



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS
8 / ANDADAS POPULARES:
BALANCE DE LA LIGA DE
SENDERISMO DE ARAGÓN
AL FINAL DE LA TEMPORADA

Nº 717  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Hermoso ejemplar de trufa negra, Tuber Melanosporum, cuya época de recolección tiene lugar durante estos meses de invierno, y ha dado lugar a un floreciente turismo. LA TRUFA NEGRA

TRUFITURISMO, UN RECURSO CRECIENTE

2-3/ Empresas productoras han puesto en marcha salidas al campo en busca de trufas como oferta de ocio

Algunos establecimientos han creado tratamientos de belleza basados en las propiedades de la Tuber Melanosporum



ACTUALIDAD
4-5/ 'SUPERVIVENCIA
EN FAMILIA', ELEGIDA
MEJOR EXPERIENCIA
TURÍSTICA DE ARAGÓN 2017



EN RUTA
6-7/ DESDE ARGUIS, POR EL
SENDERO DE LA RAYA D'AS
TIÑAS HASTA LA MAGDALENA
Y LA SIERRA DE BONÉS

29 DE DICIEMBRE DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Actividades invernales



▲ Ricardo, guía de La Trufa Negra, extrae un ejemplar durante una de las salidas en grupo, tras ser rastreado por el perro Bosque. LA TRUFA NEGRA

EL AUGE DEL TRUFITURISMO, UN TESORO ESCONDIDO QUE SALE A LA SUPERFICIE

La *Tuber Melanosporum*, o trufa negra, tiene en Aragón uno de sus principales puntos de cultivo, con especial intensidad en la comarca de Gúdar Javalambre, donde se han puesto en marcha salidas al campo para buscar este hongo como actividad de ocio

De noviembre a marzo es la época de recolección de la trufa negra, *Tuber Melanosporum*, de la que Aragón es una de las principales zonas de producción. Este hongo no solo es una delicia gastronómica, sino que en torno a su recogida se ha creado una nueva tendencia vacacional: el trufitu-

rismo, que atrae a numerosos viajeros y cuyo auge va en aumento.

Manjares de la Tierra, en Sariñón, es uno de los establecimientos que ofrece actividades en torno al mundo de la trufa. Su ubicación no es casual, ya que la comarca de Gúdar Javalambre está considerada como la zona trufera más importante de España y Europa, con cerca de 8.000

hectáreas de plantaciones. Inicialmente, como muchas otras empresas de la zona, su actividad se dirigió al cultivo, producción y comercialización de la trufa.

Con el tiempo, han añadido una nueva ocupación: la realización de salidas al campo a recolectar trufa con los visitantes que se acercan, cada vez en mayor número, a vivir la experiencia de

Aragón es una de las principales zonas de cultivo de este hongo

ir a buscar este preciado fruto negro que se esconde en el subsuelo turolense. La trufa silvestre es casi inexistente, sobre todo en las actuales condiciones de sequía. Como todos los productores, Manjares de la Tierra cuenta con fincas de cultivo, y allí es donde se lleva a cabo la actividad. «Con el grupo de visitantes vamos a la masía con los perros y empieza la búsqueda», explica Estefanía Doñate, del departamento de márquetin de Manjares de la Tierra. No es necesaria ninguna raza en especial. «Suelen ser especies de caza, pero desde que son cachorros les enseñamos a buscar trufas», señala.

Tras ese aprendizaje, serán capaces de encontrarla en el campo. «El perro marca dónde está», dice Doñate, y es entonces cuando entra la mano humana: «Se realiza una cruz señalando el sitio y con el machete se empieza a cavar con cuidado alrededor hasta que se extrae la trufa». Tras las primeras demostraciones de los expertos, prueban los visitantes, que extraen con sus propias manos este 'diamante negro'. Después, podrán probar esas mismas trufas en las elaboraciones culinarias que la llevan como ingrediente estrella. Manjares de la Tierra la vende y exporta, también en productos elaborados co-



▲ Cavando con cuidado para extraer la *Tuber Melanosporum*. LA TRUFA NEGRA



▲ Al peso. LA TRUFA NEGRA



▲ Lola recoge trufas, con su perra. MANJARES DE LA TIERRA

mo «aceite trufado o queso de trufa, que enviamos no solo a España sino también a Europa y Estados Unidos», dice.

Mora de Rubielos

En la misma comarca, en la localidad de Mora de Rubielos, se fundó en 2007 el hotel La Trufa Negra. El poder disfrutar de la cocina elaborada con este producto actuó de efecto llamada en un primer momento, pero luego se ha intensificado el número de los visitantes que quieren conocer en primera persona cómo es una jornada buscando trufas.

«Las salidas se organizan los sábados por la mañana, aunque si nos lo piden grupos, de al menos 12 personas, podemos hacerlas cualquier otro día», dice Sandra Pérez, gerente del complejo hotelero. Situados muy cerca de la estación de Valdelinares, «hay clientes que vienen a esquiar y alternan el subir a pistas con otra actividad como esta del trufiturismo», señala. En los últimos tiempos también se han incorporado «los grupos de empresa, que aligeran un poco las estancias de trabajo con salidas al monte», afirma. La Comunidad Valenciana es la que mas clientes proporciona pero últimamente «está creciendo el número de los que vienen desde Zaragoza», afirma.

Con ayuda de perros y guías, los grupos hallan y extraen las trufas

Los establecimientos facilitan todo el material preciso para la actividad, como los machetes para cavar y las almohadillas, -ya que para extraer la trufa hay que arrodillarse-, y no se necesita ropa especial, «basta ir bien abrigado, y con calzado cómodo», dice Pérez.

«Comenzamos con una charla previa a los participantes antes de iniciar la salida, para que los perros no estén esperando en el campo; después hay un paseo de unos 45 minutos hasta la masía», dice la gerente. La búsqueda no siempre es sencilla ni breve, «pero se puede garantizar que encontraremos trufas». Al principio «a los clientes les da un poco de respeto sacar la trufa, pero en cuanto ven la demostración se animan», explica. El establecimiento ofrece a los visitantes la oportunidad de comprar la trufa

que han encontrado «a un precio especial de cliente», añade. Al regreso, se puede saborear un menú íntegramente compuesto por platos con este ingrediente.

Tratamientos corporales

La Trufa Negra ha desarrollado también una línea de tratamientos corporales «aprovechando las cualidades naturales del *Tuber Melanosporum*, pues al encontrarse bajo tierra adquiere en gran proporción vitaminas y minerales que facilitan la eliminación de radicales libres y proporcionan un efecto antienviejecimiento», afirma Sandra Pérez. Se puede recibir un tratamiento facial o el ritual trufero, «un tratamiento corporal completo de 75 minutos». Han desarrollado también productos cosméticos que, al igual que los alimentarios, vende en el hotel y también 'online'.

Hay más lugares en Aragón donde la trufa es protagonista: Sarrión celebra la Feria Internacional de la Trufa todos los meses de diciembre. Graus, otra gran zona trufera, organiza los fines de semana de diciembre a marzo un mercado de la trufa en fresco y al detalle. En Zaragoza, la asociación Trufarfa agrupa a truficultores de la zona del Moncayo.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



ARAGÓN
TURISMO

GOBIERNO DE ARAGÓN
Departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda



Mejor Experiencia SUPERVIVENCIA Y DIVERSIÓN EN FAMILIA

Elegida como la Mejor Experiencia Turística Aragonesa 2017, 'Supervivencia en familia', que la empresa Locura de Vida desarrolla en la sierra de Loarre, enseña a sobrevivir en la naturaleza con nuestros propios recursos

Aprender a hacer fuego, construir un refugio, orientarse sin brújula ni gps, crear 'trampas' de agua y convertirla en potable... Suenan a aventura pero son solo algunas de las actividades que se enseñan en 'Supervivencia en familia', la propuesta que ha sido distinguida como 'Mejor Experiencia Turística Aragonesa 2017', título que otorga el Gobierno de Aragón.

Se trata de una experiencia que se desarrolla en la sierra de Loarre, por la empresa 'Locura de Vida' (www.locuradevida.com), con sede en Ayerbe. Desde esta empresa, que ya lleva tiempo desarrollando iniciativas de ocio en la naturaleza, «detectamos que mucha gente que sale al monte no está preparada para ello y tampoco son conscientes de los riesgos que pueden correr», explica Chus Montañés, que junto a su marido Fernando 'Chapi' Cuartero, son los dos socios de Locura de Vida. De esta constatación surgió la idea de «crear una experiencia para toda la familia que fuese divertida y que les sirviese para aprender a convivir con la naturaleza», dice.

Para toda la familia

Aunque existe la posibilidad de hacerlo con grupos de adultos, «lo hemos orientado a la familia para ver que todos pueden hacerlo y que los niños lo aprendan desde pequeños», explica Montañés.

La actividad puede realizarse «en una jornada, de 9.00 a 16.00; o en dos, y, en ese caso, se duerme en el refugio que les enseñamos a construir», explica. Para ello, «usamos lo que se lleva en la mochila, desde una manta térmica a ropa: el chubasquero, un poncho... aquello de lo que se dispone para aprender a estar preparados si en un momento dado nos perdemos en el monte, o nos herimos», dice Montañés.

«Los niños se lo pasan en grande, -afirma-, les hacemos pensar y a veces no sorprenden con sus

LA ELEGIDA ENTRE UN CATÁLOGO DE 25 ACTIVIDADES DE TURISMO EN ARAGÓN



▲ La ganadora y los dos finalistas, junto al consejero Soro. L. DE VIDA

Un total de 25 propuestas turísticas aspiraban este año a ser reconocidas como la Mejor Experiencia Turística Aragonesa 2017. La ganadora se conoció en la gala celebrada el pasado 20 de diciembre en el Auditorio de Zaragoza. El consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, entregó el premio a 'Supervivencia en familia', señalando que esta experiencia que se desarrolla en los parajes de la Sierra de Loarre «nos enseña a amar y respetar la naturaleza haciéndonos autónomos y responsables». El consejero afirmó que se trata de una actividad en la que se concentran algunos de los valores por los que se apuesta desde la Dirección General de Turismo: el turismo familiar como una gran oportunidad para ser competitivos dentro del mercado de turismo de interior y el peso de la naturaleza dentro de la oferta turística de Aragón. 'Sentir las grullas', en Gallocanta y 'Perseidas entre viñedos' que se desarrolla en Campo de Cariñena, fueron los finalistas. Las 25 experiencias se reúnen en un catálogo que podrá descargarse de la web www.turismodearagon.com.

De manera lúdica, enseña los trucos para sobrevivir en la naturaleza

respuestas, ven soluciones que a los mayores no se nos habrían ocurrido», explica. Lo que más les gusta: «Hacer fuego, no hay duda». No se enseña a sacar llamas por fricción, pero sí «qué maderas son las que mejor arden; y después cómo controlarlo y conservarlo toda la noche si es necesario», afirma.

A partir de los 12-13 años, siempre bajo la supervisión del monitor, se les enseña a usar el cuchillo para lograr astillas para hacer fuego, o tallar madera para la



▲ Aprendiendo a construir un refugio con ramas y troncos. FOTOS: LOCURA DE VIDA



▲ 'Chapi' prepara una trampa de agua, con filtro potabilizador.

construcción del refugio. Esta habilidad es también útil para «fabricarse un silbato que nos puede servir para pedir ayuda y ser localizados si nos hemos herido y no podemos movernos. Contruirse uno y silbar con él es otro de los momentos preferidos por los niños», aclara Chus Montañés.

Consejos prácticos

Aunque la experiencia se presenta desde un prisma lúdico, como corresponde a cualquier plan de ocio, ofrece consejos prácticos para desenvolverse ante una situación comprometida. «Una caída, o una simple torcedura de tobillo, puede impedir que una persona se mueva -señala Montañés-. Lo primero que hay que aprender es a abrigan al herido,

pues la inmovilización puede suponer una bajada de temperatura de cinco grados, y eso significa colocarse de repente en una situación de hipotermia». En la actividad se enseña a crear un 'igl'u' que mantengan el calor con una manta y una simple vela.

Para que nos rescaten, tanto si no nos podemos mover, como si nos hemos perdido, es fundamental conocer nuestra posición. 'Supervivencia en familia' enseña también a localizar nuestra situación con una simple brújula y «si no disponemos de una, por triangulación», señala. Cada una de las salidas «se adaptan a la composición del grupo y a las edades de sus miembros», explica.

M. J. MONTESINOS





▲ Hay que hacer fuego.



▲ Trabajo con madera.



▲ Un silbato para avisar.

BREVES



La memoria histórica como derecho y como recurso de turismo cultural

■ El consejero de Vertebra- ción del Territorio, Movili- dad y Vivienda, José Luis Soro, y el presidente de la Asociación por la Recupe- ración de la Memoria His- tórica de Aragón, Enrique Gómez, han firmado un convenio de colaboración para la celebración del evento 'La imagen en la memoria' que incluye acti- vidades en Zaragoza y va- rias exposiciones en el Mo- nasterio de San Juan de la Peña relacionadas con la educación en la II Repúbli- ca, el exilio y el papel de los aragoneses en la segun- da guerra mundial. Soro ha recordado que con este convenio se cumple con dos compromisos y ha ex- plicado que «por un lado el derecho a conocer la verdad y el pasado y, a la vez, poner en valor la Me- moria Democrática como un instrumento turístico y cultural, algo que ya ocurre con naturalidad en otros países europeos».

Aragón y Aquitania colaborarán en materia turística

■ Los directores generales de Acción Exterior de ambas regiones han acordado la convocatoria conjunta de proyectos transfronterizos en Turismo, Cultura y Formación durante 2018. La DGA aportará 280.000 euros para el desarrollo de proyectos, a los que podrán concurrir entidades locales, oenegés, empresas y organismos públicos.

NO TE PIERDAS

Fiesta del farinoso en Layana

■ Los vecinos de Layana celebran hoy su fiesta del farinoso, coincidiendo con su patrón, Santo Tomás Becket. Será la undécima edición de este festejo en el que se degustan los ricos dulces locales, que se hacen siguiendo una tradición única. Los dulces se elaboraron en un taller este miércoles y la degustación será hoy a las 19.00 en el centro social, tras un concierto de Escuela de Música de Uncastillo.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



El Palacio Episcopal de Tarazona vuelve a abrirse a las visitas tras finalizar las obras de consolidación

Después de más de un año de obras, el Pa- lacio Episcopal de Tarazona ha vuelto a abrirse al público. Puede verse de nuevo el patio renacentista, la escalera y planta noble del edificio, así como el mirador, las sa- las de interpretación del monumento y el Salón de Obispos, con su capilla. Además, se incorporan a los recorridos guiados nue- vos espacios: se trata de dependencias per- tenecientes a las estancias privadas de la sede diocesana en las que se han expuesto obras de arte que permanecían en el edifi- cio y en las que también se recrea un anti- guo despacho de la curia. El horario de visi- tas es de miércoles a viernes y los domín- gos, en horario de 11.30 a 14.30, y los sába- dos de 11.30 a 14.30 y de 16.30 a 19.30.

2

Paseos a caballo por Cinco Villas, Hoya de Huesca y Somontano de Barbastro, con el programa Prepyr

Desde las comarcas de Cinco Villas, Hoya de Huesca y Somontano de Barbastro se ha diseñado una nueva manera de conocer estos territorios a través de una ruta ecuestre con una duración de diez días, que forma

parte del proyecto turístico Prepyr en el que participan estas tres comarcas. Se trata de un programa de turismo ecuestre que consiste en la realización de una ruta, de diez etapas, que une la distancia entre Na- val-Alquézar y Sos del Rey Católico. Entre las etapas, las hay de nivel bajo y medio, principalmente llevadas a cabo por pistas en los pies de la sierra o somontanos, y otras etapas más largas de travesía, que exi- gen mayor esfuerzo. Las rutas pueden adap- tarse a todos los públicos, enviando una consulta al correo info@prepyr365.com.

3

Un libro para recorrer Aragón a través de 'Excursiones a lugares mágicos'



El naturalista Eduardo Viñua- les y el escritor y periodista de HE- RALDO Antón Castro acaban de publicar el libro 'Excursiones a lu- gares mágicos', segundo volu- men de la colec- ción que la editor- ial Sua dedica a Aragón. A lo lar- go de 176 páginas, los autores nos ofrecen una treintena de narraciones sobre locali- dades o parajes aragoneses, unidos a leyen- das e historias transmitidas durante genera- ciones. Estos mitos ancestrales se comple- tan, en cada uno de los lugares propuestos, con información sobre los valores y singu- laridades naturales del enclave, ferias y ac- tividades, o la riqueza patrimonial de la zo- na. Estos hermosos relatos literarios, obra de Antón Castro, se completan con mapas y croquis detallados sobre las excursiones propuestas para facilitar su realización por los lectores. El libro, de bella factura y pro- fusión de fotografías -a cargo de Eduardo Viñuales-, se encuentra ya disponible en las librerías.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es

ARAGÓN
 Un país de montañas



Hoya de Huesca y Guara

POR LA CUENCA DE ARGUIS Y LA SIERRA DE BONÉS

Desde Arguis, el sendero de la Raya d'as Tiñas nos lleva hasta la ermita de la Magdalena y los prados de la sierra de Bonés, en una excursión circular para todos los públicos

En esta época del año, cuando la alta montaña se pone más dura, el caminante puede buscar otras opciones. Las sierras prepirenaicas ofrecen multitud de alternativas para pasar una buena mañana de monte. Un muy buen ejemplo es la sierra de Guara y sus cercanías, como es el caso de la sierra de Bonés, que forma parte del arco norte de la cuenca de Arguis y de su centenario embalse, y que recoge las aguas del Isuela, afluente del Flumen, al poco de nacer en esta misma sierra.

Partimos de la población de Arguis, situada a más de 1.000 m de altitud. Tomamos un sendero que parte de la carretera vieja al Monrepós, antes de llegar al Mesón Nuevo. Raya d'as Tiñas lo llaman, y nos va subiendo poco a poco hasta superar un resalte rocoso, que forma una plataforma no muy definida, que alberga las ruinas de unas tiñas, o bordas, que servirían en su tiempo para labores pastoriles.

Antes de llegar a ellas, hemos pasado por un cruce, sin señalizar, en el que hemos tomado el ramal de la izquierda. Volvemos por el de la derecha. Seguimos por el sendero, muy limpio, que en algún tramo asoma a la cuenca sobre el mismo canto de la cornisa, que hay que abordar con cuidado. Continuamos con la subida y nos vamos adentrando en ese mundo misterioso de las nieblas, que transforma todo, el paisaje, la temperatura, también nuestras sensaciones sobre lo que se va abriendo a nuestro paso. Un mundo vegetal de constantes vitales detenidas bajo un espeso manto de blanca cencellada nos acompaña.

El sendero nos deja en la pista que recorre de este a oeste las praderas de Bonés. La tomamos en dirección oeste, en busca del



▲ El sendero, jalonado de bojés. CH. TAPIA



▲ Paisaje plenamente invernal, cubierto por la cencellada. CHEMA TAPIA



▲ Señal en el punto de inicio del sendero en el que comienza la ruta propuesta. CH. TAPIA

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.
Distancia: 13 km.
Horario: 3 h 45 min sin paradas.
Desnivel acumulado +/-: 700 m.
Época recomendada: todas.
Acceso: desde Huesca, Sabiñánigo o Jaca por la Autovía Mudéjar A-23 hasta el pueblo de Arguis.





Campaña Montaña Segura

CARTOGRAFÍA AL SERVICIO DEL MONTAÑERO PARA ADVERTIR DE POSIBLES ALUDES

El estado de las capas de nieve, su volumen, la temperatura, el viento, el terreno o la actividad del montañero inciden en el desencadenamiento de aludes

nacimiento del Flumen que, dada la situación de sequía, no encontramos, pero el paseo ha merecido la pena. Volvemos sobre nuestros pasos, dejando atrás el cruce del sendero por el que hemos llegado hasta la pista, y continuamos por ella. Al poco, aparecen unos corrales a nuestra izquierda, y otro poco más para llegar al desvío para la ermita de la Magdalena. Llegamos a ella, que se encuentra en estado ruinoso. Se habla de su origen entre los siglos XVI y XVIII, y se supone que sería punto de reunión de romeros de los pueblos de la redolada.

Del paco a la solana

Seguimos de camino en busca de la pista y pasamos junto a una pequeña balsa de agua, que parece endorreica, sólo alimentada por el manto freático. Junto a ella, por detrás de unos arbustos, se oye dar los primeros síntomas de vida a un incipiente Flumen. Alcanzamos la pista, y andamos unos cientos de metros, hasta que nos encontramos la entrada al sendero, sin señalizar, y que cambia totalmente de escenario, pues entramos en un mundo nuevo, un sendero por un bosque paquizo, en umbría, estrecho y jalonado de altos bojés tapizados con musgo, un sendero mágico, con algún enorme ejemplar de pino que nos asombra al pasar. Veinte minutos de esta travesía por el bosque, que nos lleva a asomarnos a la vertiente sur, ocupada en primer término por la cuenca de Arguis.

De nuevo un cambio de escenario, del paco a la solana. Si la parte alta de la ascensión y el tránsito por el puerto han sido invernales, el descenso lo es primavera, pareciera que no se corresponden a la misma jornada, incluso con muy pocas horas de diferencia. Y en tres cuartos de hora más, nos hacemos este tramo de bajada, pasando por el cruce de la Raya d'as Tiñas y haciendo común el trazado hasta la vieja carretera.

CHEMA TAPIA



Realizando un corte de nieve ante un alud, cerca del refugio de Ibones de Bachimaña. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

La nieve es un material plástico y sobre una pendiente tiende a fluir por la gravedad hacia las zonas inferiores. Se trata de un movimiento lento, pero que adquiere velocidad conforme se va produciendo ese descenso. Y si el tipo de nieve es importante, también lo es su temperatura.

Si la temperatura es alta, el riesgo de aludes crece en un principio, aunque luego ese peligro disminuye gracias a la consolidación de las capas. Pero si persisten las altas temperaturas, la fusión de la nieve aumenta su inestabilidad, ya que el agua irriga las capas inferiores. Asimismo, con temperaturas bajas la consolidación de capas es más lenta y el riesgo de aludes se mantiene en el tiempo, especialmente en caras norte.

Las placas formadas por el viento son siempre peligrosas a cualquier temperatura. Este meteorológico es siempre un factor muy

importante en el desencadenamiento de aludes, pues redondea los copos de nieve, acumulándolos hasta formar placas muy inestables que se sostienen sobre una capa de nieve y aire, que favorece el deslizamiento. Un aire cálido y húmedo también incrementa el peligro, ya que hace que la nieve sea más pesada.

Lógicamente, las características del terreno son un elemento decisivo. Los suelos lisos y con hierba larga favorecen los deslizamientos, mientras que los rugosos y con rocas los dificultan. Por supuesto, la pendiente es determinante, siendo las zonas convexas más peligrosas que las cóncavas. La

franja en la que más aludes se producen es la que se sitúa entre los 25 y los 45°.

Y si todo lo anterior, junto a la cantidad de nieve caída, incide en la posibilidad de producirse un alud, no es un factor menor el propio montañero-esquiador. La sobrecarga que este ejerce sobre la capa de nieve puede provocar un desequilibrio fatal.

Próxima presentación

El próximo día 2 de enero se presentará en el edificio Pignatelli la cartografía ATES, que este año se ha hecho dentro del programa Montaña Segura para la zona del macizo del Aneto. Esta cartografía clasifica el terreno en función de su grado de

exposición a los aludes en tres categorías: terreno simple, terreno exigente y terreno complejo.

Habrà un panel informativo en los puntos de partida de los recorridos invernales que se inician en Llanos del Hospital y los refugios de la Renclusa y Cap de Llauset, y la cartografía ATES del macizo Aneto-Maladetas está descargable en la web de Montaña Segura (www.montanasegura.com), en formato pdf y kmz.

Y lo que siempre es fundamental en salidas a la alta montaña invernal es consultar el Boletín de Peligro de Aludes de la Aemet. No lo olvidéis.

MONTAÑA SEGURA



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN



GOBIERNO DE ARAGÓN



▲ Un total de 56 andadas populares como la Ruta de los Balnearios de Jaraba, en la imagen, compusieron el calendario 2017 de la Coapa. BORDONABA

Andadas Populares

BALANCE DE LA LIGA DE SENDERISMO DE ARAGÓN

Con la XXI Marcha del Mezquín, celebrada el 19 de noviembre en Valdealgofra, culminó la XII Liga de Senderismo Popular de Aragón, organizada por la FAM y la Coapa, con 56 andadas

La Liga de Senderismo Popular, organizada por la FAM a través de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (Coapa), no es una competición propiamente dicha ya que no se premia al más rápido en cada prueba, sino al que más veces participa y más kilómetros recorre. Está abierta a todos los amantes del senderismo, sin distinción de edad. Con recorridos accesibles y variados, distancias cortas y medianas para los principiantes y más pequeños, para hacer en familia o con los amigos, y también un poco más largas para los más exigentes.

La liga en 2017 ha estado compuesta por 56 andadas por las provincias de Teruel (13), Huesca (14) y Zaragoza (29). Todas organizadas por clubes, consejerías de deporte y turismo de las comarcas, ayuntamientos, asociaciones culturales, fundaciones benéficas, etcétera. Y al igual que en las últimas ediciones, ha contado con el pa-

tricio y la colaboración de Agua Fontecabras.

Hay que hacer una mención especial a tres andadas de fuerte carácter solidario por la integración social de las personas con discapacidad, y que registraron un alto nivel de participación: la de Alcorisa, organizada por Atadi y la Fundación Kalathos; la de Huesca, organizada por Aspace, y la de Zaragoza, organizada por la fundación Rey Ardid.

Las andadas populares nos han hecho descubrir, en muchos casos, rincones y parajes de nuestra tierra que nos eran completamente desconocidos. No solo hemos hecho deporte, hemos conocido un poco más nuestra comunidad y sus gentes, nuestra historia y nuestra cultura, compartiendo al finalizar la andada una comida de hermandad. Y de todos esos lugares nos hemos llevado un pequeño recuerdo, una camiseta conmemorativa de la andada o productos típicos de la comarca.

A todos los senderistas que han

participado se les ha entregado una 'Credencial del caminante 2017', en la que figuraban las 56 andadas y las normas que las rigen. El fomento del senderismo es la finalidad, pero el senderismo hay que hacerlo de forma responsable y por ello se insta desde la FAM a sacarse la licencia federativa. Aun así, los senderistas han estado asegurados por las distintas organizaciones de las andadas.

Este año la participación ha superado los 10.000 senderistas, resultando campeones de la liga: Rafael Callau Sanagustín, primero con 1.938 puntos; Miguel Ángel Talón Escapa, segundo con 1.580 puntos y Elena Edo Miralles, tercera con 1.334 puntos.

Ahora nos llega el parón del invierno, pero ya se está trabajando en el nuevo calendario de andadas populares del 2018 en el que contaremos con nuevas andadas. Desde aquí os invito a participar en ellas.

JOAQUÍN BORDONABA
Coapa

El refugio de Casa de Piedra acogerá el II Encuentro Mujer y Montaña de invierno los días 13 y 14 de enero

La vocalía de Mujer y montaña de la FAM ha organizado el que será el II Encuentro de invierno de Mujer y Montaña que se celebrará en el refugio de Casa de Piedra, en el Balneario de Panticosa, el fin de semana del 13 y 14 de enero. El encuentro tiene como objetivo dar a conocer el esquí de montaña a todas las deportistas que quieran iniciarse en esta modalidad deportiva dentro de la montaña invernal. El programa contempla distintos apartados formativos y prácticas relacionados con la montaña invernal, a saber: el esquí de montaña y sus modalidades; taller de equipamiento, material e indumentaria para el esquí de travesía; introducción a los aludes, y los elementos de seguridad en el esquí de montaña (Arva, pala, sonda) y práctica. También incluye el sábado por la tarde un taller sobre 'acción humanitaria de mujeres para mujeres' en destinos donde se practica montañismo. Participar en el encuentro tendrá un coste del 50 € para federados Fedme y 60 € para el resto de federados con tarjeta que cubra las actividades a realizar (en Aragón, de la modalidad B o C). Estos precios se incrementarán en 25 € para quienes quieran también tener un forro polar de recuerdo. Más información y formulario de inscripción en www.fam.es.



Renovación de la tarjeta de federado antes de finalizar el año

La vigencia y cobertura de la tarjeta o licencia federativa FAM tiene validez hasta el 31 de diciembre de 2017. En estas fechas de festividades y desplazamientos, si deseamos tener cobertura desde el mismo 1 de enero, lo recomendable es tramitar nuestra nueva licencia lo antes posible, lo que nos permitirá seguir beneficiándonos de sus ventajas y tener cubiertas nuestras actividades en la montaña. La tarjeta incluye un seguro (FIATC) adecuado a la actividad que vayamos a practicar, en las diferentes modalidades de tarjeta o licencia que podemos suscribir. La licencia federativa es un documento personal e intransferible y conviene llevarla siempre en las salidas. Más información en tu club y en www.fam.es (tel.: 976 227 971).

Descuentos en Aramón para los federados FAM

La temporada 2017-2018 de esquí ha dado comienzo y un año más los federados de la Federación Aragonesa de Montañismo con tarjeta del año en curso en vigor podrán beneficiarse de nuevos descuentos en las estaciones de Aramón:

- Un 10 % en las tarifas de estación desde la primera compra, siendo posible disfrutarlo tanto al comprar el forfait en taquilla como al recargar el forfait personalizado online.
- Un 15 % en productos de larga duración en el forfait de 5 y 10 días no consecutivos en Aramón (Forfait 5 días: 195,5 €, Forfait 10 días: 335 €). Los federados FAM podrán obtener cualquiera de estos dos productos de larga duración con un mayor descuento a través del código promocional facilitado por su club, con validez para dos temporadas.
- Descuentos especiales en paquetes 'Forfait + Alojamiento', entrando en la web de Aramón e introduciendo el código facilitado por el club.

Recordamos que la tarjeta es de periodicidad anual, por lo que a partir del 1 de enero resulta necesario renovarla para poder disfrutar de estas ventajas.

Cierre invernal del refugio de Respomuso

El refugio de Respomuso permanece cerrado desde el pasado 13 de diciembre, situación que se prolongará hasta el 15 de marzo de 2018. A partir de ese día, y si las condiciones de la montaña lo permiten, volverá a abrir de forma continuada hasta el 15 de diciembre de 2018. El refugio viejo está abierto y cuenta con radio socorro para emergencias. Las reservas de cara a la temporada 2018, pueden realizarse a través de la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com.