ARAGÓN
Un país de montañas

Nº 707 Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

NOTICIAS MONTAÑERAS
8 / CENA DE LA MONTAÑA: LA FAM ENTREGARÁ SUS PREMIOS Y DISTINCIONES ANUALES EN ZARAGOZA

Boletus pinícola y edulis, manjares de los bosques que asoman cuando llega el otoño. RAFAEL GOBANTES

LA HORA DEL TURISMO MICOLÓGICO

2-3 / Con la llegada del otoño se multiplican las ferias y jornadas en torno al mundo de las setas

La escasa pluviosidad no presagia una buena temporada pero se mantienen las salidas al campo

ACTUALIDAD
4 / X FIESTA DEL CHOPO CABECERO CON PASEOS Y CELEBRACIONES EN ALLEPUZ Y JORCAS

EN RUTA
6-7 / RECORRIDO SENDERISTA DESDE LOS BALNEARIOS DE JARABA POR EL CAÑÓN Y MIRADORES DEL RÍO MESA

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com

PATROCINAN: aramon GOBIERNO DE ARAGÓN

▲ **Salida al monte a por setas dentro del 'Otoño Micológico' de Gúdar Javalambre.** COMARCA GÚDAR JAVALAMBRE

▲ **Certamen de centros micológicos del año pasado en Ayerbe.** AYUNTAMIENTO DE

Turismo micológico

OTOÑO, TIEMPO DE SALIR A POR SETAS

Un año de pocas lluvias ha mermado la presencia de setas en los montes y bosques aragoneses; no obstante, localidades y comarcas mantienen una animada oferta micológica

▲ **Mejor cortar con navaja.** CINCO VILLAS

▲ **Rebollones.** COM. CINCO VILLAS

Aragón, en su gran diversidad natural, ofrece un amplio catálogo de hábitats favorables para las actividades micológicas. Este año, la escasa pluviosidad está dificultando que los hongos prosperen en bosques y montes aragoneses. Esto no está arredrando a los aficionados, que no quieren perderse el placer ver cómo están sus escondites secretos, salir a descubrir nuevos lugares y disfrutar, en cualquier caso de una jornada en la naturaleza bien acompañados.

Tampoco se ha reducido la actividad de las comarcas y localidades que han encontrado en la riqueza micológica de su entorno natural un nuevo atractivo turístico. No son pocas las que organizan ferias y jornadas especiales, algunas de ellas con una larga trayectoria, y que junto a las actividades puramente micológicas añaden talleres de cocina, exposiciones y charlas. En Zaragoza, la Sociedad Micológica Cesaraugusta (www. gmcaesaraugusta.com) organiza en otoño sus lunes micológicos que este 23 de octubre ofrece una conferencia sobre 'Setas de otoño en Aragón', útil para todo el que quiera iniciarse en la micología. Se trata de una de las muchas actividades en torno al mundo de los hongos que se organizan en la comunidad, pero existe un largo elenco. Destacamos las que se celebran en estos meses de octubre y noviembre:

Ayerbe

Las XXVII Jornadas Micológicas de Ayerbe no faltarán tampoco este año a su cita de todos los otoños, que este año será el 28 y 29 de octubre. «Aunque no se recojan muchos ejemplares, la gente disfruta de las salidas, y además les sirven para conocer a otros aficionados, intercambiar opiniones...», afirma la concejal de Cultura y Turismo, Concha Pallarés.

Tras las salidas matutinas para la búsqueda y recogida de ejemplares, por la tarde se realizarán talleres de clasificación de setas donde se podrá aprender a reconocer los distintos tipos, sus propiedades y sus peligros, con los expertos de la Sociedad Micológica de Ayerbe. Igualmente, se organizan talleres gastronómicos, charlas, conferencias y exposiciones.

La localidad oscense cuenta con un certamen muy singular: el concurso de centros micológicos, todo un arte ornamental en el que los vecinos demuestran una espléndida creatividad. También se convoca un concurso fotográfico, que recibe el nombre de un ilustre vecino de Ayerbe: el premio Nobel Santiago Ramón y Cajal, amante de la cámara fotográfica, una afición que desarrolló en sus frecuentes salidas a la naturaleza.

Cinco Villas

Doce municipios participan en el ciclo de Jornadas Micológicas de las Cinco Villas, que se desarrollarán a lo largo de los próximos fines de semana hasta el 28 de noviembre. Las primeras actividades ya se celebraron en Lobera de Onsella, y además están previstas propuestas en Urriés, Longás, Isuerre, Sos del Rey Católico, Orés, Biel, Castiliscar, Uncastillo y Luesia, a los que se suma, en la faceta gastronómica de estas jornadas, Ejea de los Caballeros, y, como novedad, Sádaba, en cuya Hospedería, recientemente inaugurada, se ofrecerán menús especialmente diseñados con setas, además de una charla y una exposición fotográfica.

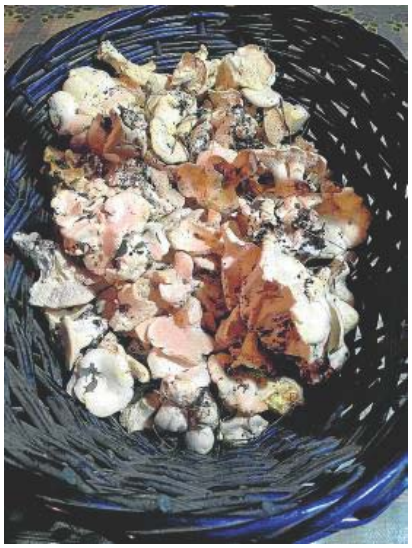
Además de las salidas al monte y posterior clasificación de las setas recogidas, se han creado múltiples propuestas, como el concurso de migas con setas y la I Andada La Senderuela, en Biel; la visita al Museo de la Orden de San Juan del Hospital, en Castiliscar; el Findestapen, en Ejea, los concursos de fotografía en Longás y el que premiará a la seta de mayor tamaño recolectada en Urriés. También en Orés se ha organizado una excursión al Fragal, una zona de gran belleza en

A TENER EN CUENTA

Especies. El Gobierno de Aragón autoriza la recogida solo de 50 especies de setas silvestres (Decreto 179/2014).
Toxicidad. No ingerir ningún ejemplar del que no se esté seguro al 100%. Si hay duda, extraer el pie entero, para que sea más segura su identificación.
Cuidados. No salir en grupo muy numerosos para no pisotear el entorno; tampoco usar grandes rastrillos u otras herramientas que causen daños a la tierra.
Corte a navaja. La reglamentación aragonesa impone recoger «exclusivamente con una navaja, cortando la seta con cuidado de no remover tierra ni cubierta».

(Consejos facilitados por Francisco Albalá, presidente Grupo Micológico Cesaraugusta).

E AYERBE



▲ **Lengua de vaca.** COMARCA CINCO VILLAS

▲ **Trompetilla amarilla.** COMARCA CINCO VILLAS

▲ **Grupo de participantes en una de las salidas en las Jornadas Micológicas de Ayerbe.** AYUNTAMIENTO DE AYERBE

otoño, mientras que en Isuerre se elaborarán pizzas artesanas con setas en un auténtico horno de leña.

Gúdar Javalambre

Gúdar Javalambre ha querido facilitar el acercamiento al mundo de las setas con su ciclo 'Otoño Micológico' que presenta actividades para los próximos tres fines de semana en Fuentes de Rubielos, Mora de Rubielos y Valbona, consecutivamente. Salidas, charlas divulgativas y talleres culinarios se organizan en conjunción con otras actividades pensadas para pasar un fin de semana completo de turismo verde por la zona.

Así, se realizarán rutas senderistas para conocer el patrimonio natural, geológico y paisajístico de este entorno de la Sierra de Gúdar. Y en el caso de Valbona, la salida del domingo será para 'cazar' uno de los hongos más importantes y preciados de la comarca, la 'Tuber melanosporum' o trufa negra. También las localidades de Cabra de Mora y Olba tienen previstas actividades micológicas para este otoño. en concreto, Cabra de Mora celebra el 4 de noviembre su XV Fiesta del Rebollón y III Jornada Micológica. En el caso de Olba, la localidad ha organizado un fin de semana completo de actividades el 18 y 19 de noviembre

San Martín de la Virgen del Moncayo

«Hasta 600 especies distintas de hongos se encuentran en el parque natural del Moncayo», explica Javier Cortés, de la Asociación Micológica San Martín del Moncayo, que organiza del 28 de octubre al 5 de noviembre las XVII Jornadas Micológicas en esta localidad. El programa previsto incluye recogida y clasificación de setas, exposiciones, mercadillo y degustaciones gastronómicas.

Sierra de Albarracín

La Asociación de Empresarios Turísticos Sierra de Albarracín ha presentado las Jornadas Micológicas y Gastronómicas de las Setas de Otoño que ofrecen dos fines de semana de actividades: el 28 y 29 de octubre en Noguera de Albarracín; y 4 y 5 de noviembre en Tramacastilla. Dirigidas especialmente al público que se está iniciando en el mundo de los hongos, incluye tanto senderismo micológico como talleres gastronómicos, además del 'cooking' de María José Meda (1ª estrella Michelin de la provincia de Teruel).

Feria de Biescas

En La Ribagorza, Campo celebrará el 4 de noviembre una jornada micológica, con diversas actividades complementarias. Canfranc-Estación organiza para el 28 y 29 de octubre sus XIII Jornadas Micológicas en las que habrá mercadillo artesanal, taller de cocina, animación infantil y, por supuesto, salidas micológicas. Y tambien la Feria de Otoño de Biescas de este fin de semana incluye en su programación degustaciones de setas.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS

DE UN VISTAZO

1

El RD 30/2009 fijó la lista de 50 especies de setas recolectables, que el Gobierno de Aragón recogió en su Decreto179/2014. El Grupo Micológico Cesaraugusta ha elaborado un libro con ellas, que la DGA tiene previsto publicar en un futuro.

2

Está prohibido recoger más de 3 kilos de setas por persona y día. En los municipios que tengan establecido un coto, será preciso satisfacer los costes fijados para su uso.

3

Orés, en las Cinco Villas, cuenta con un Museo Micológico, y en Noguera (Sierra de Albarracín) tienen un jardín micológico de 5.000 m² con réplicas en cerámica de las especies de la zona.

DÓNDE COMER
MENÚ MICOLÓGICO AL AIRE DEL MONCAYO

El restaurante La Flor, en San Martín de la Virgen del Moncayo, elabora un menú de especialidades gastronómicas para unirse a las Jornadas de Otoño que se celebran en la localidad. Las setas no son ingredientes ajenos a su carta, pero durante estos días ofrecen un menú totalmente especializado, que incluye hasta un postre de biscuit con trompeta de los muertos, y que tiene gran éxito entre los aficionados a la micología que visitan la localidad durante esas fechas. Con espacio para 65 comensales, dispone tanto de carta como de menú diario.

Avenida Moncayo, 7. 50584 San Martín de la Virgen de Moncayo.
Teléfono: 976 192 028.
www.laflordemoncayo.com.

DÓNDE DORMIR
ALBERGUE TIEMPO DE SETAS

Abierto todo el año, este albergue municipal está especialmente orientado a aprovechar la riqueza micológica en la sierra de Albarracín. Ofrece descuentos del 15% para los participantes en las Jornadas de Setas de Otoño de la comarca, y dispone de manera de actividades micológicas en combinación con la empresa local Quercus Aventura. Su gestor, el biólogo Gonzalo Castillo, realiza visitas guiadas al jardín micológico de Noguera. Cuenta con 30 plazas y cocina a disposición de los huéspedes.

C/ Mayor, 6. 44113 Noguera de Albarracín.
Teléfono: 636 959 794.
http://tiempodesetas.es/

IX Fiesta

EL CHOPO CABECERO ESTÁ DE CELEBRACIÓN

Allepuz y Jorcas reúnen los actos de la IX Fiesta del Chopo Cabecero. Paseos, charlas y exposiciones servirán para conocer mejor este peculiar paisaje y la historia que le ha dado vida

Mañana en Allepuz (Maestrazgo) y Jorcas (Comunidad de Teruel), en la ribera del río Alfambra, se celebra la IX fiesta del Chopo Cabecero. Una celebración itinerante que cada año tiene lugar en una localidad distinta, y que pretende ser un punto de referencia para dar a conocer ese gran patrimonio natural y cultural que es el chopo cabecero.

«El Alto Alfambra forma parte de ese Teruel desconocido, menos visitado que la alta montaña, pero que tiene una historia y un paisaje de profunda armonía. El objetivo de esta jornada es que los visitantes puedan conocer este paisaje inédito», afirma Chabier de Jaime, miembro del Centro de Estudios del Jiloca. «Quienes vienen se quedan sorprendidos por estos bosques de ribera de más de 30 km de longitud, con miles de árboles centenarios», explica De Jaime.

Un espacio natural que es también un patrimonio cultural: «Son paisajes con una larga historia y una gran carga cultural, que han sido moldeados a lo largo del tiempo por la mano del hombre, que los ha usado por la necesidad de aprovechar los recursos forestales, en una cultura rural y agrícola que viene desde la Edad Media», señala el experto.

«Caminar por dentro de estas choperas es alejarse del mundo, es como pasear dentro de un libro de Tolkien», afirma Chabier de Jaime. Esta jornada es la ocasión de recorrer «ese Teruel que está aquí mismo pero que aún está por conocer», dice De Jaime.

Entre las actividades previstas en el programa de mañana, se encuentra una excursión por la ribera del río Alfambra hasta la Masía de las Pupilas, en un paseo por bosques de ribera enmarcado en un paisaje de cultivos, pastos y masías que caracteriza al Alto Alfambra. En la masía se llevará a cabo una demostración de escamonda, esa práctica de aprovechamiento de la madera del chopo cabecero que ha dado lugar a este entorno singular.

También se inaugurará la exposición fotográfica del 'IV Concurso de Fotografía sobre el Chopo Cabecero' y habrá una comida popular. Además, se entregará el Premio Amigo del Chopo Cabecero a Rob McBride, conocido naturalista británico. Por la tarde y hasta la noche, el Ayuntamiento de Allepuz ha organizado un Festival Musical.

M. J. M.

▲ **Este aspecto presentaba ayer el Alto Alfambra.** FOTO: CHABIER DE JAIME

▲ **Soberbio ejemplar centenario.**

▲ **Chopo cabecero.**

«Pasear entre estos bosques es como andar por un paisaje de Tolkien»

PLANES PARA ESTA SEMANA

1

Agencias de viajes nacionales conocen el turismo inclusivo del Somontano de Barbastro

Agentes de viajes de toda España especializados en turismo accesible han estado visitando Somontano y Guara para conocer las ofertas en este campo del proyecto internacional de enoturismo, Vitis 4 All que lidera la Comarca de Somontano de Barbastro. Se ha puesto en marcha ya una primera fase de este proyecto con 8 establecimientos entre los que hay alojamientos, bodegas, oficinas de turismo, museos y empresas de receptivo, con las que se ha creado un paquete turístico que es el que se pone a disposición de los agentes de viaje.

2

Concierto en las Grutas de Cristal de Molinos, en el Maestrazgo

Las Grutas de Cristal de Molinos, en la Comarca del Maestrazgo, serán mañana el mejor escenario para un concierto, en el que se conjugrá la música con la poesía. Los sones que se escucharán serán los del proyecto 'La Música de la Tierra', en el que los estratos geológicos se han convertido en sonidos, dando lugar a una composición coral. La interpretación correrá a cargo del grupo Monte Solo. Información: 978 849 085.

3

La artesanía llega a Las Pedrosas a través de su V Feria del Producto Aragonés

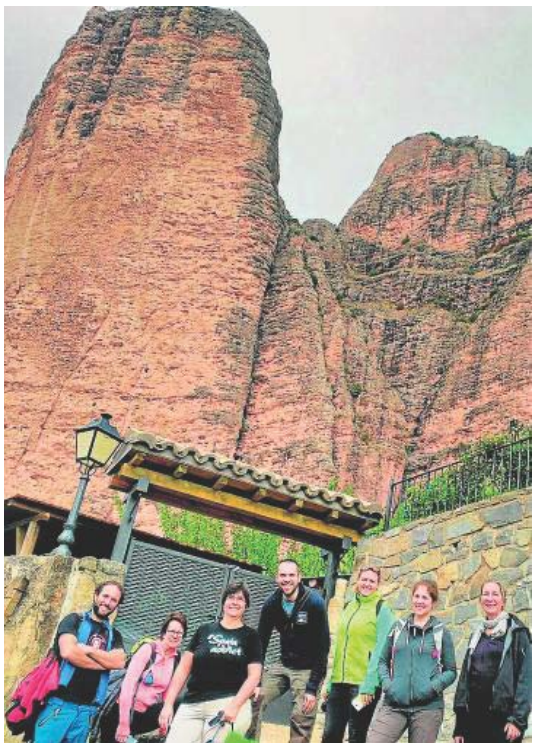
Este municipio de las Cinco Villas celebra mañana la quinta edición de su Feria del Producto Aragonés, un evento en el que se darán cita artesanos y emprendedores que darán a conocer en este foro sus productos. Habrá unos 20 puestos con pulseras, bordados, abalorios de la Virgen del Pilar, ropa y complementos, una mercería, como novedad, y también otro puesto de galletas artesanas. La feria estará abierta de 10.00 a 20.00, incluye también una campaña solidaria de donación de juguetes.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es
ARAGÓN Un país de montañas

ESPECIAL

Un destino lleno de buenos recuerdos

Visita de los turoperadores japoneses al Parque Nacional de Ordesa, en el Pirineo aragonés. FOTOS: TURISMO



Especialistas en turismo activo procedentes de Alemania.

Aragón acoge estos días el XXXIX Congreso Nacional de Periodistas y Escritores de Turismo con la colaboración directa de varias instituciones aragonesas: el Gobierno de Aragón, los ayuntamientos de Canfranc, Teruel, Albarracín y Jaca, la Denominación de Origen Campo de Cariñena y el Patronato de San Juan de la Peña.

Un total de 60 periodistas y escritores de medios especializados en turismo recorrerán algunos de los principales reclamos turísticos de Aragón para que conozcan su naturaleza, cultura y gastronomía. Un recorrido de norte a sur que servirá para dar una pequeña pincelada sobre lo que Aragón ofrece y que les genere, además de buenas sensaciones, las ganas de volver a conocer más.

Este congreso, al igual que los viajes de familiarización, constituyen una forma de promoción que permite mostrar de forma directa, y mediante una experiencia personal, la riqueza turística de Aragón. El Gobierno autonómico refuerza esta forma de promoción tan efectiva a través de artículos y publicidad en medios especializados y que supone incluir a Aragón en los viajes ofertados en diferentes países. A nadie se le escapa que las personas, los futuros turistas, son mucho más receptivos a la hora de confiar en un texto, una explicación o una recomendación cuando quien la ofrece ha vivido en primera persona cómo es y cómo se está en ese destino. Ocurre lo mismo al planificar un viaje, cuando se busca la opinión, a través de foros en internet, por ejemplo, de aquellas personas que ya han estado en el destino.

Traspasando fronteras

Son habituales los viajes de familiarización organizados para representantes de agencias de viajes especializadas y generalistas; para periodistas especializados en BTT, en esquí, en deportes de aventura, en ornitología, en turismo familiar...y también para turoperadores que operan en destinos interesantes para Aragón.

Precisamente esta semana, siete turoperadores de Japón han visitado algunos de los parajes aragoneses más emblemáticos con el objetivo de que incluyan a Aragón en los viajes programados que ofrecen en Japón. Es la primera vez que se trabaja en la promoción directa con el mercado turístico japonés. En general, se trata de un perfil de turista que huye de la masificación y del concepto de 'sol y playa', más interesado por la naturaleza, el patrimonio y un servicio turístico de calidad. Lugares únicos y experiencias diferentes. Aragón es un destino que encaja muy bien ante estas expectativas. Además, el turista japonés viaja habitualmente en primavera y otoño, de manera que su visita es muy interesante para desestacionalizar. Es evidente que en Aragón pueden encontrar paisajes y lugares que les lleguen al alma, el objetivo ahora es hacerse hueco dentro este país.

Al planificar un viaje, se busca la opinión de los que han estado en el destino

Esta semana siete turoperadores de Japón han visitado Aragón

Además, hasta el próximo domingo, también nos visitan un grupo de turoperadores especializados en turismo activo y que operan en la ciudad alemana de Munich. Para ellos se han programado experiencias de rafting, vía ferrata, travesía 4x4 y descenso de barranco. Estas visitas, además de las experiencias que generan sirven para que los turoperadores establezcan contacto directo con empresas y organizaciones que prestan los servicios turísticos en Aragón. La semana que viene serán dos representantes de revistas especializadas en 'outdoor' de Holanda, ANWB Reizen Magazine y OpPad.nl, y un representante de la agencia ChillOutdoor quienes visiten el prepirineo aragonés.

Desde el departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, se impulsa el turismo experiencial, que en Aragón se vivan experiencias que generen buenos recuerdos. Por eso es importante que quien nos recomiende sea alguien que ha vivido, que conoce, lo que se puede llegar a sentir viajando por Aragón. Tal y como explica la directora general de Turismo, Marisa Romero, «generar buenos recuerdos en quienes nos visitan, garantiza que nos recomienden como destino para una escapada o unas vacaciones, además sirve para sembrar las ganas de volver a visitarnos». ■

Andadas Populares

RUTA SENDERISTA POR LOS BALNEARIOS DE JARABA

La VI Ruta Balnearios de Jaraba, que hoy anticipamos, transita por uno de los senderos menos conocidos del cañón del río Mesa, acercándonos a sus espectaculares miradores

▲ **Senderistas por el barranco de la Hoz Seca.** FOTOS DIEGO MALLÉN

Un año más se ha convocado dentro del calendario de andadas populares de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM), la marcha senderista Balnearios de Jaraba, que se celebrará el próximo 29 de octubre y ya va por su sexta edición. Un evento deportivo no competitivo abierto a la participación de todas aquellas personas interesadas en descubrir espectaculares parajes de la Comunidad de Calatayud como los del cañón del río Mesa. En esta ocasión, como novedad se asciende por uno de los senderos menos conocidos del cañón del río Mesa, el camino de 'La Chaparrilla'. Desde el complejo hidrotermal de La Virgen, uno de los tres balnearios de Jaraba junto con los de Serón y Sicilia, se asciende en fuerte repecho hasta lo alto del pliegue anticlinal, catalogado como punto de interés geológico (PIG) de Aragón.

Una vez sobre la cresta, la línea de cumbre actúa de mirador natural privilegiado: al norte la sierra de Pardos, sierra de Vicor, sierra de la Virgen y el Moncayo; al sur, las estribaciones de la Serreta y sierra de Aragoncillo, de camino hacia el cercano Parque Natural del Alto Tajo, en la vecina provincia de Guadalajara. En esta misma dirección se aprecian las grandes cicatrices del terreno, profundos surcos horadados por el agua en la confluencia de los ríos Piedra y Mesa, y es fácil observar y localizar la Hoz Seca o barranco de la Virgen, la Tejera u otros más modesto como el barranco del Vadillo.

A continuación, la ruta enlaza con el camino de la Sierra (PR-TE 90) -donde se realizará un avituallamiento el día de la andada-, que nos lleva hasta otra atalaya excepcional. Se trata del mirador de los Buitres, sin duda un lugar obligado de visitar. Colgado sobre el cañón del río Mesa ofrece una magnífica panorámica de los cortados rocosos, del vuelo pláci-

▲ **Mirador de los Buitres.**

▲ **Marcha senderista por el GR 24 junto al río Mesa.**

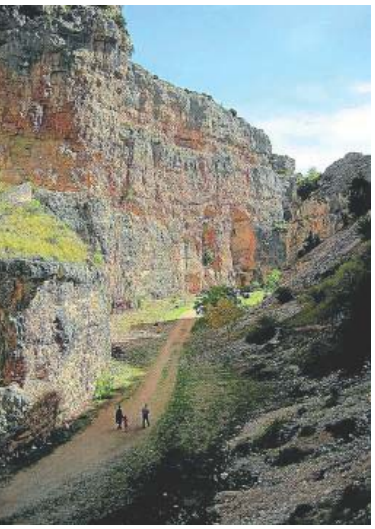
DE UN VISTAZO

1 2 2 3

CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: circular.
Distancia: 14,5 km.
Horario: 4 h 50 min (sin paradas).
Desnivel +/-: 630 m.
Acceso: desde Zaragoza por la autovía A-2/E-90 hasta Ateca y de allí por la A-1501 hasta Jaraba.



▲ Barranco de la Virgen o de la Hoz Seca (GR 24.1).

do de las rapaces o de la pequeña avifauna roquera.

Del mirador se toma el camino de los Tabarros, que desciende en fuerte pendiente hasta el río Mesa y enlaza en este lugar con el sendero de gran recorrido GR 24, procedente de Calmarza. Siguiendo el camino señalizado, se desemboca en el túnel de la carretera y una pequeña senda por encima de la vía asfaltada nos sitúa en el mirador del río Mesa. Finalmente, el último tramo del camino ofrece una hermosa vista del santuario de la Virgen de Jaraba, colgado sobre una de las paredes calcáreas a modo de ermita rupestre. La marcha finaliza por el paseo del Mesa, por debajo de la Peña Palomera y junto a la fuente la Chula, concluyendo un recorrido de 14,5 kilómetros.

Hay que recordar que el de Jaraba es uno de los senderos más transitados de Aragón. La Federación Aragonesa de Montañismo cifra el número de senderistas por el barranco de la Virgen hacia las pinturas rupestres de Roca Benedí (GR 24.1) en más de quince mil personas al año. Con estos datos no es de extrañar que el entorno natural del río Mesa sea un bien apreciado por los amantes de la naturaleza y que se encuentre catalogado con diferentes figuras de protección, amén de su rico patrimonio cultural y etnográfico.

El domingo 29 de octubre el inicio de la ruta será a las 9.00 desde el pabellón multiusos de la localidad de Jaraba, donde se organizará un tempranero desayuno para todos los participantes. La marcha contará con dos avituallamientos y comida final en el pabellón, además de distintos obsequios ofrecidos por la asociación Iniciativas Turísticas de Jaraba, organizadora del evento deportivo. El límite de participantes es de 200 senderistas y la inscripciones finalizan el 23 de octubre. Más información en www.jarabaturismo.com

DIEGO MALLÉN

Campaña Montaña Segura

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA NO EXTRAVIARSE CUANDO SALIMOS AL MONTE A RECOLECTAR SETAS

Con la llegada del otoño, numerosos aficionados salen al monte a buscar hongos, actividad que incrementa el número de rescates por extravíos

◀ **Setas en la sierra de Albarracín.** SALINAS ITZÍAR MÉRIDA

Resulta relativamente fácil perderse en un bosque cuando uno no está habituado a orientarse en el medio o no conoce el lugar. En otoño, muchas personas se confían pensando que no van a alejarse del vehículo, de la pista o el camino por el que han transitado. Nos encontramos en una estación en la que los días se acortan, aumenta la humedad y las temperaturas tienden a descender bruscamente por la noche, tres factores que pueden resultar fatales si nos extraviamos por un exceso de confianza.

La pérdida de buscadores de setas es la principal causa de rescates en muchas zonas de montaña en esta época. Podría pensarse que, en estos casos, los rescates son más sencillos ya que no se trata de zonas de difícil acceso ni de alta montaña, pero nada más alejado de la realidad ya que el setero perdido no puede dar una localización precisa de dónde se encuentra.

Suele decirse que es como si estuviera en alta montaña rodeado de niebla. A ello se suma el agravante de que generalmente se encuentra en zonas de densa vegetación y con pocas horas de luz por delante. Por ello, es habitual que en estas operaciones de rescate participen partidas de voluntarios locales y, en muchos casos, requieren además la intervención de los grupos de montaña de la Guardia Civil, con perros entrenados en la búsqueda de personas.

Consejos básicos

Estos consejos sirven igualmente para todas las personas que se internan en un bosque, sea en busca de setas, practicando senderismo o fotografía de naturaleza:

- Intenta salir acompañado, mejor si es con personas que conozcan la zona.
- Deja aviso del lugar al que vas, el recorrido que piensas hacer y el tiempo previsto para regresar.
- Planifica bien la actividad, haz una selección previa de itinerarios atendiendo a tu condición física y a las características del terreno.
- Hazte con un buen mapa de la zona, que recoja con detalle pistas y senderos. La escala ideal es 1/25.000 o 1/40.000.
- Si caminas fuera de senda, busca referencias claras para orientarte (un camino, un barranco, una cresta rocosa, un cortafuegos, etcétera).
- Ten en cuenta la predicción meteorológica y suspende la salida si crees que la climatología puede ponerte en dificultades.
- Lleva siempre el móvil, bien cargado y recuerda que, si es un smartphone, tienes también contigo un GPS.
- Una pequeña linterna y un silbato pueden ser de gran ayuda para facilitar tu búsqueda, llévalos siempre contigo.
- Lleva la ropa adecuada, mejor de colores vivos, impermeable y botas de montaña.
- No olvides llevar agua y algo de comida, como fruta, frutos secos o chocolate.
- Haz un cálculo prudente de tus horarios, finaliza tu actividad dos horas antes del anochecer.
- Hay aplicaciones gratuitas para teléfonos móviles que te ayudarán a encontrar el punto donde dejaste tu vehículo o donde iniciaste la recolección. Son fáciles de usar, instálate alguna de ellas en el móvil.
- Si algo no sale bien y necesitas llamar a los grupos de rescate, intenta enviar las coordenadas de tu posición a través de tu teléfono móvil, de esta manera, se agilizará tu localización. También puedes servirte de alguna aplicación para enviar tus coordenadas.
- Sigue estas recomendaciones para que las preciadas setas no te den un disgusto, antes ya de cocinarlas.

MONTAÑA SEGURA

MONTAÑA SEGURA · FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO · aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

▲ **Premiados y distinguidos en la Cena de la Montaña celebrada en 2016.** MARIANO ADÁN

XXII Cena de la Montaña

LA FAM ENTREGARÁ SUS PREMIOS Y DISTINCIONES ANUALES EN ZARAGOZA

El viernes 27 de octubre la Federación Aragonesa de Montañismo celebrará la ya tradicional Cena de la Montaña, en la que entregará sus premios y distinciones anuales

En uno de los actos más señalados de su calendario, la FAM celebrará el 27 de octubre en Zaragoza la XXII Cena de la Montaña, en la que hará entrega de sus premios y distinciones anuales a deportistas, entidades y personas comprometidas con el montañismo aragonés.

Este año la FAM otorgará su Trofeo Federación 2017 a Yaiza Miñana Marín, corredora del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de Aragón (GTACAM), que en categoría junior fue bronce en la Sky Race del Mundial Juvenil Skyrunning 2017 de Andorra, primera en el Campeonato de España y segunda en la Copa de España de Carreras Verticales, encabezando actualmente la Copa de España de Carreras por Montaña en Línea.

La distinción como Mejor Deportista Femenina recaerá en Claudia Valero de la Flor, miembro del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón y de la selección española en el último Campeonato del Mundo celebrado en Italia, en el que fue quinta en la Individual Race, quedando primera en categoría cadete de los Campeonatos de España Individual, Cronoescalada y Sprint, y en la Copa Aragonesa 2017.

El corredor Daniel Osanz Laborda, de la selección FAM-Scott, ha sido elegido como Mejor Deportista Masculino. En categoría junior, Osanz ha sido campeón de la Copa de España de Carreras Verticales, subcampeón de la de Carreras por Montaña en Líneay campeón de la Copa Aragonesa de Carreras por Montaña, haciendo un cuarto y un quinto puesto en el Mundial Juvenil Skyrunning.

La Insignia de Oro de la FAM será entregada a José Moreno Camacho, presidente del Club de Montaña de Daroca, veterano escalador con toda una vida dedicada a la práctica y la transmisión de este deporte a través de la escuela de escalada. Su labor dinamizadora en Daroca es insustituible. El Premio FIATC a los valores humanos se entregará a Jesús Sánchez Puente 'Samu' por su dedicación a la organización de carreras por montaña en el valle de Tena y sus años al frente de la selección de Aragón de Carreras por Montaña.

Además se entregarán placas de reconocimiento a Manuel Rodríguez González, por su trabajo al frente del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón; a Manuel Martos Sánchez por su compromiso con la Selección de Aragón y el GTACAM; a la Asociación Turística Empresarial del Valle de Benasque-ATEVB por su apuesta por los deportes de montaña como elementos dinamizadores, y a la Escuela de Escalada de Peña Guara por su crucial colaboración en los Juegos Deportivos en Edad Escolar, modalidad de escalada.

También a los miembros del GREIM Sergio Orna Ara y José Antonio Torrijos García, responsables del adiestramiento de los guías caninos que colaboran en la detección de víctimas de avalanchas, así como al programa Chino Chano de Aragón TV, por su contribución al conocimiento de nuestras montañas y paisajes.

Reservas para asistir a la cena en la FAM (c/ Albareda 7, 4º, 4ª de Zaragoza; tel.: 976 227 971).

FAM

La Escuela de Montaña de Benasque acogió un seminario internacional sobre refugios y desarrollo turístico de los Pirineos

▲ **Seminario en la EMB.** PRAMES

Los pasados 4 y 5 de octubre se celebró en la Escuela de Montaña de Benasque un seminario sobre la elaboración de un futuro plan de desarrollo turístico de refugios y actividades al aire libre en los Pirineos. Participaron unas sesenta personas de Francia, España y Andorra. Este plan surgió a partir del Coloquio Internacional sobre Refugios Pirenaicos celebrado en diciembre de 2016 en Bagnères de Luchon, en el que participó la FAM. Para determinar objetivos y metodología a seguir hasta abril de 2018, se crearon en Benasque cinco grupos de trabajo internacionales y multidisciplinares centrados en estos temas: construcción-renovación, gestión-acogida, integración medioambiental, salud-seguridad-socorro y comunicación-promoción-comercialización. También se abordaron temas comunes como la formación o el proyecto Entrepyr, y se celebró un comité directivo en el que se decidieron los siguientes pasos a seguir en la elaboración del plan. Tanto el seminario como el comité de pilotaje resultaron un éxito por la participación y el trabajo realizado.

Última etapa del Camino de Santiago aragonés con Montañeros de Aragón

El 28 de octubre Montañeros de Aragón organiza la última de las siete excursiones con las que está recorriendo desde mayo el Camino Francés por Aragón (GR 65.3), el Camino de Santiago entre Somport y Sangüesa. Cierra la serie el tramo entre Undués de Lerda y la localidad navarra de Sangüesa. El autobús saldrá a las 7.00 desde Zaragoza (Paseo de María Agustín, 33), con precios que oscilan entre los 15 y los 21 euros, según se sea o no socio y se disponga de la tarjeta de federado. También se puede reservar comida (10 €, opcional). Información e inscripciones en www.montanerosdearagon.org

Os Andarines de Aragón organiza las XIII Jornadas de Naturaleza y Senderismo

Las jornadas tendrán lugar los días 23, 24 y 25 de octubre en el Centro Cívico La Almozara de Zaragoza (Avda. Puerta de Sancho 30; de 19.45 a 21.00). El lunes Modesto Pascau, exgerente de Prames y presidente del Patronato de Ordesa, dará una conferencia sobre la 'Historia viva de los refugios de Aragón de 1980 a 2000'. El martes Lorenzo Ortas , pionero del himalayismo aragonés, hablará sobre el 'Himalaya, historia de una ilusión'. El miércoles 25, el presidente de Os Andarines, José María Gallego, cerrará las jornadas con la charla 'Os Andarines 2017, año histórico. Calendario 2018". La entrada es libre y la asistencia está premiada con un obsequio ofrecido por Os Andarines.

Agenda de actividades con niños, de senderismo, alta montaña, escalada y barrancos de los clubes de la FAM

Entre las actividades con niños programadas por los clubes de la FAM para las próximas semanas figura el 29 de octubre una salida al bosque de la Pardina del Señor (Peña Guara). En senderismo, el sábado 4 de noviembre, pasarelas de Alquézar (Tertulia Albada y CM Trepakabras), y el día 5 circular desde Santa Cruz de la Serós (CM Utebo), Ágreda-hayedo del Moncayo (China Chana), Rioseta-Formigal (Montañeros de Aragón) y Viu-San Martín de Puytarás (Peña Guara). En alta montaña, el día 28 la Faja de las Flores (Monkayak Hiberus), el 4 de noviembre Peña Forca y Lenito (CP Mayencos), el 5 Punta Acuta (As Cimas) y el día 10 hoces del río Piedra (CM Pirineos). En escalada, el 25 de octubre competición y fiesta boulder en Alfajarín (CM Pirineos). En barrancos, del 26 al 29 de octubre a Mallorca (Aventuras Trepakabras) y el sábado 28 a Guara (As Cimas).