



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / GUÍAS TITULADOS,
UNA GRAN OPCIÓN
PARA PROBAR RETOS
Y EXPERIENCIAS

Nº 752  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Senderista junto a un roble quejigo en Fuencalderas. PRAMES

BOSQUES PARA PASEAR A LA SOMBRA

2-3 / Hayedos, pinares, abetales, sotos...
suman una variada oferta de
refrescantes parajes naturales

Las tres provincias cuentan
con bosques frondosos para realizar
excursiones protegidos del calor



ACTUALIDAD

4-5 / VISITAS TEATRALIZADAS
AL MONASTERIO DE VERUELA
TODOS LOS FINES DE SEMANA
DEL 15 AL 30 DE SEPTIEMBRE



RUTAS

6-7 / LA SELVA DE OZA POR EL
GR 11.1, UNA EXCURSIÓN POR
UNO DE LOS MÁS RELEVANTES
BOSQUES DEL PIRINEO

31 DE AGOSTO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Turismo activo



▲ Hayedo en las proximidades de la fuente de la Teja, en el Parque Natural del Moncayo. PRAMES

BOSQUES REFRESCANTES CONTRA EL CALOR VERANIEGO

Los senderos que recorren los bosques frondosos garantizan siempre atractivos paisajes, pero en medio del verano aún se hacen más llamativos para aprovechar su sombra

El sol y el calor suelen ser citados como aliados del verano, pero cuando aprietan también obligan a buscar la sombra y el fresco. Por eso, para disfrutar al aire libre de los días calurosos nada mejor que aprovechar los bosques de Aragón, que suman el atractivo de sus paisajes y el acercamiento a

la flora y la fauna con un ambiente más cómodo para aliviarse del bochorno.

Las copas de los árboles no solo tapan el paso del sol, como cualquier otro objeto, sino que enfrían el aire a su alrededor por el efecto de evapotranspiración y hacen subir así el nivel de humedad del aire. El follaje de los árboles hace la temperatura del ai-

re unos cuatro grados más fresca y, en estudios sobre la influencia de los árboles en el clima urbano, se ha medido que la temperatura del asfalto a su sombra puede ser hasta 20°C más baja que a pleno sol.

El efecto final sobre la temperatura dependerá también de distintos factores interrelacionados, como la altitud, el relieve, la pre-

sencia de agua, la composición del suelo o, de modo relevante, la orientación, ya que las laderas orientadas hacia el norte son más umbrías y húmedas. Así se forman dentro de cada bosque 'microclimas' con zonas diferenciadas en el tipo y espesura de la vegetación.

Bosques variados

Dada la variedad de su geografía, Aragón reúne casi todas las formaciones vegetales y se pueden destacar un largo número de bosques refrescantes, especialmente agradables en los meses de calor, a lo largo y ancho del territorio.

El Pirineo ofrece desde luego excelentes ejemplos, pero también el Moncayo, con su destacada altura en el sistema Ibérico, favorece que se hayan desarrollado bosques más propios de una influencia atlántica. En las sierras turolenses, distintos tipos de bosques contrastan con la dureza del entorno continental e incluso en la depresión del Ebro destacan densas manchas verdes.

Sin desdeñar el atractivo de otras zonas de arbolado adeshado, monte bajo o campo abierto, como opción excursionista para el verano Aragón resalta porque no solo ofrece numero-

Las copas de los árboles tapan el paso del sol y enfrían el aire a su alrededor



▲ Senderistas atravesando los hayedos de Pineta.



▲ Pinares en Frías de Albarracín.



▲ Luesia. Pinares y sierra de Santo Domingo.

Los bosques refrescantes, sino también bosques muy variados debido a su vegetación característica.

Los abetales aseguran lugares húmedos y umbrosos a lo largo de todo el Pirineo, con ejemplos como la selva de Villanúa, el puerto de Sahún o Senarta. También los hayedos son sinónimo de bosques frescos, de ambiente misterioso, con parajes tan conocidos como Linza, Oza, Gamueta, el Betato, Pineta... Fuera del Pirineo, el hayedo de la Dehesa del Moncayo es uno de los tesoros de este parque natural. Con frecuencia, las dos especies prosperan juntas, dando lugar al hayedo-abetal como formación característica del alto Pirineo.

El pinar de pino silvestre es la especie que cubre más superficie forestal, pero en las zonas de alta montaña y en los lugares donde recibe más humedad forma los llamados pinares musgosos, donde las lluvias o nieblas permiten que, en efecto, se desarrolle abundante musgo y un bosque fresco, con especies características como las hepáticas o las fresas silvestres. La cabecera del río Osia, la cara norte de Peña Oroel, las umbrías de la sierra de Vicor o de Puy Moné, o en Teruel el puerto de Orihue-

El pino silvestre es la especie que cubre más superficie forestal

la del Tremedal son muestras destacadas.

Agudizar los sentidos

Las distintas especies de pinos, sobre todo procedentes de exitosas repoblaciones, dominan en más del 57% de los bosques aragoneses, así que la lista de pinares que destacan por su extensión y calidad es larga por todo el sistema Ibérico y el valle del Ebro. En la sierra de Gúdar, al ascender desde Mora de Rubielos a Alcalá de la Selva se van sucediendo en altura el pinar de rodeno, el negro y el albar, en la que está reconocida como una de las mejores muestras de la variedad de pinos que crecen en la península.

Entre las especies autóctonas, el quejigo es un tipo de roble que ocupa altitudes medias formando extensos bosques. En numerosas zonas, las talas continuas lo han

reducido a matas de escaso porte, pero el abandono rural ha propiciado la recuperación de amplios quejigales jóvenes que, en las zonas húmedas, se acompañan de otras especies como cerezos, fresnos, mostajos, boj y gayubas. Así se puede ver en los montes de poblaciones como Nocito, Calcena y Cantavieja.

El relieve también contribuye a crear bosques frescos bajo las paredes verticales y en los barrancos. Por ejemplo, la umbría de las paredes rocosas de la Peña de San Cosme dan un carácter único al encinar del Plano, en el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. El cañón de Añisclo es un ejemplo del fenómeno de inversión térmica, por el que las especies arbóreas intercambian sus posiciones en altitud. Así, las encinas, que deberían ocupar las partes bajas de las laderas, buscan el sol en lo alto de los peñascos, mientras que en el oscuro fondo, donde la temperatura es grados inferior, prospera un rico bosque mixto al amparo de la sombra.

A la sombra de cualquier bosque solo queda caminar tranquilo y agudizar los sentidos para descubrir plantas, pajarillos, insectos, rastros de mamíferos... y mil rincones que seguro serán un aliciente más en un paseo refrescante.

GIL SÁNCHEZ



DE UN VISTAZO

1

El arbolado siempre asegura una temperatura más fresca. Las laderas orientadas hacia el norte, los llamados pacos, serán aún más umbrías.

2

Para plantearse una excursión por el bosque, las rutas marcadas no solo ofrecen orientación, sino que también garantizan acercarse a los parajes más destacados.

3

Es fundamental que nuestro comportamiento en el bosque ayude a prevenir los incendios forestales. No olvidar nunca normas básicas como no arrojar basuras o no circular fuera de los caminos autorizados.



BOSQUES DE RIBERA LOS SOTOS FLUVIALES

Dentro de los bosques refrescantes, hay que resaltar los bosques de ribera, ya que el agua permite el desarrollo de una exuberante vegetación incluso en las zonas de condiciones más rigurosas y forman densas selvas de gran biodiversidad a lo largo de las orillas, que incluyen espacios protegidos como la Reserva Natural Dirigida de los Sotos y Galachos del Ebro. Chopos y álamos son las



especies características y, junto con otras como el sauce, el fresno y el tamariz, forman arboledas de gran atractivo y valor ambiental en todas las comarcas aragonesas.



POR ESPECIES LOS BOSQUES MÁS SINGULARES

Pinares, encinares, hayedos... las especies dominantes dan su nombre al bosque. Así, en algunas ocasiones, especies habitualmente acompañantes pasan a ser las protagonistas, formando sus propios bosques. En la sierra Gorda de Fuendetodos, los estrechos cañones kársticos han permitido que crezca un bosque de almeces y arces. Los tejos, oscuros y sombríos, forman bosques en el barranco de Crapera, en Bujaruelo, o la Canal de San Miguel, en Valderrobres. Cerca de los cursos de agua, aparecen avellanares (Moncayo, Linares de Mora)... Pero dentro de este grupo, el pinsapar de Orcajo es una auténtica curiosidad, ya que esta



conífera limita su distribución natural a sierras andaluzas y marroquíes donde la pluviosidad dobla la de este lugar de Campo de Daroca. Es fruto de una repoblación de principios del siglo XX que sorprende a los especialistas por su vitalidad.



Teatralización BÉCQUER Y LA TÍA CASCA RECORREN VERUELA

Las habituales visitas guiadas por este monasterio cisterciense se enriquecen durante este mes con la incorporación de escenas teatralizadas en las que el público se encuentra con personajes ligados al lugar

La pureza de líneas de la arquitectura cisterciense no impide imaginar entre los muros del monasterio de Veruela oscuros misterios surgidos a lo largo de los setecientos años que el cenobio estuvo habitado por los conocidos como 'monjes blancos', y leyendas ligadas a los personajes que tuvieron algún protagonismo en la extensa historia de este conjunto monacal.

El público que acude durante este mes a las visitas de fin de semana se encontrará con algunos de los protagonistas de esas historias gracias a las teatralizaciones que acompañarán a la visita guiada.

Pedro Atarés, señor de Borja y fundador del monasterio, será el primero en aparecer y el público podrá enterarse entonces del acontecimiento que le llevó a esta decisión. Hay una aparición por en medio, pero no se puede explicar más sin desvelar el misterio de esta historia cuya escenificación, como el resto de los episodios que se narran, corre a cargo de la compañía de teatro turiasonense La ciudad no es para mí.

Público cómplice

En esta visita, los asistentes se convertirán en cómplices de los hechos más insólitos. «La guía pone en antecedentes al público de los diversos episodios históricos y después aparecen los personajes que dan vida a cada historia», explica Lucía Aguerri, directora de La ciudad no es para mí, y una de las actrices que encarnan a los distintos personajes –en su caso se ocupa de dar vida a cinco de ellos–.

«Aunque muchos ya tienen ciertos conocimientos sobre el monasterio, al público le sorprende mucho enterarse de algunas historias que desconocía y que nunca se hubiera imaginado», dice Aguerri.

Personajes populares tradicionalmente en la zona como la Tía Casca, una de las más famosas brujas de Trasmoz, saldrán

» **HORA Y MEDIA DE ENTRETENIMIENTO PARA LA QUE ES MEJOR RESERVAR CON ANTELACIÓN**



▲ El público atiende al guía al inicio de la visita. FOTOS: CIUDAD NO ES PARA MÍ

Las plazas por visita son 120 y conviene no esperarse para reservar pues las entradas se agotan con antelación, lo que puede hacerse en el teléfono 976 649 025 o enviando un correo electrónico a monasteriodeveruela@dpz.es.

Este fin de semana, 1 y 2 de septiembre, se puede ver esta teatralización. Los próximos días en los que se ofrecen estas visitas teatralizadas son el 15, 16, 22, 23, 29 y 30 de septiembre. Las visitas son aptas para todos los públicos y darán comienzo a las 18.00. La duración aproximada de cada sesión es de unos 90 minutos. La organización solicita a los asistentes llegar con 15 minutos al comienzo de la visita. La visita teatralizada es gratuita, tan solo será necesario pagar la entrada regular del monasterio, que tienen un coste de 1,80 euros para adultos (a partir de 12 años); 0,60 euros es el precio para pensionistas (jubilados, discapacitados), 1,20 euros cuesta entrada para grupos de más de 25 personas y es completamente gratuita para menores de 12 años acompañados de un adulto.

Estas visitas se realizan los fines de semana del 15 al 30 de septiembre

también a la palestra. No hay que olvidar la trascendente influencia que el monasterio tuvo sobre todo su entorno y la excomuniación de un municipio al completo, como la que se impuso a Trasmoz por sus supuestos tratos con el diablo, no podía escapar a la realidad vivida en el conjunto monacal.

No faltarán otros protagonistas anónimos, como los dos monjes que se verán implicados en el asesinato de un abad dentro de las dependencias mona-



▲ El monasterio cisterciense de Veruela, uno de los lugares más visitados de Aragón.



▲ Dos monjes se verán implicados en un misterioso crimen.

cales, un conjunto en el que la orden cisterciense creó una ciudad en miniatura. Los frailes se propondrán desentrañar este crimen para lo que pedirán la ayuda del público.

Llegan los Bécquer

Sin duda, las estrellas de esta visita son los hermanos Bécquer. «La gente se vuelve loca cuando aparecen, tanto el escritor, Gustavo Adolfo, como su hermano, el el pintor Valeriano Bécquer», afirma Lucía Aguerri.

La iniciativa de estas visitas teatralizadas ha partido de la Diputación de Zaragoza, «con el objetivo de vivir una experiencia inolvidable que permita al públi-

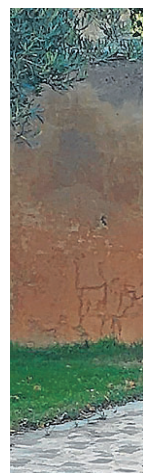
co disfrutar de esta joya de nuestro patrimonio», como se explicó desde la entidad el día de la presentación.

El mes de agosto se realizó otra visita teatralizada, con actuación de música en vivo, bajo el título de 'Veruela ora et labora'. Dos monjes llevaban a los visitantes a conocer el día a día del cenobio durante la época medieval y el recorrido finalizaba con un concierto de música gregoriana a cargo de la Coral Turiasonense. El próximo fin de semana, días 8 y 9 de septiembre, será la última actuación de 'Veruela ora et labora', para la que ya se han agotado las entradas.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ El público



▲ El pintor V



▲ Las escen



GUILLERMO MESTRE



está invitado a participar.



Valeriano Bécquer.



as se desarrollan en distintas estancias.

BREVES



Festival Carabolas

■ Títeres, clowns, niños, y no tan niños, tomarán, literalmente, las calles y diferentes espacios de la localidad turolense de Bronchales en la IV edición del Festival Carabolas de la Sierra de Albarracín, que arranca hoy y que se prolongará durante todo el fin de semana. Principales compañías aragonesas y del resto del país presentarán sus mejores espectáculos: 'El Mundo Costurini', hoy, viernes, 31 de agosto, y 'El rincón del Nómada', 'Los Farsantes', 'Collage', 'En un lugar de la granja', 'Solo y nublado', 'Evolution', 'Érase una vez dos pies', 'A S'ombra', 'Evolution' y 'Oua Umpluté', mañana, sábado, 1 de septiembre. El domingo finalizará la programación con los talleres de reciclaje, en el parque de la localidad, y los espectáculos 'No toquen mis manos' y 'Funes Van'.

Obuxofest 2018

■ Bajo el título de 'Summer kamp', arranca hoy en la aldea pirenaica de Javierrelatre el Obuxofest, el festival de cine extraño y de terror que en su edición número 17 proyectará 16 cortos seleccionados de entre los más de 200 recibidos de todo el mundo. Fuera de pantalla, las exposiciones 'Miradas de Cine' y 'Piel de Madera', de Débora Aguelo, y otras iniciativas, como una quemada popular, el concierto de los Tongo Banda o las improvisaciones de Teatro Indigesto, además del ya tradicional concurso de videominutos.

NO TE PIERDAS

La Morisma de Aínsa

■ La carismática plaza porticada de Aínsa, corazón del Sobrarbe, se convertirá mañana sábado, 1 de septiembre, en escenario de la representación de La Morisma, fiesta declarada de Interés Turístico de Aragón. Un drama histórico, transmitido de generación en generación, que rememora la reconquista de la localidad por los cristianos en el siglo VIII y en el que participan los habitantes de la comarca.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



XXVII Encuentro Internacional de Folklore Ciudad de Zaragoza

Hoy, viernes, y mañana, sábado, 1 de septiembre, las distintas agrupaciones folclóricas que participan en el Eifolk 2028 actuarán en la Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza a las 20.00. Y el domingo, día 2, a las 19.00, todos los grupos invitados pisarán el mismo escenario en la gran gala de clausura. En esta edición, que comenzó el pasado 28 de agosto, participan grupos folclóricos de Argelia, Argentina, Bolivia, Panamá, Tailandia y Rusia. España está representada por agrupaciones de Cataluña, Comunidad Valenciana, País Vasco y las aragonesas: Escuela de Folklore Ángel Martínez, La Redolada y Raíces de Aragón. Venta de entradas -8 euros hoy, viernes, y 10, el sábado y el domingo- en ibercaja.es, cajeros Ibercaja y taquillas del Auditorio.

2

Una nueva edición de Ilumina Calatayud

El Ayuntamiento bilbilitano organiza una nueva edición de Ilumina Calatayud, que se desarrollará durante los días 31 de agosto, 1 y 2 de septiembre. La plaza de España, la del Olivo, la iglesia de San Pedro de los Francos, el seminario de Nobles, los claus-

tros de la colegiata de Santa María y del Santo Sepulcro, el Museo de la Dolores y la Casa Consistorial se iluminarán por las noches, durante el fin de semana, para poner en valor el casco histórico de la ciudad y ofrecer nuevas y dinámicas propuestas de ocio. Lectura de relatos, rutas teatralizadas, cata de vinos, jornadas de puertas abiertas en numerosos monumentos y museos, conferencias, actuaciones musicales, rondas poéticas y hasta un concurso de velas para balcones, locales y plazas son algunas de las iniciativas pensadas para esta edición.

3



IV Semana de las Güixas en Villanúa

Hasta este domingo, 2 de septiembre, las brujas del Pirineo se adueñarán de las calles y parajes de Villanúa en el gran aquelarre de actividades que se celebra durante la IV Semana de las Güixas en la localidad oscense. La gruta y el Centro de Interpretación Subterránea, punto de información y recepción de la cueva, acogen numerosas iniciativas, dirigidas también al público familiar, para adentrarse en la historia de sus grutas, habitantes y leyendas a través de visitas teatralizadas (reservas en www.turismovillanua.net y 974 378 465), talleres, cuentacuentos... Durante el fin de semana, las güixas recorrerán con sus fantásticos pasacalles músico-teatrales (sábado, a las 19.30, y domingo, a las 12.00), a modo de despedida, los rincones de la localidad.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es





Aragón a pie por GR

LA SELVA DE OZA POR EL GR 11.1

El ciclo de excursiones 'Aragón a pie por GR' vuelve con un recorrido entre los campins de Zuriza y Oza, atravesando uno de los mejores hayedos del Pirineo, de indudable atractivo natural y paisajístico

Tras el paréntesis veraniego, la quinta edición del programa de la FAM 'Aragón a pie por GR' continúa con una excursión que recorre uno de los bosques más importantes de los Pirineos: el magnífico hayedo de la Selva de Oza, dentro del Parque Natural de los Valles Occidentales. Las impresionantes crestas de la sierra de Alano o singulares monumentos megalíticos son otros de los atractivos de esta excursión, enmarcada en este ciclo que busca promover el senderismo y el conocimiento de las rutas de gran recorrido por Aragón.

Las excursiones de 'Aragón a pie por GR' se organizan en colaboración con los clubes miembros de la FAM; en esta ocasión, el Club de Montaña Utebo y el Club de Montaña Aire Libre, de Torres de Berrellén son los organizadores. La excursión que presentamos se celebrará el domingo 16 de septiembre y la inscripción está abierta a todos los interesados hasta el día 13, jueves.

La propuesta sigue en todo momento el trazado del GR II, Senda Pirenaica, recientemente inaugurado tras su adecuación como Sendero Turístico de Aragón. En concreto, este sigue el trazado de la primera etapa del GR 11.1, ramal alternativo para llegar al refugio de Lizara, que en esta jornada cruza la sierra de Alano y el hayedo de Oza.

Por el cuello de Estribiella

El punto de partida está al final de la carretera HU-V-2024, que lleva desde Ansó hasta el campin de Zuriza, muy cerca de la frontera con Navarra, desde donde llega el GR II en su recorrido por los Pirineos. Hacia el este se sigue la pista de Taxeras o Tacheras hasta el aparcamiento en el



▲ El itinerario comienza en los llanos de Zuriza. JAVIER ROMEO/PRAMES

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Itinerario: Campin de Zuriza-campin Selva de Oza.

Distancia: 11,8 km.

Desnivel: 838 m de subida y 908 de bajada.

Salida: Utebo, 5.30 (frente al hipermercado); Torres de Berrellén, 6.00 (plaza Puente Alto).

Precio: Federados, 15 euros; no federados, 20 euros.

Inscripción e información: club montanautebo.blogspot.com.





▲ Selva de Oza. FERNANDO LAMPRE / PRAMES



▲ El Castiello d'Acher desde la Senda Pirenaica. FERNANDO LAMPRE / PRAMES

que termina; en este punto también se separan las dos opciones: el GR II, que remonta hacia el cuello Petraficha, y el GR II.1, que cruza el barranco de Taxeras.

Por este último se toma un sendero que asciende por el bosque hasta las granjas de Zucaca, atravesando varias veces la pista que lleva allí. Desde este punto, se sigue la citada pista hasta su final, continuando el ascenso hasta la zona de Mazandú.

Con la altura, las hayas han dado paso a los pastizales y nos acercamos a los farallones de Alano, con sus crestas calcáreas, que por su color y sus paredes verticales los montañeros comparan con los Dolomitas italianos.

El camino sigue ganando altura por sus faldas remontando el barranco Mazandú, y salvando algunas barranqueras laterales, hasta el cuello de Estribiella, brecha que permite salvar los farallones rocosos y gozar de la imponente imagen de los distintos puntales que la enmarcan: Rin-

cón de Alano y Estribiella, y los cercanos Peña Forca y Lenito.

Superado el cuello, se inicia un rápido descenso entre la roca hasta el Rincón de Estribiella, un precioso valle colgado que sigue por el barranco del mismo nombre hasta el río Aragón Subordán.

Por una senda bien marcada en la margen izquierda del barranco, la ruta se interna enseguida en la Selva de Oza. En estos valles todavía llega la influencia de los frentes atlánticos, cargados de humedad y lluvia, lo que permite que se haya desarrollado un magnífico hayedo, completado con otras especies de árboles como abetos blancos, arces, olmos de montaña..., junto con una gran variedad de especies de flora y fauna: desde el escarabajo rosálí alpina hasta el oso pardo.

Por fin, se desemboca en la carretera HU-V-2131 y se cruza el puente de Oza para llegar a la zona de equipamientos turísticos en la que concluye el recorrido.

PRAMES

QUÉ PUEDES ENCONTRAR



1

Un árbol monumental

Incluso entre el gran hayedo de Oza destaca por su tamaño y belleza el ejemplar conocido como el haya de la Caseta de Pascual, que da sombra al merendero en la zona de camping donde concluye la excursión. Este magnífico ejemplar, incluido en el catálogo de árboles singulares de Aragón, tiene una altura de 24 m. Con un tronco de 1,50 m de diámetro en base y una superficie de copa de 189 m², es uno de los mayores de su especie en Aragón.

2

Piedras misteriosas

La cabecera de los valles de Ansó y Hecho reúne la mayor concentración de monumentos megalíticos de todo Aragón, con conjuntos como el cercano de Guarrinza, con 30 ejemplares. Como colofón a este recorrido se pueden contemplar dos dólmenes datados hace 5.000 años: el del Campamento de Ramiro II y el de la Selva de Oza, además del



3

Caminos por Oza

El gran atractivo de la Selva de Oza se muestra también en los distintos senderos balizados que la recorren. El GR II.1 sigue hacia el refugio de Lizara, primero por la margen del río Aragón Subordán por el estrecho de la Boca del Infierno y, luego, girando para cruzar el collado de Foratón. Aguas arriba, el ramal principal del GR II llega a Lizara por Guarrinza y Aguas Tuertas. Las dos vías están enlazadas desde el fin de etapa por el GR 65.3.3, que sigue el trazado de una de las vías más antiguas del Camino de Santiago desde Francia. Estos recorridos se pueden combinar además con senderos de pequeño recorrido como el PR-HU 21, por la otra vertiente de la angosta Boca del Infierno y se suman a ascensiones como la del Castiello d'Acher.



FLORS D'ARAGÓN

ZUECOS DE VENUS. Cast. Zuecos de Venus. *Cypripedium calceolus*

Características:

Beroya e gran orquídea de grans flors con o labelo amariello fuerte e los petalos de color brioleta fosca. As fuellas son ovalatas con os niervos bien esclaters. Ye una mata d'a que no te puez ixuplidar enxamás en que se veye.

Cuán floreixe?

En que remata ra primavera e prenzípios d'estiu.

Dó la puez veyer?

Ye una d'as flors más rarizas d'o Perineu. Durante muito tiempo se pensó que yera desaparexita d'istas montañas, dica que se troboron dos poblacions en as vals de Tena e Pineta.



Sapebas que...?

Anque se ha quiesto reproducir difuera d'o suyo abitat, no s'ha puesto fer por as espeziels carauteristicas climaticas e cheolochicas d'os puestos en do vive.

▲ *Cypripedium calceolus* u Zuecos de Venus.

POR: JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Los guías enseñan a usar el material y aseguran en los pasos complicados.
MONTAÑA SEGURA.

Montaña Segura

PROBAR EXPERIENCIAS JUNTO A GUÍAS TITULADOS

Los guías de montaña son profesionales en gestión de riesgos y permiten disfrutar más y con mayor seguridad de las actividades para las que se cuenta con sus servicios

La montaña ofrece recorridos y actividades para todos los gustos y capacidades y no deja de tentar a los aficionados con todas las propuestas para disfrutarla: ascensiones a picos, travesías, raquetas de nieve, escalada en roca o hielo, barranquismo... Antes de afrontar cualquiera de ellas hay que responder sinceramente si se tiene el nivel técnico y la destreza suficiente, porque siempre es inherente un factor de riesgo y, antes de enfrentarse a un reto que supere la preparación propia o la de un miembro del grupo, se debe optar por un plan más sencillo o por acompañarse de un guía profesional.

Un guía de montaña y barrancos es una opción quizá poco conocida, pero que aporta no solo seguridad, sino también aprendizaje para disfrutar de las actividades en la naturaleza y descubrir lugares y experiencias. Aragón ha sido pionero en la formación de guías profesionales y en la regulación de empresas de turismo activo, por lo que se cuenta con una oferta amplia y de calidad.

Ya en 2003, el Gobierno de Aragón, en estrecha colaboración

con la Federación Aragonesa de Montañismo, reguló los títulos de Técnico Deportivo en Deportes de Montaña, estableciendo las pruebas de acceso y las enseñanzas para sus distintas especialidades (Alta Montaña, Media Montaña, Escalada y Barrancos).

Gestión del riesgo

Los guías deben demostrar su capacidad y habilidad en la montaña, pero no se trata de estudios para formar deportistas, sino profesionales en la gestión del riesgo, capacitados para formar y guiar a otras personas. Así, el currículo del título contempla aspectos como instruir en la técnicas y tácticas básicas del montañismo; informar sobre materiales y equipo; controlar, cohesionar y dinamizar el grupo; organizar las actividades en función de la seguridad; prevenir las lesiones y accidentes más comunes; aplicar asistencia de emergencia y cooperar en rescates; transmitir los valores éticos de la práctica deportiva; colaborar en la conservación del medio ambiente...

Un guía nos asesorará sobre si una actividad es asumible para nuestro perfil, nos asegurará en

los pasos complicados, nos enseñará a utilizar correctamente el material técnico, hará que el grupo marche unido y sabrá actuar ante imprevistos. En suma, nos ayudará a mejorar nuestra seguridad y disfrute. Por otro lado, al contratar sus servicios debe de estar en posesión de un seguro de responsabilidad civil y el cliente tiene un seguro de accidentes.

Las empresas de turismo activo son la vía más común para contratar un guía; en Aragón están obligadas a cumplir una serie de requisitos legales para funcionar que incluyen contar con técnicos titulados, además de otros aspectos; en la web del Gobierno de Aragón se puede encontrar el listado de empresas de turismo activo autorizadas. Además, muchos guías están agrupados en la Asociación Española de Guías de Montaña y su web (www.aegm.org) permite también buscarlos.

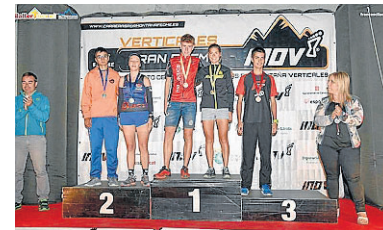
Para probar nuevas experiencias o subir nuestro nivel en una actividad de montaña la mejor solución puede ser acudir a quien puede informarnos, gestionar el posible riesgo y darnos la seguridad suficiente para realizarla.

MONTAÑA SEGURA

Tres podios para Aragón en el Kilómetro Vertical de Vilaller

El pasado sábado, 25 de agosto, se disputó en Vilaller (Lérida) la Vilaller Vertical Race, tercera prueba de la Copa de España de Kilómetro Vertical; una carrera con una distancia de 6 km de recorrido y 1.225 m de desnivel positivo acumulado en la que los atletas aragoneses de la Selección FAM SCOTT y el GTA-CAM volvieron a demostrar que están entre los mejores, con tres participantes en el podio en distintas categorías. Yaiza Miñana fue la primera en categoría junior; Marta Guíu, segunda en promesas; y José Antonio Algueta, el tercero en Veterano A (octavo puesto en la clasificación general); junto con ellos, Fran Naval y Eva Montaner lograron sendos séptimos puestos entre un total de 93 corredores.

Tras esta carrera, Agustí Roc y Gisela Carrión lideran la copa de carreras verticales antes de la cuarta y última prueba, que se disputará el próximo 30 de septiembre en Canfranc.



Zaragoza reúne en septiembre tres citas del calendario de andadas populares

Las localidades zaragozanas de Ateca y Cadrete y la propia capital son el escenario de las tres pruebas incluidas en el calendario de Andadas Populares de Aragón 2018 que se celebrarán en la segunda quincena de septiembre. La inscripción para estas pruebas que buscan promover el senderismo y el conocimiento del medio natural mediante recorridos no competitivos y con comidas y otros regalos para los participantes está abierta en las respectivas páginas web.

El domingo 23 tendrá lugar en Ateca la XV Ruta del Destierro (www.rutadeldestierro.com), que ofrece una ruta larga de 27 km y 610 m de desnivel y una corta de 14 km y 260 m de desnivel; además de una salida especial para quienes deseen hacer la ruta larga corriendo. El mismo día se celebrará la VI Marcha Senderista La Plana de Cadrete (www.cadrete.es), con una ruta completa de 20 km y otra familiar de 10 km. Por su parte, el club Os Andarines d'Aragón (osandarines.com) organizan el 23 de septiembre la XV Redolada a Zaragoza, que en esta edición propone un recorrido de 22,1 km por las riberas del Ebro y el Gállego con salida y llegada en La Cartuja Baja; con el mismo recorrido se organiza también una Redolada de marcha nórdica.

Peña Guara organiza la 82 edición de su Curso de Iniciación al Montañismo

Del 23 de septiembre al 21 de octubre, el club de montaña Peña Guara de Huesca celebra la 82 edición de su Curso de Iniciación al Montañismo, una serie de salidas dirigida a novatos en la montaña, en la que se visitan los distintos valles del Pirineo y la sierra de Guara, dando la oportunidad de andar por diferentes terrenos y aprender las técnicas de progresión y seguridad, la preparación del material y la ruta, etc. Para inscribirse es preciso ser socio del club con tarjeta FEDME y permiso de los padres o tutores para los menores de edad. La primera salida se realizará al pico de los Monjes y en semanas sucesivas están previstas a Linza, el pico Anayet y el valle de Pineta, para finalizar con una acampada en la Renclusa.

Campeonato de Aragón de escalada de dificultad

En la web de la FAM (www.fam.es) ya están abiertas las inscripciones para el campeonato de Aragón de escalada de dificultad, organizado por la Federación Aragonesa de Montañismo y el Gobierno de Aragón con la colaboración de Dock 39, que se disputará el 29 de septiembre en Zaragoza, en el rocódromo de Puerto Venecia. El campeonato incluye pruebas -masculina y femenina- en las categorías absoluta, sub 20, sub 18 y sub 16.



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

