



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 789  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

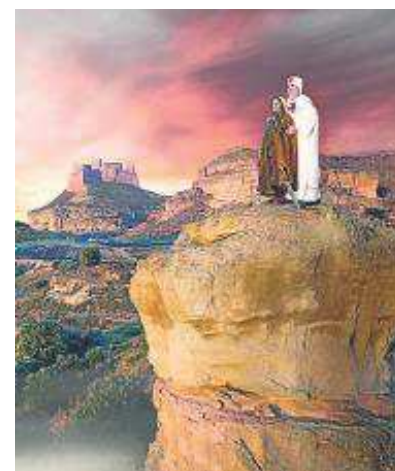


Camino de la Sierra Alta desde Salas Altas. CARMEN GUARDIA

CONOCER ARAGÓN AL RITMO DE LA **MARCHA NÓRDICA**

2-3/ El 'nordic walking' es un saludable deporte en alza en la Comunidad, con gran proyección turística

Barbastro vivirá las II Jornadas de Marcha Nórdica el 1 y 2 de junio, con charlas y una ruta por el Somontano



ACTUALIDAD

2-3/ RECREACIÓN: MONZÓN VUELVE A LA EDAD MEDIA PARA EL XIX HOMENAJE A GUILLEM DE MONT-RODÓN



**DE RUTA
6-7 / MARCHA:
RECORRIDO DE SALAS
BAJAS A COLUNGO
ENTRE VIÑEDOS**



NOTICIAS MONTAÑERAS

8/ JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR: FASE FINAL PROVINCIAL DE ESCALADA EN CALAMOCHA

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



17 DE MAYO DE 2019



Turismo activo



▲ Practicando la marcha nórdica camino de Salas Altas, en el Somontano de Barbastro. CARMEN GUARDIA

‘NORDIC WALKING’, UNA OPCIÓN MUY SALUDABLE Y EN ALZA PARA CONOCER ARAGÓN PASO A PASO

La marcha nórdica es un saludable deporte con gran proyección como elemento de dinamización turística. Barbastro acoge los días 1 y 2 de junio las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón, con charlas, talleres y una ruta por el Somontano

La marcha nórdica o ‘nordic walking’ es un saludable deporte que cuenta cada día con más adeptos en Aragón y está llamado a convertirse también en un recurso de dinamización turística como lo son ya otras prácticas deportivas como el senderismo. Nuestra comunidad todavía está lejos de iniciativas co-

mo las que podemos encontrar ya en lugares cercanos como el País Vasco o Navarra, donde instituciones y empresas de ocio y turismo están creando centros de ‘nordic walking’ y desarrollado propuestas turísticas dirigidas a los practicantes de la marcha nórdica. Ése parece ser el camino y Aragón cuenta con un amplísimo, variado y rico territorio para transitarlo.

Buena prueba de ese auge que la marcha nórdica está tomando en nuestro territorio es la celebración de las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón, que tendrán lugar en Barbastro los días 1 y 2 de junio. La capital del Somontano ya acogió el año pasado la primera edición, organizada como la actual por la sección de Marcha Nórdica del club

Además de una práctica muy beneficiosa es un pujante recurso turístico

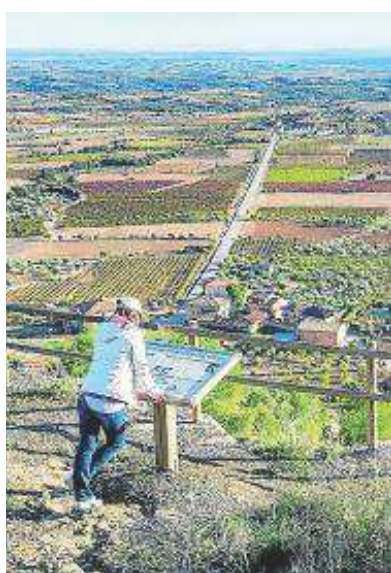
Montañeros de Aragón Barbastro junto con la FAM, el Comité Aragonés de Marcha Nórdica, Fedme y Gobierno de Aragón. Un evento respaldado también por la comarca de Somontano de Barbastro, los ayuntamientos de Barbastro, Salas Altas, Salas Bajas, Santa María de Dulcis, Colungo, entidades como la Denominación de Origen Somontano, Zona Zero Barbastro y distintas firmas comerciales.

Dinamizador turístico

Si la primera edición puso el énfasis en los beneficios para la salud de esta práctica deportiva, las segundas jornadas van a destacar otros aspectos igualmente interesantes como esa potencialidad de la marcha nórdica como elemento de dinamización turística y las relaciones entre el ‘nordic walking’, el senderismo y el montañismo. Las jornadas están abiertas al público y, además de un interesante programa de conferencias y debates en el Palacio de Congresos de Barbastro, contempla dos interesantes propuestas para acercarse al mundo de la marcha nórdica y, de paso, conocer un poco mejor la comarca de Somontano. Una interesante opción para ese primer fin de semana del mes que se avecina.



▲ Practicantes de marcha nórdica con el santuario de Dulcis al fondo. ANA CANCER



▲ Desde la Candelera. FERRÁN MALLO



▲ Vista del Santuario de Dulcis y macizo de Monte Perdido. FÁBREGAS

Así, en la mañana del sábado podremos iniciarnos en la técnica de la marcha nórdica realizando un taller y posterior recorrido urbano de la mano de instructores cualificados. Es una actividad gratuita y la organización prestará los bastones, pero conviene inscribirse previamente para asegurarnos de que contaremos con ellos.

Con ese aprendizaje podremos al día siguiente participar en la ruta 'Nórdica entre viñedos', un recorrido por el paisaje vitivinícola del Somontano desde Salas Bajas a Salas Altas y Colungo, pasando por emblemáticos lugares y miradores como las ermitas de la Candelera y el santuario de Santa María de Dulcis. Un itinerario de 13 km y 420 m de desnivel acumulado que puede realizarse en menos de 3 horas (ver ruta en páginas 6-7 de este suplemento).

La excursión exige inscripción previa e incluye avituallamientos ofrecidos por los municipios que se recorren, una comida de hermandad y visitas al Centro de Interpretación del Arte Rupestre y la destilería Aguardientes y Licores de Colungo. La organización fletará un autobús desde Barbastro y hay también posibilidad de acudir en autobús desde Zaragoza (contacto a través de nordicwalking@hermandadcai.es). Toda la información e inscripción

El 1 y 2 de junio se celebran las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón

nes a través de la web de las jornadas www.marchanordica.club-mab.org. Un buen plan para acercarnos al Somontano de Barbastro, siempre un buen destino.

Disciplina en alza

A día de hoy el único club aragonés de montañismo que cuenta con una sección de Marcha Nórdica es Montañeros de Aragón Barbastro, pero hay que tener en cuenta que hasta el año 2015 esta modalidad deportiva no fue incorporada en España a los deportes de montaña, siendo reconocida oficialmente un año después. La Federación Aragonesa de Montañismo cuenta con un comité de Marcha Nórdica y tres clubes específicos de la modalidad adscritos a la federación: CAI Nordic Walking Zaragoza y Nordic Walking Zaragoza, ambos con sede en la capital aragonesa, y

Nordic Walking Cierzo Trail, radicado en La Puebla de Alfindén. A ellos se sumará en breve el también zaragozano Más que Pasos.

En Aragón crecen día a día los practicantes, clubes y escuelas de 'nordic walking' así como los recorridos señalizados. En la provincia de Huesca encontraremos rutas señalizadas en comarcas como el Alto Gállego, con cinco itinerarios en la zona de La Paracua. En la Ribagorza hay 12 rutas señalizadas en Graus, Benasque y Vilas del Turbón. La Hoya de Huesca cuenta con 7 rutas señalizadas en el entorno de la capital oscense y en los trazados de los senderos PR-HU 140 a 146.

Desde la FAM se está potenciando esta disciplina a través de su Comité de Marcha Nórdica, dándola a conocer en importantes eventos como las andadas populares (este año, Jorgeada, Marcha Senderista de Belchite y Redolada). Además de Zaragoza capital, donde se concentra la mayor parte de los practicantes y clubes, en otros lugares de Aragón, como Mora de Rubielos o Calatayud, el interés por la marcha nórdica es creciente, con programación de salidas y cursos. Un futuro muy prometedor para esta saludable actividad.

SANTI GRACIÁN

Prames



DE UN VISTAZO

1

Las II Jornadas de Marcha Nórdica en Aragón se celebrarán en Barbastro los días 1 y 2 de junio, abiertas al público. El programa ofrece conferencias, un taller de 'nordic walking' y una ruta por el Somontano.

2

El 'nordic walking' es una actividad todavía incipiente pero muy en alza en Aragón, con muchas posibilidades de ser desarrollada también como recurso de dinamización turística.

3

Se trata de una disciplina deportiva apta para practicar a todas las edades, muy saludable y aconsejada para prevenir y tratar diferentes enfermedades y dolencias comunes.



SALUD A ESPUERTAS PARA TODAS LAS EDADES



Taller de marcha nórdica. MAB-FAM

La marcha nórdica está considerada como una de las más saludables actividades deportivas. Apta para todas las edades y realizable como práctica de ocio y deportiva, terapéutica y de competición, consisten en caminar ayudándose de bastones especialmente diseñados con el objetivo de optimizar el esfuerzo físico realizado en el movimiento biomecánico de nuestro cuerpo al andar. Así se consigue ejercitar un 90 por ciento de la musculatura corporal, desarrollando un excelente ejercicio aeróbico que mejora la capacidad cardiopulmonar y reduce la tensión en articulaciones, resultando muy indicado para

afecciones muy comunes como las de cuello, hombros y espalda. No tiene los inconvenientes de la carrera y su impacto sobre las rodillas y tobillos, siendo utilizada para prevenir y tratar enfermedades del corazón, diabetes, artritis reumatoides, artrosis, esclerosis múltiple... Utilizamos muchos más músculos que cuando caminamos, quemamos más calorías y la sensación de cansancio es menor porque el esfuerzo se reparte entre la parte superior e inferior del cuerpo gracias al uso de los bastones (diferentes a los de trekking). La marcha nórdica requiere de una técnica que podemos aprender fácilmente en una jornada de la mano de un monitor especializado.



Homenaje a Mont-Rodón

MONZÓN VIVE SU GRAN FIESTA MEDIEVAL

Pasacalles, desfiles, escenificaciones, torneos a caballo y otros muchos actos esperan al visitante que acuda este fin de semana a la capital del Cinca Medio a disfrutar del XIX Homenaje a Guillem de Mont-Rodón

Monzón vuelve a transformarse en la villa medieval del siglo XIII donde se formó el futuro rey Jaime I bajo la tutela del maestre de la Orden del Temple, Guillem de Mont-Rodón. Su estancia en la fortaleza templaria, tras la derrota de las tropas aragonesas en la batalla de Muret que le costó la vida a su padre Pedro El Católico, tuvo lugar desde 1214 a 1217, tres años que según sus crónicas marcaron la impronta del Rey Conquistador en el que se convertiría. Estos hechos se recuerdan desde hace veinte años en Monzón con una recreación histórica que se ha convertido en una referencia en la provincia de Huesca y en Aragón.

Este fin de semana se celebra la edición XIX de esta fiesta declarada de Interés Turístico Regional por el Gobierno de Aragón. Desde este viernes y hasta el domingo, acudir a Monzón es hacerlo a la Alta Edad Media, viajar al corazón de la Encomienda del Temple, que dominaba las tierras del Cinca. Templarios, juglares, cortesanos, damas, campesinos, artesanos, comerciantes, soldados, clero, nobles... aparecerán en esta fiesta a través de los cuadros escénicos en la plaza Mayor, en la catedral de Santa María y en el castillo. Darán color a las calles los montisonenses que, ataviados según la Alta Edad Media, participan en los desfiles, acuden como público a las representaciones teatrales o pasean por el mercado medieval.

El infante presentado al Temple
Para las dramatizaciones que tendrán lugar en el castillo el sábado por la noche, -sobre el episodio 'El infante Jaime es presentado a la Encomienda del Temple de Monzón', los espectadores deberán contar con una entrada gratuita que podrán recoger en el punto de información del Homenaje a Guillem de Mont-Rodón sito en la plaza Mayor (de 10.30 a 14.00 y de 16.30 a 19.30). Habrá tres pases a partir de las 21.00. El aforo de la sala es de 120 personas

TORNEO DE JUSTAS ENTRE CABALLEROS Y MERCADO ARTESANO DE ARTES Y OFICIOS



▲ El torneo medieval, uno de los actos más vistosos. JOSÉ MARÍA PUIG

El domingo al mediodía tendrá lugar uno de los grandes atractivos de esta fiesta, la celebración de un torneo medieval a caballo en el río Sosa en honor al rey Jaime. Las compañías montisonenses Jousting Iberia -empresa especializada en estos espectáculos- y los recreadores históricos de Héroes Legendarios se encargarán de mostrar a los vecinos y visitantes cómo eran estas justas, a partir de las 11.15, en una actividad didáctica y de gran vistosidad, de algo más de una hora de duración.

A las escenas teatrales, desfiles, campamento de recreación y el largo etcétera de propuestas del XIX Homenaje a Guillem de Mont-Rodón, se une la XIV Feria de Artes y Oficios Tradicionales, Tradizions, un mercado medieval en el que este año participarán 80 artesanos. De ellos, 26 son de alimentación y los 54 restantes de artesanía. Además, habrá talleres demostrativos de cestería, artesanía en pizarra, ganchillo con hilo de plata y cobre, panadería didáctica y artesanía en madera de boj. Y otros en los que pueden participar los niños, que tendrán también una zona de juegos tradicionales en la plaza del Conservatorio.

Se recrea la llegada del futuro rey Jaime para educarse en el castillo

y cada representación tiene una duración de diez minutos. Si sobran tiques, podrán recogerse en el castillo a partir de las 20.30.

Otro pilar central de este homenaje es el campamento militar que se instala en el parque de La Azucarera y donde se podrá conocer cómo vivían la tropa en periodos no bélicos.

Jaimas populares

Los montisonenses se implican más cada año en el homenaje, como demuestra el hecho de que se



▲ Escenificación del infante Jaime recibiendo a los caballeros de la Encomienda del Temple.



▲ Desfile de tropas para recibir al infante. JOSÉ MARÍA PUIG

haya pasado de 9 a 21 asociaciones, peñas y grupos de amigos que contarán con una jaima durante la celebración. Para animar a la decoración de estos espacios festivos, divididos entre el parque de la Azucarera y la avenida Goya, el Ayuntamiento de Monzón ha convocado un concurso en el que se premiará a la jaima que luzca mejor sus galas medievales.

Algunas de estas jaimas cuentan con actividades abiertas al público como la de la asociación Gremios del Cinca, donde se impartirán talleres para iniciar a los niños en el mundo de los gremios medievales; la de Sonus Venti, que el domingo a las 10.00 ofrecerá un almuerzo medieval; o la de Ixordadors, en la que tres horas después se agasajará con un ver-

mú popular. Las tres están ubicadas en la avenida Goya.

Esta fiesta es un buen pretexto para conocer los principales monumentos de la época. Así el Ayuntamiento organiza dos jornadas de puertas abiertas con visitas guiadas al castillo de Monzón y a la catedral de Santa María. La fortaleza templaria podrá visitarse el sábado de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 22.00, con visitas gratuitas a las 11.00, 13.00 y 18.30; y el domingo de 10.00 a 14.30, y de 16.00 a 20.00, con visitas guiadas a las 12.00 y 18.30.

También la catedral de Santa María estará abierta al público, el sábado y el domingo, de 16.30 a 18.00, y se ofrecerán visitas guiadas gratuitas a las 17.00 y 17.30.

JOSÉ LUIS PANO



▲ El futuro rey Jaime.



▲ Bailes medievales.



▲ Uno de los actos.



Temple. JOSÉ MARÍA PUIG



Rey Conquistador llega a Monzón. JOSÉ MARÍA PUIG



Contradanzas medievales en la plaza Mayor. AYTO. DE MONZÓN



Los puestos del mercado artesano. AYTO. DE MONZÓN

BREVES



Mañana se realizarán visitas guiadas en el palacio de Sástago

■ Mañana sábado, la Diputación de Zaragoza ha organizado visitas guiadas al palacio de Sástago, con motivo de la celebración del Día Internacional de los Museos. Las visitas tendrán lugar a las 12.30 y a las 18.30 y cada una de ellas dispondrá de 35 plazas. No se realizarán reservas previas, así que se recomienda acudir con antelación a la puerta del palacio, ya que las plazas se asignarán en función de orden de llegada. A lo largo del recorrido, los visitantes podrán conocer las características y los secretos de este palacio del Renacimiento, dominado por su patio interior. Asimismo, disfrutarán de sus rincones y averiguarán su historia, usos y funciones.

Abiertas las inscripciones para la 'Ruta del Acebo', en el Moncayo

■ El plazo para poder participar en la marcha senderista 'Ruta del Acebo', que tendrá lugar el 26 de mayo, ya está abierto. La ruta, que se desarrollará por el Parque Natural del Moncayo, se divide en tres tramos, de 25, 17 y 9 km, según el nivel de los participantes. Los tres tramos son de tipo circular. Todos los interesados en participar en la marcha pueden inscribirse en la web www.tarazonayelmoncayo.es hasta el 22 de mayo. La marcha está organizada por la Comarca de Tarazona y el Moncayo y los ayuntamientos de Añón de Moncayo y de Alcalá de Moncayo.

NO TE PIERDAS

Contradanza de Cetina

■ La noche de este domingo, 19 de mayo, Cetina volverá a representar su antiquísima Contradanza, una tradición que viene del siglo XVII y que los vecinos de esta localidad mantienen viva cada primavera. Declarada Bien de Interés Cultural Inmaterial, ocho contradanzantes ejecutan sus bailes dirigidos por un personaje conocido como 'el diablo'. Este domingo cumplirán con su cita anual en Cetina, a las 23.00.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Este domingo se volverá a vivir la emoción del Descenso de Navatas por el Cinca, de Laspuña a Aínsa

Este domingo 19 de mayo las navatas descenderán el Cinca como lo hacían antaño, entre los pueblos pirenaicos de Laspuña y Aínsa. Esta tradición está declarada Actividad de Interés Turístico de Aragón y Bien de Interés Cultural Inmaterial por el Gobierno de Aragón. El descenso irá precedido de una amplia lista de actividades que comienzan esta tarde con el cambio de verdugos con los que se atan los troncos en Puyarruego, donde a las 19.45 se proyectará el documental 'Navateros' de Eugenio Monesma. Mañana sábado, a las 9.00 se procederá al aguado de navatas en el playa del Cinca. Y a las 11.00 comenzará un descenso popular de kayaks por el río. Por la noche habrá cena y fiesta navatera. Finalmente, el domingo, tras los actos religiosos, comenzará el descenso, a las 11.00, desde el puente de Laspuña.

2

Puertas abiertas en las exposiciones de Martínez Soria y Meller en Tarazona y visitas de la FTM

El Ayuntamiento de Tarazona celebra mañana, 18 de mayo, el Día de los Museos con la apertura de las exposiciones permanentes de

3



Las IV Jornadas de orquídeas Sierra de Albarracín se celebrarán del 24 al 26 de mayo

El fin de semana del 24 al 26 de mayo, los amantes de las orquídeas pueden disfrutar de su pasión en la localidad turolense de Terriente, durante las IV Jornadas Orquídeas de la Sierra de Albarracín. Las jornadas están dirigidas a todo tipo de público, especialmente a aquel que quiera iniciarse en el mundo de la orquideología. Las actividades comenzarán con una charla introductoria en la tarde del viernes, a las 19.00, mientras que el sábado y domingo estará dedicados a las salidas al campo para ver y fotografiar orquídeas por distintos enclaves de la sierra de Albarracín, donde pueden verse hasta 55 especies diferentes. Información e inscripciones: albarracinturismo.com.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es





Marcha nórdica DE SALAS BAJAS A COLUNGO, ENTRE VIÑEDOS

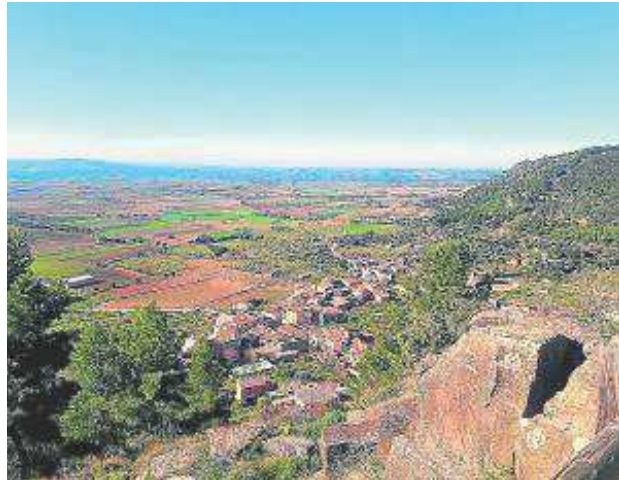
Ruta entre viñedos del Somontano de Barbastro para realizar en marcha nórdica desde Salas Bajas a Salas Altas, la ermita de la Candelera, el santuario de Santa María de Dulcis y Colungo

Dentro del programa de las II Jornadas de Marcha Nórdica de Aragón, el domingo 2 de junio se realizará la ruta denominada 'Nórdica entre viñedos', itinerario de 13 km y 420 m de desnivel positivo acumulado por el corazón del Somontano. Es una buena ocasión para hacer la ruta y practicar esta modalidad deportiva ('nordic walking'), pudiendo acudir desde Zaragoza y desde Barbastro en autobuses fletados por la organización, previa inscripción en la actividad. La organización prestará bastones, habrá avituallamientos durante el recorrido y una comida de hermandad (ver cuadro de 'Datos útiles').

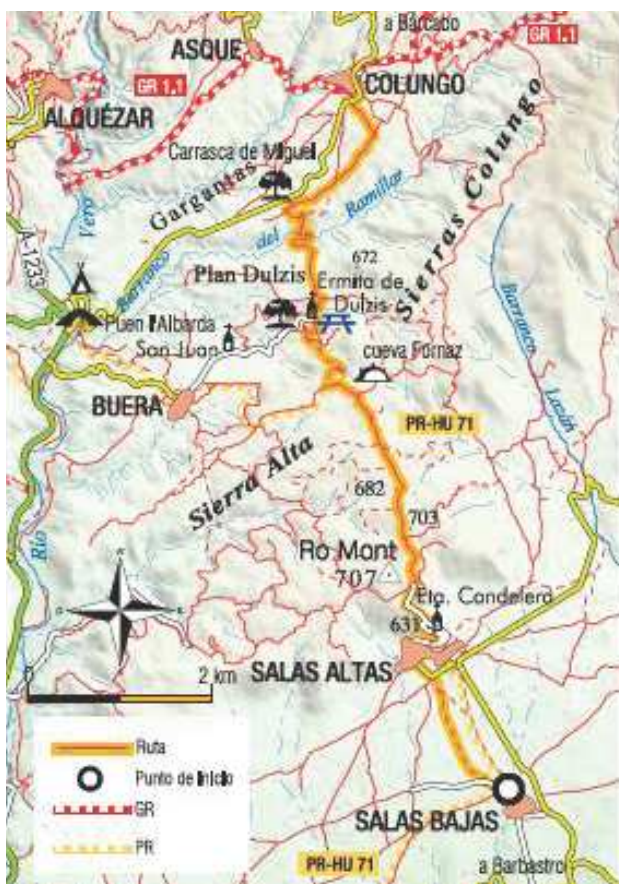
Se trata de un bonito recorrido de travesía, con punto de encuentro y salida en Salas Bajas (460 m de altitud), que en parte coincide con la Ruta de las Ermitas señalizada hace unos años por la comarca de Somontano de Barbastro y los ayuntamientos de la zona. Salas Bajas es una pequeña localidad que cuenta con interesantes edificaciones de los siglos XVI y XVII, destacando la iglesia de San Vicente Mártir, la ermita de la Virgen del Plano, y un toro rehabilitado. En la población se encuentra la famosa bodega Enate y el monumento al viñedo. El punto de partida será la plaza Mayor, donde el ayuntamiento ofrecerá un café de bienvenida a los participantes en la marcha antes de la salida.

La Candelera

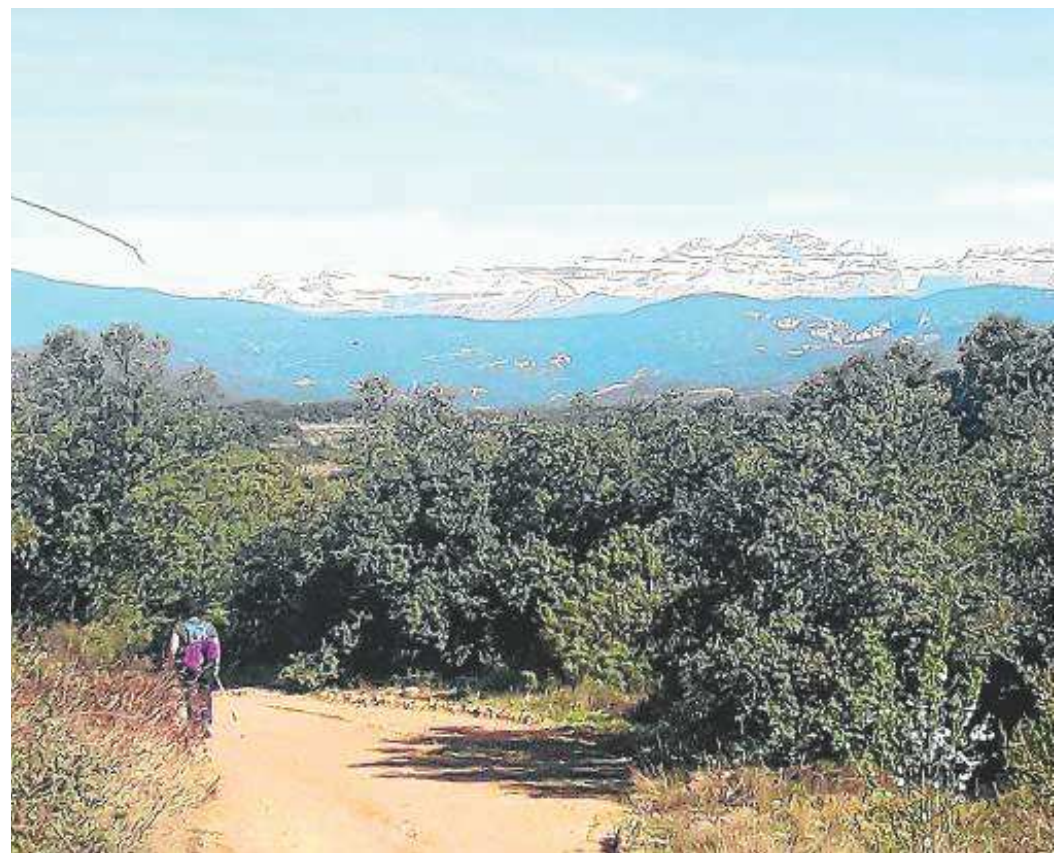
Iniciaremos el recorrido pasando por el interesante conjunto de la fuente y el lavadero restaurados. La bella perspectiva con Salas Altas y la ermita de la Candelera, nos servirá de estímulo para apretar el paso y llegar rápidamente a dicha población, que destaca también



▲ Salas Altas y el Somontano desde la Candelera.



▲ Camino de Salas Bajas a Salas Altas. Al fondo, la ermita de la Candelera. FOTOS CARMEN GUARDIA



▲ Camino de la Sierra Alta por el trazado del PR-HU 71.

DE UN VISTAZO



DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.

Horario: 3 h 15 minutos, sin paradas.

Distancia: 11,8 km.

Desnivel de subida/bajada: 430 m+ / 280 m-.

Programa 2 de junio: 7.30: salida autobús de Barbastro (frente al colegio Pedro I) 8.00-9.00: concentración y café en plaza Mayor de Salas Bajas. Salida a las 9.00. 13.30: llegada a Colungo.

14.00: comida de hermandad (La Olla, Colungo).

16.30: visita al Centro de Arte Rupestre y a la destilería Aguardientes y Licores Colungo.

17.30: regreso en autobús a Barbastro

Información e inscripciones: www.marcha-nordica.clubmab.org/inscripciones; tel.: 649 870 290; marchanordica@clubmab.org

Autobús desde Zaragoza: contactar con nordicwalking@hermandadcai.es.

CARTOGRAFÍA PRAMES





por su arquitectura popular, con grandes casas solariegas, la iglesia de Santa Ana (siglo XVI), su almazara de aceite de uso comunal y, en lo alto, la Candelera. Esta ermita de origen románico es un magnífico balcón del Somontano (641 m) que alcanzaremos encarando una fuerte subida, en su parte final por sendero. Disfrutaremos de un mirador de primer orden, los viñedos y una buena parte del Somontano con El Pueyo al fondo. En la Candelera realizaremos un avituallamiento y visitaremos su interior.

Abandonaremos la Candelera continuando en progresiva subida hasta alcanzar el camino de la Sierra, recorrido que discurre por muy buen terreno entre campos de cultivo, carrascas, olivares y almendros, ofreciendo una atractiva y extensa panorámica en todo lo que alcanza la vista, las imponentes cimas pirenaicas, Guara, Sevil y las armoniosas poblaciones somontanas. En Sierra Alta la pista desciende en dirección a Buera, con la perspectiva de Alquézar y el cañón del Vero al fondo. Dejaremos pronto la pista en busca de un recóndito y bonito sendero, a la derecha, que nos conduce al santuario de Santa María de Dulcis, nuevo punto de parada y avituallamiento que bien merece una visita por su especial interés. A este lugar acuden desde el siglo XII los habitantes de los pueblos de la cuenca media del Vero. El actual santuario data del siglo XVII y fue construido tras el concilio de Trento, sobre un antiguo templo románico.

Camino de Colungo

Seguiremos ruta rodeando el santuario por un pequeño sendero que nos llevará al camino de Colungo, dejando enseguida a nuestra derecha el indicador del antiguo despoblado de Los Corrales, que en esta ocasión no visitaremos al tener que desviarnos de nuestro recorrido. Colungo y Asque (poblaciones adscritas al mismo municipio), ya están a nuestra vista. Aunque parece cercano nuestro destino, todavía nos queda por salvar el obstáculo del barranco del Ramillar. Descendemos por la pista hasta el lecho del mismo y continuamos un tramo en fuerte y exigente subida hasta que el camino vuelve a llanear de nuevo en dirección a Colungo. Alcanzaremos la población, cerca de la milenaria olivera de Nadal.

Un paseo por su armonioso y bonito casco urbano a nuestra llegada nos descubre antiguas casas solariegas de los siglos XVI, XVII y XVIII, como casa Notario, casa Broto y Casa Avellanas. Destaca la iglesia parroquial de Nuestra Señora del Pilar, del siglo XVI y estilo gótico tardío. En Colungo podremos visitar el Centro de Interpretación del Arte Rupestre, lugar de información y punto de partida para realizar las rutas del Parque Cultural del Río Vero. El municipio cuenta con una destilería artesana donde se elabora un afamado anís y diferentes licores.

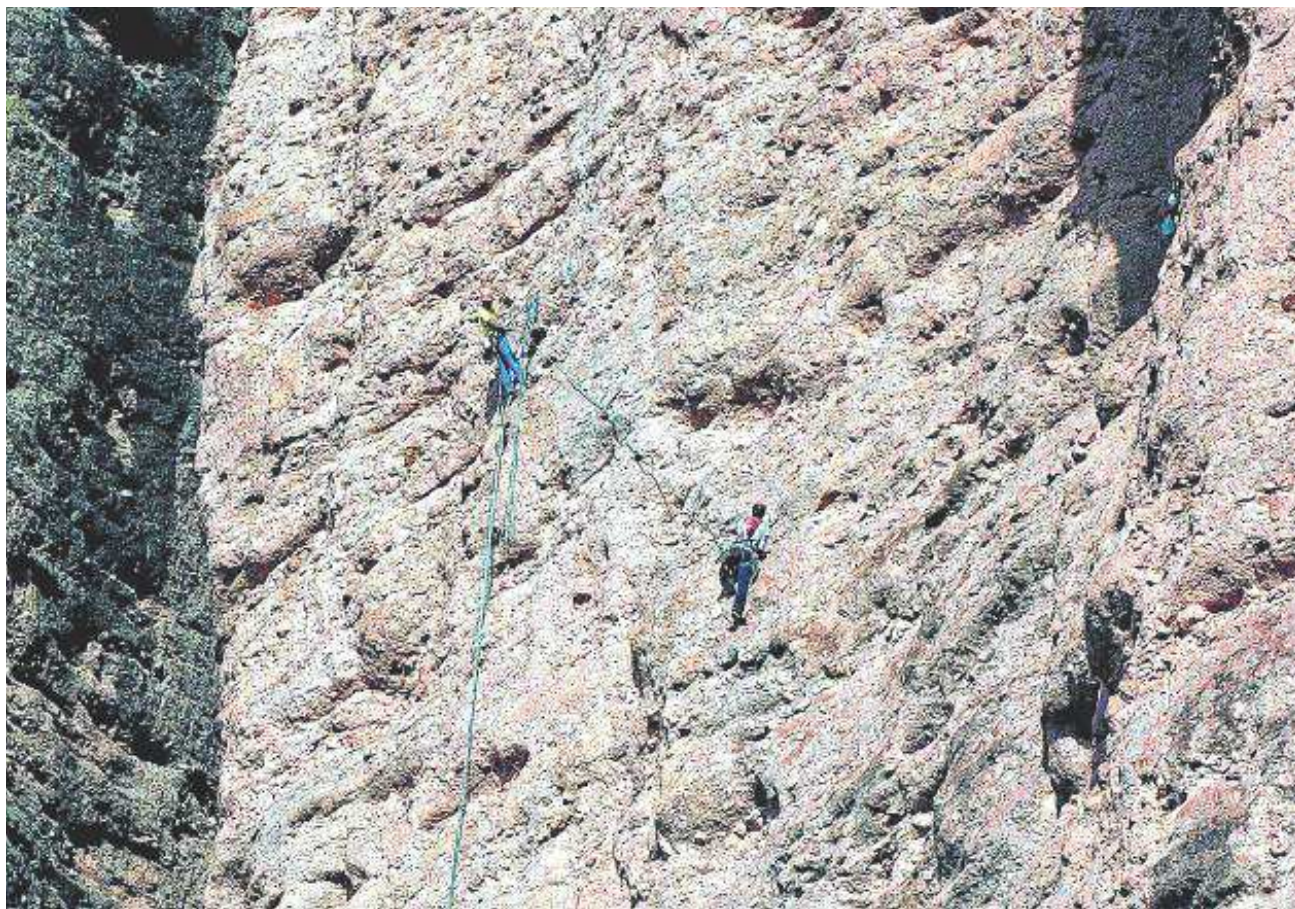
CARMEN GUARDIA

Montañeros de Aragón de Barbastro

XI Rally 12h de Escalada

COMPETICIÓN Y DEPORTIVIDAD VUELVEN A CITARSE EN LOS MALLOS DE RIGLOS

El Rally 12 horas de Escalada de Riglos, prueba de la liga nacional, reunirá el 8 de junio a los mejores escaladores en una competición llena de deportividad



◀ Una de las cordadas que compitieron el año pasado.

LORENZO-MAKE-
INAZIO CINTO

La undécima edición del Rally 12 horas de Escalada de Riglos, organizado por el club Peña Guara, se celebrará en la localidad de la Hoya de Huesca el sábado 8 de junio. La cita sigue formando parte de la Liga Nacional de Rallies de Escalada Fedme (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada). Además de una competición, es un encuentro de escaladores caracterizado por el buen ambiente y en el que cada cordada afronta sus propios retos con absoluta deportividad. Una fiesta de la escalada más que una competición pura y dura.

Respecto a ediciones anteriores hay algún cambio en la puntuación de algunas vías así como en las bonificaciones por escalar en dos o tres de los mallos más importantes. Conviene repasar

estas modificaciones para definir cada estrategia. Como en años anteriores, no puntuará la repetición total o parcial de una vía. Así, vías como la Mosquitos y la Mosquitos hasta el Bloque, que hasta el año pasado se permitía repetir y puntuar por separado, ya sólo puntúa una vez, eso sí, contabilizando la más favorable para la cordada, en este caso la Mosquitos hasta la Visera.

Una año más, un buitre ha decidido anidar en la vía que llamamos Súper-Chopper y por lo tanto está prohibido escalar tanto la Chopper como la Chopperior, quedando ambas vías fuera del listado de puntuables para este rally.

Las plazas del rally se limitan a 35 cordadas de dos personas y la inscripción (50 euros cada cordada) hay que realizarla a través de la web de Peña Guara www.p-guara.com, donde más

información sobre cómo hacerlo correctamente, reseñas de las vías, cuadro de vías y puntuaciones y el reglamento de la prueba. La cuota incluye participación en la competición, avituallamiento, bolsa con regalos y cena de clausura.

El plazo para apuntarse termina el miércoles 29 de mayo a las 20 horas. Tendrán preferencia las cordadas que se inscriban en las cinco pruebas de la Liga de Rallies de Escalada Fedme. La Fedme subvencionará la inscripción a uno de los rallies a las cordadas que hayan participado en otras tres competiciones de la liga.

Para participar hay que tener más de 18 años y estar federado en la Fedme en la modalidad que cubra la actividad. Los participantes no españoles deberán estar en posesión de la licencia Fedme o, en su caso, la licencia de su país y acreditar tener con-

tratado un seguro de responsabilidad civil y accidentes con cobertura en el territorio español y equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993), expedida con anterioridad al inicio de la carrera.

La recepción de los participantes será el viernes 7 de junio de 18.00 a 21.00 en el refugio de Riglos. A las 7.00 del sábado día 8 se concentrarán en la puerta de la instalación montañera para comprobar dorsales, sortear vías y poder dar comienzo a las 8.00 a la competición. El final de la prueba está previsto a las 20.00 y la cena de clausura será a las 22.00 en el refugio de Riglos.

Para cualquier consulta puede llamarse al teléfono de Peña Guara 974 212 450, en horario de 19.00 a 21.30 horas, o enviar un correo a p-guara@p-guara.com con el asunto 'Rally Riglos'.

PEÑA GUARA



▲ Un total de 47 jóvenes escaladores y escaladoras se dieron cita en el rocódromo de Calamocha. FAM

Juegos Deportivos en Edad Escolar

FASE FINAL PROVINCIAL DE ESCALADA EN CALAMOCHA

Calamocha acogió el domingo 12 de mayo la fase final provincial de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón de Escalada, en la que compitieron 47 deportistas de seis clubes

El pasado domingo 12 de mayo el rocódromo de Calamocha fue el escenario de la tercera prueba de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón de Escalada en Teruel, en la que se disputó la fase final provincial, que daba acceso al campeonato de Aragón. La cita fue organizada por el club Comarca del Jiloca y contó con Alejandro Giménez y Jesús González como equipadores. Participaron también deportistas de los clubes The Limit Teruel, CM Monreal, Gamte, Comarca Comunidad de Teruel, y El Último Pegue.

Un total de 47 jóvenes escaladores y escaladoras de las categorías alevín, infantil y cadete, de los seis clubes se reunieron para competir en la modalidad de dificultad. A ellos se sumaron otros dos escaladores participantes en el Open Juvenil Provincial de Escalada de Dificultad, ambos del club El Último Pegue, que empataron haciendo el 'top', resultando en el desempate vencedor en tiempo Ismael Pérez Miguel, por delante de Christian Pérez Gómez.

A las 10.00 dio comienzo la fase final provincial de los juegos, con una primera hora de ronda inicial tras la que las categorías infantil y

cadete pasaron a aislamiento antes de la ronda final. Cinco chicos y seis chicas se enfrentaron en alevín, en la que hubo que proceder a disputar una superfinal entre los cuatro clasificados. Deshechos los empates, Irene Soriano se impuso entre las chicas, seguida de Carolina Herrero (ambas del The Limit Teruel) y Miriam Hernández (CM Monreal). También se clasificaron para el campeonato de Aragón Nadia Beltrán (Comarca del Jiloca) y Sara Soler (Gamte). Entre los chicos, Unai Fortea (The Limit Teruel) se impuso a Carlos Sánchez (Comarca del Jiloca) y Alejandro Beltrán (CM Monreal), tercero, con Samuel Sánchez (The Limit Teruel) y Andrei Enache (Comarca del Jiloca) también clasificados para el autonómico.

En categoría benjamín compitieron también cinco chicos y seis chicas, imponiéndose Adrián Calvo por delante de Sergio Planas y David Pellicer, los tres del Comarca del Jiloca, mientras que entre las chicas la primera fue Noelia Bort seguida de Lucía Saz y Martina Gimeno, también las tres del Comarca del Jiloca. Inés Soler y Mar Abad (Gamte) junto con Yago Planas y Nicolás Yagüe (Comarca del Jiloca) también se clasificaron para el autonómico.

En categoría infantil, la más nu-

merosa, se enfrentaron nueve escaladores y siete escaladoras. Candela Gimeno (Comarca del Jiloca) se impuso a Elia Espín y Andrea Sáenz (ambas del Comarca Comunidad de Teruel), con Pablo Soriano (The Limit Teruel) por delante de Ian Pilaquinga (Comarca Comunidad de Teruel) y Unai Lizama (CM Monreal), entre los chicos. Clasifican también en infantil para el aragonés Francisco Beltrán y Diego Villuendas (CM Monreal), Leticia Pérez (Comarca Comunidad de Teruel) y Vanesa Pellicer (Com. del Jiloca).

En categoría cadete femenina, Marina San Roque, del Comarca del Jiloca, compitió sola en Calamocha y junto a ella resultaron vencedores Christian Pérez (Comunidad de Teruel) por delante de Daniel Fortea (The Limit Teruel) y Fabián Castillo (Comarca del Jiloca), resultando también clasificado para el autonómico Iker Santacruz (CM Monreal).

Las próxima cita de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón de Escalada será la fase provincial oscense, que se disputará en Huesca este domingo 19, para dar paso después al Campeonato de Aragón, que se celebrará también en Huesca el 2 de junio.

SERVANDO RUBIO
Árbitro FAM-Fedme

Campeonato de España de Carreras por Montaña en Otañes y próximo comienzo de la Copa de España de Kilómetro Vertical

El 12 de mayo se celebró en Otañes (Cantabria) el Campeonato de España de Carreras por Montaña individual y de selecciones autonómicas 2019 coincidiendo con la cuarta prueba de Copa de España. Carrera de atractivo y exigente recorrido, con una esmerada organización a cargo de la Junta Vecinal de Otañes. Los 650 participantes estuvieron a la altura del evento. Hubo tres trazados: 13 km y 600 m+ (categoría cadete); 22 km y 1.100 m+ (junior) y 34 km y 2.300 m+ (absoluta). Grandes resultados los obtenidos por el Grupo de Tecnificación de CxM de Aragón, aunque muy mala fortuna la de Yaiza Miñana, que tuvo que retirarse por un fuerte esguince cuando corría entre las primeras. La clasificación de nuestros deportistas quedó así: en categoría cadete, Sandra Obón (5ª), Candela Pascual (13ª), Álvaro Osanz (5º), Luca Parra (13º), David Herbera (16º) y en junior, Yaiza Miñana (retirada) y Sergio Coll (11º). La selección de Aragón quedó en 10ª posición con estas clasificaciones: Marta Vidal (3ª veterana), Pilar Prades (17ª veterana), Javier Robres (47º), Javier Barea (41º), Carlos Ciprés (62º), Alberto Lasobras (70º), y Javier Álvarez (97º). La siguiente cita de la competición de carreras por montaña será este próximo domingo día 19 con la disputa de la primera prueba de Copa de España de Kilómetro Vertical en Arredondo (Cantabria, 2,7 Km y 1.010 m+). Más información en www.kvarredondo.com.

Aragón a pie por GR 1.1 desde Colungo a Alquézar y Bierge con La Cordada

Nueva salida dentro del programa 'Aragón a pie por GR' el domingo 9 de junio por el sendero GR 1.1 de Colungo a Alquézar y Bierge. Es una travesía de 20,4 km con 770 m de desnivel de subida, 810 m de bajada y un tiempo estimado de realización de 6 h y 45 minutos. Está organizada por el club La Cordada, con autobús desde Alcañiz, que puede pasar por Alcorisa y Calanda para recoger participantes. La salida será a las 7.00 y la llegada a Alcañiz a las 21. Inscripciones en el correo cordada@lacordada.com (plazas limitadas), el plazo finaliza el 31 de mayo. Track de la ruta en www.senderos-fam.es/ruta/ficha/723 y más información en www.fam.es.

Prácticas de alpinismo del GTAA en la Peña Montañesa y en el Turbón

El Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón volvió a concentrarse el pasado fin de semana para continuar la formación en escalada de autoprotección en roca, visitando las paredes de Peña Montañesa y del Turbón. El primer día los integrantes del equipo demostraron su nivel, templanza y motivación con la ascensión de diferentes vías en la compacta roca caliza de la cara NE de la Peña Montañesa, en la comarca de Sobrarbe, donde las pocas posibilidades de protección y las distancias entre seguros son la tónica. En la segunda jornada, el grupo visitó el Turbón, en La Ribagorza, para continuar la actividad esta vez en su fabulosa cara oeste, con gran aprovechamiento de la actividad.

III Travesía de iniciación a la alta montaña estival de la FAM

La Federación Aragonesa de Montañismo organiza del 5 al 7 de julio en el valle de Tena la III Travesía de iniciación a la alta montaña estival, dirigida a jóvenes de entre 12 y 16 años (nacidos de 2003 a 2005) que deseen experimentar la práctica de la alta montaña y adquirir autonomía. La actividad estará dirigida por monitores de montañismo y alta montaña, con entre 8 y 12 participantes, número que podrá modificarse según la demanda. Los menores no federados deberán sacarse la licencia federativa modalidad B a través de alguno de los clubes de la federación (información en www.fam.es). La actividad se iniciará la tarde del viernes 5 de julio en el refugio Casa de Piedra del Balneario de Panticosa. El sábado se subirá al refugio de los Ibones de Bachimaña por una ruta de alta montaña, realizando prácticas de mapa, brújula y progresión por distintos tipos de terreno. Esa tarde habrá una charla y taller sobre material para la escalada. El domingo se hará una excursión a algún pico o zona cercana, prácticas con crampones y piolet sobre terreno nevado, regresando luego al refugio para recoger el equipo y bajar a Casa de Piedra, donde finalizará la actividad. El precio es de 95 € e incluye formación, comidas y alojamiento. Inscripciones hasta el 12 de junio en <http://apuntame.click/evento/III-travesiaFAM/info>.