



# ARAGÓN

## Un país de montañas



**ACTUALIDAD**  
**4-5 / LAS NAVATAS**  
**PROTAGONIZARÁN LOS**  
**PRÓXIMOS FINES DE SEMANA**  
**EN EL RÍO GÁLLEGO**

Nº 680  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

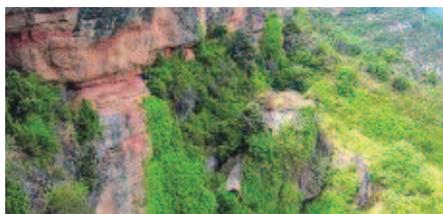


Una plácida vista de las aguas del galacho de La Alfranca entre carrizales, sotos y praderas. ARCHIVO PRAMES

## PASEOS JUNTO AL RÍO EN PRIMAVERA

**2-3 /** Choperas, galachos y bosques de ribera cobran vida con la llegada del buen tiempo

En Aragón encontramos recorridos para todos los gustos para pasear acompañados del rumor del agua



**RUTA POR EL PATRIMONIO**  
**6-7 / UN RECORRIDO CON**  
**VISTAS ESPECTACULARES:**  
**DE CAPELLA A LA ERMITA**  
**RUPESTRE DE SAN MARTÍN**



**NOTICIAS MONTAÑERAS**  
**8 / XXII TRAVESÍA VALLE**  
**DEL ARAGÓN, FINAL DE**  
**LA COPA Y CAMPEONATO**  
**DE ESQUÍ DE MONTAÑA**

14 DE ABRIL DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



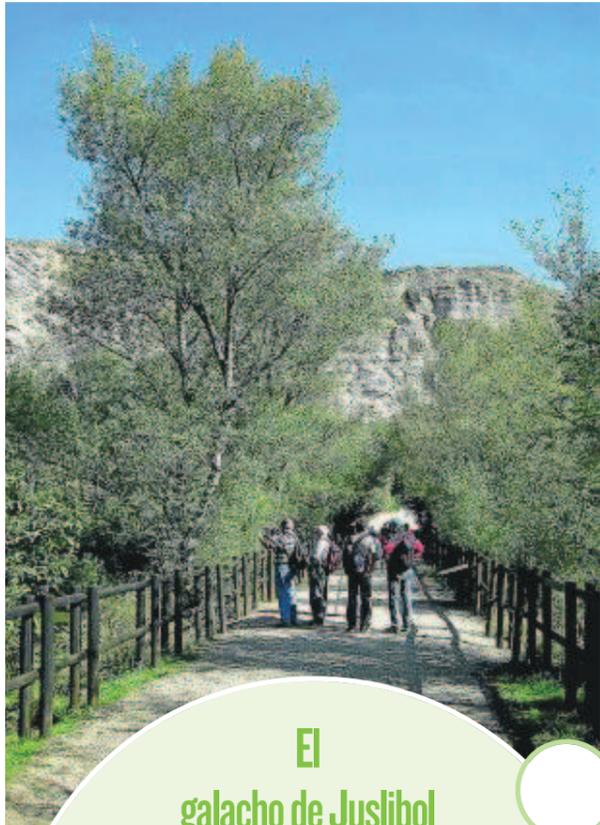
PATROCINAN:





## Paseos junto al río

▼ Excursionistas en el Galacho de Juslibol.



### El galacho de Juslibol

Remontando el Ebro también desde Zaragoza, el galacho de Juslibol nos permite pasear por un rico ecosistema fluvial encuadrado en un paisaje contrastado. En este caso, a los sotos y meandros colonizados del gran río se contraponen los verticales cortados que acotan su margen izquierda, extendiéndose desde el barrio rural de Juslibol hasta Alfocesa. Podemos iniciar el camino en Juslibol o bien llegar hasta el Centro de Visitantes en el trenecito de 'El carrizal', único transporte motorizado posible. Acercarse primero al Centro de Visitantes (teléfonos: 650 576 526 y 667 699 725) es una buena idea antes de avanzar más en nuestro paseo por la ribera del Ebro.

### Ruta del agua en Añisclo

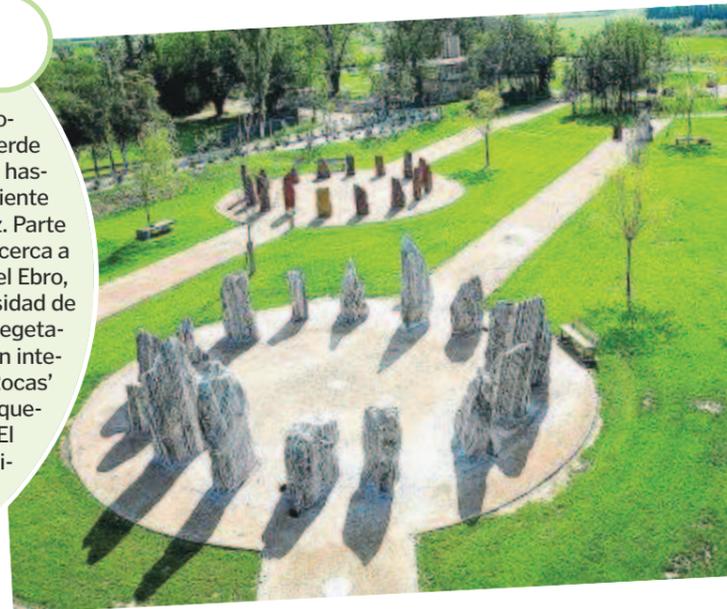
Sin adentrarnos en las profundidades del cañón de Añisclo, el sendero circular de San Úrbez al molino de Aso, conocido también como 'la ruta del agua', nos permite disfrutar de la frondosidad de un espacio natural privilegiado, y apreciar cómo la vegetación de ribera progresa en los más angostos lugares. Es uno de los senderos señalizados del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, en la comarca del Sobrarbe, que coincide en parte con el GR 15. En poco más de 2 km y sin afrontar dificultades, nos lleva desde el aparcamiento de la Ereta de Bies o San Úrbez hasta el molino y las cascadas de Aso, la confluencia del río Aso con el Bellós y el santuario rupestre de San Úrbez, para retornar por el antiguo puente que cruza el desfiladero o por su hermano más moderno. Finalizaremos nuestro paseo caminando literalmente sobre el río... a más de 40 metros de altura. Impresionante paseo. Más información en [www.aragon.es/ordeza](http://www.aragon.es/ordeza) y en el Punto de Información de Escalona (974 505 131).

▼ El río Bellos desde el puente medieval de San Úrbez, cañón de Añisclo.



### Camino Natural de La Alfranca

Desde el mismo barrio de Las Fuentes de Zaragoza, el Camino Natural La Alfranca es un corredor verde de 15,6 km que discurre junto al río Ebro y nos lleva hasta el Centro Internacional del Agua y el Medio Ambiente (Ciama) ubicado en la finca de La Alfranca, en Pastriz. Parte de su itinerario coincide con el GR 99. Esta ruta nos acerca a la Reserva Natural Dirigida de los Sotos y Galachos del Ebro, un espacio natural protegido muy valioso por la diversidad de especies de aves que alberga y por la riqueza de su vegetación de ribera. El Ciama (teléfono 976 10 58 40) es un interesante lugar para visitar en familia y su 'Jardín de Rocas' un buen punto de partida para adentrarnos en la riqueza botánica y faunística de las riberas del Ebro. El centro está ubicado en un conjunto arquitectónico que engloba el palacio de los Marqueses de Ayerbe y el convento de San Vicente de Paúl.



▲ Jardín de Rocas del Ciama, La Alfranca. FOTOS ARCHIVO PRAMES

## ENTRE SOTOS Y BOSQUES DE RIBERA

Con la llegada de la primavera, las especies caducifolias abandonan su letargo y renacen llenando de verdor los sotos y riberas de los ríos. Es un momento muy especial para pasear por ellos

La diversidad de paisajes, de orografías y climas que comprende Aragón se refleja también en una gran variedad de escenarios fluviales que multiplica las posibilidades de acercarnos a nuestros ríos y el abanico de experiencias senderistas que nos ofrecen. En estas fechas las riberas de los ríos recuperan la vitalidad perdida en el invierno. Junto a sus cauces, generalmente avivados por las lluvias del invierno y el inicio del deshielo, estalla el verdor de una

flora animada por el trino de los pájaros y el zumbido de los insectos.

Junto con el inicio del otoño, la primavera es un momento muy propicio para pasear por los sotos y adentrarse en los bosques de ribera. Hay muchos recorridos muy accesibles, sin apenas desniveles, para realizar a pie o en bicicleta. El Ebro, con sus sotos, mejanas, cortados y galachos, ofrece numerosos itinerarios posibles, entre ellos el Camino Natural del Ebro GR 99, que lo recorre de principio a fin. Pero hay

muchos más, cada uno con su encanto.

El Cinca es otro de nuestros grandes ríos con multitud de sotos fluviales para recorrer. Desde el mismo casco urbano de Monzón podemos seguir el curso del río Sosa hacia su desembocadura en el Cinca y, por su margen izquierda, adentrarnos en la chopera de Monzón, pasando junto a un ejemplar de mayor porte, el chopo 'el Abuelo'. Siempre por la misma ribera, nos acercaremos a la orilla del Cinca y pasaremos por choperas en diferentes gra-

dos de explotación, encontrando paneles que nos ilustrarán sobre esta actividad y sobre la riqueza natural del lugar. Más datos en: [www.turismocincamedio.es](http://www.turismocincamedio.es).

Si buscamos un paseo corto con encanto, muy accesible y en un entorno urbano, nuestro destino puede ser Muel. El parque de esta localidad del Campo de Cariñena famosa por su cerámica, cuenta con un delicioso paseo por la ribera del río Huerva. Desde la parte baja del pueblo, nos llevará hasta la milenaria presa romana (s. I), el gran estanque

extendido a sus pies y la ermita de la Virgen de la Fuente construida encima, que guarda cuatro pinturas de Francisco de Goya de su primera época. El paseo discurre por un espacio encajonado, con su pequeño acantilado natural y sus cascadas naturales. Naturaleza, arte y patrimonio reunidos. Los más andarines pueden seguir remontando el Huerva por el sendero PR-Z 23 que lleva hasta Mezalocha. Más información en [www.muel.es](http://www.muel.es) y [www.turismocampodecariñena.es](http://www.turismocampodecariñena.es)

PRAMES





▲ Vista otoñal de la cascada de Arripas, en Ordesa.

### Por el corazón de Ordesa

Pocos bosques de ribera se desarrollan en un escenario tan singular como el del valle de Ordesa. Todavía es un poco pronto para disfrutar de su esplendor primaveral, pero no tardará en llegar. El sendero de Soaso, que conduce hasta la famosa cascada de la Cola de Caballo, nos permite realizar un recorrido circular por las dos márgenes del río Arazas desde el mismo aparcamiento de la pradera de Ordesa hasta la cascada de Arripas, lo que nos llevará aproximadamente una hora de camino (sin paradas) con poco desnivel. Además de la vegetación de ribera, atravesaremos un frondoso hayedo y disfrutaremos con numerosos saltos de agua. Más información en el Centro de Visitantes de Torla (974 486 472) y en [www.aragon.es/ordesa](http://www.aragon.es/ordesa).

▼ Dinosaurio en el Parque Paleontológico de Galve.

### Parque Paleontológico de Galve

Los bosques de ribera esconden en ocasiones sorpresas de tamaño descomunal, y no nos referimos a sus especies arbóreas. A orillas del río Alfambra a su paso por Galve (Comunidad de Teruel), en una extensa chopera encontraremos reproducciones a tamaño natural de los grandes dinosaurios que un día habitaron estas tierras. Forman parte del Parque Paleontológico de Galve, integrado también por el Museo Paleontológico de Galve y los yacimientos de icnitas. Una fusión entre la naturaleza actual y la de hace 120 millones de años. Más información en: [www.dinosauriosgalve.com](http://www.dinosauriosgalve.com)



### Monasterio de Piedra y la Requijada

Como lugar de esparcimiento, el río Piedra es otra de las joyas fluviales de nuestra comunidad. Además de la fantasía de sus grutas y de las cascadas creadas por la mano del hombre, el Monasterio de Piedra (Nuévalos, Comunidad de Calatayud) es un inmenso jardín botánico lleno de especies de ribera que brotan y florecen con vigor en primavera. Remontando las aguas del Piedra, muy cerca de este mágico espacio creado en el entorno del monasterio cisterciense y convertido en un centro turístico de primer orden, se encuentra la cascada de la Requijada o salto del Vado, otro paraje fluvial de gran belleza. Si todo esto nos sabe a poco, entre Aldehuela de Liestos y Torralba de los Frailes podemos seguir las marcas del sendero GR 24 por las hoces del río Piedra, otro espectacular recorrido. Más información en [www.comarcacalatayud.es](http://www.comarcacalatayud.es).

◀ Cascada de la Requijada, río Piedra.



## DE UN VISTAZO

1

Los escenarios fluviales de Aragón ofrecen una gran variedad de opciones senderistas en las tres provincias, muy recomendadas para recorrer durante la primavera por su especial atractivo botánico.

2

Destacan las riberas del río Ebro en la provincia de Zaragoza, además de las del Huerva y el río Piedra. El Cinca y las cascadas del Pirineo, en Huesca; y el Alfambra, en Teruel son otras de las sugerencias que pueden convertirse en excursión.

3

La mayoría de estos paseos siguiendo el curso de los ríos aragoneses son accesibles y de poco desnivel, lo que facilita que sean aptos para todas las edades y que puedan disfrutarse en familia, a pie o en bici.



### DÓNDE COMER FONDA RUBIO, EN MUEL

Parada ideal para culminar esa excursión matutina por la ribera del Huerva, que toma como referencia el parque de la localidad zaragozana de Muel.

Para reponer fuerzas, nada mejor que disfrutar del sabor de la buena cocina de mercado tradicional, marca de la casa de Fonda Rubio, donde las migas y las carnes a la brasa son los máximos exponentes de un servicio de calidad y del gusto de todos los públicos.

Llaman la atención sus instalaciones, pues el comedor es una bodega de piedra que ofrece un clima único y acogedor.



Avda. García Giménez, 27, Muel. Teléfono: 976 14 00 59. En Facebook Fonda Rubio Muel



### DÓNDE DORMIR CASA SOFÍA, EN ESCALONA

Si se prefiere una vegetación frondosa, los parajes del Pirineo ofrecen un entorno privilegiado al lado de sus ríos que invitan a hacer noche. Por eso, es recomendable la amplia oferta en alojamiento rural del municipio de Escalona. Allí se encuentra Casa Sofía, que se compone de tres apartamentos independientes, dos dúplex y un apartamento de planta única.

Todos comparten una gran zona ajardinada, con barbacoa, mobiliario y zona de ocio para los más pequeños que procurarán una estancia inolvidable.



C/ La Ribera s/n, Escalona. Teléfono: 974 50 51 19. <http://casa-sofia.com>



## Descenso

# LAS NAVATAS SE PREPARAN PARA BAJAR DE NUEVO POR EL RÍO GÁLLEGO

Este fin de semana comienzan los primeros actos de las XV Jornadas por el río Gállego, que culminarán el 23 de abril con la bajada de los navateros desde Murillo a Santolaria

**H**ubo un tiempo en que las navatas eran el medio de transporte habitual para el transporte de troncos y mercancías en los ríos del Pirineo, y el de navatero era no solo un oficio si no un estilo de vida. Los maderos provenían de los bosques pirenaicos. Se cortaban durante el invierno y en primavera eran transportados por pequeños riachuelos y barranqueras hasta el río Gállego. Por su cauce bajaban flotando hasta Murillo, donde se ataban formando almadrías o navatas que bajaban hasta Zaragoza, o seguían por el Ebro a destinos más lejanos.

Parte de esa tradición se recupera este fin de semana en Murillo de Gállego y Biscarrués, con las X Jornadas Río Gállego 2017, que se celebran los días 16, 17, 22 y 23 de abril y 6 de mayo. Las primeras actividades comienzan este fin de semana con la construcción de las navatas, que seguirá también el próximo, en Murillo de Gállego. Se trata de un trabajo singular ya que «todos los materiales que se utilizan son naturales», explica Lola Giménez, de

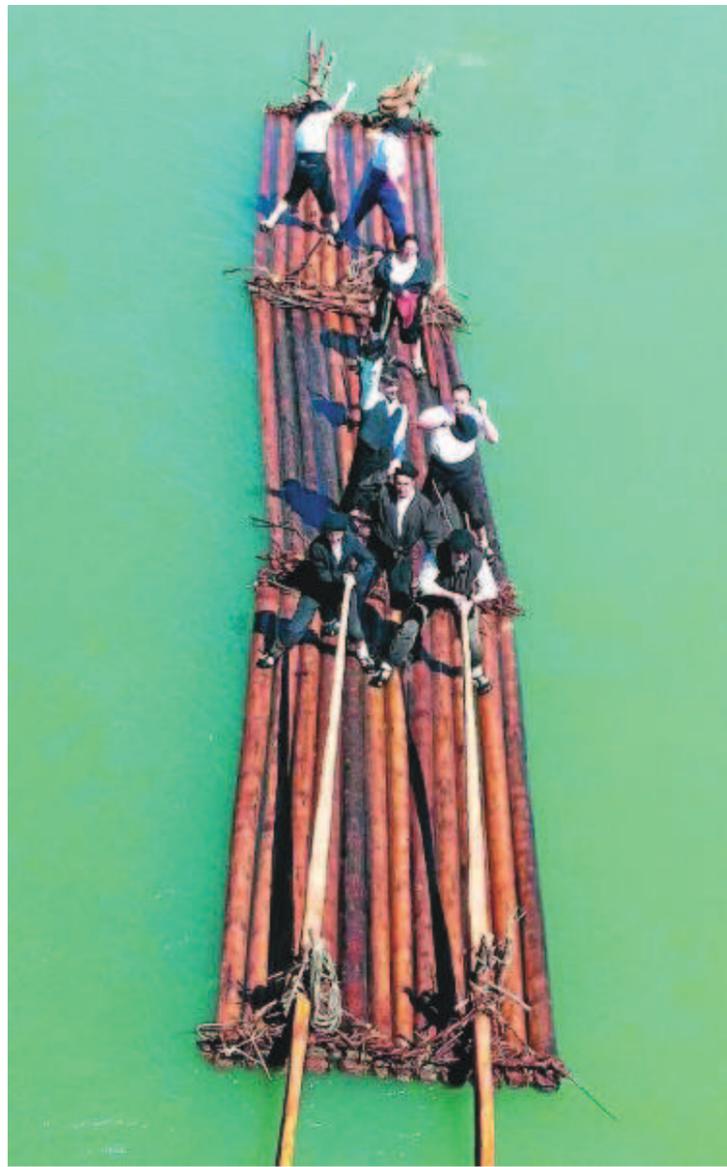
la Coordinadora Biscarrués-Mallos de Riglos, que organiza estas actividades.

A principios de marzo comenzaron ya los trabajos para la preparación de los materiales. Durante estas semanas se han mantenido húmedas las ramas, que luego se han ido retorciendo a mano sobre sí mismas, hasta abrirles las vetas y reblandecerlas. La tarea todavía no ha acabado, aún hay que seguir trabajando manualmente «esas ramas originarias hasta lograr hacer con ellas cuerdas, las llamadas sargas o verdugos», explica Giménez. Con ellos, se construirán las navatas con doce troncos alineados, que también hay que trabajar y unir sólidamente, para que resistan la bajada por las bravas aguas del Gállego.

La pericia de los constructores debe ser todavía mayor si se quiere construir una navata de varios 'tramos', es decir, con más de un tramo de troncos alineados. Los hay que llegan a poner en el río navatas de hasta tres 'tramos'.

Todos estos trabajos tradicionales podrán seguirse por el pú-

**Cada vez más público participa en esta cita que recupera este oficio perdido**



▲ Navata de tres tramos. FOTOS: COORDINADORA BISCARRUÉS-MALLOS DE RIGLOS



▲ Retorciendo ramas para fabricar las sargas



▲ Un numeroso público observa la salida de la



▲ Dos equipos de navateros se encuentran en la llegada, en 2016.



▲ Una navata supera el complicado paso del



### EXCURSIONES BOTÁNICAS, RAFTING 'FLUVIOFELIZ', TALLERES INFANTILES Y COMIDA POPULAR SE DESARROLLARÁN EN PARALELO



▲ Participantes en la Marcha de la Galliguera.

Junto al descenso, las X Jornadas Río Gállego ofrecen un amplio abanico de actividades paralelas. La mañana del sábado 22 de abril se celebrará la 9ª Marcha por la Galliguera, con recorridos de 18 y 22 km, con salida y llegada a Biscarrués, donde a las 17.00 comenzará la IX Feria de Primavera de la Galliguera. El domingo 23, tras las navatas se celebrará una comida popular en Biscarrués (14.00) y una fiesta infantil con hinchables en Erés (17.00). El lunes 24 de abril, a las 10.30, 'rafting fluviofeliz' en aguas bravas de Carcavilla a Murillo. Finalmente, el sábado 6 de mayo, en Riglos saldrá a las 10.00 la XV Excursión 'Plantas Medicinales: el gordolobo'. (Toda la información en [www.riogallego.org](http://www.riogallego.org)).

blico en las playas de...  
rante el sábado y el...  
este fin de semana y...  
en los que estarán tra...  
equipos de navateros

**La bajada, el 23 de abril**  
El momento de la ve...  
este año el proximo...  
de abril, día de San Jo...  
está prevista la bajad...  
navatas por el río Gállego...  
corrido que las llevar...  
rillo al puente de San...  
Los tramos más ce...  
son los que se dan...  
puente de Murillo, p...  
dad que coge la corri...  
centrarse por un can...  
de agua que se forma...  
mentación del puente





y verdugos que unirán los troncos.



a prueba, en la edición de 2016.



pontaz', en la bajada del año pasado.

Murillo, du-  
domingo de  
el siguiente,  
bajando los

oril  
rdad llegará  
domingo 23  
orge, en que  
a de las na-  
go, en un re-  
á desde Mu-  
tolaria.  
complicados  
debajo del  
or la veloci-  
ente al con-  
nal estrecho  
entre la ci-  
; el paso co-

nocido como 'la lavadora' com-  
plicado por el trazado del río con  
curvas; y, ya casi al final, 'el molin-  
naz' y el antiguo puente medie-  
val conocido como 'pontaz'. Son  
los lugares más atractivos para el  
público que, cada vez en mayor  
cantidad sigue estas jornadas,  
aunque la zona preferida suele  
ser la del puente de hierro de  
Santolaria, donde este año se ha  
fijado el final de la prueba.

Una charanga de música espe-  
rará a la llegada a los equipos que  
hayan completado con éxito el  
descenso. El descenso del Gálle-  
go desde Murillo se celebra des-  
de el año 2003, cuando la inicia-  
tiva local quiso rescatar esta lar-  
ga tradición de los navateros.

M. J. MONTESINOS

## BREVES

### El Descenso Internacional del Cinca ya tiene fecha para este año: será el 20 de agosto

■ **Deporte popular.** El tradi-  
cional Descenso del Cinca,  
que cada verano reúne a mi-  
les de participantes en una  
actividad cada vez más mul-  
titudinaria y popular, ya ha  
fijado la fecha para la edición  
de este año: será el domingo  
20 de agosto. La Real Federa-  
ción Española de Piragüismo  
ha publicado el calendario  
oficial de pruebas deportivas  
para este año 2017, donde el  
Descenso Internacional del  
Cinca queda incluido como  
Prueba Oficial de Interés Es-  
pecial.



### La Semana Santa de Used, declarada Fiesta de Interés Turístico de Aragón

■ **Reconocimiento.** La Sema-  
na Santa del municipio zara-  
gozano de Used acaba de ser  
declarada Fiesta de Interés  
Turístico de Aragón. Por tan-  
to, el Gobierno de Aragón ha  
valorado el «tratarse de un  
festejo popular muy arraiga-  
do en la localidad, con activa  
participación de la pobla-  
ción, en la que tiene un noto-  
rio enraizamiento por venir  
celebrándose desde hace va-  
rias décadas que ha crecido  
año tras año hasta haberse  
convertido en un evento tu-  
rístico y cultural, que atrae a  
muchos turistas que se acer-  
can a Used ese día», tal y co-  
mo se lee literalmente en la  
orden publicada en el BOA.  
Una de las singularidades de  
esta Semana Santa es el des-  
file de la compañía de solda-  
dos romanos y el amplio nú-  
mero de personajes vincula-  
dos a esta festividad.

## PARTICIPA

### Se buscan leyendas y tradiciones relacionadas con el Cid Campeador, ¿conoces alguna?

■ **Investigación.** El objetivo es  
crear un mapa con los lugares  
donde existen cuentos, leyen-  
das, dichos, tradiciones, refran-  
es, accidentes geográficos, pa-  
rajes, etc. relacionados con el  
Cid. En él pueden colaborar  
aquellas personas que conozcan  
alguna tradición cidiana ubica-  
da en un lugar o localidad con-  
creta, y que quieran comunicar-  
lo a [info@caminodelcid.org](mailto:info@caminodelcid.org).



# PLANES PARA ESTA SEMANA

1

### Buen momento para conocer el emplazamiento romano de Los Bañales de Uncastillo



Los amantes de la arqueología tienen una cita estos días en el yacimiento de Los Bañales, de Uncastillo, donde se van a llevar a cabo varias visitas guiadas. Comenzarán hoy a las 9.15 y continuarán mañana sábado y el domingo, ambas a las 11.00. Estas visitas, impulsadas por la Fundación Uncastillo, en colaboración con la comarca, tendrán un coste de 3 euros por persona. En ellas se podrán descubrir los últimos hallazgos arqueológicos realizados, como el foro, el poblado de El Pueyo, las termas, el acueducto, etc. De paso, las visitas servirán para presentar la próxima campaña de excavación que se acometerán en la zona.

2

### Dos navíos del siglo XVIII, nuevos atractivos del museo de Valderrobres

El museo de Valderrobres ha incorporado a su colección dos grandes maquetas de barcos históricos del siglo XVIII, realizadas por Manuel Sánchez, residente en la localidad de Ráfales. Se trata de dos impresionantes maquetas que se suman a otros trabajos de artesanía realizados por personas que viven en la Comarca del Matarraña. En este caso, se trata de un prototipo que no corresponde con ningún barco concreto que haya existido. Su formato es original del año 1780.

3

### Luz, sonido y teatro en las visitas nocturnas al interior de la Estación de Canfranc

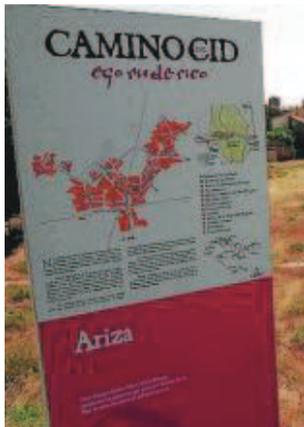
A principios de mes comenzó el espectáculo de luz y sonido que a partir de las 21.00 hará las delicias de los muchos visitantes que estos días se acercan a conocer estas emblemáticas instalaciones. Pero, además, desde ayer, a la misma hora y hasta el próximo domingo, la Oficina de Turismo de Canfranc organiza visitas teatralizadas nocturnas bajo el título 'Huir por Canfranc'. Igualmente, durante el día se organizarán este fin de semana recorridos turísticos por el interior de la estación en seis horarios diferentes.

4

### Arte, literatura y misterio en El Castillo de Trasmoz y el Monasterio de Veruela



Estos días se organizan visitas guiadas a dos de los monumentos más representativos de la Comarca de Tarazona y El Moncayo. Por un lado, el Monasterio de Veruela, uno de los enclaves de mayor afluencia en la zona, se podrá recorrer con las explicaciones de un guía a las 11.30, 12.30, 16.00 y 18.00. Por otro, el Castillo de Trasmoz, rodeado de leyenda y misterio, plantea una visita guiada diaria al recinto amurallado del castillo y al museo de brujas hasta el domingo prevista a las 11.30.



**Y TAMBIÉN EN DIGITAL**

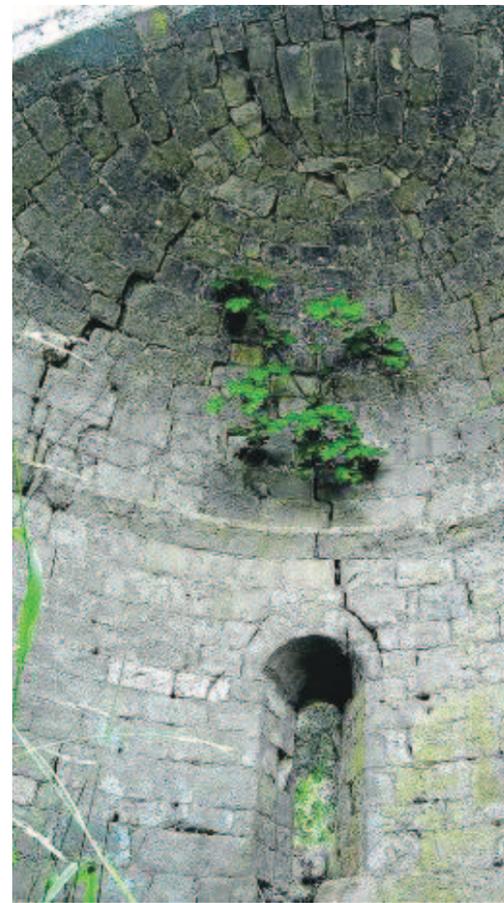
[unpaisdemontañas.heraldo.es](http://unpaisdemontañas.heraldo.es)




**ARAGÓN**  
Un país de montañas



▲ Vista del emplazamiento de la ermita desde una cota superior. FOTOS ARCHIVO PRAMES



▲ Ábside de la ermita.

## Ruta por el patrimonio DE CAPELLA A LA ERMITA RUPESTRE DE SAN MARTÍN

Huesca cuenta con un excepcional conjunto de ermitas y santuarios emplazados en espectaculares parajes rocosos. Lugares mágicos que ofrecen también atractivas vistas

Capella se encuentra a escasos cinco kilómetros de Graus por la carretera A-1605, asentada en la margen derecha del río Isábena, que cruza su precioso y monumental puente. Hacia el sur de la población se extiende el extremo occidental de la sierra del Castell de Llaguarres. Bajo el Tozal d'el Soldau (864 m) un abrigo rocoso da cobijo a los restos de la ermita románica de San Martín, fechada en el siglo XII. Será el objetivo de nuestra corta pero gratificante excursión.

Un sendero señalizado conduce hasta los pies de la ermita, hábilmente levantada sobre un pequeño espolón rocoso al que hoy se accede con dificultad. Nuestro destino se encuentra a

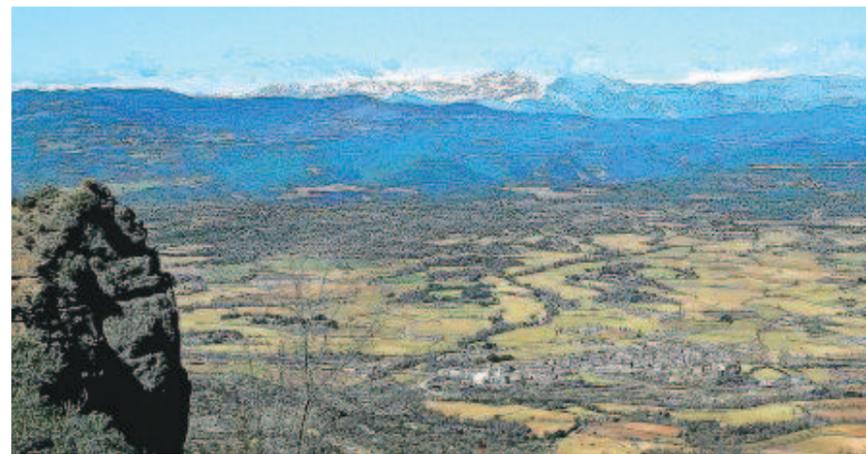
2,3 km de Capella en dirección sur. A pie, cruzamos el puente románico de Capella y seguimos a la derecha el sendero GR 1 para enlazar en el primer cruce a la izquierda con el PR-HU 124 que lleva a Castarlenas. Lo dejaremos a 1,5 km, en una bifurcación junto a un campo de almendros. Seguimos la pista a la derecha otros 200 m hasta encontrar a mano izquierda el sendero que asciende al paso de La Canal. Hasta este punto puede accederse en vehículo, cruzando el Isábena por el puente nuevo de Capella.

En su inicio el sendero tiene tramos de suelo irregular y suelto. Más arriba la maleza tiende a invadirlo. Tras media hora de ascenso tomaremos un desvío a la derecha que nos lleva a la val conti-

gua y a la ermita y los abrigos habilitados junto a ella. La ermita rupestre domina un frondoso barranco que ofrece una panorámica espectacular sobre la confluencia de los ríos Isábena y Ésera.

### Lugares de devoción

El templo conserva en pie el ábside semicircular con su bóveda de horno y dos vanos, además de un muro que debió construirse para cerrar la cabecera cuando se arruinó la nave original. En la ermita se aprecian entalladuras que revelan la construcción de plantas hoy desaparecidas. Junto al templo se construyeron cinco recintos adosados, amplios abrigos que han tenido un uso pastoril y cuyos muros de mampostería permiten ubicar visualmente el paraje desde Capella. En el se-



▲ Panorámica de Capella y el Pirineo desde el sendero.

## DE UN VISTAZO

### DATOS ÚTILES

**Distancia:** 4,6 km (ida y vuelta).

**Dificultad:** baja.

**Desnivel:** 335 m.

**Horario:** 2 h 30 min (ida y vuelta).

**Época recomendada:** primavera, verano, otoño.

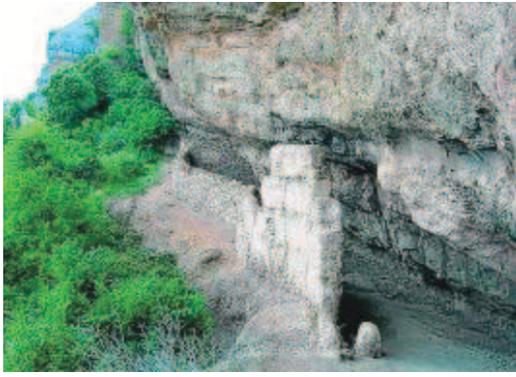
**Acceso:** por la A-1605 desde Graus.

**Recomendaciones:** llevar agua y prismáticos para poder avistar aves roqueras. Mucha precaución en la zona de la ermita y su entorno para evitar caídas.

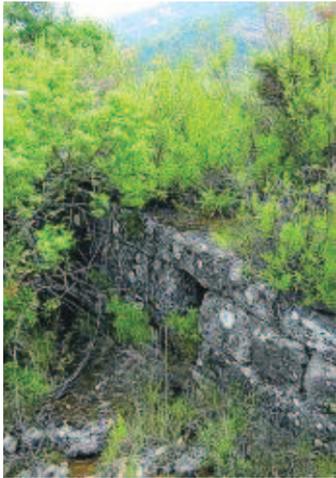
**Más información en:** '150 paseos en familia por Aragón', 2016 (4ª edición), Prames, y en 'Santuarios y ermitas rupestres del Alto Aragón', 2008, DPH-Prames.

**San Martín de Tours:** San Martín de Tours goza de una extendida veneración a lo largo de toda Europa. Servidor del ejército romano, fue en Amiens donde cedió la mitad de su capa a un pobre hombre muerto de frío. Esa misma noche Cristo se le apareció ataviado con la capa prestada para agradecerle el buen gesto. Fue entonces cuando decidió abandonar la milicia y abrazarse a la vida religiosa, llevando a cabo una importante labor evangelizadora y lucha contra el paganismo.

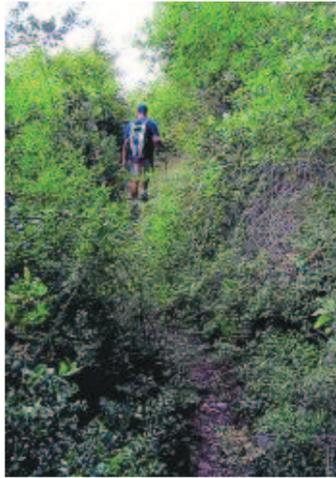




◀ Abrigos para el ganado construidos junto a la ermita.



▲ Restos de posible ermita.



▲ Tramo alto del sendero.



▲ Grabados en la pared de uno de los abrigos.



gundo abrigo pueden verse algunos grabados realizados sobre el lienzo oscuro que generó el humo en la roca del fondo. Destacan dos escenas de adoración, separadas por un desconchado, que muestran figuras postradas frente a lo que parecen un Cristo entronizado y una virgen. Sobre la ermita discurre un pasillo erosionado en la roca en el que fue tallado un pequeño aljibe. El acceso a este punto es muy peligroso.

La excursión hasta la ermita rupestre de San Martín ofrece también otros atractivos añadidos. Justo antes de llegar al templo una fuente surte de la misma roca junto al camino. En el último desvío de la subida a la ermita dejamos a la derecha una plana conocida como 'Corona Castiella', lugar al que también se asocia el nombre de Santa Eulalia. En el extremo norte de esta plana, ocultos entre la maleza, se encuentran vestigios de lo que probablemente fue otra ermita románica. La parroquial de Capella es también un templo románico dedicado a san Martín.

PRAMES

# QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

## El puente que lleva a Capella



▲ Puente gótico de Capella.

Del patrimonio monumental de Capella destaca su puente gótico, valorado como el mejor de La Ribagorza por su excelente factura. Su iglesia parroquial de San Martín es un templo románico con una bella portada, que guarda un magnífico retablo del siglo XVI obra de Pedro Nuñez, así como una colección de pilas bautismales traídas de pueblos deshabitados. En el núcleo de Laguarres se encuentra la iglesia románica de la Virgen del Llano y la gótico renacentista de Nuestra Señora de la Asunción. Ayuntamiento de Capella: 974 540 305.

2

## Graus, a los pies de la basílica

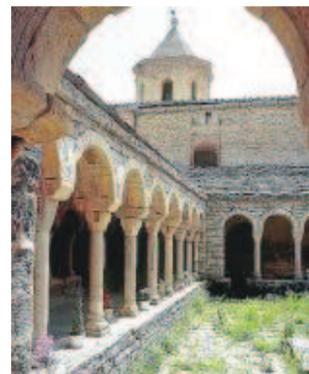
Declarada Conjunto Histórico Artístico en 1975, la villa de Graus está trufada de monumentos y de bellos rincones. Sus calles invitan a pasear y en sus comercios se encuentran productos típicos y artesanales de gran calidad. Sobresale su preciosa plaza Mayor de fachadas policromadas y merece el paseo acercarse al balcón privilegiado de la basílica de Nuestra Señora de la Peña y, si nos animamos, a lo alto de la peña del Morral. El Espacio Pirineos es un centro de interpretación para visitar y donde suele haber exposiciones temporales. Oficina de Turismo: 974 540 874; [www.turismograus.com](http://www.turismograus.com)

## PARA COMER Y DESCANSAR

### Hospedería de Roda de Isábena

■ A unos 22 km de Capella se encuentra Roda de Isábena, pintoresco núcleo donde se encuentra la ex catedral de San Vicente y San Valero, la catedral más antigua de Aragón, consagrada en el año 956 y verdadera joya del arte románico. De obligada visita.

La Hospedería de Roda de Isábena fue construida sobre los muros de la antigua abadía,



frente al templo, en una plaza mayor que conserva su aire medieval. Dispone de diez habitaciones dobles, cafetería y salón social.

El comedor de la Hospedería es un espacio verdaderamente medieval ya que está situado en el antiguo refectorio de la catedral, teniendo su acceso por el claustro. Más información en [www.hospederiasdearagon.com](http://www.hospederiasdearagon.com) y en el teléfono: 974 544 554.

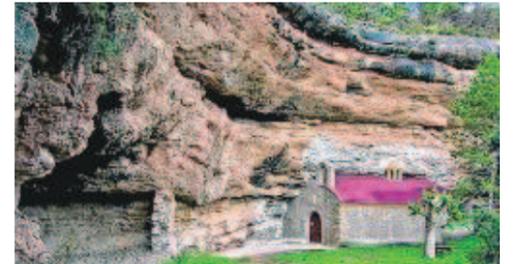
3

## Benabarre y su castillo palacio

Benabarre comparte con Graus la capitalidad de la comarca de La Ribagorza. El castillo palacio de los Condes de Ribagorza preside en lo alto un conjunto urbano de gran valor. En él destacan su plaza porticada, el edificio del ayuntamiento, la iglesia neoclásica de Nuestra Señora de Valdeflores y San Miguel Arcángel, con su museo parroquial, la cercana ermita gótica de San Medardo, edificios históricos y de valor etnográfico como el pozo de hielo. Oficina de Turismo: 974 543 122.

4

## Entre santuarios rupestres



▲ Ntra. Sra. de las Ventosas, Benabarre. J. AZCONA

Tanto la ermita de San Martín de Capella como la de Nuestra Señora de las Ventosas de Benabarre forman parte de la 'Ruta de los Santuarios Rupestres del Alto Aragón' desarrollada y señalizada hace ya unos años por la Diputación Provincial de Huesca y que reúne a un conjunto de 22 santuarios y ermitas distribuidos por toda la provincia. Una guía de bolsillo recoge la información sobre estos lugares donde de la ancestral manifestación de lo sagrado y la sobrecogedora grandeza del escenario natural invitan al sosiego y a la meditación. Hay también otras rutas temáticas por la provincia dedicadas a los megalitos, los castillos, las obras hidráulicas, la arquitectura sobre el agua o la figura del gran Joaquín Costa.

Más información: [www.dphuesca.es/guias-de-rutas-tematicas](http://www.dphuesca.es/guias-de-rutas-tematicas)



▲ Podio de la categoría sénior masculino del Campeonato de Aragón por Equipos. FOTOS ADECOM

### VIII Campamento de Verano de Montañeros de Ribagorza en Benasque

Montañeros de Ribagorza organiza del 7 al 16 de julio la octava edición de su campamento de verano, dirigido a niños de 8 a 12 años. Tendrá lugar en las instalaciones de la Escuela de Montaña de Benasque y los niños podrán disfrutar de paseos, acampadas, actividades acuáticas, orientación, escalada... siempre acompañados por monitores titulados. Información e inscripciones en el teléfono 629 336 112 y en [montanerosderibagorza@gmail.com](mailto:montanerosderibagorza@gmail.com).

### Recorrido del Camino de Santiago aragonés organizado por Montañeros de Aragón

Montañeros de Aragón ha organizado una actividad deportiva y cultural consistente en el recorrido en siete etapas del Camino Francés por Aragón, tramo de uno de los itinerarios principales del Camino de Santiago. La ruta se realizará en siete etapas, en sábados de los meses de mayo a octubre, con este calendario: 27 de mayo, Somport-Castiello de Jaca (23,4 km); 17 de junio, Castiello de Jaca-Atarés (19 km); 8 de julio, Atarés-San Juan de la Peña (14,7 km); 9 de septiembre, San Juan de la Peña-Santa Cilia de Jaca (12,9 km); 23 de septiembre, Santa Cilia de Jaca-Mianos (25 km); 7 de octubre, Mianos-Undués de Lerda (26 km) y 28 de octubre, Undués de Lerda-Sangüesa (15,2 km). Durante el recorrido, señalado como GR 65.3, se visitarán las localidades de interés histórico y monumental. Los participantes en la primera etapa tendrán prioridad para inscribirse en las posteriores. La propuesta incluye un concurso de fotografía y otro de relato corto sobre la experiencia, al que podrán presentarse los participantes. Los trabajos premiados serán publicados en el Anuario de Montañeros de Aragón y sus autores recibirán un reconocimiento en la entrega anual de trofeos y distinciones del club prevista el 23 de noviembre. Información e inscripciones: [www.montanerosdearagon.org](http://www.montanerosdearagon.org)

### Salida a Candanchú de la escuela Ixarso-Skimo

El pasado sábado 8 de abril tuvo lugar en Candanchú el segundo encuentro de la escuela Ixarso-Skimo creada este año por la FAM y dirigida a los más pequeños. En esta ocasión participaron en la cita Lorién García Carreras, Pablo Hernández Orea, Santiago Tabuena Ariño, Isabel García Valiente, y Ana Armendáriz Fatás bajo la dirección de Fernando Navarro, responsable de la escuela. Cabe resaltar la valoración altamente positiva del desarrollo de la jornada por la buena progresión en cuanto a la asimilación de las técnicas y ejercicios, por parte de los jóvenes alumnos.



▲ El grupo, durante las prácticas. FAM

# XXII Travesía Valle del Aragón COPA FAM, CAMPEONATO DE EQUIPOS Y LIGA POPULAR

Candanchú acogió el pasado fin de semana la XXII Travesía Valle del Aragón, última prueba de la Copa FAM de Esquí de Montaña del Campeonato de Aragón por Equipos y IX Liga Popular

La prueba empezó a las 9.00 en la zona de la Estación de Esquí de Candanchú, para recorrer lugares emblemáticos de la zona. Los corredores tuvieron que hacer cinco cambios, con tres transiciones a pie para poder progresar por alguna canal. La primera subida fue tal vez la más técnica, debido al estado de la nieve, muy dura. Los corredores tuvieron que emplearse a fondo y fue allí donde los más técnicos sacaron diferencias. A medida que iba transcurriendo la carrera, la nieve se iba transformando debido a las altas temperaturas de un día espectacular.

El Campeonato de Aragón por Equipos contó con cuatro recorridos. En el recorrido A (16 km y 2000 m+) se impusieron en categoría sénior Luis Alberto Hernández y Kiko Navarro (C.M. Guardia Civil). En categoría ve-

teranos ganaron Fernando Navarro (C.M. Guardia Civil) y Ángel Prado (Eq. Militar Esquí Montaña). En el recorrido B (15 km y 1650 m+) Ignacio Franco (Os Andarines) y Fernando Manzano (Club Atlético Sobrarbe) se impusieron en categoría junior masculino. En el recorrido C (1100 m+) Jorge Adán y Juan Servera (GTEMA FAM) se alzaron con el triunfo en cadete masculina y Claudia Valero y Andrea Molinos (GTEMA FAM) en junior femenina. Los participantes de la IX Liga Popular pudieron recorrer el Tobazo, la Tuca Blanca y la Loma Verde.

Ese mismo día se entregaron las medallas del Campeonato de Aragón por Equipos de Esquí de Montaña y la Final de la Copa FAM de Esquí de Montaña 2017 junto con el trofeo del Campeonato de Aragón de Clubes.

Organizada por la Asociación Deportiva de Competiciones de

Montaña (Adecom), la prueba contó con la colaboración de la Estación de Esquí de Candanchú, Ayuntamiento de Canfranc, Gobierno de Aragón, A Lurte, Comarca de la Jacetania, Movistar, Protección Civil de la Jacetania, Cruz Roja, Federación Aragonesa de Montañismo, Centro de Terapias Alternativas Atlas Jaca, Talleres V.R.-17 y Quesos Flor del Aspe. La organización quiere dar las gracias tanto a los voluntarios como a todos los colaboradores.

Estos fueron los primeros clasificados de la Copa FAM de Esquí de Montaña 2017: Claudia Valero y Juan Servera (GTEMA FAM) en categoría cadete; Andrea Molinos (GTEMA FAM) e Ignacio Franco (GTEMA FAM) en categoría junior; Claudia Sabata (A.E. Mountain Runners del Berguedá) y Raúl Criado (Selección FAM) en promesas; Mónica Sáez (Eq. Militar Esquí y Montaña) y Luis Alberto Hernández (C.M. Guardia Civil) quedaron ambos ganadores en las categorías veterano y sénior. Felicidades a todos ellos y nuestro reconocimiento también para el resto de los 280 deportistas que han participado este año en las cuatro pruebas de la competición. Más información a través de: [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es).

**RAMÓN BELLERA**  
Adecom

### Finaliza el plazo para apuntarse a la Jorgeada de Aragón

El próximo lunes día 17 finaliza el plazo para apuntarse a la XVI Jorgeada de Aragón, que hará su salida la noche del 22 de abril desde el palacio de La Aljafería. Organizada por Os Andarines d'Aragón, cuenta con recorridos de 18, 27, 48 o 75 Km entre Zaragoza y Huesca. Más información e inscripciones en: [www.osandarines.com](http://www.osandarines.com) y en los teléfonos 976 061 514 y 615 972 697 (el pago se realiza desde la web y Os Andarines se hace cargo de la comisión bancaria).

### Jornada de salud y prevención en deportes de montaña en Zaragoza el 20 de abril

Recordamos que el jueves 20 de abril, de 18.00 a 20.30, se celebrará en el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza una 'Jornada sobre salud y prevención en deportes de montaña'. Está organizada por el Comité de Salud y Prevención de la FAM, con la colaboración del Club Alpino Universitario y el Cuemum. La asistencia es gratuita, pero es necesario reservar plaza. Más información e inscripciones en: [www.reservasprames.com/jornadassalud](http://www.reservasprames.com/jornadassalud).