ARAGON spais montañas



Deportistas en el bosque de Sansanet durante la marcha del X Día del Raquetista, en 2016. LUIS ALIAGA

l espectacular valle de Pineta es el escenario elegido este año por la Federación Aragonesa de Montañismo para la celebración del Día del Raquetista FAM, que llega este año a su edición undécima. La propuesta consistirá en ascender desde el aparcamiento del Parador Nacional de Pineta hasta los Llanos de La Larri, un espacio de singular belleza y panorámicas vistas en todas las estaciones.

En la organización del evento colaboran este año con la FAM el Club Atlético Sobrarbe y el Club de Montaña Nabaín de Boltaña, que nos guiarán a la zona elegida para la excursión. En función de las condiciones del terreno, se optará por ascender tranquilamente por la pista o por el sendero que llevan hasta los Llanos de La Larri, siempre atendiendo a criterios de seguridad.

El punto de reunión de todos los participantes, tanto si acceden a Pineta en los autobuses fletados por la Federación Aragonesa de Montañismo, como si acceden en vehículos particulares, ha sido fijado en el parquin que hay frente al Parador Nacional de Pineta, a las 10.00 de la mañana.

El recorrido elegido para este XI Día del Raquetista tiene entre 10 y 11 kilómetros de longitud, con una duración prevista aproximada de entre 4 horas y 4 h 30 minutos. Los participantes superarán 350 metros de desnivel positivo acumulado, en una ruta considerada muy accesible para la mayoría de los deportistas. La propuesta de la excursión finalizará con una visita al refugio de Pineta, donde los raquetistas podrán calentar el cuerpo con un rico caldo. Además, la instalación montañera será el lugar elegido para la comida, que quienes deseen podrán degustar por un precio de 10 euros. En el refugio, también podrán alquilarse las raquetas de nieve (10 €), aunque se hace necesario avisar al respecto con antelación ya que solo se dispone de un número limitado de a las 6.45 frente al Museo Pablo

PROGRAMA

Fecha: domingo, 19 de febrero. **Lugar:** Llanos de La Larri, Pineta. Duración: 4 h / 4 h 30 min. Distancia: 10 / 11 km. Desnivel acumulado: + 350 m.

Dificultad: media.

Lugar: paseo de María Agustín, 33 (frente al Museo Pablo Serrano).

Hora de salida: 6.45. Lugar de encuentro: parquin del Parador Nacional.

Hora prevista comienzo: 10.00.

Hora prevista finalización: 14.00. Hora prevista para comer en refugio Pineta: 14.30.

Hora prevista regreso Zaragoza: 19.00.

ellas. Si no hubiera raquetas disponibles, los interesados tendrán que alquilarlas por su cuenta antes de la excursión (teléfono del refugio de Pineta: 974 501 203).

La Federación Aragonesa de Montañismo fletará varios autobuses desde Zaragoza, con salida Serrano (paseo de María Agustín, 33) para todos aquellos que quieran compartir este XI Día del Raquetista de Aragón con compañeros y amigos de todos los clubs de montaña de nuestra comunidad. La inscripción a la excursión con viaje en autobús desde Zaragoza tendrá un coste de

15 euros para los federados con tarjeta en vigor, y de 17 euros para las personas no federadas. Para los que deseen acudir allí con su vehículo particular el coste será de 3 euros para los federados y 5 euros para los que no estén federados.

Para participar en el encuentro y debido al número limitado de plazas disponibles, es necesario ponerse en contacto con la FAM, antes del 15 de febrero a las 19.30. Los menores de edad sólo podrán participar acompañados de un adulto. Ambas inscripciones deberán realizarse directamente en la oficina de la FAM (calle de Albareda, número 47, 4º, 4ª, 50004 Zaragoza; teléfono: 976 227 971).

Desde la FAM animamos a todos los aficionados, expertos o no tan expertos, a participar y disfrutar de un gran evento deportivo en nuestras montañas que, a con toda seguridad, dejará un buen sabor de boca en todos nosotros.

FAM

II-III / REFUGIOS: RABADA Y NAVARRO ALOJARA A 250 ALUMNOS DE **CENTROS VALENCIANOS**

ARAGONESA DE MONTAÑISMO

PROMUEVE:

IV-V / LA XXXV TRAVESÍA CLUB PIRINEOS DE ESQUÍ DE MONTANA SE CELEBRA **EN PANTICOSA**

VI / TRAVESÍAS POR **EL VALLE DE PINARRA: ASCENSION A LOS PICOS** MARIOULES Y BARROSA

VIII / PRUEBAS DE ACCESO A TECNICOS DEPORTIVOS: LA ALTA MONTANA SE DIO CITA EN BENASQUE

CON LA GARANTÍA **EDITORIAL DE:** FEDERACIÓN



PATROCINAN:





2 DE FEBRERO DE 2017

ARAGO spais montañas

REFUGIOS I Formación como Técnico en Conducción Físico Deportiva en el Medio Natural

Rabadá y Navarro alojará a 250 alumnos de centros valencianos



Parte de las actividades de formación invernal se realizan en el mismo entorno del refugio. FOTOS ROBERTO PALOP



La existencia desde hace varios años del grado medio de formación profesional de Técnico en Conducción Físico Deportiva en el Medio Natural, que se imparte en centros del todo el territorio nacional, ha propiciado esta afluencia creciente en los últimos inviernos y, sobre todo, en el presente gracias a las excepcionales condiciones invernales que estamos teniendo.

nuestras instalaciones, ubicadas

muy cerca del pico Javalambre

(2.020 metros).

Los alumnos que cursan estos estudios reciben, entre otros muchos contenidos teóricos y prácticos, lo que denominan como 'formación invernal', consistente en técnicas y recursos para desenvolverse con seguridad en tey Navarro, perteneciente a la red de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), es un lugar muy propicio por su ubicación en el corazón de la sierra de Javalambre, una de las más atractivas del Sistema Ibérico turolense, y por su cercanía geográfica a la comu-

En estos últimos años y gracias a esa cercanía, nos visitan centros de Valencia y de localidades como Mislata, Massamgrell, Guadassuar, Vallada, Sagunto, etcétera. Estos centros de formación profesional optan por la sierra de Javalambre para evitar mayores desplazamientos hasta los Pirineos, Sierra Nevada u otras zonas montañosas, con el mayor tiempo en viajes y los mayores costes que ello les supondría, pudiendo así además disponer de más días para realizar esa formación invernal.

Es por eso que la sierra de Javalambre es sin duda una escuela natural perfecta para la formación en montañismo invernal para este tipo de alumnos. Tenemos que tener en cuenta que para algunos de estos chicos y chicas

cuando vienen a visitarnos es la primera vez que ven la nieve o duermen en un refugio de montaña. Una oportunidad de conocer el mundo de la alta montaña, cerca de sus lugares de origen.

Coordinados

Normalmente, los responsables de los centros de formación se ponen en contacto con el refugio cuando inician su calendario escolar, sobre el mes de septiembre. Los profesores nos comentan las fechas que prefieren para desplazarse en invierno, casi siempre entre los meses de enero y febrero. Una vez nos transmiten sus necesidades, teniendo en cuenta el número de alumla experiencia que tienen y el número de días que quieren venir, es entonces cuando se les prepara un programa a la carta, pensando en el aprovechamiento máximo de su estancia con nosotros.

Para la programación y ejecución de dichos programas, en el refugio Rabadá y Navarro, contamos con un equipo de guías de montaña y técnicos que trabajan estrechamente con nosotros y conocen en profundidad la sierra de Javalambre.

A estos grupos de escolares se les ofrecen actividades como: excursiones con raquetas, construcción de iglús, refugios de nieve, anclajes de nieve, protocolo de seguridad y búsqueda de víctimas de avalanchas, prácticas de autodetención, técnicas de rapel, técnicas de trepada, travesías invernales, maniobras con cuerdas como pasamanos y nudos, orientación con mala visibilidad, etcétera. Dependiendo de cuantos días dispongan cada centro para dicha formación, el programa será más o menos extenso e intenso. Desde el refugio se les ofrece a los alumnos y profesores todo el material técnico necesario para la realización de las actividades seleccionadas.

Este año se espera la visita de ocho centros, que sumarán unos 250 chicos y chicas para realizar su formación invernal en Javalambre. Son centros en su mayor parte de la Comunidad Valenciana, y también alguno de Teruel. Algunos vienen y retornan en el día a su lugar de origen, aunque lo más habitual es que se alojen



Prácticas de rescate en avalanchas.



El refugio Rabadá y Navarro está ubicado a 1.520 m de altitud.



Vista desde el pico Peña de la Cruz de la sierra de Javalambre. JULIO FOSTER

en el refugio Rabadá y Navarro al menos una noche.

Las excursiones que más realiamos son: ascensión al nico de Javalambre, Javalambre Bis, Alto de la Chaparrosa, e itinerarios circulares como la ascensión del barranco de la Bellena o el barranco de la Tejeda. Las zonas de prácticas para hacer los talleres de iglús y de seguridad se encuentran en el entorno de la estación de esquí de Javalambre. Además de estos servicios de actividades para grupos y escolares, el refugio cuenta con un ser-





Grupo ascendiendo al pico Javalambre (2.020 metros).



vicio de guías de montaña para todos aquellos que quieran conocer la sierra.

Desde el refugio Rabadá y Navarro os invitamos a conocer en estas fechas la sierra de Javalambre en su estado cien por cien invernal. Todos aquellos que quieran practicar deportes de invierno encontrarán en nuestras instalaciones una manera de hacerlo muy accesible y llena de posibilidades.

JAVIER PÉREZ

Guarda del Refugio Rabadá y Navarro

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ESQUÍ



Campeonato de España de Sprint 2016 en Cerler. MANOLO SUSÍN

Copa de Aragón y Campeonato de España de Cronoescalada y Sprint en Cerler

La estación invernal de Aramón Cerler acogerá este fin de semana el Campeonato de España de Cronoescalada y Sprint de Esquí de Montaña, también primera prueba de la Copa de Aragón de Esquí de Montaña, en la que se medirán los clubes. La cita deportiva será organizada por Montañeros de Aragón de Barbastro.

Mañana viernes tendrá lugar la recepción de corredores, entrega de dorsales y reunión informativa de la Cronoescalada, a partir de las 17.00 en el Palacio de los Condes de Ribargorza de Benasque. La salida de 'La Crono' se dará de manera escalonada por categorías, a las 9.00 del sábado día 4. Una vez finalizada, se procederá a las 13.00 a la entrega de trofeos en la zona de Cota 2.000.

La prueba de Sprint dará comienzo a las 10.00 del domingo en las inmediaciones del Ampriu. A la vez que se van desarrollando las distintas clasificatorias y mangas se irán entregando los trofeos para, una vez acabada la prueba, proceder a la entrega de los premios a los campeones masculino y femenino del Trofeo Villa de Benasque 2017, en la misma zona, sobre las 13.30. Más información en: www.crono.clubmab.org/

■ SENDERISMO

X Ruta Monegros el 5 de febrero en Nuez de Ebro

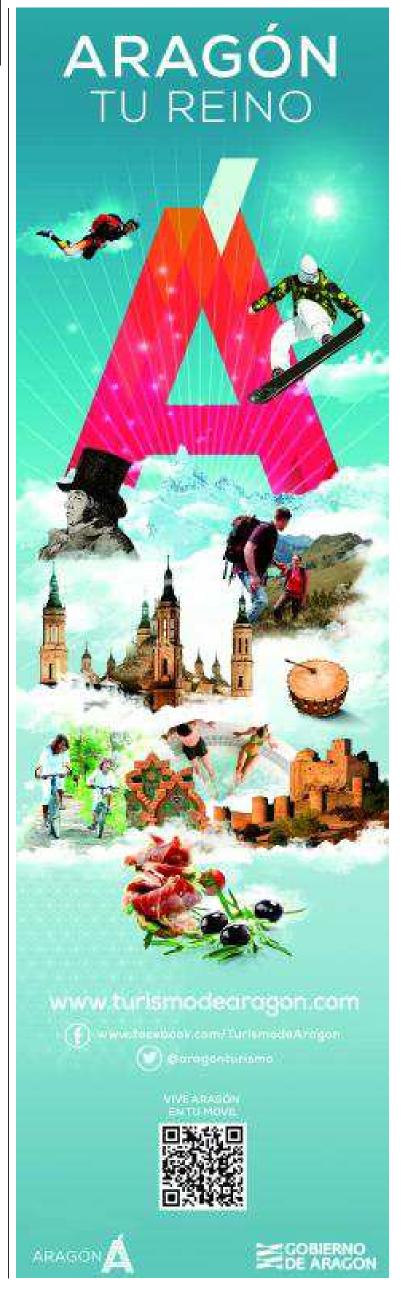
El próximo domingo 5 de febrero se abrirá el calendario de las Andadas Populares de Aragón 2017 con la X edición de la Ruta Monegros, en Nuez de Ebro. Organizada por Os Andarines d'Aragón, será el momento del reparto de los calendarios Coapa a los participantes y también a los organizadores, que se podrán llevarse los que necesiten para sus andadas. El recorrido parte de Nuez y termina en Nuez, dibujando dos itinerarios circulares con tramos nuevos respecto a los de años anteriores. Nos acercaremos hasta el emblemático toro de Osborne, comeremos panceta a la brasa en la caseta de los cazadores, recorreremos barrancos y andaremos por nuevos tramos. El recorrido corto es de 18 km y el largo de 23 km, separándose ambos en el km 16, punto donde estará el avituallamiento del caldo caliente. Son recorridos que no tienen dificultad técnica pero sí unos desniveles que salvar, la ruta corta 451 m+ y la larga 596 m+. Más información en: www.osandarines.com/andadas/ruta-monegros-2/

■ TRIATLÓN

El CP Mayencos organiza el XVII Triatlón de Invierno Valle de Ansó

El domingo 12 de febrero tendrá lugar el XVII Triatlón de Invierno Valle de Ansó, prueba organizada por el Club Pireneísta Mayencos de Jaca en el valle oscense. Este triatlón de invierno se compone de una carrera a pie de 7,5 kilómetros por las calles de Ansó, otra de 20 km con bicicleta de montaña ascendiendo hasta la estación de Linza, y una última de esquí de fondo de 10 km que se desarrollará en la estación de Linza. La salida está programada para las 9.30. Estamos ante una competición ideal para iniciarse en esta modalidad deportiva, ya que carece de la dureza del resto de competiciones que se celebran, además de que el circuito de fondo no tiene grandes dificultades técnicas.

Desde hace varios años viene siendo Campeonato de Aragón, Campeonato de Madrid y Prueba puntuable para la Copa de España Trangoworld. Desde 2005, Ansó ha acogido, en esta modalidad de Triatlón del Invierno, dos Campeonatos de España, nueve ediciones del Campeonato de Aragón, cuatro del Campeonato de la Comunidad de Madrid y una del Campeonato de Castilla y León, además de ser prueba puntuable para la Copa de España desde 2014. Más información en: www.triatlondeanso.org.



ARAGÓ spais montañas

COMPETICIÓN I Una de las pruebas más importantes de esquí de montaña en Aragón

l domingo 19 de febrero se va a celebrar la XXXV Travesía de Esquí Club de Montaña Pirineos y Campeonato de Aragón Individual, prueba valedera para la Copa de Esquí de Montaña de Aragón que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM). Este año se desarrollará en el entorno del balneario de Panticosa.

El esquí de montaña o de travesía es la disciplina deportiva que combina esquí con alpinismo y alta montaña. Es una disciplina alpina, que permite la ascensión invernal a cimas y su bajada con esquís. El CM Pirineos organiza esta prueba desde hace 35 años con un equipo de más de 50 voluntarios. Con los más de 550 socios federados por la FAM, este club es el más grande de la provincia de Zaragoza y el segundo de Aragón. Este año 2017, el CM Pirineos sopla 41 velas. Creado en 1976 por un grupo de alpinistas de la sección de montaña del Club Atlético Picarral, ha ido creciendo hasta convertirse en todo un referente en la ciudad como asociación montañera. Desde su sede en la calle de San Lorenzo de Zaragoza, organiza numerosas actividades y cursos para todas las edades y niveles: esquí de travesía, escalada, espeleología, descenso de barrancos, senderismo, BTT, vías ferratas, alta montaña, paseos con raquetas, etc., todos dirigidos e impartidos por monitores y técnicos titulados por la FAM y la Fedme.

Esa amplia experiencia alpina y devoción por la montaña permitió al club embarcarse hace ya 35 años en organizar una prueba anual de esquí de travesía, valedera unos años para la copa aragonesa, otros para el campeonato de España.

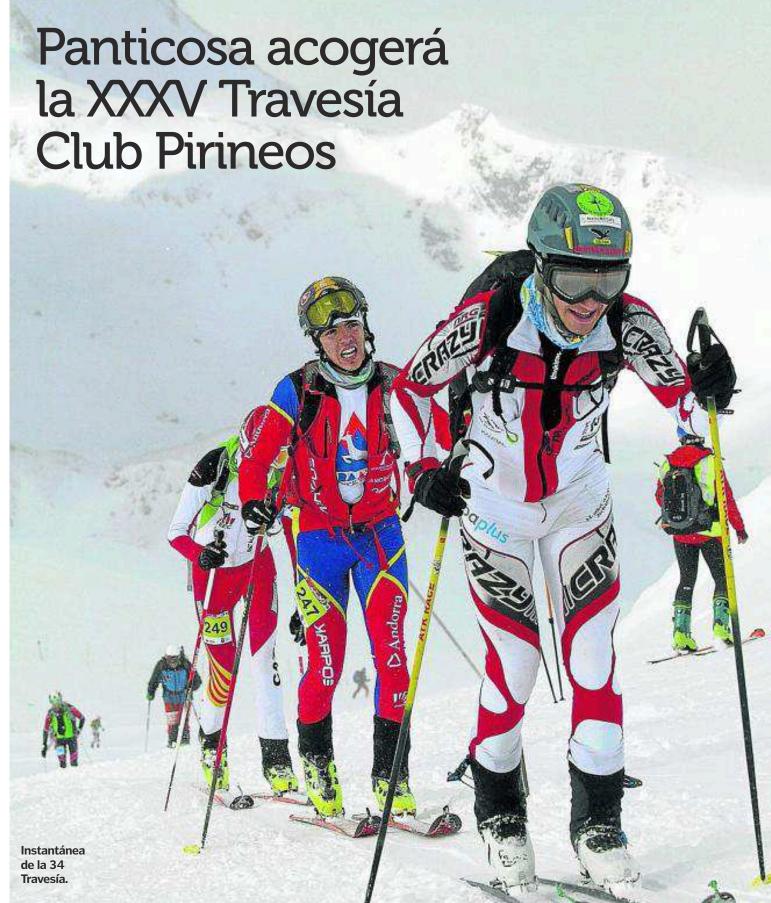
35 años de historia

Recordar cómo se organizaba la competición en los comienzos resulta muy ilustrativo: «Atrás queda pintar en la nieve una línea que indicaba la salida y la meta, o tener que subir la tarde anterior a los puntos de control, y montar la tienda de campaña para pasar la noche para que todo estuviera preparado al comienzo de la prueba. Algún año dormimos a 20º bajo cero en los ibones de Anayet. Era todo muy artesanal», recuerda Ignacio, un veterano del club. «El recorrido era algo más corto, con un poco menos de desnivel y de dificultad. Los particinantes debían ceñirse al material reglamentario, que incluía entre otras cosas una linterna, cordino de alud y cuerda de 30 metros, «un equipo excesivamente pesado», añade.

A lo largo de estos años las carreras de esta modalidad de esquí han ido evolucionando, tanto en medios técnicos como humanos. La tecnología adaptada al deporte v los nuevos materiales ayudan a que los corredores puedan llevar menos peso. A su vez, chos los corredores a los que les veces el participante tiene que rrera con recorridos atractivos, ha animado cada vez a más participantes, con un récord de 250 dorsales en una misma prueba. El perfil del participante también ha cambiado. Antes era un corredor amateur, un montañero que tenía cierto nivel y que se presentaba a la carrera para intentar ganarla. Ahora, el competidor no popular es semiprofesional, muchas veces esponsorizado, y que se prepara concienzudamente para la carrera. Son mu-

la convocatoria de estas pruebas gusta competir. Todos quieren enfrentarse a difíciles condicio- seguros y variados. Al preparar ganar claro Fernando Navarro habitual de este tipo de carreras, nos cuenta: «Hay algo muy importante, al margen de los resultados deportivos, que es la socialización e interrelación con el resto de deportistas, organizadores, etc. Compartir nuestras 'batallitas' al finalizar la carrera, compartir entrenamientos e incluso hacer amigos». No hay que olvidar que es una competición dura, en la que la mayoría de las

nes meteorológicas, al frío, ventisca, altitud, y que mentalmente tiene que estar muy bien preparado. «A igualdad de condiciones físicas y técnicas, el factor determinante para ganar y superarte es la capacidad mental», cuenta Navarro. La preparación física de los participantes y la gran acogida de los corredores hacia este tipo de pruebas obliga a que la organización se esmere cada vez más en ofrecer una canes, más emocionante para el corredor y más atractiva para el ranking de las travesías por montaña, poco a poco han hecho que la Travesía Club Montaña Pirineos tenga una mayor relevancia a nivel nacional. Es por ello que este año la organización ha apostado por otro escenario, tan alpino, tan exigente y tan bello como es el entorno del Balneario de Panticosa.



Salida de la 3



Foto de fami



ATENCIÓN MONTAÑERO

ESCENARIOS. La Travesía de Esquí Pirineos ha tenido distintos escenarios: Llanos del Hospital (Aneto, Maladetas...), Balneario de Panticosa (Brazatos, Tablados...) o las estaciones de Panticosa y Formigal (Anayet, Portalet...).

EVOLUCIÓN. En sus primeras ediciones, el recorrido era más corto y de menor desnivel, pero los esquiadores tenían que llevar un pesado equipo que incluía linterna, cordino de alud y cuerda de 30 metros.



30 Travesía. FOTO ESTEBAN RIBERA



lia del equipo organizador.



Esquiador en pleno esfuerzo durante la competición.



ituallamiento durante la competición.



Tiendas de campaña del campamento de altura montado por la organización de la Travesía Pirineos. FOTOS ALEJANDRO PEÑA



Iglú de la 27 Travesía.

La organización tiene como prioridad en todo momento la

Organización y seguridad

Antes de la carrera se planifica un recorrido seguro y se analizan los riesgos según la climatología. En el marcaje de huella se verifica el estado del trazado hasta horas antes de la salida, con una ruta alternativa en caso de condiciones adversas. Los controles de altura revisan el recorrido durante la madrugada.

circuito, y disponen de un botiquín de primeros auxilios. Todos ellos están conectados por radio. Además, el Gobierno Civil de Huesca y el Greim están informados de la competición y en meta hay un médico disponible durante todo el desarrollo de la misma. Una vez finalizada la prueba se hace un análisis de su desarrollo por si es necesario mejorar las próximas ediciones.

encima una ventisca. Con un equipo de voluntarios Meses antes, la organización de más de 50 personas plena-

Existen más de 15 puntos de analiza la zona, piensa en las po-mente implicadas, la colabora-tual, tiene una buena oportunicontrol repartidos por todo el sibilidades del recorrido y ubica ción de Ayuntamientos y emprelos controles en los puntos estrasas de la zona, la mejora del equitégicos. Una competición inverpo técnico, las redes sociales que nal es una competición difícil de ayudan a la mayor y mejor difuprever, ya que necesariamente se sión de la convocatoria y la experiencia adquirida después de tandepende del capricho de la meteorología y de la cantidad de nietas pruebas organizadas, aseguran una buena calidad técnica en ve existente. De poco sirve balizar el recorrido o marcar la doble cada cita anual convocada por el Club Pirineos. huella el día anterior si esa noche cae una gran nevada o se viene

Sin duda es una cita imprescindible para todos los amantes del esquí de travesía. Quien practique este deporte de manera habidad de iniciarse en el mundo de la competición si participa en la Carrera Popular al contar con unos desniveles menos exigentes. Desde el Club Pirineos animamos a todos ellos a ser parte de esta 35 edición.

Inscripciones y más información en www.clubpirineos.es y www.fam.es y en el teléfono 600 972 007 (gabinete de prensa del CM Pirineos).

SONIA LINACERO CM Pirineos

ARAGÓN spaís montañas

ESQUÍ | Ascensiones a los picos Marioules y Barrosa desde el túnel de Bielsa

Travesías por el valle de Pinarra

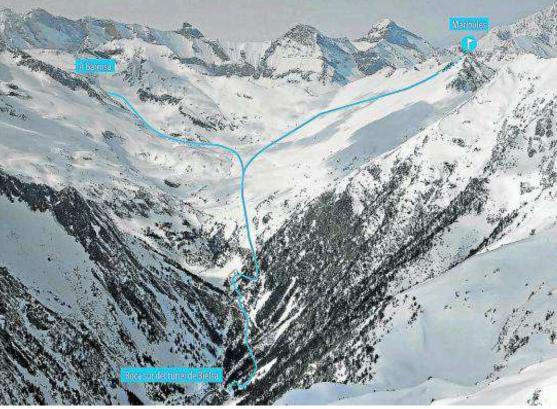
l valle de Pinarra en época invernal ofrece dos rutas de esquí de travesía a los picos Marioules (2.562 m) y Barrosa (2.762 m), con opción también de circular por el valle de Barrosa. Estas dos rutas pueden a su vez combinarse como una gran travesía, apta para el gran público y sin dificultades especiales, aparte del desnivel y de necesitar un día limpio y sin problemas de visibilidad, visitando tres valles distintos en una misma jornada. Esta combinada resulta una travesía de nivel medio, en la que bajas más que lo que subes. En este reportaje se hace una presentación de las dos rutas, luego cada cual elegirá su recorrido, simple, combinado o en circular por Barrosa.

Por la carretera A-138 de Bielsa a Francia llegaremos hasta la boca sur del túnel Bielsa (1.664 m), donde aparcaremos nuestro vehículo. La ruta más corta del valle de Pinarra es la que sube al Marioules por su cara sur. Se trata de un recorrido perfecto para cuando tengamos poco margen horario, el tiempo sea incierto o no queramos mucho desnivel ni peligros. Es una ruta sencilla pero con una fantástica pala sur en una zona bastante segura en tema aludes. Aun así, la pala final se inclina y si está dura exigirá cuchillas o crampones.

Al norte del parquin de la boca sur del túnel sale un sendero PR (marcas blancas y amarillas) que se adentra en el bosque, hacia el oeste y va haciendo lazadas, para salvar por encima la cascada del Chorro de Pinarra. Tras salvarla, la pendiente se suaviza y, antes de llegar a la siguiente muralla, la senda vuelve a hacer dos curvas para salvar el resalte, pasando por una faja algo expuesta (precaución si está helada) y superando un último resalte antes de entrar en el amplio valle de Pinarra, en la cota 2.000 m (45 minutos).

Un inicio suave

Desde aquí, la ruta no tiene pérdida. Recorreremos el valle en su eje, al oeste, y veremos la cima del Marioules a nuestra derecha. Para ir engañando la pendiente y no atacar la cima de forma directa, seguiremos el valle natural, al oeste, ganando altura de forma suave. Antes de llegar al llano del centro iremos girando poco a poco a la derecha, al norte primero y luego al noroeste, para atacar la cima en diagonal, a canasta pasada. Los últimos 250 m cogen mayor inclinación y deberemos valorar poner cuchillas o crampones según la dureza de la nieve y nuestra habilidad. Se llega con esquís al co-



Vista general del valle de Pinarra y las dos rutas desde el túnel de Bielsa. Fotos J. GARCÍA-DIHINX



Ruta de ascensión al pico Marioules (2.562 m).



Ruta de ascensión al pico Marioules (2.562 m).

llado situado al oeste del pico, accediendo luego a pie a la cima del Marioules por el lado sur de

la pequeña arista final a la cima.
Los 500 m de bajada franca
desde la misma cima harán que
algunos quieran repetir. También podéis bajar (solo en primavera) por la cara norte, pero
hoy regresamos hasta el pluviómetro de la cabecera del valle de
Pinarra, en el llano (2.150m),
donde paramos a comer antes
de afrontar la segunda ascensión.

Circular de Barrosa

La ruta al pico Barrosa desde Pinarra ahorra 260 m de desnivel a la ruta por el valle de Barrosa y garantiza nieve en cuanto entramos en el elevado altiplano de Pinarra hasta entrada la primavera. A pesar de comportar una

DATOS ÚTILES

Marioules (2.563 m) cara sur, por Pinarra Dificultad: nivel fácil. Desnivel: 900 m. Horario: subida 2-3 h. Total ida y vuelta 3-4 h. Orientación: Sur. Época recomendada: invierno e inicios primavera.

Barrosa (2.762 m), circular desde Pinarra
Dificultad: nivel medio.
Desnivel: 1.100 m.
Horario: subida 3-4 h. Total ida y vuelta 5-6 h.
Orientación: Norte y Este (Sur si volvemos en circular por Barrosa).
Época recomendada: invierno e inicios primavera.

Texto extraído de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo Aragonés. Tomo III. 64 recorridos Bielsa-Piau-Posets-Benasque', Prames.

cara norte, es un recorrido de relieves suaves y se puede realizar en pleno invierno. La guinda a esta ascensión es bajar por su cara sur al valle de Barrosa, para completar una gran circular, con combinación de coches a la entrada de Barrosa.

Desde el fondo del valle, una suave vaguada nos lleva al pequeño lago del Gorgo d'el Puerto Viello. Seguiremos subiendo, al sur, para encaramarnos a un amplio hombro, bajo un espolón de roca. Por este hombro de suave inclinación se va progresando sin mayores dificultades, al suroeste, hasta llegar finalmente al collado (2.670 m) donde entraremos en el amplio lomo horizontal que asoma a la vertiente de Barrosa. Allí giraremos a la izquierda para recorrer el largo y tendido lomo a la cima del Barrosa (2.762 m).

Lo más rápido es volver por la misma ruta del valle de Pinarra a la boca sur del túnel de Bielsa pero también es muy recomendable una bonita circular bajando por el valle de Barrosa, que puede hacerse por la normal, volviendo hacia el puerto de Barrosa o bien bajando por la directa pala sur, cuando veamos que está cubierta de nieve. Esta circular da una gran sensación de viaje y, si no ha llovido tras la última nevada, disfrutaremos de la nieve polvo del fondo del valle de Barrosa. Pero esta opción obliga a dejar un vehículo a la entrada de Barrosa. Como vemos, opciones para elegir.

JORGE GARCÍA-DIHINX



Contempla el amanecer en la montaña, mientras dejas tus huellas sobre una pista de Formigal-Panticesa en la que serás el primero en bajar. Un descenso por el valle de Tres Hombres-Sextas que no podrás olvidar.

ABRIR HUELLA+DESAYUNO **29 €**

#SNOW&FUN #ABRIRHUELLA **#VIAJESARAMON** ABRIR HUELLA 15€









ARAGÓN spaís montañas

FORMACIÓN | Pruebas de acceso a Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada



Prueba de escalada en hielo en una cascada de entre 80 y 90 grados de verticalidad. FOTOS EQUIPO TDM

l viernes 20 de enero finalizaron las pruebas de acceso para las enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada en la modalidad de Alta Montaña, que tuvieron como centro neurálgico la Escuela de Montaña de Benasque (EMB). Los 74 aspirantes inscritos procedían de diferentes lugares de España como Andalucía, Galicia, Baleares y Canarias, junto a alguno de origen francés.

En las pruebas participaron aspirantes de las escuelas de Cataluña, País Vasco y Aragón, únicas reconocidas en toda España por la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM), reconocimiento valedero para el visado correspondiente por parte de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña (UIAGM). Este reconocimiento, además de una garantía de la calidad de las enseñanzas impartidas, resulta necesario para que quienes terminan la formación como Técnicos Deportivos Superiores de Alta Montaña, puedan trabajar por todo el mundo, con las ventajas que conlleva disponer de una acreditación profesional internacional, lo que incluye también descuentos o accesos gratuitos a instalaciones de alta montaña (refugios, teleféricos...).

El comienzo de las pruebas estaba previsto para el día 17 de enero, pero debido a la gran nevada que cayó en Benasque durante el fin de semana anterior y el mismo lunes 16, tuvieron que ser retrasadas un día, desarrollándose finalmente los días 18, 19 y 20 de enero.

El esfuerzo desplegado por los técnicos de Aragón ha sido excepcional, ya que nadie esperaba una nevada de estas características que, según algunos medios de comunicación y personas del valle, hacía unos 30 años que no se producía de manera tan copiosa. El temporal de nieve terminó colapsando los accesos a Benasque, a la estación de esquí de Cerler y al resto de lugares a los que da acceso la carretera que parte del municipio de Benasque hacia el norte.

El equipo de organización de las pruebas de acceso se vio obligado a emplearse a fondo para habilitar los lugares que estaban previstos en caso de condiciones meteorológicas desfavorables, y así no tener que posponer las pruebas con el trastorno que hubiera supuesto para los aspirantes inscritos.

La pruebas de ascenso con esquí de montaña de 1.500 metros de desnivel, junto con las pruebas de descenso en nieve tratada y nieve sin tratar se realizaron con la colaboración de la estación invernal de Aramón Cerler, a la que mostramos nuestro especial agradecimiento, ya que a pesar de encontrarse en una situación extraordinaria de trabajo, no dejaron de prestarnos su ayuda.

Exigente selección

El día 19, mientras una parte del equipo de la organización preparaba los accesos y acondicionaba los lugares para la escalada en hielo y la progresión en glaciar, el resto del equipo evaluaba a los aspirantes de las pruebas de escalada en roca, realizadas en dos zonas de Bisaurri y el congosto del Ventanillo. Gracias a los esfuerzos realizados los días anteriores, el día 20 se pudieron llevar a cabo las pruebas de hielo en las cascadas de Ardones, y las de progresión en terreno glaciar en la

zona del Vado, cercana a los Llanos del Hospital.

De esta manera se pudieron terminar las pruebas cuyo objetivo es comprobar el nivel de los aspirantes para entrar en la exigente especialidad de Alta Montaña, que cualifica a los alumnos para la conducción de individuos y grupos en esa gran variedad de terrenos y especialidades que comprende la montaña.

Los aspirantes deben demostrar un adecuado dominio de las especialidades en las distintas pruebas de esquí de montaña, descenso con esquís en diferentes tipos de nieve, escalada en roca en vías de diferente dificultad y con diferentes materiales específicos de escalada deportiva, alpinismo y escalada artificial, escalada en una cascada de hielo de entre 80 y 90 grados de verticalidad, y recorrido en hielo utilizando la técnica francesa de todas la puntas.

Son unas pruebas complicadas, por el número de especialidades de montaña que han de dominarse, el cansancio y la tensión acumulada en los días de evaluación. La exigencia es alta, ya que, después, seguir el ritmo de la formación no es fácil si no se tiene un nivel óptimo, y la seguridad de los alumnos y de los profesores puede verse comprometida si los alumnos no dominan en lo ese cial estas técnicas. Muestra de la dureza de las mismas son los resultados. De los 74 aspirantes inscritos han pasado satisfactoriamente todas las pruebas tan solo 10. El resto deberán seguir mejorando en algunas de las especialidades o tener mejor suerte en la próxima convocatoria, prevista para enero de 2018.

EQUIPO DOCENTE TDM ARAGÓN

AGENDA DEPORTIVA



Pico Midi d'Ossau desde el Portalet. Josu AZCONA

■ Club Atlético Sobrarbe y CM Nabaín

Aínsa (Huesca). clubcas@gmail.com www.clubcas.com Boltaña (Huesca). Tel.: 974 502 316. cmnabain@telefonica.net

Día del Raquetista FAM

Fecha: 19 de febrero. Lugar: Pineta-Llanos de La Larri.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza. Tel: 679 419 503 aventuras.trepakabras@gmail.com www.aventurastrepakabras.com.

Raquetas de nieve Fecha: 12 de febrero. Lugar: ibón de Las Paúles.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com

Esquí de montaña

Curso: iniciación. Fechas: 4-5, 11-12 de enero. Inscripción: hasta el 2 de febrero.

■ CM Pirineos Zaragoza.

Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org. info@clubpirineos.org. Esquí de montaña Fecha: 5 de febrero (pernocta en Larúnsel 4). Lugar: pico Astún en bucle (conjunta con el Club Alpino Francés de Pau).

Charla-proyección

Tema: 'Terrarum: Valle de Ordesa', geología, por Paola Infante Blasco. Fecha/hora: 14 de febrero, 20.30.

Lugar: sede, c/S. Lorenzo 9, 3º D.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel · 976 236 www.montanerosdearagon.org administracion@montanerosdearagon.org

Raquetas de nieve Fecha: 5 de febrero. Lugar: Portalet.

Senderismo

Fecha: 5 de febrero. Lugar: Mallatas de Albella-Nacimiento del río Alcanadre.

■ Montañeros de Aragón **Barbastro**

Barbastro (Huesca). Tel.: 974 311 020. www.clubmab.org info@clubmab.org Raquetas de nieve

Fecha: 12 de febrero. Lugar: Portalet. Senderismo

Fecha: 7 de febrero. Lugar: Jareas-Valdemora

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca). Tel.: 619 846 619. clublitera@hotmail.com http://clublitera.binefar.es/ Media montaña

Fecha: 12 de febrero.

Lugar: Peramola-Roca del Corb-Sant Honorat. Curso espeleología

Fecha: 10, 11 y 12 de febrero; inscripciones hasta el 2 de fe-

Lugar: sin determinar. Imparte: Espeleo Club Zaragoza. Curso de alpinismo, nivel I Fecha: 27, 28 y 29 de enero. Lugar: Binéfar y Benasque.

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com p-guara@p-guara.com Senderismo Fecha: 12 de febrero.

Lugar: Alberuela de Tubo-La Gabarda-Marcén.

■ CM Os Andarines d'Aragón

VZaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697 osandarines@osandarines.com

www.osandarines.com Senderismo

Fecha: 5 de febrero. Lugar: X Ruta Monegros, Nuez de Ebro.

■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza). Tel.: 976 858 133 presidente@huechada.com www.huechada.com Senderismo

Fecha: 4 de febrero. Lugar: 'Fray Litago', Litago-Fuente de los Frailes-Litué go-Litago. Fecha: Îl de febrero. Lugar: Ambel-Alcalá.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881. info@cpmayencos.org www.cpmayencos.org Triatlón de invierno Fecha: 12 de febrero. Lugar: valle de Ansó.