



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 716  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

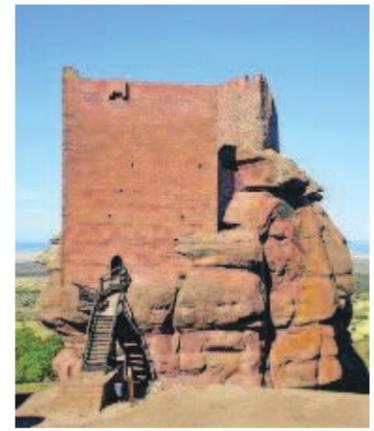


Es posible pasar la Nochevieja durmiendo sobre el vacío en los Mallos de Riglos. RAB RIGLOS SUITE

HACER DE LA ÚLTIMA NOCHE DEL AÑO ALGO MUY ESPECIAL

2-3/ Propuestas para pasar una Nochevieja diferente, fuera del salón de casa o del cotillón de Fin de Año

Dentro de Aragón existen ofertas tanto para resguardarse en la calma como para vivir divertidas experiencias



ACTUALIDAD

4-5/ **EL CASTILLO DE PERACENSE CUENTA YA CON UNA GUÍA EDITADA PARA AYUDAR A LOS VISITANTES**



DE RUTA
6-7/ **RECORRIDOS CON ESQUÍ: A LA PUNDA DERAS OLAS Y EL PICO D'AÑISCLO**



NOTICIAS MONTAÑERAS

8/ **EL GRAN TRAIL ANETO-POSETS CALIENTA MOTORES CON LA FIESTA DE LOS VOLUNTARIOS**

22 DE DICIEMBRE DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





CINCO PROPUESTAS PARA UNA NOCHEVIEJA DIFERENTE

En Aragón podemos encontrar sugerentes maneras de recibir el Año Nuevo, que van desde la paz de la montaña a las campanadas en la nieve o las fiestas temáticas

LA CALMA DE UN BALNEARIO EN LA MONTAÑA



BUSCAR EL REPOSO Y LA RELAJACIÓN PARA ENFRENTARSE A UN NUEVO CICLO ANUAL

El Balneario de Segura de Baños, abierto desde este mes de agosto, ofrece la relajación de un establecimiento termal, gracias a sus aguas medicinales de efecto analgésico. En sus instalaciones de paredes acristaladas podemos tomar un baño en la piscina caliente mientras disfrutamos de la vista de un entorno natural. Dentro de la filosofía gastronómica del hotel de cocina saludable con sabor se ha preparado un menú de fin de año con propuestas como entrantes vegetales o pularda al vino blanco. Ofrecen un cotillón clásico pero el establecimiento mantiene su programa de ofrecer un paseo de 'nordic walking' a la mañana siguiente. (Tel.: 978 752 241).

FIESTA MEDIEVAL EN EL CASTILLO



RECIBIR EL AÑO NUEVO ENTRE LOS MUROS DE UNA ANTIGUA FORTALEZA GÓTICA CERCA DEL MONCAYO

El Castillo de Grisel, en la comarca de Tarazona y el Moncayo, es un hotel ubicado en una auténtica fortaleza gótica del siglo XIV. El recinto cuenta con todas las comodidades y el diseño de un hotel con encanto. El castillo se puede alquilar completo, quedando a disposición de los huéspedes. La dirección facilita disfraces para poder vivir una Nochevieja de ambiente medieval. Además de la cena de Fin de Año, existen otras actividades en la zona como la carrera de San Silvestre en Tarazona, en la que los huéspedes puede participar incluso disfrazados, o recorrer la Ruta de los Belenes del Moncayo, en 10 localidades de la comarca. (Tel.: 655 971 831).

La noche de Fin de Año es un momento especial. En todos nosotros surge la idea del comienzo de un nuevo ciclo vital, en el que surge la oportunidad de hacer lo que todavía no hemos hecho. Es, en definitiva, una ocasión marcada en rojo en el calendario para la que muchas personas buscan una celebración que sea singular.

En Aragón son cada vez más los establecimientos que ofrecen propuestas peculiares para recibir el nuevo año. Algunas buscan llevar la fiesta a todos los lugares, como es el caso de las campanadas que propone la estación de esquí de Formigal-Panticosa. En sus pistas se tomarán las uvas y se brindará con champán desde el mediodía, iniciando la fiesta al tiempo que se disfruta de la práctica del esquí. Los visitantes que se encuentren de vacaciones en la estación podrán así participar en una actividad singular, y unirse por la tarde a la tradición de la bajada de antorchas también por las pistas, formando una imagen que todos esperamos al llegar estas fechas.

Si lo que se desea es calma y tranquilidad, un balneario es la mejor idea. El de Segura de Baños es un establecimiento 'adults only', por lo que quienes se alojen en él tienen la seguridad de no coincidir con otros clientes que practican un turismo familiar con niños, siempre algo ruidosos. En Segura se tiene la garantía de pernoctar en completa tranquilidad, dado el aislamiento que le proporciona su ubicación en la montaña y la escasa población de la zona.

Aire sano y tranquilidad

Las familias tienen, por su parte, una buena opción en el camping Las Corralizas, en la comarca Sierra de Albarracín. Sus bungalows de entre 2 y 8 plazas se adaptan a familias de distinto tamaño, y su situación en plena naturaleza ofrece la oportunidad de realizar actividades al aire libre con los más pequeños, tan difíciles de mantener quietos durante mucho rato. La dirección del camping señala que en estas fechas se evita alojar a grupos de amigos, para que la celebración no alcance niveles demasiado altos.

Las cuadrillas de amigos o grandes grupos familiares tienen la opción perfecta en el Castillo de Grisel, cuya dirección lo alquila entero, siempre que se trate de una reserva de al menos cuatro días. El castillo queda a disposición de los huéspedes, que pueden preparar la cena de Nochevieja en las cocinas del hotel o encargarla a un establecimiento de la zona.

Finalmente, la Nochevieja más singular de las que se proponen en estas páginas es la que la empresa Rab Riglos Suite nos presenta: recibir el año desde las paredes de los Mallos, descansando en una hamaca de escalada, colgada de las paredes de roca a cien metros del suelo.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



FORMIGAL TOMAR LAS UVAS EN LAS PISTAS

En la estación de esquí de Formigal-Panticosa se celebrarán las campanadas desde las 12.00, con uvas y champán en la terraza de Izas. Desde el mediodía, los esquiadores irán celebrando cada hora la entrada del nuevo año en los países del Pacífico. Los brindis se irán sucediendo cada sesenta minutos hasta que llegue el cierre de pistas, sobre las cuatro o las cinco de la tarde. Se abrirá entonces el momento del 'après-ski' en Marchica, música y animación tras soltar los esquís. La fiesta seguirá durante la noche en la sala Tralalá, ya en la localidad de Formigal. Además, en la estación del valle de Tena se retoma el descenso de antorchas. Los clientes podrán participar en ese momento mágico de bajar las pistas de noche, iluminándolas con una gran serpiente de fuego. (Tel.: 974 490 000).



DE UN VISTAZO

1

Aragón cuenta con diversas tradiciones navideñas, algunas de ellas específicamente ligadas a la Nochevieja y Año Nuevo. En la localidad de Erla se mantiene la costumbre de que los quintos planten el pino y coloquen arcos de hiedra por las calles.

2

En el Sobrarbe era costumbre que los niños pasasen por las casas el 1 de enero pidiendo el 'cabo de año', una especie de aguinaldo.

3

Peralta de la Sal celebra su Feria de Año, algo que también se hacía en Calasanz. Todas estas costumbres y tradiciones pueden consultarse en el libro 'Tradiciones navideñas en el Alto Aragón', de José Antonio Adell y Celedonio García.



RIGLOS UNA CAMA SUSPENDIDA EN EL AIRE

Para comenzar el año cargado de adrenalina, nada mejor que la aventura que propone Rab Riglos Suite: pasar la noche sobre el vacío, en una hamaca colgada a cien metros del suelo anclada en las paredes de los Mallos de Riglos. Las hamacas son de dos plazas y puede instalarse dos juntas, de manera que esta aventura puede vivirse solo, en pareja o en grupo. Desde tan insólita perspectiva puede verse caer la tarde sobre Riglos y la Hoya de Huesca, mientras se cena gracias a los servicios de la Venta del Sotón, en una 'terrace' anexa que también sirve para estirar las piernas e instalar el baño). El acceso se realiza acompañados por un guía, por tres vías distintas, una de ellas tan fácil que incluso puede llegarse a pie. (Tel.: 670 694 065).



ZARAGOZA UVAS Y COTILLÓN EN LA PLAZA DEL PILAR

Continuando la tradición iniciada hace unos años, el Ayuntamiento de Zaragoza organizará un cotillón Fin de Año en la plaza del Pilar, para todos los zaragozanos y visitantes que quieran dar la bienvenida al 2018 con el sonido de las campanas de la basílica. Como siempre habrá reparto de uvas y bolsas de cotillón entre los asistentes. La noche estará amenizada con el música de la Orquesta Titanes. Está previsto que la celebración se prolongue hasta las dos de la madrugada. Nada hay previsto desde el Ayuntamiento de Huesca.



CAMPIN IMAGEN DE POSTAL NAVIDEÑA

En los Montes Universales, el campin Las Corralizas es, con sus 1.727 metros, el más alto de España. Se encuentra ubicado en un paisaje idílico, en medio de un bosque de pinos centenarios, que suele estar nevado para esas fechas, conformando una auténtica imagen de postal navideña. La calma se respira en este espacio, que se encuentra a tan solo 1.200 metros del núcleo urbano de Bronchales y que dispone de bungalows de 2 a 8 plazas, con estufa de pellets que permite disfrutar de la imagen de la lumbre en el hogar, además de contar con baño, cocina o televisión. Los usuarios pueden también usar la barbacoa del campin o el salón social para las comidas y cenas. En los salones comunes se dispone de conexión a internet, playstation y VR. (Tel.: 978 721 050).



TERUEL CAMPANADAS DELANTE DEL TORICO

La capital turolense ha decidido repetir la fórmula que se inauguró el año pasado e invita a todos los que lo deseen a acudir a la plaza del Torico a escuchar las campanadas de Fin de Año. La fiesta se trasladará luego hasta la carpa instalada en la glorieta, en el casco histórico de Teruel. El pasado 31 de diciembre fue la primera ocasión en la que el consistorio turolense convocó esta fiesta popular, que sirvió de inicio además a los actos del Año de los Amantes al que otras campanadas darán conclusión.





Publicación AUTOGUÍA DEL CASTILLO DE PERACENSE

La obra aborda el paisaje y la historia de la fortaleza y realiza un recorrido por los aspectos más curiosos y menos visibles de la fortaleza, que ayudan al visitante a entender mejor el valor de este monumento

El castillo de Peracense cuenta desde ahora con una autoguía que los visitantes pueden usar en su recorrido por este monumento, para entender mejor los distintos espacios de esta fortaleza, sus valores, contexto histórico y usos habituales. «El castillo se encuentra bien conservado y se puede visitar al completo, pero hemos querido editar esta guía para que el público pueda hacerse una día más completa de este monumento y de lo que sería la vida cotidiana en esta fortaleza y disfrutar así más de la visita», explica Antonio Hernández, socio de la empresa Acrótera, que gestiona el monumento, y miembro de la Asociación Amigos del Castillo de Peracense. Gracias a esta nueva publicación, «el visitante puede 'ver' lo que no está a simple vista», señala.

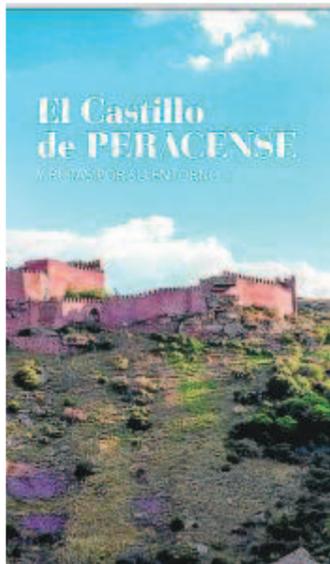
El castillo de Peracense es una fortaleza de gran tamaño pero, conforme el viajero se acerca a él, «lo que más llama la atención del viajero es cómo se mimetiza con su entorno», dice Hernández. Y es que la visita a esta fortaleza no puede hacerse sin prestar atención al entorno natural que lo rodea, ya que, además de su belleza como paisaje, es un elemento de primer orden para entender el castillo puesto que sus constructores aprovecharon la topografía original del terreno para ponerla al servicio de la función defensiva de la fortificación.

A escondidas

Perfectamente incardinado en la piedra arenisca del paisaje circundante, el castillo, de la misma piedra rojiza, no se distingue a primera vista de la roca natural. «Eso es precisamente lo que querían los que lo construyeron, que quedase escondido en el paisaje, para ofrecer ese factor sorpresa sobre los enemigos que pudieran acercarse», explica el guía.

El castillo presenta tres líneas de murallas, cada una de diámetro más corto que el anterior pero también más escarpada y difi-

LA OBRA OFRECE INFORMACIÓN SOBRE EL MONUMENTO Y RUTAS DEL ENTORNO



▲ Portada de la guía. ACRÓTERA

La publicación consta de 96 páginas y, a través de cuatro capítulos, aborda el paisaje, la historia de la fortaleza y realiza un recorrido por los aspectos más curiosos y menos visibles del castillo. Además ofrece siete rutas por su entorno para realizar a pie y en vehículo.

El trabajo conjunto de la Asociación Amigos del Castillo de Peracense y la empresa Acrótera Gestión del Patrimonio –que gestiona

el monumento desde 2013– ha hecho posible la edición del primer libro. En él, se incorpora la divulgación de la investigación arqueológica que se viene desarrollando en la fortificación.

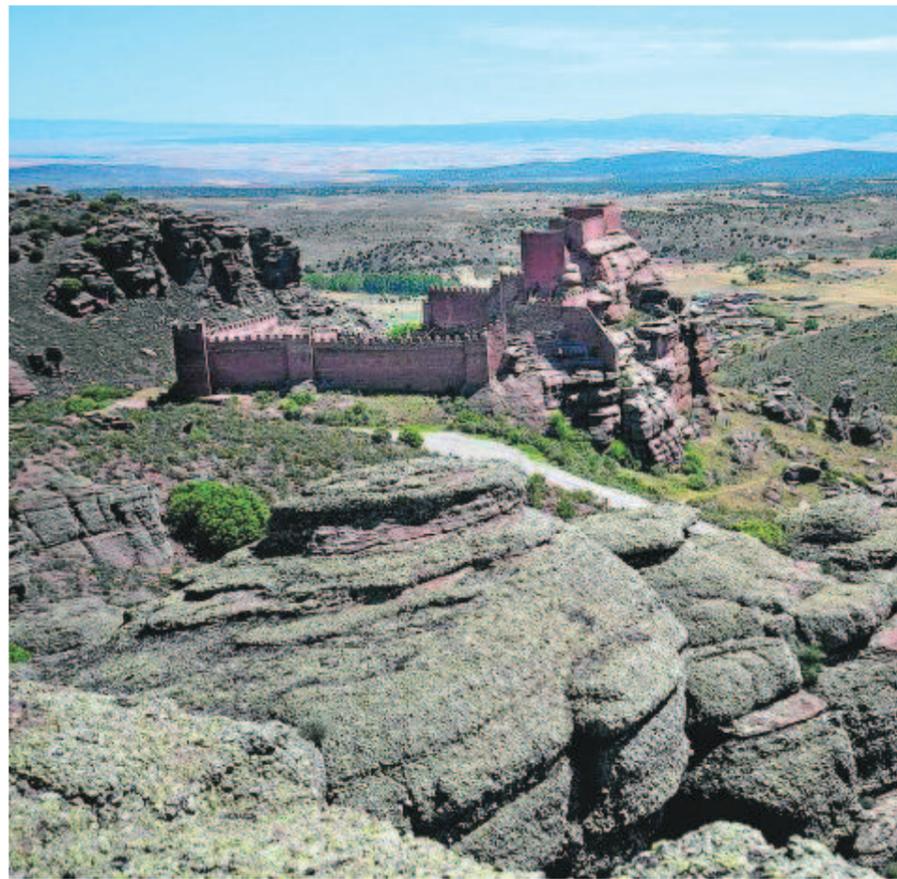
La guía se enmarca dentro de la conmemoración del XXX aniversario del inicio de las obras de restauración de esta fortaleza turolense (1987-2017) y ha contado con una subvención del Departamento de Turismo del Gobierno de Aragón, además de la colaboración del Ayuntamiento de Peracense y Caja Rural de Teruel.

La guía puede adquirirse en el propio castillo. Comienza a estar disponible en librerías de las tres capitales aragonesas y en diversos establecimientos comerciales de la Comarca del Jiloca. También puede solicitarse su envío a través del Facebook del castillo.

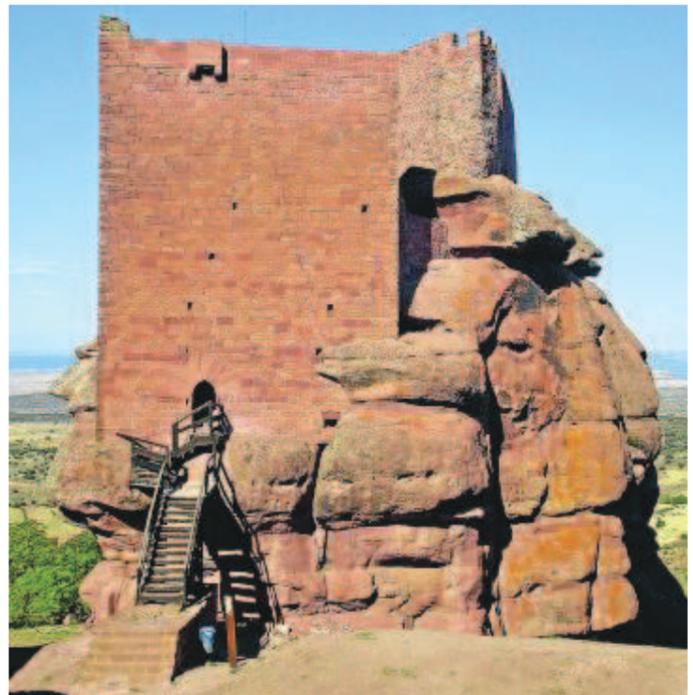
El castillo de Peracense data del siglo XIII y se asienta sobre una prolongación rocosa de rodeneo fuertemente escarpada, que pertenece a la terminación sur de Sierra Menera. Las excavaciones arqueológicas permiten asegurar que el solar del castillo ya se ocupó desde el final de la Edad de Bronce. se ocupó de nuevo en época islámica y en 1142 se vincula documentalmentemente al fuero de Daróca.

Tras acabar su rehabilitación pueden visitarse todas las dependencias

cil de sortear. Con este sistema se reforzaba el esquema defensivo de la fortaleza. Una vez dentro, la vida estaba estructurada en torno al señor del castillo y las tropas a su servicio. Las excavaciones paleontológicas que se han ido realizando han permitido conocer detalles de la vida en el castillo que se explican en la guía, a través de infografías y de imágenes de armas y otros objetos de museos que corresponderían a la misma época y contexto en el que se inscribe el castillo de Peracense.



▲ El castillo se asienta sobre rocas areniscas rojas. ANTONIO GARCÍA



▲ Acceso al torreón. ACRÓTERA

Gracias a las excavaciones se sabe también que «el antiguo pueblo de Peracense se asentaba justo a los pies del castillo», explica el experto. De este modo, lograban la protección de la fortaleza y el señor feudal los mantenía cerca para su servicio.

La guía facilita también datos curiosos como la dieta alimenticia de la época: «La comida de los soldados y la gente de pie era simplemente pan, vino y gachas», explica Hernández. Las gachas eran «una masa cocinada con harina hecha con legumbres, avena u otros cereales, que no fueran el trigo blanco, ya que ese se reservaba para el señor del castillo». Para él también eran los productos de la ganadería y «solo el señor tenía permiso pa-

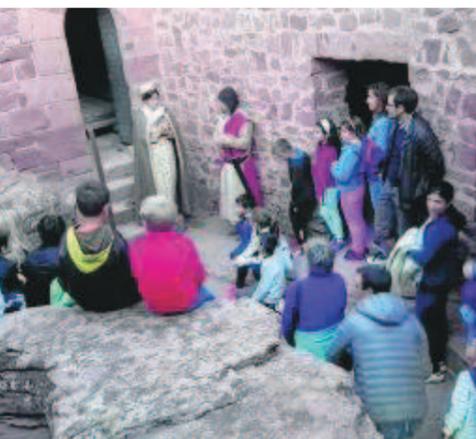
ra practicar la caza en la zona», añade.

El castillo cuenta con una exposición permanente de armas de asedio de época medieval que permiten acercarse al arte de la guerra y la defensa durante ese periodo. Se trata de réplica realizadas por el creador Rubén Sáenz, en su taller de Albarracín.

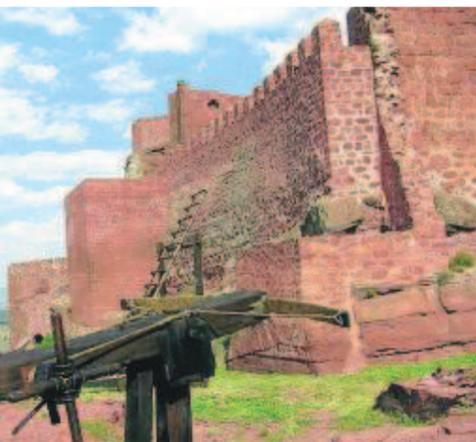
Esta fortaleza puede visitarse los sábados y domingos, de 10.30 a 14.00 y de 15.30 a 18.00. Desde Acrótera se realizan visitas guiadas en épocas de temporada alta, verano y Semana Santa. En agosto se organizan unas jornadas recreacionistas con actividades de animación de carácter medieval que acercan al visitante a la época de construcción del castillo.

M. J. MONTESINOS





▲ **Visita animada.** ACRÓTERA



▲ **Máquinas de guerra.** ACRÓTERA



▲ **Vista general.** A. GARCÍA

NOTICIAS



'Supervivencia en familia', en la sierra de Loarre, elegida Mejor Experiencia Turística Aragonesa

■ La sala Luis Galve del Auditorio de Zaragoza fue ayer el escenario de la II Gala de Premios a la Mejor Experiencia Turística Aragonesa que ha recaído en la propuesta 'Supervivencia en Familia' que se desarrolla en los parajes de la sierra de Loarre. El consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, explicó esta elección destacando que la experiencia premiada «nos enseña a amar y respetar la naturaleza haciéndonos autónomos y responsables». Se trata de una actividad en la que se concentran algunos de los valores por los que se apuesta desde la dirección general de Turismo: el turismo familiar como una gran oportunidad para ser competitivos dentro del mercado de turismo de interior y el peso de la naturaleza dentro de la oferta turística de Aragón. Las otras dos experiencias finalistas han sido: 'Sentir las grullas', en Gallocanta y 'Perseidas entre viñedos' que se desarrolla entre los viñedos de Campo de Cariñena.

En total se han presentado un total de 25 experiencias turísticas que serán las protagonistas del catálogo de los actos de promoción de Aragón. Además, desde este año se cuenta con una web de Turismo de Aragón que recoge las actividades más innovadoras que pueden realizarse en las comarcas aragonesas

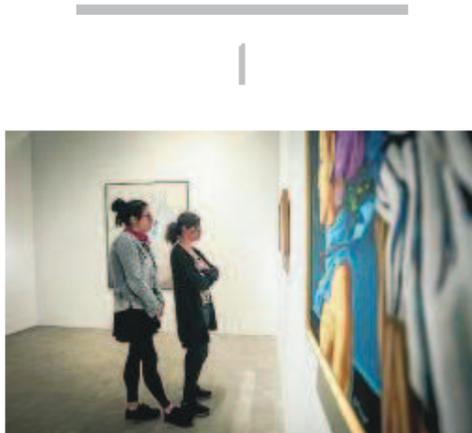
NO TE PIERDAS

Exposición de códices miniados en la catedral de Huesca

■ Este martes se inauguró la exposición 'Cantoriales. Códices miniados de la Orden de San Jerónimo en la Catedral de Huesca', en la que se muestran 19 grandes libros de coro. Se trata de códices de enorme valor artístico, musical y bibliográfico. En el salón del Tanto Monta. Antiguo palacio episcopal de Huesca (Horario M-S: 17.30-19.30; D: 11.30-13.30).



PLANES PARA ESTAS SEMANAS



Actividades para todos los públicos en el Museo de Zaragoza durante las vacaciones de Navidad

A partir del 22 de diciembre, el museo ofrece visitas gratuitas pensadas para los más pequeños de la casa. Serán 'Un paseo infantil', los días 22, 27 y 29 para niños de 4 a 7 años y 'Conoce un Museo', el día 26, para niños de 7 a 10 años. Las visitas tendrán lugar los días señalados a las 11.00. Es imprescindible reservar plaza. También esta tarde a las 17.00, el museo ha preparado un taller de caligrafía impartido por Ricardo Vicente Placed. A lo largo de esta sesión de dos horas se presentará la letra itálica. Para niños a partir de 14 años. La inscripción previa es también indispensable. Como última actividad programada para diciembre, el jueves 28 de diciembre se ha organizado un Cuentacuentos con taller a cargo de Binomio Teatro.

2 La Feria de Oficios Tradicionales y Artesanía de Huesca, abierta hasta el 3 de enero

Hasta el 3 de enero permanecerá abierta la Feria de Oficios Tradicionales y Artesanía de Huesca. La feria se ha instalado en una carpa en la plaza de Navarra y cuenta con

un amplio programa de actividades, que incluyen talleres, música, demostraciones de los artesanos y un sorteo entre quienes adquieran productos en la feria. Una decena de puestos ofrecerán al público productos muy variados como detalles decorativos, serigrafados, costura, artesanía textil, repostería sostenible, cosmética natural, jabonería, quesos, trufas, setas, chocolates artesanos y turrón. Estará abierta de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00, salvo los días 24 y 31 de diciembre que cerrará a las 20.00. El 25 de diciembre y 1 de enero, permanecerá cerrada.

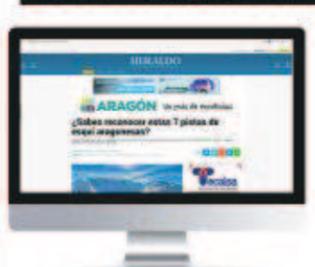


Tarazona Monumental organiza talleres infantiles para estas navidades y mantiene las visitas guiadas

Durante las fiestas navideñas continúan en Tarazona las visitas guiadas que realiza los fines de semana la Fundación Tarazona Monumental. Desde esta entidad se proponen varias rutas para conocer mejor algunos de los monumentos de la localidad: la catedral de Santa María de Huerta; la iglesia de la Magdalena, el convento de San Francisco, además de un recorrido por el casco histórico. Para estos días de vacaciones, la Fundación ha preparado además talleres infantiles en la catedral. Tendrán lugar los días 2, 3 y 4 de enero de 10.30 a 13.30. Las plazas son limitadas y es imprescindible realizar reserva previa (Tel.: 976 642 643/976 640 271; www.tarazonamonumental.es).



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas



Rutas con esquís

A LA PUNDA DERAS SOLAS Y EL PICO DE AÑISCLO

Ascensión invernal con esquís desde el refugio de Góriz a la Punda deras Solas (3.022 m) y el Pico de Añisclo (3.257 m). Para esquiadores con experiencia y en buena forma física

Los dos destinos comparten un mismo acceso, una barrera rocosa con una breve canal, a veces helada, que permite llegar al altiplano sobre el que se asientan. Pasada la canal, la Punda deras Solas es un paseo, mientras que la cara norte (NE) del pico de Añisclo, Pico d'Añisclo o Soum de Ramond, que no ve apenas el sol hasta febrero, se inclina a los 35° y exige un foqueo más delicado. Hay que evitarlo si hay hielo o peligro de aludes de nivel 3. Ambos tienen vistas de excepción hacia el Monte Perdido y el valle de Pineta.

Saldremos del refugio de Góriz (2.200 m) al este, rumbo al collado de Arrablo o collado Superior de Góriz (2.343 m) por terreno suave. Desde el collado nos asomamos a la vertiente de Añisclo. Iremos a la izquierda, al NE, subiendo en diagonal por las laderas sur de la Torre de Góriz, por terreno franco. Cruzaremos un barranco (cota 2.420 m) y seguiremos al este contorneando la montaña y entrando en una vaguada antes de atacar una pequeña pendiente más inclinada, en sombra y dura por la mañana.

Tras superarla llegaremos a la muralla que protege la Punda deras Solas. Allí giraremos a la izquierda (2.700 m) para ir cerca de la muralla (que queda a nuestra derecha, al oeste -NW-), e ir a buscar el único punto débil en la muralla, donde al llegar descubriremos una cortita canal de acceso, de solo cinco o seis metros. Si la nieve la cubre es una sencilla trepada con crampones, sin más, con protección lateral. Si hace tiempo que no nieva, se forma una lengua de hielo por escorrentía. Aunque es corta, si está helada puede ser útil que el más diestro suba delante y pase una cuerda corta (basta con 15 m) por un ma-



DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES



▲ En la arista que conduce a la cima del pico de Añisclo, el final de la ascensión. J. GARCÍA-DIHINX

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.

Distancia: 14 km.

Horario: 2 h 35 min.

Dificultad: difícil (3 de 1-4).

Desnivel: 1.120 m+.

Orientación: sur y noreste.

Época recomendada: de enero a mayo.

Textos extraídos de: 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo II', de Jorge García-Dihinx, Prames, 2015.





▲ En el paso de la corta canal, a menudo helada tras días de sol, en cuyo caso puede ser útil que el más diestro suba delante y pase una cuerda corta por un mallón dispuesto en un 'parabolt' para asegurar al resto.

J. GARCÍA-DIHINX

▲ Con nieve suelta se puede subir con esquís puestos, trazando zetas por la fuerte pendiente que lleva hasta la arista final camino del Pico de Añisclo. J. GARCÍA-DIHINX



llón dispuesto en un 'parabolt' a la derecha de la salida de la canal, para asegurar al resto de los compañeros y también para el descenso.

Salvado este pequeño paso clave, entramos en una cubeta, llana. Para salir de ella iremos al norte, subiendo con zetas las rampas de nieve, que al final se inclinan más, hasta salir al altiplano superior, a 2.950 m. Desde allí, girando a la derecha (dirección este) nos queda un paseo suave, a veces helado, a la cima de la Punda deras Solas (3.022 m).

Al Pico de Añisclo

Para ir al Pico de Añisclo, desde el altiplano iremos por terreno llano al NW, bajo su cara norte (NE) que atacaremos por su zona menos inclinada, yendo más al norte (en la zona frente de los dos Baudrimonts). Con nieve suelta se puede subir con esquís puestos (zetas) esa pendiente, fuerte en las últimas rampas (30-35°) hasta la arista, al NW de la cima. Usaremos crampones si hay nieve dura.

Una vez en la arista, dejaremos los esquís para recorrerla, a la izquierda (SE) sin mayores complicaciones, hasta la cima del Pico de Añisclo (3.257 m).

Toca ahora el descenso. Si la nieve tiene buenas condiciones, tras volver a los esquís, podemos esquiar la cara norte (NE) del Pico de Añisclo. Volveremos por nuestro mismo itinerario. En la corta canal, destrepe con crampones, con o sin ayuda de cuerda, según condiciones. Tras bajar de la canal, ojo a la ladera inclinada, expuesta al cortado de la muralla, al sur. Buscaremos un buen lugar, seguro, para ponernos los esquís. En suave media ladera al este esquiarémos para seguir nuestras huellas que rodean el corte de la muralla. El resto de la ruta es conocido, pudiendo volver a Góriz o bien, una vez llegados al collado de Arrablo, poner pieles para volver a Cuello Arenas por la sierra Custodia, otro itinerario posible si ya lo conocemos.

JORGE GARCÍA-DIHINX

Belenes montañeros

FERNANDO VAL, UNA MOCHILA CON 50 PORTALES A LA ESPALDA

Con el belén de 2017, el Mayencos culmina una serie de 50 ascensiones en el Pirineo y en todas ha estado el montañero



▲ Fernando Val, histórico montañero del CP Mayencos, tras culminar su 50 belén montañero. CH. TAPIA

Cuatro fueron los precursores del belén montañero del Club Pireneísta Mayencos: Fernando Val, Ángel Mesado, Miguel Ángel Pardo y Germán Lanaspá. Los cuatro, en un 29 de diciembre de 1968 y tras dos intentos fallidos por mal tiempo, subieron el primero al techo de la comarca. Muchos montañeros del club han cumplido con la tradición a lo largo de este medio siglo (1.125 de los 1.197 que lo han intentado) y entre todos ellos Fernando Val no ha fallado en ninguna cita.

Los objetivos y dificultades a lo largo de estos años han sido muy diversos. Desde un Balaitous con sus 3.144 metros, que ha sido el techo de la serie, hasta el familiar Cuculo, que con sus 1.549 m, hace dos años, ha sido el punto más bajo. Sí, porque los destinos de estos últimos años se han acomodado más a la condición física de Fernando, para cumplir con su sueño de culminar el ascenso de los 50 belenes. Pero aun con esa premisa, y no con poco esfuerzo, ha conseguido cumplir la tradición de subirlo a la Collarada, como cada diez años.

Fernando Val es un montañés que ama a su tierra. Montañero a

la vieja usanza, septuagenario ya, ha compartido con nosotros las viejas páginas de su diario para hacernos partícipes de montones de aventuras vividas a lo largo de este medio siglo, y en concreto las salidas belenistas, que en seis ocasiones han superado los tres mil metros. Unas salidas en las que el mal tiempo era la tónica general, obligando a no poder llegar al objetivo en algunos casos, e incluso a cambiarlo en el último momento. Ejemplo de lo primero fue aquél

de 'Peña Telera, en 1972 cuando 'se tuvo que quedar instalado en el collado de Cachibirizas, tras sufrir una caída uno de los componentes', recuerda Fernando.

En la Peña Oroel

En dos ocasiones CP Mayencos ha organizado el Belén Montañero FAM. La primera en el año 1974 a la Peña Oroel, -donde se celebró una misa, y se ofrecieron 50 litros de caldo caliente a los 300 participantes-. La segunda ocasión fue este año pasado en Santa Cruz de la Serós, con 120 participantes que evidenciaron la merma de asistentes y el aumento de su media de edad.

Otro hito fue en el año 1992, cumpliendo la vigésimo quinta edición, que se subió también a Oroel, -con la celebración de la eucaristía, por parte del obispo de Jaca, a la sazón, José M.^a Conget, a 150 fieles-, dejando fijada la cita anual del 'belén popular' en el emblemático monte jaqués, tradición que se mantiene hasta nuestros días. Aquel primer belén montañero del 68 marcaría el comienzo de la Sección de Montaña del CP Mayencos de Jaca.

CHEMA TAPIA

Vocal Montaña CP Mayencos

El Balaitous y sus 3.144 m, la cima más alta alcanzada en este medio siglo



▲ Foto de familia de parte de los 200 voluntarios del #GTTAP17 que se reunieron el sábado pasado en Aramón Cerler y en los Llanos del Hospital. VIVIANA CORTEZ

Gran Trail Aneto-Posets

FIESTA DE LOS VOLUNTARIOS DEL GTTAP EN BENASQUE

Uno de los principales activos del GTTAP es el equipo humano que congrega para su realización, principalmente, los voluntarios, reunidos el pasado fin de semana en Benasque

Estamos hablando de un complejo evento deportivo, cinco carreras por montaña que, en el caso del Gran Trail Aneto-Posets (105 km, 6.760 m de desnivel positivo acumulado), alcanza los 2.900 m de altitud a su paso por el collado de la Forqueta. Tanto esta carrera como la Vuelta al Aneto (55 km, 3630 m+) transcurren en buena parte por terreno alpino, teniendo su hito más emblemático en el collado de Salenques (2.797 m). También la Maratón de las Tucas (42 km, 2.500 m+) discurre por hermosos parajes de alta montaña, alcanzando su punto culminante en el collado de la Plana (2.708 m). Por último, las vueltas al Pico Cerler (25,5 km, 1.250 m+) y al Molino de Cerler (12,5 km, 460 m+) son perfectas para iniciarse en esta confluencia de carreras y montañismo.

Todas ellas congregan a unos 3.500 corredores por el Pirineo que reúne el mayor número de tresmiles en torno al valle de Benasque. Para lograr tener bien avituallados, atendidos, controla-

dos y animados a todos ellos es necesario un numeroso, preparado y entusiasta equipo humano, y aquí es donde entran en juego los voluntarios.

Cerca de 500 voluntarios

En la edición de 2017 fueron 477 personas quienes proporcionaron todo ese soporte, tanto a participantes como a acompañantes, en un fin de semana de julio que acoge a unos 12.000 visitantes.

De entre esos voluntarios, un puntal fundamental son los procedentes de los clubes de montaña de la Federación Aragonesa de Montañismo: Peña Guara (en

gran número), Montañeros de Aragón de Barbastro, Os Andarines d'Aragón, Montañeros de Aragón de Zaragoza, Pirineos, Grupo Alpino Javalambre, Club Montisonense de Montaña, Club Litera Montaña, Club Atlético Sobrarbe, Exea y Campo de Borja.

Unos 200 de esos voluntarios se juntaron el fin de semana pasado para pasar una estupenda jornada del sábado esquizando en la estación de Aramón Cerler, invitados por esta entidad colaboradora del GTTAP, y en Llanos del Hospital. Por la noche, todos disfrutaron de una excelente cena en el Gran Hotel de Benasque, cortesía de la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque, a la que acudieron el presidente de dicha asociación, José María Ciria; el director de la estación de Cerler, Gabi Mur; Rafa Yuste, en representación de Prames; y el director de la carrera y presidente de Peña Guara, Manolo Bara. Con un gran ambiente y el sorteo de diferentes regalos, donados de Cárnicas Ferrer y Trangoworld, el GTTAP 2018 empieza a calentarse motores.

AURORA MARTÍN

La organización de este complejo evento deportivo exige un gran equipo humano

Belén montañero con China Chana en Alfamén

Como todos los años antes de la Navidad, la FAM ha organizado su belén montañero. El pasado domingo día 17 se cumplió en Alfamén (Campo de Cariñena) su 56 edición, con una excelente organización técnica a cargo del Club de Montaña China



▲ Belén viviente de Alfamén. FAM

Chana. A la cita acudieron unas 120 personas, de las cuales cerca de 80 se quedaron a comer en el pabellón municipal, en un gran ambiente de compañerismo. A lo largo del día hubo diferentes actividades como una marcha senderista, una eucaristía, degustación de pastas, moscatel y migas, visita a los murales de Alfamén, realización de un belén viviente y la citada comida. Una entrañable jornada que esperamos se repita en muchas ocasiones.

Descuentos en Aramón para los federados FAM

La temporada 2017-2018 de esquí ha dado comienzo y un año más los federados de la Federación Aragonesa de Montañismo con tarjeta del año en curso en vigor podrán beneficiarse de nuevos descuentos en las estaciones de Aramón:

- Un 10 % en las tarifas de estación desde la primera compra, siendo posible disfrutarlo tanto al comprar el forfait en taquilla como al recargar el forfait personalizado online.
- Un 15 % en productos de larga duración en el forfait de 5 y 10 días no consecutivos en Aramón (Forfait 5 días: 195,5 euros, Forfait 10 días: 335 euros). Los federados FAM podrán obtener cualquiera de estos dos productos de larga duración con un mayor descuento a través del código promocional facilitado por su club, con validez para dos temporadas.
- Descuentos especiales en paquetes 'Forfait + Alojamiento', entrando en la web de Aramón e introduciendo el código facilitado por el club.

Recordamos que la tarjeta es de periodicidad anual, por lo que a partir del 1 de enero resulta necesario renovarla para poder disfrutar de estas ventajas.

El ICAHU, Javier Bueno y Alberto Ayora distinguidos por la Fedme

El decano del Colegio de Abogados de Huesca (Icahu), Ángel García Bernués, recibió el pasado sábado día 16 en Madrid de manos de Joan Garrigós, presidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme), el Premio Nacional de Seguridad otorgado a las Jornadas de Derecho y Montaña. La entrega tuvo lugar en el transcurso del XXIII Encuentro Anual de Montañeros de la Fedme en el que, entre otros deportistas distinguidos, el oscense Javier Bueno recibió el premio Fedme 2018 de Escalada en hielo por su actividad 'La trilogía. Aperturas y escaladas en hielo y mixto de alta dificultad'. Por otra parte, el coronel Alberto Ayora, miembro del equipo organizador de las Jornadas de Derecho y Montaña y responsable del Comité de Seguridad de la Fedme, recibió la Insignia de Oro de la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM).

Acuerdo de colaboración entre la FAM y Policlínicas SEAP

La Federación Aragonesa de Montañismo y Policlínicas SEAP han firmado un acuerdo de colaboración con precios ventajosos exclusivos para los federados de la FAM. La colaboración se concreta en la realización de una prueba de ergoespirometría (prueba de esfuerzo con gases) a un precio de 120 euros, junto con una ecografía cardiaca, ésta última sin coste, en la Policlínica de Binefar. Como requisito deberá presentarse la tarjeta federativa vigente del año en curso en el momento de realizar la prueba. Así mismo, se obtendrá un descuento del 10 % en todas las especialidades médicas de las Policlínicas Seap en Monzón, Barbastro, Binéfar y Teruel (no acumulable a otras ofertas).