



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 765  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

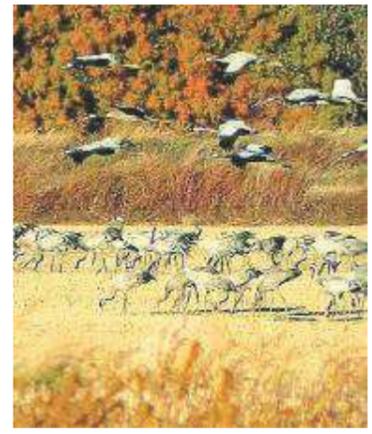


Petroglifos en rocas cercanas a la Piedra Sacrificial, en Puertomingalvo. JAVIER MAGALLÓN/PILAR CATALÁN

ROCAS SINGULARES EN EL EXTREMO DE TERUEL

2-3/ El lapiaz de Mosqueruela y la Piedra Sacrificial de Puertomingalvo, ejemplos de un patrimonio escondido

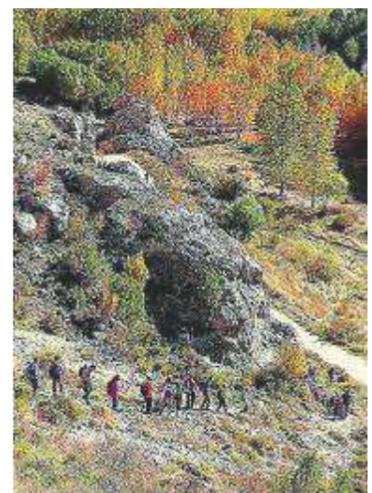
Turismo de naturaleza y antropológico alrededor de estas formaciones rocosas misteriosas y únicas



ACTUALIDAD
4-5/ **EL CENTRO DE MONTMESA VUELVE A ABRIR CON LA LLEGADA DE LAS GRULLAS A ALBORÉ**



EN RUTA
6-7/ **RECORRIDO SENDERISTA DE LOS BALNEARIOS: JARABA Y LAS HOCES DEL RÍO MESA**



NOTICIAS MONTAÑERAS
8/ **ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN: MÁS DE 28.000 SENDERISTAS PARTICIPARON EN LAS SALIDAS DE 2018**

30 DE NOVIEMBRE DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

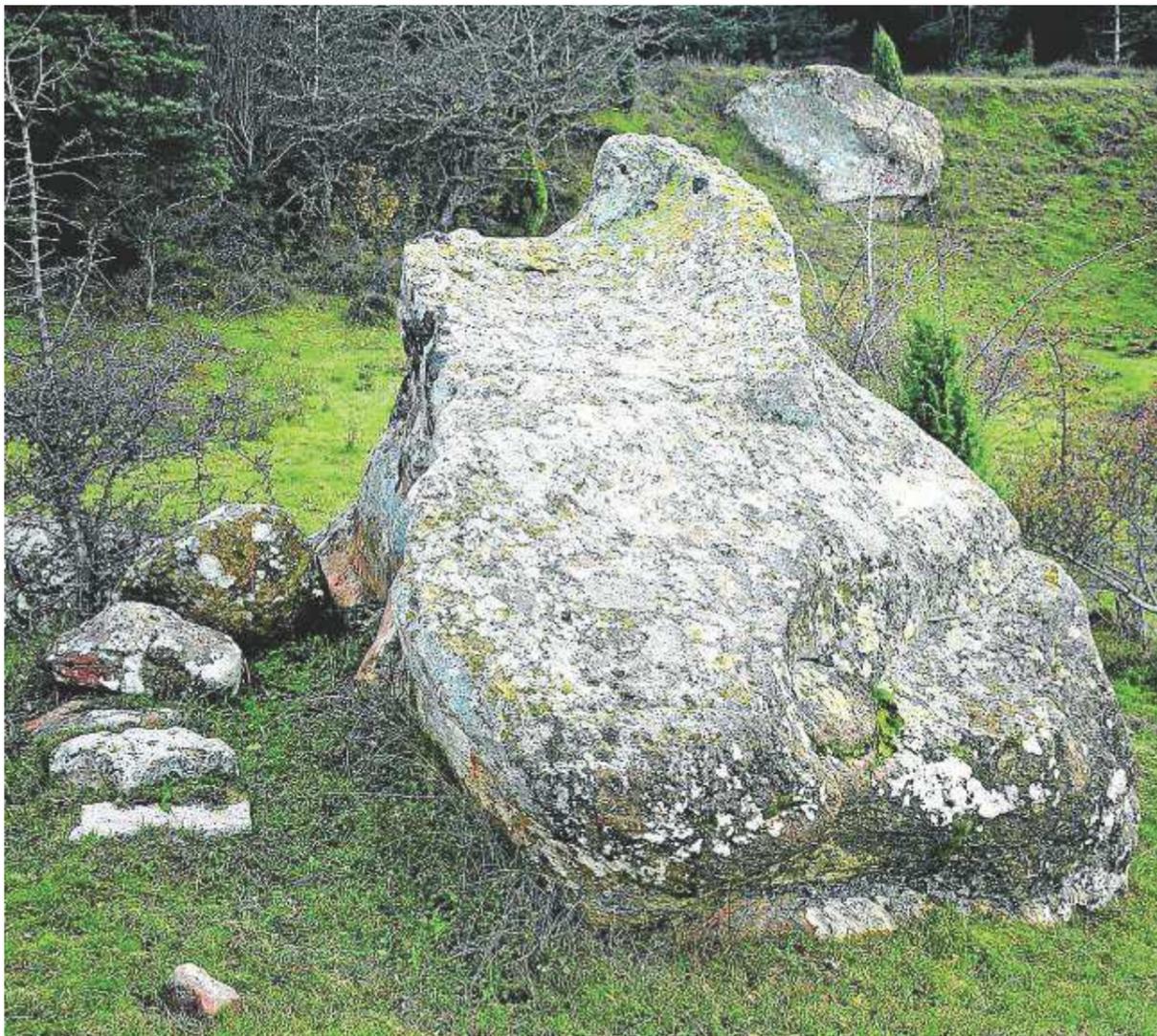


PATROCINAN:





Entre la naturaleza y el misterio



▲ Piedra Sacrificial de Puertomingalvo. FOTOS: JAVIER MAGALLÓN/PILAR CATALÁN



▲ Entorno de la cascada del Arquero (Puertomingalvo). FUENTE



▲ Barrio rural de La Estrella, en Mosqueruela.

SANTUARIOS Y ROCAS SINGULARES, EN PUERTOMINGALVO Y MOSQUERUELA

Viaje a Gúdar-Javalambre para descubrir dos ejemplos de las numerosas piedras y rocas singulares de Teruel, un santuario lítico en Puertomingalvo y las cortantes fisuras del lapiaz del barrio de la Estrella, en Mosqueruela

Las piedras constituyen uno de los principales depósitos de tradiciones e historias de la provincia de Teruel, tristemente amenazada por la despoblación. Son símbolos de inmovilidad, invariabilidad, energía y fuerza para los hombres de las distintas épocas que las utilizaron como santuarios, lugares de sacrificio, hitos, lugares de señalización, de paso o de encuentro, como amuletos sanadores, monumentos fálicos o en ritos funerarios en función de la forma, ubicación o tamaño.

En Aguaviva (Bajo Aragón), la redonda Lliura reposa junto al río Bergantes, ajena al pasado ritual de la dolménica Roca Caballera de Calaceite (Matarraña) y a la vigilante mirada de la Caraza del barranco la Hoz, en Albalate del Arzobispo (Bajo Martín); en la sierra de Albarracín, el varano es un lagarto de arenisca que se deja acariciar por los practicantes de búlder en la sierra de Albarracín y la Rana o Peña Corva nos sorprende junto a la carretera de Allueva (Jiloca); el Diablo de Martín del Río (Cuencas Míneras) vigila los estrechos del Paja-

zo, no muy lejos de la Botica del Infierno, en la Cañada de Alacón (Andorra Sierra de Arcos); el Árbol Pétreo de Castellote (Maestrazgo) lo dice todo con su nombre y en Cella (Comunidad de Teruel), el Copo de la Vieja nos recuerda a un ovillo de lana para hilar. Numerosos destinos para realizar un viaje por ese desconocido patrimonio cultural y natural, que hoy nos lleva hasta el extremo sur de Teruel, a la comarca de Gúdar-Javalambre.

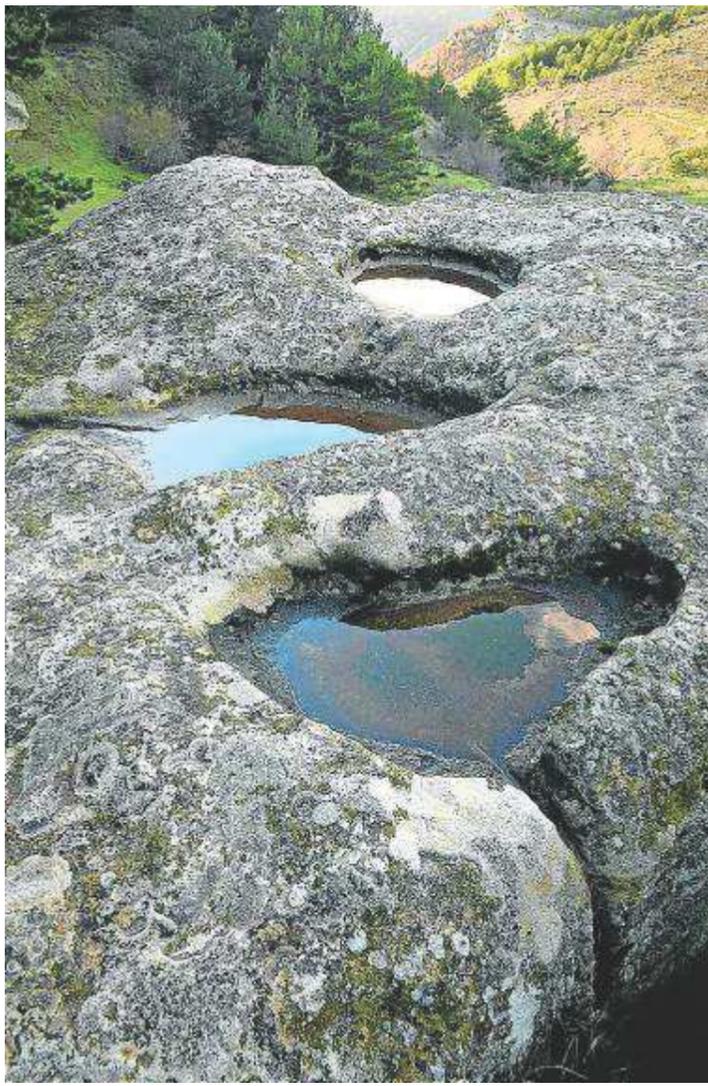
Uno de nuestros últimos hallazgos es la Piedra Sacrificial de Puertomingalvo, que encontra-

Las piedras son símbolos, depósitos de historias, ritos y tradiciones

mos escondida en un remoto 'masico', en un espacio prácticamente inexplorado, lejos de todo, lejos de todos. Se trata de una piedra única en un rincón de cuento donde solo la magia puede explicar su existencia.

Mas de Collau

Para llegar hasta ella nos situaremos junto a la entrada oeste de Puertomingalvo, donde se inicia el sendero PR-TE SN2 que posibilita un bonito paseo circular de unos 4 km, visitando la roca junto al Mas de Collau. Es un recorrido sencillo y sin dificultad técnica.



▲ Cazoletas y canalillos en rocas cercanas a la Piedra Sacrificial.

nica. El paisaje es abrumador y al atardecer adquiere una luz especial, con inmensas vistas hacia la vecina Castelvispal. Y es la luz la que da protagonismo a la roca, ya que fue elegida por ello. La piedra sacrificial está orientada a la salida del sol, un sol venerado por decenas de civilizaciones, y su posición se relaciona con el solsticio de verano y los rituales que pudieran haber acontecido precisamente en esa fecha, la de mayor período de luz del año.

La roca tiene 1,60 m de altura y 3 m de largo, siendo una característica importante la aparición en la zona de mayor altura de un espacio curvado en el que presumiblemente se depositaría la cabeza del animal o persona sacrificada, por ello se le atribuye un fuerte simbolismo ritual y sacrificial. Junto a ella hay cinco piedras de menor tamaño a modo de peldaños que darían acceso a la parte superior. El verdugo o sacerdote se situaría en un alza a modo de altillo que encontramos en la parte posterior y que facilita el proceder al sacrificio. No encontramos referencias sobre su origen, pero podría enmarcarse en un tipo de construcciones propias del neolítico, como la Roca Caballera de Calaceite.

En las inmediaciones encontramos otras dos moles calizas con símbolos grabados, que podrían

La posición de la roca guarda relación con el solsticio de verano

estar relacionadas, formando un gran triángulo. En las rocas adyacentes aparecen cazoletas y canalillos comunicados –similares a las de otros santuarios de la provincia como el de Peñalba en Villastar, de origen celtíbero– e igualmente una gran riqueza de petroglifos. El conjunto probablemente tuvo una función ritual, de carácter religioso, en el que se conmemorase la acción sacralizada a una deidad.

Tormo Royo y Santa Bárbara

El paseo por el sendero se puede completar con la visita a la Poza de los Buitres y al Tormo Royo donde, según cuentan, en su base aparece una curiosa piedra con forma de lagarto, finalizando la excursión en la ermita de Santa Bárbara, muy cerca nuevamente del casco urbano de Puertomingalvo.

Nos encontramos en una comarca, la de Gúdar-Javalambre, rica en formaciones rocosas. Otro

lugar al que podemos acercarnos es el espectacular lapiaz de la Estrella, barrio rural del municipio vecino de Mosqueruela conocido también por el santuario homónimo. El lapiaz o lenar es consecuencia del modelado kárstico. Se trata de una superficie formada por surcos o acanaladuras de distinto tamaño separadas por estrías cortantes, producidas por la disolución superficial de la caliza por efecto del agua.

Por el camino es inevitable observar las tapias de piedra seca surgida al amparo de la necesidad de conquistar nuevas tierras de cultivo donde abundaba la piedra, al retirarla se creó este paisaje de montaña modificado. El entorno de estas formaciones únicas es donde Martín y Sinforosa sacaban a pastar el ganado cuando eran jóvenes. Hoy viven solos en La Estrella, allí nacieron hace más de ochenta años y desde hace treinta y cinco son los únicos habitantes de este minúsculo barrio, eso sí, en compañía de sus veinticinco gatos. Seguramente les faltarán algunas comodidades relacionadas con nuestro modus vivendi en las ciudades, pero os aseguramos que les sobra sentido del humor y felicidad.

**PILAR CATALÁN
Y JAVIER MAGALLÓN**

Autores de 'Lítica, 100 piedras singulares de Teruel'



DE UN VISTAZO

1

Las piedras esconden santuarios, lugares de sacrificio, hitos, lugares de señalización, de paso o de encuentro, como amuletos sanadores, monumentos fálicos o ritos funerarios.

2

La Piedra Sacrificial de Puertomingalvo está orientada al sol y, junto con otras rocas de su entorno, cumplió probablemente una función ritual, de carácter religioso, en el que se conmemorase la acción sacralizada a una deidad.

3

El lapiaz de la Estrella, en el municipio de Mosqueruela, es una curiosa formación geológica originada por la disolución superficial de la roca caliza.

4

Otras muchas comarcas de Teruel cuentan con ejemplos singulares de estas rocas con significado sagrado.



PROYECTO LÍTICA, 100 PIEDRAS PARA DESCUBRIR EN TERUEL



▲ Lítica, roca cercana a Villarluengo.

El proyecto 'Lítica, 100 piedras singulares de Teruel' es un proyecto de la antropóloga Pilar Catalán y el escalador Javier Magallón que verá la luz próximamente en formato de libro.

A medio camino entre la investigación, el turismo, el análisis cultural y antropológico, propone un viaje para descubrir la provincia desde una perspectiva diferente. Los materiales pétreos han formado parte del universo del ser humano desde su origen, como parte activa de una vida orientada a la supervivencia o

para entender el espacio. 'Lítica' y todas sus piedras tienen un simbolismo especial, son depósito de tradiciones e historias.

Su visibilidad es la mejor manera de luchar contra la amenaza del olvido y la despoblación porque fueron símbolo de invariabilidad, energía y fuerza para los hombres de las distintas épocas, usadas como santuarios, lugares de sacrificio, señalización o encuentro, monumentos fálicos... Lítica abre una puerta entre lo que fuimos y lo que seremos.



Observación de aves

VER LAS GRULLAS EN LA ALBERCA DE ALBORÉ

El centro de interpretación de Montmesa vuelve a abrir sus puertas hasta abril, durante el paso migratorio de estas aves, para cuya observación organiza salidas diarias los sábados y domingos

Las grullas han comenzado a llegar a la alberca de Alboré y el centro de interpretación sobre este espacio, que se encuentra en Montmesa, vuelve a estar abierto. Además, organiza salidas guiadas para observar a estas aves esbeltas, que recalán en este humedal, el primero tras pasar los Pirineos, en su viaje migratorio hacia el sur de la Península. Los fines de semana y festivos escolares, el centro permanece abierto de 10.00 a 16.00, de manera ininterrumpida. Así se mantendrá hasta el mes de abril, con el regreso de estas aves migratorias de nuevo al centro y norte de Europa. Dentro del centro, diversos paneles expositivos introducen al visitante en el origen de la alberca y la importancia de este ecosistema para las aves.

A las 16.00 se inicia la salida en grupo, bajo la guía del biólogo Pablo Vallés, responsable del centro, para ver el a las grullas alimentándose en los campos limítrofes y luego en su regreso a la alberca, para pasar la noche. «Cogemos los coches y vamos a un mirador que se encuentra en la parte opuesta de la alberca porque es el lugar desde el que podemos ver ahora a las grullas que se quedan invernando con nosotros», explica Vallés. Para la observación «nos situamos en un pequeño bosque 'escondidos' para que las grullas no adviertan nuestra presencia, ya que entonces huirían. Por la misma razón, nos situamos a bastante distancia, por lo que es aconsejable acudir con prismáticos, aunque desde el centro montamos dos catalejos, uno para adultos, y otro que ponemos más bajito, para niños», explica el experto. Tanto la visita al centro como la participación en la visita guiada son gratuitas.

Aves invernantes

Los cambios en la agricultura han hecho que algunas de las grullas que antes volaban hasta las zonas más meridionales de la península para pasar el invierno, «se queden ahora en el entorno de la alberca»,



CENTRO DE OBSERVACIÓN DE BUITRES DE SANTA CILIA, EN PANZANO



▲ Escolares junto al comedero de buitres de Santa Cilia de Panzano.

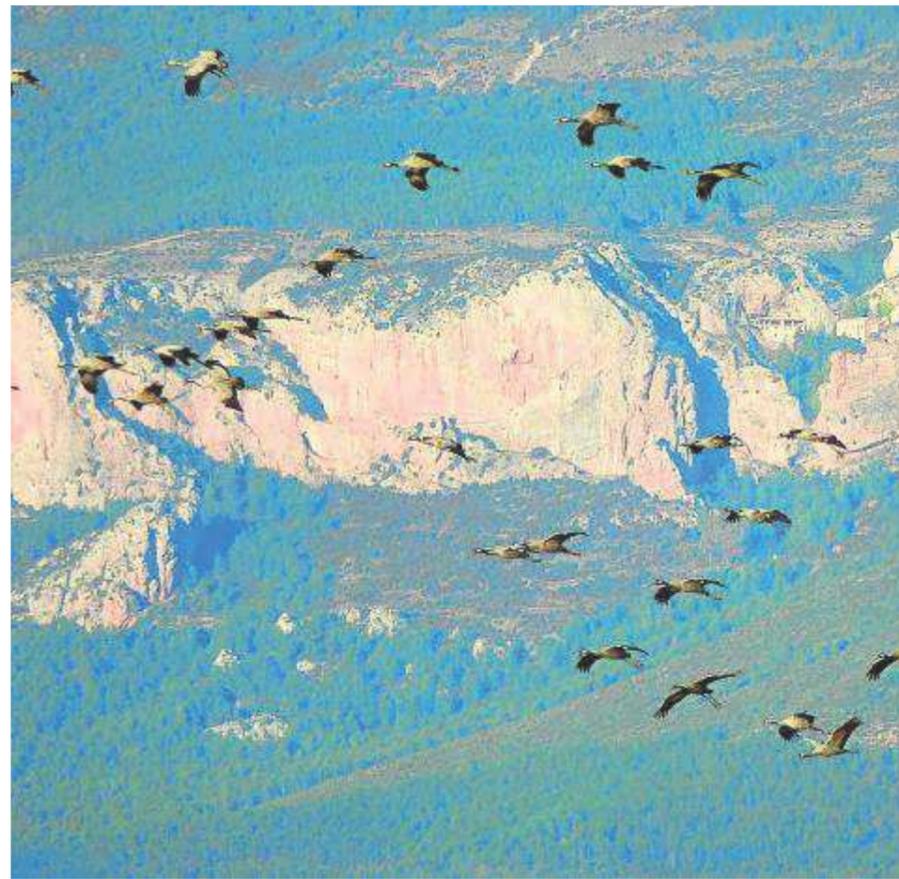
Otro de los centros para la observación de aves en la Hoya de Huesca es el Centro de Interpretación Casa de los Buitres, en Santa Cilia de Panzano. Este espacio abre los fines de semana y festivos, de 11.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 (25 de diciembre, cerrado). Los grupos pueden solicitar una visita en otras fechas llamando al 974 343 430. Este museo naturalista dispone de grabaciones que permiten ver imágenes de buitres, quebrantahuesos, alimoches, águila...; así como de una macropantalla de vídeo para observar a los buitres en el cercano muladar de La Pedriza, al que acuden cientos de rapaces atraídas por la comida que les aporta el Fondo Amigos del Buitre. En ocasiones es posible también la visita al comedero, lo que debe consultarse en el centro.

También el Espacio 'Salto Roldán', en las inmediaciones de Sabayés, es, por su ubicación, un lugar privilegiado para observar a las colonias de buitres que anidan en las rocas. El centro, cuya exposición está dedicada al mundo vegetal, cuenta también con un jardín exterior, y abre de martes a domingo de 16.00 a 20.00.

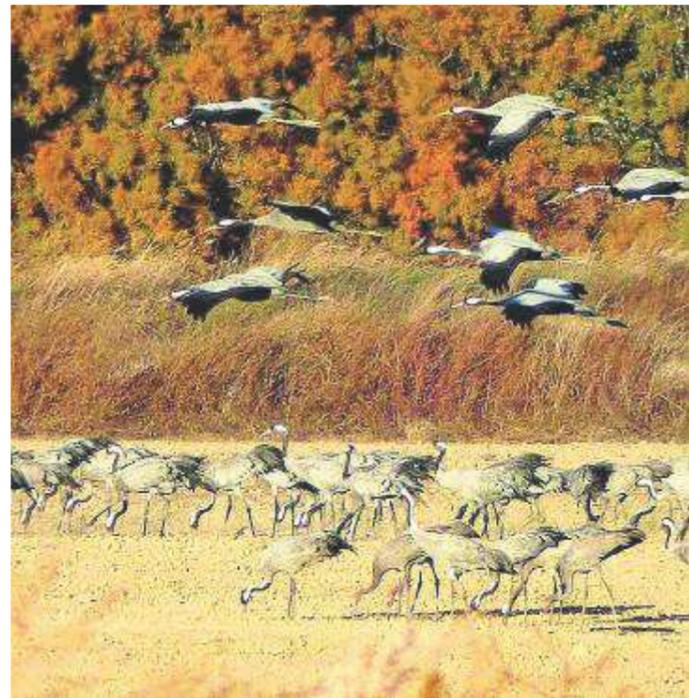
Tanto la visita al centro como la participación en la visita guiada son gratuitas

señala Vallés quien desmiente la falsa idea de que las grullas viajan hasta a África buscando el calor. «Nunca ha sido así, resisten perfectamente las bajas temperaturas; si bajan desde el norte de Europa es porque en invierno disminuyen tanto las horas de sol que no tienen tiempo suficiente para buscar la comida que necesitan, y además en esas latitudes la nieve suele cubrir los campos, con lo que no hallan alimento».

Las grullas migraban «hasta Extremadura donde se alimen-



▲ Una bandada de grullas vuela sobre la sierra de Guara, con la Virgen de la Peña al fondo.



▲ Grullas en unos cultivos del entorno de Montmesa. PABLO VALLÉS

tan de bellotas, unos frutos que les gustan y les aportan mucha fuerza». ¿Por qué algunas se quedan ahora en Huesca? «Los modernos sistemas de siembra directa, que dejan la semilla sobre la superficie, les permiten alimentarse fácilmente», explica el experto. Incluso, cuando comienza la germinación, las grullas pueden llegar a volar «hasta Sariñena a comer en los arrozales», dice Vallés.

Más de 4.000 grullas

Más de mil ejemplares suelen permanecer durante el invierno en la alberca. Sumadas a las que van llegando en su viaje migratorio hacen que la presencia pueda subir hasta «las 4.000 grullas algunos días», afirma el biólogo.

El espectáculo de verlas volviendo en bandadas, realizando curiosos vuelos que parecen coreografías en el aire, es siempre un momento emocionante para el espectador.

A las grullas «les gusta dormir rodeadas de agua porque así, si se acerca un zorro u otro predador, oyen el chapoteo», dice Vallés. Alboré les ofrece unas condiciones idóneas como dormitorio «al ser una lámina de agua muy extensa y con muy poco calado: pueden quedarse dormidas con las patas dentro del agua y tienen una gran superficie líquida alrededor, lo que no podrían hacer en un pantano porque, para que no les cubriera, tendrían que quedarse muy cerca de la orilla», explica.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ Participantes en la visita guiada.



▲ Grullas en vuelo.



▲ De regreso al hu...



ondo. PABLO VALLÉS



tes en la visita guiada. PABLO VALLÉS



vuelo. PABLO VALLÉS



o al humedal en el atardecer. GOBANTES

BREVES



Alumnos del Máster de Turismo de Huesca conocen el Somontano

■ Casi una treintena de universitarios –procedentes de seis países– del Máster en Dirección y Planificación del Turismo del Campus de Huesca están visitando estos días distintos enclaves de Bierge, Colungo, Alquézar, Huerta de Vero, Barbastro o Buera, dentro de una experiencia formativa para conocer la oferta natural, cultural, deportiva y gastronómica del Somontano. El Máster Universitario en Dirección y Planificación del Turismo del Campus de Huesca cuenta este año en sus aulas con alumnos procedentes de diversas comunidades autónomas y de países como China, Francia, Portugal o Colombia.

Bajo Aragón entregó sus premios en la I Gala de Turismo

■ El pasado domingo 25 de noviembre se celebró en Alcañiz la I Gala de Turismo de Bajo Aragón, durante la que se premió a las mejores iniciativas turísticas de este año en la comarca. La Asociación de Turismo de Bajo Aragón destacó el incremento de las iniciativas en la zona, que dentro de esta organización ha sido del 10%. El consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, que asistió a la gala, señaló «la importancia de que quienes trabajan en turismo interior tengan su reconocimiento, ya que se trata de un mercado muy competitivo».

NO TE PIERDAS

Belén de la Ciudadela de Jaca

■ Esta tarde, a las 19.00, se presenta el Belén monumental Ciudadela de Jaca, una iniciativa emprendida este año que contarán con 80 piezas y una dimensión de 20 metros cuadrados. El belén será visitable para todo el público a partir de mañana y hasta el 8 de enero. Asimismo se han organizado otras dos muestras: una sobre juguetes antiguos (a partir del 4 de diciembre) y otra de fósiles del Pirineo.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS



Este fin de semana, última salida de la locomotora 'Hulla' del Tren Minero de Utrillas

Este fin de semana, 1 y 2 de diciembre, el Tren Minero de Utrillas realizará su última salida del año. Una oportunidad de realizar un completo recorrido a bordo de los vagones tirados por la legendaria locomotora Hullla, original de 1903, así como de disfrutar del ambiente minero del Parque Temático de la Minería de Utrillas (Reservas: 978 757 001/978 075 220). El recorrido por los diversos espacios musealizados del parque permite conocer los antiguos edificios así como diversas estructuras que se utilizaban para la extracción y explotación del carbón, los vestuarios de los mineros o las antiguas escuelas a las que iban sus hijos. En el núcleo urbano también es posible visitar el Museo de la Ciencia y la Arqueología Minera.

Tarazona celebra la Janucá con un amplio programa de actividades junto a la Red de

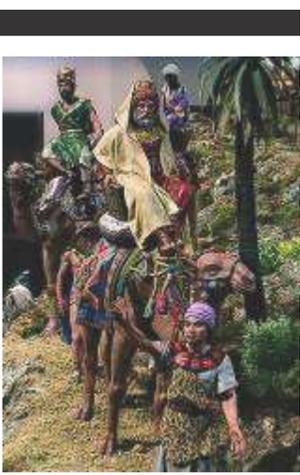
El Ayuntamiento de Tarazona y la Red de Juderías han organizado diversas actividades gratuitas para celebrar la Janucá, una festividad judía que también es conocida como la Fiesta de las Luces. Mañana, sábado, a las

20.30 habrá un concierto de música klezmer en el Teatro Bellas Artes, con el grupo Tri-vium Klezmer. El 4 de diciembre se anuncia la conferencia de Miguel Ángel Motis 'Saberes, sentimientos y vivencias femeninas: Judías y Conversas en la Tarazona Medieval' (19.00, Centro Municipal de Mayores). Para conocer mejor el legado sefardí, el día 5 habrá una visita teatralizada en la que se representará la historia y las tradiciones de la Janucá: saldrá a las 20.00, desde la Oficina Municipal de Turismo. Además, hasta el 9 de diciembre puede visitarse en la Sala Tarazona Foto la exposición 'Descubre Sefarad'.

El Bus turístico de la Hoya de Huesca prepara nuevas salidas para el puente de la Constitución



Las rutas del bus turístico por el entorno de Huesca, para conocer mejor el patrimonio natural y cultural de la comarca de la Hoya, vuelven para el puente de la Constitución. Se han programado cuatro salidas: el día 6 se ha previsto una doble visita al castillo de Loarre y a la Colegiata de Bolea; el viernes 7, se ha pensado una ruta más natural, por los escarpes de Piracés, que llevará también a Sesa y Salillas; el 8 se anuncia la Ruta del Abadiado, por el castillo de Montearagón y Vadiello; finalmente, el día 9 se propone recorrer el 'Reino de los Mallos', por Ayerbe y Riglos. Más información en el 974 292 170 y en la web www.huescaturismo.com



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



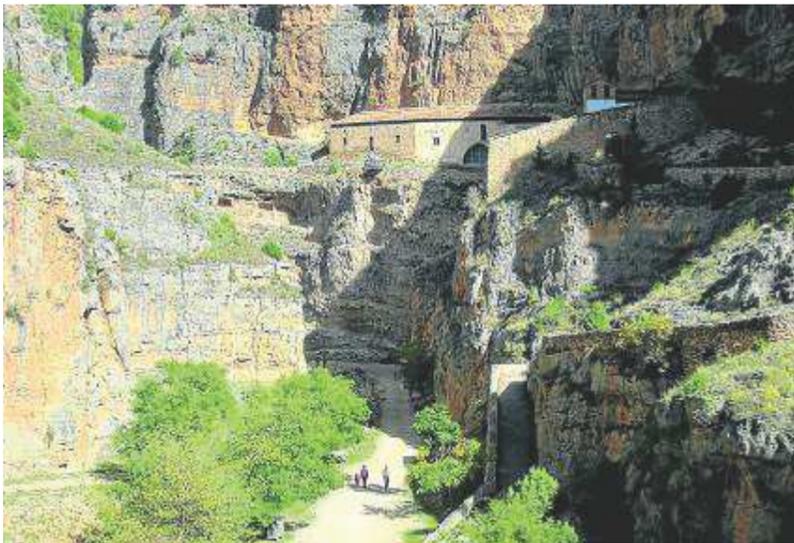

ARAGÓN
 Un país de montañas



Ruta de los balnearios

JARABA Y LAS HOCES DEL RÍO MESA

Dos recorridos senderistas de 12 y 21 kilómetros para caminar entre los balnearios de Jaraba, por el atractivo paisaje de las hoces del río Mesa, en la comarca Comunidad de Calatayud



► Cañón de la Hoz Seca y ermita de la Virgen de Jaraba.

FOTOS DIEGO MALLÉN



▲ Grupo senderista en el mirador del Mesa.

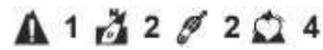


DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES



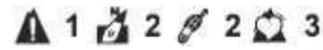
Marcha larga:

Tipo de recorrido: circular.

Horario: 5 h, sin paradas.

Distancia: 21 km.

Desnivel acumulado positivo: 1.500 m.



Marcha corta:

Tipo de recorrido: circular.

Horario: 3 h, sin paradas.

Distancia: 12 km.

Desnivel acumulado positivo: 740 m +/-.



El pasado 10 de noviembre se celebró la Ruta Senderista Balnearios de Jaraba, que llegaba este año a su séptima edición. Esta marcha por los balnearios y las hoces del río Mesa proponía en esta ocasión una ruta corta de 12 km y otra más exigente de 21 km, de dificultad media-baja, aptas para todas las edades y que hoy vamos a conocer. Ambas recorren los grandes páramos de sabinas negras y los cortados rocosos horadados por el cauce del Mesa en su curso medio, uno de los paisajes naturales más sobresalientes de la provincia de Zaragoza.

El paisaje que encontramos dentro del Espacio de Interés Turístico de Aragón denominado 'Hoces del Mesa' es un entorno ideal para practicar el senderismo. En esta zona el río Mesa fisura las calizas mesozoicas de la franja sur del Sistema Ibérico y forma angostos y espectaculares cañones fluvio-kársticos, en los que la tradición arquitectónica,

costumbrista y agroforestal de los pueblos de alrededor ofrecen un atractivo más al visitante.

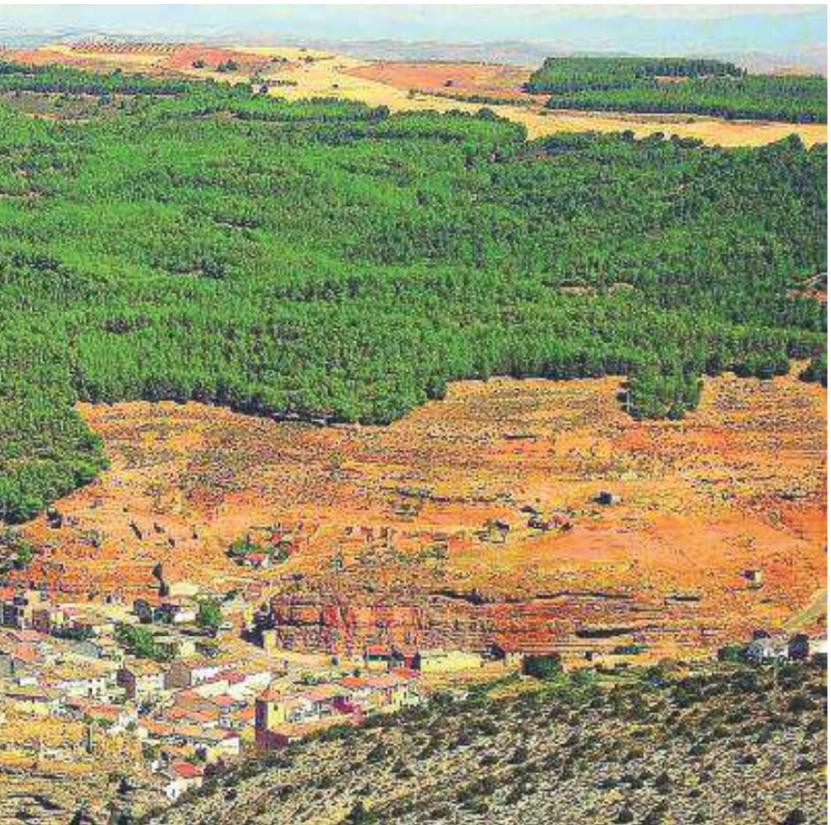
Además, la parte alta de estos cañones ofrece unas espectaculares y atractivas vistas de las hoces y de la gran variedad de avifauna presente en el entorno.

Las dos excursiones ascienden hasta el mirador de La Pedriza, un balcón privilegiado del sistema ibérico central que, si el día lo permite, permite avistar las serranías de Pardos y Vicor, La Virgen y el inconfundible macizo del Moncayo. Dejando atrás el mirador, el sabinar da paso al majestuoso cañón de la Hoz Seca, una cicatriz entre relieves alomados que vislumbra un cortado de más de ocho kilómetros de longitud.

Tomaremos como punto de referencia el pabellón municipal 'Carlos de Haes' de Jaraba, donde podemos dejar nuestro vehículo. Como apuntábamos, la ruta larga tiene un recorrido de 21 km que puede realizarse en unas 5 horas. Una vez en Jaraba, nos acercaremos al Balneario Serón



▲ Sendero familiar de los apriscos y parideras.



▲ Panorámica desde el mirador de La Pedriza.

para tomar el Paseo de los Balnearios, desde el que nos encaminamos por el sendero GR 24.1 hacia la Pedriza.

Magníficas vistas

Al principio, en ascenso, nos encontraremos dos miradores que nos brindan magníficas vistas del entorno. Una vez en lo alto de la Pedriza comienza el descenso hacia el barranco de la Hoz Seca. Desde él, tomamos la dirección a Calmarza, siguiendo el cauce del barranco hasta salir del mismo. Luego abandonamos el GR 24.1 y tomamos el camino a la derecha hasta el desvío que conduce a las pinturas rupestres de arte levantino 'Roca Benedit', declaradas Patrimonio de la Humanidad, que visitamos. Continuamos de nuevo hacia el barranco de la Hoz Seca, que ahora tomamos en dirección a Jaraba.

Al llegar por debajo del santuario de la Virgen de Jaraba a la carretera Z-453, vamos hacia la derecha para regresar al pabellón municipal.

La ruta corta discurre por el mismo trazado que la larga pero acortándola para dejarla en 12 kilómetros que pueden hacerse en unas 3 horas aproximadamente (tiempo sin paradas). En este caso, tras descender del alto de la Pedriza al barranco de la Hoz Seca, en lugar de tomar la dirección a Calmarza (suroeste), seguiremos hacia el santuario, en dirección a Jaraba, por el mismo recorrido de la ruta larga.

El itinerario interpretativo del paisaje y de los apriscos y rediles será el colofón final de las dos rutas, con numerosos atractivos como las carboneras, vías de escalada, el avistamiento de grandes rapaces y la ermita de la Virgen de Jaraba, empotrada en una enorme concavidad o balma en el muro pétreo. Si queremos relajarnos después de la actividad senderista, los balnearios de La Virgen, de Sicilia y de Serón son estupendas opciones de talasoterapia para premiar nuestro esfuerzo.

DIEGO MALLÉN ALCÓN

QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1



La oferta termal de los balnearios de Jaraba

Jaraba es un destino turístico de primer orden en lo que a oferta termal se refiere, contando con tres balnearios, Balneario de la Virgen, Balneario Serón y Balneario Sicilia, la mayor concentración de termas por habitante de toda España. Son establecimientos declarados Bien de Interés Turístico de Aragón y cuyo origen se remonta a mediados del siglo XIX. Sus instalaciones permanecen abiertas prácticamente durante todo el año, ofreciendo modernas instalaciones para disfruta de las propiedades del agua minero-medical, terapéuticas y relajantes. Encontraremos información de interés y enlace a las páginas de los tres balnearios en www.jarabaturismo.com y en el teléfono 976 87 28 23 (extensión 2).

2

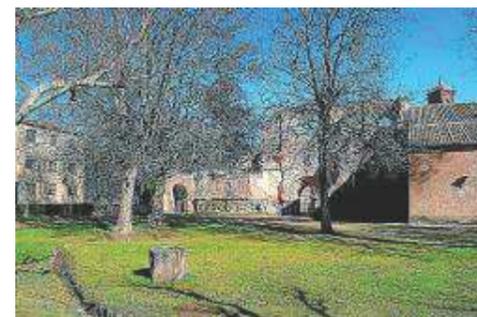
Hábitat y paisaje de las hoces del río Mesa

El conjunto paisajístico de las hoces del Mesa y su área de influencia se encuentra catalogado con numerosas figuras de protección y está declarado también como Espacio de

Interés Turístico. Es un hábitat natural con profundos cañones de paredes rocosas que superan los 100 m de altura que ofrecen cobijo a varias especies en peligro de extinción, con una rica avifauna rupícola (buitre leonado, alimoche, halcón peregrino, búho real...), además de otras especies propias de las vegas fluviales (nutria, martín pescador o mirlo acuático). Un lugar que merece ser respetado y cuidado, por el que transitan cada año más de 15.000 senderistas.

3

Monasterio de Piedra, historia y naturaleza

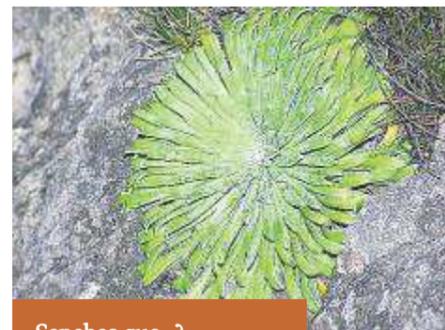


Cerca de Jaraba se encuentra también uno de los destinos turísticos aragoneses más visitados, el monasterio de Piedra, uno de los primeros cenobios cistercienses establecidos en Aragón (año 1195). Levantado en estilo gótico junto al río Piedra, sumó luego un monasterio nuevo renacentista con ampliación barroca. En 1840 lo adquirió la familia Muntadas, que modificó el curso del río y creó un hermoso paisaje de cascadas. Declarado Jardín Histórico, alberga museos dedicados al Vino y al Chocolate, ya que fue el primer lugar de Europa donde se elaboró, y cuenta también con un hotel con spa. Más información y folleto descargable en www.top100aragon.com.

FLORS D'ARAGÓN

CODA DE BORREGA. Cast. Corona de rey. 'Saxifraga longifolia'.

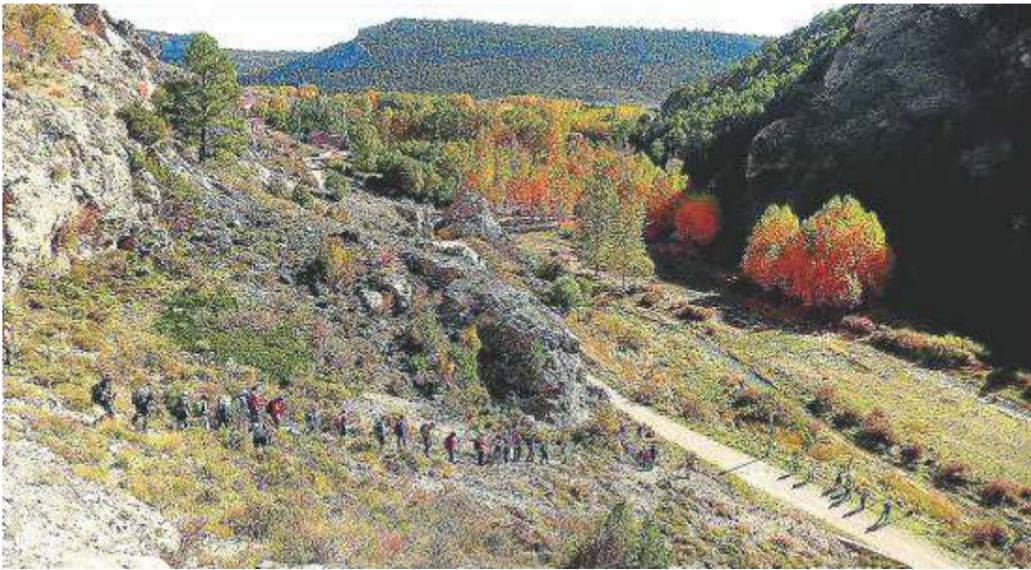
Características: curiosa mata de fuellas muito luengas, estreitas e aspras. Pareixen naixer totas d'un mesmo punto, fendo una roseta d'arredol de 20 zm. As flors son esputaculares. De meyo d'a roseta surte una vara luenga zaboyata de flors blancas con punteu royo de zinco petalos rotunos. **Cuán floreixe:** cuan remata ra primavera e prenzipla ro estiu. **Dó la puez veyer:** siempre sobre paretas de roca caliza. Enxamás en tierra. B'n ha de puestos con zientos d'eras que, Cuán floreixen, se veyen dende luen.



Sapebas que...? A coda de borrega floreixe sólo que una vegata en tota ra suya vida. Cuan floreixe lo fa de forma esputacular. Una sola planta puede fer más de 500 flors. Una vegata que ha itato as simiens, muere.

▲ 'Saxifraga longifolia' u coda de borrega.

POR: JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Marcha senderista en Frías de Albarracín. RAFA CORED

Andadas Populares de Aragón MÁS DE 28.000 SENDERISTAS EN LAS SALIDAS DE 2018

Las 56 Andadas Populares de Aragón celebradas en 2018 han sumado en conjunto más de 28.000 senderistas de todas las edades, entre ellos los más jóvenes de la nueva liga Chiquifam

La I Andada Alcalá de Moncayo, organizada por Comunereros de Calatayud el pasado domingo 18 de noviembre, ha sido el cierre de la temporada de las Andadas Populares de Aragón. Calendario tan extenso y variado que hace que conozcamos muchos rincones de nuestra geografía aragonesa, con un total de 57 andadas programadas de las cuales solo ha fallado una, el Cucharón Solidario de Santa Cruz de Moncayo; el resto se han celebrado todas. Comenzábamos en Nuez de Ebro el día 4 de febrero en pleno invierno, por los barrancos y secanos de los Monegros. Desde esa fecha todos los fines de semana, salvo el parón del verano, se han organizado andadas, tanto los sábados como los domingos, en ocasiones varias en el mismo día.

Desde que Os Andarines presentó esta liga de Andadas Populares a la Federación Aragonesa de Montañismo en 2006, han pasado 13 años. Fueron 28 andadas las que formaron parte del primer calendario y desde entonces la actividad siempre ha ido en sentido ascendente, hasta hace dos años cuando los organizadores han estabilizado entre 56 y 58 el número total de andadas, con algunas entradas nuevas y otras que se dan de baja. La participación también

ha sido ascendente, con andadas que siempre han subido, como la Nocturna de Zaragoza, casos especiales como la de Luesia, que este último año ha duplicado su participación, o nuevas que llevan pocos años –como la Flor del Almendro en Ayerbe– que están creciendo de una manera muy rápida. En conjunto se han superado las 28.000 participaciones.

Primeros clasificados

Hay andarines que se desplazan a casi todas las andadas, habiendo participado todos los fines de semana dejando solo las que no pueden participar por coincidencia de fechas, son los casos de los que más puntuaciones tienen en la liga, cuya clasificación ha quedado de la siguiente manera: 1º Rafael Callau con 1.974 puntos, 2º Elena Grigoros (1.669 pts.), 3º Daniel Navarro (1.631 pts.), 4º Carlos Follos (1.210 pts.) y 5ª Elena Edo con 1.187 pts. Estos grandes campeones, junto a otros cinco andarines más, recibirán los galardones en la salida de la Jorgeada en el castillo de la Aljafería, el día 22 de abril de 2019.

En el año 2018 se ha incorporado al calendario la liga Chiquifam, andadas para los más pequeños. Han sido 18 organizadores los que se han comprometido a preparar recorridos especiales para ellos. La Jorgeada es la que más chava-

les ha arrastrado, el recorrido Zaragoza-San Juan tuvo gran tirón, con un autobús puesto para la vuelta a Zaragoza. Hemos sembrado la semilla para que vaya creciendo y en 2019 volvemos con ella. Desde estas líneas hacemos un llamamiento a los padres y a los colegios a animar a esos pequeños senderistas a participar en la segunda Chiquifam en 2019.

Las andadas siguen su curso y la liga 2019 está ya casi cerrada. Serán 57 citas las que formaran el nuevo calendario. El comité está trabajando para que a mitad de enero tengamos la nueva credencial del caminante a disposición de todos los senderistas.

Por último, dar las gracias a Fontecabras por su apoyo y comentar lo que suponen para el turismo en Aragón estas andadas, este calendario capaz de mover tantos miles de personas de nuestra comunidad y otras cercanas hace que en pequeños pueblos sea el día más grande del año. Reunir 500 personas en estos municipios o miles de andarines en las ciudades debería abrir los ojos de esos políticos para apoyar esta actividad que rebaja las listas de espera de las consultas médicas, al hacer que las personas estén más sanas y felices.

JOSÉ MARÍA GALLEGU DUQUE

Comité de Andadas Populares de Aragón

Pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón 2019

El 2 de febrero se desarrollarán las pruebas de selección de escaladores y escaladoras que formarán parte del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) para la temporada 2019, en las instalaciones Dock39 (Puerto Venecia) en Zaragoza. Las pruebas consistirán en la ejecución de varias vías y resolución de problemas de bloque, así como diversos test específicos. Los requisitos para participar en el proceso de selección son los siguientes:

- Tener tarjeta FAM 2019 en la modalidad que cubra la escalada en rocódromo (infantil y juvenil: tarjeta A; los seleccionados tendrán posteriormente que ampliar a tarjeta B).
- Tener una edad comprendida entre los 11 y los 19 años (a fecha 31 de diciembre de 2019). - - - Los aspirantes mayores de 18 años deberán tener un nivel mínimo en roca de 7b+ (chicos) y 6c+ (chicas).
- Rellenar la 'Ficha registro' y enviarla a la siguiente dirección: fam@fam.es.

Los menores de edad, también tienen que presentar la 'Autorización menor' firmada por ambos progenitores. El plazo de recepción de solicitudes finaliza el próximo 23 de enero. Más información y documentación en www.fam.es.

Os Andarines montará este año el Belén Montañero de la FAM en El Burgo de Ebro

El próximo 16 de noviembre de 2018 Os Andarines d'Aragón organizan el LVII Belén Montañero de la FAM. El lugar escogido es la ermita de Nuestra Señora de Zaragoza la Vieja en El Burgo de Ebro, hasta donde llegaremos andando por el GR 99 desde La Cartuja, con dos opciones de recorridos: 12,2 km o 3,2 km. Habrá servicio de autobuses para el desplazamiento, desayuno, avituallamiento, degustación, música, regalo recuerdo, comida popular, etc. Más información e inscripciones en los sitios web de www.osandarines.com y www.fam.es.

Inicio de la actividad de la escuela de esquí de montaña Ixarso Skimo

En la jornada del domingo 25 de noviembre arrancó la actividad de la escuela de esquí de montaña para jóvenes Ixarso Skimo en esta temporada. Al ser el primer encuentro de la temporada y contar con nuevas incorporaciones de deportistas, se realizó sobre un decorado otoñal –la Peña Oroel– donde se realizaron unos sencillos test de valoración para un seguimiento de los deportistas, y se empezaron a ver aspectos técnicos que posteriormente serán de aplicación durante las actividades propias de esquí de montaña. Tras estos ejercicios se acometió el ascenso a la cima de la Peña Oroel, con el correcto uso de bastones, poniendo broche final a esta primera actividad de la escuela de esquí de montaña Ixarso Skimo de la FAM.



Candidaturas para el Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña

El plazo de recepción de candidaturas para formar parte del Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña (GTACAM) concluye el 10 de enero. Como requisitos previos se exige a los aspirantes una edad entre los 15 y los 23 años cumplida a 31 de diciembre de 2019 (los menores de edad deberán presentar autorización paterna según modelo). Hay que cumplimentar todos los puntos de la ficha de inscripción y aportar certificado médico que acredite no padecer ningún tipo de alteración física que impida la práctica de esta modalidad deportiva. Toda la documentación se enviará mediante 'email' a fam@fam.es antes de la fecha señalada. Entre los criterios de valoración para la obtención de una plaza en el grupo de tecnificación se tendrán en cuenta: el currículum deportivo durante 2018 y el general del aspirante; la participación y resultado obtenido en el Kilómetro Vertical de Las Calmas, que se celebrará el 22 de diciembre y el criterio del director del grupo y del equipo técnico. Información y documentación en www.fam.es/tecnificacion/tecnificacion/gtacam.