



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS
8 / JUEGOS DEPORTIVOS
EN EDAD ESCOLAR:
LA ESCALADA DE DIFICULTAD
COMPITE EN CALAMOCHA

Nº 781  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



La bicicleta de montaña es un buen medio para conocer los sotos y galachos del Ebro. DIEGO MALLÉN-PRAMES

RUTAS BTT PARA TODOS

DESDE ZARAGOZA

2-3/ Ofrece un rico espacio para la práctica de la bicicleta de montaña, con recorridos para todos los niveles

Desde el azud, el parque Labordeta y la pasarela del Voluntariado parten rutas en familia y por duros barrancos de La Plana



ACTUALIDAD
4-5/ 'SLOWDRIVING':
LA MANERA PERFECTA DE
DISFRUTAR DE LA VISTA DE
LOS CAMPOS EN FLOR



DE RUTA
6-7/ ESQUÍ DE MONTAÑA:
RÁPIDA ASCENSIÓN
INVERNAL A LA
TUCA DE DALLIU

22 DE MARZO DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Rutas en bicicleta de montaña



▲ Por el barranco de las Almunias, un clásico entre los aficionados más exigentes de la BTT en Zaragoza. FOTOS: DIEGO MALLÉN-ARCHIVO PRAMES

ZARAGOZA, UN GRAN ESPACIO PARA LA PRÁCTICA DE LA BTT

La ubicación y orografía del municipio de Zaragoza lo convierten en un territorio muy propicio para la práctica de la bicicleta de montaña, con muchas rutas desde la ciudad para todos los públicos y niveles de exigencia

Desde la ciudad pueden realizarse numerosas rutas para todo tipo de públicos y diferentes grados de dificultad, desde el paseo familiar a las rutas de nivel experto. Itinerarios casi llanos junto al Ebro y vertiginosos recorridos por La Plana y los esteparios barrancos al sur de Zaragoza.

Las posibilidades son casi infinitas y en internet muchos aficionados cuelgan sus recorridos. Siguiendo la guía con cartografía

‘Zaragoza Espacio BTT’ (Diego Mallén, Prames, 2017), podemos agrupar en tres sectores las rutas de BTT, buena parte de ellas señalizadas, en el municipio de Zaragoza. En el sector del ‘azud del Ebro’ tienen su punto de salida un grupo de rutas de iniciación, más orientadas a familias, concretamente en la margen izquierda, kilómetro cero del Camino Natural de La Alfranca. Son rutas circulares en dirección a la Ribera Baja, de escaso desnivel y con muchos atractivos, donde el agua es la protagonista.

Un segundo sector tiene como punto de partida la ‘pasarela del Voluntariado’ en su margen derecha, con inicio por el carril bici y retorno por el canal Imperial de Aragón. Son también rutas circulares, de diferente dificultad, que combinan en muchos casos la pista con tramos asfaltados y pequeñas sendas, pasando junto a sotos y escarpes, acercándonos a la riqueza natural y patrimonial de la depresión del Ebro.

Las rutas del tercer sector comienzan en el ‘parque José Antonio Labordeta o parque Grande’,

Desde la ciudad parten diversas rutas con numerosas posibilidades

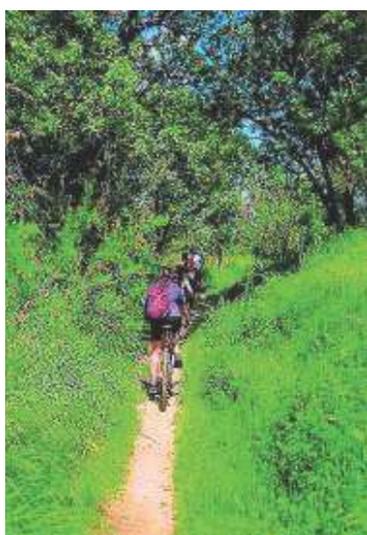
junto a la fuente bajo el monumento a El Batallador. Son itinerarios largos, extremos, en ocasiones técnicos, por paisaje estepario, cerros, barrancos, multitud de variantes y bucles circulares también.

Corredor del Gállego

Ideal para hacer en familia, la ruta del ‘corredor verde del Gállego’ empieza junto al azud del Ebro, en la margen izquierda. Es una ruta fácil, de 24,5 km y solo 30 m de desnivel, que discurre casi en su totalidad por pista y puede hacerse en un tiempo de entre 1 h 30 min y 2 h 30 min, sin paradas. Un carril bici nos lleva hasta el parque de las Garzas y el mirador del río Gállego en su desembocadura en el Ebro, pedaleando entre flora y fauna muy variadas. Remontamos por su margen derecha el Gállego, atravesando sotos y bosques de galería, con algún tramo muy próximo al cauce en el que podemos apearnos para recorrerlo a pie y evitar caídas. Sobre pasamos el barrio de San Juan de Mozarrifar para llegar hasta el magnífico azud de Urdán, frente a la cartuja del Aula Dei. Retornamos por el mismo camino hasta la pedanía de San Juan y cruzamos por una pasarela a la margen izquierda para seguir el curso del río,



▲ Mirador en la desembocadura del Gállego.



▲ Sendero ciclable junto al Ebro.



▲ Pedaleando junto al canal Imperial de Aragón.

bien por un sendero o bien por una pista de tierra, más cómoda. Esta doble opción la tenemos también tras pasar bajo el puente del Cuarto Cinturón (Z-40 y A-23), donde una senda más estrecha y cercana al río ofrece mayor emoción. En el barrio de Santa Isabel, cruzamos otra pasarela que nos devuelve a la margen derecha y al camino ya recorrido de inicio.

Mudéjar del Ebro

Nos vamos ahora a la pasarela del Voluntariado para hacer la 'ruta mudéjar del Ebro', de dificultad moderada, 32,6 km (casi la mitad de ellos sobre asfalto), 90 m de desnivel y entre 2 y 3 horas de recorrido, sin paradas. El carril bici en dirección norte nos conduce al barrio de Juslibol, el exuberante espacio natural de los galachos y su centro de visitantes. Cruzamos el puente de Alfocea y llegamos a Monzalbarba y su hermosa torre mudéjar. Seguimos por el Camino Natural del Ebro GR 99, salvamos la autopista A-68 y llegamos a Utebo y su parroquia de la Asunción, otro bello ejemplo del mudéjar zaragozano.

Dejamos el GR 99 y por la calle Miguel Hernández llegamos a una urbanización y una gran plaza, un túnel bajo las vías del tren y la carretera N-232, donde extre-

De los paseos fluviales en familia a los barrancos para expertos

maremos precauciones con el tráfico rodado, al igual que en el tramo siguiente de vía asfaltada que lleva al barrio de Garrapiniellos. Allí el carril bici nos conduce al Canal Imperial. Circularémos por su margen izquierda, con la interesante opción de cruzar la pasarela que nos acerca al parque Lineal de Plaza, su laberinto, torre... Salvamos la autovía A-2 y seguimos junto al canal Imperial pasando junto a Rosales del Canal y la depuradora para finalizar ruta en las esclusas de Casablanca.

Barranco de las Almunias

Toca ahora afrontar un clásico de los aficionados a la BTT en Zara-

goza, 'el barranco de las Almunias', ruta para expertos que desde el parque José Antonio Laborde suma 38,6 km y 450 m de desnivel (2 h 30 min a 4 h). Tomamos el carril bici del canal Imperial en dirección a la Fuente de La Junquera, atravesamos Cuarte de Huerva y llegamos hasta la urbanización de Santa Fe, donde desemboca el barranco de las Almunias, que recorreremos en vuelta circular. Se trata de un espacio estepario muy interesante por no ser un barranco de fondo plano y por tener más de 8 km de recorrido. Tendremos en cuenta que es un lugar frecuentado por ciclistas y senderistas, donde no tendremos cobertura de móvil. El acceso (mojón de piedras) se realiza por una finca privada que atravesaremos con el máximo respeto y a pie si está cultivada.

El primer tramo es de fuerte pendiente y a mitad del descenso nos cruzamos con el barranco de los Fantasmas y su arco natural. En ambos barrancos confluyen varias rutas de BTT y, ya en la explanada, pistas de tierra y la ruta del barranco de las Cabras. Enlazando con el camino asfaltado que bordea la urbanización de Santa Fe por el sur, retornamos a Zaragoza por el mismo camino de la ida.

SANTI GRACIÁN



DE UN VISTAZO

1

Zaragoza se presenta como un espacio BTT para todo tipo de usuarios, con rutas señalizadas y recorridos circulares desde la ciudad (paseos verdes, corredores fluviales, rutas gravel, rally XC, descensos DH, enduro, maratón XCM y UXCM).

2

En la página web del Ayuntamiento de Zaragoza (www.zaragoza.es) se pueden encontrar empresas dedicadas al alquiler de bicicletas y a la organización de rutas. También hay comunidades de ciclistas para salir en grupo los fines de semana (por ejemplo, www.bttzaragoza.es).

3

En un barranco, debemos respetar la prioridad de paso de los usuarios que ascienden. El Manual de Senderos Turísticos de Aragón establece, además, prioridades de paso, por este orden: senderistas, jinetes y ciclistas.



POR EL ANILLO EXTERIOR PERIMETRAL DE ZARAGOZA



Panorámica desde la sierra de Alcubierre. DIEGO MALLÉN

Si preferimos alejarnos un poco más de la gran urbe, también encontraremos rutas de BTT señalizadas, de diferente dificultad, en el entorno exterior de Zaragoza. Algunas las podemos iniciar desde el mismo núcleo urbano, pero en otras tendremos que desplazarnos en vehículo para situarnos en el punto de comienzo. Hablamos de rutas para realizar en una o en varias jornadas.

El Vedado de Peñaflor (CR 31), el camino de Goya o PR-Z 23, la ruta de San Caprasio en Farlete por la sierra de Alcubierre, los largos itinerarios del canal Imperial de Aragón desde Tudela a Zaragoza y el GR 99 desde Zaragoza hasta la desembocadu-

ra del Ebro son buenos ejemplos.

En cualquier caso, tanto dentro como fuera del perímetro de la ciudad, debemos guardar siempre las más elementales normas de seguridad: utilizar siempre casco protector, ropa adecuada y crema solar; no realizar los recorridos en días de fuerte calor estival o en horas centrales del día en verano; familiarizarse con la señalización específica de la rutas ciclistas; llevar abundante líquido y algo de comida. El móvil, GPS y una buena cartografía nos ayudarán a guiarnos y afrontar emergencias, teniendo en cuenta que en muchos lugares no tendremos cobertura.



Primavera

'SLOWDRIVING' ENTRE ALMENDROS EN FLOR

La Ruta de los Castillos, del proyecto turístico Aragón Slowdriving, añade en estas fechas a su recorrido el aliciente de llevar al viajero por zonas de cultivo de almendros y cerezos, ahora en plena floración

La floración de almendros y cerezos hacen que esta época sea una de las mejores para disfrutar de un recorrido por la parte más occidental de la Hoya de Huesca y la vecina Comarca de las Cinco Villas. Ayerbe, Loarre, Murillo, Bolea, Uncastillo, Sádaba... y otras localidades ofrecen en estas fechas la mejor postal de los campos en flor. Para realizar un recorrido por estas localidades, tendremos una buena guía en la Ruta de los Castillos del programa turístico Aragón Slowdriving, (www.slowdrivingaragon.com) que comienza en Loarre y nos lleva hasta la zona sur de las Cinco Villas. Una paseo detenido, siguiendo la filosofía 'slow' al viajar, es el mejor modo de disfrutar de estos paisajes y del rico patrimonio que también ofrece este territorio.

La ruta arranca en uno de los enclaves más valiosos de ese patrimonio, el castillo de Loarre, considerado la fortaleza románica mejor conservada de Europa (horario de visitas de 10.00 a 19.00). En el aparcamiento podemos dejar el coche y comenzar la ruta senderista hasta el pico Puchilibro, desde donde disfrutaremos de unas buenas vistas sobre los campos de almendros que pueblan la ladera sur de la sierra de Caballera. Si miramos en dirección a Guara, aparecerán los cerezales de Bolea, ahora también en plena floración. En la ruta al Puchilibro solo hay que salvar unos 520 metros de desnivel y recorrer 7,5 km de ruta circular. Está señalizado como sendero de pequeño recorrido (PR) con marcas blancas y amarillas.

Desde la localidad de Loarre, por la carretera A-1206, solo 12,3 km nos separan de Ayerbe, la siguiente etapa de esta ruta y otro enclave idóneo para pasear entre campos en flor. Desde el polideportivo Everest del municipio salen varios senderos señalizados que pasan por las zonas de almendros. En el casco urbano de Ayerbe destaca la torre de San Pedro del siglo XII y el palacio de los

RUTA CORAZÓN DEL MONCAYO, UN RECORRIDO ENTRE CAMPOS Y GRANDES MONUMENTOS



▲ Almendros en el entorno de la Vía Verde del Tarazonica. PRAMES

La ruta Corazón del Moncayo, que recorre diversas localidades del Campo de Borja y la comarca Tarazona y el Moncayo, es otra de los dieciséis circuitos que se proponen en Aragón Slowdriving. Hay muchas zonas en esta última comarca donde pueden verse hermosos paisajes de almendros en flor. Una ruta muy sencilla es la de la Dehesa de Tarazona. El camino sale del barrio de Tórtoles y se puede recorrer en un agradable paseo, ya que se trata de una vía asfaltada.

La localidad de Tarazona (con visita obligada a la catedral, el palacio episcopal o la judería) puede ser un buen punto de partida para esta ruta que lleva también por Borja, con su Colegiata de Santa María, el hospital Sancti Spiritus y el convento de la Concepción. Nos conduce también en un placido recorrido al Santuario de Misericordia, hogar del fenómeno viral del Ecce Homo; o al bello monasterio cisterciense de Veruela, donde Becquer creó sus leyendas sobre ánimas y brujas, como las que se escondía en Trasmoz, también etapa, junto a otras localidades, de esta ruta con un total de 174 km, que se recomienda recorrer en 2-3 días.

El color blanco llena estos días los paisajes de Cinco Villas y Hoya de Huesca

Marqueses de Ayerbe, de estilo gótico-renacentista.

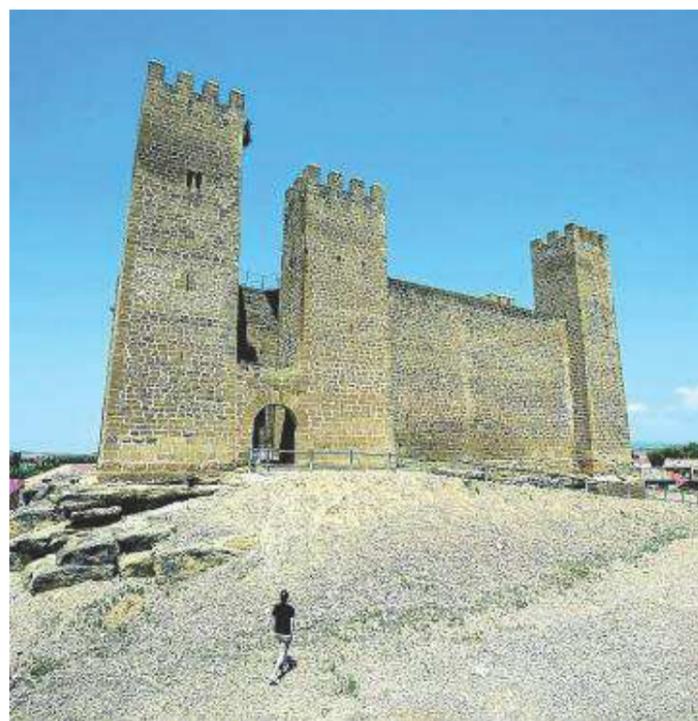
La carretera A-1202 nos lleva hasta Santa Eulalia de Gállego, en un tramo de 8,5 km que atraviesa el río Gállego. Remontando su cauce, encontramos Biscarrués y Murillo, dos poblaciones de este entorno que también ofrecen estas bellas estampas en sus campos.

Cinco Villas

De vuelta a la ruta, nos esperan las Cinco Villas. Uncastillo es una de las paradas de este reco-



▲ El Moncayo aparece al fondo de esta imagen tomada esta semana en la carretera



▲ El castillo de Sádaba. LAURA URANGA

rrido, en cuyo término municipal también encontraremos cultivos de almendro. Ya en la localidad, nos encontraremos con el mejor conjunto románico del siglo XII de España, representado especialmente en sus seis iglesias de este estilo. Todo su casco urbano guarda un sabor medieval, que se puede ver también en los restos de sus murallas o en la Torre del Homenaje.

Los almendros andan también florecidos estos días en los campos de Sádaba, otro de los enclaves de esta ruta. Imposible confundir el perfil de esta villa medieval, marcado especialmente por las líneas puras y sobresalientes de su castillo del siglo XIII, sobrio y majestuoso sobre un promontorio que domina todo el

casco urbano, y que es uno de los más monumentales y representativos de su época en Aragón. Conserva en su término municipal dos importantes vestigios romanos: el mausoleo de los Atilios y el de la Sinagoga.

De vuelta al asfalto, la A-127 nos llevará hasta Ejea de los Caballeros, con su iglesia-fortaleza de San Salvador entre otros monumentos. Tras recorrer 15 km por la A-125 llegaremos a Erla y su cuidado caserío. El Santuario de Monlora, en los montes de Luna, será la siguiente parada y el prolegómeno a nuestro camino a Sierra de Luna, el municipio con mayor número de almendros de la comarca, en relación a su tamaño.

M. J. M.



▲ Almendro



▲ Por las cal



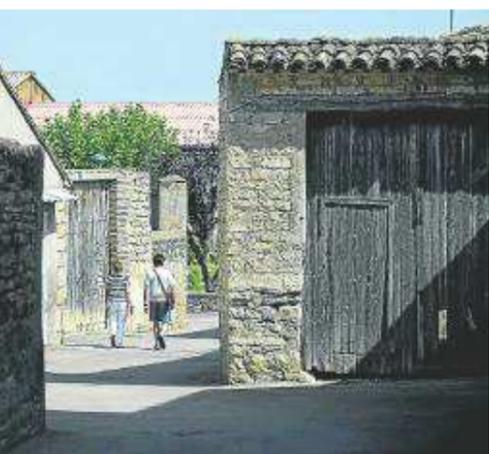
▲ Portada ro



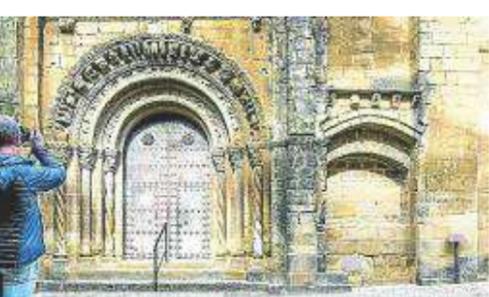
de Sádaba a Pinsoro. JAVIER MARTÍNEZ EL BRUJO



s en Biscarrués. UENTE



lles de Sierra de Luna. LAURA URANGA



mánica en Uncastillo. TURISMO DE ARAGÓN

BREVES



Camino de Santiago, oportunidad de turismo sostenible

■ Representantes de las instituciones, agentes turísticos y asociaciones se dieron cita el miércoles en el Monasterio de San Juan de la Peña para la II Jornada Internacional, en una reunión para la coordinación de acciones de desarrollo territorial de los municipios que atraviesa el tramo aragonés del Camino francés del Camino de Santiago. El director general de Ordenación del Territorio, Joaquín Palacín, destacó que el trabajo coordinado con las instituciones y el sector privado, ha favorecido el crecimiento del interés de los peregrinos por iniciar el camino en Somport, y recordó la Directriz de Gobierno de Aragón para la ordenación territorial del Camino, de la que dijo va encaminada a potenciar los paisajes, proteger los espacios y fomentar la rehabilitación de núcleos urbano.

El tren Canfranero recupera seis de sus paradas

■ Renfe ha anunciado que el tren Canfranero recuperará seis de las ocho paradas que eliminó en el año 2013. Se trata de paradas en pueblos de la provincia de Huesca y este nuevo servicio comenzará el próximo 7 de abril. El compromiso de Renfe es que «un tren en cada sentido incorporará las paradas de Riglos, Santa María La Peña, Anzánigo, Caldearenas, Castiello-Pueblo y Villanúa».

NO TE PIERDAS

Formigal: arranca Marchica Festival

■ En Formigal arranca Marchica Festival, un ciclo de conciertos musicales con el que la estación celebra sus diez años de actividades après-ski. Habrá música en pistas (terrazza de Izas) y, por supuesto, en Marchica. Este fin de semana 'Ley DJ' y 'Elyella' son los artistas que harán disfrutar al público. El próximo fin de semana será el turno de 'Modo Avión', el viernes, y la banda 'Taburete', el sábado.

PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



La feria gastronómica 'Hecho en los Pirineos' comienza esta tarde en Huesca

Tres 'gastronetas' o 'food trucks' con productos típicos del Pirineo abren esta tarde, a las 20.30, en la plaza López Allué de Huesca, el congreso Hecho en los Pirineos, que se celebra en la capital oscense. Este fin de semana tendrán lugar los actos dirigidos al público con un programa que incluye degustaciones gastronómicas, talleres, feria de productos alimenticios... Información en hechoenlospirineos.eu.

2

Robres conmemora el 80 aniversario del Final de la Guerra Civil con una jornada recreacionista

El domingo 31 de marzo, el Centro de Interpretación de la Guerra Civil de Robres, en la Comarca de Monegros, celebra una jornada de recreación histórica sobre el fin de la contienda, de la que el 1 de abril se cumplen 80 años. Se organizarán visitas guiadas en turnos de 45 minutos para recorrer el centro, organizado expositivamente de manera cronológica, por lo que concluye con el final de la guerra. Participa el Grupo de Recreación Primera Línea, que aporta documentos, uniformes originales, armamen-



to y otros documentos, para su exposición en esta jornada, además de colaborar en una trinchera viviente temporal. Para información y reservas, llamar al teléfono 974 570 090 o por correo electrónico a turismo@monegros.net

3

El espectáculo teatral 'El Legado' recuerda el mito de Pyrene, todos los sábados en la Ciudadela de Jaca



Todos los sábados, hasta el 13 de abril, se ofrecerá en la Ciudadela de Jaca el espectáculo teatral 'El Legado', de Toño L'Hotellerie, en el que se narra el mito de Pyrenne, la hija del dios Túbal cuya muerte dio origen a los Pirineos. El propio Túbal aparece en la ciudadela para recordar esta leyenda a los visitantes y después Mumi, el duende del Museo de Miniaturas Militares, acompaña a los participantes a lo largo de las salas en las que se explica la historia de los ejércitos desde el antiguo Egipto al siglo XXI. Los pases son siempre por la tarde, a las 19.45. Venta en la propia taquilla, y reservas anticipadas en el teléfono 974 357 157 o el email reservas@ciudadeladejaca.es. La ciudadela abre de 10.00 a 13.30, y de 15.30 a 19.30, aunque en abril cambiará su horario vespertino de 16.30 a 20.30. Se acaba de añadir en este espacio una nueva instalación, un diorama con muñecos 'clicks' de playmobil que rememora la llegada de los ciervos a la Ciudadela, hace 45 años, hecho que se conmemora hoy con varios actos.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas



Rutas con esquís RÁPIDA ASCENSIÓN INVERNAL A LA TUCA DE DALLIU



▲ Pasamos junto al árbol muerto para subir al altiplano. FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX

La Tuca de Dalliu o pico de Estós (2.531 m) permite una rápida ascensión para una matinal, con inclinación moderada. Un pico completo, que ofrece varias combinaciones para alargar la ruta

La Tuca de Dalliu o pico de Estós (2.531 m) es una cima muy visitada por los locales del valle durante todo el año, pues su orientación norte le permite guardar nieve hasta avanzada la primavera. Rápida ascensión para una matinal, con inclinación moderada y con laderas que en invierno permanecen umbrías y que precisarán un manto algo más estable. La arista final es exigente para subir con esquís puestos y a veces precisará descalzar. Un pico completo, relativamente corto, pero con varias combinaciones para alargar la ruta.

Accederemos en coche al valle de Literola desde Benasque por la carretera A-139 que sube por el valle, a los 3 km la carretera cruza el río y dejamos el desvío al valle de Estós. Seguimos subiendo, dejamos a la derecha el desvío al Plan de Senarta. La carretera cruza el barranco de Literola (cartel) y unos 100 m después veremos una explanada donde podremos aparcar. En

frente sale la senda que sube diagonal a la izquierda.

Iniciamos la ruta por la senda del valle de Literola (cota 1.620 m) que, tras 10-15 minutos, sale del bosque y recorre la Pleta del Llosero hacia el Oeste, siguiendo el valle por su margen soleada. En la cota 1.790 m nos separaremos del barranco y remontaremos a la derecha una rampa para luego trazar una diagonal a la izquierda, al altiplano, a la altura de un característico árbol muerto (cota 1.979 m; 1 h). Continuaremos por el valle principal, al Oeste, en la ruta del Perdiguero, pero sin ganar apenas altura, manteniéndonos algo por encima de la cota 2.000 m.

Cabaña de Literola

Al final del llaneo tendremos que descender a cruzar el puente para ir al llano de la cabaña de Literola (2.020 m), donde giraremos a la izquierda (SE) para remontar en diagonal la ladera norte y encaramarnos a una faja colgada, hacia el Este.

Tras recorrerla y salir de ella, giraremos a la derecha (S) para



▲ Vista desde las laderas de les Fites del Perdigueret.



▲ Vista de la ruta desde la Tuca de la Estibeta Literola.

DATOS ÚTILES

Dificultad: nivel medio (2 sobre 4).

Desnivel: 920 m.

Horario: subida 2-3 h. Total 4 h.

Orientación: Este y Norte.

Época recomendada: diciembre a abril.

Textos extraídos de: Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo III. 64 recorridos desde Bielsa a Benasque', 2016, Prames.





▲ Arista final a la cima.

SU ORIENTACIÓN NORTE LE PERMITE MANTENER LA NIEVE HASTA ENTRADA LA PRIMAVERA

LA SUBIDA ARRANCA DESDE EL BARRANCO DE LITEROLA, DONDE EXISTE UNA EXPLANADA PARA APARCAR

rodear otro promontorio arbolado y entrar a la izquierda en otra faja o vallecito, al Este. Tras salir de él iremos derivando a la derecha (SE) en diagonal, por zona despejada y más inclinada, rodeando los últimos árboles para luego enfilarse al Sur, a buscar el collado de Dalliu.

Esta zona previa alterna partes llanas con otras más inclinadas cuyos flaqueos pueden ser delicados por placas si hay 'Peligro Notable' de aludes, especialmente en invierno, tras una nevada de sur. La parte final al collado de Dalliu (2.365 m) se suaviza al llegar al amplio collado. Desde él, la arista final tiene importante inclinación y suele subirse con

crampones, aunque si las condiciones de nieve son buenas puede subirse con esquís. Algún pequeño repecho final puede obligar a descalzar puntualmente.

Descenso y variantes

Se puede bajar por el mismo itinerario. Aunque una vez de vuelta en el collado de Dalliu, muchos locales prefieren bajar por la vaguada a la derecha (NE) y luego siguen directos alternando descensos al Norte con flanqueos a la derecha, buscando el mejor camino entre los árboles y el variable terreno, para llegar de forma más directa a la Pleta de Llozero (hay que ir buscando bien el camino, pero se puede encontrar). Este descenso directo evita tener que poner pieles en el llano de la cabaña de Literola para remontar unos 60 m tras cruzar el puente y seguir el descenso por la ruta de ida.

Desde el collado también podemos subir unos metros al Turón de Frontonet y deslizarnos por su lomo al Oeste, para luego bajar desde el collado de Frontonet directos a la cabaña de Literola por laderas norte de moderada inclinación.

Desde el collado de Dalliu podemos bajar esquiendo al valle de Estós (ruta 196). Si queremos ir al refugio, la opción buena es esquiar en diagonal al W hacia la cabaña de la Coma (1.840 m) y continuar a la Pleta del Turmo (1.730 m), para poner allí pieles y recorrer los últimos metros al refugio de Estós.

JORGE GARCÍA-DIHINX

Esquí de montaña

XX CRONOESCALADA DE CERLER, MEMORIAL DEL RECUERDO Y CAMPEONATO DE ARAGÓN

El pasado fin de semana, la estación de Aramón Cerler acogió la XX Cronoescalada de Cerler de Esquí de Montaña 'Memorial del Recuerdo' y el Campeonato de Aragón de Ascenso

La cita deportiva, organizada por el club Montañeros de Aragón de Barbastro, se desarrolló en un día muy soleado, quizás con unas temperaturas demasiado elevadas para la fecha. La nieve en general estaba en muy buenas condiciones, excepto en ciertos tramos muy empinados y sombríos como en el muro de Ardillas, que estaba algo dura a primera hora de la mañana, lo que ocasionó alguna caída sin mayores consecuencias.

Casi 50 corredores de diferentes federaciones territoriales participaron en el Campeonato de Aragón de Ascenso y en la Liga Popular, siendo mayoritarios los deportistas aragoneses. El equipo de 35 voluntarios dirigido por el director técnico de la crono, Eduardo Batista, balizaron de forma perfecta el itinerario en ascenso de 872 m de desnivel, que subía desde la cota 1.500 de El Molino, hasta la cima de Cogulla a 2.372 m, con la llegada ubicada en un breve tramo de descenso tras coronar esa cota.

Los vencedores absolutos fueron el promesa Noel Burgos, de la selección madrileña (38 min y 40 seg) y Mónica Sáez, deportista radicada en Jaca, del equipo militar y categoría veterana femenina (52 min y 24 seg). Burgos y Sáez se llevaron también como vencedores absolutos y dominadores de la prueba el Trofeo Villa de Benasque, obsequio de la firma benasquesa Deportes Aigualluts.

La noche anterior y en el hotel Tres Picos de Eriste tuvo lugar la cena de todos los voluntarios, haciéndose entrega del Trofeo Memorial del Recuerdo, ex aequo a los montañeros de Castejón de Sos, Gerardo y Javier Bielsa Pellicer, en reconocimiento a su trayectoria como pioneros del montañismo, guías de montaña, guardas de refugios de la FAM en el valle de Benasque y promotores del parapente desde Castejón de Sos.

El trofeo Ángel Orús lo recibió la empresa Deportes Roca Royá



▲ Salida de la cronoescalada de Cerler el pasado domingo 10 de marzo. MAB



▲ Noel Burgos y Mónica Sáez en el podio de ganadores. MAB

de Cerler por su colaboración con el club desde que se inauguró Cerler en 1971, en los diferentes cursillos de esquí realizados a lo largo de los 47 años de existencia de la estación de esquí.

Los ganadores y ganadoras de la cronoescalada y el Campeonato de Aragón de Ascenso, que encabezan también la clasificación de la Copa Aragonesa, son en cada categoría: Francho Herráez (infantil), Santiago Tabuenca (cadete); Isabel García y Juan Servera (júnior); Noel Burgos (promesa), Mónica Sáez y Luis Alberto Hernando (ambos en veterano - A y en sénior), Luis Royo (veterano-B) y Teresa Arranz, que no compitió en Cerler pero encabeza la copa en categoría veterano-B femenina.

La colaboración de la estación de esquí de Aramón Cerler, encabezada por su director Gabriel Mur, fue muy importante para el buen desarrollo de la prueba, así como los 35 voluntarios repartidos por todo el itinerario para controlar, asegurar la prueba y recoger todo el material tras la competición.

La vigésima edición de la cronoescalada más veterana del esquí alpinismo español refleja el continuo apoyo que desde el montañismo aragonés se presta a esta disciplina deportiva, que año a año tiene más adeptos. Más información en www.crono.clubmab.org.

JOSÉ MASGRAU

Presidente de Montañeros de Aragón Barbastro



▲ Momento de la competición, el pasado domingo día 17 en el rocódromo de Calamocha. CMR

Juegos Deportivos en Edad Escolar

LA ESCALADA DE DIFICULTAD

COMPITE EN CALAMOCHA

Medio centenar de escaladores de la provincia de Teruel disputaron el domingo día 17 en Calamocha la prueba de dificultad de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón

El pasado domingo día 17 se celebró en el rocódromo de Calamocha la tercera prueba de la fase provincial de Teruel de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, en la modalidad de escalada de dificultad.

En esta prueba hubo algo menos de participantes, debido a que el lunes era fiesta escolar en la provincia de Teruel, lo que favoreció gran número de ausencias. Cerca de 50 escaladores participaron en una prueba en la que lo más destacable fue el gran ambiente reinante entre las escuelas participantes. Participaron miembros de la Comarca de Teruel, Comarca del Jiloca, Grupo Alta Montaña de Teruel (Gamte), Limit Teruel y Club de Montaña Monreal.

La ronda clasificatoria empezó poco más tarde de las 10.00 para finalizar la competición, sin ninguna incidencia, cerca de las 13 horas.

En la categoría benjamín, la más numerosa, los primeros clasificados fueron, Adrián Marco, David Pellicer y Sergio Planas, todos ellos de la Comarca del Jiloca, y en chicas, Noelia Bort, de Comarca del Jiloca e Inés Soler,

del Gamte. Todos ellos se situaron en primera posición y obtuvieron 100 puntos para su clasificación para el campeonato provincial.

En categoría alevín también hubo numerosos empates: cuatro fueron los chicos clasificados en primer lugar: Alejandro Beltrán, del Club de Montaña Monreal; Carlos Sánchez, de Comarca del Jiloca; Unai Fortea y Samuel Sánchez, ambos del Limit Teruel. En chicas, tres fueron las clasificadas en primera posición: Irene Soriano, de The Limit Teruel; Miriam Hernández, del Club de Montaña Monreal y Miren Corbatón, de Comarca del Jiloca.

Sin empates

En categoría infantil femenina, que fue en la única en la que no hubo empates entre sus participantes, destacamos la victoria de Elia Espín, de Comarca Comunidad de Teruel. En chicos, empatados en primera posición fueron Unai Lizama, de Club de Montaña Monreal; Ian Pilaquinga, de Comarca Comunidad de Teruel y Pablo Soriano, de The Limit Teruel.

Finalizó la mañana con la competición de categoría cadete, en la que Paula Sánchez, única par-

ticipante, se llevó los 100 puntos para la clasificación provincial, y en chicos, empatados en primera posición acabaron Christian Pérez, de Comarca Comunidad de Teruel y Daniel Fortea, de The Limit Teruel.

En esta prueba celebrada en Calamocha, los jóvenes escaladores lograron los últimos puntos para obtener la clasificación para el Campeonato Provincial que, organizado por la Comarca del Jiloca y la Federación Aragonesa de Montañismo, se disputará también en Calamocha el domingo 12 de mayo. La primera prueba de la fase local (modalidad de velocidad) se disputó en Teruel en enero y la segunda (dificultad) fue el pasado 3 de marzo en Calamocha.

Este domingo 24 se disputará la segunda prueba de fase local de la provincia de Huesca, en la capital oscense, y el domingo 31 de marzo la tercera prueba de fase local de la provincia de Zaragoza, en Zuera. Los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, en la modalidad de escalada tendrán su culminación el 2 de junio en Huesca donde se disputará el Campeonato de Aragón.

EVA GONZÁLEZ MARÍN
Árbitro de Escalada FAM

Apertura primaveral del refugio de montaña de Respomuso

El refugio de montaña de Respomuso, a orillas del ibón del mismo nombre, en circo de Piedrafita y las faldas del Balaitus, ya ha abierto de nuevo sus puertas tras el cierre invernal, que, por motivos de seguridad, se produce todos los años entre diciembre y marzo. Las 90 plazas de este refugio, pionero en su día por sus avanzadas instalaciones, ya están disponibles para todos los amantes de la montaña y del esquí de primavera. Entre otros servicios, el refugio ofrece bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente, cocina libre y DESA. Información y reservas en www.alberguesyrefugios.com.

Aragón a pie por el GR 15 de Acumuer a Castiello de Jaca con Os Andarines

Os Andarines d'Aragón se unen al programa, Aragón a pie por GR, organizando una salida mañana, 23 de marzo dentro de sus actividades de senderismo de los sábados, para recorrer un tramo del Sendero Turístico de Aragón GR 15 entre Acumuer y Castiello de Jaca. La ruta permitirá conocer pueblos abandonados, arte románico y paisajes soleados a los pies de las grandes cumbres de los Pirineos. Habrá autobús desde Zaragoza con salida a las 6.45 desde el parquin del pabellón Príncipe Felipe. Más información e inscripciones a través del correo senderismo@osandarines.com y www.osandarines.com.

IV Marcha Senderista el Santo en Aniñón el 31 de marzo

Un año más y saludando a la primavera, llega la IV Marcha Senderista 'El Santo', en la localidad de Aniñón (Zaragoza), ruta senderista apta para deportistas de todos los niveles que se celebrará el próximo 31 de marzo. Esta marcha forma parte del calendario de Andadas Populares de Aragón que organiza la FAM. La salida será a las 9.00 desde la plaza Mayor, con dos recorridos. El más corto, de 11 km, culminará en la ermita del Jesús y está indicado para personas mayores, con baja preparación física o niños. Discurre remontando el valle del arroyo del Fresno, entre cultivos de olivos, almendros y cerezos, que el día de la marcha se encontrarán en plena floración.

El segundo recorrido, más de 22 kilómetros, comparte un tramo inicial con la ruta corta, para luego continuar hasta el pantano del Jesús, el camino de la Virgen de la Sierra y el de Viver, continuando hasta un paraje emblemático, la Peña el Tolmo, para desde allí dirigirse nuevamente a Aniñón siguiendo el curso de los barrancos de Valdeguillén y el de Acuadrón. Organiza la Asociación Deportiva BTT Aniñón. Más información e inscripciones en www.apunta-me.click.

Carlos Roy y Guillermo Blanchard, primera pareja española clasificada en la Pierre Menta de esquí de montaña

Carlos Roy y Guillermo Blanchard, miembros de la selección de Aragón de esquí de montaña, se clasificaron como primera pareja entre las de deportistas españoles que han disputado la Pierre Menta, competición internacional de esquí de montaña que celebró su trigésimo cuarta edición del 13 al 16 de marzo en Arêches-Beaufort (Francia). La Pierre Menta es una prueba de referencia en el calendario internacional que se celebra desde 1986 en el departamento de Saboya, en los Alpes franceses.

La FAM celebra con un sorteo sus 12.000 federados en marzo

La Federación Aragonesa de Montañismo llegó en marzo a la cifra de 12.000 federados. Para celebrarlo, la FAM ha realizado un nuevo sorteo de material deportivo entre todos sus asociados. Las personas afortunadas con una mochila PEAK 25 son María Pilar C. S., del club Aventuras Trepakabras y Daniel P. B. del club Peña Guara, mientras que Daniel M. L., de la Asociación Deportiva Peñarroya, y Yolanda G. F., de club Biofrutal Sport, recibirán una edición actualizada de la guía del GR II Senda Transpirenaica editada por Prames en 2018.