### ARAGO spaís montañas

Inicio del proceso participati Anteproyecto de ley de la Actividad Física y el Deporte **Vingon** SERGIOTE SETEL GAY OF AND ELECTRON MERY LADI

Presentación del anteproyecto de ley de la Actividad Física y el Deporte. De izquierd a derecha, Manuel Edo, Mariano Soriano, Miguel Miranda y Sergio Castell. FOTO DGA

■l pasado martes día 4 dio inicio el proceso participa-■tivo para la elaboración del anteproyecto de ley de la Actividad Física y el Deporte, que sustituirá a la actual Ley 4/1993 del Deporte de Aragón, en vigor hace ya más de 23 años. El Departamento de Educación, Cultura y Deporte, a través de la Dirección General de Deporte, y con la colaboración de la Dirección General de Participación Ciudadana, Transparencia, Cooperación y Voluntariado (Aragón Participa), ha impulsado este proceso de participación ciudadana al que han sido convocados un total de 611 actores de la sociedad aragonesa, entre los que figuran 368 clubes y 54 federaciones deportivas.

Hasta el 2 de diciembre se desarrollarán talleres de debate en Huesca, Zaragoza y Teruel, en los que se puede participar de manera presencial y también 'online'. El proceso está ya abierto en el Portal Aragón Participa (www.aragonparticipa.es), que se irá actualizando con la información y documentación que genere. Hablamos de ello y de algunas otras cuestiones con Mariano Soriano Lacambra, director general de Deporte del Gobierno de Aragón.

¿Cuáles son las líneas más destacables del borrador de anteproyecto de ley presentado el pasado martes?

Con la nueva ley se pretende llevar a cabo una actualización de la regulación de la actividad deportiva en la que se amplía el concepto a la 'actividad física' en sí, y se conceptualiza la regulación del ejercicio de un derecho: el centro ahora es el ciudadano más

necesarias adaptaciones a la normativa actual en materia de asociaciones y otras, la eliminación de los derechos de retención y formación de deportistas menores de 16 años, la creación del Observatorio de la Actividad Física y el Deporte o la elaboración de un Plan de la Actividad Física y el Deporte Escolar de Aragón, entre otras novedades.

¿Qué consideración van a tener en la nueva norma los refugios de montaña y otras instalaciones deportivas como las escuelas de escalada?

En el anteproyecto se contemplan los espacios naturales para uso deportivo, cuya regulación en profundidad no puede abordarse únicamente desde una ley del deporte, pero no se contemplan de manera específica los refugios de montaña como tales. que el deporte. A esto se suman La regulación del uso para acti-

vidades físicas y deportivas de estos espacios es muy compleja. La nueva norma en lo que se centra es en definir los aspectos relacionados con la seguridad y la responsabilidad, en definir competencias.

mo rocódromos y otros son considerados como instalaciones deportivas artificiales, sobre las que se pretende regular los aspectos relacionados con su uso y la responsabilidad derivada del mismo. Y los senderos ¿serán considerados como instalaciones deportivas, tal y como los define la Fedme?

Equipamientos adicionales co-

Forman parte de esos espacios naturales de uso deportivo sobre los que se pretende incidir en cuestiones de seguridad y responsabilidad, pero no son considerados como tales instalaciones deportivas.

En otro orden de cosas, ¿qué planes tiene el Gobierno de Aragón en relación a la escalada de competición y al esquí de montaña, ahora que han sido reconocidos como deportes olímpicos? ¿Van a potenciarse de alguna forma? Se les va a apoyar de igual forma que al resto de las disciplinas olímpicas, teniendo en cuenta además que la montaña representa un ámbito estratégico para Aragón. Seguramente habrá que reforzarlos por la vía de la tecnificación, haciendo más eficaces los Grupos de Tecnificación ya existentes y también a través de la creación de un Centro de Tecnificación Deportiva de carácter global, para el conjunto de todas las disciplinas y federaciones, un proyecto global que se materializará tras la aprobación de la nueva ley.

**FAM** 

II-III / SENDERISMO EN LA FEDME: COMPARTIR **CONOCIMIENTO Y** ANTICIPARSE AL FUTURO IV-V / ARAGÓN A PIE: DE GISTAIN A SALINAS DE SIN POR EL GR 19

VI / XIX ENCUENTRO **PIRENAICO DE MONTANEROS** EN BENASQUE

VIII / SERVICIO **DE EMERGENCIAS:** LLAMADAS AL 112 EN MONTAÑA





10 DE NOVIEMBRE DE 2016

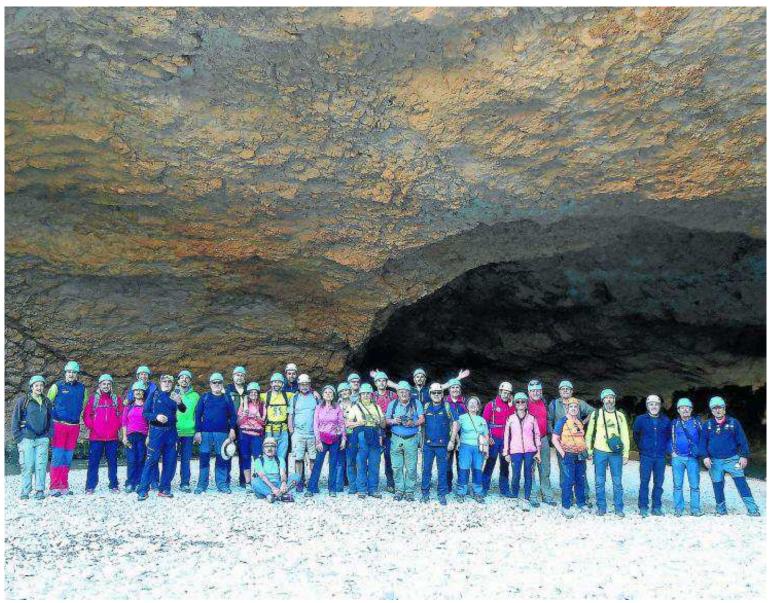






## ARAGÓN spais emontañas

SENDEROS | Balance de las XXIV Jornadas de Senderismo de la Fedme



Participantes en las jornadas durante la ruta de las pasarelas, cueva de Picamartillo. FOTOS FEDME

# Compartir conocimiento y anticiparse al futuro

as XXIV Jornadas de Senderismo de la Fedme, celebradas el último fin de semana de octubre en la Escuela Refugio de Alquézar, reunieron a los responsables de senderos de la federaciones autonómicas de montañismo para hablar y pensar sobre el desarrollo del senderismo en España. En ellas estuvo también presente Barbará Brandao, vicepresidenta de la FCM Portugal y miembro del Presidium de la European Ramblers Association (Asociación Europea de Senderismo), orga nización en la que están integradas la FAM y la Fedme. Brandao acudió acompañada por los técnicos de senderismo y de montañismo de la federación lusa.

Varios fueron los asuntos abordados en esta edición de las Jornadas de Senderismo, pero también hay que resaltar el intercambio de 'know how', de conocimiento, que se produce siempre en estas reuniones entre los dis-

#### La importancia de 'en-redarse'

Uno de los asuntos más importantes abordados en las XXIV Jornadas de Senderismo de la Fedme es la necesidad y conveniencia de usar, de manera colaborativa, las webs y las redes sociales de las federaciones de montaña.

Se estima que en España hay entre 4 y 5 millones de personas que hacen senderismo, cifra que va creciendo. Por volumen, la Fedme es la quinta federación deportiva más grande de España, pero solo hay 200.000 federados, de los cuales el 99% practican el senderismo. En Alemania, un estudio estatal indica que el 56% de su población practica el senderismo.

La pregunta es: ¿cómo conseguir llegar hasta el senderista para que pueda realizar su actividad con mayor seguridad y satisfacción? Webs y redes sociales tienen todas las federaciones autonómicas de montañismo, pero es necesario 'en-redarse' para potenciar la acción. Y también es claro que se precisan cauces diferenciados, ya que las federaciones de montaña son multideportivas.

Para facilitar ese objetivo la Fedme dispone de una web específica para el mundo senderista (www.misendafedme.es), donde se aloja un buscador de senderos que sirve también a una aplicación móvil (app), y una página de Facebook, ambos con el mismo nombre. Estos instrumentos no son contenedores

de información sino distribuidores de vectores de información, ya que ésta es suministrada por las federaciones autonómicas. La FAM, por ejemplo, dispone también de una web específica (www.senderosfam.es), también con un buscador, en este caso solo de los senderos aragoneses, con información para la práctica, consejos, etc. Y otras federaciones autonómicas también desarrollan espacios similares.

Además, solo el entramado de webs/redes sociales federativas tiene la potencialidad de conectar con el mundo asociativo senderista europeo, en el que se calcula que son más de cien millones los practicantes.



Reunión del Comité Estatal de Senderos.



Homenaje a Domingo Pliego.



Ruta de las Pasarelas, cañon del río Vero.

tintos responsables. Como ejemplo, en uno de los talleres se abordó cuales son los materiales más utilizados en la señalizaciones de senderos, los problemas de ejecución, la duración contrastada de los mismos, las calificaciones UNE y otras que deben tener, etc.

Un elemento medular de este encuentro ha sido la determinación de las 'directrices generales' de actuación de las federaciones en materia de senderos y de senderismo. Sobre este asunto se reflexiona cada cuatro años y lo que se busca con ello es identificar el horizonte que se puede prever a diez años vista en materia de senderos y de senderismo, para programar las líneas de actuación del complejo federativo. En este sentido, las redes sociales e internet se presentan como elementos nodales.

Durante las sesiones de trabajo se desarrollaron análisis específicos en relación con la señalización de senderos y con la práctica senderista en carreteras, partiendo del marco legal existente. También se abordó la evolución necesaria de la formación del Técnico de Senderos Fedme, figura fundamental para mantener la homogeneidad de la red de senderos sobre la base de la calidad y de la seguridad. O la refor-





Ruta de las Pasarelas, descenso del barranco de la Fuente.

mulación del Día Nacional del Senderista, que el año 2017 organizará la Federación Galega de Montañismo, el 1 de mayo.

Domingo Pliego, encargado de senderos de la federación española durante los años 1985 a 1992, como representante de una generación de vocales de senderos de las federaciones, fue homenajeado en un acto en el que se pusieron de manifiesto las dificultades y la incomprensión que tuvo el senderismo federativo en esos primeros años. Y solo el tesón y la visión de personas como Domingo han permitido llegar a donde se está hoy.

Para la mayoría de los asistentes, Alquézar y su escuela refugio ha sido en estos días un descubrimiento, que han hecho de estas jornadas algo inolvidable. Desde la calidad de la escuela y del equino que la gestiona, a la monun talidad del núcleo y su colegiata, pero sin obviar las magníficas propuestas de actividad senderismo que la zona ofrece, condiciones que han llevado a expresar a los vocales (que son prospectores senderistas en su territorio), su voluntad de traer grupos de visitantes senderistas a la comarca del Somontano de Barbastro.

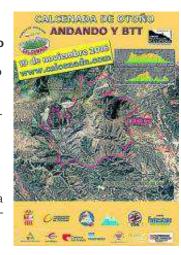
#### ANTONIO TURMO

Director de Senderismo Fedme

#### **NOTICIAS DEPORTIVAS**

#### ■ ANDADAS COAPA Calcenada de Otoño

y II Andada Puerta al Invierno El próximo sábado 19 de noviembre finaliza el calendario de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (Coapa), con dos citas en Calcena y Jaca. Por un lado, la Asociación de Amigos de la Villa de Calcena organiza en la localidad zaragozana la XI Calcenada de Otoño 'Andando, corriendo y en BTT por la Cara Oculta del Moncayo'. Esta edición de la Calcenada contempla un recorrido de baja dificultad y 21.9 km para



realizar andando o corriendo, y otro para realizar en BTT de 60 km y dificultad moderada (1.951 m de desnivel positivo acumulado).

Por su parte, el Club Pirineísta Mayencos organiza la II Andada Puerta al Invierno, con un exigente recorrido de 42 km entre la Ciudadela de Jaca y la estación invernal de Astún, itinerario por el que discurrirá también en paralelo una segunda prueba, ésta competitiva, el III Maratón Blanco Jacetania, que a su vez cierra el Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas.

#### **■ JORNADAS**

#### Nueva edición de las Jornadas Montañeras del MAB

El próximo jueves 17 de noviembre dará comienzo una nueva edición de las Jornadas Montañeras organizada por el Club Montañeros de Aragón Barbastro, con un interesante programa de proyecciones y otras actividades.

Las proyecciones tendrán lugar en el Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro, siempre a las 20.00 y con entrada libre. En las Jornadas Montañeras del MAB colabora el Ayuntamiento de Barbastro y la FAM. Éste es el programa preparado por el club:

- 17 de noviembre, jueves: 'Expedición Island Peak 2016'. Cristóbal Cuello, Jairo Lanau y Daniel Amat.
- 22 de noviembre, martes: 'Expedición Vilcabamba al Perú'. Marcos y Javier Janer.
- 25 de noviembre, viernes: 'Anoche soñé con montañas'. Gerardo Bielsa.
- 29 de noviembre, martes: 'Shiva, una aventura en el rowaling, expedición al Nepal'. Manu Córdova.
- 2 de diciembre, viernes: 'Bhagirathi. La fuente del Ganges'. Javier Subías.

En paralelo a este programa de proyecciones, el Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro acogerá desde el jueves 17 de noviembre hasta el 2 de diciembre una exposición fotográfica sobre montaña.

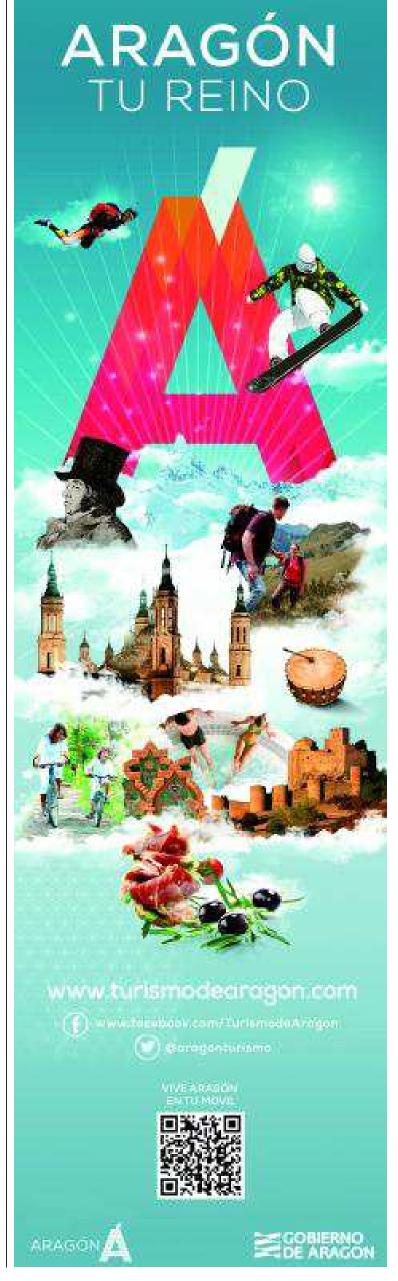
Por otro lado, el viernes 18 se ha programado una actividad de senderismo astronómico en colaboración con Astro Somontano, excursión nocturna de dos kilómetros desde el aparcamiento de Supermercados Simply hasta la partida de La Jarea-Valdemora para hacer observación astronómica a vista y con telescopio. Se servirá un chocolate con torta por gentileza de Supermercados Simply.

#### ■ SEGURIDAD

#### Jornada del Comité de Seguridad de la FAM en Alquézar

El próximo sábado día 12 de noviembre se celebrará una jornada del Comité de Seguridad de la Federación Aragonesa de Montañismo en la Escuela Refugio de Alquézar (ERA). La jornada está dirigida en exclusiva a representantes de clubes adheridos a la FAM y dará comienzo a las 10.00 con la presentación del Comité de Seguridad de la federación. Posteriormente, se analizará el estado actual de la seguridad en los clubes aragoneses, y a las 12.00 habrá una exposición sobre la responsabilidad jurídica en actividades en el medio natural. Tras la comida en las instalaciones de la ERA, habrá una sesión de trabajo en grupo para definir los objetivos y las líneas de actuación del Comité de Seguridad, a la que seguirá otra sesión centrada nuevamente en la responsabilidad jurídica en actividades en el medio natural, con el análisis de casos concretos. La jornada concluirá a las 18.00 con una exposición de conclusiones.

El precio para participar en esta jornada de trabajo es de 10 €. Más información en fam@fam.es y en el teléfono de la FAM: 976 227 971.



GRAN RECORRIDO I Aragón a pie por GR con el Centro Excursionista de la Ribagorza



Bajando a Salinas desde Sebillún. Fotos CARLOS BRAVO

### De Gistaín a Salinas de Sin por el GR 19

l Centro Excursionista de la Ribagorza, con sede en Graus, ha programado para el domingo 20 de noviembre una nueva excursión que se inscribe dentro de la iniciativa 'Aragón a pie por GR', auspiciada por la FAM. En este caso, se trata de una actividad ya clásica que el club organiza cada año en estas fechas otoñales y que consiste en una excursión matinal y una posterior comida en un restaurante próximo al itinerario elegido. Antes de la comida de hermandad, que tenemos intención de celebrar en el Mesón de Salinas, los participantes recorreremos en alrededor de seis horas, a ritmo tranquilo y con algunas paradas, los aproximadamente 15 kilómetros del tramo del sobrarbense GR 19 que une las localidades de Gistaín o Chistén y Salinas de Sin.

Tras el desplazamiento desde Graus en autobús, iniciaremos nuestra excursión en el núcleo de Gistaín, situado a 1.420 metros de altitud. Desde el pueblo tendremos unas magníficas vistas de varias peñas del macizo de Cotiella, que durante siglos han funcionado como reloj solar para los chistavinos. De este a oeste, son las llamadas peñas de las Diez, las Once, Mediodía y la Una. Además de la de la iglesia parroquial, tiene Chistén dos bonitas torres de planta cuadrada: las de las casas Tardán v casa Rins. Tras atravesar el pueblo, saldremos de él por la llamada Fuen de Ciella. Siempre siguiendo las marcas rojiblancas del GR 19 y en dirección al oeste, ascenderemos por un camino ancho hacia el llamado barranco Foricón. Atrás dejaremos

#### **DATOS ÚTILES**

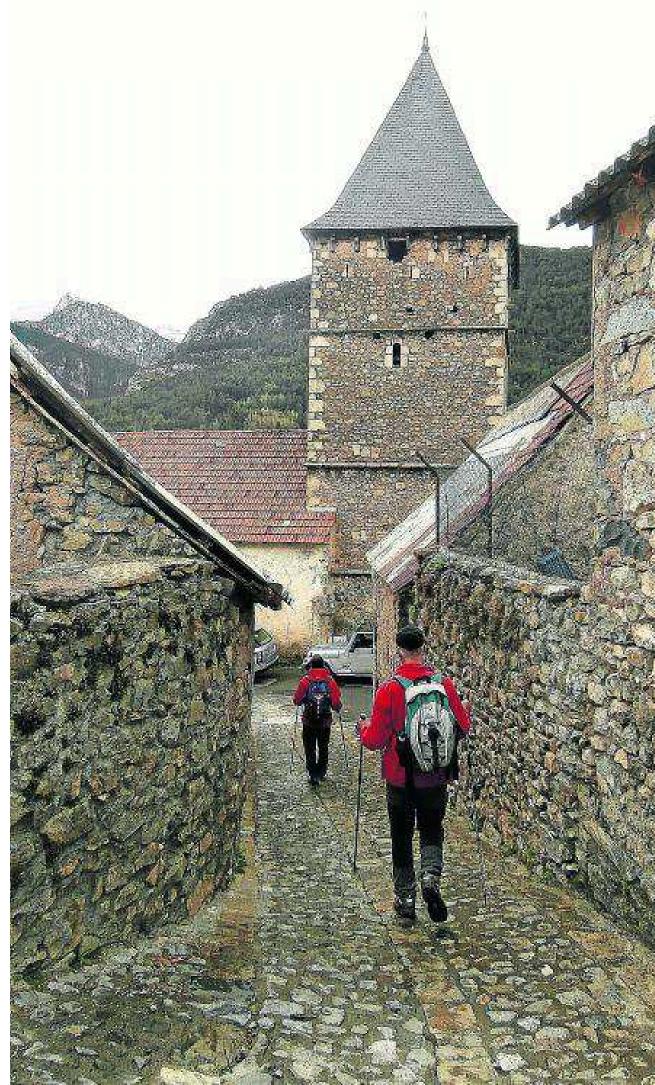
**Organiza:** Centro Excursionista Ribagorza (Graus). **Distancia:** 15 Km. **Duración:** 5 h 30 min (más paradas).

Fecha y lugar de salida: domingo, 20 de noviembre, 7.00. Glorieta Joaquín Costa de Graus. Desplazamiento en autobús.

Inicio de la excursión: 8.45, hora aproximada. Precio: socios del CER, 14 euros; no socios, 17. Seguro de excursión obligatorio para los no federados: 2,5 euros. Comida: 15 €. El pago puede efectuarse en el bus al inicio de la excursión. Inscripción: centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com o teléfonos 696 867 342 (Carlos) o 667 209 774 (Ana). Plazo máximo: jueves 17 de noviembre a las 21.00.

magníficas vistas de Chistén y de Plan, abajo, en el fondo del valle. Después de una corta subida, seguiremos un camino en suave bajada hacia Feneplán y el barranco del Mon, que normalmente cruzaremos por piedras sin problemas. Siempre con hermosas vistas, entre bojes y robles primero y luego por prados y bordas, en algo más de una hora llegaremos a Serveto (1.306 m), que junto a Señés y Sin, constituyen los tres pueblos de La Comuna.

Destaca en Serveto, donde hay



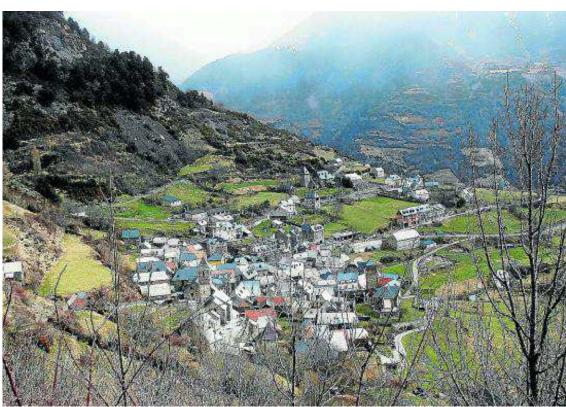
Entrando en Serveto.

DESDE GRAUS. La salida en autobús se hará desde la glorieta Joaquín Costa de Graus (7.00). La caminara empezará a las 8.45 y se prolongará durante cinco horas y media, sin contar paradas.

COMIDA. Una vez finalizada la excursión hay programada una comida de hermandad para todos los participantes, que tendrá lugar en el mesón de Salinas, con un precio cerrado de 15 euros.



Sin, Señés y Serveto, los tres pueblos de La Comuna, desde el plan de Sebillún.



Vista de Gistaín o Chistén desde el camino.

una placa dedicada al aragonés universal Miguel Servet, la torre cuadrangular de su iglesia de San Félix. Desde Serveto a Sin hay unos dos kilómetros y el GR 19 transcurre en buena parte por la carretera que une ambos pueblos. Junto al cruce entre el GR 19 y el inicio del ramal del GR 19.1, que lleva a Bielsa por el collado de la Cruz de Guardia, estaba la antigua ermita de Santa Lucía, donde se reunían los representantes de La Comuna para tomar las decisiones importantes. Sin tiene interesantes construcciones tradicionales y una magnífica iglesia parroquial.

Desde Sin (1.260 m) el GR 19 inicia una fuerte, aunque corta,

subida que va atajando la pista (otra opción), que asciende hasta el plan de Sebillún, una zona de verdes prados con magníficas vistas que se halla a 1.384 m y constituye el punto más elevado de nuestro recorrido. Desde allí iniciamos un rápido y pronunciado descenso hasta Salinas de Sin (800 m), por el llamado camino de Escarto. Pasadas las casas de una urbanización hidroeléctrica, llegamos a la confluencia de los ríos Cinca y Cinqueta y, tras cruzar la carretera por un puente, terminaremos nuestro itinerario en el mesón de Salinas.

La salida en autobús para acudir a la excursión se ha programado a las 7.00 en la glorieta Joaquín Costa de Graus. El inicio de la caminara está previsto a las 8.45 y se prolongará durante cinco horas y media, sin contar paradas. El precio es de l4 euros para los socios del CER y de 17 para los no socios. Los no federados deberán abonar 2,5 € en concepto de seguro de excursión obligatorio. La comida en el mesón de Salinas tiene un precio de 15 €

Las inscripciones pueden realizarse a través del correo electrónico centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com, o de los teléfonos 696 867 342 (Carlos) y 667 209 774 (Ana).

#### CARLOS BRAVO SUÁREZ

Presidente del Centro Excursionista Ribagorza



173 🖸 🚵 🖾 USE TOMO MESTES PREMICIONES Y DEFENSEN WWW.ARAMOR.COM

## ARAGÓ Spaís montañas

CLUBES | XIX Encuentro Pirenaico de Montañeros en Benasque

### Montañeros de Aragón de Barbastro y Club Alpino Francés de Tarbes caminan juntos



Miembros de los dos clubes en el collado del pico de Cerler. FOTOS MAB-CAF



Catherine D´Espouy, nieta del pirineísta Raymond D´Espouy, con José Masgrau, presidente de MAB.



En la ruta de los tres barrancos realizada el sábado día 29.



Cruzando uno de los barrancos de la excursión del sábado.

on el encuentro del fin de semana del 29 y 30 de octubre en Benasque son ya 19 las jornadas de convivencia y amistad montañera compartidas por Montañeros de Aragón de Barbastro y el Club Alpino Francés de Tarbes. Estos encuentros tuvieron su origen en los Encuentros de Sociedades Pirineístas que el club barbastrense organizó cada dos años entre 1997 y 2009 en el monasterio del Pueyo, en los que participaban clubes y federaciones de montaña del ám bito pirenaico de España, Francia y Andorra.

De esa iniciativa nació el deseo de organizar salidas conjuntas a la montaña entre los dos clubes de Barbastro y Tarbes, siendo la primera, la ascensión al pico Bataillance por la cara norte del túnel de Bielsa en septiembre del 2008. Es pues desde hace 8 años que venimos realizando excursiones conjuntas, inicialmente de

un sólo día y que en los últimos tiempos son ya de fin de semana completo, con dos recorridos por los diferentes valles y montañas del Alto Aragón y de los departamento franceses de Altos Pirineos y Alto Garona.

A diferencia de la lluvia que tuvimos en abril en el encuentro celebrado en la zona de Bagnères-de-Luchon, el fin de semana del XIX Encuentro Pirenaico de Montañeros disfrutamos en el valle de Benasque de un espléndido tiempo soleado, con unos cielos luminosos que nos ofrecieron las mejores galas de los colores del otoño. Sesenta montañeros de ambos clubes participamos de un ambiente de franca camaradería, descubriendo preciosos rincones a través de los viejos caminos benasqueses. El sábado se realizó el itinerario de la Ruta de los Tres Barrancos que nos mostró unas excepcionales perspectivas de la villa de Benasque desde las alturas, y posteriormente se visitó el pueblo de Anciles, que cautivó a nuestros amigos franceses. Por la tarde visitamos el entorno de los Llanos del Hospital y su museo pirenaico. Jorge Mayoral, socio de nuestro club, fue un excelente anfitrión que nos enseñó todos los tesoros que encierra el museo y la biblioteca de la Fundación Llanos del Hospital.

#### Pico de Cerler

Ha sido un fin de semana que, como viene siendo habitual, ha servido para conocernos un poco más los montañeros de ambas vertientes de la cordillera pirenaica. El sábado contamos con la presencia de Catherine D'Espouy, nieta del montañero pirineísta Raymond D'Espouy, que tuvo la gentileza de ofrecernos al club como regalo un DVD con diversos documentales y un cuadro con la fotografía de su abuelo.

El domingo, en una mañana muy agradable, encaminamos nuestros pasos hacia el aparcamiento del llano del Ampriu con el objetivo de ascender al pico de Cerler. Los sesenta componentes de la excursión remontamos las laderas y praderas de la estación de esquí, todavía con los colores verdes y ocres de este otoño, deseando que pronto estuvieran ya repletas de nieve para poder comenzar a esquiar.

En tan solo dos horas todo el grupo coronó el pico de Cerler (2.407 m), sorprendiendo, sobre todo a los componentes del CAF de Tarbes, la excepcional panorámica que ofrece esta magnífica atalaya sobre el valle de Benasque y los grandes colosos pirenaicos de la Maladeta, Aneto, Perdiguero y Posets, pudiendo observarse también en la lejanía hasta el Monte Perdido.

En los momentos finales de las despedidas del domingo, los directivos de ambas entidades nos emplazamos para continuar con estas jornadas de intercambio que nos permiten visitar montañas de nuestros territorios compartiendo vivencias y experiencias.

En abril celebraremos la vigésima edición de estos encuentros/rencontres franco-españoles entre los dos clubes, invirtiendo el orden habitual de visitas para ser en esta ocasión los aragoneses quienes recibamos en primavera a nuestros amigos de Tarbes, para devolverles la visita en otoño. Deseamos que estos encuentros perduren en el tiempo dando continuidad al de los pioneros pirineístas de ambas vertientes, realizado y proclamado como deseo hace más de 100 años.

#### JOSÉ MARÍA MASGRAU GÓMEZ

Presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro



HERALDO te ofrece ocho fascículos ilustrados con imágenes de ayer y de hoy de nuestra Comunidad que reflejan 'Cómo hemos cambiado.

Mostraremos página tras página la transformación que han experimentado las capitales aragonesas y su entorno en el último siglo a través de la evolución del urbanismo, el transporte, el ocio y las costumbres, entre otros.



**EDITA** 



**PATROCINAN** 



Nuevo coleccionable



## ARAGÓN spaís montañas

MONTAÑA SEGURA | Saber cómo, cuándo y dónde podemos realizar llamadas de emergencia



Llamando al 112 desde alta montaña. FOTO LA METEO QUE VIENE









alir a la montaña con un teléfono móvil en el bolsillo nos puede dar la falsa seguridad de que, ante una emergencia, podremos llamar al teléfono 112 para recibir socorro. Pero no siempre es así, por ello es muy importante tener claro en qué condiciones podremos o no establecer ese contacto que puede resultar vital.

Para poder hacer una llamada al teléfono 112 (uno-uno-dos), de emergencias necesitamos que se cumplan esta condición: que exista cobertura de alguna compañía telefónica en la zona (no necesariamente de la nuestra, pero sí de alguna, española o de otro país). Si en ese lugar no hay cobertura de ninguna compañía, no podremos realizar la llamada al 112. Debemos tener muy claro ese requisito: sin cobertura de alguna compañía, nunca podremos llamar al 112. Insistimos, porque todavía hay quienes piensan que al 112 se puede llamar desde cualquier lugar, craso error. Solo hay una excepción a esta regla de oro: que llevemos un teléfono satélite, algo muy poco habitual fuera de las expediciones y que comentaremos más adelante.

#### Cobertura y batería

La existencia o no de cobertura móvil es, pues, un aspecto que deberemos tener muy en cuenta a la hora de planificar la salida, conociendo previamente si en la zona por la que vamos a transitar hay o no algún tipo de cobertura telefónica, y dónde están los puntos con cobertura más cercanos a nuestra ruta.

La mayoría de los proveedores telefónicos publican en sus páginas web unos útiles mapas de cobertura 2G (la más básica y extendida). Su nivel de precisión es bastante mejorable, pero lo cierto es que proporcionan una información de gran valor. En la web www.montanasegura.com tienes los enlaces a los mapas de las principales com-

Desde cualquier punto con cobertura 2G de cualquier compañía podremos llamar al 112 con nuestro móvil. Eso siempre que no concurra otra circunstancia fatal, que se le haya agotado la batería. Antes de salir la cargaremos al máximo, llevaremos otra (o una batería externa), de repuesto y racionaremos el uso del móvil para minimizar el consumo. Lo recomendable sería llevar el teléfono apagado, ya que los móviles permiten realizar la llamada de emergencia sin necesidad de introducir el pin. Si aun así quieres llevar el móvil encendido, activa el modo avión para ahorrar energía y añade a tu equipo una batería extra.

También es importante dar nuestra ubicación exacta a los grupos de rescate, para lo cual nos serviremos del imprescindible binomio mapa-brújula, que llevaremos siempre con nosotros, y de algunos servicios y aplicaciones móviles como Whatsapp, Google Maps, Myll2 o Alpify.

Cuando no hay cobertura de telefonía móvil, nos queda una opción, la de la red de satélites. Los teléfonos vía satélite utilizan esa red por lo que operan sin las limitaciones de la telefonía convencional.

#### Opciones vía satélite

Para ello hay que comprar un teléfono satelital (a partir de 500 euros y algo más voluminosos que los móviles), y pagar una cuota anual/mensual o por llamada. También se puede comprar el terminar sin tarjeta y utilizar la SIM de nuestro teléfono móvil: tu compañía te permitirá realizar la llamada satelital, cobrándotela mucho más cara que una llamada normal, obviamente, pero... ise trata de una emergencia! En el mercado hay hoy tres operadores principales que ofrecen telefonía satelital: Thuraya, Iridium (el único con cobertura en todo el planeta), e Inmarsat.

Otra opción son los dispositivos de localización vía satélite Spot, solución más económica que los teléfonos satelitales y que, entre otras funciones ne enviar vía GPS (satélite), a familiares, amigos o a los grupos de rescate, mensajes predefinidos con nuestra ubicación. El precio del dispositivo Spot es de unos 130 euros a los que hay que sumar una cantidad similar en concepto de alta en el servicio durante un año. También existen planes mensuales. Otra opción a tener en cuenta.

**MONTAÑA SEGURA** 

#### AGENDA DEPORTIVA

#### **■ CM Tertulia Albada**

Zaragoza. Tel.: 976 506 561/636 174 633. tertuliaalbada@hotmail.com http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/.

#### Alta montaña

Fecha: 16 y 17 de noviembre. Lugar: Barbarisa (2.716 m) y Chía (2.517 m).

#### **■ CM Ibonciecho**

Utebo (Zaragoza). ibonciecho@clubibonciecho.es www.clubibonciecho.es Alta montaña

Fecha: 19 de noviembre. Lugar: Pico Borón (1.327 m).

#### **■ Club Alpino Universitario** Zaragoza. Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com

#### Alta montaña

Fecha: 19-20 de noviembre. Lugar: Bisaurín.

#### **■** Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza). Tel.: 607 888 896. comuneroscalatayud@gmail.com www.comuneroscalatayud.com

#### Senderismo

Fecha: 14 de noviembre. Lugar: Frías de Albarracín-Calomarde (Teruel)

#### **■ CM Os Andarines d'Aragón**

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697 osandarines@osandarines.com

www.osandarines.com Senderismo

Fecha: 19 de noviembre. Lugar: Parrizal de Beceite.

#### ■ AD Aventuras **Trepakabras**

Zaragoza. Tel: 679 419 503 http://asociacionaventurastrepakabras.jimdo.com/ Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Mesón de Sevil.

#### **■** Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca). Tel.: 974 546 090. info@centroexcursionistaribagorza.com www.centroexcursionistari-

bagorza.com Senderismo

Fecha: 20 de noviembre Lugar: Ribera de Cornudella - Cajigar.

#### **■ CM Pirineos**

Zaragoza. Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org info@clubpirineos.org

#### Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Rodellar - Saltador de Las Lañas (circular).

#### **■ CM Virgen del Carmen**

Zaragoza. Tel.: 646 946 623. clubmonvc@gmail.com Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Molinos - El Salto -Ejulve.

#### ■ Montañeros de Aragón y CM China Chana

Zaragoza. Tel.: 976 236 355. www.montanerosdearagon.org administracion@montanerosdearagon.org Alfamén (Zaragoza). chinachanaventura@hotmail.es

#### Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: sierra de Algairén.

#### ■ AD Elaios

Zaragoza. www.elaios.org Senderismo Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Alto Tajo.

#### ■ GA Javalambre

Teruel. Tel.: 978 617 612. www.clubjavalambre.com galpinoj@gmail.com

#### Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Camarena - Riodeva.

#### ■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com p-guara@p-guara.com Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: Casa Estebañón -Arraro - Santa Cilia.

#### ■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com

#### Senderismo

Fecha: 20 de noviembre. Lugar: pasarelas de Alquézar.

#### ■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639. elwebmaster@culturalz.es http://culturalz.es Senderismo

#### Fecha: 20 de noviembre.

Lugar: senderismo urbano (río Ebro- Miralbueno).

#### ■ Club Litera Montaña Binéfar (Huesca).

Tel.: 619 846 619. clublitera@hotmail.com http://clublitera.binefar.es/ Senderismo Fecha: 20 de novien

Lugar: IX Marcha Senderista Comarca de la Litera.

#### **■ CM Pirineos**

Zaragoza. Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org info@clubpirineos.org

#### Provección

Tema: Rescate en Langtang. por Fernando Rivero. Fecha: 22 de noviembre, 20.30. Lugar: sede (San Lorenzo, 9).