

Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca 2017'

La primera edición de la Competición Internacional de Escalada en Bloque Ciudad de Huesca se celebró el 12 de marzo de 2016. LAURA LLOVERÍA

Huesca será este mes de febrero nuevamente centro de interés del montañismo y la escalada internacionales. El Club Peña Guara y la Fundación Festival Internacional de Cine de Huesca, con la dirección técnica de Prames, organizan el sábado 18 de febrero la II Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca 2017'. La cita deportiva nació el año pasado en el marco del primer Banff Mountain Film Festival World Tour Spain, versión en formato de gira mundial del Banff Mountain Film and Book Festival, que se celebra en Alberta (Canadá) y que este año cumplirá en noviembre su 42 edición. El Banff es uno de los más importantes festivales internacionales y competitivos de cine de montaña, aventura y deporte extremo.

El bloque es una modalidad de escalada moderna que cada día tiene más adeptos. Al poderse escalar sin necesidad de cuerdas y demás material de seguridad, ya

que la caída está protegida por colchonetas, el escalador se centra en la dificultad y, como en su propio argot se dice, en la resolución de problemas. Estos problemas se plantean en unas estructuras muy vistosas y espectaculares de 4 metros de altura, de diferentes anchuras, formas y colores. En ellas, el competidor demuestra su capacidad táctica, técnica y de fuerza para llegar hasta el final de recorrido que plantea la organización. Esto lo hace en una espectacular y vistosa danza, poniendo en práctica las destrezas antes mencionadas. Esta competición, es un reto que no dejará indiferentes a participantes y público, sea o no conocedor de este deporte.

Reglamento

Las normas que regirán la competición serán las establecidas en el reglamento de la UIAA de Escalada en Bloque adaptadas a las peculiaridades propias de la competición 'Ciudad de Huesca

PROGRAMA

Sábado 18 de febrero

- 8.30: apertura secretaría técnica.
- 9.30: cierre zona aislamiento Damas.
- 10 a 11: eliminatoria Damas.
- 11: cierre zona aislamiento Hombres.
- 12 a 13: 1ª eliminatoria Hombres
- 13 a 14: 2ª eliminatoria Hombres
- 15.00: cierre zona aislamiento Damas y cierre zona aislamiento Hombres
- 15.20 a 16.20: semifinal Damas.

- 17 a 18: semifinal Hombres.
- 18.30 a 18.40: final Damas (duelo).
- 18.55 a 19.0: final Hombres (duelo).
- 19.05: entrega de premios.

Categorías y premios:

- Categorías Masculina y Femenina (16 y 17 años con autorización paterna).
- 1º Clasificado/a: 300 euros y trofeo.
- 2º Clasificado/a: 200 euros y trofeo.
- 3º Clasificado/a: 100 euros y trofeo.

2.017'. La participación está abierta a los escaladores nacidos a partir del año 2001 y anteriores. Los menores de 18 años deberán presentar autorización materna o paterna.

Es obligatorio estar en posesión de la licencia federativa de Montaña del año 2017 con cobertura para esta actividad.

El que no la tenga deberá abonar un suplemento de 15 euros en

concepto de seguro de accidentes para la competición. Este seguro cubrirá los gastos de primera asistencia médica.

El plazo de inscripción para la prueba finaliza el jueves 16 de febrero a las 21.00 (si quedan plazas se aceptarán inscripciones el mismo día de la competición hasta las 9.30). La cuota de inscripción es de 15 euros para federados y 30 euros para no federados.

La cuota de inscripción incluye el derecho a participar en la prueba, una bolsa/regalo de participante (con material deportivo y obsequio gastronómico) y una entrada para la sesión del Banff Mountain Film Festival World Tour. El pago de la inscripción puede hacerse por transferencia bancaria y en metálico en las oficinas del club.

Encontrarás más información, enlaces para la consulta del reglamento de la prueba y acceso al formulario de inscripción en la web www.p-guara.com.

PEÑA GUARA

II-III / ESQUÍ DE MONTAÑA: EL DÍA DESPUES DE LA 'CRONO' Y SPRINT DE CERLER

IV-V / RUTA CIRCULAR HASTA EL PICO PADERNA DESDE LOS LLANOS DEL HOSPITAL

VI / TRIATLÓN DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ, EL PRÓXIMO 12 DE FEBRERO

VIII / MÁS DE 500 ANDARINES DESAFÍAN AL VIENTO Y AL BARRO EN LA X RUTA MONEGROS

9 DE FEBRERO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

ESQUÍ DE MONTAÑA | VI Trofeo Villa de Benasque: Campeonatos de España y Copa de Aragón



Salida de una de las mangas de la sprint. FOTOS ORGANIZACIÓN



Reunión técnica de la cronoescalada en el Palacio de los Condes de La Ribagorza, en Benasque.



Salida de la cronoescalada.



Claudia Valero, primera en el podio cadete femenino de la crono.



Podio sénior masculino de la cronoescalada.

El pasado fin de semana, se llevó a cabo en el centro invernal de Aramón Cerler el VI Trofeo Villa de Benasque, que comprendió dos pruebas, la XVIII Cronoescalada Memorial del Recuerdo, el sábado 4, y el III Sprint, el domingo 5, ambas organizadas por Montañeros de Aragón de Barbastro y con la colaboración de la estación de esquí de Cerler.

Dichas competiciones fueron, asimismo, Campeonatos de España de esquí de montaña en las modalidades de Cronoescalada y Sprint. A la vez, daba comienzo la Copa de Aragón con la disputa del Campeonato de Aragón de Clubes.

La meteorología fue protagonista durante todo el fin de semana, confirmándose las previsiones más adversas, con rachas de viento de más de 120 km/h y una gran ventisca en cotas altas durante la mañana del sábado, obligando a modificar el itinerario previsto, quedando la meta ubicada a una altura inferior y con un desnivel positivo de 605 metros.

La salida se dio de forma escalonada, por categorías, tomándola primero los más jóvenes (cadetes y juniors femeninos), 100 metros más arriba de donde estaba emplazada la del resto de categorías (seniors, juniors masculinos y liga popular). El recorrido comenzaba por las pistas balizadas de la estación de esquí donde se encontraron los primeros muros, a continuación el trazado les conducía fuera de las pistas por terreno más técnico, para ir a buscar la protec-

ción del bosque con pendientes más suaves; acto seguido, un tramo más abierto les llevaba a la meta, siendo este el momento más emocionante de la carrera donde Oriol Cardona y Antonio Alcalde protagonizaron un increíble esprint, alzándose finalmente con el triunfo Oriol. En féminas la ganadora fue Laura Orgué, seguida de Claudia Galicia y Marta García.

El domingo se celebró el Sprint, en la zona del Ampriu, a una cota de 1.912 metros. El comienzo de

la prueba se retrasó una hora por motivos meteorológicos, modificación aplaudida por los corredores y que a lo largo de la mañana se confirmó el acierto de la decisión. Un circuito técnico y largo, comenzaba con una leve subida hasta alcanzar la zona de zetas, la sección a pie marcaba las primeras diferencias entre corredores para llegar al último tramo antes de iniciar el descenso, siendo este el sector más técnico del circuito. Un descenso largo, con ca-

rácter propio, en el cual se vieron adelantamientos y caídas, conducía a los atletas a la meta.

La anécdota, con sabor agríndice, se dio el domingo donde un fallo informático hizo repetir las semifinales y la final de los cadetes masculinos, habiéndose entregado las medallas a los supuestos campeones, circunstancia que fue explicada y comprendida por estos, demostrando madurez y deportividad en el momento en el que devolvían las medallas.

Oriol Cardona volvió a ser vencedor en la categoría senior masculino, mientras que en féminas se proclamaba vencedora Claudia Galicia. Una vez más, se impusieron los deportistas catalanes en las dos modalidades.

Campeonato de Aragón

En cuanto a los esquiadores federados en Aragón participantes en las pruebas, destacar los resultados obtenidos en la categoría cadete por Claudia Valero, que re-

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CRONOESCALADA

Cadete Femenina

- 1- Claudia Valero de la Flor (FAM-Aragón).
- 2- Nuria Torra (FEEC).
- 3- María Costa (FEEC).

Cadete Masculina

- 1-Arnau Cases (FEEC).
- 2- Rafa Urbizu (EMF-FVM).
- 3- Ot Ferrer (FEEC).

Júnior Femenina

- 1- Julia Casanovas (FEEC).
- 2- Julia Massagué (FEEC).
- 3- Paula Sello (FEEC).

Júnior Masculina

- 1- Joan Margarit (FEEC).
- 2- Pau Coll (FEEC).
- 3- Aribau Portillo (FEEC).

Promesa Femenina

- 1- Claudia Sabata (FEEC).
- 2- Julia Font (FEEC).
- 3- Miriam Martínez (FEEC).

Promesa Masculina

- 1- Oriol Cardona (FEEC).

- 2- Antonio Alcalde (FMM).
- 3- Manuel Picón (FAM-Andalucía).

Veterana Femenina

- 1- Mónica Sáez (FAM-Aragón).
- 2- María Asunción Yangüas (FAM-Andalucía).
- 3- Patty Gutierrez (FEEC).

Veterana Masculina

- 1- Luis Alberto Hernando (FAM-Aragón).
- 2- Álvaro Velázquez (FMM).
- 3- Oirol Barrera (FMESCyL).

Sénior Femenina

- 1- Laura Orgué (FEEC).
- 2- Claudia Galicia (FEEC).
- 3- Marta García (FEEC).

Sénior Masculina

- 1- Oriol Cardona (FEEC).
- 2- Antonio Alcalde (FMM).
- 3- Pere Rullán (FEEC).

CAMPEONATO DE SPRINT

Cadete Femenina

- 1- Claudia Valero (FAM-Aragón).

- 2- María Costa (FEEC).
- 3- Nuria Torra (FEEC).

Cadete Masculina

- 1- Arnau Cases (FEEC).
- 2- Txomin Ortiz de Zárate (EMF-FVM).

José Fernando Ruiz de Almirón (FAM-Andalucía).

Júnior femenina

- 1- Julia Massagué (FEEC).
- 2- Carmen María Puertas (FMM).
- 3- Carlota Tevar (FMM).

Júnior Masculina

- 1- Pablo Odéris (FNDME).
- 2- Aribau Portillo (FECC).
- 3- Pau Coll (FECC).

Sénior Femenina

- 1- Claudia Galicia (FEEC).
- 2- Marta García (FEEC).
- 3- Ana Alonso (FAM-Andalucía).

Sénior Masculina

- 1- Íñigo Martínez de Albornoz (FEEC).
- 2- Antonio Alcalde (FMM).
- 3- Oriol Cardona (FEEC).

NOTICIAS DEPORTIVAS



Otra salida de las pruebas de sprint.



Podio sénior femenino de la cronoescalada.

sultó campeona en la 'Crono' y también en la Sprint, ganada por la andorrana Andrea Sinfreu, que no puntúa. También, el primer puesto en veteranos en ambas pruebas de Luis Alberto Hernando Alzaga, del Club Montaña Guardia Civil, y el primer puesto de Mónica Sáez, del Equipo Militar de Esquí y Montaña (EMEM) en categoría veterana femenina de la crono. En categoría cadete, Juan Servera tuvo numerosos problemas en ambas competiciones con las fijaciones pero, a pesar de ello, consiguió entrar en un buen puesto en las competiciones.

En el Campeonato de Aragón de Clubes sólo participaron dos entidades, el EMEM, que sumó 13 puntos, y el CM Guardia Civil, que sumó 12 puntos. Mónica Sáez (EMEM) fue primera como sénior femenina y Luis Alberto Hernando (CM Guardia Civil) como senior masculino.

Fin de semana completo, con dos jornadas muy intensas donde el meteo marcó un ritmo frenético y el club organizador intentó adaptarse a las condiciones reinantes. Agradecer al equipo humano, compuesto por 35 voluntarios, el esfuerzo y la ilusión con el cual, una vez más, afrontaron este nuevo reto y, en especial, la colaboración ofrecida por la estación de esquí de Aramón Cerler, sin la cual este evento no saldría adelante.

EDUARDO BATISTA
Responsable de Esquí de Montaña FAM



■ ESCALADA

Zuera acoge un encuentro de jóvenes escaladores de los Juegos Deportivos en Edad Escolar

El pasado sábado 4 tuvo lugar el Encuentro de Escaladores de Zuera, organizado por el GM Boira El Temple, en el rocódromo municipal. La jornada no competitiva estaba dedicada a los jóvenes escaladores y escaladoras que participan en los Juegos Deportivos en Edad Escolar. Contó con la presencia de 25 miembros de los clubes de montaña Ayud de Calatayud, el Helios y el Montañeros de Aragón de Zaragoza, además del anfitrión. Durante la jornada, los participantes pudieron compartir entrenamiento y experiencias, mejorando las relaciones entre clubes y creando un ambiente favorable de cara a la primera competición de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de la provincia, que tendrá lugar en Zuera el próximo 19 de febrero. La temática del encuentro fue el 'Nudo de encordamiento y los métodos de aseguramiento'.

■ CARRERAS POR MONTAÑA

La FAM presenta el calendario oficial de carreras por montaña para 2017

La FAM presentó en fechas recientes el calendario oficial de carreras por montaña para 2017, que contempla estas citas: Copa FAM de Carreras por Montaña:

- 14 de mayo: Carrera por Montaña Sierra de Luesia, AC Fayánas.
 - 9 de julio: XII Carrera por Montaña Boca del Infierno, club Asamún.
 - 19 de agosto: IV Kilómetro Vertical a Litro, club El Último Bucardo.
 - 17 de septiembre: XIII Puyada Oturia, Grupo de Montaña Sabinánigo.
- Campeonatos de Aragón de Carreras por Montaña:
- Campeonato de Aragón de Clubes: Carrera por Montaña Sierra de Luesia, 14 de mayo.
 - Campeonato de Aragón de Ascenso: Kilómetro Vertical a Litro, 19 de agosto.
 - Campeonato de Aragón Individual: XIII Puyada Oturia, 17 de septiembre.
 - Campeonato de Aragón de Ultra: Trail Valle de Tena (club Bal de Tena y Asociación Turística Valle de Tena), 25-27 de agosto.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA

Abiertas las inscripciones para el Campeonato de Aragón individual y de ascenso

El fin de semana de 18 y 19 de febrero, se van a celebrar dos grandes pruebas de Esquí de Montaña, el sábado el VI Trofeo Panticosa - Los Lagos, Campeonato de Aragón de Ascenso y el domingo la XXXV Travesía de Esquí de Montañas, Campeonato de Aragón Individual de Esquí de Montaña. Ambas pruebas valederas para la Copa Aragonesa de Esquí de Montaña. El sábado 18 de febrero de 2017, será el Campeonato de Aragón de Ascenso, Copa FAM de esquí de montaña y Liga popular, siendo organizada por el Panticosa Esquí Club. La fecha límite para la inscripción es el 15 de febrero, para 150 plazas y con estos precios: competición, 25 €; popular, 18 €; iniciación (12-15 años), 18 €.

El domingo 19 de febrero, el CM Pirineos organizará en el Balneario de Panticosa la XXXV Travesía de Esquí de Montaña Club de Montaña Pirineos, coincidiendo con el Campeonato de Aragón Individual de esquí de montaña, prueba de Liga Popular y de Copa FAM de Esquí de Montaña 2017.

■ JUEGOS ESCOLARES

Comuneros de Calatayud programa una actividad en la estación soriana de Santa Inés

El pasado 5 de febrero se celebró la primera prueba local de Huesca de los Juegos Deportivos en Edad Escolar 2016-2017. La cita contó con la participación de más de 45 chavales y chavalas de los clubes de la provincia de Huesca Montañeros de Aragón Barbastro y Peña Guara. Este club también fue el organizador de la prueba. La competición se celebró en la modalidad de dificultad. Hubo una gran disposición por parte de la organización y técnicos (jueces, equipadores, aseguradores) para que la prueba fuese todo un éxito. Las clasificaciones se pueden consultar en www.fam.es/competicion/juegos-escolares.

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/turismodearagon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN país de montañas

ESQUÍ | Travesías invernales por el entorno del Aneto y las Maladetas

Ruta circular hasta el pico Paderna desde los Llanos del Hospital



Recorrido completo, con las dos opciones de aproximación a La Renclusa. FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX

La semana pasada iniciábamos una serie de rutas con esquís por el Pirineo Aragonés en el valle de Pinarra, con ascensiones a los picos Marioules (2.562 m) y Barrosa (2.762 m). Hoy os proponemos una vuelta al pico Paderna (2.627 m) partiendo desde los Llanos del Hospital y pasando, entre otros enclaves, por el refugio de La Renclusa. Se trata de una travesía circular de nivel medio, el indicado para la mayoría de los esquiadores de montaña (pendientes de hasta 30° de inclinación, con algunos pasajes cortos expuestos).

Es una ruta en el entorno de las Maladetas de unos 1.000 m de desnivel positivo acumulado, que podremos realizar en 4 horas, recomendable en invierno y primavera hasta el mes de abril.

Durante la primera quincena

de enero la zona de las Maladetas permanece umbría todo el día. A partir de San Antón (17 enero), en La Renclusa ya empiezan a ver el sol. En invierno, esta sencilla circular es de las pocas que permite disfrutar un poco del sol en la zona de las Maladetas.

Esta circular sube a La Renclusa por la ruta de invierno, donde gira y recorre al Oeste la vaguada del ibón de La Renclusa para salir de ella y rodear el Paderna con un breve descenso antes de atacar la pala final al Paderna, único tramo inclinado. Cierra el círculo el descenso directo por los tubos de Paderna, que habremos evitado por la mañana al ser más incómoda su subida.

Llanos del Hospital

Saldremos de los Llanos del Hospital de Benasque (1.750 m) si-

DATOS ÚTILES

PICO PADERNA
(2.627 m)

Dificultad: medio.
Desnivel: 1.000 m
(900+100).

Tipo de ruta: circular.

Horario: subida 3 h; la circular 4 h.

Orientación: norte. Oeste la pala final.

Época recomendada: invierno y primavera hasta abril.

Texto extraído de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo Aragonés. Tomo IV. 55 recorridos Benasque-Cerler-Aneto-Maladetas-Lauset-Túnel de Vielha'. Prames.

guiendo la ruta a La Renclusa. De diciembre a abril, las pistas de fondo del Hospital son la ruta de aproximación con esquís al refugio, que podemos seguir saliendo hacia el este, por el circuito de fondo hasta Plan d'Están. Si queremos evitar el circuito en su parte inicial, podemos también subir por la senda de los Araneses que desde el Plan del Hospital se introduce en el bosque, en la margen contraria del Ésera, y discurre paralela al circuito de fondo que queda a la derecha.

Ambas confluirán en el Plan D'Están Bajo (1.853 m). Desde allí podemos seguir las pistas de fondo hasta la Besurta y trazar el camino de verano o bien trazar la ruta de invierno que sube en diagonal por las laderas de Paderna.

Para trazar la ruta invernal, en Plan d'Están saldremos de la pis-

ta ascendiendo a la derecha, en diagonal, en dirección sureste. La diagonal pasa luego entre unas murallas rocosas, saliendo a un llano, donde giramos puntualmente a la derecha y retomaremos una larga diagonal al este en muy suave ascenso por los claros entre árboles.

Continuaremos sin apenas ganar altura, al este, hasta entrar en el barranco de La Renclusa, a unos 2.100 m, confluyendo con la ruta de la Besurta en los últimos metros al refugio de La Renclusa (2.140 m).

Allí giraremos a la derecha para subir al suroeste hacia una pala, a la derecha, de un pasillo formado por dos líneas de pinos (ver foto) y remontaremos a la derecha (oeste) la loma que nos dará acceso al llano de los ibones de La Renclusa o de Paderna (2.270 m).



ATENCIÓN MONTAÑERO

FONDO. Las pistas de fondo de los Llanos del Hospital son la ruta de aproximación con esquís a La Renclusa. También podemos subir hasta Plan d'Están por la senda de los Araneses, por la margen izquierda del Ésera.

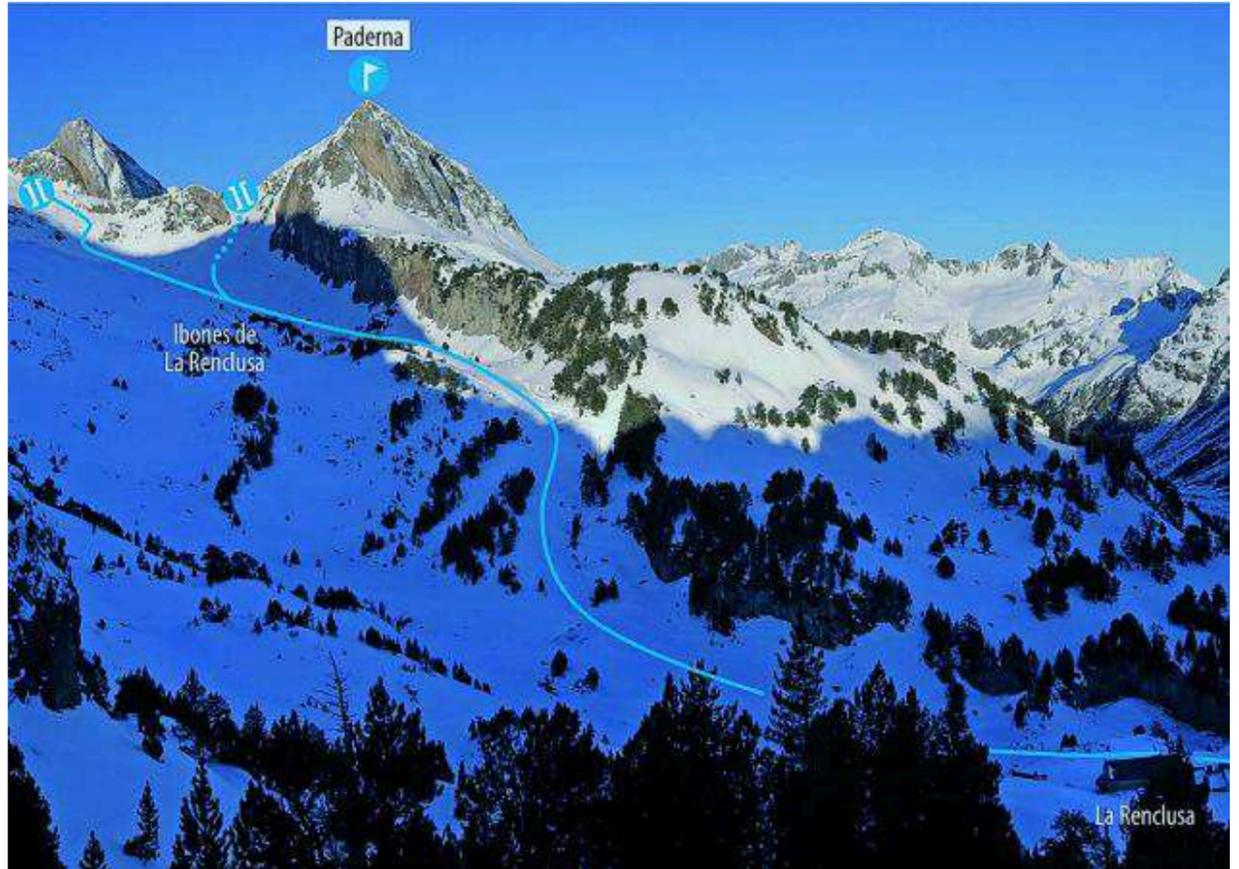
PRECAUCIÓN. En la ruta clásica de ascensión desde el collado, lo más prudente es quitar pieles y esquiar valle abajo unos 100 m de canal para poner luego pieles y, girando a la derecha, atacar la pala oeste del Paderna.



Entrando en el circo de los ibones de La Renclusa.



Las dos opciones para salir del circo.



Desde el refugio de La Renclusa, subida a los ibones de La Renclusa.



Tramo desde el collado a la cima y descenso.

Lo recorreremos (oeste) con las paredes de roca a nuestra derecha, hasta donde el circo se cierra. Allí tenemos dos opciones.

La opción A, más directa, pero también más vertical, consiste en subir con crampones y piolet la rampa de nieve inclinada que vemos a la derecha y que nos llevará a una brecha en la arista del Paderna. No siempre está tapada de nieve o sin cornisa que permita su acceso sin dificultades, pero si

podéis subir por allí ahorraréis mucho rodeo.

La opción B es la clásica y ruta común hacia el collado del Alba consiste en salir del circo por el collado de Paderna, a la izquierda, trazando unas zetas donde la pendiente se inclina. Desde el collado podemos estar tentados en girar a la derecha, en dirección al pico Paderna e ir directos a él. Pero avanzando por el lomo veremos que luego está cor-

tado con una zona muy vertical. Por ello, lo más prudente es quitar pieles y esquiar valle abajo (noroeste) unos 100 m de canal para poner luego pieles y, girando a la derecha, atacar la pala oeste del Paderna. Bajar esos 100 m de comba con pieles puede ser peligroso con nieve dura. Luego, la rampa final al Paderna se puede subir con esquís, aunque su inclinación es importante (cuchillas) y según la dureza de la nie-

ve será aconsejable poner crampones para llegar a la cima del Paderna (2.627 m).

Esquiar desde la cima

Si la pala oeste del Paderna no está demasiado dura, podemos esquiarla desde la misma cima, al oeste y luego al noroeste, para entrar luego en el Vallón de la Pleta de Paderna que nos llevará, al norte y con un pequeño toque de oeste, a la entrada del tubo supe-

rior de Paderna. Tras salir de él se continúa por la amplia vaguada de la izquierda en diagonal, buscando al final de ella la entrada, entre los árboles, al tubo inferior de Paderna, que no siempre se encuentra y no siempre tiene nieve suficiente para bajar por él. Poco después llegaremos al llano, al lado de las pistas de esquí de fondo, a pocos metros del hotel de los Llanos del Hospital.

JORGE GARCÍA-DIHINX

COMPETICIÓN | Campeonato de Aragón y Copa de España, el domingo 12 de febrero

XVII Triatlón de Invierno Valle de Ansó

El XVII Triatlón de Invierno Valle de Ansó, que se celebrará el próximo 12 de febrero, volverá a ser, por cuarto año consecutivo, prueba puntuable para la Copa de España Trangoworld de Triatlón de Invierno, además de, como viene siendo tradicional, Campeonato de Aragón de la modalidad. La competición también repite, tras su aprobación en la Asamblea General de la Federación Madrileña de Triatlón, como Campeonato de Madrid, sumando así la cuarta edición de este autonómico que se disputa en el valle oscense.

La cita deportiva está organizada por el Club Pirineísta Mayencos, el Ayuntamiento de Ansó y el Club Deportivo Linza, con la colaboración de la comarca de La Jacetania y Espacio Nórdico Linza, y el patrocinio de Movistar, lo que permite contar con toda la logística y el personal necesarios para una competición de esta envergadura.

Los circuitos de este triatlón de invierno son los mismos de las anteriores ediciones. La prueba se inicia junto a las piscinas municipales con un recorrido de 2,5 km que discurre fundamentalmente entre las calles Extramuros y Mayor, alternando el asfalto y el ascenso de la primera con el empedrado y las bajadas de la segunda. En total, 7,5 km de carrera a pie cuya dureza comenzará a marcar diferencias.

Por el contrario, el segmento de ciclismo, que se disputa con bicicleta de montaña, carece de un puerto duro, como suele ocurrir en el resto de competiciones de la modalidad, lo que, junto a su longitud (20 km), hace que esta prueba resulte más asequible para iniciarse en el triatlón de invierno. En caso de que el asfalto se encuentre limpio, es recomendable equipar la BTT con cubiertas lisas, lo que favorece la ascensión.

Esquí de fondo

Tras la carrera a pie y el ciclismo, llega el esquí de fondo, con 10 km en el circuito de Linza. Serán tres vueltas sin excesiva dificultad técnica y poco desnivel, pero el cansancio con el que se llega recomienda haberse reservado en los segmentos previos.

Un buen avituallamiento durante la carrera, especialmente la hidratación, -algo a lo que, debido a la temperatura fría, no siempre se le presta importancia-, será fundamental para rendir hasta el final. También es preciso no pecar de abrigarse en exceso, lo que igualmente acelera la pérdida de líquidos y el bajón físico. La elección del correcto equipa-



Prueba de BTT del XVI Triatlón celebrado en Ansó en 2016. FOTOS MICHEL GALAY



Carrera de la prueba del año pasado, con un tiempo espléndido.



La prueba de esquí de fondo es un recorrido de 10 km en el circuito de Linza.

INFORMACIÓN ÚTIL

Fecha: 12 de febrero de 2017.

Lugar: Ansó, Huesca.

Modalidad: formato clásico, bicicleta de montaña.

Distancias: 7,5 km carrera a pie - 20,5 km ciclismo - 10 km esquí de fondo.

Competiciones:

- Prueba de la Copa de España.
- Campeonato de Aragón.
- Campeonato de Madrid.

Web: www.triatlondeanso.org



miento puede ser determinante de cara al resultado final.

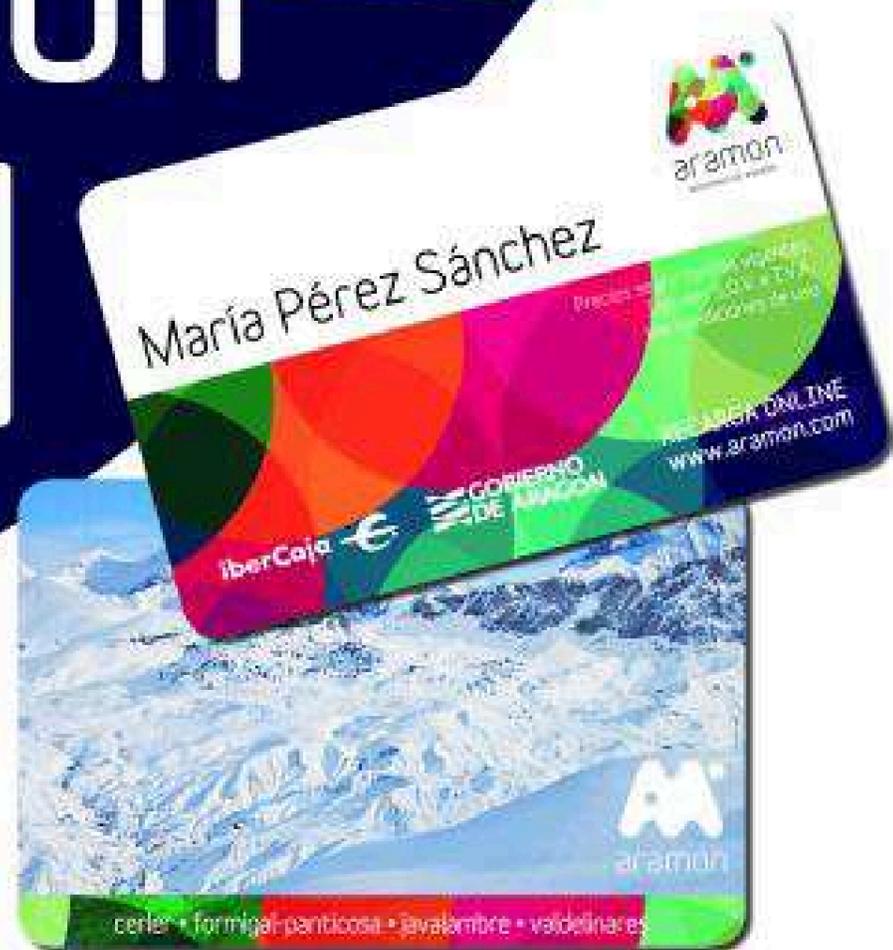
En cuanto a la Copa de España Trangoworld de Triatlón de Invierno, se inauguraba el pasado 22 de enero en Soria con el Triatlón de Invierno Vinuesa-Santa Inés. Ansó será la segunda cita, previa al Campeonato de España - Alto Campoo, el próximo 18 de febrero. El VI Triatlón de Invierno 'Valle de Roncal', previsto para el 12 de marzo con punto de partida en la localidad navarra de Isaba, dará el cierre a

una Copa de España que, dadas las excelentes condiciones de nieve de este año, se augura muy disputada.

Toda la información sobre el circuito del Triatlón de Invierno 2017 la puedes consultar en www.triatlondeinvierno.org y también en www.facebook.com/events/1611287589172967/. Para contactar con el XVII Triatlón de Invierno Valle de Ansó: anso@triatlondeinvierno.org.

MICHEL GALAY
Vocal de Comunicación
CP Mayencos

TU MEJOR OPCIÓN



VENTAJAS CLUB ARAMÓN

- Descuento mínimo del **10%** en recargas de forfait
- Esquí sin pasar por taquillas
- Descuento del **10%** en puntos de restauración seleccionados
- Seguro de pérdida o extravío de tarjeta

Y muchas más ventajas y promociones...



clubaramon



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM

CONSIGUE
TU TARJETA
CLUB ARAMÓN
POR SOLO

3€

ANDADAS | 550 andarines abren el calendario de la Coapa 2017

Viento, lluvia y barro en la X Ruta de los Monegros



El emblemático toro, destino ya habitual de la Ruta Monegros. RAFA CORED

Polvo, niebla, viento y sol como dice la canción, en este caso viento, lluvia y barro fue lo que nos esperaba en los Monegros, que nos acogieron este año con una climatología adversa. El viento tan intenso de los últimos días ha sido uno de los invitados no deseados del pistoletazo de salida a las Andadas Populares 2017, la Ruta de los Monegros. Al igual que en los últimos años, la localidad de Nuez de Ebro ha sido el escenario donde Os Andarines han organizado la décima edición de esta ruta, que logró reunir a más de 550 andarines y andarinas para realizar dos itinerarios circulares de 18 y 23 km, con recorridos compartidos hasta el km 16, punto del avituallamiento del caldo caliente.

Febrero en este Aragón nuestro tiene un invierno que casi todos los años nos sorprende por esos montes que recorremos, años con un viento similar al de esta ocasión, pero con temperaturas bajo cero, han hecho que esta andada no se olvide. El domingo comenzamos con lluvia, solo fue media hora, a partir de las 9 cambió y encontramos un poco de barro en la primera parte del recorrido y en los barrancos. El resto del itinerario estaba bien aunque el viento, que impidió montar las carpas en los avituallamientos, fue en aumento hasta el final de la andada, donde soplabla con fuerza.

Los participantes fueron recibidos en el Pabellón Cultural de Nuez, cedido por el Ayuntamiento, donde recibieron su acreditación y el desayuno de rigor mirando de reojo al cielo amenazante de lluvia. Los voluntarios de Protección Civil de la Mancomunidad del Bajo Ebro ordenaron el aparcamiento de los varios cientos de coches que han fueron llegando desde distintos puntos de Aragón, Navarra, Cataluña, Rioja o Madrid. La salida oficial fue a las 8.30. Los que ya habían desayunado salieron media hora antes para evitar atascos cuando, a un kilómetro del pueblo, el camino se convierte en sendero.

Andarines esteparios

Después de cruzar la carretera de Barcelona por un puente subterráneo, la primera subida se encaminó por ese sendero estrecho y nos llevó a los primeros cerros con vistas a las huertas del Ebro, a nuestra izquierda, y al paisaje desértico monegrino, a la derecha. Caminamos entre restos de trincheras de la Guerra Civil hasta el barranco, que descendimos hasta Alfajarín, produciéndose alguna retención por las precauciones tomadas por algunos participantes en el tramo de bajada. Anduvimos otro kilómetro sobre terreno llano par y encarar la subida hacia la ermita de la Virgen de la Peña y el castillo de Alfajarín. La inconfundible figura del toro de Osborne nos esperaba

arriba para hacernos la ya tradicional foto y tocar la esquila colgada de sus partes más nobles. Hasta allí nos llegaba 'la olor' de esa panceta a la brasa con porrones de vino, café y chupito que nos supo a gloria, más en un día como el que acontecía.

Nuestro caminar continuó por senderos de sube y baja continuos, durante 8 km en los que disfrutamos de dos avituallamientos en los que destacó el del caldo caliente preparado por la organización. En ese punto (km 16), los que hacían la ruta corta se fueron directos al pueblo por pista de tierra, mientras que los de la larga continuamos subiendo y bajando cerros hasta el barranco de Cuervo, que estaba precioso. Por él llegamos al último avituallamiento, continuamos por una pista paralela a la carretera nacional hasta Nuez de Ebro.

En la llegada nos recibió la organización con una cerveza y una camiseta de regalo con los nombres de los 144 primeros inscritos en la ruta. Terminamos la andada con una animada comida popular. Desde Os Andarines d'Aragón damos las gracias al Ayuntamiento de Nuez, Protección Civil, Fontecabras, Lagar del Enófilo, bar El Café y sobre todo, a esos voluntarios del club que trabajaron para que todo haya salido adelante.

JOSÉ MARÍA GALLEGRO DUQUE
Presidente de Os Andarines
y coordinador del Coapa

AGENDA DEPORTIVA

■ **Federación Aragonesa de Montañismo**
Zaragoza. Tel.: 976 227 971
www.fam.es
fam@fam.es

Jornadas

Tema: I Encuentro Activo de Invierno Mujer y Montaña.
Fecha / Lugar: 18 y 19 de febrero, refugio de Lizara (Aragüés del Puerto).

■ Club Atlético Sobrarbe y CM Nabaín

Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net

Día del Raquetista FAM

Fecha: 19 de febrero.
Lugar: Pineta-Llanos de La Larri.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza. Tel.: 679 419 503
aventuras.trepakabras@gmail.com
www.aventurastrepakabras.com

Raquetas de nieve

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: ibón de Las Paúles.

■ Panticosa Esquí Club

Panticosa (Huesca).
Tel. 974 487 262-660 383 883
panticosa@panticosaesqui-club.es
www.panticosaesquiclub.es

Esquí

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: VI Trofeo Panticosa-Los Lagos.

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Esquí

Fecha: 19 de febrero.
Lugar: XXXV Travesía Club Pirineos.

Charla-proyección

Tema: 'Terrarum: Valle de Ordesa', geología, por Paola Infante Blasco.
Fecha/hora: 14 de febrero, 20.30.
Lugar: sede, c/ S. Lorenzo 9, 3º D.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 19 de febrero.
Lugar: Santa Fé-Torrero.

■ Montañeros de Aragón Barbastro

Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
www.clubmab.org
info@clubmab.org

Raquetas de nieve

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Portalet.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
Media montaña
Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Peramola - Roca del Corb - Sant Honorat.

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Alberuela de Tubo - La Gabarda - Marcén.

Escalada

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: II Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca'.

■ GM Boira El Temple

Zuera.
Tel.: 976 564 184/657 895 860.
grupoboira@hotmail.com

Escalada

Fecha: 19 de febrero.
Lugar: Juegos Deportivos en Edad Escolar, Zuera.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-
bagorza.com
www.centroexcursionistari-
bagorza.com

Senderismo

Fecha: 19 de febrero.
Lugar: Troncedo-Campanué-Pallaruelo-Rañín.

■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 11 de febrero.
Lugar: Ambel - Alcalá.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org

Triatlón de invierno

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: valle de Ansó.



Troncedo (Huesca).
JAVIER ROMEO