
 WWW.ARAMON.COM



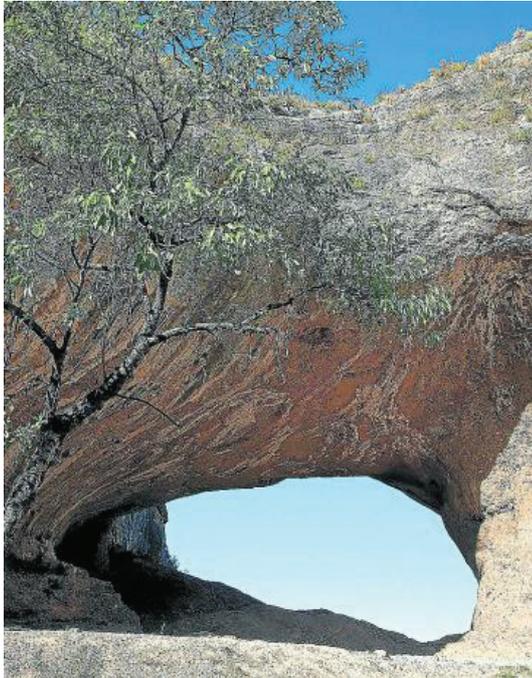
viajesaramón

UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

¡SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM

ESCALADA | La escuela de las Torcas de Chodes

El Puente de Roca, laboratorio de dificultad de la escalada zaragozana



Vista de la Peña Agujereada. J. ROMEO



Silvia Borgoñón en la vía 'Metanoia', 6b. JORGE BELLIDO

Dentro de la escuela de escalada de las Torcas de Chodes, en la comarca zaragozana de Valdejalón, el 'Puente de Roca' o 'Peña Agujereada', como es conocida entre la gente del lugar, está considerado como un auténtico laboratorio experimental del grado de escalada. Aglutina las rutas más difíciles de esta frecuentada escuela, además de ser una curiosidad natural digna de visitar.

Antiguo terreno de prácticas de escalada artificial, aquí se experimentó con los métodos más modernos de la época para la búsqueda de la dificultad pura: cantos tallados, sikados, presas artificiales... Todo lo necesario para crear un puñado de cortas y explosivas vías que son actualmente emblemáticas para los escaladores locales. Aquí se encuentran los primeros séptimos para muchos ('Dos hombres y un bordillo', 'Elektra'), el primer octavo de la provincia ('Máximo'), o el primer 8b a vista de España ('Carnuz').

En fechas más recientes se han equipado y reequipado algunas rutas de muy buena calidad y grado bajo en la parte exterior del Puente de Roca, ampliándose así a todos los públicos la oferta de vías del sector. Y cuando parecía

DATOS ÚTILES

Tiempo de aproximación: 3 min. desde el aparcamiento.

Grado/número de vías:

- Entre el V- y el V+: 2
- Entre el 6a y el 6c: 16
- Entre el 7a y el 7c+: 11
- Entre el 8a y el 8c+: 8
- Proyectos que esperan encadenamiento: 8

Texto extraído de: M. Silván y C. Bona. 'Escalada en las Torcas de Chodes'. Prames, 2011. Los datos corresponden al estado de la escuela en 2011.

todo agotado, en la evolución de la dificultad se han explotado las últimas líneas posibles, a base de alargamientos y variantes entre las rutas ya existentes.

Nos encontramos en un sector incómodo para los días de mucho viento, pues se canaliza todo por la ventana natural que forma el propio arco, lo que hace que la escalada sea todo un suplicio. Por contra, ofrece una buena alternativa para resguardarse en caso de lluvia.

La aproximación a las vías es



Quique Mur en los difíciles pasos de 'Carnuz', 8b. CARLOS BONA

corta y evidente desde cualquiera de los dos aparcamientos de los que vengamos, pues también está junto al camino. En lo que al descenso se refiere, hay que anotar que todas las vías cuentan con instalación de descuelgue.

En la Peña Agujereada encontraremos 37 vías equipadas, con grados de dificultad que oscilan entre el V y el 8b+.

Un poco de historia

A diferencia de otras zonas originarias de la escalada en Aragón,

como Mezalocha y Riglos, no fue hasta principios de los años 70 del pasado siglo cuando un grupo de escaladores descubrieron las paredes de las Torcas de Chodes (Zaragoza), y comenzaron una imparable dinámica de aperturas en la zona, motivados por las posibilidades de escalar en una roca de gran calidad. Al parecer, la primera vía abierta en esta escuela de escalada fue el 'Gran diedro', hacia el año 1970, aunque la primera de la que se dejó constancia escrita fue la 'Original' a la Aguja Coñeira-

za, abierta el 19 de junio de 1971 por Alfredo Martínez y Luis Estrada, verdaderos pioneros de la escalada en las Torcas de Chodes.

Para aquellos primeros escaladores en la zona, las ascensiones no solo constituían un fin en sí mismas, sino que suponían, además, un medio de entrenamiento para afrontar las grandes empresas de la época como Riglos, Ordesa o los Alpes.

A partir de 1980 una nueva generación de escaladores entró en escena y se produjo una eclosión de la actividad en la zona, siendo la vía 'Olé', abierta en 1981, el pistoletazo de salida de esa revolución. Tras un decaimiento de la actividad, volvió a reactivarse entrados los años 90 con el reequipamiento y puesta al día de muchos itinerarios a instancias de la FAM.

Ya en este siglo, aparecen las prohibiciones y restricciones en algunas paredes, y los problemas en algunas vías muy pulidas debido a su gran frecuentación. La actividad aperturista lleva también a la sobreexplotación en algunos sectores, motivo para la reflexión. Y es que el futuro de la escuela de las Torcas de Chodes está en manos de todos.

**MIKEL SILVÁN
Y CARLOS BONA**

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
 precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es

👉 O LLAMANDO AL TELÉFONO

☎

976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO
 DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

MONTAÑISMO | En una década, la FAM ha alcanzado los 10.536 federados, un 70 % más que los registrados en 2005

¿Quiénes somos?



Montañeros en la cresta Margalida (Benasque), vista desde el pico Tempestades. MARTA FERRER

¿Qué es la Federación Aragonesa de Montañismo? La FAM es una entidad deportiva que aglutina a todo el montañismo aragonés, concepto fácil de asimilar pero que, a veces, queda un poco abstracto. Por eso, hoy queremos llegar al detalle, ver esos números que, en ocasiones, resultan muy fríos para intentar transformarlos en información que nos ayude a conocernos más, aprendiendo de lo hecho hasta ahora para poder asegurar un futuro común.

En el año 2005 éramos 6.111 federados, en el 2015 sobrepasamos los 10.000 federados llegando a ser 10.055, y este año seguimos por buen camino: actualmente somos 10.536, un 72,4% más que hace una década.

La modalidad de seguro que más demanda tiene entre nuestros federados es la B, que ofrece cobertura para España, el Pirineo francés y Andorra. Esto nos presenta como un colectivo muy potente y con la suficiente capacidad técnica como para adentrarse, con seguridad, en otros macizos montañosos fuera de nuestro país, un colectivo responsable que decide asegurarse y que apuesta por la formación.

De las tres provincias aragonesas, las dos que más crecen son Teruel y Huesca. Zaragoza sigue aumentando en federados, pero lo hace de una manera más lineal. También ha crecido mucho en estos años el número de federa-

dos que proceden de otras comunidades autónomas, destacando los 278 federados que residen en Valencia, a los que siguen en número los 234 de Cataluña, 138 de Madrid, 114 del País Vasco y 86 de Navarra. Sabemos que muchos son aragoneses que han trasladado su residencia fuera de nuestra comunidad autónoma, otros son vecinos cercanos que están acostumbrados a pasear por nuestras montañas, y un buen número se acercan a nosotros por el espíritu de apoyo al federado que ofrece nuestra organización.

Montañeros y montañeras

Vamos ahora a adentrarnos un poco más en el perfil de nuestros federados, en concreto, a evaluar el número de mujeres federadas en Aragón. Este dato crece en la misma proporción que el número de hombres, de las 10.055 licencias del año 2015, 3.106 pertenecían a mujeres, lo que representaba casi un 31 % del total. En Aragón, esto nos sitúa en tercera posición tras las federaciones de baloncesto y de golf (comparándonos con las que suman más de 5.000 licencias).

Ahora mismo, la Federación Aragonesa de Montañismo presenta a 182 clubes de montaña que, en su conjunto, aglutinan una masa social que practica el montañismo cifrada en torno a los 30.000 socios. Este número elevado de clubes responde, sin

duda, a las características de nuestro territorio. Así, más del 40% de nuestros federados está vinculado a clubes de menos de 100 socios federados. Solo hay un club (Peña Guara), que tiene más de 1.000 federados, y otro con más de 500 (C.M. Pirineos). Con una nómina entre los 200 y los 500 socios federados tenemos un total de ocho centros.

La cantera

De entre todos nuestros clubes, los que presentan un mayor número de federados en relación con el número total de socios son aquellos que tienen entre 100 y 200 federados.

Pero, ¿qué pasa con los más jóvenes? Ésta es sin duda nuestra asignatura pendiente. Sabemos que hay muchos niños que pasean por la montaña, la gran mayoría de la mano de sus padres, y las estadísticas de federados así lo demuestran. Sin embargo, hasta ahora no hemos sabido prepararles el camino para que aprendan a disfrutar de la montaña entre amigos, y este es un objetivo que seguimos persiguiendo.

Los caminos para acercarse al montañismo son muchos y variados. Desde la Federación Aragonesa de Montañismo intentamos ofrecerlos todos, para que cada cual pueda llegar a su cima.

Somos más de 10.000 federados. Esta es nuestra fuerza. ¿Nos acompañas?

FAM

AGENDA DEPORTIVA

- **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza. 679 419 503
<http://asociacionaventurastrepakabras.jimdo.com/>
Alta montaña
Fecha: 24 de septiembre.
Lugar: Turbón.
- **CM Ibonciecho**
Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Alta montaña
Fecha: 24 de septiembre.
Lugar: pico Gamueta (2.329 m).
- **CAS-Nabaín**
Aínsa y Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com
Alta montaña
Fecha: 24 de septiembre.
Lugar: Aneto (3.404 m).
- **CM Pirineos**
Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Alta montaña
Fecha: 24 y 25 de septiembre.
Lugar: Iconos del Pirineo: Cíclindro Marboré (3.248 m) por Cuello Gordo.
- **CM Isuara**
Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 24 y 25 de septiembre.
Lugar: pico Vallibierna (3.067 m).
- **Montañeros de Aragón**
Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Alta montaña
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: Jasa-Pico Mesola (2.177 m)-Lizara.
- **Peña Guara**
Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: pico Otal (2.701 m).
- **Club Litera Montaña**
Binéfar.
Tel.: 619 846 619.
<http://clublitera.binefar.es/>
clublitera@hotmail.com
Barranquismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: barranco Lugar y garganta de Escuin.
- **CM Los Trepadores del Calatorum**
Calatorao (Zaragoza).
Tel.: 976 607 670
- lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Escalada
Fecha: 26 de septiembre.
Lugar: Foz de Zafrán.
- **AS de la Huecha**
Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com
Senderismo
Fecha: 24 de septiembre.
Lugar: collado Bellido.
- **USCTZ**
Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>
Senderismo
Fecha: 24 de septiembre.
Lugar: Canfranc: Ibón de Tortiellas.
- **Centro Excursionista Moncayo**
Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personals5/cemoncayo
Senderismo
Fecha: 24 y 25 de septiembre.
Lugar: Telera.
- **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: Lizara-Cuzcuruzuelo-Jasa.
- **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Senderismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: V Marcha Senderista de Lizara.
- **CM Los Trepadores del Calatorum**
Calatorao (Zaragoza).
Tel.: 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Senderismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: Guara.
- **Javieres de Huesca**
Huesca. 646 489 550
<http://javieresdehuesca.es/>
javieresdehuesca@gmail.com
Senderismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: Guara.
- **Peña Guara**
Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 25 de septiembre.
Lugar: Ordesa-El Cebollar-Puente de los Navarros.