



ARAGÓN

un país de montañas

SENDERISMO

4 / Refufamily anima a descubrir la montaña con niños



El castillo de Loarre es una de las construcciones románicas mejor conservadas en todo el mundo. LAURA URANGA

Viajar al siglo XI por los castillos oscenses

De Loarre a Benabarre, estas construcciones medievales permiten disfrutar del rico patrimonio artístico y arquitectónico de la provincia de Huesca, pero también viajar a siglos pasados y recordar la historia de Aragón a través de las batallas y gestas de los grandes reyes aragoneses en la Reconquista

Cuando el cineasta Ridley Scott, allá por el año 2004, escogió el castillo de Loarre como uno de los escenarios de la película 'El reino de los cielos', esta imponente construcción románica pudo revivir su origen diez siglos atrás. No fueron las Cruzadas lo que impulsó la construcción de esta fortaleza, pero sí la Reconquista: en el siglo XI, el Rey Sancho III impulsó esta obra de ingeniería civil y militar para defender la línea fronteriza del reino de Aragón y avanzar así en la reconquista cristiana de esta tierra a los musulmanes.

El castillo es hoy la fortaleza románica mejor conservada de Europa y recibe más de 100.000 visitas anuales. Se puede visitar todos los días, de 10.00 a 20.00 y cuenta con un servicio de visitas guiadas de una hora de duración, aproximadamente, que pueden reservarse previamente de manera online a través de www.castillodeloarre.es/es/reservas/.

Así, adentrándose en los muros del castillo, asentados sobre la roca a más de 1.000

metros de altitud, el visitante descubre lugares como la torre de la Reina, la del Homenaje, la iglesia de San Pedro, la cripta de Santa Quiteria o la muralla, rincones con los que entender los aspectos artísticos que caracterizan al románico jaqués, contemplar un paisaje singular a los pies del Pirineo y conocer anécdotas y grandes acontecimientos que ayudan a adentrarse en la historia del reino de Aragón.

Más patrimonio

Junto al de Loarre, existen otros castillos repartidos por la provincia oscense que también constituyen un excelente ejemplo del románico en Aragón y que tuvieron un papel importante a lo largo de la historia aragonesa. El de Monzón, por ejemplo, fue sede de los caballeros templarios en el reino, mientras que el de Montearagón fue panteón de grandes reyes, aunque posteriormente fueron trasladados al Real Monasterio de San Juan de la Peña.

NEREA TIRADO

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:



PATRIMONIO

Historia y arte románico entre torres vigía, piedra y altos muros



El castillo de Montearagón, el de Monzón, la fortaleza de Aínsa y el castillo de Benabarre son algunas de las construcciones que, con más de diez siglos de historia a sus espaldas, permiten al visitante descubrir cómo era la vida en época medieval, además de conocer un poco más acerca de la Corona de Aragón

Tras conocer el castillo de Loarre, la ruta para descubrir las grandes fortalezas de la provincia oscense llega hasta Quicena, en la Hoya de Huesca, donde se encuentra el castillo de Montearagón, construcción del siglo XI que sirvió para reconquistar la plaza musulmana de Huesca en el año 1096. El entonces rey, Sancho Ramírez, mandó construir el castillo para asediar la ciudad y, una vez recuperada, trasladó a la comunidad de clérigos de Loarre.

Así, Montearagón, excelente ejemplo del románico aragonés, se convirtió en uno de los lugares con más poder e influencia durante la Edad Media y Moderna.

Aunque no se puede visitar su interior, pues se encuentra en proceso de restauración, en el Museo de Diocesano de Huesca se puede contemplar el retablo mayor de la antigua abadía; mientras que en el claustro de San Pedro el Vie-

jo se encuentra el sepulcro del rey Alfonso I el Batallador, previamente enterrado en el castillo y trasladado después al monasterio de la capital oscense.

En el municipio de Monzón, sobre una mole rocosa, se alza otro de los grandes castillos de la comunidad, construido también en el siglo X por los árabes y reconquistado en el 1089. En 1143, por orden de Alfonso I, fue ocupado por la Orden del Temple, que transformó el castillo en un convento con edificios de estilo militar cisterciense.

Esta fortaleza fue sede de la principal encomienda templaria de la Corona de Aragón y estuvo al cargo de hasta 28 poblaciones del valle del Cinca y La Litera. Tras la caída de los templarios, sufrió varios ataques en guerras posteriores, pero fue restaurado y hoy es visitable y cuenta con visitas guiadas, en horario diurno y nocturno, además de acoger otros

El castillo de Monzón acoge recreaciones que recuerdan cómo era la vida de los templarios

En Aínsa, el patio de armas del castillo acoge diferentes eventos, como el Festival de Música

eventos, como el Festival de los Castillos de Aragón.

Declarado Monumento Nacional, su interior alberga también un centro de interpretación dedicado al Temple y se celebran nume-

rosas recreaciones históricas en las que los caballeros templarios vuelven a habitar el castillo y recuerdan cómo era la vida de estas órdenes religioso-militares.

En esta ruta por la historia antigua de la comunidad aragonesa es imprescindible una parada en la villa de Aínsa, en la comarca del Sobrarbe, cuyo entramado traslada al visitante a la época medieval.

Su castillo fue construido a mediados del siglo XI, pero sufrió varias remodelaciones posteriores. La parte más antigua, la torre del homenaje, alberga el Eco Museo Centro de Visitantes, mientras que en la torre noreste se encuentra la Oficina Comarcal de Turismo y en la torre sureste el Espacio Geoparque de Sobrarbe-Pirineos.

El patio de armas del castillo acoge además diferentes eventos, como el Festival de Música Castillo de Aínsa, que se celebra durante el mes de julio.

La última visita de este recorrido termina en La Ribagorza: el castillo de Benabarre fue en sus orígenes una fortaleza árabe, conquistada por el rey Ramiro I en el año 1062. Dada su ubicación fronteriza, el monarca mandó edificar un castillo que asegurase la posición, y más tarde se convirtió en hogar de los condes de Ribagorza. Siglos después, las guerras con Cataluña, la Guerra de Sucesión Española, la de la Independencia y las Guerras Carlistas lo llevaron a la ruina, pero en el siglo XIX se reconstruyó como fuerte fusilero, transformando los espacios para su uso militar.

Reconstruido ahora como monumento, el castillo se puede visitar de miércoles a domingo, de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00, con visitas guiadas a las 12.00 y a las 19.00.

N. T. M.



CASTILLO DE AÍNSA



CASTILLO DE MONZÓN

CASTILLO DE BENABARRE



ARAGÓN ABRE CAMINO

Camino de Santiago Francés entre España y Francia

27 stops on the route:

- 1 OLORON SAINT-MARIE
- 2 EYSUS
- 3 ASASP
- 4 ESEOT
- 5 LURBE SAINT-CHRISTIAN
- 6 SARRANCE
- 7 OSSE-EN-ASPE
- 8 JOUERS
- 9 ACCOUS
- 10 ETSAUT
- 11 URDOS
- 12 BORCE
- 13 SOMPORT
- 14 CANDANCHU
- 15 CANFRANC ESTACION
- 16 CANFRANC PUEBLO
- 17 VILLANUA
- 18 SANTA MARIA DE ISUAGEL
- 19 SAN JUAN DE LA PENA
- 20 JACX
- 21 SANTA CRUZ DE LA SERRES
- 22 ANDES
- 23 MAITEZ
- 24 PUNTE LA REINA
- 25 SANTA CELM
- 26 MUESTA
- 27 ENRIQUETA DE LERDA

ARAGÓN turismo sostenible

Senderismo en familia

Refufamily anima a descubrir la montaña con niños

La cuarta edición de Refufamily vuelve a ofrecer sus recursos para emprender las primeras rutas con los más pequeños



La campaña Refufamily propone rutas seleccionadas para ir con niños desde los refugios aragoneses con acceso en vehículo y un concurso infantil de dibujo. MONTAÑA SEGURA

La pregunta de si se puede ir a la montaña con niños, la respuesta es que no solo se puede sino que se debe. El senderismo es una actividad idónea para disfrutar en familia y que los más pequeños no solo practiquen ejercicio, sino que disfruten y aprendan a conocer y respetar los valores de la naturaleza, el patrimonio y la cultura tradicional. Para animar a quienes no son practicantes asiduos, la Federación Aragonesa de Montañismo y Montaña Segura han vuelto a lanzar este verano su campaña Refufamily, que por cuarto año anima a descubrir las montañas aragonesas desde los refugios de la FAM a los que se puede acceder en coche.

Los refugios de la FAM se ubican en parajes emblemáticos para iniciarse en el montañismo de forma autónoma y ofrecen completos servicios de hostelería y apoyo al senderista. Además, es posible llegar a la misma puerta de alguno de ellos en automóvil,

lo que los convierte en puntos ideales para ir con niños, gozando de todo el ambiente montañoso con la comodidad y seguridad que se necesita viajando con niños.

Así, se suman en esta propuesta los refugios pirenaicos de Lizara, en Aragüés del Puerto; Casa de Piedra, en Panticosa; Pineta, en Bielsa; y La Renclusa, en Benasque (aunque a este se llega caminando). También el refugio de Rabadá y Navarro, en Camarena de la Sierra, y los refugios de Riglos, Alquézar y Morata de Jalón. Todos ellos participan en Refufamily, ofreciendo a quien lo desee folletos con propuestas de recorridos y recursos especialmente dirigidos a realizar actividades con menores, que además se pueden descargar de la web de la FAM.

Desde el punto de vista de la seguridad y la educación hay varios aspectos que se deben tener presentes caminando con niños. Refufamily propone en cada refugio tres rutas seleccionadas por su atractivo y condiciones, por su

duración o por discurrir por caminos marcados, para realizar en familia y disfrutar de uno o más días de vacaciones.

Las fichas incluyen el mapa y la descripción del recorrido y se completan con informaciones de la ruta y juegos para introducir a los más jóvenes en el mundo de la montaña, explicando qué es una paul, un dolmen o un GR o recordando el material que se debe llevar en la mochila.

Refufamily se completa con el IV Concurso de Dibujo País de Montañas. Hasta el 30 de septiembre, los chicos y chicas de entre 4 y 12 años pueden presentar un dibujo relacionado con la montaña y sus deportes y ganar premios como libros, camisetas o mochilas. En la web se pueden consultar las bases completas.

Las propuestas de excursión de Refufamily harán disfrutar a cualquiera, pero ante todo se pretende que sean útiles para que crezca aún más la gran familia de los aficionados al senderismo.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Refugio de Pineta

El refugio de Pineta ha concluido una importante obra de reforma por la que se han sustituido las pizarras y los paneles de madera impermeabilizados de la cubierta y se ha convertido un dormitorio de múltiples plazas en otros más reducidos y con baño propio. Los trabajos han supuesto una inversión de 240.000 euros, aportados por el Plan Anual de Refugios de Montaña de la Diputación Provincial de Huesca y la FAM. El presidente de la Federación, Javier Franco, ha destacado que los refugios de montaña «sufren mucho por las inclemencias meteorológicas», por lo que se trataba de una obra «necesaria para sostener el refugio muchos años más», después de los 25 años transcurridos desde su inauguración. Además, con las obras en el interior, Pineta se ha adaptado al Decreto de Albergues y Refugios, completando las actuaciones realizadas hace unos años en materia de accesibilidad.



Rutas en Wikiloc

La Federación Aragonesa de Montañismo ha sumado a sus redes sociales un perfil en Wikiloc, la popular aplicación para compartir rutas al aire libre georreferenciadas. Se puede consultar la información de las rutas y verlas sobre mapas, así como descargar los track y puntos de interés a un móvil o dispositivo en la dirección es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=8985095. Ya se pueden consultar 168 rutas de todo Aragón que incluyen todos los senderos locales por Teruel y Zaragoza, o las distintas etapas por la Comunidad de los GR 15, 17 y 268. El número se irá ampliando progresivamente para ofrecer todas las rutas disponibles en la web de la FAM.



Trail Valle de Tena La sexta edición del Trail Valle de Tena, que se celebrará del 27 al 29 de agosto, ha sido elegido como uno de los eventos en los que se seleccionará a los representantes españoles en los Campeonatos de Europa de Skyrunning, que se celebrarán el próximo mes de noviembre en Portugal. Además, será clasificatoria tanto en su modalidad 8K, de 77 km y 6.800 m de desnivel, como en la 4K, de 43 km y 3.600 m+; ya que ambas distancias coinciden en aspectos técnicos con las pruebas que albergarán los Europeos. La organización ha destacado el reconocimiento que supone esta decisión para la carrera y ha anunciado que ha abierto diez nuevos dorsales destinados a corredores que aspiren a formar parte con la Selección española de estos Europeos de Carreras por Montaña Trail ISF.