



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 718  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Aprendiendo a descender en paralelo y hacer la cuña, en Candanchú. ESTACIÓN DE ESQUÍ DE CANDANCHÚ

OBJETIVO DEL AÑO 2018: APRENDER A ESQUIAR

2-3/ En estas fechas son muchos los que reservan plaza para iniciarse en la práctica de este deporte

Todas las estaciones aragonesas cuentan con escuelas de esquí que enseñan las diversas modalidades



ACTUALIDAD

4-5 / 'PERSEIDAS ENTRE VIÑEDOS', FINALISTA EN EL PREMIO A LA MEJOR EXPERIENCIA TURÍSTICA 2017



EN RUTA
6-7 / DESDE EL REFUGIO DE LA RENCLUSA AL DIENTE DE ALBA Y EL PICO MIR



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / CALENDARIO SKIMO 2018: YA SE CONOCEN LAS FECHAS PARA LAS PRINCIPALES COMPETICIONES

5 DE ENERO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Disfrutar de la nieve



▲ Un grupo de alumnos se prepara para iniciar la clase en Candanchú. ESTACIÓN DE CANDANCHÚ

PROPÓSITOS DE AÑO NUEVO: ESTA VEZ POR FIN VOY A APRENDER A ESQUIAR

Al comenzar el año llegan los planes para todos esos deseos que, por falta de tiempo o de voluntad, vamos posponiendo. Si la meta es aprender a practicar esquí, los expertos nos explican que es un objetivo al alcance de todo el mundo

Si nuestro propósito para este año que empieza es aprender (¡por fin!) a esquiar, en Aragón hay numerosas escuelas donde nos enseñarán a deslizarnos por la nieve sin problemas. En la Escuela Española de Esquí de Formigal confirman que «tenemos muchas personas que reservan es-

tos días de vacaciones para venir a clases de iniciación». Al completo se encuentran también estos días en la Escuela Oficial de Esquí de Astún, cuyo director, Luis Rodríguez, confirma que «el 30% de los alumnos que tenemos son de iniciación y muchos de ellos empiezan con 50 años, aunque sea más habitual gente más joven». Y es que to-

das las escuelas coinciden en que subirse a los esquís no es una cuestión de edad, ya que se puede empezar desde muy pequeños y cada vez son más los que se aficionan entrada la madurez. En la Escuela de Esquí de Javalambre-Valdelinares recuerdan a dos alumnos muy singulares: «Una abuela de 75 años con su nieto de 7 se apuntaron jun-

Un niño puede empezar con 3-4 años y en adultos no hay límite de edad

tos, fue una especie de reto entre ambos y los dos salieron esquiando», explica Francisco Domingo, director del centro.

Los niños son los que aprenden más rápido. Lo habitual es que se inicien con 3-4 años «dependiendo de la morfología y la habilidad de cada uno», dice Javier Martínez de la Ski School Candanchú. Los hay aún más jóvenes: «La semana pasada tuvimos una niña de dos años y medio», señala Luis Rodríguez, quien explica que «aprenden por imitación, hay que enseñarles jugando: esta pequeña a los dos días sabía hacer 'la casita', que es como llaman a hacer cuña».

Sin excusas

Más que la edad, coinciden todos los expertos, cuenta la forma física. Pero tampoco es una cuestión determinante, porque «cada vez la ropa es más cómoda y hace más sencillo moverse», afirman desde la Escuela de Formigal; y también el equipo ha mejorado: «Los esquís son más cortos y las fijaciones menos rígidas, lo que ayuda al principiante», dice Javier Martínez, de Candanchú.

No hay excusas, por tanto, para no ponerse los esquís y lanzarse a aprender. Todas las escuelas disponen de cursillos en grupo y clases particulares, entre semana



▲ Un profesor da las primeras explicaciones sobre el terreno en Valdelinares. ARAMÓN VALDELINARES



▲ Clases iniciales. ESTACIÓN DE ASTÚN

▲ Formigal: en pistas con la guía del profesor. ARAMÓN FORMIGAL

o diarios, y en muchas estaciones existen bonos de debutantes, más baratos, para acceder a las pistas sencillas y a mitad de jornada, tras las clases.

Apuntarse a un curso o a una clase en vez de esperar que nos enseñen nuestros amigos nos puede ahorrar algún problema, según el saber popular. «En la montaña se dice que 'no hay que enseñar a esquiar al padre o la madre, ni a la novia o el novio... porque se acaba discutiendo'. En pistas hemos visto broncas tremendas, porque no se ponen de acuerdo, o por que los que saben pierden la paciencia con los novatos», afirma Javier Martínez. «Un profesor tiene vocación y va a tener paciencia para enseñarte, además, sabrá llevarte de manera segura, según tu nivel, es un riesgo lleva a una persona a la pista equivocada», explica.

En un cursillo la actividad resulta más económica, ya que se comparte grupo, y con un profesor particular, se aprende más rápido «porque va al ritmo del alumno», dice Luis Rodríguez, de Astún. Para comenzar, «lo primero es hacer que se familiaricen con el material, que sepan colocarse las botas correctamente, que se habitúen a llevar los esquís...», explican desde la escuela de Formigal.

Tras tres días de clases ya es posible hacer descensos en pistas verdes

Tras esa primera toma de contacto con el equipamiento, cuando ya se maneja correctamente, «los alumnos comienzan a deslizarse por terreno llano o con muy poco desnivel, en un descenso directo con los esquís rectos, en paralelo», explica Francisco Domingo desde la escuela de la estación de Javalambre-Valdelinares.

Hacer cuña

«Después, les enseñamos a hacer la cuña, es decir, acercar la punta de los esquís para controlar la velocidad o incluso frenar. De este modo -continúa Domingo-, ya pueden ir ellos solos, no dependen de nadie, y se sienten seguros y cogen la confianza suficiente para disfrutar deslizándose por la pista». Algo a lo que también ayuda, como apuntan desde la escuela de Formigal, «el que aprenden

dan a caer sin riesgos y a levantarse solos».

El segundo día ya se ha aprendido a hacer la cuña, cómo frenar y controlar la velocidad y es el momento de que los alumnos adquieran una nueva habilidad: saber girar. «Les enseñamos que poniendo los esquís en cuña y haciendo peso sobre un pie u otro, giran y podrán coger las curvas a la derecha o la izquierda, y volver a los esquís en paralelo para seguir bajando», señala Rodríguez, de la escuela de Astún.

Es una progresión lógica tras la cual «al tercer día ya pueden ir a las pistas verdes (las de menor desnivel y más sencillas)», dice Francisco Domingo, de Javalambre-Valdelinares. Incluso, en la primera semana se podrá esquiar por las pistas azules, las siguientes en grado de dificultad. De ahí, a las pistas rojas y negras, las de mayor dificultad, es solo cuestión de práctica o, si hace falta, de nuevos cursos de perfeccionamiento.

«Esquiar es muy agradecido, enseguida se aprende lo suficiente para disfrutar. Todo el mundo puede hacerlo, no hay más que ver cuanta gente está en las estaciones esquiando. Yo siempre les digo a mis alumnos 'si ellos pueden, tú también'», remacha Javier Martínez, de Candanchú.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



DE UN VISTAZO

1

Durante la campaña 2016/2017, más de 1.500.000 esquiadores visitaron Aragón para practicar este deporte, en las seis estaciones de que existen: las del grupo Aramón (Cerler, Formigal-Panticosa, Javalambre y Valdelinares) y las estaciones de Astún y Candanchú.

2

La Estación de Panticosa también cuenta con su Escuela Española de Esquí. Cerler, por su parte, dispone de once escuelas de esquí que pueden consultarse en su web www.cerler.com.

3

Además de esquí alpino, igualmente existen cursos de freeride, freestyle, snowboard, telemark... También hay escuelas que cuentan con clases de esquí adaptado para diversos tipos de discapacidad.



BIEN PREPARADO CALENTAR SIEMPRE ANTES

Antes de lanzarnos a las pistas es fundamental realizar unos minutos de calentamiento. «Es muy importante hacer estiramientos y calentar los músculos y las articulaciones», dice Luis Rodríguez, director de la Escuela de Esquí de Astún. «En los cursillos aprovechamos mientras llegan los más rezagados para calentar, pero es necesario hacerlo siempre, aunque se sepa esquiar muy bien», añade. No hacerlo conlleva «riesgo de lesiones, no graves, pero sí que nos podemos encontrar con un esguince de ligamentos», afirma.



Clase en Astún. ESTACIÓN DE ASTÚN



ALQUILER DE MATERIAL LA IMPORTANCIA DEL EQUIPAMIENTO

Todas las estaciones disponen de servicio de alquiler del material necesario para esquiar, tanto de ropa como de esquís, botas... «La tecnología ha mejorado mucho los equipos, y hace más sencillo y seguro esquiar para la gente que empieza», afirma Francisco Domingo, director de la Escuela de Javalambre, quien señala que «es preciso que el material que se lleve sea adecuado al peso de la persona y a su nivel del esquí, en nuestro servicio de alquiler proporcionamos todas las opciones, y con las últimas tecnologías».



Bien equipado. ARAMÓN VALDELINARES



Enoturismo

UNA COPA DE VINO BAJO LAS ESTRELLAS

La actividad 'Perseidas entre viñedos', llevada a cabo por Bodegas Gabarda en la comarca Campo de Cariñena, fue una de las dos finalistas en el premio Mejor Experiencia Turística Aragonesa 2017

Una copa de vino entre amigos, jazz en directo en medio de la naturaleza, un cielo estrellado en el que ver cómo va cayendo la lluvia de meteoros conocida como perseidas o lágrimas de San Lorenzo y telescopios para observar mejor todos los fenómenos de la bóveda celeste. Es lo que pudieron vivir las setenta personas que disfrutaron de la actividad 'Perseidas entre viñedos', finalista del premio Mejor Experiencia Turística de Aragón 2017, entregado por la DGA el pasado 20 de diciembre. Se trata de una iniciativa puesta en marcha por Bodegas Gabarda, de Longares, como «una nueva forma de enoturismo, dar al cliente la oportunidad de disfrutar de algo más allá de las catas y las visitas a la bodega que realizamos cada fin de semana», dice Jorge Alfaro, responsable de márketing y enoturismo de Gabarda.

«A los que somos turistas de vinos nos gusta probar cosas diferentes -afirma Alfaro-. En este caso queríamos dejar en segundo plano la degustación y centrarnos en la experiencia, aprovechando la noche mágica de las perseidas, que es algo que se da una vez al año, aunque esta experiencia se podría realizar en cualquier noche despejada», explica el responsable de márketing.

Bus del vino

Los participantes llegaron «en autobús desde Zaragoza, con sus 55 plazas cubiertas, más otros quince que vinieron en coche desde los alrededores» dice Alfaro, a unos viñedos de la bodega en los términos de Cariñena y Cosuenda. Allí fueron recibidos con una introducción sobre las vides y sus virtudes, y sobre los cuatro vinos que se iban a servir a lo largo de la velada, que comenzó a las nueve de la noche y se extendió hasta la una de la madrugada.

Acompañaba esta degustación enológica la música en directo de un dúo que ofreció diversas piezas de jazz y soul. «Escuchar esas

» LOS BUSES DE VINO EN ARAGÓN, UNA ACTIVIDAD CON CERTIFICACIÓN NACIONAL



▲ Al inicio se giró una visita a los viñedos.

«No hubiéramos podido llevar a cabo esta experiencia sin la colaboración de la Ruta del Vino Campo de Cariñena», afirma Jorge Alfaro, responsable de márketing y enoturismo de Bodegas Gabarda (www.gabardawines.com), organizadores de la experiencia 'Perseidas entre viñedos', para la que utilizaron este servicio de autobús que se desarrolla desde la comarca. Este servicio ofrece rutas a lo largo de todo el año y evita a los participantes tener que coger el coche. La cercanía a la ciudad de Zaragoza, apenas media hora de carretera, hace que «la mayoría de nuestros visitantes provengan de la capital; en general, todos nuestros turistas son aragoneses», explica Alfaro.

La Ruta del Vino del Campo de Cariñena forma parte de las rutas certificadas Acevin, sello de calidad turística nacional asociado a territorios vitivinícolas. Las otras tres rutas enológicas de la comunidad cuentan también con esta certificación: Ruta de la Garnacha (D. O. Campo de Borja), Ruta del Vino del Somontano (D. O. Somontano) y Ruta del Vino de Calatayud (D. O. Calatayud).

Una velada entre viñedos para brindar mirando las perseidas

canciones en vivo, en la oscuridad de la noche y en ese ambiente de calma en medio del campo fue sin duda muy especial para todos», señala Alfaro.

Eran también las condiciones idóneas para la observación de las estrellas. «Contamos con la colaboración de la asociación astronómica de Zaragoza Ventana Estelar, que trajo dos telescopios que los participantes podían utilizar para observar el cielo nocturno», explica el responsable de márketing, quien anuncia que



▲ Brindis entre amigos con una de las cuatro referencias de vino de Bodegas Gabarda que



▲ Los participantes podían mirar el cielo a través de dos telescopios.

«por supuesto que este año vamos a repetir de nuevo esta experiencia con las perseidas, y queremos extenderla a otras noches, dado que en el campo disfrutamos de condiciones de baja contaminación lumínica, y cualquier velada con cielo despejado puede ser perfecta para este tipo de experiencias turísticas».

Incrementar las actividades

Desde Bodega Gabarda afirman su intención de incrementar estas actividades diferentes de enoturismo: «Nuestra idea es organizar al menos dos o tres eventos distintos al año, además de mantener las visitas a la bodega y la catas en fin de semana», dice Alfaro, quien ve un interés creciente en el enoturismo por parte del

público: «La gente está volviendo a beber vino, y además quiere saber más sobre lo que bebe; el público que viene a nuestra bodega recibe una explicación de la elaboración de los vinos desde que la uva entra en las instalaciones hasta que sale el vino embotellado, y también hacemos recorridos por los viñedos que tienen mucho éxito».

Bodegas Gabarda nace de la empresa familiar Bodegas Ignacio Marín, fundada en 1903, y que actualmente se encuentra regentada por la tercera y cuarta generación. Fueron estos últimos quienes crearon Bodegas Gabarda, con intención de adentrarse en una línea de elaboración «de vinos más jóvenes», explica Alfaro.

M. J. MONTESINOS

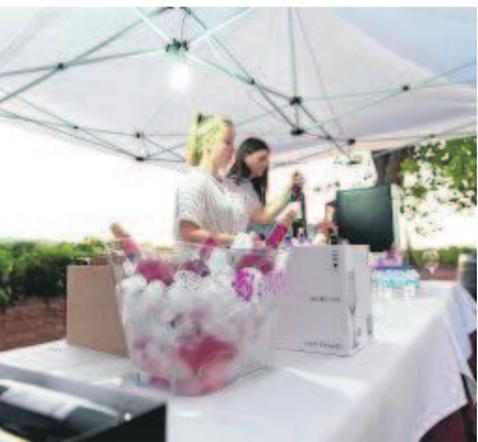




a que se probaron. FOTOS: XOEL BURGUES



▲ Lluvia de perseidas.

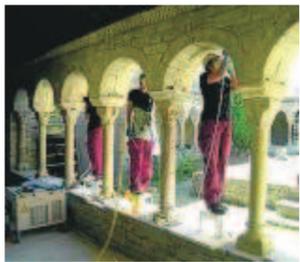


▲ Todo listo para la degustación.



▲ Explicación enológica.

BREVES



Restauración de dos zonas del claustro de Roda de Isábena

■ El Gobierno de Aragón ha dado por concluidas las obras de restauración del lado este y oeste del claustro de la antigua Catedral de San Vicente de Roda de Isábena, en Huesca, donde se han llevado a cabo trabajos para la recuperación de las arquerías. La catedral fue declarada Monumento Histórico-Artístico en 1924 y tiene la categoría de Bien de Interés Cultural en Aragón. Fundada en el siglo X, la ex catedral de San Vicente y San Valero de Roda de Isábena es la más antigua de Aragón. Muestra ejemplar del esplendor románico, se levanta sobre los restos de un castillo en la parte alta de Roda de Isábena. El conjunto monumental, está formado por la iglesia, tres criptas, una torre y un claustro, al que se añadieron posteriormente la hospedería y un pórtico.

Terminada la primera fase de las obras de San Antón, en Híjar

■ Ha finalizado la primera fase de las obras de consolidación de la iglesia de San Antón, de Híjar. La intervención se ha centrado en la estructura y cubierta, con la consolidación y reparación de arcos, muros y estribos, y refuerzo de la estructura del coro, según se informó desde la DGA. Con las obras se ha aprovechado para poner en valor nuevos elementos ocultos de a la sinagoga y la iglesia posterior. La inversión ha sido de 298.000 euros, de los fondos Fite.

NO TE PIERDAS

Últimos días de las actividades navideñas en la plaza del Pilar

■ Durante todo el fin de semana podrá visitarse el belén de la plaza del Pilar, donde también se seguirá desarrollando la X Muestra Navideña y el mercadillo artesano. El domingo se podrá disfrutar por última vez de la pista de patinaje sobre hielo, pista de trineos neumáticos y snowpark así como del tiiovivo, la noria y los ponys ecológicos.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Campo de Daroca retoma su 'Pasaporte Senderista' con una andada en Villadoz, el próximo 14 de enero

La comarca Campo de Daroca retoma sus recorridos del Pasaporte Senderista. La próxima ruta propuesta se llevará a cabo el domingo 14 de enero, en Villadoz. Se trata de una ruta circular de 16 km por los alrededores de esta localidad. La andada comenzará a las 9.00, tras el desayuno y la entrega de pasaportes, para ascender a la ermita de San Bartolomé y volver de nuevo hasta Villadoz, en un recorrido que atravesará paisajes como La Venta, El Salobral, Las Cautivas y Prado Cebollada. La inscripción debe hacerse a través de la web del servicio de turismo comarcal (turismo.comarcadedaroca.com), y el plazo finaliza el martes 9. El coste es de 4 euros (12,50 si se adquiere también vale para la comida).

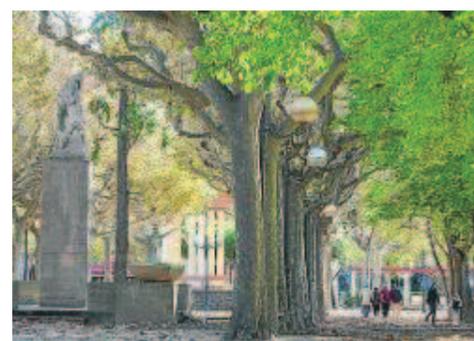
2

La invernada de Motorland se prepara ya para su celebración el 20 y 21 de enero en el circuito

El circuito de Motorland celebrará el 20 y 21 de enero la octava edición del evento solidario La Invernada que integra categorías competitivas y populares de estas disciplinas: 'running', patinaje, handbike, bicicleta

de carretera y BTT. La inscripción debe hacerse a través de la web del circuito (www.motorlandaragon.com). Los ingresos se destinarán a la Asociación Pro Salud Mental Bajo Aragón (Asapme Bajo Aragón). El público que se desplace a Motorland sin ánimo de competir, tendrá ocasión de pasear por el circuito de velocidad o de dar una vuelta a la pista en furgoneta por los viales de servicio. Esta actividad de paseos por los viales funcionará durante ambas jornadas, en horario de 9.30 a 14.30.

3



Hoy todavía puede disfrutarse de las actividades del programa Naturaleza Verde en Huesca

Esta mañana y esta tarde todavía puede disfrutarse en Huesca de las actividades del programa Naturaleza Verde, organizado por el Área de Medio Ambiente del ayuntamiento oscense, en el parque Miguel Serret. Los que se acerquen al Aula de Naturaleza Berta Cáceres entre las 10.00 y la 11.30 podrán apuntarse a un recorrido guiado por el parque para descubrir la verdadera historia del árbol de Navidad y conocer algunas de las especies vegetales que pueden verse en este espacio verde. Por la tarde se llevará a cabo un taller de decoración y reciclaje que enseñará a fabricar guirnaldas y bolas de nieve con botellas y bolsas de plástico. Será de 16.00 a 18.00, justo a tiempo para ir a la Cabalgata de Reyes.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas



Esquí de montaña

DE LA RENCLUSA

AL DIENTE DE ALBA

Y EL PICO MIR

Proponemos el ascenso a dos picos con una trepada final en roca que pondrá a prueba las habilidades de escalada fácil, algo que, con bota de esquí, no siempre es tan fácil

En este recorrido hemos metido juntos a la Tuca de Mur o pico Mir (3.187 m) y al Dien d'Alba o Diente de Alba (3.121 m) porque el acceso final a ambos puede hacerse perfectamente 'por la puerta de atrás', es decir, la cara sur de las Maladetas, una vez hayamos accedido a ella por el Cuello del Alba. En esta ruta iremos por el glaciar del Alba. Después, desde el Diente volveremos directamente, esquiando su canal norte, de vuelta a La Renclusa.

Se sale del refugio de La Renclusa (2.140 m) y giraremos a la derecha para subir al suroeste hacia una pala colocada a la derecha de un pasillo formado por dos filas de pinos. Remontaremos a la derecha (oeste) la loma, que nos dará acceso al llano de los ibones de La Renclusa o de Paderna (2.270 m). Lo recorreremos (oeste) con las paredes de roca a la derecha. Antes de colocarnos bajo las paredes del Paderna, tras doblar la esquina del espolón de nuestra izquierda, iremos girando a la izquierda para salir al sur por terreno muy suave y amplio, teniendo a la derecha la depresión del barranco del Diente (barranco d'el Pien).

Hacia la Muela del Alba

Pasada la cota 2.550 m, la otra orilla del barranco se suaviza e iremos cruzando a la derecha (oeste), acercándonos a la hondonada del barranco del Alba y continuando al Sur, hacia el Diente y la Muela del Alba. A la izquierda de ambos se esconde el Cuello del Alba, por donde tenemos que cruzar. En la base de la rampa final al collado del Alba descalzaremos esquís para subir con crampones los últimos 100 metros. A la derecha se encuentra el Diente y la Muela. Entre ambos veremos la canal de nieve por la que bajaremos al finalizar el círculo, tras subir al Diente.

Cruzaremos al otro lado e iremos a la izquierda para trazar una diagonal, a pie, a alcanzar la bre-



▲ Entrando al suave barranco del Diente. FOTOS: J. GARCÍA-DIHINX



▲ Rampa final al Diente por el sur.

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Horario: subida 3-4 h.

Dificultad: media (2 de 1-4).

Desnivel: 1.090 m+.

Orientación: norte global; oeste final al Mur y sur al Diente.

Época recomendada: primavera hasta mayo-junio

Textos extraídos de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo IV', Prames, 2016.





▲ Fácil trepada final al pico Mir.



▲ Salida de la canal norte del Diente.

cha entre el pico Sayó y la Tuca de Mur, a la que se accede a pie sin grandes problemas, sobre nieve. Desde la brecha tenemos una arista en roca hacia el Norte, bastante tumbada pero con bloques y pasos que deberemos ir sorteando, utilizando las manos. Si es temporada avanzada y la roca está seca y libre de nieve, nos moveremos mejor sin crampones. Tiene pasos de grado I o I+, pero se puede recorrer sin mayores problemas, llegando en pocos minutos a la cima del pico Mir (3.187 m).

Una vez volvamos a la brecha, nos dirigiremos al Diente. Antes, si queréis añadir más tresmiles, desde la misma brecha podéis subir al lado contrario, la corta arista, aunque más inclinada, (I-II) que os llevaría al pico Sayó o Maladeta Occidental (3.211 m). Y desde allí solo tenéis una travesía horizontal sobre nieve para enlazar con el pico Cordier (3.263 m).

Para continuar al Dien d'Alba, desde la brecha entre el Mir y el Sayó bajaremos al Oeste, hacia la cara sur del Diente. Una vez en su base, subiremos con crampones su rampa sur de nieve, hasta la zona de roca (ino os dejéis los es-

quís, que bajaremos por el otro lado!). Una vez en la roca, podemos dejar los esquís en la cresta y escalar los últimos metros a la cima del Dien d'Alba (3.121 m), formada por una característica roca puntiaguda sobre la que solo cabe una persona (no es obligado subirse a ella, claro).

Descenso a La Renclusa

Desde la cresta, yendo hacia la Muela nos asomaremos a la vertiente que asoma hacia La Renclusa, para buscar la salida de la canal de nieve que habitualmente se puede esquiar. Tras derrapar o bajar en escalera los primeros metros, luego la canal se abre y nos permitirá giros amplios. Una vez en el llano de debajo, volveremos a La Renclusa por el itinerario de subida, por terreno muy amplio, sin complicaciones, al noreste. Si queremos volver a los Llanos del Hospital, podremos descender directos al Norte a coger el Vallón de la Pleta de Paderna, a la izquierda del pico Paderna, para continuar por los tubos de Paderna, de regreso al Hospital de Benasque.

JORGE GARCÍA-DIHINX

QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

Benasque, el Reino del Aneto

Esta localidad es uno de los polos turísticos del Pirineo, al ser la principal entrada al Pirineo más agreste, el que acumula una mayor cantidad de tresmiles, con el Aneto (3.404 m) como cima principal. El pueblo conserva un cuidado casco urbano en el que destacan sus casas fortificadas, la iglesia parroquial de Santa María la Mayor (del siglo XIII y con modificaciones barrocas) y el palacio de los Condes de Ribagorza. Dentro del municipio, la localidad de Anciles muestra un precioso conjunto urbano con arquitectura típica montañesa.

2

Aramón Cerler



La estación de esquí Aramón Cerler es la segunda estación más alta del Pirineo, con una cota máxima de 2.630 m. Ofrece 77 kilómetros esquiabiles con nieve de muy buena calidad, gracias a la altura y la sequedad del aire, y 38 km de innivación artificial. Posee un total de 67 pistas: nueve verdes, 18 azules, 25

PARA DESCANSAR

Dos instalaciones montañeras

■ Para un fin de semana dedicado al esquí de montaña, recomendar un par de instalaciones montañeras. Uno es el refugio de La Renclusa, punto de inicio y final de la ruta que publicamos. Se ubica a los pies del macizo de las Maladetas y su pico Aneto, siendo una referencia en el pirineísmo, puesto que su construcción original data de 1916, que cogestiona la Federación Aragonesa de Montañismo y el Centre Excursionista de Catalunya. No perderse su excelente servicio de comidas. La otra está en la localidad de Benasque y es la Escuela de Montaña de Benasque, el único Centro Especializado en Tecnificación Deportiva de Alta Montaña reconocido a nivel estatal por el Consejo Superior de Deportes, siendo también centro de formación de Técnicos Deportivos de la Federación Aragonesa de Montañismo. Pero además de ser un lugar

rojas, 15 negras y varios itinerarios, además de snowpark y circuito de moto de nieve. Sus 19 remontes incluyen dos telesillas de seis plazas, cinco de cuatro plazas, dos biplazas, cuatro telesquís y seis cintas.

3

Parque Natural Posets-Maladeta

Creado en 1994 y extendido por los municipios de Benasque, Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan, reúne la mayor acumulación de picos de más de 3.000 metros de altura de los Pirineos, un buen número de los glaciares más meridionales de Europa (protegidos como Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos), cerca de cien ibones, turberas y otras formaciones geológicas de gran importancia, además de numerosas especies de fauna y flora de gran interés biológico. Son 33.267 hectáreas en la cabecera de los valles de Barrabés, Benasque y Chistau, perteneciendo más de la mitad al municipio de Benasque.

4

La cascada y el Forau de Aiguallut

Este uno de los parajes más hermosos, sorprendentes y accesibles del Pirineo. Las aguas de la fusión de los glaciares de Aneto, Barrancs y Tempestades confluyen para caer en esta gran cascada y desaparecer en un sumidero de 70 m de diámetro y de 40 de profundidad. Estamos en pleno Parque Natural Posets-Maladeta, a más de 2.000 m de altitud. Esta curiosidad geológica se localiza al final del valle de Benasque, en las proximidades de los Llanos del Hospital. Se puede dejar el coche en el aparcamiento de La Besurta y seguir las indicaciones (unos 40 min, aproximadamente).



▲ Escuela de Montaña de Benasque. ARCHIVO PRAMES

idóneo para la formación de profesionales del deporte de montaña, posee unas completas instalaciones de alojamiento para todos los que se acercan al valle de Benasque a practicar montañismo.



Competición

CALENDARIO SKIMO 2108: SE ABRE LA TEMPORADA

La Copa de Aragón estará compuesta de 5 pruebas concentradas en 3 fines de semana, formando parte todas ellas del calendario de la Copa de España

Del 1 al 3 de diciembre tuvo lugar en el valle de Arán el Encuentro de Centros de Tecnificación de Esquí de Montaña de la Fedme (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) con el objetivo de sacar un grupo de 20 jóvenes de categorías cadete y junior

de entre los que participaron en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) celebrado del 19 al 23 de noviembre. De los tests que se realizaron durante el PNTD y los resultados que obtengan en el Campeonato de España 2018 saldrá la selección juvenil que participará en el Campeonato de Europa de 2018.

Una de las premisas era llevar al encuentro a los deportistas de los centros que tuvieran mayor proyección deportiva. La Federación Aragonesa de Montañismo aportó dos jóvenes con amplia experiencia en campeonatos de España y uno de ellos en pruebas internacionales: Claudia Valero y Juan Servera, quienes obtuvieron unos buenos resultados tanto en el Intercentros como en el PNTD, quedando preseleccionados en ese grupo inicial de 20 deportistas con opciones de formar parte de la selección juvenil.

EDUARDO BATISTA

Montañeros de Aragón de Barbastro



▲ Todo preparado para iniciar las competiciones de esquí de montaña este año. EDUARDO BATISTA

COPA Y CAMPEONATOS DE ARAGÓN 2018, Y X LIGA POPULAR

Campeonato de Aragón de Cronoescalada: 17 febrero 2018, prueba de cronoescalada. VII Trofeo Villa de Benasque, XIX Memorial del Recuerdo. Cerler, Huesca. Organiza: Montañeros de Aragón de Barbastro.

Campeonato de Aragón de Clubes: 18 febrero 2018, prueba individual. VI Campeonato de MAB de Esquí Alpinismo. Cerler, Huesca. Organiza: Montañeros de Aragón de Barbastro.

Copa de Aragón Cronoescalada: 3 marzo 2018, prueba individual. VII Trofeo Panticosa-Los Lagos. Panticosa, Huesca. Organiza: Club Montaña Pirineos y Club de Esquí de Panticosa.

Campeonato de Aragón Individual: 4 marzo 2018, prueba individual. XXXVI Travesía Pi-

rineos. Panticosa, Huesca. Organiza: Club Montaña Pirineos. **Campeonato de Aragón por equipos:** 25 marzo 2018, prueba por equipos. XXIII Travesía Valle del Aragón. Candanchú, Huesca. Organiza: Adecocom.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Campeonato de España Cronoescalada: 13 enero 2018, Valle de Boí, Lleida. Organiza: Centre Excursionista Alta Ribagorça.

Campeonato de España Sprint: 14 enero 2018, Vall de Boí, Lérida. Organiza: Centre Excursionista Alta Ribagorça.

Campeonato de España Individual y FFAA: 3 febrero 2018, Candanchú, Huesca. Organiza: Club Candanchú Ski Alp. **Campeonato de España Club:** 17 febrero 2018, prueba

de cronoescalada. 18 febrero 2018, prueba individual. En Cerler, Huesca. Organiza: Montañeros de Aragón de Barbastro.

Campeonato de España Equipos: 25 marzo 2018, Candanchú, Huesca. Organiza: Adecocom.

COPA DE ESPAÑA

1ª prueba (cronoescalada): 17 febrero 2018, Cerler, Huesca. Organiza: Montañeros de Aragón de Barbastro.

2ª prueba (individual): 18 febrero 2018, Cerler, Huesca. Organiza: Montañeros de Aragón de Barbastro.

3ª prueba (cronoescalada): 3 marzo 2018, Panticosa, Huesca. Organiza: Club Montaña Pirineos.

4ª prueba (individual): 4 marzo 2018, Panticosa, Huesca. Organiza: Club Montaña Pirineos.

Pruebas de selección para el GTEDA en febrero en Dock39

La Federación Aragonesa de Montañismo ha fijado para el próximo 3 de febrero las pruebas de selección para formar parte del Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón (GTEDA). Las pruebas se desarrollarán en las instalaciones de Dock39 (Puerto Venecia, Zaragoza). Más información en www.fam.es y en www.cetda.blogspot.com.

XII Día del Raquetista de Aragón

El próximo 11 de febrero, se celebrará el XII Día del Raquetista, promovido por la FAM y en cuya organización colabora el club Os Andarines d'Aragón. Será en Gistaín, a los pies del pico Fubillons. Coincide con el campeonato de España y Aragón de raquetas de nieve que organiza el Club Atlético del Sobrarbe en colaboración con el Ayuntamiento de Gistaín. Con salida desde Zaragoza a las 6.00 (Paseo María Agustín, frente al

Museo Pablo Serrano), la actividad se iniciará sobre las 10.00. Esta consistirá en dos rutas: una larga, con distancia de 15 km, un desnivel de 550 m, una duración aproximada de 6 h y una dificultad media;



y una corta, de unos 10 km, un desnivel de 450 m, de unas 4 h de duración y de dificultad baja. Habrá un avituallamiento de bebida caliente en la sede social de la localidad. La vuelta está prevista a las 17.00.

Precios: federados, con autobús 16 euros y sin autobús, 5; no federados 19 y 8 euros, respectivamente. Alquiler de raquetas, 10 euros (aunque hay raquetas para alquilar, es conveniente llevarlas). Fecha límite para inscribirse, 6 de febrero. Inscripciones e información en la Federación Aragonesa de Montañismo (fam@fam.es y www.fam.es).

Inscripciones y precios para el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets

Tras la pasada fiesta de voluntarios del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, la siguiente fecha importante en la puesta en marcha de la edición del GTTAP de este año, que se celebrará los días 20, 21 y 22 de julio, será la de la apertura de inscripciones. El jueves 18 de enero, en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), en Madrid, se llevará a cabo la presentación oficial de la prueba en el pabellón de Aragón, a las 12.00, momento en que se abrirán las inscripciones de las dos carreras más exigentes, el Gran Trail Aneto-Posets y la Vuelta al Aneto. Al siguiente jueves, 25 de enero, se abrirán las del Maratón de las Tucas y, finalmente, el jueves 1 de febrero se abrirán las inscripciones de las vueltas del Pico Cerler y del Molino de Cerler. En cuanto a los precios de la esta sexta edición son: Gran Trail Aneto-Posets, 95 euros; Vuelta al Aneto, 70 euros; Maratón de las Tucas, 50 euros; Vuelta al Pico Cerler, 35 euros; y Vuelta al Molino Cerler, 20 euros. Todos ellos, precios únicos, sin tramos. Recordar que las cinco carreras del GTTAP son el Gran Trail Aneto-Posets, de 105 km y 6.760 m de desnivel positivo acumulado, que discurre alrededor de los macizos del Aneto y el Posets; la Vuelta al Aneto, de 55 km y 3630 m+, que rodea el macizo del Aneto; la Maratón de las Tucas, de 42 km y 2.500 m+, que transcurre por las inmediaciones del macizo del Posets; la Vuelta al Pico Cerler, una media maratón de 25,5 km y 1.250 m+, que se localiza por la estación de esquí Aramón Cerler; y la Vuelta al Molino de Cerler, que con sus 12,5 km y 460 m+ es ideal para iniciarse en esta apasionante disciplina deportiva.

Actividades de clubes con raquetas

El Club Alpino Universitario tiene organizada una actividad de raquetas para el próximo 14 de enero, domingo, a falta de precisar todavía el destino. Para ese mismo día, Montañeros de Aragón organiza también una salida con raquetas desde el Hospital de Benasque hasta el Forau de Aigualluts.